

LINCHUANG YIXUE KEYAN YU  
SCI LUNWEN GONGLUE


# 临床医学科研与

# SCI 论文攻略

南肇胜 张博爱 编著

800余种临床  
各专业SCI源  
期刊介绍

介绍了国际著名医学期刊的选稿标准  
概述了近十三年我国作者在国际著名医学期刊发表的论文  
总结了我国作者可以在SCI源医学期刊发表论文的切入领域  
——为您的论文登上SCI源期刊提供帮助

 郑州大学出版社

LINCHUANG YIXUE KEYAN YU  
SCI LUNWEN GONGLUE

# 临床医学科研与 SCI 论文攻略

南肇胜 张博爱 编著

800余种临床  
各专业SCI源  
期刊介绍

介绍了国际著名医学期刊的选稿标准  
概述了近十三年我国作者在国际著名医学期刊发表的论文  
总结了我国作者可以在SCI源医学期刊发表论文的切入领域  
——为您的论文登上SCI源期刊提供帮助



郑州大学出版社  
郑州

图书在版编目(CIP)数据

临床医学科研与SCI论文攻略/南肇胜,张博爱编著. —郑州:  
郑州大学出版社,2018.4

ISBN 978-7-5645-5115-5

I. ①临… II. ①南…②张… III. ①临床医学-论文-写作  
IV. ①R4②H152.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第009608号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

出版人:张功员

全国新华书店经销

郑州市诚丰印刷有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:19.25

字数:572千字

版次:2018年4月第1版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

印次:2018年4月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-5115-5

定价:59.00元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

## 作者简介



南肇胜, 编审, 1976年毕业于河南医学院医学系; 2000年毕业于河南大学汉语言文学专业, 获得硕士学位。长期从事临床医学期刊编辑工作, 曾任《临床医学》杂志编辑、编辑部主任和副主编; 《河南卫生报》总编辑。担任过《医药卫生报》社党总支部书记兼《婚育与健康》杂志编委会主任。也曾担任过中国科技期刊编辑学会医学委员会委员等社团职务。



张博爱, 教授, 郑州大学第一附属医院神经内科主任医师, 博士研究生导师, 河南省神经内科学会名誉主任委员, 河南省神经内科协会名誉会长, 河南省康复医学学会主任委员、名誉主任委员。

## 序言

作者撰写该书的初衷与目的,是鉴于目前我国在科学引文索引(science citation index,SCI)源期刊发表的论文数量已居世界第二位,仅次于美国。但在SCI高影响因子核心期刊发表的论文方面,经过30余年的不懈努力,与西方发达国家相比,差距依然很大。尤其是临床试验研究方面,在国际著名医学期刊发表论文者依然较少。究其原因,主要是国内临床医学研究重理论轻实践,在基础医学研究投入过多,而在临床医学研究上,由于要求与难度较高,且涉及人的研究要遵循伦理学基本准则,自然要求更加严格,变数大,易失败。再加之繁重的临床工作,临床医生没有更多的时间投入科研。故其往往是为了获取学位或者晋升职称需要而去撰写论文。

本书根据我国临床工作的实际情况,参阅我国作者在国际著名期刊发表论文的实例,来探索临床科研的“切入点”,以使读者了解国际著名期刊对何种论文更感兴趣,以及如何选定临床科研选题。

本书以《新英格兰医学杂志》筛选文章的标准为例,列举了国际著名医学期刊青睐的四类临床研究:①研究结果“重要”;②研究结果“内容丰富”;③研究结果“新颖”;④研究结果符合“伦理学要求”。作为国际临床医学的顶级刊物,选择什么样的文章,对于国际临床医学界具有巨大的影响力。其中还列举了该期刊曾评选出的10篇著名报道,摘录并加以评论。而市面上已出版的同类书籍,则几乎未涉及此方面内容,这是本书的特色。

我国临床医学研究具有得天独厚的条件,撰写SCI论文的体裁要拓宽。因为我国是世界第一人口大国,患者甚多,疾病谱广泛,特殊病例很多,有着广泛的临床受试平台。临床医学发展的规律体现在从个体到群体,从群体到普遍规律的逻辑。在个案报道、经验交流、流行病学研究、临床试验研究等方面颇具优势。

在SCI论文体裁方面,即使在高校的附属医院,也多集中在论著、综述、个案、通讯、信件五种形式。就国际四大著名医学期刊(《新英格兰医学杂志》《柳叶刀》《美国医学会杂志》《英国医学杂志》)来说,每一种期刊的常设栏目都在10个以上。只有多阅读拟投期刊,注意栏目设置,才能找到论文选题。尤其是现代化的诊断、治疗信息资料,为开展临床科研提供了条件。

如果我们撰写论文只停留在上述五种体裁的选择,而放弃了其他栏目,可能就限制了作者选题的思考范围。例如,许多医学期刊都设置有“临床医学影像”栏目。任何具有临床教育、指导实践价值的临床影像学图像、视频、音频,再配上几百字的说明,就有可能在SCI源期刊上发表。

在撰写本书的过程中,作者参阅了多本相关书籍,其中有两本书比较有参考价值,一本是解景田主编的《SCI 攻略——生物医学论文的撰写与发表》;另一本是白春学等主编的《国际医学期刊论文撰写指南》。包括这两本书在内,这类书籍的共同特征是把重点放在医学 SCI 论文如何撰写与如何发表上;如何在英文论文撰写方面下功夫;英文医学论文怎样书写,才能够让 SCI 源期刊英文编辑能够理解,达到发表的格式和要求。偏重于介绍国际医学期刊论文撰写知识及其审稿流程、国际医学刊物论文的撰写格式,其目的是告诉读者如何写好易被 SCI 源期刊录用的论文。

笔者认为,SCI 论文的撰写与发表固然很重要,但结合我国已经在国际期刊发表的论文质量来看,只有以高质量的临床医学科研为基础,把科研选题、设计、方法做好,SCI 论文的撰写与发表才有坚实的根基。也就是说,目前很多研究者没有真正把临床科研同提高临床医疗水平紧密结合起来,仅是为获取学位或晋升职称而撰写与发表论文,其效果只能是达到论文数量的增多,对整体提高我国的临床医学水平是有限的。只有瞄准国际著名医学期刊的选稿标准,在临床医学科研下功夫,把临床研究做扎实,真正把临床科研与临床医疗紧密结合起来,才能真正瞄准临床医学国际前沿,以临床科研带动临床医疗水平的提升,才可能有高影响因子的论文发表。这才是笔者撰写本书的根本目的。

笔者收集了 2005 年以来我国作者在国际著名医学期刊发表的有影响力的论文,在临床医学研究方面列举了 11 个例子,在临床流行病学调查方面列举了 5 个例子,在罕见或少见病例报道方面列举了 8 个例子;介绍了国内专家、学者在国际著名期刊上发表临床科研论文的心得,总结其成功的经验,以供临床科研工作者借鉴。

此外,设计科研课题时必须检索文献,以便了解国际上此类科研的现状。这就涉及检索工具的使用,临床医生还要熟悉国际著名的科技文献数据库(如 SCI 数据库)及 Wiley-Backwell、SpringerLink、Elsevier 数据库,本书对此均进行了详细介绍。

本书还有 19 个附录,详细介绍了国际著名的四大医学期刊及其系列附属专业刊物;收录并介绍了 15 个临床医学专业的核心期刊 800 余种,包括每一种 SCI 源期刊的名称、刊号、出版周期、影响因子和刊物内容介绍。供临床医学科研工作者及拟向国际 SCI 源期刊投稿者作为资料参考,便于查阅相应拟投刊物。

鉴于笔者所知有限,本书难免存在不足或缺憾,请读者谅解并多提宝贵意见,以便在再版时汇总梳理,逐渐补憾。

南肇胜 张博爱

2017 年 9 月

# 目录

<b>第一章 SCI 及其来源期刊简介</b> .....	1
第一节 SCI 及其主要功能 .....	1
一、什么是 SCI .....	1
二、SCI 的主要功能 .....	2
第二节 SCI 源期刊中生物医学类期刊优势及发展趋势 .....	3
<b>第二章 临床医学研究发表 SCI 论文大有可为</b> .....	5
第一节 重视临床医学研究 .....	5
第二节 国际医学期刊对论文的基本要求 .....	6
一、论文的基本结构要求 .....	6
二、临床医学论文应“科学性”与“应用性”并存 .....	10
三、生物医学论文必须引用相关文献 .....	10
四、临床医学论文初稿的写作程序与定稿 .....	11
<b>第三章 SCI 源核心期刊期待何种内容的临床医学论文</b> .....	13
第一节 《新英格兰医学杂志》期待什么样的研究论文 .....	13
第二节 我国临床医学研究现状与理性思考 .....	14
一、我国临床医学研究取得的成就 .....	14
二、对我国临床医学研究现状的理性思考 .....	15
三、我国临床医学科研论文难以被国际核心期刊录用的症结 .....	17
<b>第四章 在 SCI 源医学期刊发表临床医学论文应重视的几个问题</b> .....	22
一、国际临床试验的注册制度 .....	22
二、国际临床试验报告的统一标准 .....	23
三、国际临床试验应遵循的基本伦理准则 .....	24
四、临床医学 SCI 优秀论文产生的要素、误区和发表条件 .....	25
<b>第五章 为在国际权威医学期刊上发表临床医学论文做准备</b> .....	26
第一节 《新英格兰医学杂志》选稿原则和筛稿流程 .....	26



一、《新英格兰医学杂志》优选论文的原则 .....	26
二、《新英格兰医学杂志》的审稿流程 .....	28
第二节 临床医生要成为临床医学科研的主力 .....	29
一、临床科研选题问题 .....	30
二、追踪、关注国际临床医学科研前沿课题 .....	32
三、拓宽 SCI 论文选题范围 .....	34
四、临床科研团队的组建与合作至关重要 .....	34
五、熟悉所投期刊的栏目设置及编辑部对文章的要求 .....	35
六、要从期刊编辑的角度考虑论文发表的可能性 .....	36
七、临床医学论文的写作能力要强 .....	36
八、期刊编辑部反复要求修改论文是件好事 .....	37
九、要做好文章先从做人开始 .....	37
第六章 我国作者在 SCI 源核心医学期刊发表论文之经验 .....	38
第一节 国际期刊高质量的原因 .....	39
第二节 我国在 SCI 源核心医学期刊可发表论文的“亮点” .....	40
一、在新发传染性疾方面 .....	40
二、在慢性非传染性疾病的流行病学调查方面,我国蕴藏着丰富资源 .....	40
三、在可改变或影响临床医疗实践的的证据方面做好文章 .....	47
四、我国作者在 SCI 著名期刊发表的临床研究论文实例 .....	49
五、选题的“突破点”选在西医学与中医学对疾病认识的差异上 .....	56
六、我国有价值的病例报道在 SCI 源期刊上呈现“亮点” .....	57
七、文献综述也是我国在国际一流期刊发表论文的“亮点” .....	63
八、我国临床工作者在重症医学领域具有优势 .....	63
九、世界著名科学期刊视野已投向中医药 .....	64
十、关注前沿学科之交叉新兴专业——医学信息学科 .....	68
第七章 如何选择 SCI 源医学期刊投稿 .....	69
第一节 拟投期刊的选择方法 .....	70
一、将自己的论文与拟投期刊影响力进行比照 .....	70
二、将自己的论文与拟投期刊的栏目进行比照 .....	70
三、关注拟投期刊的读者群 .....	71
四、正确理解“创新” .....	71
五、影响因子低的 SCI 源期刊或许是发表论文的捷径 .....	72



第二节 选择 SCI 源拟投期刊的具体方法 .....	72
一、检索论文主题词语匹配 .....	73
二、SCIE 著名数据库检索 .....	73
三、认真阅读拟投期刊的“投稿须知” .....	75
四、阅读新近出版的拟投期刊 .....	76
五、向拟投期刊编辑部咨询 .....	76
六、准备拟投稿件 .....	76
七、了解 SCI 源期刊影响力评价的指标 .....	77
第八章 SCI 源期刊投稿流程及注意事项 .....	78
一、如何撰写英文投稿信 .....	78
二、英文投稿信举例 .....	79
三、撰写期望减免版面费的信件 .....	80
四、英文论文写作常用经典句子 .....	80
第九章 利用 SCI 数据库检索医学文献 .....	81
一、SCI 数据库介绍 .....	81
二、SCI 论文的查找方法 .....	83
三、撰写 SCI 论文时如何查找最新医学文献 .....	84
四、SCI 的局限性 .....	84
第十章 国际常用科技文献检索数据库及搜索引擎介绍 .....	86
第一节 国际常用科技文献检索数据库介绍 .....	86
一、PubMed 数据库 .....	86
二、Ovid 数据库 .....	86
三、Embase 数据库 .....	87
四、Wiley-Blackwell 数据库 .....	87
五、SpringerLink 数据库 .....	88
六、Elsevier 数据库 .....	90
七、Scopus 文摘和引文数据库 .....	91
八、中国知网数据库 .....	91
九、万方数据库 .....	92
十、ScienceDirect 全文数据库 .....	92
十一、Google 学术搜索 .....	92
十二、微软学术搜索 .....	92

十三、HighWire 免费英文搜索 .....	92
十四、EBSCO 电子期刊全文数据库 .....	92
十五、OJOSE 学术搜索引擎 .....	93
十六、InfoMine 数据库 .....	93
第二节 免费英文搜索引擎 PubMed 介绍 .....	93
第三节 常用的网络搜索引擎介绍与使用技巧 .....	97
一、微软必应(Bing) .....	97
二、百度 .....	99
三、雅虎(YAHOO) .....	101
四、搜狗搜索 .....	101
五、中国搜索 .....	102
六、360 搜索 .....	103
七、谷歌(Google) .....	104
八、搜索引擎应用性能及使用技巧 .....	105
<b>第十一章 国际著名科技文献引文数据库 .....</b>	<b>109</b>
一、ESI 数据库 .....	109
二、SCIE 数据库 .....	110
三、ESCI 数据库 .....	110
四、CPCI-S 数据库 .....	112
五、EI 数据库 .....	112
六、中国科学引文数据库(CSCD) .....	113
<b>第十二章 SCI 源期刊分区及其检索方法 .....</b>	<b>114</b>
<b>附录一 《新英格兰医学杂志》介绍 .....</b>	<b>117</b>
一、《新英格兰医学杂志》简介 .....	117
二、《新英格兰医学杂志》2010 年刊登的最具影响力的 10 篇报道 .....	120
<b>附录二 《柳叶刀》及其系列期刊介绍 .....</b>	<b>124</b>
一、创刊背景 .....	124
二、《柳叶刀》附属的专业期刊 .....	125
三、《柳叶刀》投稿须知 .....	128
四、《柳叶刀》的在线投稿和同行评审网站 .....	129
五、《柳叶刀》设置的栏目 .....	130
六、其他发表问题 .....	133

附录三	《美国医学会杂志》及其系列期刊介绍 .....	135
附录四	《英国医学杂志》及其系列期刊介绍 .....	138
附录五	Nature 出版集团出版的评论性医学期刊介绍 .....	143
附录六	SCIE 收录的临床神经病学期刊介绍 .....	146
附录七	SCIE 收录的大外科系统专业期刊介绍 .....	172
附录八	SCIE 收录的肿瘤学期刊介绍 .....	186
附录九	SCIE 与 SSCI 收录的护理学期刊介绍 .....	198
附录十	SCIE 收录的消化科学期刊介绍 .....	207
附录十一	SCIE 收录的心血管专业期刊介绍 .....	215
附录十二	SCIE 收录的内分泌与糖尿病专业期刊介绍 .....	229
附录十三	SCIE 收录的呼吸道与危重症救护医学期刊介绍 .....	238
附录十四	SCIE 收录的血液科学期刊介绍 .....	247
附录十五	SCIE 收录的病毒学期刊介绍 .....	256
附录十六	SCIE 收录的免疫学期刊介绍 .....	259
附录十七	SCIE 收录的妇产科学期刊介绍 .....	269
附录十八	SCIE 收录的精神病学期刊介绍 .....	279
附录十九	SCIE 收录的儿科学期刊介绍 .....	288

## 第一章

# SCI 及其来源期刊简介

## 第一节 SCI 及其主要功能

### 一、什么是 SCI

SCI 的全称是科学引文索引 (science citation index, SCI), 是于 1957 年由美国科学信息研究所 (institute for scientific information, ISI) 在美国费城创办的, 它是由汤姆森科学公司推出; 用来查询科技文献及其引用情况的一种权威、大型、多学科、综合性的科学技术文献检索工具。近 60 年来, SCI 不断发展, 已成为当代世界最为重要的大型数据库, 被列为国际六大著名检索系统之首, 其内容涉及科技领域 150 多个学科, 涵盖了生物、医学、数学、物理、化学、环境、农业、林业、药学、计算机科学和行为科学等自然科学领域, 其中以基础科学为主。

由于 SCI 对其收录的期刊采用了定量与定性的多种严格而科学的方法筛选, 因而它所刊载的期刊集中了多学科高质量的优秀论文精粹, 全面覆盖了世界上最重要、最有影响的研究成果。作为国际权威性的检索期刊, SCI 收录了世界上 60 余个国家和地区的 13 700 余种重要科技期刊和正式出版的专著、学术会议论文等, 这些国家主要有美国、英国、荷兰、德国、俄罗斯、法国、澳大利亚、中国、日本、加拿大、新西兰等。

从 SCI 收录期刊的语种上看, 英文期刊约占 98.75%, 中文期刊约占 0.10%, 法文、德文、俄文、日文期刊总和约占 1.15%。我国被 SCI 收录的期刊基本为英文版。所以, 英文语种是进入 SCI 源期刊的重要因素。

SCI 源期刊以生命科学及医学、生物化学、物理学期刊所占比例最大。其中生命科学类期刊比例最高, 占 SCI 源期刊的 20.87%, 临床医学类期刊次之, 占 12.24%, 基础医学类期刊排第三位, 占 7.81%。SCI 科学地选择世界各国的优秀期刊, 集自然科学、社会科学与人文科学各学科之精粹。而社会科学引文索引 (social sciences citation index, SSCI) 则涵盖政治、经济、法律、文学、新闻传播、哲学、历史学、社会学、教育学、心理学等。它运用引文数据分析和同行评估相结合的方法, 充分考虑了学术期刊的学术价值。

期刊入选 SCI 主要由四个因素决定:①期刊被引用的数据,SCI 选刊依据的引文数据是期刊的影响因子(impact factor, If),即被引次数与发文量之比;②期刊的基本标准,包括期刊是否遵循国际期刊编辑惯例,是否提供了足够的英文信息,是否具有一定的国际影响力,以及期刊是否准时出版等;③期刊的应用价值,期刊内容是否使 SCI 资料库更加丰富,是否有足够的实用价值等;④期刊的国际化程度,期刊中论文的作者和其引用者是否源于多个国家多个民族。

由于 ISI 用严格的选刊标准和评估程序挑选刊源,且每年略有增减,从而做到 SCI 收录的论文能全面覆盖全世界最重要和最有影响力的研究成果。

SCI 是根据论文的引用和被引用关系编制成检索系统,包括四个相互关联的索引:引文索引、来源索引、团体索引和轮排主题索引。其中,引文索引是主体,来源索引是关键。

## 二、SCI 的主要功能

SCI 是世界公认的科技文献统计源,它的主要作用是帮助科技人员获取最需要的文献信息。SCI 最大的优点是引文功能,从 SCI 可以很快了解到以下内容。

1. 引文功能 通过 SCI 统计数据,我们可以掌握某一作者的某篇论文是否被他人引用过,被何人引用? 该作者有多少篇论文被引用过,某篇论文被引用了多少次,以此了解或掌握国际同行或竞争对手的现状;并通过引文次数了解某一学科的发展进程。SCI 对其来源期刊刊出的文章也并非全部收录,尤其对较低影响因子期刊而言。

2. 了解某研究领域的最新动态 通过 SCI 可以了解世界上有多少人在研究共同或相近的课题,以掌握这一领域当下的研究动向;使用 SCI 还可以了解学科发展的最新信息,如某一实验方法是否改进,某方面的研究工作有无扩展,某一理论是否被证实或是否能够成立,对某一概念是否有创新性等。

3. 反映科技论文质量和学术水平 SCI 是反映科技论文质量和学术水平的指标,也是评价学术期刊国际化程度的重要指标。SCI 的选刊原则非常注重期刊的国际化程度,体现在论文来自世界范围内多个国家作者群,文章引用期刊的多国性程度。即以国际化视野审视期刊、文章的权威性。SCI 源期刊要求作者能够按国际期刊的统一要求,提供足够的英文信息,包括文章的标题、摘要、关键词及作者的全部信息,以供期刊编辑部的编辑和同行专家评议、编委对文稿处理及与作者联系。

SCI 的这些作用优势对科技工作者查阅新近文献,跟踪国际学科发展前沿、科学研究立项和及时了解国际学科研究动向、动态都有很大帮助。因此,利用 SCI 的引文检索,不仅可以从文献引证的角度评估文献的学术价值,还可以迅速地组建研究课题的参考文献网络;SCI 不仅可以作为一种重要的检索工具使用,也是对学科研究成果评价的一项重要依据。

近十年来,我国高校和科研机构每年都要统计在 SCI 收录文献的数量和影响因子的国际排名,统计我国各高校及各科研机构在 SCI 收录文献中发表论文章数和影响因子,甚至查阅高校附属医院某作者的学科团队在何期刊上发表了何内容的文章等,均可在网上检索到论文全文或论文摘要(英文网络电子版)。各高校和科研机构也对在 SCI

源期刊上发表文章者给予奖励,以表彰科研工作者取得的成绩。

## 第二节 SCI 源期刊中生物医学类期刊优势及发展趋势

SCI 源期刊在各个国家的数量很难准确地统计,但从各文献报道情况来看,分布在前 10 位的国家名次及所占比例大同小异。上海交通大学图书馆王国龙、李佩曾撰写了《SCI 源期刊概述》(《中国索引》2004 年第 2 期),文中以 SCI 期刊引证报告(JCR)网络版为依据,对其收录的期刊进行了统计分析,居前 10 名的国家依次为美国(占 38.6%)、英国(占 19.8%)、荷兰(占 9.82%)、德国(占 7.51%)、瑞士(占 2.68%)、法国(占 2.57%)、日本(占 2.56%)、俄罗斯(占 1.72%)、加拿大(占 1.32%)、意大利(占 1.20%)。

在学科分布上,对 165 个学科的 SCI 源期刊统计结果显示,生命科学类占 20.87%,临床医学类占 12.24%,基础医学类占 7.81%,生物技术类占 5.28%,药学类占 2.04%。由此可见,SCI 源期刊中生物医学类占了近一半,与武汉市结核病医院信息科周文《SCI 收录世界生物医学期刊分析——兼与 PubMed 比较》(《中华医学图书情报杂志》2007 年第 3 期)统计结果相一致。周文认为:生物医学研究是 21 世纪最受关注的研究领域之一,许多发达国家都将医学科学研究的重点转移到以生命科学研究为主的领域。

SCI 收录的生物医学期刊数量较多的学科都是当前研究的热点领域。当今生命科学的研究更趋向于生命的本质,即从分子水平探索生命的本质,研究生物体的结构与功能,物质代谢与调节及其在生命活动中的作用。因此,生物化学与分子生物学成为生命科学领域的前沿学科;同时,从细胞水平研究生命活动的细胞生物学也是当前研究的热点。在 SCI 收录的期刊中,神经科学也是一个重点学科,有超过 300 种期刊,神经科学是发展最快的学科之一,从分子、细胞和整体水平上对脑和神经系统进行综合研究是今后研究的热点领域,最终推动人类认识自我。生命科学的研究需要基础研究与临床研究的紧密结合,二者缺一不可。人类虽然已破解了遗传密码 DNA,但对人类大脑秘密的解读,可能要难上千倍甚至更多。对人类大脑的解读,有助于“创造”更加具备“思维”的机器人,从而有利于人类对神秘宇宙的探索。

医学研究重视实验研究,而临床医学研究一定要重视对临床应用价值的导向。时下,某些医院将过多的精力投入基础医学研究。动物实验研究不可或缺,也是培养研究生能力的重要组成部分。导师培养研究生是从动物实验研究开始,培养动手能力、操作能力,这是必不可少的人材培养程序。当然也不可能对其期待过高,这只是一种实验操作的练习。而临床应用研究则显得不够,尤其是对人类临床试验研究方面,很值得临床研究者思考。研究一定得有价值,有价值才能称为成果,尤其对于实践性很强的临床医学,一定要有临床应用价值,不管是理论上的或者是实践上的。不能仅为发表文章而搞研究,不能缺失对临床实践价值的可行性认知。在医疗行业,尤其是高校附属医院,我国在人类临床试验研究上尚不成熟,能在国际一流期刊上发表的文章尚少,对医学伦理学问题的认识显得不足。

在实验研究上,要从动物实验研究阶段逐渐转向对人类临床试验研究上,这才是有

价值、有潜力的研究方向。对人类临床试验的研究,在各项规则、制度、条件、设备、技术等方面要求均较高,因此也更加有意义,发达国家无不如此。人类临床试验研究才是我国临床医学工作者必须下大力气努力的方向。这方面是我国学者的论文进入国际一流期刊的最大“软肋”。

西医学重视从人体的微观世界找证据,用现代科技手段探索生命的奥秘;而中医学则重视以宏观的整体观念看待人,“天人合一”的理念则是把人类融入大自然中。应将宏观与微观相结合,探求地球上最高级的生物体——人类的科学奥秘。中医学也非常重视临床实践经验,中医学从实践中探索、总结出相当成熟的中医学理论与实践,并从长期实践中观察到:人的生命活动与疾病产生的关系中,人与自然息息相关,人与生活的社会环境密不可分,也与个人的情感精神因素、神经活动、心理变化均有密切关系。中医学也大有潜力,不可忽视。有识之士有可能会从中医学中汲取宝贵的华夏文化遗产,并从中有新的发现,或在临床医学领域中有所突破。近年来,应用现代科学的方法验证与解读中医学的理论与实践,已引起国际医学界的高度关注,且已有许多论文在 SCI 源期刊上发表。



## 第二章

# 临床医学研究发表 SCI 论文大有可为

### 第一节 重视临床医学研究

对于医学研究而言,应当是临床医学研究与基础医学研究相辅相成,同等重要,中医与西医相互取长补短,共同探索生命的奥秘。对于 SCI 论文来说,很多是基础研究方面的,如生物化学、生物学、分子生物学、细胞生物学等基础学科。基础医学研究非常重要,往往基础研究的突破会带动或开创医学科技新局面,呈现医学科学的新视野。社会对于基础医学研究有所突破,充满了期待的目光。在医院工作的医护人员,则应当以临床医学研究为主体,以解决疑难复杂疾病问题为前提,以提高整体医疗水平为目的。单就发表 SCI 论文来说,临床医学研究也大有可为,不仅期刊数量多,且对于临床医生来说,可写成论文的内容也很多。撰写临床医学研究论文有很多优势,首先,要遵循、重视循证医学的理念,特别是要重视前瞻性的科研设计(可能是最具挑战性的关键一步),要具有研究的思维,善于发现问题,找出解决问题的途径,如此反复,科研课题就应运而生。临床资料是现成的,是临床医生日常工作所产生的,需要的是有个规范化设计方案,注意资料的收集,常查阅文献,在设计框架下有针对性地对资料进行收集归纳、整理、分析,有所发现,有个结论,再写成论文而已。其次,与基础医学研究相比,临床医学研究既省钱又省力;基础医学研究需要昂贵的资金作支撑,花费人力、物力去做动物实验,以现有的医院实验设备、条件和实力来看,还很难说其实际效果有多大(这些是针对投入高昂的实验研究经费与临床应用的价值而言)。

我国人口多、病人多,临床上积累几百个病例很容易,某些医院现在各种检查设备也很先进,住院病人的各项检查资料详细且完备;疑难病例、少见或罕见病例也相当容易被发现;长期的临床实践积累,诊治经验丰富,这些都是西方国家不具备的条件。这些年来,新发、突发传染性疾病不断发生,都是临床研究可选择的课题。在西医学领域,从目前的研究实力看,我国无论是在基础医学研究领域还是在临床医学研究领域,能超越发达国家的研究还的确不是很多。但在临床医学研究方面,某些研究领域可能还真是西方发达国家不可比拟的。例如,从我国现有的国情看,临床上可选择的课题多,在临床工作

中多留心一下,有研究的意识就好。如果能够到 PubMed 上搜索一下看看,如一例少见或罕见的病例报道;对一种新发现的疾病的描述;疑难、复杂病例的诊断与治疗中,某一点或某一方面可改变(或提高)临床实践的循证医学报道。只要是对提高临床诊疗水平有帮助或一项技术革新,查查国外文献是否报道过,如果报道不多,只要能写成英文论文,可能比在国内核心期刊上发表论文还容易。

SCI 源医学期刊有数千种,在高影响因子的期刊上发表论文可能有点难,但影响因子较低的所谓不知名的“小杂志”才是外投论文的着眼点,可能比投国内核心期刊竞争力还小。笔者在这里无意评价 SCI 论文整体水准,仅限于笔者自己的见解。笔者在临床医学期刊、医药卫生类报刊从事编辑工作几十年,深知国内许多期刊刊登的很多文章的水平并不低,但是能被 SCI 源期刊收录的实在太少了,因为我国的生物医学期刊(尤其是大陆的)被 SCI 收录的实在不多。因此,建议有条件的国内作者将论文向国外期刊投稿。科学是人类共同财富,网络的快速发展为彼此之间交流提供了条件。

国内期刊编辑工作者也要加倍努力,缩短国内期刊与国际期刊的差距。目前,国内已经有很多期刊,如《中华医学杂志》等早已有了英文版,很多核心期刊同时出版了中文版、英文版,已经或正在迈向国际化的大门。国内期刊要向国际期刊学习、借鉴,早日走出国门,为国内作者走向世界搭桥。

## 第二节 国际医学期刊对论文的基本要求

### 一、论文的基本结构要求

中国有句古语叫“不以规矩,不能成方圆”。在西方科技界亦有一个近乎苛刻的、十分公式化的科技论文撰写格式,即“IMRaD Format”,它包括了科技论文中四个最基本、最重要的部分。

#### (1) Introduction (I) “引言”

—What question was studied and why?

#### (2) Methods (or+Material) (M) “方法”

—How was the problem studied?

#### (3) Results (R) “结果”

—What were the findings? and (a) “和”

#### (4) Discussion (D) “讨论”

—What do these findings mean?

简单来说,论文以引言开始,跟随是方法,然后是结果,最后是讨论,称之为“IMRaD 格式”。

国际上《向生物医学期刊投稿的统一要求》的 12 个部分(完全涵盖了“IMRaD”的四大部分):①标题(title);②摘要(abstract)和关键词(key words);③引言(introduction);④材料和方法(materials and methods);⑤结果(results);⑥讨论(discussion);⑦致谢