

小学生校园励志系列

自立自强，绽放最美的自己

Xiaoxuesheng
Xiaoyuan
Lizhi Xilie

6~12岁
文学
首选校园
励志读本

自信让我更快乐

陈娜/著 苏宁/主编



故事中的陈楚涵，是一个因身体缺陷问题强烈自卑而缺乏自信的孩子，她从最初的故事步自封，不愿与人交流，到后来战胜自我，登台演讲，最终以强者的姿态站上属于自己的舞台。



延边大学出版社

小学生校园励志系列

自立自强，绽放最美的自己



自信让我更快乐

陈娜 / 著 苏宁 / 主编

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自信让我更快乐 / 陈娜著. -- 延吉 : 延边大学出版社, 2018.1

(小学生校园励志系列 / 苏宁主编)

ISBN 978-7-5688-4018-7

I. ①自… II. ①陈… III. ①儿童小说—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第319462号

自信让我更快乐

著 者: 陈 娜

责任编辑: 于衍来

封面设计: 星辉广盛

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编 133002

网 址: <http://www.ydebs.com>

E-mail: ydebs@ydebs.com

电 话: 0433-2732435 传 真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2733056 传 真: 0433-2733266

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

开 本: 950mm × 1380mm 1/16

印 张: 10

字 数: 80 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5688-4018-7

定 价: 19.80 元

人物介绍



张老师（陈楚涵的班主任兼语文老师）

性别：女

年龄：32岁

爱好：博览群书

最不喜欢的事：被别人约束

优点：博学多才，和蔼可亲，气质非凡，教学能手

缺点：独断，有主见

人物关系：张老师是陈楚涵二年级、三年级的班主任兼语文老师，是陈楚涵的恩师益友，也是启迪她从自卑走向自信的伯乐。

陈楚涵（主人公）

性别：女

年龄：9岁

爱好：看课外书、写作

最不喜欢的事：被别人关注

优点：细心认真，善于观察生活

缺点：自卑，不善言谈

所在班集体：从二年级一班，升级到三年级一班



张俊熙（陈楚涵的同学）

性别：男

年龄：9岁

爱好：贪玩

最不喜欢的事：学习

优点：热情大方，活泼开朗

缺点：喜欢八卦，号称“班级第一八卦喜感男神”

人物关系：陈楚涵的同学，长相胖嘟嘟，很富有喜感，能和同学打成一片。在整个故事中或多或少，对陈楚涵都曾造成一些心理障碍。





前言

★自信让我更快乐

这个舞台只属于我

看台之下，总得有人当观众为演员鼓掌。可是如果你是一位有天赋，却因为缺乏自信，没有足够勇气登台展现自我的人。那么，请问你是否又甘愿一直这么平庸下去呢？

自信缺失的原因有很多，在各个年龄段都会受此苦恼。在我们成长的过程中，每个人或多或少都曾有过不自信的时候，往往这个时候自卑的心理会将自信的势头压过一浪又一浪。而产生这种心理的原因有很多，内心胆怯，安全感缺失，会让人有种无依无靠的感觉。身体或心灵的某种缺陷，会让自卑的心理给自己筑起无人能敌的围墙。只有某一天当你的优势受到大家的赞美与鼓励时，你会突然发现，原来你也可以这么棒。你也可以从一直自卑的阴霾中，慢慢树立起自信。

自信心的建立，从来不是立竿见影的，因为自卑心理产生的自信缺失问题，需要自己在权衡自身的特长优势之后，尽可能发挥自身潜能，以此提升自我价值，取得更多人的认可。当然，在别人认可的同时，更需要我们从内心接受自己，树立起自信心。



那么怎样才能自己树立自信，并持久保持这份自信呢？我觉得可以将每一个历练自己成长进步的机会比作是一个舞台，当然同台竞演的人会很多，比我们在性格上、外形上占有更大优势，可是既然站在了舞台上，我们就应该告诫自己：这个舞台只属于我。只有这样去除杂念，克服自卑心理，心心念念想着所有的观众都是为“你”而来，舞台之上只有你自己，我想我们就已经成功了一大半。因为别人的一举一动已经与你无关，你只想尽可能在这个舞台上努力地展现自我。只有这样潜意识里霸道地标榜自己，给自己打气，才能让我们以更完美的姿态，在这个舞台上展现自己，为自己的勇气和自信鼓掌。



天生感情细腻、不善言谈的陈楚涵，是一位带着熊猫胎记来到世间的天使。可就是因为这块熊猫胎记，让她小小年纪就饱受小伙伴的嘲笑，从而自信的天平慢慢失去平衡，自卑心理愈发严重。直到有一天，她能写得一手好文章的特长，被班主任张老师发掘后，她的作文常常被当作范例，在作文课上分享给全班同学听，她才慢慢有了存在感。之后，通过参加学校运动会广播站，由于担任小分队队长出色的表现，使她获得了全校唯一一个由校长颁发的“优秀播报小分队”的殊荣。在外出采风时的一场演讲比赛中，由于潜能爆发，使她出现大逆袭，最终以良好的表现战胜了自卑，树立起了自信心。

引言



每个孩子的性格差异决定了他日后为人处世的品格，自卑的孩子，干任何事情之前总是想着法子推诿，没有勇气承担起重任，总是瞻前顾后怕自己做不好，缺乏自信。故事中的陈楚涵，就是这样一个因身体缺陷问题强烈自卑而缺乏自信的孩子，她从最初的故步自封、不愿与人交流，到后来战胜自我、登台演讲。那么，她从自卑到自信的心路旅程到底经历了怎样的跌宕起伏呢？让我们一起走近这个叫陈楚涵的小主角吧！





目录

这个舞台只属于我 / 1



落入凡间的「熊猫天使」

日有所思夜有所梦 / 2

那些年被尘封的伤疤 / 5

恐惧进医疗站的小屁孩 / 8

孩子之间的勇敢较量 / 11



上学风波

终于可以上学了 / 18

失去安全感的陈楚涵 / 21

新同学驾到 / 24





我只是看客

- 谎言背后的秘密 / 32
- 谎言被揭穿后的心痛 / 37
- 一次难得的演出 / 40
- 属于我们的秘密 / 43
- 看客也有神伤的时候 / 48



别样的作文点评课

- 探讨作文的奥妙 / 54
- 从我的宠物猫身上找灵感 / 57
- 几家欢喜几家忧 / 61
- 创新教学法引发的口舌风波 / 65
- 素材来源于生活 / 68
- 第一次成为万众瞩目的焦点 / 71



我找到了感情寄托

- 陈楚涵的蜕变之路 / 78

素材也能返璞归真 / 81

第一次泪洒讲台 / 84



运动会赛场上活跃的宣传队

不期而遇的春季运动会 / 90

预选赛惨遭淘汰 / 91

重整旗鼓誓为志愿服务队效力 / 95

被委以重任的陈楚涵小分队队长 / 98

颁奖台上的佼佼者 / 103



素材来源于生活

儿行千里母担忧 / 108

不主动争取的后果 / 112

一次别有用心的性格测试 / 114

开启校外培训新生活 / 117

迎难而上完成心理测试 / 121



拨开庐山真面目

在希望的田野上 / 128

煎熬的心理斗争 / 131

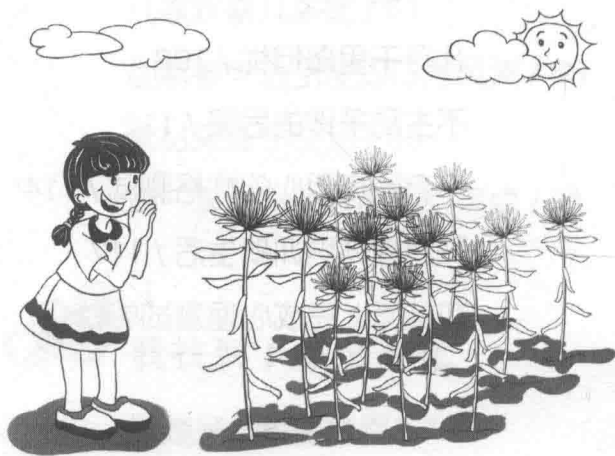
走上战胜自我的舞台 / 135

掀开烦恼丝 / 138

给家长们的一封信 / 143

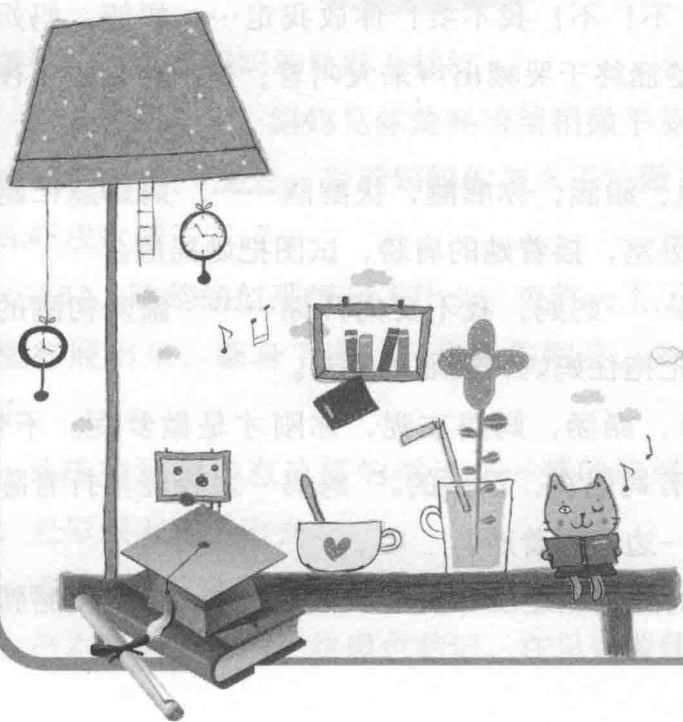
给小朋友的一封信 / 145

后记 / 147



第一章

落入凡间的「熊猫天使」





日有所思夜有所梦



“你爸爸妈妈不喜欢你了，你不能再想着跑回去，我要给你做个记号，让你亲生父母再也认不出你，让你和所有的孩子都不一样。”一位满头银发的老爷爷，一把抱起躲在角落里的陈楚涵，一巴掌贴上去，陈楚涵只感觉右眼睛一阵酸痛。

“啊！不！不！我不要！你放我走……妈妈，妈妈救我！”陈楚涵终于哭喊出声来大叫着，这一声划破了夜空的宁静。

“涵涵、涵涵，你醒醒，快醒醒……”妈妈急忙跑进陈楚涵的卧室，摇着她的肩膀，试图把她摇醒。

“呜呜……妈妈，我不要离开你……”噩梦初醒的陈楚涵，一把抱住妈妈，委屈地哭着。

“没事，涵涵，妈妈在呢，你刚才是做梦呢。不怕，不怕哦，有妈妈在，没事的。”妈妈一边轻轻拍打着陈楚涵的背，一边安慰着她。

此时的陈楚涵还没有从噩梦中走出来，依旧用胳膊环



搂着妈妈，趴在妈妈的肩膀上抽泣。

过了好一会儿，妈妈见陈楚涵情绪稍微平复点了，就好奇地询问道：“涵涵，告诉妈妈你怎么了？做了什么梦，把你吓成这样了。”

这时，陈楚涵似乎想起了什么，突然一下子从妈妈的怀里挣脱出来，翻身下床，三步并作两步，向卧室外边跑去。

见陈楚涵突然有这样的举动，一旁的妈妈也愣了一愣，赶紧跟着跑了出去。

这时她看见陈楚涵站在卫生间的梳妆镜旁边，用手摸着自己右眼睛上面的一块黑色胎记，在思索着什么。



“涵涵，你怎么了？大半夜的，突然跑来照镜子干什么？你到底怎么了？”站在一旁的妈妈有点着急，不解地问。

“妈妈，你说我为什么和别的孩子不一样，为什么我的脸上有个这么大的黑痣？”站在镜子旁的陈楚涵一边摸着自已眼睛上的胎记，一边黯然神伤地质问妈妈。

“这个，这个……”妈妈顿时有点语塞，犹豫着，看起来有些难过地沉默着。此时的她也不知道该如何给站在自己身边，即将要上小学二年级的陈楚涵解释这个事实。

记忆的大门，又一次把她拉去了几年前……

长这么大以来，关于陈楚涵右眼睛上这块黑色胎记，一直是妈妈心头一处挥之不去的痛。回想起当年妈妈怀她，不止一次地憧憬过肚子里的孩子会长得像她和老公谁更多一点，也不止一次地憧憬过孩子出生后，要如何如何把他/她打扮成世界上最美丽的天使。

可是，天不遂人愿。陈楚涵早产一个月，出生那天天气出奇地怪，狂风暴雨。妈妈经过十几个小时的痛苦煎熬，陈楚涵终于出生了，而取代他们的喜悦却被一个活生生的现实击垮了。

医生从手术室抱出来的孩子，右眼睛与眉毛之间的部分，竟长着一块黑黑的东西，医生解释说这是一块胎记。面对如此可爱的女儿和脸上那块极不协调的胎记，