

● 常见病的治疗与调养丛书

胃病 的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

● 常见病的治疗与调养丛书

胃病 的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

图书在版编目(CIP)数据

胃病的治疗与调养 / 梅园, 刘月萍编. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7644 - 3

I. ①胃… II. ①梅… ②刘… III. ①胃疾病 - 防治
IV. ①R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 125919 号

组稿编辑: 张 树
责任编辑: 苏密娅

胃病的治疗与调养

梅 园 刘月萍 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700 × 1000 1/16 印张 16.5 字数 330 000
2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7644 - 3

定价: 45.00 元

<http://www.sstlp.com>



目 录



认识胃病 1

了解胃 / 3

胃的形状 / 3

成年人的胃能容纳多少食物 / 3

胃的构造是怎样的 / 4

与胃相邻的组织有哪些 / 4

胃的生理功能是什么 / 5

胃是怎样工作的 / 5

中医学是怎样认识胃的 / 6

了解胃病 / 8

什么是胃病 / 8

胃病有多少种 / 8

先天性胃病是怎么回事 / 9

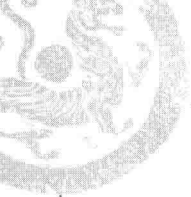
急性胃炎 / 9

什么是急性胃炎 / 9

急性胃炎有什么症状 / 10

中医是怎样诊断急性胃炎的 / 10





诱发急性胃炎通常都有哪些因素 / 11

什么是急性单纯性胃炎 / 11

什么是急性糜烂性胃炎 / 12

什么是急性胃扩张 / 12

慢性胃炎 / 12

什么是慢性胃炎 / 12

慢性胃炎由何引起 / 13

慢性胃炎的症状是什么 / 13

中医是怎样诊断慢性胃炎的 / 13

什么是慢性浅表性胃炎 / 14

什么是慢性萎缩性胃炎 / 14

慢性萎缩性胃炎的症状是什么 / 15

慢性萎缩性胃炎是如何引起的 / 15

慢性萎缩性胃炎与慢性浅表性胃炎有什么关系 / 15

什么是慢性胆汁反流性胃炎 / 16

慢性胆汁反流性胃炎有何症状 / 16

什么是慢性糜烂性胃炎 / 16

引起慢性糜烂性胃炎的原因是什么 / 16

慢性糜烂性胃炎有何症状 / 17

胃黏膜脱垂 / 17

什么是胃黏膜脱垂 / 17

胃黏膜脱垂有什么症状 / 17

胃溃疡 / 18

什么是胃溃疡 / 18

引起胃溃疡的原因是什么 / 18

胃溃疡的症状是什么 / 18



- 胃溃疡出血时会表现出哪些症状 / 19
- 十二指肠球部溃疡 / 20
 - 引发该病的原因是什么 / 20
 - 该病有哪些症状 / 21
- 十二指肠溃疡和胃溃疡有什么区别 / 21
- 功能性消化不良 / 22
 - 什么是功能性消化不良 / 22
 - 功能性消化不良有何症状 / 22
 - 引发功能性消化不良都有哪些因素 / 23
 - 功能性消化不良分哪些类型 / 23
 - 中医是怎样诊断功能性消化不良的 / 24
- 胃下垂 / 24
 - 什么是胃下垂 / 24
 - 引起胃下垂的原因有哪些 / 25
 - 胃下垂的症状是什么 / 25
- 胃食管反流 / 25
 - 什么是胃食管反流 / 25
 - 胃食管反流的症状是什么 / 25
 - 引发胃食管反流原因有哪些 / 26
- 胃息肉 / 26
 - 什么是胃息肉 / 26
 - 胃息肉有哪些症状 / 27
 - 胃息肉分哪些类型 / 27
- 胃结石 / 27
 - 胃结石发生的原因是什么 / 27
 - 胃结石有哪些症状 / 28



胃结石会导致哪些后果 / 28

消化性溃疡 / 28

什么是消化性溃疡 / 28

消化性溃疡的病因是什么 / 28

中医是怎样解释消化性溃疡的 / 29

特殊类型消化性溃疡及其特点是什么 / 29

消化性溃疡疼痛的特点是什么 / 30

引发消化性溃疡疼痛原因是什么 / 32

消化性溃疡容易引起哪些并发症 / 32

消化性溃疡出血的原因是什么 / 34

了解胃癌 / 35

什么是胃癌 / 35

哪些因素与胃癌的发生有关 / 35

怎样初步判断是否患上胃癌 / 36

患胃癌会出现哪些症状 / 37

中医是怎样诊断胃癌的 / 37

胃癌是怎样分期的 / 38

早期胃癌会出现什么症状 / 38

中晚期胃癌有哪些症状 / 39

胃癌的转移方式有哪些 / 39

残胃癌是怎么回事 / 40

确诊胃癌需要做哪些检查 / 41

抽血化验对胃癌确诊有什么必要 / 42

胃癌常见并发症有哪些 / 42

胃病与胃癌有什么关系 / 43



幽门螺杆菌与胃病、胃癌有什么关系 / 43

幽门螺杆菌是怎样传播的 / 44

幽门梗阻与胃病、胃癌有什么关系 / 44

确诊胃病的各项医学检查 / 46

测定血清胃蛋白酶的作用是什么 / 46

测定血清胃泌素有什么作用 / 47

进行 X 线钡餐检查有什么作用 / 47

哪些患者应进行 X 线钡餐检查 / 47

哪些患者不能做 X 线钡餐检查 / 48

哪些胃病患者需做胃镜检查 / 48

胃镜检查前应做好哪些准备 / 49

胃镜检查后要注意哪些事项 / 49

哪些胃病患者不可做胃镜检查 / 50

胃镜检查可能会发生哪些意外情况 / 50

做胃液分析有什么作用 / 51

收集胃液要注意什么 / 52

检测幽门螺杆菌都有哪些方法 / 52

哪些急性胃炎患者需要或不必进行检查 / 53

慢性胃炎患者应做哪些检查 / 54

诊断慢性浅表性胃炎的标准是什么 / 54

诊断慢性萎缩性胃炎的标准是什么 / 55

确诊胃溃疡需做哪些检查 / 56



胃病的治疗 57

胃病的预防 / 59

生活中预防胃病要注意哪些问题 / 59

为什么说长期处于紧张状态中也能引发胃病 / 60

夏季怎样防止冰箱性胃炎的发生 / 61

预防小儿胃炎要注意什么 / 61

胃出血和乱服感冒药有什么关系 / 62

胃痛就是胃病吗 / 62

老年人的胃病有什么特点 / 63

为什么老年人应警惕无痛性溃疡 / 65

胃病与糖尿病有什么关系 / 66

胃病与呼吸道疾病有什么关系 / 66

胃病的治疗与养护 / 68

怎样治疗慢性胃炎 / 68

怎样治疗消化性溃疡 / 68

怎样治疗慢性萎缩性胃炎 / 69

对功能性消化不良应怎样治疗 / 70

怎样治疗胃黏膜脱垂 / 70

对胃食管反流症怎样治疗 / 71

怎样治疗急性胃扩张 / 71

胃炎能否不治自愈 / 72

胃病患者服各种胃药怎样选择最佳时间 / 72

为什么溃疡病患者应睡前服药 / 73



治疗胃溃疡的药为什么不能与维生素 C 同服 / 74

急性单纯性胃炎患者不可服哪些药物 / 74

哪种类型的胃溃疡患者要选择手术治疗 / 75

溃疡术后易复发的原因是什么 / 75

为什么胃溃疡患者不可常服小苏打 / 76

为什么胃溃疡患者不可常服氢氧化铝 / 76

为什么消化性溃疡患者不可用泼尼松治疗 / 77

胃溃疡患者症状消失后为什么不可马上停药 / 77

治疗胃癌通常都有哪些方法 / 78

怎样防止萎缩性胃炎发生癌变 / 78

胃癌的免疫治疗是什么 / 80

怎样用化疗治疗胃癌 / 80

怎样用放疗治疗胃癌 / 81

怎样通过胃镜治疗胃癌 / 81

怎样护理胃癌术后患者 / 82

为什么胃癌患者术后应勤进行复查 / 83

可供参考的药物与验方 / 84

哪些药物可治疗急性胃炎 / 84

哪些药物可治疗慢性胃炎 / 86

哪些药物可治疗消化性溃疡 / 90

可治疗胃病恶心的中药验方 / 92

可治疗胃病嗝气的中药验方 / 93

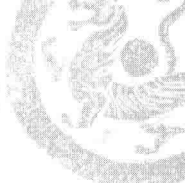
可治疗胃病腹胀的中药验方 / 95

可治疗功能性消化不良的中药验方 / 96

哪些西药有保护胃黏膜的作用 / 97



- 治疗各类胃病常用的中医理疗法 / 99
- 治疗急性胃炎的药浴法怎样做 / 99
- 怎样用药物外敷法来缓解急性胃痛 / 100
- 如何用指压法缓解急性胃炎疼痛 / 100
- 怎样用外敷止痛法治疗慢性胃炎 / 101
- 治疗慢性胃炎的穴位有哪些 / 101
- 怎样用针灸治疗慢性胃炎 / 103
- 如何用艾灸法治疗慢性胃炎 / 104
- 怎样用脐疗法治疗一般性胃病 / 105
- 怎样用药袋治疗一般性胃病 / 106
- 怎样用摩腹法治疗一般性胃病 / 107
- 治疗胃病的推拿手法怎样做 / 108
- 怎样用推拿法治胃脘痛 / 109
- 怎样用推拿按摩法治疗急性胃炎 / 110
- 怎样用自我推拿法治疗消化性溃疡 / 110
- 怎样用自我推拿法消除腹胀 / 111
- 怎样用自我推拿法治疗慢性胃炎 / 111
- 怎样用自我推拿法消除暴饮暴食导致的胃痛 / 111
- 怎样用按摩法治疗功能性消化不良 / 112
- 怎样用内养功治疗慢性胃炎 / 112
- 怎样用足疗治疗各种一般性胃病 / 114
- 怎样用捏脊法治疗溃疡病 / 115



胃病患者日常起居保养及保健 117

- 对胃病“三分吃药,七分调养”有什么道理 / 119
- 胃病患者要经常保持一种什么样的心态 / 119
- 胃病患者怎样进行自我心理调节 / 120
- 充足的睡眠对胃病患者是否重要 / 120
- 胃溃疡患者怎样应对天气变化 / 121
- 初春胃病患者要注意什么 / 121
- 秋季胃病患者应怎样保养 / 122
- 胃炎患者怎样进行日常养护 / 123
- 急性胃炎患者日常要注意哪些问题 / 123
- 慢性胃炎患者日常要注意哪些问题 / 124
- 功能性消化不良患者日常要注意哪些问题 / 124
- 胃病患者性生活的原则是什么 / 125
- 胃病患者健身运动的原则是什么 / 125
- 餐后做剧烈运动对胃病患者有什么不利影响 / 126
- 胃病患者结合音乐健身有什么益处 / 127
- 为什么说慢性胃炎患者适宜散步健身 / 127
- 慢性胃炎患者怎样做室内保健操 / 128
- 练太极拳对消化性溃疡患者有哪些好处 / 129
- 赤足走对胃病能起到什么作用 / 130
- 冬季胃病患者怎样做到科学地锻炼 / 131
- 胃病患者怎样做腹壁肌运动 / 131
- 胃病患者呼吸操怎样做 / 132
- 胃病患者怎样练坐式八段锦 / 133



胃病患者怎样练五禽戏 / 136



胃病患者的饮食调养 139

胃病患者的饮食注意 / 141

胃病患者饮食应抛弃哪些不良习惯 / 141

胃酸过多患者日常饮食要注意什么 / 142

为什么吃高盐食品会对胃造成伤害 / 142

为什么食油炸、熏制、腌制食品对胃都有伤害 / 142

经常不吃早餐有什么害处 / 143

为什么胃病患者不可偏食、挑食 / 143

过量食用辣椒对胃有什么伤害 / 144

胃病患者为什么不可长期食用方便面 / 144

胃病患者为什么不可常吃剩饭剩菜 / 144

过量食用黑枣、柿子会造成什么不良后果 / 145

一次性大量食用瓜子有哪些不利影响 / 145

胃溃疡患者饮食容易产生哪些误区 / 146

胃病患者夏季饮食应注意什么 / 147

胃病患者暑天饮食应注意什么 / 147

胃溃疡出血时进食要注意什么 / 147

怎样选择改善肠道功能的保健品 / 148

中药为什么不能长期服用 / 148

怎样吃水果才不伤胃 / 149

胃病患者为什么不可饮浓茶和咖啡 / 149

胃病患者为什么不能饮高度酒 / 149

大量喝啤酒为什么对慢性胃炎不利 / 150



吸烟对胃病患者有什么不良影响 / 150

胃病患者日常饮食原则 / 152

急性胃炎患者的日常饮食原则是什么 / 152

慢性胃炎患者的日常饮食原则是什么 / 153

消化性溃疡患者的日常饮食原则是什么 / 154

十二指肠溃疡患者的日常饮食原则是什么 / 155

小儿慢性胃炎的日常饮食原则是什么 / 155

慢性浅表性胃炎患者的日常饮食原则是什么 / 155

慢性萎缩性胃炎患者的日常饮食原则是什么 / 156

胃下垂患者的日常饮食原则是什么 / 156

胃出血患者的日常饮食原则是什么 / 157

功能性消化不良患者的日常饮食原则是什么 / 157

胃癌患者的日常饮食原则是什么 / 158

胃癌患者术后饮食调养的原则是什么 / 158

胃癌患者化疗期间饮食调养的原则是什么 / 159

胃癌患者放疗期间饮食调养的原则是什么 / 160

适宜各类胃病患者日常调养的食物 / 162

哪些食物有补气、补血、止血的功效 / 162

哪些食物有不同的寒热性 / 162

胃病患者应怎样根据食物的性味进食 / 163

个性化饮食调养方案 / 165

适合急性胃炎患者日常调养的食谱、菜谱 / 165

适合慢性胃炎患者日常调养的食谱、菜谱 / 168





- 适合消化性溃疡患者日常调养的食谱、菜谱 / 183
- 适合慢性胃炎患儿日常调养的粥饮 / 192
- 适合十二指肠溃疡患者日常调养的食谱、菜谱 / 193
- 适合慢性浅表性胃炎患者日常调养的食谱、菜谱 / 197
- 适合慢性萎缩性胃炎患者日常调养的食谱、菜谱 / 202
- 适合胃下垂患者日常调养的食谱、菜谱 / 208
- 适合胃出血患者日常调养的食谱、菜谱 / 215
- 适合功能性消化不良患者日常调养的食谱、菜谱 / 216
- 适合胃癌患者日常调养的食谱、菜谱 / 220
- 适合胃癌患者术后调养的食谱、菜谱 / 229
- 适合胃癌患者化疗期间调养的食谱、菜谱 / 233
- 适合胃癌患者放疗期间调养的食谱、菜谱 / 234
- 适合脾胃虚弱者日常调养的食谱、菜谱 / 236



认识胃病

整个胃像一只皮囊,外形似蚕豆状。胃部由上至下可分为六大部分:贲门、胃底、胃体、胃角、胃窦和幽门。

