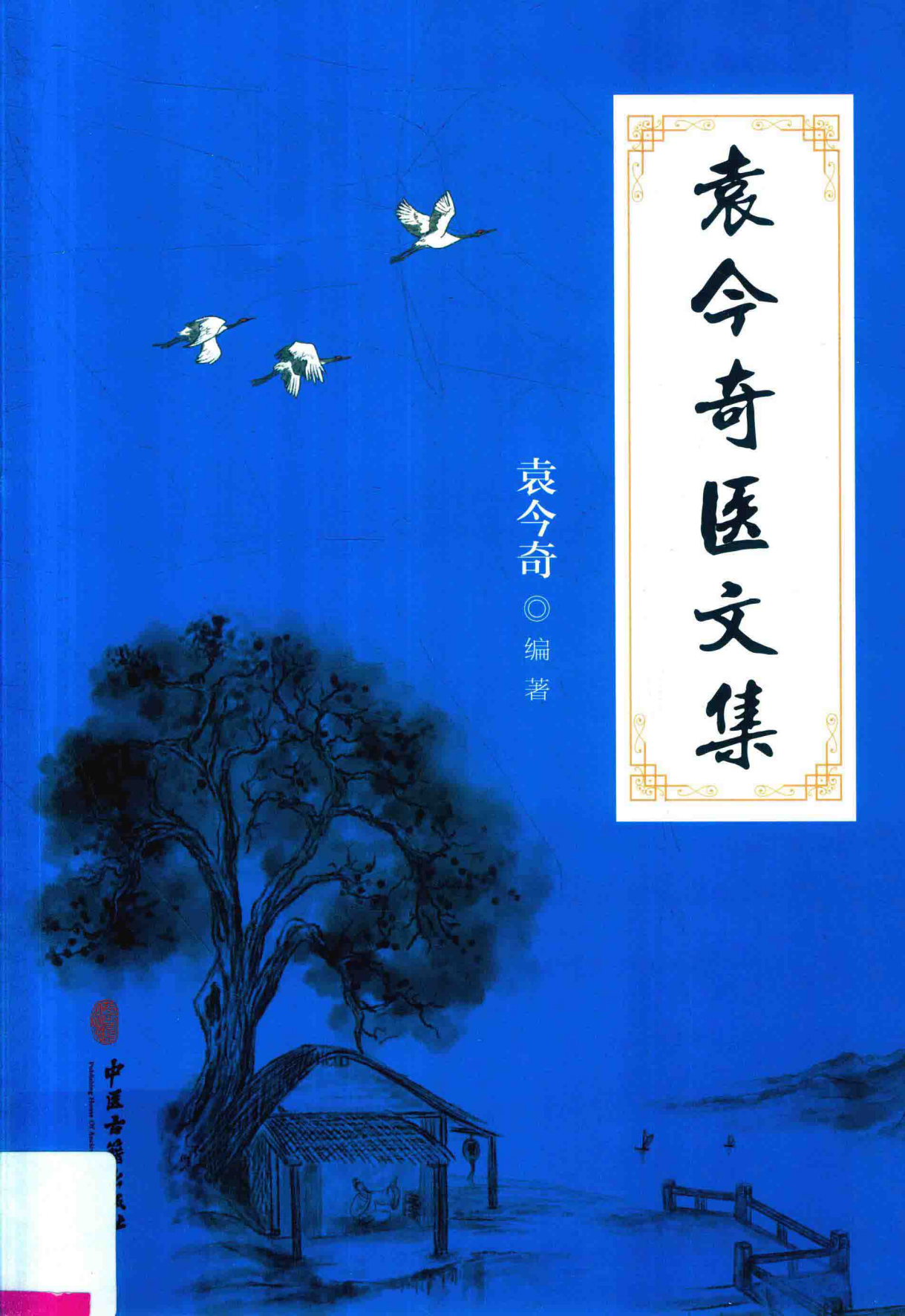


袁今奇医文集

袁今奇
◎ 编 著



中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Medicine



袁今奇 医文集

编 著	袁今奇		
整 理	杨百京	袁洪文	徐 佳
	邹 楠	杨军用	甘 霞
协助整理	边文贵	赵新芳	王新莉
	张选明	林 红	周 云
	李 朕	徐 彤	盛 阳
	张 莉	张志刚	韩国征
	白贺霞	袁 明	杨 帆
	张 敏	李业青	熊 琪
	王淑秀	陈军虎	王瑞选

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

袁今奇医文集/袁今奇编著. —北京: 中医古籍出版社, 2018. 6

ISBN 978 - 7 - 5152 - 1667 - 6

I. ①袁… II. ①袁… III. ①中医临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 025291 号

袁今奇医文集

袁今奇 编著

责任编辑 黄鑫

封面设计 宝蕾元

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京市泰锐印刷有限责任公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 24.75

字 数 444 千字

版 次 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 6500 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1667 - 6

定 价 99.00 元

承蒙国家中医药管理局资助

项目名称：全国名老中医药专家传承工作室

项目编号：2014 [20]

谨致谢忱



1 全国名中医袁今奇教授在传承工作室



2 袁今奇教授与团队部分弟子研讨诊脉



3 袁今奇教授获首届全国名中医殊荣



4 袁今奇全国名老中医药专家传承工作室合影



5 袁今奇为美国化学专家托德·冯博阁诊脉察舌



6 袁今奇在美国拉斯维加斯学术交流并获奖



7 袁今奇与肝病课题组成员会诊



8 袁今奇获首届香港紫荆花医学成就奖

為《袁今奇醫文集》題

傳承創新弘揚
振興中醫事業

沈寶藩 二〇一八年初春

沈宝藩：国医大师，著名中医临床学家，著名中西医结合专家，新疆维吾尔自治区中医医院首席专家，1991年起享受国务院政府特殊津贴。

理論與實踐相結
合的知行合一

孫良佐題

二〇一七年十月

深秋

孙良佐：石河子大学医学院第一附属医院主任医师、教授，首届全国名中医，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴专家。

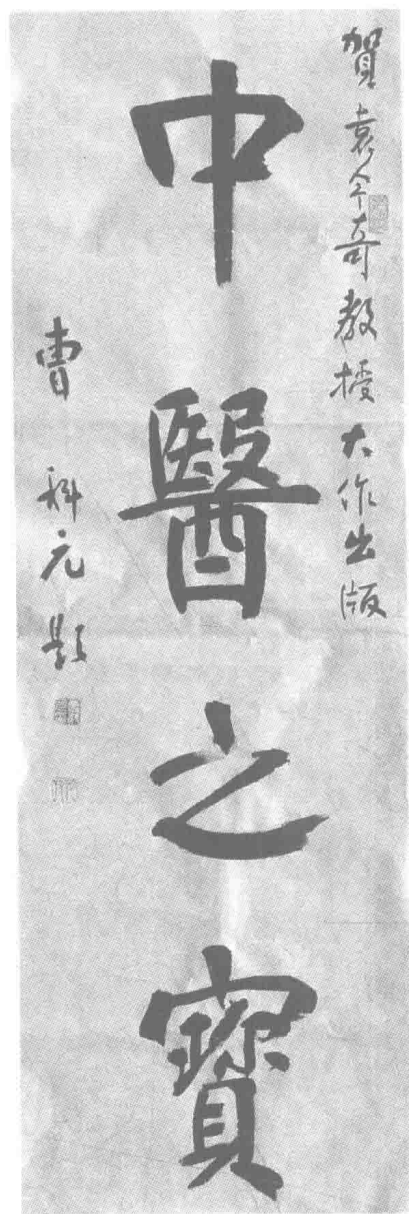
勝境風光齊天地

中醫療效照古今

一新撰著



汤一新：四川省乐山市中医院资深教授，博士生导师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国五一劳动奖章获得者，享受国务院政府特殊津贴。



曹科元：甘肃省陇上书法协会名誉主席，甘肃省庄浪县卫生局原局长，庄浪县原中医院院长，中西医结合主任医师，陇上名中医，资深医学专家。

作者简介

袁今奇，男，1942年1月生，江苏东台市人，中共党员，荣誉博士，石河子大学医学院第一附属医院主任医师、教授，首届全国名中医。新疆生产建设兵团中医药学科学术带头人，兵团首批名老中医，全国名老中医药专家传承工作室指导老师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

1963年毕业于江苏盐城医专五年制中医专业，同年分配到新疆生产建设兵团工作至今。20世纪70年代初，曾在南京中医学院师资班进修，并师承著名中医学家张浩良教授，深得其传。现任中华中医药学会名医学术思想研究会常务委员，世界中医药学会肝病专业委员会、慢病管理委员会、中医体质学研究会等专业委员会理事，香港国际传统医学研究会永久性常务理事，新疆中医药学会常务理事兼学术工作委员会副主任委员，石河子中医药学会会长。《中西医结合肝病杂志》《世界综合医学研究》《农垦医学》《兵团医学》等杂志编委，《中医杂志》特约审稿专家等。

1986年被评为新疆维吾尔自治区优秀科技工作者，1994年获国家人事部有突出贡献专家称号，1995年享受国务院政府特殊津贴，2000年获首届香港紫荆花医学成就奖，2014年获中医药学会学术发展成就奖。

长期坚持临床一线，患者遍及疆内、全国各地及国外。定期深入基层服务，1991年带队赴基层扶贫医疗，荣立三等功。1992年参加中国医疗代表团，赴前苏联地区进行中医药援外工作，深受俄罗斯、哈萨克斯坦等民众好评。曾受邀赴英、美、俄罗斯、日本、泰国、埃及、中国港澳台等国家和地区学术交流，为继承和发扬中医药及其走向世界产生了积极的影响。

提出“详察气血偏颇，确立十纲辨证”“针对标本缓急，直击合围固本”的学术思想，倡导“辨体当为首要，精准疾病本质”“崇倡科学

思维，践行处方实效”等学术见解，主张“疗效是中医药学传承和发展的永恒主题”。临床以心脑血管疾病和慢性肝病为研究方向，旁及各科疑难病症，潜心钻研，不断积累，每多获显著疗效，深受各族患者好评。

先后发表学术论文 145 篇，出版专著 12 部；主持科研课题 13 项，其中国家级 2 项，省部级 11 项；科技成果获国家级奖励 1 项，省部级奖励 13 项。培养多名学术继承人、研究生及 120 余名中医进修生，曾为新疆军区军医学校、部队 13 医院、14 医院、151 医院等主讲多期中医经典著作及中医基础理论。其团队作为学术带头人，在医学教研水平、区域辐射能力等方面，综合实力不断增强，为祖国西部边陲中医药事业发展做出了应有的贡献。

前 言

时光荏苒，斗转星移。我自中医入门、赴疆业医、科研教学、传承授业至今，届时已近六十春秋。当前，我国中医药发展迎来了“天时、地利、人和的大好时机”，形势十分喜人。以习近平同志为核心的党中央，高度重视中医药传统文化，多次做出重要指示：“坚持中西医并重基本方针，促进中西医结合及中医药在海外发展。”2017年1月18日，习主席向世界卫生组织赠送针灸铜人，并指出用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好地融合。国家中医药管理局大力推广《中医药法》，提出遵循中医药自身发展规律，传承和发展中医药文化，使我国中医药事业发生了前所未有的深刻变化。我们作为岐黄传人，应当努力奋斗，砥砺前行，为中医药事业的发展做出应有的贡献。

在国家中医药管理局领导的关怀和支持下，本书的编著者倾尽心血，经传承工作室成员的整理，历经两年余，终至成册。斯书集编著者思想理论、学术观点及临床经验于一体，分为四个部分论述。一、医论阐发：主要述及部分经典著作的核心内容、学习方法及心得体会，旁及临床应用，尚有数篇专论谈及伟人、医史及中医药文化相关的古今认识。二、医话撷菁：作者以医话体裁，撰写与临床实践紧密结合的医理方面文稿，其中不乏“扶正祛邪治癌瘤”“医话烟酒茶”“不药是中医”等文论。三、医案实录：根据既往的诊籍和笔记，选录了心系疾病、肝胆疾病等十三个系统的各科病症验案及自创验方，资料翔实，并在按语中详加剖析，以启迪后学。四、医著选粹：精选了已公开发表过的论著，尚能表明作者对“心肝宝贝”（心脑血管疾病和慢性肝病）主研方向的学术思想和临床经验，对恩师张浩良教授的学术思想亦做了探微。

国医大师王琦教授在其《王琦医书十八种》中谈及：“我在近半个世纪的学术生涯里，渐次创立了中医体质学、中医男科学、中医藏象学、中医腹诊学等，从文献研究到流行病学调查，从机理阐发到理论

构架，从标准形成到应用实践，直至形成日臻完善的学说、学科体系，无不经历了漫长而艰辛的过程。”王琦大师这种献身科学、献身中医药事业的伟大精神，颇值得我等及同道认真学习并发扬光大。文学、戏剧大师杨绛先生在其《百岁感言》中说：“一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养、不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈”。笔者和团队，距离那种碎、细、香的境界还差之甚远，应当继续努力，奋斗不懈。

斯书几似为学以致用、知行合一的“小雅工程”，感谢国家中医药管理局领导的关怀和鼓励，感谢恩师张浩良教授的悉心指导，诚谢国医大师沈宝藩教授的润笔题词，致谢孙良佐教授、汤一新教授、曹科元老师的关爱有加，感谢我的学术团队、益友、中医古籍出版社的编辑老师为此书付梓的辛勤付出，方有该书之问世。书中定有不妥或争议之处，祈请诸前辈和同道们不吝指正为幸！

袁今奇于新疆石河子

2017年11月17日

序

袁今奇教授系石河子大学医学院第一附属医院、新疆生产建设兵团中医院主任医师、首届全国名中医、全国名老中医药专家传承工作室指导老师、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、新疆生产建设兵团首批名老中医、享受国务院政府特殊津贴专家，愚之挚友也。虽然他很谦虚称是敝人学生，其实不过是共同学习，一起研讨而已。如果退一步讲，作为师生论，也是青出于蓝，更胜于蓝也。

袁教授江苏东台人，愚亦是江苏人，故为同乡。他自幼即孜孜不倦，勤奋好学，焚膏继晷，兀兀穷年。1963年从江苏盐城医专五年制中医专业毕业，分配至新疆生产建设兵团工作，一直兢兢业业，笔耕不辍，数十年如一日，如今已头发花白，但仍精神矍铄，勤奋工作，老当益壮，济世活人。由于他长期的努力，现已成为新疆生产建设兵团当前唯一一位全国名老中医药专家传承工作室指导老师。

袁教授在临床上细致诊察，精心处方，善待病人，济世救危。他医术精湛，治愈国内外患者不计其数，医德医风受到世人众多赞誉。他在教学上海人不倦，不管是课堂教学还是师带徒讲解，总是循循善诱，深入浅出，精心分析，详细解释，不厌其烦。他既严于治学又关爱学生，获得众多师生的好评。

他的理论功底扎实，写了许多高质量的文章，有理论探讨的，也有临床总结的，例如：治疗妊娠晚期合并重症胰腺炎的治验报告、运用温降承气汤治疗十二指肠壅积症的文章、人参三七琥珀末治疗冠心病心绞痛的论文、治疗慢性肝炎的临床研究等等，都是中医药研究领域处于领先地位之精品妙文。所以，袁氏不仅在国内有很高的名望，在海外也享有较高的声誉。

由于袁今奇教授勤奋治学，做事严谨，学识渊博，功底深厚，所以，不论是临床医疗还是教学科研，总是成绩斐然，好评如潮，屡屡获奖。他曾获国家星火计划金奖及自治区发明银奖，获省部级科技进