



国家数字出版项目“针灸国际教育与数据服务平台”配套丛书
“十三五”互联网+创新教育系列教材

经络穴位彩色图册

主编 贾成文 雷正权 王强虎



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



国家数字出版项目“针灸国际教育与数据服务平台”配套丛书
“十三五”互联网+创新教育系列教材

经络穴位彩色图册

主 审 王宏才

主 编 贾成文 雷正权 王强虎

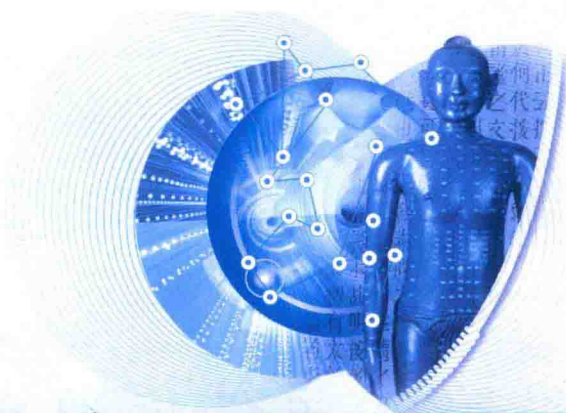
副主编 问媛媛 艾 霞 杨 花

编 者 (以姓氏笔画排序)

王 娟 李佳赛 杨赧璐

张仪雯 张莉君 贾 奇

席 秦 韩 澄 雷舒扬



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

经络穴位彩色图册/贾成文,雷正权,王强虎主编. —西安:
西安交通大学出版社,2018.4
ISBN 978-7-5693-0544-9

I. ①经… II. ①贾… ②雷… ③王… III. ①经络-图集
②穴位-图集 IV. ①R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 072241 号

书 名 经络穴位彩色图册
主 编 贾成文 雷正权 王强虎
责任编辑 问媛媛 杨 花

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 (029)82667874(发行中心)
(029)82668315(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 陕西思维印务有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16 印张 8.75 字数 152 千字
版次印次 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5693-0544-9
定 价 38.00 元

读者购书、书店添货,如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803 (029)82668804

读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

前言

针灸学是我国传统医学的重要组成部分。近年来，随着社会、经济的发展及人们对于安全、绿色疗法的追求，针灸疗法再次进入我们的视野，并且逐渐推广传播至世界各地。

针灸治疗以经络腧穴为基础，其各种治疗方法均依托于此，疾病的治疗效果也与其息息相关。正如《太平圣惠方》所云：“穴点以差讹，治病全然纰缪。”因此，历代医家对于腧穴的定位选取均十分重视。前有被尊称为针灸经穴规范的《黄帝明堂经》，后有王惟一等人编著的《铜人腧穴针灸图经》，随后更有以针灸铜人作为针灸教学和考试的重要工具。但因历史迁延，两书遗失、修订，而针灸铜人也因其使用、携带不便等原因逐渐退出了历史的舞台。

当代以来，随着解剖学、生理学的逐步发展，各类针灸医家对于腧穴的定位更加精确，各类腧穴定位的书籍琳琅满目。我们在学习、吸收这些医家智慧及借鉴、汲取各类书籍特点的基础上，结合社会需求和临床特点，组织编写了《经络穴位彩色图册》。本书基于更加科学的腧穴定位，根据最新国家“十三五”规划教材标准编写；创新使用互联网+纸媒体教学模式，将纸质图文与二维码视频相结合，让读者不仅可以学习经络腧穴图文，而且通过手机扫描二维码直接观看每个腧穴定位选取的真人操作视频，把抽象的理论知识清晰地展现于读者面前；在穴位主治部分分别列出中医病症和西医疾病，便于读者合理使用。因此，本图册不仅适用于拥有中医基础、追求针灸标准的医学工作者，同时也适用于其他各级各类爱好针灸人士。

最后，我们衷心希望本书的出版能够促进针灸学的推广与临床应用！

编者

2018年1月

目 录

第一章	腧穴定位法.....	1
第二章	手太阴肺经经穴.....	8
第三章	手阳明大肠经经穴.....	12
第四章	足阳明胃经经穴.....	18
第五章	足太阴脾经经穴.....	34
第六章	手少阴心经经穴.....	42
第七章	手太阳小肠经经穴.....	46
第八章	足太阳膀胱经经穴.....	52
第九章	足少阴肾经经穴.....	74
第十章	手厥阴心包经经穴.....	84
第十一章	手少阳三焦经经穴.....	88
第十二章	足少阳胆经经穴.....	96
第十三章	足厥阴肝经经穴.....	110
第十四章	督脉经穴.....	116
第十五章	任脉经穴.....	126

第一章 腧穴定位法

腧穴定位正确与否直接影响治疗效果，历代医家都非常重视。《太平圣惠方》说：“穴点以差讹，治病全然纰缪。”窦汉卿在《标幽赋》中提到：“取五穴用一穴而必端，取三经用一经而可正。”明确指出临床取穴，应经脉与腧穴相关，左右与前后互参，力求审慎。腧穴定位有一定的方法，取穴时按此方法，才能保证腧穴定位的准确性。

一、常用术语

（一）传统中医学腧穴定位常用术语

中医学对人体部位和方位的描述与现代解剖学不完全相同。传统取穴姿势是：人体自然直立，两手下垂，掌心向内，两足与肩同宽。腧穴定位主要使用以下三对术语。

1. “内”与“外”

上肢以掌心一侧（即屈侧）称为“内侧”，是手三阴经穴分布的部位；以手背一侧（即伸侧）称为“外侧”，是手三阳经穴分布的部位。下肢以距身体正中面近者为“内侧”，是足三阴经穴分布的部位；以距正中面远者为“外侧”，下肢的后部称为“后侧”，是足三阳经穴分布的部位。头面与躯干，也以近正中面者为“内”，远正中面者为“外”。

2. “前”与“后”

凡距身体腹侧面近者为“前”，距背侧面近者为“后”，如人体的经脉分布以阳明在前，太阳在后，太阴在前，少阴在后，经穴亦然。针灸学中对腧穴位置的描述，有时也以远端为“前”，近端为“后”，如二间在本节（掌指关节）“前”，三间在本节“后”。

3. “上”与“下”

一般以高者为“上”，低者为“下”。如中脘在脐上4寸，中极在关元下1寸，足三里在膝眼下3寸，内关在大陵上2寸。

此外，针灸学上称手、足掌面与背面皮肤的移行处为“赤白肉际”，掌指关节或跖趾关节都称为“本节”。

（二）现代人体解剖学腧穴定位术语

自从《腧穴名称与定位》（GB/T 12346-2006）国家标准实施以后，新出版的与腧穴定

位有关的书籍大多（包括本书）采用了现代人体解剖学术语来描述腧穴定位，以便于进行国际交流和教学、科研、医疗、临床及出版等。其使用的现代人体解剖学主要方位术语如下。

1. 内侧与外侧

近正中面者为内侧，远正中面者为外侧。在描述前臂时，相同的概念分别用“尺侧”（内侧）和“桡侧”（外侧）表示。

2. 上与下

上与下分别指靠近身体的上端与下端。

3. 前与后

距身体腹面近者为前，距身体背面近者为后。

4. 近侧（端）与远侧（端）

距四肢根部近者为近侧（端），距四肢根部远者为远侧（端）。

腧穴的定位方法主要包括体表标志定位法、“骨度”折量定位法、“指寸”定位法、简便取穴法四种。筋肉和骨节是体表取穴的主要标志，不便使用这些体表标志的部位，则用“骨度”折量定位法、“指寸”定位法或简便取穴法定位。临床应用时，各种取穴方法可以结合起来，相互参照，一般能够用“骨度”折量定位的腧穴尽量不用“指寸”定位法和简便取穴法。

二、体表标志定位法

体表标志定位法是以体表解剖学的各种体表标志为依据确定经穴定位的方法，又称体表解剖标志定位法。体表解剖标志可分为固定标志和活动标志两种。

1. 固定标志

这是指各部由骨骼和肌肉所形成的凸起和凹陷、五官轮廓、头发发际、指（趾）甲、乳头、脐窝等。如腓骨小头前下方凹陷处定阳陵泉，三角肌尖端部定臂臑，目内眦角稍上方定睛明，两眉之间定印堂，鼻尖定素髻，脐中定神阙，两乳头连线中点定膻中，耻骨联合上缘中点定曲骨等。

2. 活动标志

这是指各部的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动而出现的空隙、凹陷、皱纹、尖端等。如极度屈肘时肘横纹外侧端凹陷取曲池；握拳掌横纹头取后溪；张口取耳门、听宫、听会；闭口取下关；翘拇指时腕背横纹上拇长、短伸肌腱之间的凹陷中取阳溪；上臂外展至水平位，肩峰前下方与后下方各会出现一个凹陷，前下方凹陷取肩髃，后下方凹陷取肩髃等，这些都是在动态情况下作为取穴定位的标志。

常用全身各部主要体表标志见下表：

常用全身各部主要体表标志

分部	体表标志	定位方法	辅助取穴举例
头部	前发际正中	头部有发部位的前缘正中	神庭
	后发际正中	头部有发部位的后缘正中	哑门
	额角发际	前发际额角曲角处	头维
	耳尖	在耳向前折时耳的最高点	角孙
	完骨	耳后颞骨乳突	完骨
	枕外隆凸	枕骨外侧最隆起的骨突	脑户
面部	眉间	两眉头之间中点处	印堂
	瞳孔、目中	平视，瞳孔中央	承泣
颈项部	结喉（喉结）	喉头凸起处	扶突
	第7颈椎棘突	颈后隆起最高且能随头旋转而转动者即是	大椎
胸部	胸骨上窝	胸骨切迹上方凹陷处	天突
	剑胸联合中点	胸骨体与剑突结合部	中庭
	乳头	乳头中央	乳中
	第4肋间隙	男性乳头平第4肋间隙	天池
腹部	脐中	肚脐中央	神阙
	耻骨联合上缘	耻骨联合上缘与前正中线的交点处	曲骨
背腰骶部	第3胸椎棘突	直立，两手下垂时，两肩胛骨内侧角连线与后正中线的交点	风门
	第7胸椎棘突	直立，两手下垂时，两肩胛骨下角的水平线与后正中线的交点	至阳
	第4腰椎棘突	两髂嵴最高点连线与后正中线的交点	腰阳关
	骶管裂孔	取尾骨上方左右的骶角，与两骶角平齐的后正中线上	腰俞
上肢部	腋后纹头	腋窝皱襞的后端	肩贞
	肘横纹	与肱骨内上髁、外上髁连线相平	曲池
	肘尖	尺骨鹰嘴	小海
下肢部	髌枢	股骨大转子	环跳
	臀下横纹	臀与大腿的移行部	承扶
	外膝眼	髌韧带外侧凹陷处中央	犊鼻
	腘横纹	腘窝处横纹	委中
	内踝尖	内踝向内侧的凸起处	太溪
	外踝尖	外踝向外侧的凸起处	昆仑

三、“骨度”折量定位法

“骨度”折量定位法是指以体表骨节为主要标志折量全身各部的长度和宽度，定出分寸，用于腧穴定位的方法，又称骨度分寸法、骨度法、折骨定位法。“骨度”之法原出《灵枢》。根据文献记载，此法主要用以量定人体各部长短、宽窄、大小，非专为腧穴定位而设。用“骨度”作为量定针灸腧穴的折量尺寸，开始于隋唐时代的《黄帝内经太素》，其曰：“今以中人为法，则大人小人皆以为定。何者？取一合七尺五寸人身量之，合七十五分，则七尺六寸以上大人，亦准为七十五分，七尺四寸以下乃至婴儿，亦准七十五分，以此为定分，立经脉长短并取空穴。”而现代使用的“骨度”折量法，是以《灵枢·骨度》规定的人体各部的分寸为基础，并结合历代学者创用的折量分寸作为定穴的依据，其主要方法是：将设定的两骨节点之间的长度折量为一定的等份，每1等份为1寸，10等份为1尺。也就是说，“寸”不是绝对长度，而是代表等份中的1份。不论男女老幼、肥瘦高矮，只要部位相同，其尺寸便相同（图1-1，图1-2）。

全身主要“骨度”折量寸如下表：



骨度折量寸表

部位	起止点	折量寸	度量法	说明
头面部	前发际正中至后发际正中	12	直寸	用于确定头部腧穴的纵向距离
	眉间（印堂）至前发际正中	3	直寸	用于确定前或后发际及头部腧穴的纵向距离
	两额角发际（头维）之间	9	横寸	用于确定头前部腧穴的横向距离
	耳后两乳突（完骨）之间	9	横寸	用于确定头后部腧穴的横向距离
胸腹部	胸骨上窝（天突）至剑胸结合中点（歧骨）	9	直寸	用于确定胸部任脉腧穴的纵向距离
	剑胸结合中点（歧骨）至脐中	8	直寸	用于确定上腹部腧穴的纵向距离
	脐中至耻骨联合上缘（曲骨）	5	直寸	用于确定下腹部腧穴的纵向距离
	两乳头之间或两锁骨中点之间	8	横寸	用于确定胸腹部腧穴的横向距离
	两肩胛骨喙突内侧缘之间	12	横寸	用于确定胸部腧穴的横向距离
背腰部	肩胛骨内侧缘至后正中线	3	横寸	用于确定背腰部腧穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头至肘横纹（平尺骨鹰嘴）	9	直寸	用于确定上臂部腧穴的纵向距离
	肘横纹（平尺骨鹰嘴）至腕掌（背）侧远端横纹	12	直寸	用于确定前臂部腧穴的纵向距离

部位	起止点	折量寸	度量法	说明
下肢部	耻骨联合上缘至髌底	18	直寸	用于确定大腿部腧穴的纵向距离
	髌底至髌尖	2	直寸	
	髌尖（膝中）至内踝尖	15	直寸	用于确定小腿内侧部腧穴的纵向距离
	胫骨内侧髁下方阴陵泉至内踝尖	13	直寸	
	股骨大转子至腓横纹（平髌尖）	19	直寸	用于确定大腿前外侧部腧穴的纵向距离
	臀沟至腓横纹	14	直寸	用于确定大腿后部腧穴的纵向距离
	腓横纹（平髌尖）至外踝尖	16	直寸	用于确定小腿外侧部腧穴的纵向距离
	内踝尖至足底	3	直寸	用于确定足内侧部腧穴的纵向距离

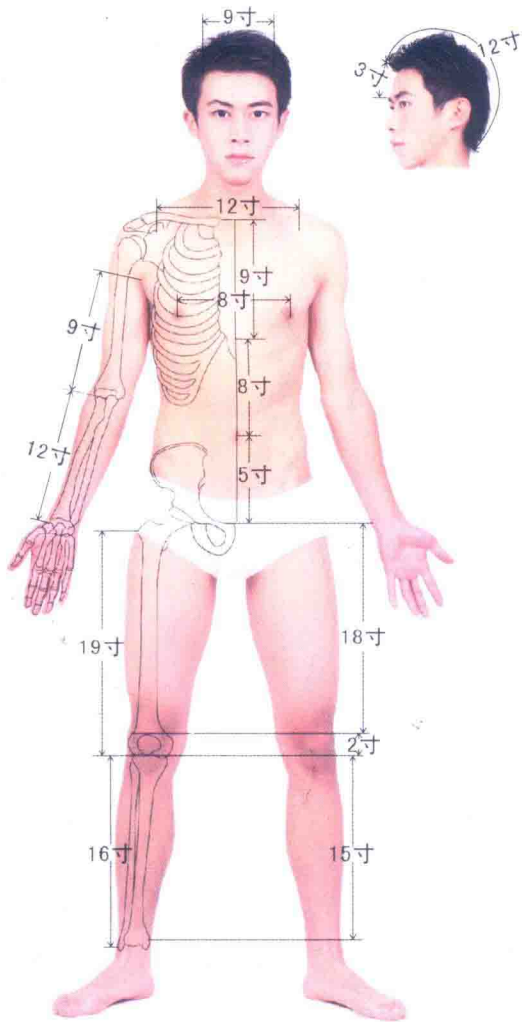


图 1-1

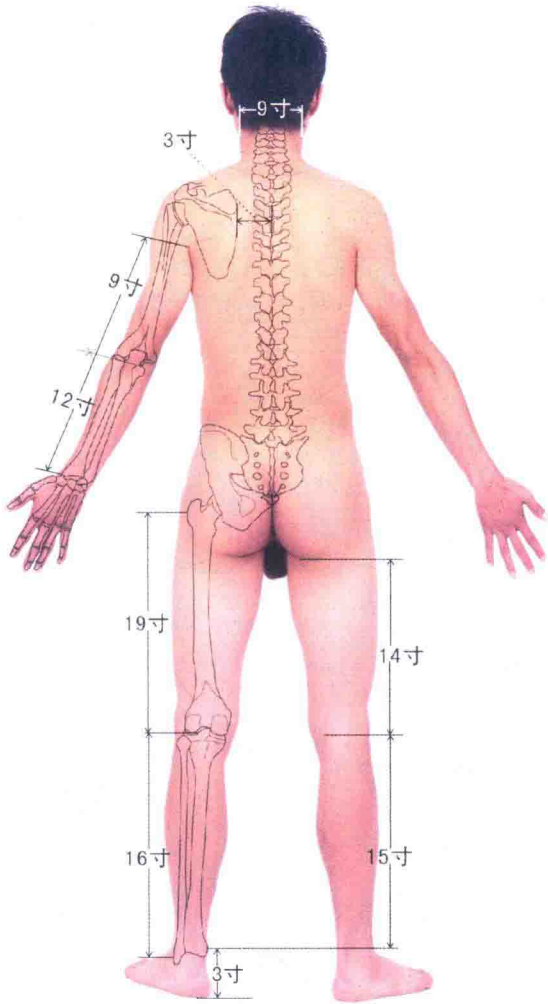


图 1-2

四、“指寸”定位法

“指寸”定位法是指根据被取穴者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法，又称指量法、手指同身寸取穴法，习称“同身寸”。在具体取穴时，用“骨度”折量定位法无法定位的腧穴，可参照被取穴者自身的手指进行比量，并结合一些简便的活动标志取穴方法，以确定腧穴标准定位。

“指寸”定位法使用方便，但对儿童和身材高矮胖瘦差异大者易有误差，必须在骨度分寸的基础上应用，作为其他取穴方法的补充，不能以指寸取量全身各部，更不能替代其他取穴方法，以免取穴不准，影响疗效。明代徐春甫在《古今医统大全》中说：“今世之医，惟取中指中节谓之同身寸，凡取诸穴悉根据之，其亦未之思耳。殊不知同身之义，随身之大小肥瘦长短，随处分折而取之，则自无此长彼短之弊，而庶几乎同身之义有准矣。若以中指为法，如瘦人指长而身小，则背腹之横寸岂不太阔耶？如肥人指短而身大，则背腹之横寸岂不太狭耶？古人所以特谓同身寸法者，盖必同其身体随在而分折之，故无肥瘦、长短之差讹也……何后世不论背腹，概以中指谓之同身，简而行简，讹而愈讹。”说明“同身寸”的临床应用，应“以意消息，巧拙在人”，即根据各人的具体情况灵活应用。“指寸”定位法分中指同身寸、拇指同身寸和横指同身寸（一夫法）三种。

1. 中指同身寸

中指同身寸以被取穴者的中指中节桡侧两端纹头（拇指、中指屈曲呈环形）之间的距离作为1寸（图1-3）。此法源自唐代孙思邈所撰的《千金要方》，以“取病者男左女右手中指上第一节为一寸”，即以中指末节（远端）从指骨间关节横纹至指端之间的长度为1寸。《外台秘要》也遵循之。至宋代《太平圣惠方》开始提出以“手中指第二节内度两横纹相去为一寸”，这就是后人所称的“中指同身寸”。其法一直应用至今，流传颇为广泛。以后明代徐凤著《针灸大全》，对其具体使用方法有进一步的说明：“大指与中指相屈如环，取中指中节横纹上下相去长短为一寸，谓之同身寸法。”

2. 拇指同身寸

被取穴者伸直拇指，以被取穴者拇指的指骨间关节的宽度作为1寸（图1-4），此法同出《千金要方》。孙思邈认为“手中指上第一节为一寸。亦有长短不定者，即取手大拇指第一节横度为一寸”。

3. 横指同身寸（一夫法）

被取穴者手食、中、环、小指四指并拢，以其中指中节横纹为准，其四指的宽度作为3寸（图1-5）。因其四指的宽度为一夫，折作3寸，故又称“一夫法”，适用于上下肢、下腹部的直寸和背部的横寸定穴。“夫”，读作“扶”（伯），为古时长度计量单位名。

《礼记·投壶》说：“室中五扶，堂上七扶。”郑玄注：“铺四指曰扶。”贾公彦疏：“扶广四寸。”用“扶”（通“夫”）量定腧穴位置，在《肘后备急方》中有记载：“以病人手横掩，下并四指，名曰一夫。”《千金要方》中进一步指出：“凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上中节上横过为一夫。”并云：“夫有两种，有三指为一夫者，此脚弱灸，以四指为一夫也。”临床上一般以后者为常用。



图 1-3



图 1-4

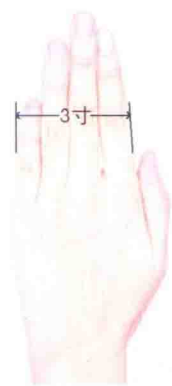


图 1-5

五、简便取穴法

简便取穴法是临床中一种简便易行的腧穴定位方法，常用简便取穴的腧穴有列缺、劳宫、少府、风市、章门、血海、廉泉、养老、百会等。如两虎口自然平直交叉，一手食指压在另一手腕后高骨的上方，当食指末端处取列缺；半握拳，当中指端所指处取劳宫；立正姿势，两手下垂，于中指尖处取风市；垂肩、屈肘、合腋，于平肘尖处取章门；两耳尖连线中点取百会等。此法是一种辅助取穴方法。

腧穴定位的以上四种方法在应用时需互相结合，即主要采用体表标志定位法和“骨度”折量定位法，而对少量难以完全采用上述两种方法定位的腧穴，则配合使用“指寸”定位法和简便取穴法。



第二章 手太阴肺经经穴

穴位	定位	主治	操作
中府 Zhōngfǔ (LU 1)	在胸前壁的外上方,云门下1寸,平第1肋间隙,距前正中线6寸(图2-1)	中医病症:①咳嗽,气喘;②胸痛,肩背痛 西医疾病:支气管炎,肺炎,哮喘,肺结核,支气管扩张	向外斜刺或平刺0.5~0.8寸,不可向内侧深刺,以免伤及脏器
云门 Yúnmén (LU 2)	在胸前壁的外上方,肩胛骨喙突上方,锁骨下窝凹陷处,距前正中线6寸(图2-1)	中医病症:①咳嗽,气喘;②胸痛,肩痛 西医疾病:①气管炎,胸痛,哮喘;②肩关节周围炎	向外斜刺0.5~0.8寸,不可向内侧深刺,以免伤及肺脏
天府 Tiānfǔ (LU 3)	在臂内侧面,肱二头肌桡侧缘,腋前纹头下3寸处(图2-2)	中医病症:①鼻衄,咳嗽,气喘;②肩及上肢内侧疼痛 西医疾病:①支气管炎,哮喘;②精神病,煤气中毒;③鼻出血,吐血,肩臂部疼痛	直刺0.5~1.0寸
侠白 Xiábái (LU 4)	在臂内侧面,肱二头肌桡侧缘,腋前纹头下4寸处,或肘横纹上5寸处(图2-2)	中医病症:①咳嗽,气喘;②上臂内侧痛 西医疾病:①支气管炎,支气管哮喘,肺炎;②心动过速,上臂内侧神经痛	直刺0.5~1.0寸
尺泽 Chǐzé (LU 5)	在肘横纹中,肱二头肌肌腱桡侧凹陷处(图2-2)	中医病症:①咳嗽,气喘,咯血,潮热,胸部胀满,咽喉肿痛;②急性腹痛吐泻;③肘臂挛痛 西医疾病:①肺结核,咯血,肺炎,支气管炎,支气管哮喘,咽喉肿痛,胸膜炎;②肘关节病,脑血管病后遗症,前臂痉挛;③肩胛神经痛,精神病,小儿抽搐等;④膀胱括约肌麻痹(小便失禁)	直刺0.8~1.2寸,或点刺出血
孔最 Kǒngzuì (LU 6)	在前臂掌面桡侧,当尺泽与太渊连线上,腕横纹上7寸处(图2-3)	中医病症:①咯血,鼻衄,咳嗽,气喘,咽喉肿痛,热病无汗;②痔血;③肘臂挛痛 西医疾病:①肺结核,咯血,咽喉炎,扁桃体炎,支气管炎,支气管哮喘;②肘关节痛,手关节痛	直刺0.5~1.0寸

手太阴肺经经穴

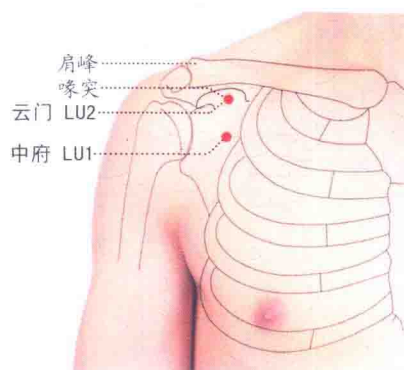


图 2-1

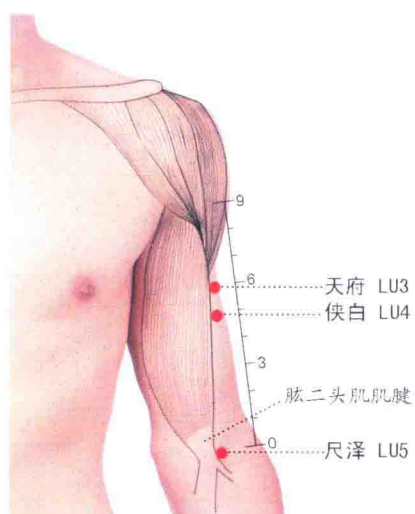


图 2-2

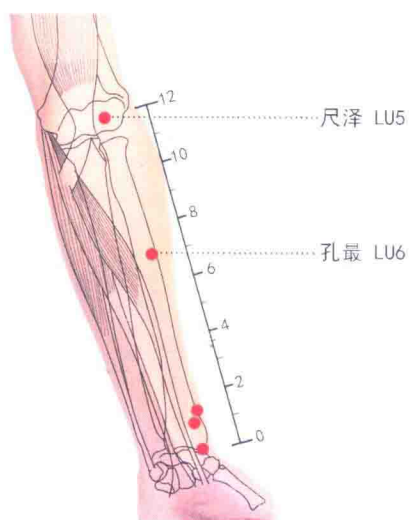


图 2-3



第二章 手太阴肺经经穴

穴位	定位	主治	操作
列缺 Lièquē (LU 7)	在前臂桡侧缘, 桡骨茎突上方, 腕横纹上 1.5 寸。当肱桡肌与拇长展肌腱之间 (图 2-4)	中医病症: ①外感头痛, 项强, 咳嗽, 气喘, 咽喉肿痛; ②口咽, 齿痛 西医疾病: ①感冒, 哮喘; ②偏头痛, 面肌痉挛, 面神经麻痹, 三叉神经痛; ③颈椎病, 脑血管后遗症, 腕关节周围软组织疾患; ④遗精, 牙痛, 高血压	向上斜刺 0.3~0.5 寸
经渠 Jīngqú (LU 8)	在前臂掌面桡侧, 桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处, 腕横纹上 1 寸 (图 2-4)	中医病症: ①咳嗽, 气喘, 胸痛, 咽喉肿痛; ②手腕痛 西医疾病: ①气管炎, 支气管哮喘, 肺炎, 扁桃体炎, 发热, 胸痛; ②膈肌痉挛, 食管痉挛, 桡神经痛或麻痹	避开桡动脉, 直刺 0.3~0.5 寸
太渊 Tàiyuān (LU 9)	在腕掌侧横纹桡侧, 桡动脉搏动处 (图 2-4)	中医病症: ①外感, 咳嗽, 气喘, 咽喉肿痛, 胸痛; ②无脉症; ③腕臂痛 西医疾病: ①支气管哮喘, 百日咳, 肺结核, 扁桃体炎, 肺炎; ②心动过速, 无脉症, 脉管炎; ③肋间神经痛, 桡腕关节及周围软组织疾患, 膈肌痉挛	避开桡动脉, 直刺 0.3~0.5 寸
鱼际 Yújì (LU 10)	在拇指本节 (第 1 掌指关节) 后凹陷处, 约当第 1 掌骨中点桡侧, 赤白肉际处 (图 2-5)	中医病症: ①咳嗽, 哮喘, 咯血; ②咽喉肿痛, 失音, 发热 西医疾病: ①感冒, 扁桃体炎, 支气管炎, 支气管哮喘; ②多汗症, 鼻出血, 乳腺炎, 小儿疳积, 手指肿痛等	直刺 0.5~0.8 寸
少商 Shàoshāng (LU 11)	在拇指末节桡侧, 距指甲角 0.1 寸 (图 2-5)	中医病症: ①咽喉肿痛, 发热, 咳嗽, 失音, 鼻衄; ②昏迷, 癫狂; ③指肿, 麻木 西医疾病: ①扁桃体炎, 腮腺炎, 感冒发热, 支气管炎, 肺炎, 咯血; ②休克, 精神分裂症, 癔症, 失眠; ③食管狭窄, 黄疸; ④牙龈出血, 舌下肿瘤, 口颊炎; ⑤脑出血, 盗汗, 小儿惊风, 手指挛痛	浅刺 0.1~0.2 寸, 或点刺出血

手太阴肺经经穴歌

手太阴肺十一穴, 中府云门天府诀,
侠白尺泽孔最寸, 列缺经渠太渊涉,
鱼际拇指白肉际, 少商甲爪如韭叶。

手太阴肺经经穴

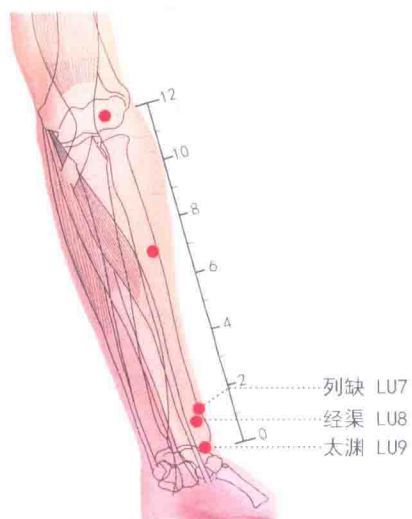


图 2-4



图 2-5



第三章 手阳明大肠经经穴

穴位	定位	主治	操作
商阳 Shāngyáng (LI 1)	在手食指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸（图 3-1）	中医病症：①咽喉肿痛，齿痛，耳聋；②热病，昏迷；③手指麻木 西医疾病：①牙痛，咽炎，喉炎，腮腺炎；②脑出血，高热，扁桃体炎	浅刺 0.1~0.2 寸，或点刺出血
二间 Èrjiān (LI 2)	微握拳，在食指本节（第 2 掌指关节）前桡侧凹陷处（图 3-1）	中医病症：①咽喉肿痛，齿痛，目痛，鼻衄；②热病 西医疾病：①咽炎，喉炎，牙痛，鼻出血，睑腺炎；②扁桃体炎，肩周炎	直刺 0.2~0.3 寸
三间 Sānjiān (LI 3)	微握拳，在食指本节（第 2 掌指关节）后桡侧凹陷处（图 3-2）	中医病症：①目病，齿病，咽喉肿痛；②身热；③手背肿痛 西医疾病：①牙痛，急性结膜炎，青光眼；②三叉神经痛，扁桃体炎，手指肿痛，肩关节周围炎	直刺 0.5~0.8 寸
合谷 Hégǔ (LI 4)	在手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处（图 3-2）	中医病症：①头痛，齿痛，目赤肿痛，咽喉肿痛，鼻衄，耳聋，疟疾，牙关紧闭，口喎；②热病，无汗，多汗；③滞产，经闭，腹痛，便秘；④上肢疼痛、不遂，落枕 西医疾病：①感冒，头痛，咽炎，扁桃体炎；②鼻炎，牙痛，耳聋，耳鸣；③三叉神经痛，面肌痉挛，面神经麻痹，癔症，癫痫，精神病，中风偏瘫，小儿惊厥；④腰扭伤，腕关节痛；⑤痛经，闭经，催产	直刺 0.5~1.0 寸
阳溪 Yángxī (LI 5)	在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷中（图 3-3）	中医病症：①头痛，目赤肿痛，齿病，咽喉肿痛；②手腕痛 西医疾病：①鼻炎，耳聋，耳鸣，结膜炎，角膜炎；②面神经麻痹，癫痫，精神病；③腕关节及周围软组织疾病，扁桃体炎	直刺 0.5~0.8 寸
偏历 Piānlì (LI 6)	屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池的连线上，腕横纹上 3 寸（图 3-3）	中医病症：①目赤，耳聋，鼻衄，喉痛；②水肿；③手臂酸痛 西医疾病：①鼻出血，结膜炎，耳聋，耳鸣，牙痛；②面神经麻痹，扁桃体炎，前臂神经痛	直刺或斜刺 0.5~0.8 寸