

敢于孤独的勇气

周国平 著



浙江人民出版社

敢于孤独的勇气

周国平 著



 浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

敢于孤独的勇气 / 周国平著. — 杭州: 浙江人民出版社, 2018.11

ISBN 978-7-213-09037-0

I. ①敢… II. ①周… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第266120号

敢于孤独的勇气

GANYU GUDU DE YONGQI

周国平 著

出版发行 浙江人民出版社 (杭州市体育场路347号 邮编 310006)

责任编辑 陈巧丽

责任校对 陈 春

封面设计 所以设计馆

电脑制版 刘 宽

印 刷 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 9.25

字 数 215千字

版 次 2018年11月第1版

印 次 2018年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-213-09037-0

定 价 46.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。
质量投诉电话: 010-82069336



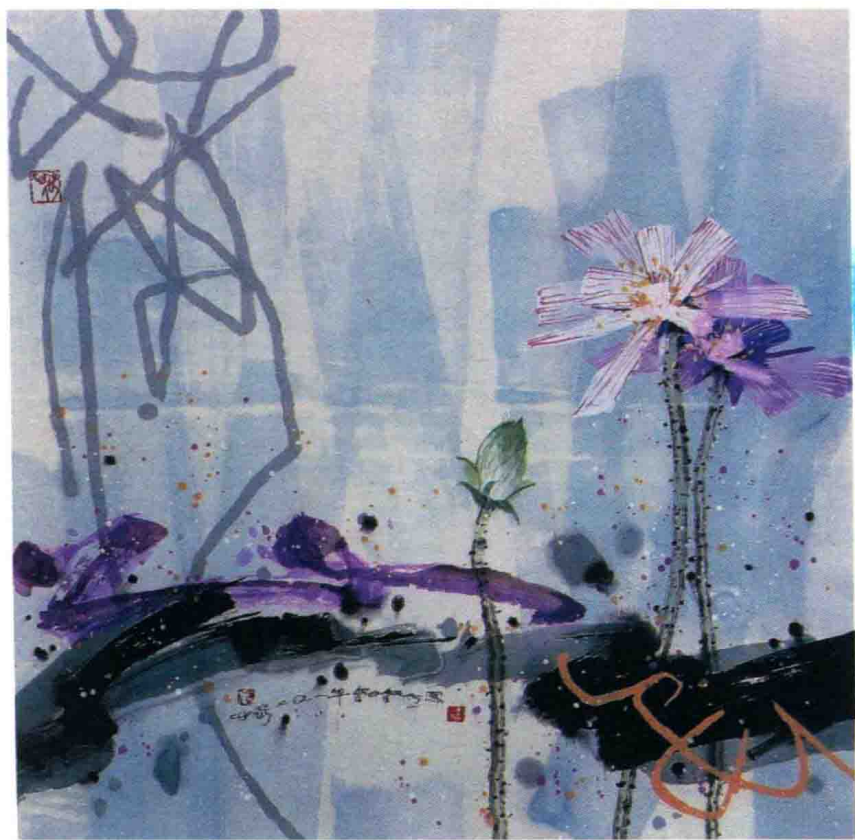
爱情是一只鸟儿在天空飞翔，它自由，但也需要栖息；它空灵，但也需要踏实；它娇弱，因此需要保护；它任性，因此需要训导。



内心世界的丰富、敏感和活跃与否决定了一个人感受幸福的能力。在此意义上，幸福是一种能力。



每个人都是一个独一无二的个体，都应该认识自己独特的禀赋和价值，从而自我实现，真正成为自己。



世上有味之事，包括诗、酒、哲学、爱情，往往无用。吟无用之诗，醉无用之酒，读无用之书，钟无用之情，终于成一无用之人，却因此活得有滋有味。



当一个人的灵魂对于人生产生根本性的疑问时，他就会走向哲学。



在五光十色的现代世界中，让我们记住一个古老的真理：活得简单才能活得自由。

目录



第一章

拥有幸福的能力

- 002 论幸福
- 005 幸福的哲学
- 009 幸福和运气
- 011 幸福的悖论
- 021 最高的物质幸福
- 023 可持续的快乐
- 026 苦难的精神价值
- 030 幸福和苦难都属于灵魂
- 033 财富和幸福

第二章

认识你自己



- 038 拥有“自我”
- 040 认识你自己
- 042 为自己写的日记
- 045 我更愿意是我自己
- 053 “己所欲，勿施于人”
- 055 精神栖身于茅屋
- 057 心灵土壤
- 059 不要挡住我的阳光
- 070 未经省察的人生没有价值



第三章

享受生命本身

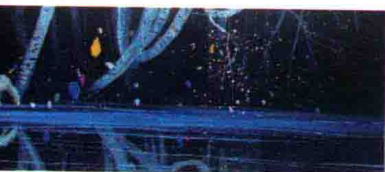
- 088 享受生命本身
- 093 善良·丰富·高贵
- 096 人生贵在行胸臆
- 104 悲观·执着·超脱
- 110 感受生命的奇迹
- 111 自然和生命
- 119 思考死：有意义的徒劳
- 138 生命观与人生意义
- 140 内在生命的伟大
- 146 生命树上的果子

第四章

哲学与你有缘



- 150 哲学与你有缘
- 156 哲学开始于仰望天穹
- 158 世界有没有一个“本来面目”？
- 160 智慧的诞生
- 171 你的“自我”在哪里？
- 174 如何走近哲学
- 180 哲学是永远的追问
- 193 哲学不只是慰藉
- 196 哲学的用处



第五章

为爱筑一个好巢

- 202 爱：从痴迷到依恋
- 206 两性之间
- 212 爱情的容量
- 215 爱情不风流
- 219 婚姻的悖论与现代的困境
- 225 情欲的卑贱和伟大
- 227 婚姻中的利益考虑
- 230 恋家不需要理由
- 232 在黑暗中并肩行走
- 234 婚姻，为爱筑一个好巢

第六章

珍惜平凡的生活



- 240 平常心
- 245 简单生活
- 249 重视内在生活
- 252 诗意地栖居
- 256 与万物交谈
- 257 平淡的境界
- 262 生活的减法
- 265 阅读是精神生活
- 272 做一个终身读者
- 275 没有目的的旅行
- 280 记住回家的路

第一章

拥有幸福的能力

在一定意义上，人生觉悟就在于透过社会堆积物去发现你的自然的生命，又透过肉身生命去发现你的内在的生命，灵魂一旦敞亮，你的全部人生就有了明灯和方向。

论幸福

灵魂是感受幸福的“器官”，任何外在经历必须有灵魂参与才成其为幸福。

内心世界的丰富、敏感和活跃与否决定了一个人感受幸福的能力。在此意义上，幸福是一种能力。

苦与乐不但有量的区别，而且有质的区别。在每一个人的生活中，苦与乐的数量取决于他的遭遇，苦与乐的品质取决于他的灵魂。

欢乐与欢乐不同，痛苦与痛苦不同，其间的区别远远超过欢乐与痛苦的不同。

对于沉溺于眼前琐屑享受的人，不足与言真正的欢乐。对于沉溺于眼前琐屑烦恼的人，不足与言真正的痛苦。

痛苦和欢乐是生命力的自我享受。最可悲的是生命力的乏弱，既无欢乐，也无痛苦。