



一本小病小痛不用求人的实用手册

刘莹◎编著

家庭养生 偏方精选



简便的操作方法 有效的名家妙方

治疾病 让所有人都能健康生活

- 常见疾病小偏方，轻松疗疾体无恙
- 五官皮肤小偏方，健康容颜好模样
- 男女疾病小偏方，祛除隐疾体健康
- 筋骨有疾心莫慌，化療偏方来帮忙
- 儿科疾病找偏方，烦恼小病一扫光

上海科学普及出版社



刘莹◎编著

家庭养生 偏方精选



长春中医药大学 0955810

上海科学普及出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

家庭养生偏方精选 / 刘莹编著. -- 上海 : 上海科学
普及出版社, 2018

ISBN 978-7-5427-7025-7

I. ①家… II. ①刘… III. ①养生(中医)-土方
IV. ①R212②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第210400号

家庭养生偏方精选

责任编辑 胡伟

上海科学普及出版社出版发行
(上海中山北路832号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 定州市新华印刷有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 20 字数 280 000

2018年2月第1版 2018年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-7025-7 定价: 36.80元



[前言]

[CONTENTS]

偏方，即单方验方。指药味不多，对某些病症具有独特疗效的方剂。数千年来，在我国民间流传着非常丰富、简单而又疗效神奇的治疗疑难杂症的偏方、秘方、验方，方书著作浩如烟海。

偏方的来源主要有二种：经验的积累和家族内部流传，前者主要在民间流传能被大多数人所知，后者往往是单传的。

自神农尝百草以来，中医药以其独特的疗效，历经五千年而不衰，留下了无数偏方良方，绝非西医可以替代。比如，厨房离不开的葱姜蒜醋可治百病，鸡蛋壳、西瓜皮、树叶、树皮、野菜、草根……这些都是随手可取的良药，在中医偏方中用途极广，而且用法简单，疗效显著，令西医拍案称奇。只要我们能掌握这些偏方、良方的用法，就可以做到少花钱甚至不花钱而治大病。

其实，这些偏方、良方都是祖先留给我们的宝贵财富，被不少人称为国粹。每一个中国人，都有责任把这些国粹保护好，并将其发扬光大，以便造福后世。正是基于这一想法，才有了本书的问世。

本书分为五章：第一章介绍了家庭常见疾病的偏方；第二章介绍了五官皮肤疾病的偏方；第三章介绍了男女疾病的偏方；第四章介绍了筋骨疾病的偏方；第五章介绍了儿科疾病的偏方。针对每种疾病我们详细地讲解了疾病的原因和症状，然后针对每种病介绍了多种偏方良方，每种偏方都从原料、制作和功效几方面进行系统而通俗的介绍，有些偏方还附以注意事项，条理清晰、简单扼要，以便于广大读者朋友查阅参考。

本书内容详实，取材简便，摒弃了许多繁缛的操作方式，给予最简单的操作，使您很容易上手，从而达到有病治病，无病防身的保健目的。

编者

【目录】

第一章：常见疾病小偏方，轻松疗疾身无恙

第一节：感冒002

1. 萝卜甘蔗汤 002
2. 银花山楂汤 002
3. 神仙粥 002
4. 核桃葱姜茶 003
5. 葱姜豆豉 003
6. 三叶清热汤 003
7. 葱白大蒜汤 003
8. 草鱼汤 003
9. 三根饮 004
10. 梔子鸡蛋贴 004
11. 雄黄金花末 004
12. 西瓜番茄汁 004
13. 葱豉黄酒汤 004
14. 加减香薷茶 004

第二节：咳嗽005

1. 三子止咳茶 005
2. 橘皮粥 005
3. 糖水冲鸡蛋 005
4. 百芩贴 006
5. 桑叶杏仁汤 006
6. 葱姜萝卜汤 006
7. 川贝杏仁乳 006

8. 冰糖炖柠檬 006

9. 甘草蜜醋饮 007
10. 秋梨膏 007
11. 燕窝梨方 007
12. 冰糖雪梨 007
13. 鸡蛋羹 007
14. 艾叶水泡脚 007

第三节：支气管炎 008

1. 蜂蜜白萝卜汁 008
2. 丝瓜茶 008
3. 四仁梗米粥 008
4. 桑叶杏仁饮 008
5. 萝卜姜梨饮 009
6. 黑芝麻姜糖膏 009
7. 橘皮茶 009
8. 银花冬瓜皮汤 009
9. 蜂蜜鸡蛋 009
10. 银耳鲜藕粥 009
11. 蜜橘姜茶 010
12. 佛手蜜 010
13. 豆豉饮 010
14. 莲子豆腐 010
15. 马兰汤 010



[目录]

[CONTENTS]

16. 双仁百合方	010
17. 苏叶陈皮酒	011
18. 百合糖柚	011

第四节：肺结核

011

1. 黄精煎	012
2. 鲜百合汁	012
3. 银耳鸽蛋羹	012
4. 胡萝卜蜂蜜汤	012
5. 百合款冬花	012
6. 南瓜藤汤	012
7. 糙糯米红枣粥	012
8. 糖醋杏仁蒜	013
9. 石榴方	013
10. 银耳燕窝羹	013
11. 猪肺加贝母	013
12. 白芨冰糖燕窝	013

第五节：肺气肿

014

1. 芝麻羹	014
2. 贝母冬瓜	014
3. 南瓜方	014
4. 五味子煮蛋	014
5. 莱菔子粥	015
6. 桂花核桃冻	015
7. 羊胎小米粥	015
8. 川贝粳米粥	015
9. 鳖甲煎	015

第六节：哮喘

016

1. 北瓜膏	016
2. 柚皮百合膏	016
3. 黑芝麻膏	017
4. 糖溜白果	017
5. 乌贼骨	017
6. 姜糖陈酒膏	017
7. 鲜芦根饮	017
8. 仙人掌汤	018
9. 鸡蛋白	018
10. 甜杏仁梨	018

第七节：便秘

018

1. 菠菜粳米粥	019
2. 黑芝麻粥	019
3. 决明苻蓉茶	019
4. 松仁粥	019
5. 木瓜蜂蜜	019
6. 奶蜜葱汁	019
7. 芝麻香蕉	019
8. 银耳百合大枣粥	020
9. 葱白外用方	020
10. 无花果酒汤	020
11. 生地黄蜂蜜水	020
12. 葱姜饼	020

第八节：痔疮

021

1. 木耳红枣蜜	021
----------------	-----

【目录】

2. 桑椹糯米粥	021
3. 绿豆薏苡仁大肠粥	021
4. 无花果熏洗	022
5. 猪皮汤	022
6. 芒冰猪胆膏	022
7. 木耳芝麻茶	022
8. 蒲公英水	022
9. 黑木耳柿饼汤	022
10. 蚕蝎散	023
11. 红糖金针菜汤	023
12. 消炎止痛膏	023
13. 枳壳消痔汤	023
14. 木耳羹	023
15. 芒硝红花汤	024
16. 僵蚕莲藕汤	024
17. 枯矾艾叶水	024

第九节：消化不良

1. 茶糖膏	025
2. 西谷米粥	025
3. 萝卜酸梅汤	025
4. 多味饭	025
5. 麦芽神曲汤	025
6. 羊肉秫米粥	025
7. 无花果饮	025
8. 山楂丸	026
9. 粟米山药糊	026
10. 萝卜酸梅汤	026

11. 胡萝卜粥	026
12. 生姜大枣散	026
13. 鸡内金散	026
14. 槟榔姜汤	026
15. 羊肉高粱粥	027
16. 黄连饮	027
17. 鹌鹑山药参	027

第十节：腹泻

1. 三味山药羹	028
2. 石榴皮散	028
3. 小米山药大枣粥	028
4. 干姜丝红茶	028
5. 扁豆粥	028
6. 荔枝大枣山药汤	028
7. 竹笋粥	029
8. 莱菔山楂粥	029
9. 山药羊肉粥	029
10. 无花果鲜叶炒红糖	029
11. 大蒜胡椒外用	029
12. 生姜鸡蛋	029
13. 五味芡实羹	029
14. 生姜黄连	030
15. 炮姜粥	030
16. 烤馒头方	030
17. 黄瓜叶醋蛋	030
18. 米醋浓茶	030



[目录]

[CONTENTS]

第十一节：痢疾.....031

1. 胖大海饮..... 031
2. 细菜核桃仁..... 031
3. 白头翁饮..... 031
4. 川黄连末..... 031
5. 乌梅蜂蜜饮..... 032
6. 地胆紫汤..... 032
7. 薏苡仁茶..... 032
8. 苋菜拌蒜泥..... 032
9. 猪胆汁泡绿豆..... 032
10. 榛仁陈皮散..... 032
11. 铁苋菜..... 032
12. 大蒜白糖..... 033
13. 诃子肉粥..... 033
14. 乌梅陈茶..... 033
15. 马齿苋粥..... 033
16. 地胆紫汤..... 033
17. 薤菜根汤..... 033

第十二节：呕吐.....034

1. 生姜橘皮汤..... 034
2. 蜂蜜姜汁..... 034
3. 绿豆胡椒汤..... 034
4. 百合鸡蛋黄..... 034
5. 甘蔗姜汁..... 034
6. 胡椒生姜汤..... 035
7. 生姜醋蛋饮..... 035
8. 橘皮生姜川椒汤..... 035

9. 甜梨浆..... 035

10. 梅花姜汁茶..... 035
11. 醋矾糊外敷..... 035
12. 萝卜蜂蜜..... 036
13. 蛋黄干姜..... 036
14. 绿豆花椒..... 036
15. 大蒜方..... 036
16. 半夏泻心汤..... 036
17. 鲫鱼方..... 036

第十三节：呃逆.....037

1. 橘红酒..... 037
2. 鸡内金散..... 037
3. 柿蒂茶..... 037
4. 首乌鸡蛋..... 037
5. 荔枝干..... 038
6. 干姜附片..... 038
7. 猪胆赤小豆散..... 038
8. 二香膏..... 038
9. 韭子散..... 038
10. 米醋红糖水..... 038
11. 刀豆生姜汤..... 038
12. 黑芝麻散..... 039
13. 酒浸柠檬治呃逆..... 039

第十四节：肠胃炎.....039

1. 大蒜米醋..... 039
2. 小茴香粥..... 039

【目录】

3. 沙参鸡蛋汤	040
4. 玫瑰露	040
5. 红枣益脾糕	040
6. 姜韭牛奶饮	041
7. 枣树皮红糖汤	041
8. 韭菜汁	041
9. 柚皮姜茶	041
10. 番薯藤	041
11. 车前子金银花	041
12. 大蒜方	041

第十五节：胆囊炎

1. 金钱败酱茵陈茶	042
2. 小麦秆茶	042
3. 消石散	042
4. 鸡胆汁黄瓜饮	042
5. 山楂山药饼	043
6. 山楂三七粥	043
7. 大黄芒硝散	043
8. 柳枝猪胆汤	043
9. 白术陈皮汤	043
10. 利胆煎	043
11. 白芍柴胡汤	043
12. 乌梅茵陈蜜露	044
13. 凤尾草方	044
14. 苦菜蒲公英汤	044
15. 李子粥	044
16. 绿豆汤	044

17. 黄白汤	044
---------------	-----

第十六节：肝炎

1. 山楂五味茶	045
2. 决明子茶	045
3. 猪肝粥	045
4. 杞枣煮鸡蛋	045
5. 珍珠草猪肝汤	046
6. 西红柿牛肉汤	046
7. 泥鳅散	046
8. 田螺黄酒	046
9. 米醋鲜猪骨	046
10. 白蒿汤	046
11. 大麦芽汤	046
12. 大枣花生汤	047
13. 丹参茵陈汤	047
14. 玉米须饮	047

第十七节：肝硬化

1. 大黄醋煎丸	048
2. 黑白丑	048
3. 黑芝麻茯苓粥	048
4. 赤小豆冬瓜鲤鱼汤	048
5. 西瓜砂仁方	048
6. 丹参赤芍汤	049
7. 玉米须汤	049
8. 葫芦鲤鱼赤小豆	049
9. 糖醋鳖甲红枣汤	049



[目录]

[CONTENTS]

10. 石灰桂醋膏	049
11. 红枣花生红糖汤	050
12. 泥鳅炖豆腐	050
13. 紫珠草煲鸡蛋	050
14. 荸荠牛奶饮	050
15. 大黄醋蜜丸	050
16. 海带汤	050
17. 肉桂贴	051

第十八节：失眠.....051

1. 大枣小米茯神粥	052
2. 灯心竹叶茶	052
3. 莲子心茶	052
4. 酸枣仁粥	052
5. 豆麦茶	052
6. 五味安睡方	052
7. 青橘熨	052
8. 百合银耳羹	053
9. 五味子膏	053
10. 蚕蛹酒	053
11. 灯心草安睡茶	053
12. 龙胆莲心茶	053
13. 远志莲粉粥	053

第十九节：神经衰弱.....054

1. 鲜花生叶煎	054
2. 糯米苡仁粥	054
3. 百合枣仁汤	054

4. 猪肉百合汤	055
5. 金樱膏	055
6. 茯神粥	055
7. 桑椹糖水	055
8. 猪肉怀山药汤	055
9. 莲子桂圆汤	055
10. 安神酒	056
11. 芦菜枣仁汤	056
12. 糯米苡仁粥	056
13. 龙眼莲子枣仁醋	056
14. 枣仁黄花	056
15. 鹌鹑蛋	056

第二十节：三叉神经痛.....057

1. 核桃白糖酒	057
2. 当归酒	057
3. 丹参粥	057
4. 天麻鸡蛋	057
5. 天麻炖猪脑	058
6. 地肤子川芎	058
7. 葵盘汤	058
8. 龙眼煮鸡蛋	058
9. 地肤子川芎煎	058
10. 二乌乳香散	058

第二十一节：眩晕.....059

1. 菊花粳米粥	059
2. 首乌枸杞芝麻饮	059

【目录】

3. 白果红枣汤	059
4. 天麻蒸鸡	059
5. 独活鸡蛋	060
6. 葵盘方	060
7. 白果龙眼汤	060
8. 钩藤玉米须汤	060
9. 芝麻核桃丸	060
10. 雪梨山楂汤	060
11. 鱼鳔山药汤	060
12. 荆芥薄荷饮	061
13. 菊花枕	061
14. 泽泻白术粥	061

第二十二节：癫痫

1. 丹参龙眼汤	062
2. 明矾橄榄汁	062
3. 酒精烧鸡蛋	062
4. 羊苦胆	062
5. 梔龙橘粥	062
6. 全蝎散	062
7. 白矾蝉衣散	062
8. 痫定散	063
9. 黄瓜粥	063
10. 柞蚕蛹蒸冰糖	063
11. 蜈蚣鸡蛋	063
12. 羊脑龙眼肉	063
13. 白芨鸡心血	063

第二十三节：水肿

1. 茅根粳米粥	064
2. 桑白皮饮	064
3. 车前子发菜汤	064
4. 玉米须茶	064
5. 水肿方	065
6. 芫花叶饮	065
7. 蚕豆壳饮	065
8. 鲤鱼头煮冬瓜	065
9. 赤豆鲤鱼大蒜汤	065

第二十四节：贫血

1. 红枣花生汤	066
2. 鸭血羹	066
3. 猪皮汤	066
4. 绿豆红枣羹	067
5. 黑木耳红枣羹	067
6. 加味落花生粥	067
7. 桂圆桑椹粥	067
8. 龙眼鸡汤	067
9. 大枣黑豆散丸	067
10. 首乌菠菜汤	067
11. 紫河车粥	068
12. 山药葡萄干酒	068

第二十五节：低血压

1. 生姜莲子茶	068
2. 参归大枣汤	069



[目录]

[CONTENTS]

3. 肉桂桂枝茶	069
4. 五味大枣汤	069
5. 黄芪红枣茶	069
6. 党参三味饮	069
7. 鲫鱼糯米粥	069
8. 人参莲子汤	069
9. 西洋参桂枝饮	070
10. 升压药茶	070
11. 生脉粥	070
12. 当归姜枣汤	070
13. 黄芪官桂汤	070

第二十六节：高血压.....071

1. 葛根粳米粥	071
2. 海带莲藕粥	071
3. 香菇酒	071
4. 银夏茶	072
5. 冰糖酸醋饮	072
6. 芹菜粥	072
7. 莲子心茶	072
8. 五味贴敷降压方	072
9. 黑木耳柿饼	073
10. 海蜇荸荠汤	073
11. 双耳粥	073
12. 葛沙粥	073
13. 花椒蛋	073
14. 鲜芹菜汁	073
15. 香蕉西瓜皮	073

第二十七节：高脂血症.....074

1. 山楂荷叶薏苡仁粥	074
2. 赤小豆山楂粥	074
3. 灵芝甜酒	074
4. 绿豆粳米葛根粥	075
5. 黑芝麻桑椹糊	075
6. 桂圆莲子茶	075
7. 玉米木耳粥	075
8. 首乌山楂饮	075
9. 山楂汤	075
10. 藿香荷叶姜片汤	076
11. 山楂菊银茶	076
12. 山楂消脂饮	076
13. 玉米山楂散	076
14. 萝卜粥	076
15. 干花生壳汤	076
16. 一味猕猴桃方	076

第二十八节：冠心病.....077

1. 灵芝丹参酒	077
2. 菊花粳米粥	077
3. 黑芝麻桑椹糊	077
4. 桃仁红枣粥	077
5. 豆浆粥	078
6. 海带粥	078
7. 香蕉茶	078
8. 参冬五味汤	078
9. 银杏叶茶	078

【目录】

- 10. 决明山楂茶..... 078
- 11. 栝楼饼..... 079
- 12. 银杏叶绿豆汤..... 079

第二十九节：动脉硬化.....079

- 1. 瓜苓汤..... 080
- 2. 山楂汤..... 080
- 3. 陈醋鸡蛋..... 080
- 4. 米醋白萝卜菜..... 080
- 5. 粳米绿豆粥..... 080
- 6. 鸡蛋枸杞羹..... 080
- 7. 槐花山楂茶..... 080
- 8. 桑叶蚕砂汤..... 081
- 9. 银耳冰糖羹..... 081
- 10. 槐花茶..... 081

第三十节：糖尿病..... 081

- 1. 沙参玉竹粥..... 082
- 2. 糯米花汤..... 082
- 3. 煮玉米粒..... 082
- 4. 枸杞子茶..... 082
- 5. 番薯叶冬瓜汤..... 082
- 6. 薏苡仁山药粥..... 083
- 7. 糯米桑根茶..... 083
- 8. 菠菜根粥..... 083
- 9. 豇豆山药汤..... 083
- 10. 泥鳅荷叶散..... 083
- 11. 绿豆萝梨汤..... 083
- 12. 生地黄姜汁..... 084

- 13. 冬瓜子麦冬汤..... 084
- 14. 蚕蛹汤..... 084
- 15. 山药黄连汤..... 084
- 16. 番茄瓜皮花粉茶..... 084

第三十一节：肥胖症..... 085

- 1. 四味荷叶茶..... 085
- 2. 轻身散..... 085
- 3. 山楂蜂蜜饮..... 085
- 4. 赤小豆粥..... 086
- 5. 玫瑰花山楂饮..... 086
- 6. 山药决明散..... 086
- 7. 黄豆醋..... 086
- 8. 荷叶车前草..... 086
- 9. 三花祛脂减肥茶..... 086
- 10. 燕麦片..... 086
- 11. 明菊山楂茶..... 086
- 12. 大黄大枣煎..... 087

第三十二节：甲状腺肿大..... 087

- 1. 紫菜黄独酒..... 087
- 2. 香橼米醋浸海带..... 087
- 3. 芋艿丸..... 087
- 4. 郁金昆布饮..... 088
- 5. 荔枝杏仁茶..... 088
- 6. 山药蓖麻子外用方..... 088
- 7. 海藻酒..... 088
- 8. 青柿蜜膏..... 088
- 9. 紫菜决明茶..... 088



[目录]

[CONTENTS]

- 10. 消瘦红糖饮 089
- 11. 消瘦汤 089
- 12. 海藻郁金丹参汤 089

第三十三节：痛风 089

- 1. 飞罗面牛胶膏 090
- 2. 木瓜汤 090
- 3. 四汁饮 090
- 4. 鸡藤木瓜豆芽汤 090
- 5. 赤小豆薏苡仁粥 090
- 6. 葡萄粥 090
- 7. 栗子粉糯米粥 090
- 8. 薏苡仁茶 091

第三十四节：风湿性关节炎 091

- 1. 山楂菊花茶 091
- 2. 独活乌豆汤 092
- 3. 柳枝木瓜粥 092
- 4. 姜汁川乌粥 092
- 5. 独活茶 092
- 6. 仙灵脾木瓜饮 092
- 7. 青风藤菝葜饮 093
- 8. 艾蒿硫磺生姜敷 093
- 9. 葱姜蒜蛇蜕膏 093
- 10. 薏苡仁防风饮 093
- 11. 祛风暖膏 093
- 12. 芒硝五味子膏 093
- 13. 葱醋消肿贴敷 093

第三十五节：类风湿性关节炎 .. 094

- 1. 葱根蒜瓣花椒汤 094
- 2. 茜草松节饮 094
- 3. 乌梅大枣汤 094
- 4. 松叶酒 094
- 5. 水蛭黑豆汤 095
- 6. 防风生姜粥 095

第三十六节：脱发 095

- 1. 辣椒酊 095
- 2. 龙眼木耳汤 096
- 3. 甜瓜外用方 096
- 4. 柚子核外用方 096
- 5. 透骨草外用方 096
- 6. 何首乌粥 096
- 7. 侧柏叶外用方 096
- 8. 二花樟脑酒 096

第三十七节：中暑 097

- 1. 四色粥 097
- 2. 荷叶粥 097
- 3. 绿豆粥 097
- 4. 竹沥粥 098
- 5. 银花蚕豆汁 098
- 6. 三叶半夏饮 098
- 7. 绿豆汤 098
- 8. 西瓜陈醋饮 098
- 9. 三叶煎 098

【目录】

第二章：五官皮肤小偏方，健康容颜好模样

第一节：结膜炎..... 100

1. 桑叶猪肝汤..... 100
2. 决明菊花粥..... 100
3. 苦瓜末..... 100
4. 合欢花蒸猪肝..... 100
5. 枸杞车前桑叶汤..... 101
6. 荸荠汁..... 101
7. 菠菜菊花茶..... 101
8. 双花茶..... 101
9. 马兰头汤..... 101
10. 一味蛋白方..... 101

第二节：麦粒肿..... 102

1. 生地黄赤小豆..... 102
2. 黄芩薄荷汤..... 102
3. 醋调生地黄汁..... 102
4. 排脓贴..... 102
5. 蛇蜕浸醋..... 103
6. 蒲公英汤..... 103
7. 南星地黄膏..... 103
8. 草决明汤..... 103
9. 石榴叶绿豆汤..... 103
10. 退赤消肿方..... 103
11. 清热散..... 104

12. 桑叶蝉蜕..... 104

第三节：沙眼..... 104

1. 黄河乌青点眼膏..... 104
2. 莴苣白汁..... 104
3. 桑菊汤..... 105
4. 夜风决明汤..... 105
5. 黄柏汤..... 105
6. 蒲公英白汁..... 105
7. 冰片硼砂猪胆散..... 105
8. 花椒皮..... 105
9. 黄连西瓜霜..... 105
10. 夏枯草汤..... 105
11. 瓜元汤..... 106
12. 浮水甘石..... 106

第四节：角膜炎..... 106

1. 银花连翘药方..... 106
2. 决明子粥..... 106
3. 杞菊决明子茶..... 107
4. 使君子散..... 107
5. 止痛消赤散..... 107
6. 青葙黄芩谷精煎..... 107
7. 柴胡连翘汤..... 107



[目录]

[CONTENTS]

8. 黄连紫草水	107
----------------	-----

第五节：白内障

108

1. 豌豆乌梅菠菜汤	108
2. 杞子黄肉粥	108
3. 清蒸枸杞桂圆	108
4. 枸杞黄酒	108
5. 黄精珍珠母粥	109
6. 夜明砂粥	109
7. 杞叶猪肝粥	109
8. 韭菜羊肝粥	109
9. 山药莲子葡萄干粥	109

第六节：青光眼

110

1. 黑豆黄菊汤	110
2. 清热明目汤	110
3. 青葙生地黄粥	110
4. 草薢汤	110
5. 平肝明目汤	111
6. 黄连羊肝丸	111
7. 羊肝菊花粥	111
8. 决明生地黄粥	111
9. 阿胶鸡蛋黄饮	111
10. 桑杞五味茶	111
11. 荠菜梗米粥	111
12. 槟榔汤治疗青光眼	112
13. 菊明汤	112
14. 菊花羌活汤	112

15. 菊明玳玳花茶	112
16. 水牛角菊花饮	112
17. 鸡冠花玄参丝瓜饮	112
18. 决明子绿豆汤	112

第七节：耳鸣

113

1. 三七花蒸酒酿	113
2. 龙胆草泽泻汤	113
3. 青豆煮鸡蛋	113
4. 枸杞白果汤	113
5. 葵花籽壳汤	114
6. 海蜇马蹄茶	114
7. 桑叶菊花竹叶茶	114
8. 鸡蛋红糖	114
9. 四味猪肉汤	114
10. 芹菜槐花	114
11. 桑椹糖膏	114
12. 黑芝麻红茶水	114
13. 夏枯草香附饮	115
14. 白菊花二叶水	115
15. 猪皮方	115

第八节：耳聋

115

1. 磁石粥	116
2. 核桃益肾酒	116
3. 舒肝活血通窍粥	116
4. 葛根甘草汤	116
5. 巴豆耳敷	116

【目录】

6. 鲤鱼脑髓粥	116
7. 胡桃油	117
8. 狗肉黑豆粥	117
9. 猪腰子粥	117
10. 磁石羊肾粥	117
11. 菖蒲膏	117
12. 鸡蛋泥鳅	117

第九节：酒糟鼻

118

1. 轻粉杏仁散	118
2. 百部酊	118
3. 黑豆红糖水	118
4. 凌霄花栀子散	118
5. 马齿苋薏苡仁银花粥	118
6. 茭白粥	119
7. 山楂粥	119
8. 腌三皮	119
9. 山楂茵陈汤	119
10. 核桃仁橘核散	119
11. 石膏散	119

第十节：鼻炎

120

1. 柴胡桃仁粥	120
2. 薏苡仁荷叶粥	120
3. 芫花酊	120
4. 橘红酒	121
5. 苍耳桔梗桂枝茶	121
6. 辛夷百合粳米粥	121

7. 黄芪橘皮荷叶汤	121
8. 黄芪冬瓜汤	121
9. 芝麻油	122
10. 大蒜通鼻汁	122
11. 辛夷豆腐粥	122
12. 小麦荷叶粥	122
13. 油煎苍耳子	122
14. 川芎猪脑	122
15. 鹅不食草白芷汤	122

第十一节：鼻出血

123

1. 猪皮红枣羹	123
2. 藕节汤	123
3. 桑菊饮	123
4. 鲜藕萝卜荸荠汤	123
5. 葱汁酒	124
6. 鲜荷叶汤	124
7. 大蒜足贴	124
8. 生地黄三叶饮	124
9. 空心菜蜂糖汁	124
10. 雪梨藕节粥	124
11. 白萝卜贴	124
12. 鲜韭菜根煎	124

第十二节：咽炎

125

1. 蜜糖银花粥	125
2. 木蝴蝶粥	125
3. 丝瓜甘蔗汁粥	125