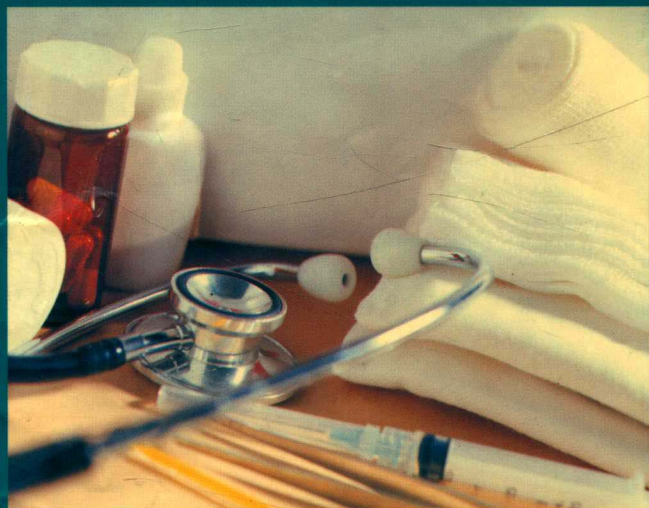


LINCHUANG HULI XITIJI

临床护理习题集

● 杨爱智 李风清 闫 华 主编



中国矿业大学出版社

China University of Mining and Technology Press

临床护理习题集

杨爱智 李风清 闫 华 主编

中国矿业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床护理习题集/杨爱智,李风清,闫华主编. —徐州:中国矿业大学出版社, 2004. 7

ISBN 7 - 81070 - 628 - 4

I. 临... II. ①杨...②李...③闫... III. 护理学—习题 IV. R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 067977 号

书 名 临床护理习题集

主 编 杨爱智 李风清 闫 华

责任编辑 姜 华

责任校对 周俊平

出版发行 中国矿业大学出版社

(江苏省徐州市中国矿业大学内 邮编 221008)

排 版 中国矿业大学出版社排版中心

印 刷 中国矿业大学印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850×1168 1/32 印张 9.125 字数 241 千字

版次印次 2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

定 价 20.00 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

《临床护理习题集》编委会

主 编:杨爱智 李凤清 闫 华

副主编:(以姓氏笔画为序)

于庆云	于争鸣	王秀云	王培荣
王雪梅	田艳芳	冯吉焕	朱希民
刘风芹	刘爱玲	许焕芹	李兰英
杨金凤	吴东平	张春成	赵秀芹
贾海燕	龚丽萍	康月珍	褚文娟

编 者:(以姓氏笔画为序)

于庆云	于争鸣	王秀云	王培荣
王雪梅	田艳芳	闫 华	冯吉焕
朱希民	刘风芹	刘爱玲	许焕芹
李 云	李凤清	李兰英	杨金凤
杨爱智	吴东平	张春成	赵一军
赵兰华	赵秀芹	贾海燕	龚丽萍
康月珍	董秀梅	褚文娟	

前 言

为了适应医院分级管理不断深化的需要,进一步提高广大护理人员的理论水平,切实为患者提供优质、高效、全方位的护理服务,我们以《全国护士执业考试应试指南》为参考,广泛吸收相关教材和专业论著的可靠数据,依靠集体智慧编写了《临床护理习题集》,力求做到不断完善、有所发展、有所创新。

本书内容涉及基础医学、临床护理,内容广泛,条理清晰,每章自立题号,按名词解释、单项选择题、多项选择题、简答题顺序排列,并备有参考答案,言简意赅,利于记忆,便于使用,具有科学性、系统性、实用性的特点,是各级护理人员学习知识、提高技术的必读书籍,也可作为青年护士参加考核和职称考试的参考书。

本书在编写过程中承蒙有关专家予以指导,在此一并致谢。由于编写时间仓促,编者水平有限,难免会有某些错误,恳请广大护理同仁批评斧正,使之更加完善。

编者

2004 年 6 月

目 录

第一篇 基础护理学

第一章	护理理论	1
第二章	病人的清洁与护理	8
第三章	消毒隔离技术	13
第四章	生命体征的观察和护理	20
第五章	冷热疗法	25
第六章	病人的饮食与营养护理	29
第七章	胃肠活动及排尿的观察与护理	33
第八章	药物疗法	38
第九章	静脉输血与输液	44
第十章	各种标本采集法	50
第十一章	医疗文件的书写与保管	53
第十二章	病区护理管理	57
第十三章	病情观察及危重病人的护理	62
第十四章	临床病人的护理	68

第二篇 内科护理学

第一章	呼吸系统疾病病人的护理	71
第二章	消化系统疾病病人的护理	82
第三章	循环系统疾病病人的护理	97
第四章	肾脏疾病病人的护理	115

第五章	血液病病人的护理	126
第六章	内分泌疾病病人的护理	137
第七章	神经系统疾病病人的护理	147

第三篇 外科护理学

第一章	消毒灭菌外科无菌技术	157
第二章	外科病人代谢失调的护理	163
第三章	休克、多系统器官功能衰竭病人的护理	170
第四章	围手术期、麻醉、复苏病人的护理	180
第五章	外科感染及损伤病人的护理	193
第六章	两腺疾病病人的护理	205
第七章	胸部损伤与疾病病人的护理	215
第八章	胃肠疾病病人的护理	225
第九章	肝胆疾病病人的护理	243
第十章	骨与关节疾病病人的护理	259
第十一章	颅脑肿瘤及损伤病人的护理	271

第一篇 基础护理学

第一章 护理理论

一、名词解释

1. 护理学:是医学科学领域里的一门综合自然、社会及人文科学的应用科学。

2. 健康:不仅是指没有躯体疾病,还要有完整的生理、心理状态和良好的社会适应能力。

3. 护理:是在生物—心理—社会医学模式下,为了人的健康提供服务的过程,护理服务对象是整体的人。

4. 交流:也可称为沟通,是人与人之间交换意见、观点、情况和情感的过程,是将信息从一个人传递到另一个人的双向过程,因此,交流实际上是相互作用的、动态的、连续的、不断变化的过程。

二、单项选择题

1. 护理理论的 4 个基本概念是: (D)
A. 预防、治疗、护理、环境 B. 病人、健康、社会、护理
C. 人、环境、健康、预防 D. 人、环境、健康、护理
2. 护理的对象是: (A)
A. 所有的人 B. 健康的人
C. 患病的人 D. 有残疾的人
3. 美国护理专家奥瑞姆(Orem)提出的护理理论是: (B)
A. 适应文化背景护理学说 B. 自理学说
C. 系统理论 D. 压力适应理论

4. 有关护理概念的描述正确的是: (D)
- A. 帮助病人恢复和保持健康
B. 为患者解除痛苦,使其处于最佳状态
C. 保护和照顾病人,满足他们的基本要求
D. 对人的整个生命周期进行帮助,使其达到健康的最佳状况
5. 护理诊断指出护理方向有利于: (B)
- A. 收集客观资料 B. 制定护理措施
C. 实施护理措施 D. 进行护理评估
6. 对病人进行心理社会评估采用的最主要的方法是: (B)
- A. 体格检查 B. 交谈和观察
C. 心理社会测试 D. 阅读相关资料
7. 病室内最适宜的相对湿度是: (D)
- A. 20%~30% B. 30%~40%
C. 40%~50% D. 50%~60%
8. 下列休养环境中最合理的是: (D)
- A. 中暑者,室内温度保持在 40℃ 左右
B. 破伤风患者,室内光线应明亮
C. 儿科病室,室内温度宜 22℃ 左右
D. 气管切开者,室内相对湿度为 30% 左右
9. 一般病室内最适宜的温度是: (D)
- A. 一般在 18℃ B. 应保持在 20℃
C. 应保持在 24℃ 左右 D. 应保持在 22℃~24℃
10. 对一般病人的入院初步护理,下列哪项不妥: (B)
- A. 接住院通知后将备用床改为暂空床
B. 排列入院病历,最上面是住院病历封面
C. 在体温单 40℃~42℃ 之间用红笔纵写入院时间
D. 测量体重并填在体温单上
11. 一般患者入院进病室后,护士首先要: (B)

- A. 测量体温、脉搏、呼吸、血压 B. 接待患者,自我介绍
C. 通知医生 D. 安置好病床

12. 李某,女,53岁。因哮喘急性发作急诊入院,护士在入院初步护理中,下列哪项不妥: (D)

- A. 护士自我介绍,消除陌生感
B. 立即给患者氧气吸入
C. 安慰患者,减轻焦虑
D. 详细介绍病室的环境及规章制度

13. 防止病人坠床的最佳措施是: (C)

- A. 约束肩部 B. 约束膝部 C. 床档 D. 约束踝部

14. 不需要采用枕仰卧位的病人是: (B)

- A. 昏迷者 B. 休克者
C. 椎管内麻醉者 D. 脊髓腔穿刺者

15. 盆腔炎病人应采取半坐卧位,其目的是: (B)

- A. 借助重力作用使膈肌位置下降
B. 促使感染局限化,减少中毒反应
C. 促使渗出性物质的吸收
D. 减轻腹部疼痛

三、多项选择题

1. 有关 Orem 模式的正确描述是: (C D E)

- A. Orem 模式的核心就是应激的概念
B. Orem 不支持 WHO 关于健康的定义
C. Orem 认为,人有能力通过学习行为来做到自我照顾
D. Orem 认为,人生活在社会中希望能自我管理
E. Orem 护理是克服和预防自理缺陷发生和发展的活动

2. 下列属于住院病人压力源的是: (A B C D E)

- A. 环境陌生 B. 疾病威胁 C. 缺少信息
D. 丧失自尊 E. 不被重视

3. 收集资料交谈时的正确方法是: (A C E)
A. 环境要安静、舒适 B. 照明尽可能的亮
C. 向病人解释交谈的目的 D. 随意打断或提出新的话题
E. 护士可事先准备好谈话提纲
4. 适合采取半坐卧位的病人是: (A B C D E)
A. 腹部手术后病人 B. 颈部手术后病人
C. 盆腔炎病人 C. 急性左心衰竭患者
E. 开胸手术后病人
5. 因胆道炎症进行十二指肠引流的体位是: (A D)
A. 头低足高位 B. 膝胸卧位 C. 截石位
D. 右侧卧位 E. 端坐位
6. 适合使用保护具的病人是: (A B C D)
A. 意识不清者 B. 昏迷者 C. 婴儿进行输液治疗
D. 高热躁动者 E. 视力障碍者
7. 使用保护具时的正确描述是: (A B C D)
A. 严格掌握保护具使用指征
B. 使用前要取得病人及家属的理解
C. 要使病人肢体处于功能位置
D. 约束带下应放衬垫且松紧适宜
E. 可以延长连续使用时间
8. 一人协助病人移向床头的正确方法是: , (A B D E)
A. 视病情放平靠背架
B. 病人仰卧屈膝
C. 取下枕头置床尾
D. 护士与病人同时协作移动身体
E. 病人双手握住床头栏杆, 双腿蹬床面

四、简答题

1. 简述护士的素质。

护士的素质包括以下两个方面:

答:(1) 思想素质

① 热爱祖国,热爱人民,热爱护理事业,具有为人类健康服务的奉献精神。

② 树立良好的医德医风,对病人有高度的责任心、同情心和爱心,忠于职守,廉洁奉公。

③ 具有诚实的品格、较高的慎独修养和高尚的思想情操。

(2) 专业素质

① 具有一定的文化修养、必要的护理理论和人文科学知识以及参与护理教育与护理科研的基本知识,勇于钻研业务技术,不断开拓创新。

② 具有较强的实践技能、敏锐的观察能力和分析能力,能按照护理程序的工作方法,解决病人存在或潜在的健康问题。

③ 具有健康的心理、乐观、开朗、稳定的情绪、宽容豁达的胸怀、健壮的体魄和规范的言行举止。工作作风严谨细致、主动勤快、果断敏捷、实事求是,严格遵守组织纪律。同事之间相互尊重、友爱、团结、协作,建立良好的人际关系。

2. 简述使用约束带的注意事项。

答:① 使用约束带前,应向病人家属解释清楚,在可用可不用的情况下尽量不用。

② 约束带工具只宜短期使用。同时,要注意病人的卧位舒适,肢体处于功能位置,并经常更换卧位。

③ 使用约束带时,应放衬垫,松紧适宜,并注意观察局部血液循环,定时放松,进行局部按摩,以促进血液循环。

3. 简述使用紫外线灯管消毒的方法及注意事项。

答:使用紫外线灯管消毒的方法:室内消毒时,有效照射距离不应超过 2 m,照射时间不少于 30~60 min,消毒物品时,将物品摊开或挂起,由于使空气中的氧电离产生臭氧需要一定时间,因此消毒时间从亮灯 5~7 min 后计时。使用紫外线灯管消毒的注意事

项:保护眼睛和皮肤,嘱患者不可直视紫外线灯源,可戴墨镜或用纱布遮盖,身体用被单遮盖,以免引起眼炎及皮肤红斑;保持紫外线灯管的清洁,用无水乙醇纱布擦拭,灯管要轻拿轻放;关灯后须冷却 3~4 min 后再开;建立使用时间记录卡,使用时间超过 1000 h 的灯管应更换;定期测定紫外线照射强度,如低于 $70 \mu\text{W}/\text{cm}^2$ 应停止使用。

4. 简述半坐卧位的适用范围。

答:① 心肺疾患所引起呼吸困难的病人采取半坐卧位,由于重力的作用使膈肌下降,胸腔容积扩大,同时腹内脏器对心脏的压力减弱,使呼吸困难得到改善;急性左心衰竭的病人采取半坐卧位,可使部分血液滞留在下肢和盆腔脏器内,使静脉回流减少,从而减轻肺部瘀血和心脏负担。

② 腹腔、盆腔手术后或有炎症的病人采取半坐卧位,可使腹腔渗出液流入盆腔,使感染局限化。

③ 腹部手术后的病人采取半坐卧位,可减轻腹部切口缝合处的张力,避免疼痛,有利于切口愈合。

④ 某些面部及颈部手术后的病人采取半坐卧位,可减少局部出血。

⑤ 恢复期体质虚弱的病人采取半坐卧位,有利于向站立过渡。

5. 简述帮助病人更换卧位的注意事项。

答:① 帮助病人翻身时,不可拖拉,以免擦伤皮肤。应将病人身体稍抬起再翻身。移动体位后,须用软垫垫好背部和膝下,维持舒适位置。两人协助翻身时,注意动作协调轻稳。

② 根据病情及皮肤受压情况,确定翻身间隔时间,如发现皮肤红肿或破损,应及时处理,增加翻身次数,做好交接班。

③ 如病人身上置多种导管,翻身前应将导管安置妥当,翻身后再检查各种导管是否脱落、移位或扭曲,以保持通畅。

④ 为手术后病人翻身前,要检查敷料是否潮湿或脱落,应先

换药再行翻身;颅脑手术后的病人,头部转动过剧可引起脑疝,压迫脑干,导致突然死亡,故一般只能卧于健侧或平卧;颈椎或颅骨牵引的病人,翻身时不可放松牵引;石膏固定和有较大伤口的病人,翻身后应将患侧放于适当的位置,防止受压。

6. 简述使用保护用具的注意事项。

答:① 保护病人的尊严与自尊,严格掌握保护用具使用的指征,使用前要取得病人及其家属的理解,使用时做好心理护理。

② 保护用具只能短期使用,要使病人肢体处于功能位置,并加强生活护理,保证病人安全、舒适。

③ 约束带下应放衬垫,松紧适宜。经常观察约束部位的皮肤颜色,必要时进行局部按摩,以促进血液循环。

(杨爱智 于庆云)

第二章 病人的清洁与护理

一、名词解释

1. 褥疮:是由于身体局部组织长期受压,血液循环障碍,不能适当供给皮肤和皮下组织所需要的营养,以致局部组织失去正常功能而形成溃烂和坏死。

2. 晨间护理:协助病人进行生活护理,需要时更换衣服和床单;注意观察病人,进行护理和健康教育,整理病室。酌情开窗通风等均称为晨间护理。

3. 晚间护理:协助病人进行生活护理,必要时给病人加盖毛毯或盖被;创造良好的环境,帮助病人入睡,了解病人睡眠情况及病情。

4. 自动卧位:病人活动自如,随意采取最舒适的卧位,称为自动卧位。

5. 被动卧位:病人自身不能变换身体的位置,需有他人帮助更换体位,称为被动卧位。

6. 强迫卧位:病人为了减轻疾病的痛苦而被迫采取的卧位,称为强迫卧位。

二、单项选择题

1. 为昏迷病员做口腔护理,下列哪项是错误的: (D)
- A. 开口器从臼齿放入
 - B. 用血管钳夹紧棉球擦洗
 - C. 取下活动假牙,刷净后浸泡于冷水中
 - D. 用等渗盐水漱口

2. 发生褥疮的最主要的原因是： (A)
- A. 局部组织受压过久 B. 病原微生物侵入皮肤
C. 机体营养不良 D. 用夹板时衬垫不平
E. 皮肤受潮湿、摩擦刺激
3. 预防褥疮最有效的方法是： (C)
- A. 增加营养,提高机体抵抗力
B. 保持皮肤清洁干燥,避免刺激
C. 经常变换体位,避免局部长期受压
D. 避免皮肤破损、摩擦
E. 局部给予理疗或按摩
4. 在褥疮溃疡期,创面最主要的治疗原则是： (B)
- A. 局部理疗 B. 按外科方法处理创面
C. 增加营养,提高抵抗力 D. 全身应用抗生素
E. 治疗原发病
5. 褥疮瘀血红润期的典型表现是： (B)
- A. 受压皮肤呈紫红色 B. 局部皮肤出现红肿热痛
C. 局部皮下产生硬结 D. 皮肤上出现小水疱
E. 皮肤破损,有渗出液
6. 预防褥疮时,为缓解对局部的压迫不宜使用： (C)
- A. 海绵垫 B. 气垫褥 C. 橡皮气圈
D. 水褥 E. 海绵褥
7. 口腔护理时发现黏膜有溃疡,下列药物除哪项外均可酌情选用？ (C)
- A. 锡类散 B. 冰硼散 C. 碘酊
D. 西瓜霜 E. 金霉素甘油
8. 局部皮肤变红、硬、肿胀,采取以下哪项措施无效： (C)
- A. 增加翻身次数 B. 一日3次局部按摩
C. 用鲜鸡蛋内膜贴于红肿处 D. 左髌下垫以棉圈
E. 红外线局部照射

9. 有牙龈出血的患者,在口腔护理时应特别注意: (A)
- A. 动作要轻柔,勿损伤黏膜
 - B. 夹紧棉球以防止遗留在口腔中
 - C. 蘸水不可过湿以防呛咳
 - D. 先取下假牙以避免操作中脱落
 - E. 擦拭时勿触及咽部以免恶心
10. 浅度溃疡期褥疮最有效的护理措施是: (D)
- A. 用 50% 的乙醇按摩创面及周围皮肤
 - B. 用生理盐水清洗并敷鲜鸡蛋膜
 - C. 暴露创面,红外线每日照射一次
 - D. 剪去坏死组织,用双氧水冲洗干净,置引流纱条
 - E. 涂厚层滑石粉包扎
11. 患者仰卧位时最容易发生褥疮的部位是: (D)
- A. 腕部
 - B. 踝部
 - C. 足部
 - D. 肩胛骨部
 - E. 髂前上棘

三、多项选择题

1. 易发生褥疮的部位有: (A B C D E)
- A. 脚跟
 - B. 骶骨
 - C. 内外踝
 - D. 肩胛骨
 - E. 枕后
2. 褥疮溃疡期的局部处理原则是: (A B C D)
- A. 清除创面的坏死组织
 - B. 解除局部压迫
 - C. 保持周围皮肤干燥
 - D. 局部用烤灯等物理疗法
 - E. 扩创引流,使局部皮肤干燥
3. 进行床上擦浴的正确操作方法是: (B D E)
- A. 室温控制在 22°C 左右
 - B. 尽量减少翻动次数和暴露
 - C. 擦浴的水温是 $40^{\circ}\text{C} \sim 50^{\circ}\text{C}$
 - D. 病人出现寒战、面色苍白时应立即停止擦浴