

指禅

贺季衡 | 著

贺玥 | 整理

医案



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



指禅医案

◎ 贺季衡 著
贺 玥 整理

中国中医

· 北

图书在版编目 (CIP) 数据

指禅医案 / 贺季衡著. — 北京: 中国中医药出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5132-5079-5

I . ①指… II . ①贺… III . ①医案—汇编—中国—近代 IV . ① R249.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 141383 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 43 彩插 1 字数 915 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5079-5

定价 188.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

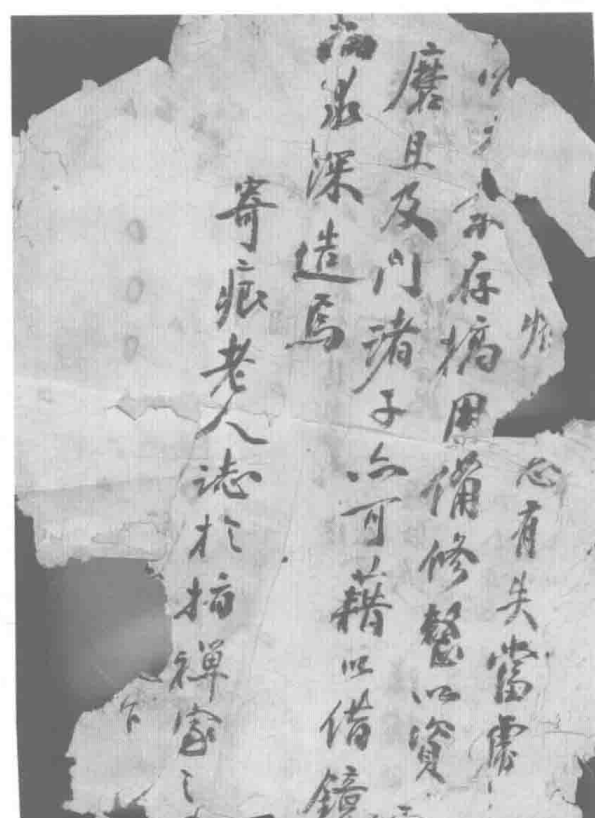
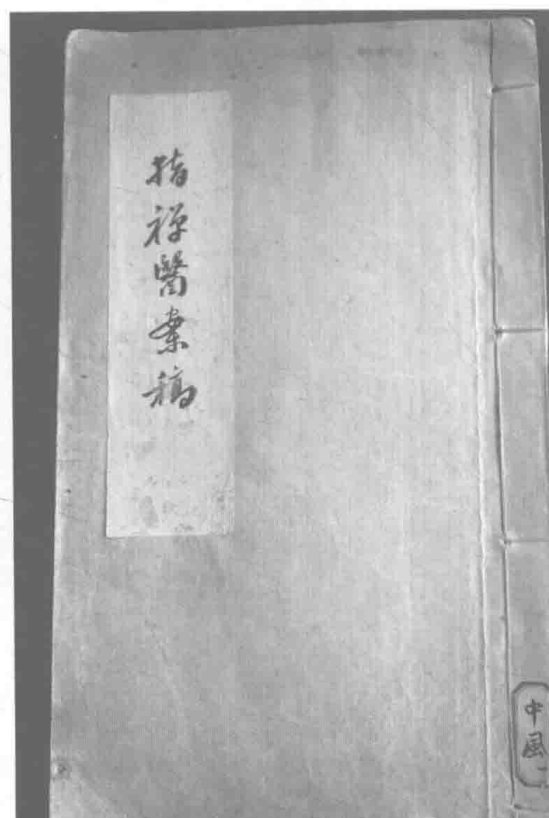
版权专有 侵权必究



贺季衡（摄于1933年）

大家賢契如振收獲未盡鋪
 生一足刻十果此疾疾晚許生血
 你何色未結具經抑黑色抑成
 塊供看位別既吐痰胸膈仍耕
 辣難及重仙穀可見胃中蓄
 痰積疾未清惟當陰已暗傷
 幸大內灼家法真堪咳今撥一

亦並附加減法以斟酌用之
 仲良如服藥可早宜與多日
 少者仍求來門在每日五十粒
 忙碌異常不暇不再可收徒
 嚙鼻也如後并祝
 痊癒 友生賀鈞子後 十月初
 尊夫人及舍孀的遠近



自序

捐俸鑄醫案者十先擬拾荒殘均為及門諸
子之手所輯及也後事乃如告余因稍分別
初居首尾度較一過外敢于老年而言著述也
念余仲元鉄漁先余受業于孟河馬培之徵君
門下醫學精深未達中歲而卒先君子歆余傳
世術遂取仲元之書讀之復批贊遂易先生
傳既畢業以公命出為里人疾猶憶先君子
之訓曰凡為醫須負責任心救余教十年來為
以令疾必毅然為負責任備筆經消余
勿計也宋賢元仲履氏嘗謂不為即相當為
以醫誠以相與醫皆為天下人負責其知云
哉知言哉今捐俸鑄醫案所輯醫案雖未如十九
皆效然列生病狀及余所為其俾學人得二商
權有凡立法處方固為之負責任也矣余出
愧學向奔酒于古先與籍寓所發明作上
常從事鑽研十數年前為著者以捐俸鑄
隨筆及論修墨隱功往將次脫筆適大
見患瘡血死余志而拉難惟燒之重切胞
仙康吳堂仙了公之皆從余學之大成而天奪

生年居然處致自是余遂以妄談醫術為
戒今年且六十精力日就衰耗及門諸子欲歛以
此髮之共付之梨棗石一以可而手勿願諸子勉
之學之或不成名之傳不傳固不在此髮之共為也
丙寅季春賀鈞季衡自序于捐俸鑄

中風

此症者

按此症者

辨發于起寒

來至如能預

以而引起風

陽暴非由疾

清相位為東

故病者集在

二診

初起即神志不

清口面赤

左脈不用右脈

言重其小陽

果非熱切發

渴上承机倫

勝敵神時可

知張則吐

在物痰涎

胃氣上逆由

上而越之

而生風陽非

勝不也

羊飲子

三診

肝陽風并

化生痰

但脈發

按所

建宴歸來甫經受衣即行跌仆仆神志不清

口角流涎左肢不用右肢言語蹇澀吐物痰涎

肺位有病名快中移屬未定急以開口為先

萊服子正何夕藥如松實槐皮錢金神

煨天蘇子生皮之六白為大杏仁之竹葉

改方子思思思思思思思思思思思思思思

偏中神設此此此此此此此此此此此此此

且此公力初目不能睜視面戴陽光肺位教而

有急在黃連苦厚白胃牛疾津初化肝家

氣火將過化風之象亟為來肝熄風以化疾

延壽

羚羊尖 聖神 大命為 煨天蘇 抗菊

刺夕藥 如松實 如松實 如松實 如松實

服藥速來開手是舞動及由戴陽光更甚且

煩按不面部每汗齋頰而不改方用羚羊

尖个磨汁上以連上冲服五火時手是舞

動及煩按稍安至上午得府行初次

中國實業公司製

安為最端十

製法係生

陽明陰虛

信化其靈

情散為一

五珍

鐵大府維

而症情元

易為治世

藥生其法

降存此方

天吉十日

黑之論者

通經之品

生石決西

上二車

賴中神志

右肢痠痛

常神化方

上二車

此松實

偏中風

右時頭痛

供發白

潛陽

脚氣

傷中

首風

分多

左金

能脚

左金

能脚

左金

生石決西

上二車

賴中神志

右肢痠痛

常神化方

上二車

此松實

偏中風

右時頭痛

供發白

潛陽

脚氣

傷中

首風

分多

左金

能脚

左金

能脚

左金

能脚

生石決西

上二車

賴中神志

右肢痠痛

常神化方

上二車

此松實

偏中風

右時頭痛

供發白

潛陽

脚氣

傷中

首風

分多

左金

能脚

左金

能脚

左金

能脚

生石決西

上二車

賴中神志

右肢痠痛

常神化方

上二車

此松實

偏中風

右時頭痛

供發白

潛陽

脚氣

傷中

首風

分多

左金

能脚

左金

能脚

左金

能脚

生石決西

上二車

賴中神志

右肢痠痛

常神化方

上二車

此松實

偏中風

右時頭痛

供發白

潛陽

脚氣

傷中

首風

分多

左金

能脚

左金

能脚

左金

能脚

陽

反胃附症 嘔吐呃逆
反胃久氣逆上逆膈下氣逆或隱或現便結
波少口渴台紅脈弱左位胃之陰氣陽氣
板台升去降氣化不行仿古人大字及陽片
東厚多 陳地皮 雲牛 何夕利 大白芍
法半及 貢以五 施慶花 知竹葉 郁李仁
何 參 甘園小豆
用古人大字及陽以久經反胃之嘔吐大減時能納
穀膈下氣逆多痛如絞平 惟府氣未通可見
腸腑傳逆之功用力不也仍守原方更進

雜症

土氣木氣 肝氣鬱伏大是標肝胃不和火升
灼則左時痛懷山右腹脹痛下利脈沉經脈
左紅中黃年經事以常無多無病先當和胃後肝
左寒 大白芍 參 梅 廣皮 白芍藥
荷 雲 神 法半及 南參 合歡皮
藥後頗能止其痛腹脹下利俱減惟午後又發
胃氣面作作嘔吐水脈弱先緩必經紅一而空
象肝胃失和陰不飲陽之久延犯且

諸痛

胃痛 久今通舉發用玉樞丹星錫丹生疏丸及平
溫破耗之末藥陰氣大傷脾胃和經之精血又為不
所換陽失下達大便反秘候時之隱急後救不爽食
陰火痛及寒熱小數而痛在右之胃氣多實少
往時并無惡寒喘滿葉天士極痛下元注
法半及 雲牛 參 冬葵子 中黃丹
法半及 降 西 上同桂 郁李仁 廣補皮
妙白朮
藥後大便不行撥方再服

候

中陽不運小飲停中飲制不化精微而便痰濕每
由一著嘔吐或水或食或魚或肉或豆或麥或
製痛或赤或白或後清或白或水或皮或厚或薄
或速或遲中陽飲分利水道為先
妙丹朮 法半及 桂枝 射干皮 參 法
微附片 律 寫 參 甘 雲 牛
魚腹中飲分利水道之劑每由一著小飲停時
嘔吐痰小粒少而背俞仍覺痛善惡氣逆腹中

候

瘧疾 瘧疾之入惡小此腹中攻痛胃呆食少而脈
此則大子且息心舌紅中黃陰土大傷經脈未清口
糜及毛 可慮
南 參 法半及 參 法半及 參 法半及
照高根 參 法半及 參 法半及 參 法半及
起結脾胃本末傷土腹脹小此數月不已形壯耳
鳴肺經救吉未榮土之虧法當果降
左李丸 炙烏梅 雲牛 炙甘竹 當 方由

更症

何如飲胃中濕熱必重久則脾運之流行救不
磨而為痰濕濕熱而發矣面目先出腹脹生肌
平筋露之便不利 肺清救在紅苔黃之成症時
症屬肺經用古人自陳大黃湯法
西黃陳 里山花 參 軍 山清石 生杏仁
以厚朴 以黃柏 法半及 妙丹朮 法半及
昨用自陳大黃法清熱通而不爽小粒利脫胎
胎移為食臍下能露胎此救而細在苦厚大腹

整理说明

《指禅医案》，贺季衡著。贺季衡（1866—1934），名钧，又字寄痕。江苏丹阳人。14岁师从孟河名医、以内外喉三科兼擅著称的临床大家马培之，尽得其真传。

贺季衡挂牌行医时未及弱冠，而立之年即声名鹊起，至民国初年医名大振，求医者络绎不绝，拜师者纷至沓来。临证、读书、指导学生之余，仍坚持撰写医学笔记，完成《指禅室随笔》与《诊余墨审》。后因其子卓人病逝，大悲大痛之下，将手稿付之一炬。至其晚年，才将临证留底的医案进行整理，自撰按语，定名为《指禅医案》，拟为出版。无奈病重，至来年去世后，恰逢中日战争爆发，举宅被毁，医案原稿亦随之化为灰烬。所幸在沪弟子徐鼎汾先生家藏手抄本，其孙贺桐孙于逃难在沪开业期间，向师兄商借转抄，方得以保存。“文革”时期，《指禅医案》也未能免遭厄运，所幸最终完璧归赵。现存抄本与原稿的不同之处，就是缺失了贺季衡补撰之按语，余均完整如旧。

《指禅医案》的特点：一是医案中的案例有独立的，如一诊二诊的，更有完整的，如连续数诊或数十诊的，从开始的病危，到转危为安，至好转痊愈。这种完整的病案在各门中均有一定的涵盖。二是医案中急症病案的治疗及转归，对于当今中医治疗急症有很好的借鉴和研究意义。三是医案中理、法、方、药，条分缕析，病情的进退转化及预后转归，分析精辟到位。四是选方立法，灵活多变，用药细腻，彰显贺派的“轻、空、灵”特点。

1983年，江苏科技出版社出版的《贺季衡医案》，限于篇幅，只是从各

门中选择了少量案例。为保存原稿的完整性，弥补《贺季衡医案》之不足，对《指禅医案》进行全面整理，兹说明如下。

1.《指禅医案》涵盖内、外、妇、儿、喉科及杂病。原稿分为四十六门，将比较相近的门类合并论述，如癫狂痫、神志、不寐合为一门，且没有排序。在整理中发现有不合理之处，如便结门附渡数，目疾、头风（附：眩晕）合为一门，故参考中华人民共和国国家标准《中医病证分类与代码》，重新归类为五十六门，并进行排序。

2.贺季衡回复患者函稿颇丰，皆由学生抄录留底，惜大多散佚，现存部分也多无落款、时间。本次整理，保留原抄录顺序，对标题不做调整。

3.采用简体字横排形式，用现代标点方法，对原稿进行重新标点。“右”“左”表示前后文者，径改为“上”“下”。

4.原稿中用的繁体字、异体字、俗写字，径改为规范简化字。生僻字词，于首见处进行简要注释。

5.药物的书写尽量保持原貌，药物别名首见处出注说明，药名中俗写者以当今通行写法律齐，不出注，如夕利-蒺藜、牛夕-牛膝、玉金-郁金、茨菇-慈菇、姜蚕-僵蚕、石羔-石膏。药物的剂量只在膏方或丸方或外用方中出现，保留旧的度量衡。

指禅医案序

医家言古矣，《神农本草经》《黄帝内经》其初载。后世言本草者，莫不由神农，言经者，莫不宗黄帝。周·秦越人作《难经》，汉·张机撰《金匱要略》，晋·皇甫谧为《甲乙经》，隋·杨上善纂《太素》，皆原本《素问》《灵枢》演绎推阐而成，其最善者也。司马迁传淳于意，颇著其对所以治病生死，验者凡数十事，自是言医案方书者，稍纷纭矣。医之为道通于治国，始未尝不隆之，后凿诸方伎缙绅先生罕言之。医亦不自贵重，至用其术以杀人。其贤者如扁鹊、华佗，又往往遭遇嫉怨，以技见殃。世乃相戒，秘其方，或遂焚烧其书不传术。益下道，益不尊。

近世泰东西诸国，列医于学官为专科，医乃复重于时。海通以来，国人争言西医，愧国医不足道，患者至以不死于西医为枉然。所擅者，刀圭割剝之术耳。夫湔肠涤脏，解颅理脑，愆筋穿胸，割肌刮骨，今人之相惊以为鬼神者，古之俞拊、仓公、文挚、仲景、元化之徒类优为之。若夫论阴阳，辨柔刚，审虚实顺逆之数，合四时五行之度，察之于无形，觉之于未萌，因地与时相宜为治。剂药程方不主故常则固，吾之所独擅而彼之所未喻也。世愈降地愈辟，舟车所至，山海川陆，寒暑燥湿之异交会，天易气候丕变，民饮食，男女居处，嗜欲之情，口迁于邪僻淫侈，殊名诡状，奇疴怪眚，湮漫流染。诚有非循先袭业据籍守故者，所能尽要其道本不可易也。

吾友聂云台，尝主西医。晚得疾，西医治之久不效。乃返而求之国医，

得贺君季衡饮其汤。有廖家人子弟病者，受贺君治，莫不应手愈。于是日
誨^①贺君之医，与亲戚交游间，余亦曾受其治之一人也。

迁居庐山之明年，贺君介云台以所为指禅医案乞序。余非知医者也，
曾闻孟河有马培之者，为名医贺君亲受业于其门，兄铁渔亦精于医。其医
案则贺君所尝治病生死验，而门人为之集录者也。余虽不知医，观于贺君
之得其师，蒙其家学，施治其人而验如此。

贺君之医，不既可信乎神而明之，发辉而广大之。信于古而宜于今，
使医之道复，尊国医之学不坠而长存，吾能无望于贺君也邪？

庚午夏六月义宁陈三立序

① 誨（shéng）：赞誉。

自序

《指禅医案》若干卷，掇拾丛残，均为及门诸子之手所辑，已竣事乃始告余。因稍稍分别部居，首尾复校一过，非敢于老年而言著述也。

念余仲兄铁渔，先余受业于孟河马培之征君门下，医学精深，未逮中岁而卒。先君子欲余传其术，遂取仲兄书尽读之，后执贄从马先生游，既毕业，以父命出为里人治疾。犹忆先君子之训曰：“凡为医须有责任心。”故余数十载来，苟治人之疾，必毅然为负责任。侪辈虽诮，余勿计也。宋贤范仲淹氏曾谓：“不为良相，当为良医。”诚以相与医，皆为天下人负责者。知言哉，知言哉！

今指禅室所辑医案，虽未必十九皆效，然列其病状及余所以为治者，俾学人得一商榷焉。凡立法处方，固为之负责任者矣。甚愧学问舛陋，于古先奥籍寡所发明，唯亦曾从事专研。十数年前曾著有《指禅室随笔》及《诊余墨审》两种，将次脱稿。适大儿患咯血死，余恚而拉杂摧烧之。兼恟胞侄展如、堂侄了公二人，皆从余学，学已大成，而天夺其年，奄然遽歿。自是余遂以妄谈医术为戒。

今年且六十，精力日尤衰耗。及门诸子顾欲以此笺之者付之梨枣，不亦至可哂乎？窃顾诸子勉之，学之成不成，名之传不传，固不在此笺之者为也。

丙寅季春贺钧季衡自序于指禅室

张 序

今之为医者多矣，起名几何？今之医为医案者亦多矣，其传者又几何？夫医之名，医案之传不传，盖皆非可俸而致之也。何也？名之传之者，虽在人，而其所以名及所以传者，则在己也。在己也者何？学问与经验二者是矣。

医为学问之一，无学问者必不足为医。即有学问而无经验者，亦不得为之医。若并学问经验二者而无之，是直庸医焉耳。夫病者之求治于医，每不识其所致病之由，而唯医是托。在医则似识其所以致病之由，而施之以治矣。然有治之而中者，亦有治之不中者。中与不中，医亦不能自言其故焉。此无他，或疏于学问，或浅于经验，但能语人以某药治某病，及某病法当治以某药而已。其果灼然，有以自信者，谁乎？盖为医难，为医案尤难。医案者，徒深悉其致病之由，且须于情状之变幻，时间之经过，及吾所以为治之法，周审详密两两而对勘之。此在无学问者固不敢为，即在有学问而无经验者，亦复不能为也。合学问经验二者而为之，其名与传也决矣。

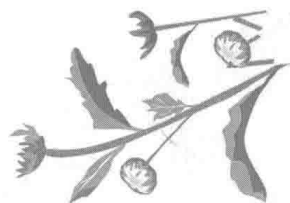
贺丈指禅以医名于乡，乡之人皆识丈为良医也。丈自少而壮，壮而老，皆事于学，而亦皆从事于医。以经验言，盖亦駸駸与学问俱进矣。顾犹欬^①然不敢自满，门弟子屡以编辑医案请，而丈屡靳之。以为医之治病，必在已有自信，而非可苟然以笔之于参东垣、河间，吾今盖犹未能自信也。

① 欬 (kǎn)：不自满。

及年六十，始徇门弟子之请，撮录其平生所谓医案，灼然有以自信者共如千卷，而受不佞序之。不佞暗于医，逡巡以谢。丈曰：“毋然，当子年少时，尤家塾读即与吾医室为邻，知吾最审，且知吾之所由焦心苦思以为医者。今须发各苍白矣，于吾医案宁可无一信？”不佞因述其鄙见于券端，以质诸世之明于医者。

民国十五年丙寅春世晚张素拜序

目录



时邪门	/ 001	阳痿门	/ 303
咳嗽门	/ 051	遗精门	/ 307
哮喘门	/ 073	淋浊门	/ 318
失音门	/ 099	热入血室门	/ 326
不寐门	/ 103	疟疾门	/ 337
虚里跳动门	/ 112	霍乱门	/ 361
癫狂痫门	/ 114	痢疾门	/ 364
反胃门	/ 125	虫积门	/ 393
附：呃逆	/ 143	癥瘕门	/ 395
便结门	/ 145	三消门	/ 399
饮证门	/ 152	诸痛门	/ 409
血症门	/ 162	风湿门	/ 429
中风门	/ 193	历节痛风门	/ 436
黄疸门	/ 224	脚气门	/ 440
积聚门	/ 236	虚损门	/ 452
气瘕门	/ 237	汗症门	/ 483
肝阳门	/ 238	杂症门	/ 485
痉厥门	/ 248	调经门	/ 504
头风门	/ 254	崩漏门	/ 538
少腹胀门	/ 261	带下门	/ 543
洩数门	/ 265	胎前门	/ 548
癃闭门	/ 267	半产门	/ 554
肿胀门	/ 269	产后门	/ 559