

亲献

民间验方与

特色疗法

主编 庞国明



中国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

ISBN 978-7-313-1332-7

中国中医药出版社

2016.8



亲献民间验方与 特色疗法

主 编：庞国明

副主编：孙忠人 姜德友 韦绪性 朱恪材

周丽霞 李 娟 何银堂 林天东

刘仁毅

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

亲献民间验方与特色疗法 / 庞国明主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5132-3532-7

I. ①亲… II. ①庞… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 160989 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 19 字数 490 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3532-7

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

主编介绍

庞国明，男（1958—），二级主任中医师、教授、硕士生导师。现任开封市中医院党委书记、院长、理事长；享受国务院政府特殊津贴专家；中华中医药学会理事，中华中医药学会民间特色诊疗技术研究分会主任委员。擅长糖尿病及内科杂病的诊治，发表论文 160 篇，出版学术专著 169 部，获国家、省、市科技进步奖 16 项。

每当想到这些，作为中华中医药学会民间特色诊疗技术与验方整理研究分会（以下简称“民间分会”）主任委员的庞国明教授，就会感到重任在肩，时不我待。为了使蕴藏在全国各地中医药宝库里的散珠碧玉，变为无价的珍宝，庞教授五年前即开始筹划，广泛收集整理民间秘方绝技，使之为人类健康服务。

在“民间分会”庞国明主任委员的组织带领下，在副主任委员、常委及委员的共同努力下，以全国“民间分会”为桥梁，以每年召开的“民间分会”学术研讨会为纽带，

前言

中医药根植于民间，发展于民间。有许多单方、验方、妙方散在于民间，还有许多绝招、特色疗法，深藏于民间。新中国成立以来，国家曾多次进行挖掘与抢救，发动了多次献方献技活动，抢救了不少濒临失传的祖传绝技（秘方绝招）。尽管如此，仍有很多行之有效的妙方绝技，遗散于全国各地。虽享誉一方，流传一隅，但其传播范围太过局限，其瑰宝的价值尚未得以彰显，致使那些饱受沉痾痼疾折磨的病人不能得到及时治疗，实为憾事。

每每想到这些，作为中华中医药学会民间特色诊疗技术与验方整理研究分会（以下简称“民间分会”）主任委员的庞国明教授，就会感到重任在肩，时不我待。为了使蕴藏在全国各地中医药宝库里的散珠碧玉，变为无价的珍宝，庞教授五年前即开始筹划，广泛收集整理民间妙方绝技，使之为人健康服务。

在“民间分会”庞国明主任委员的组织带领下，在副主任委员、常委及委员的共同努力下，以全国“民间分会”为桥梁，以每年召开的“民间分会”学术研讨会为纽带，

发动全国民间、基层医师，秉承大医精诚的古训，以普渡众生为宗旨，摒弃个人利益，打破家传陈规，把效如桴鼓的妙方绝技献出来，为人类健康做出自己的贡献。通过几年的努力，

将 200 多位民间、基层医师献出的经验方和特色疗法近 300 个，收集整理，汇编成册，书名为《亲献民间验方与特色疗法》。该书新颖闪光之处在于，书中除组成、功用、注意、方源、病案举例等之外，更有“作者小传”“联系电话”“电子邮箱”等信息，突出翔实、简便、易用、价廉、高效等特点。

由于该书收集的药方和治法，均为民间、基层中医药专业技术人员所亲献或传授，其中包含着他们多年的临床经验和智慧结晶，多有独到之处，专业性、技术性较强，不可随意选用。如有选用，则一定要有专业技术人员指导，避免不良现象发生，特此告诫。

编者

2015 年 8 月

目 录

上篇 亲献民间秘单验方 / 1

第一章 内科 / 13

邓铁涛浴足方治疗高血压病 / 3

三五七鹿茸散治头晕 / 4

自拟定眩汤治疗颈性眩晕 / 6

柴陈泽泻汤治疗真性眩晕 / 8

荔枝草治疗美尼尔综合征 / 9

化痰益气养血方 / 11

顽固的重症偏瘫后遗症的特效治疗 / 13

四辈治瘫丸 / 15

治疗失眠症祖传经验方 / 18

小儿弱智、老年痴呆的特效治疗 / 20

治偏头痛方 / 21

川芎葱茶汤治疗头痛·····	刘 龙 / 22
健脾化痰降脂汤·····	张吉成 / 24
理气健脾方治疗高脂血症·····	李 娜 / 25
益气降脂方治疗肥胖症·····	周丽霞 / 26
泄浊轻身茶方治疗代谢综合征·····	张 芳 / 28
升清降浊方治疗慢性肾功能衰竭·····	洪钦国 / 29
益气养阴汤治冠心病·····	郭广义 / 31
清热活血汤治疗急性冠脉综合征·····	吴 伟 / 33
河间舒心膏外治冠心病·····	吴 伟 / 34
强心散治疗心脏病·····	皇甫其伟 / 36
治冠心病方·····	薛江波 / 37
益气温阳活血方·····	丁有钦 / 39
鱼鳅串治疗肺热咳嗽·····	温 权 / 40
痒咳宁汤治咳嗽·····	严兴海 江道斌 / 42
百合款冬饮治疗咳嗽·····	杜 磊 / 44
自拟百橘汤治疗慢性咳嗽·····	李秋波 / 45
双芦汤治疗肺炎·····	王铁仁 / 47
治感冒方·····	王文卿 / 48
白萝卜熬汤治疗胃脘烧灼症·····	辛智科 / 49
降逆和胃汤治胆汁反流性胃炎·····	黄道学 / 50
乌白甘草粉治疗胃及十二指肠溃疡·····	任娟莉 / 52
胃炎 1 号方·····	李学文 / 54
木香养胃汤治疗胃脘痛·····	解德俊 / 56
收敛制酸散治疗胃溃疡·····	张 平 / 58
胃肠乐治疗慢性胃肠炎·····	邢苏斌 / 59
神效补泻方治疗肠胃病·····	孙泽普 / 59
沙枣治疗慢性泄泻·····	温 权 / 62

地锦草治疗腹泻·····	吴永贵 / 64
莲子扁豆散治疗泄泻·····	王文杰 / 65
苘麻子治急性肠炎·····	张 磊 / 66
叶下珠治疗痢疾经验·····	唐宗灿 / 68
清热泻火汤治便秘·····	刘铁军 / 69
当归身治疗肠燥便秘·····	蔡丽奎 / 70
治习惯性便秘方·····	文炎光 / 72
人参鳖甲汤治鼓胀·····	张 林 / 73
随心汤·····	张集体 / 75
柔肝解毒汤治肝炎·····	张崇尚 / 78
瓜蒂散搐鼻法治疗黄疸型肝炎·····	周丽霞 / 80
胆黄胶囊治疗胆囊炎·····	冯二旦 / 81
加味缩泉丸治疗夜尿症·····	辛智科 / 84
单味蜂房治疗遗尿·····	傅禹珩 / 85
自拟糖肾方治疗糖尿病肾病蛋白尿·····	刘 云 / 86
乌苣散治疗老年患者阳虚尿频·····	贾秋颖 / 89
补肾壮腰方治疗腰痛·····	汤水福 / 90
张氏耳鸣良方·····	阎钧天 / 92
杜氏消肿汤·····	杜志明 / 93
温阳利水方治疗慢性心功能不全·····	严兴海 何 茁 / 95
万氏姜蜜治阳虚·····	万仁全 代 星 / 98
天雄在肿瘤放化疗后的应用·····	陆 鹏 / 100
平癌散·····	华益州 / 101
血竭虫马丹治寒湿痹痛·····	阎钧天 / 103
散寒通痹汤外洗治疗风寒湿痹·····	罗月中 / 104
兴阳活血通痹汤治痹证·····	薛垂黑 / 106
张春馥化痰通络法治疗糖尿病周围神经病变·····	晁卫红 / 109

消疝止痛丸治疗精索静脉曲张·····	韩建涛 / 111
蜂房散治疗阳痿·····	陈 涛 / 113
补肾膏治疗男性功能障碍·····	韩建涛 / 114
治慢性前列腺炎方·····	黄志刚 / 116
前列速康丸治疗前列腺炎·····	韩建涛 / 117
治慢性前列腺炎方·····	王春武 / 119
原发性性腺功能低下所致不育症的中医特色治疗·····	李令宣 / 120
二十五味续嗣丸治疗男性不育症·····	韩建涛 / 122
桂枝加龙骨牡蛎龙齿汤治疗遗精盗汗·····	王德超 / 124
山茱萸饮治疗自汗症·····	崔玉梅 / 125
治疗多汗症祖传经验方·····	吴光速 / 127
五草方治疗淋证（尿路感染）·····	汤水福 / 128
芩龙汤治疗急性尿路感染·····	孙 阳 / 130
健脑解郁汤治疗抑郁症·····	李 柱 / 131
参术回阳汤治郁证·····	何一诺 / 134
阴阳麝香消肿散治疗淋巴结肿大·····	张俊兴 / 135
龟脖荞麦面条治疗脏器下垂·····	李济同 / 137
补铁丸治疗缺铁性贫血·····	史哲新 / 138
治泌尿系结石方·····	冯 萍 / 141
清热利喉茶·····	田娜娜 / 142
健脾补肺导浊法治疗鼻炎·····	刘仁毅 / 143
第二章 妇科·····	/ 145
治疗输卵管不通引起的不孕症·····	王培章 / 145
地龙治疗不孕症·····	陆 鹏 / 146
补肾安胎丸·····	呼延法珩 / 148
产后痹症方·····	邱小明 / 149

山楂红糖饮治疗产后腹痛·····	王晓芳 / 152
蟑螂虫治疗乳腺增生·····	徐昌万 / 153
童脉饮治疗产后缺乳·····	王金亮 / 155
通乳散治疗乳汁不行·····	安 靖 / 157
加味白术散治疗乳泣·····	林天东 / 158
崩漏汤·····	李生武 / 160
炮棕榈治疗崩漏·····	陈清华 / 163
益赤化瘀汤治疗闭经·····	张彦秋 / 164
化瘀散寒法治疗痛经·····	王 涛 / 165
蓖麻合剂治疗老年性阴道炎·····	侯浩强 / 166
葛根二仙汤治疗更年期综合征····· 杨宇玲	何 茁 / 168
龙牡升芪汤治疗更年期综合征·····	苗子龙 / 170

第三章 儿科····· / 172

治疗小儿久咳祖传经验方·····	吴光速 / 172
鹅不食草治疗小儿咳嗽变异性哮喘·····	陆 鹏 / 173
莱菔子散治疗小儿咳喘·····	王永梅 / 175
蜈蚣散穴贴治疗小儿百日咳·····	袁海红 / 176
熏洗方熏蒸治疗儿童腺样体肥大·····	譙凤英 / 177
小儿化积散·····	云捍东 / 179
调味化食散治疗小儿积滞·····	王喜聪 / 181
利湿消疳汤····· 王喜聪	邢彦伟 / 182
用敷脐法治疗小儿秋季腹泻·····	庞国明 / 184
乾德堂小儿止泻散·····	邓兆泉 / 185
生二丑治疗小儿腹泻·····	阎钧天 / 186
仙鹤白术饮治疗小儿自汗·····	马超颖 / 188
治疗小儿遗尿经验方·····	刘素云 / 189

第四章 皮肤科 / 191

透析瘙痒外洗方 陈刚毅 / 191

消疹散治疗结节性痒疹 张慧敏 陈梦娇 / 192

除湿止痒膏 刘相德 / 194

五色花治疗湿疹 罗月中 / 196

清热化痰祛痘方治面部痤疮 韩晓慧 / 197

三七美白面膜治疗皮肤黑黄多斑 刘春芳 / 198

虎耳青黛方治荨麻疹 黄道学 / 200

葛根治疗过敏性皮炎 陆 鹏 / 201

丹栀消风汤治神经性皮炎 韩世荣 / 203

薄荷冰三黄液治疗各种皮肤病 张俊兴 / 206

“缠身龙”草药搽剂治疗带状疱疹 李国伟 / 207

治带状疱疹验方 靳古腊 / 209

瓜蒌散治疗带状疱疹 刘仁毅 / 211

涌吐法治疗带状疱疹后遗神经痛 郑连英 / 213

中医治疗皮肤疣的一绝疗法 李明泽 / 215

狼毒方外洗治疗疣病 张慧敏 陈梦娇 / 216

舒肝活血法在系统性红斑狼疮诊疗中的应用
..... 陈 宏 丁素先 / 217

软皮热敷散局部热敷治疗局限性硬皮病 韩世荣 / 219

抗银 1 号治疗银屑病 魏光辉 / 222

脂银膏治疗酒渣鼻 翟纪功 / 223

第五章 骨伤科 / 225

中医药垫法治疗足跟痛 庞国明 / 225

健脾祛湿方治疗痛风性关节炎 傅警龙 / 226

乌桐祛痛方治疗类风湿关节炎·····	李 莹 / 227
除寒痹方治疗风湿骨痛·····	何婧琳 / 229
风湿腰腿痛验方·····	郑小营 / 230
顽固腰腿痛的中药特效治疗·····	张华明 / 232
补肾通络丸治疗腰椎间盘突出症·····	孟 彪 / 233
中医治疗寒湿腰痛的特效一绝·····	李明泽 / 235
新加独活汤治腰痛·····	徐仲宇 / 236
伸筋汤治疗腿肚子转筋（腓肠肌痉挛）·····	高立珍 / 238
解痉止痛茶·····	徐林海 / 240
骨痹散·····	姜德均 / 241
痹证通络散·····	韩向阳 / 242
自拟镇痛饮治疗坐骨神经痛·····	王秉隆 / 246
第六章 外科及其他·····	/ 248
中药浸洗法治疗鹅掌风·····	庞国明 / 248
治瘰癧验方·····	肖金川 / 249
鲜玄参治疗瘰癧·····	岳金恒 / 251
猫爪草治疗瘰癧·····	陈晓会 / 252
三油脂蜡膏治疗烧烫伤·····	李元基 / 254
香灰乳膏治烧伤·····	阎钧天 / 256
乌梅白芷散治疗水渍疮·····	闫 康 / 257
地龙汤治疗下肢静脉曲张·····	林天东 / 259
木芙蓉治疗闭合性损伤之肿胀·····	温 权 / 261
伤科药酒治跌打损伤吐血·····	洪郭驹 / 262
白芥葱姜方治局部麻木·····	黄道学 / 264
消肿止痛膏治疗湿热下注型肛周脓肿术后创面 久溃不愈·····	李兆波 / 265

清热化痔方治疗痔疮·····	张海波 / 268
软坚止痛涂膜剂·····	贾英杰 / 269
重症面瘫（口歪眼斜）的特效治疗·····	张华明 / 271
中药敷贴法治疗口疮·····	庞国明 / 272
口疮散·····	徐发成 / 274
手颤验方·····	汪卉林 / 277
四味芍药汤治疗三叉神经痛·····	李 柱 / 279
血飞芩芩定痛汤治疗原发性三叉神经痛·····	吴远华 / 282

下篇 民间特色诊疗技术····· / 285

第一章 针刺法····· / 287

“调理脾胃针法”治疗2型糖尿病血管并发症·····	张智龙 / 287
针灸治疗垂体泌乳素腺瘤·····	王 波 / 291
针刺后溪治疗腰痛·····	陈清华 / 293
攒竹穴对刺法治疗不寐·····	温 权 / 294
育阴潜阳针法治疗中风后肢体痉挛·····	马有凤 / 296
醒脑阴阳透刺法治疗急性脑梗死·····	朱广旗 / 298
项八针法治疗椎动脉型颈椎病·····	吴远华 / 302
五穴一经针刺疗法·····	乐树生 / 304
腕踝针疗法·····	周庆辉 / 306
“调神益智针法”治疗血管性痴呆·····	张智龙 / 311
四步针刺法配合吞咽障碍治疗仪治疗脑卒中后 假性延髓麻痹·····	吴远华 / 316
浅针疗法·····	吴明霞 / 318
平衡针针刺腰痛穴治疗腰椎间盘突出症·····	王文远 / 322
平衡针针刺胃病穴治疗原发性痛经·····	王文远 / 324

平衡针针刺降压穴治疗原发性高血压·····	王文远 / 326
平衡针飞针胃病穴治疗小儿消化不良·····	王文远 / 328
偏瘫与肩痹特效穴——肩痛穴·····	汪卉林 / 330
排刺法联合絮刺法治疗带状疱疹·····	李国伟 / 331
针刺面瘫穴治疗面瘫顽固性闭眼困难·····	陆 鹏 / 334
埋线治疗慢性支气管炎·····	汪卉林 / 335
金银七寸针治疗疑难杂症·····	郁素芹 郁明秀 / 337
跟痛症的芒针治疗·····	赵 文 / 339
耳穴压豆治疗糖尿病胃轻瘫·····	陈 涛 / 341
督脉针刺法治疗脑梗死·····	朱广旗 / 343
苍龟探穴法治疗女性不孕·····	陆 鹏 / 346
“项八针”防治颈椎病·····	沈卫东 / 348
胃脘下俞穴埋线法治疗糖尿病·····	董 卫 / 350
芒针透刺治疗假性球麻痹吞咽障碍·····	陈幸生 / 352
穴位埋线治疗肥胖症·····	黄彬城 / 354
铍针松解治疗腕管综合征·····	邓忠明 / 356
水针刀疗法治疗膝关节退行性关节炎·····	邓忠明 / 359
陈氏飞针治疗失眠·····	陈秀华 李颖 / 363
刺血疗法治疗膝关节退行性变·····	赵铭峰 / 369
切脉针灸合失眠三穴治疗失眠·····	王 聪 / 371
火针疗法治腰痛·····	张圣浩 / 373
腹针治疗失眠·····	方 芳 / 375
通督开暗针刺治疗脑卒中构音障碍·····	董 赞 高大红 / 379
通督调神针法治疗小儿多动症·····	曹 奕 / 382
刀针治疗单纯性肥胖症·····	陈 磊 / 384
小针刀治疗颈性眩晕·····	陈 磊 / 386
条口透承山治疗面瘫·····	高会彦 / 389

穴位埋线治疗癫痫·····	庄礼兴 / 391
小针刀治疗各种疾病·····	郑 谅 / 395
手足挛三针治疗中风后痉挛性偏瘫·····	庄礼兴 / 397
挑治治疗不育·····	张家维 / 399
埋植线治疗癫痫·····	张家维 / 401
火针治疗带状疱疹·····	林国华 / 404
靳三针治疗小儿脑性瘫痪·····	陈兴华 / 407
靳三针治疗疲劳综合征·····	陈兴华 / 410
毫火针治疗各种疾病·····	郑 谅 / 413

第二章 艾灸法····· / 415

艾灸大骨空穴治疗霰粒肿·····	王 波 / 415
艾灸治疗湿疹·····	吴永贵 / 416
降真香藤灸治疗腰腿痛·····	林天东 / 418
雄黄灯火灸治疗蛇串疮·····	温 权 / 419
悬灸调治面部各类病症及精神病症·····	曹银燕 / 421
督灸治疗强直性脊柱炎·····	张建英 / 424
雷火灸治疗痛经·····	方 芳 / 426
雷火龙灸治疗肾虚·····	周嘉琪 / 428
热敏灸疗法治疗突发性耳聋·····	黄彬城 / 430
吹灸疗法治疗中耳炎·····	贺成功 龙红慧 蔡圣朝 / 433
隔姜灸治疗顽固性面瘫·····	庄礼兴 / 436

第三章 手法····· / 439

“哮喘病点穴快速疗法”治疗支气管哮喘·····	史苗颜 / 439
腱鞘囊肿的治疗·····	汪卉林 / 441
降压八段锦·····	艾 静 / 442

龙氏正骨之俯卧牵抖冲压法治疗胸、腰、	
骶椎椎关节错位·····	范德辉 / 447
脉冲震动按压手法治疗胸腰椎骨折·····	陈小勇 / 450
揉推排乳手法治疗郁滞期乳痛·····	凌文津 / 452
指针点穴治疗中风后痉挛性瘫痪·····	林 敏 / 455
提拔竖脊肌治疗急性胃痉挛·····	樊东升 / 459
徐氏理筋复位手法治疗各类骨与关节疾病 ···	徐继禧 江晓兵 / 460
叩击法治疗肾绞痛·····	曾 莉 / 463
按摩膻中穴治疗呃逆·····	王秉隆 / 464
脐下按摩治疗老年尿频·····	崔玉梅 / 465
脐下按摩治疗尿频·····	陈 涛 / 467
第四章 外治法·····	/ 469
冬病夏治——穴位贴敷·····	丁 强 / 469
循经配时调气敷贴 / 循经贴 ·····	宋光明 / 472
穴位敷贴治疗咳嗽变异性哮喘·····	都乐亦 / 476
苗药膏方穴位贴敷疗法治疗神经症·····	邵 勇 / 478
解毒贴治疗腮腺炎·····	王秉隆 / 482
贴肚脐刺大椎退热法·····	阎钧天 / 483
自拟退热散穴位贴敷治疗高热·····	刘 云 / 484
脾胃培元散外敷治疗功能性消化不良·····	李学军 金月萍 / 486
哮喘膏贴敷治疗哮喘·····	王俊伏 / 488
恶阻膏贴敷神阙穴治疗妊娠剧吐·····	侯爱贞 / 492
天灸疗法治疗支气管哮喘·····	庄礼兴 贺 君 / 493
千里光熏洗治疗癣病·····	张改芹 / 497
清热凉血湿敷法治疗静脉炎·····	张 丽 / 499
外敷治疗颈肩腰腿痛·····	万仁全 代星 / 501