

老子 的心事

雪煮《道德经》

第貳辑

雪漠
TAO TE CHING
作品



道常无为而无不为

侯王若能守之，

万物将自化。

“不欲作，吾将镇之以无名之朴。

“之朴，夫亦将不欲。

“以静，

“将自正。



中国大百科全书出版社

老子 的 心事

雪煮《道德经》

第贰辑

雪漠

作品

TAO TE CHING

图书在版编目 (CIP) 数据

老子的心事：雪煮《道德经》. 第贰辑 / 雪漠著. —北京：
中国大百科全书出版社，2018.7

ISBN 978-7-5202-0312-8

I . ①老… II . ①雪… III . ①道家②《道德经》—研究
IV . ① B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 147183 号

出版人 刘国辉

责任编辑 李默耘 程 园

责任印制 邹景峰 李宝丰

装帧设计 U-BOOK

出版发行 中国大百科全书出版社

地 址 北京阜成门北大街 17 号

邮 编 100037

网 址 <http://www.ecph.com.cn>

电 话 010-88390739

印 刷 北京地大彩印有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 450 千字

印 张 18.125

版 次 2018 年 7 月第 1 版

印 次 2018 年 7 月第 1 次印刷

定 价 59.00 元

本书如有印装质量问题，请与出版社联系调换

2017年初，我出版了《老子的心事——雪煮〈道德经〉第一辑》，该书得到一些好评，成为我的畅销著作之一。很多人都关注第二辑何时出版。因此，我在创作史诗《娑萨朗》的间隙，开始了此书初稿的修订和增补。

就在处理书稿的时候，我看到一则消息：2016年底，联合国教科文组织公布了最新统计数据，世界文化名著总销量最高的传世经典不再是《圣经》，而是老子的《道德经》。另外，《道德经》也是世界上外文译本总数最多的经典名著。当然，销量不能代表影响力，但它能代表世界对《道德经》的认可及喜爱。遗憾的是，《道德经》虽然在世界上名声震天，但是在它的家乡中国，它的影响却谈不上很大。

《道德经》确实是一部非常了不起的经典，它跟佛经一样，也揭示了一些不为人知的、关于真理的奥秘。比如道的存在、道的体现、得道者的特征以及宇宙的真相等等。而且，它跟佛经的话语体系完全不同，与佛经相比，它更接中国的地气，因此理应更容易被中国人接

受。但因为很多原因，它在中国一直没有引起该有的重视和反响。

我曾听说过这样一件事：一个在德国住了很久的中国人回国探亲，德国朋友请他帮自己带一本中文原版的《道德经》，他以为这是一件很容易办到的事情，就一口答应了。结果，回国之后，他找了好几家书店，都没有找到《道德经》。更让他吃惊的是，有些书店老板居然不知道老子是谁。在他看来，中国人不知道老子，就像德国人不知道康德一样不可思议，但这却是中国的现实，中国人确实不像西方人那么重视《道德经》。

据说，德国前总理施罗德曾在电视讲话中说，希望每个家庭都买一本《道德经》，因为它可以帮助人们解决思想上的困惑。而德国电视台也做过一次调查，发现每四个德国家庭中就有一个家庭收藏了《道德经》。直到今天，老子思想在德国的影响力仍然很大，许多书店里都有老子的著作和名言集，有些父母将《道德经》作为生日礼物送给孩子，希望孩子将来以这本书中的智慧作为人生指南。有些德国人为了表达自己对老子的敬仰，将老子的名言裱起来，挂在客厅的墙上。有德国足球皇帝之称的弗朗茨·贝肯鲍尔几十年来一直随身带着《道德经》，运用老子智慧做出了很多重要的人生选择。英国哲学家克拉克（J. J. Clarke）甚至认为，现代经济自由市场原理的源头不是英国经济学家亚当·斯密的《国富论》，而是老子《道德经》的“无为而治”。所以，老子思想对西方文明的升华产生了积极而巨大的作用。

当然，西方世界之所以这么重视《道德经》，跟当时的历史背景有关。

西方人真正注意到老子思想，是在第一次世界大战刚结束的时

候。那时节，欧洲政治经济社会一派萧条，无论是战争带来的创痛，还是文化暴露出的弊端，都让人觉得非常沉重。德国哲学家奥斯瓦尔德·斯宾格勒在著作《西方的没落》中指出，西方文化正在走向没落；法国作家罗曼·罗兰也在写给印度诗人拉宾德拉纳特·泰戈尔的信中提到了对西方文化的担忧，他认为，欧洲文化的弊病已经非常严重了，如果不汲取东方文化的精髓，将东西方文化熔于一炉，欧洲文化就不足以言自存。他的意思是，欧洲文化有着基因上的缺陷，因为这个缺陷，它已经濒临消亡，它需要一种强有力的“杀毒软件”，为自己消除文化程序中的病毒和漏洞，而这个“杀毒软件”就是东方文化。他的看法代表了当时西方社会的一种主流认知。所以，几乎在同一年，欧洲大地上兴起了一股东方文化热，很多西方学者都到东方来取经。正是在这样的背景下，他们发现了中国文化和《道德经》。比如，1920年英国哲学家伯特兰·罗素访问中国，中国人提倡的礼让、和气、智能和乐观很让他感动，老子思想更是让他惊叹。他说，两千多年前就有这么深邃的思想，真是不可思议。而《道德经》中的“天人合一”“道法自然”和“无为而治”也震撼了无数的西方人，让他们从战争造成的创痛和空虚中解脱，得到精神上的自由。于是，《道德经》就彻底在西方世界“热”了起来，并且影响了西方文明的发展。因此，有人认为《道德经》是西方自由主义思想的先驱。美国历史学家威尔·杜兰特甚至在著作《世界文明史》中说道，或许除了《道德经》之外，我们将要焚毁所有的书籍。

他的话当然有些夸张，因为，世界上还有很多书值得留下来，比如三藏十二部，比如那些伟大的文学著作等。这些著作都蕴涵了巨大的人类智慧，是人类的精神宝藏。只要人类存在，这些智慧和思想就

会一直流传下去，滋养人类的心灵和灵魂。但是，我也理解威尔·杜兰的心。他不是否定其他书，而是在强调《道德经》的重要性。为了强调老子的《道德经》，他无形中将自己的作品也否定了。用老子的话来说，这就是“公心”。老子说，“以其无私，故能成其私”，所以，他的作品——无论是《世界文明史》还是《哲学的故事》——在世界上的影响都很大。

威尔·杜兰是一位了不起的学者，值得我们敬畏。他一辈子致力于将艰深的哲学通俗化，让哲学智慧走入老百姓的生活，并且用了足足五十年去创作《世界文明史》。没有一定的境界，任何人都做不到这一点。而这位了不起的学者对《道德经》是如此推崇，其语气甚至有点狂热粉丝的味道，让人忍俊不禁，同时也让我们自豪。因为，很多时候，一部著作对世界、对人类的影响，远比它的销量更加重要。所以，即使《道德经》的销量已经超过了《圣经》，我们也要肯定《圣经》。在西方，很多杰出人物正是因为信仰基督教，才成为他们自己，并做出了很多有益于人类的事，所以《圣经》非常伟大。《道德经》也很伟大，它与《金刚经》《圣经》等经典是不一样的伟大。能在《道德经》中得到的东西，在其他经典中是很难得到的，比如大道观照下的应世智慧与和平思想等。这也是我解读《道德经》的原因之一。

我觉得，世界上可以有无数好书，但绝对不能没有《道德经》。人可以不读很多好书，但不能不读佛经，也不能不读《道德经》。如果一辈子都不读《道德经》，或者不能真正地读懂《道德经》，对每个人来说，都将是一个非常大的遗憾。

当然，比读更重要的，是学以致用。

我一直强调，经典的意义不是让人读，而是让人学以致用。我解读书经典的目的，也不仅是为了帮助大家求知，而是为了帮助大家学以致用。经典是一个民族的心灵程序，也是一个民族的智慧。对经典的解读，则不仅仅是一个民族的智慧，也是一个时代的智慧。不同的时代，对经典有不同的讲解。每一种讲解，只要能适合当下的时代，能让当下的人学以致用、升华自己、改善生活，能提升生命的质量和价 值，就是对的。因为，所谓的对错，本来就是相对的。

本书为《雪煮〈道德经〉》的第二辑，我在这本书中解读了《道德经》的第二十二章到第四十二章。这次的解读仍然会侧重于道的部分，以用为辅，目的是满足当下时代不同读者的需要。

希望这本书能打开一扇窗户，让当下的中国人能更加了解《道德经》，更加了解老祖宗留下的智慧宝藏，并且将老祖宗的智慧运用于日常生活。一旦你真正地潜下心来，学之行之，就会发现，《道德经》不只是表面看来的“五千言”，不只是一些关于道家的知识，它蕴藏着极为博大的智慧，能作用于点点滴滴的人生选择，作用于人的一 生，让每个真正的读者都成为了了不起的人。

第二十五章

超越变化的存在

陆 不做大家都讨厌的、多余的事 / 86
柒 虚静纯然，光明遂生 / 89

第二十六章

积重载轻，养静摄躁

壹 有物混成，先天地生 / 95
贰 万物的原点 / 101
叁 最早的人本主义 / 105
肆 道家的宇宙观 / 109
伍 道与时间 / 112

第二十七章

智者的成功学

壹 举重若轻，静对万物 / 116
贰 不打无准备的仗 / 121
叁 万乘之主不以身轻天下 / 125
肆 轻浮损伤根本，浮躁不能自主 / 129
伍 君子与「四重」「四轻」 / 132
陆 用「重静」对治「轻躁」 / 137

壹 善于做事者不着痕迹 / 143
贰 「无为而为」是最高法则 / 146
叁 人尽其才，物尽其用 / 151
肆 「一个也不能少」的胸怀 / 155
伍 效帝王之心胸，做当下之大行 / 158

被故土忽视的圣人（序）

第二十二章
人生需要『曲则全』

- 壹 因为委屈，得以周全 / 2
贰 教育不能硬碰硬 / 11
叁 让自己低到尘土里 / 13
肆 不断转化的世界 / 17
伍 圣人执一为天下式 / 22
陆 最大的『敌人』是自己 / 26
柒 不争者无敌 / 32
捌 静静等待，道会让一切变化 / 34

第二十三章
顺应自然，合于大道

- 壹 言有尽，意无穷 / 41
贰 和风细雨，静待花开 / 45
叁 真正的率性是随顺天命 / 51
肆 道与德的吸引力法则 / 56
伍 成就是一种从容的生活 / 61

第二十四章
远离作秀，归于大道

- 壹 不要做企者，也不要做跨者 / 67
贰 变化中的主观世界 / 73
叁 世界眷顾能实现双赢的人 / 76
肆 为什么自己不能表功？ / 79
伍 智者明白自己的渺小 / 82

第三十二章
守道破名

- 叁 暴力基因比暴力更可怕 / 258
- 肆 如果拒绝暴力，如何保家卫国？ / 265

第三十三章
知人与自知的标准

- 壹 没有人能支配的存在 / 272
- 贰 你是主人还是客人？ / 278
- 叁 道是真正的天赋人权 / 282
- 肆 修道必须「知止」 / 286
- 伍 守道的几个层次 / 291
- 陆 「知止」有多可怕？ / 295

第三十四章
学习道的精神

- 壹 知人善用的六条法则 / 302
- 贰 「观色识人」与「以心知人」 / 310
- 叁 人贵有自知之明 / 317
- 肆 高能就是强者吗？ / 323
- 伍 既知足，又强行 / 326
- 陆 老子对「永恒」的叩问 / 332

第三十五章
执大象者天下往

- 壹 不该被忘掉的道体 / 337
- 贰 学习道，在平凡中成就伟大 / 341
- 壹 转轮圣王般的境界 / 347
- 贰 平淡无味，却天下归心 / 353

第二十八章

《道德经》的无穷妙用

- 壹 怀太阳之心，效大地之行 / 165
贰 常德不离者，复归于婴儿 / 169
叁 明明了了，混同大众 / 174
肆 安于卑下者的荣耀 / 177
伍 不分割的智慧 / 185
陆 老庄的成功学 / 192
柒 「糊涂」的明白人 / 196

第二十九章

从有为步入无为

- 壹 顺应天性，无为而治 / 201
贰 适性而为，简朴去奢 / 207
叁 勉强成自然，最后达无为 / 211
肆 无为修性，有为修命 / 215

第三十章

强者的征服欲是人类的灾难

- 壹 无论输赢，都是残忍 / 219
贰 最高明者不以力胜人 / 224
叁 顺时不骄，是一种修养 / 230
肆 不符合道者不能长久 / 235
伍 家和万事兴 / 239

第三十一章

在战火中反思文化

- 壹 和平背后的暴力基因 / 246
贰 忏悔是血色中的光明 / 251

第三十九章
在生活中实践大道之德

- 貳 上德与下德 / 433
- 叁 上仁、上义、上礼 / 438
- 肆 退而求其次的无奈 / 444
- 伍 道之华为愚之始，君子舍之 / 449
- 陆 儒释道合一的人格修炼次第 / 453

第四十章
亦反亦弱，『无』中生『有』

- 壹 神秘而永动的『一』 / 458
- 貳 失道天地裂 / 463
- 叁 高贵由无数的卑贱累积而成 / 466
- 肆 不做美玉，宁为石 / 470
- 伍 超越二元对立的大道之德 / 473

第四十一章
道隐无限，大器晚成

- 壹 循环往复，默默守候 / 477
- 贰 世界是个巨大的信息场 / 483
- 叁 网络世界的能量守恒 / 489
- 肆 君子藏器于身，待时而动 / 492
- 伍 『无中生有』在修道中的妙用 / 496
- 壹 三种根器的修道表现 / 504
- 贰 修道者的明昧、进退与顺逆 / 509
- 叁 得道者的品质 / 515
- 肆 真正的极致是没有极限 / 519
- 伍 融道于内心，超凡入秘境 / 524

第三十六章 大道与谋略

- 叁 用道的智慧建立家庭文化 / 357
- 肆 一种简单的静心训练 / 364
- 伍 静极而生动 / 367
- 陆 另类「成功学」 / 371

第三十七章 以『无名之朴』镇压欲望

- 壹 危险的道具 / 376
- 贰 让谋略为传播服务 / 379
- 叁 收放之间的对立统一 / 382
- 肆 你收获的是善果还是祸因？ / 385
- 伍 小心「高帽子匠」 / 388
- 陆 欲取先予，大取无取 / 391
- 柒 微言大义，所得随心 / 395
- 捌 强者不悍，以柔克刚 / 400
- 玖 国之利器不可以示人 / 403

第三十八章 身心圆满的道德修炼

- 壹 守道而万物自化 / 405
- 贰 欲望消失，天地静好 / 409
- 叁 随性、随意、随缘、随喜 / 412
- 肆 顺大道者昌盛，逆大道者不祥 / 416
- 伍 守无为心，随波逐流 / 420
- 陆 不懂知识，静坐调心也可成道 / 424
- 壹 卓异非至人，至人只是常 / 430

原
书
缺
页

第四十二章
古人的教言

附录

《金人铭》的启示

壹 天、地、人相合生成宇宙万物 / 530
贰 在守中抱一的境界中感知真相 / 533
叁 物或损之而益，或益之而损 / 537

壹 多言多祸事 / 545
贰 将灾难扼杀在襁褓之中 / 550
叁 强大不等于幸福 / 553
肆 在喧嚣处珍藏一份守候 / 556

代跋
再谈老子

第二十二章

人生需要『曲则全』

【原文】

曲则全，枉则直，窪则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人执一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故能长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓『曲则全』者，岂虚言哉！诚全而归之。