

● 中华传统医学养生丛书

养生汤头歌



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

● 中华传统医学养生丛书

养生汤头歌



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press



图书在版编目 (CIP) 数据

养生汤头歌 / 柳书琴主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2016

(中华传统医学养生丛书)

ISBN 978-7-5439-7083-0

I. ①养… II. ①柳… III. ①食物养生—方歌—汇编
IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 150752 号

责任编辑: 张 树 王倍倍

养生汤头歌

YANGSHENG TANGTOUGE

柳书琴 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700×1000 1/16 印张 20 字数 390 000

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-7083-0

定价: 78.00 元

<http://www.sstlp.com>

版权所有, 翻印必究。若有质量印装问题, 请联系工厂调换。

图书服务热线: (028) 87336749

>>前言

“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要由多味药材组成，制法繁琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵、朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，受到广大医学者的欢迎。

清朝康熙三十三年，有位叫汪昂的80岁老中医，整合古方编著了一本《汤头歌诀》，影响颇为广泛。汪昂早年攻读经史，擅长写作，著有《切庵文集》。清兵入关后，汪昂感伤国亡，不愿出仕，遂立志弃儒从医。直到晚年，编写了这本书，全书选录名方320条，分为20类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌诀中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

后来，严苍山又在《汤头歌诀》原著的基础上，增补了一部分新近产生和以前未经编写过的名方汤头，使《汤头歌诀》的内容更加充实、全面。然而，随着时代的发展和中医医术的日渐发展，古文体的《汤头歌诀》已对现代人的阅读和学习产生了障碍，使得一部分学医者认为其晦涩难懂而暗暗叫苦。《汤头歌诀》的风华陷入了晦暗时期。


为使传统中医学名著得以发扬传承，使之更好地服务于人民，我们精心编译著写了现代版的《汤头歌诀》。把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释意，并在一定程度上对古文版《汤头歌诀》中的用药剂量进行了科学的考证和换算，以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。

由于医海高深，编者水平有限，书中编排难免有不当或不尽之处，对此我们深表歉意，同时希望广大读者和诸位医界同仁不吝赐教，批评斧正。


编者
2016年8月

目 录

汤头歌诀

 一、补益之剂	1
四君子汤	1
升阳益胃汤	2
黄芪鳖甲散	3
秦艽鳖甲散	3
秦艽扶羸汤	4
紫菀汤	4
百合固金汤	5
补肺阿胶散	6
小建中汤	6
益气聪明汤	7
★ 增补歌诀	8
独参汤	8
龟鹿二仙胶	9
保元汤	9
还少丹	10
金匱肾气丸	10
右归饮	13

当归补血汤	14
七宝美髯丹	14
补心丹	15
虎潜丸	16
河车大造丸	16
斑龙丸	17

 二、发表之剂

17

麻黄汤	17
桂枝汤	18
大青龙汤	19
小青龙汤	19
葛根汤	20
升麻葛根汤	21
九味羌活汤	21
神术散	22
麻黄附子细辛汤	23
人参败毒散	24
再造散	24
麻黄人参芍药汤	25
神白散	26
十神汤	26

★增补歌诀

27

银翘散	27
桑菊饮	28
防风解毒汤	28
竹叶柳蒴汤	29
华盖散	29

	三、攻里之剂.....	30
	大承气汤	30
	小承气汤	31
	调胃承气汤	32
	木香槟榔丸	32
	枳实导滞丸	33
	温脾汤	34
	蜜煎导法	34
★	增补歌诀	35
	芍药汤	35
	香连丸	36
	更衣丸	37
	四、涌吐之剂.....	38
	瓜蒂散	38
	稀涎散	39
	五、和解之剂.....	40
	小柴胡汤	40
	四逆散	41
	黄连汤	41
	黄芩汤	42
	逍遥散	43
	藿香正气散	44
	六和汤	44
	清脾饮	45
	痛泻要方	45

★增补歌诀	46
何人饮	46
奔豚汤	48
达原饮	48
蒿芩清胆汤	49

六、表里之剂 49

大柴胡汤	49
防风通圣散	51
五积散	51
三黄石膏汤	52
葛根黄芩黄连汤	53
参苏饮	53
茵陈丸	54
大羌活汤	55


七、消补之剂 56

平胃散	56
保和丸	57
健脾丸	58
参苓白术散	59
枳实消痞丸	60
鳖甲饮子	61
葛花解醒汤	61

八、理气之剂 62

补中益气汤	62
-------------	----

乌药顺气汤	63
越鞠丸	64
苏子降气汤	65
四七汤	65
四磨汤	66
旋覆代赭汤	67
正气天香散	68
橘皮竹茹汤	68
丁香柿蒂汤	69
定喘汤	70
增补歌诀	70
苏合香丸	70
瓜蒌薤白汤	71
丹参饮	72
九、理血之剂	73
四物汤	73
人参养荣汤	75
归脾汤	76
养心汤	76
当归四逆汤	77
桃仁承气汤	78
犀角地黄汤	79
咯血方	79
秦艽白术丸	80
槐花散	81
小蓟饮子	82
四生丸	82

复元活血汤	83
★增补歌诀	84
黄土汤	84
黑地黄丸	85
癫狗咬毒汤	85
血府逐淤汤	86
少腹逐淤汤	86
补阳还五汤	87
 十、祛风之剂	88
小续命汤	88
大秦艽汤	88
三生饮	89
地黄饮子	90
独活汤	91
顺风匀气散	91
上中下通用痛风方	92
独活寄生汤	93
消风散	94
川芎茶调散	94
清空膏	95
人参荆芥散	96
★增补歌诀	97
资寿解语汤	97
小活络丹	97
羚羊钩藤汤	98
镇肝熄风汤	99



十一、祛寒之剂 100

理中汤	100
真武汤	101
四逆汤	101
白通加猪胆汁汤	102
吴茱萸汤	103
益元汤	103
回阳救急汤	104
四神丸	105
厚朴温中汤	105
导气汤	106
疝气汤	106
橘核丸	107

★增补歌诀..... 108

参附汤	108
天台乌药散	109
黑锡丹	109
半硫丸	110
浆水散	111
来复丹	112



十二、祛暑之剂 112


三物香薷饮	112
清暑益气汤	115
缩脾饮	115
生脉散	116
六一散	117

养
生
汤
头
歌


	十三、利湿之剂	118
	五苓散	118
	小半夏加茯苓汤	119
	肾着汤	120
	舟车丸	121
	疏凿饮子	122
	实脾饮	122
	五皮饮	123
	羌活胜湿汤	123
	大橘皮汤	124
	茵陈蒿汤	125
	八正散	126
	萆薢分清饮	126
	当归拈痛汤	127
★	增补歌诀	128
	五淋散	128
	三仁汤	128
	甘露消毒丹	129
	鸡鸣散	130
	中满分消汤	130
	二妙丸	132
	十四、润燥之剂	133
	炙甘草汤	133
	滋燥养营汤	133
	活血润燥生津散	134
	韭汁牛乳饮	134


润肠丸	135
通幽汤	136
搜风顺气丸	136
消渴方	137
白茯苓丸	138
猪肾芥苳汤	138
地黄饮子	139
酥蜜膏酒	139
清燥汤	140


★增补歌诀	141
沙参麦冬饮	141
清燥救肺汤	141
琼玉膏	142
黄连阿胶汤	142
滋肾通关丸	143
增液汤	144


 十五、泻火之剂 145

黄连解毒汤	145
附子泻心汤	146
半夏泻心汤	147
白虎汤	148
竹叶石膏汤	148
升阳散火汤	149
凉膈散	149
清心莲子饮	150
甘露饮	151
清胃散	152

泻黄散	152
钱乙泻黄散	153
泻白散	153
泻青丸	154
龙胆泻肝汤	155
当归龙荟丸	155
左金丸	156
导赤散	157
清骨散	157
普济消毒饮	158
清震汤	158
桔梗汤	159
清咽太平丸	159
消斑青黛饮	160
辛夷散	161
苍耳散	161
妙香散	162
★增补歌诀	162
紫雪散	162
至宝丹	163
万氏牛黄丸	163
玉女煎	164
清瘟败毒饮	165
化斑汤	165
神犀丹	166
青蒿鳖甲汤	167
 十六、除痰之剂	167
二陈汤	167

涤痰汤	169
青州白丸子	169
清气化痰丸	170
顺气消食化痰丸	170
礞石滚痰丸	171
金沸草散	171
半夏白术天麻汤	172
常山饮	173
截疟七宝饮	173
★增补歌诀	174
三子养亲汤	174
指迷茯苓丸	174
紫金锭	175
小陷胸汤	175
十枣汤	177
千金苇茎汤	178
苓桂术甘汤	178
金水六君煎	179
止嗽散	180
 十七、收涩之剂	180
金锁固精丸	180
茯菟丹	181
治浊固本丸	181
诃子散	182
桑螵蛸散	183
真人养脏汤	183
当归六黄汤	184

柏子仁丸	184
牡蛎散	185
★增补歌诀	185
桃花汤	185
威喜丸	186
济生乌梅丸	186
封髓丹	187
 十八、杀虫之剂	187
乌梅丸	187
化虫丸	188
★增补歌诀	189
集效丸	189
 十九、痢疾之剂	189
真人活命饮	189
金银花酒	190
托里十补散	191
托里温中汤	191
托里定痛汤	192
散肿溃坚汤	192
★增补歌诀	193
醒消丸	193
小金丹	194
梅花点舌丹	194
保安万灵丹	195
蟾酥丸	196

一粒珠	196
六神丸	197
阳和汤	197
 二十、经产之剂	198
妊娠六合汤	198
胶艾汤	201
当归散	202
黑神散	203
清魂散	203
羚羊角散	204
当归生姜羊肉汤	204
达生散	205
参术饮	206
牡丹皮散	206
固经丸	207
柏子仁丸	207
★ 增补歌诀	208
交加散	208
天仙藤散	208
白术散	209
竹叶汤	209
紫菀汤	210
失笑散	210
如圣散	211
生化汤	212
保产无忧方	212
泰山磐石饮	213