

你是自己命运的设计师 ②

运气 提升法则 随身自查手册

人不怕倒霉，人最怕的是不知道为什么倒霉。
什么是影响事业、家庭、财运的罪魁祸首？

秦东魁 著



团结出版社



运气提升法则 随身自查手册

——你是自己命运的设计师之二

秦东魁 著



团结出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

运气提升法则 : 随身自查手册 / 秦东魁著. — 北京 : 团结出版社, 2017.9 (2018.4 重印)
(你是自己命运的设计师 ; 2)
ISBN 978-7-5126-5339-9

I. ①运… II. ①秦… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 166777 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: zb65244790@vip.163.com

经 销: 全国新华书店

印 装: 北京墨阁印刷有限公司

开 本: 170mm×240mm 16 开

印 张: 23

字 数: 341 千字

版 次: 2017 年 9 月 第 1 版

印 次: 2018 年 4 月 第 2 次印刷

书 号: 978-7-5126-5339-9

定 价: 45.00 元

(版权所属, 盗版必究)

目 录

- 第一集 天时不如地利 地利不如人和 1
- 第二集 传统文化年节日 仪式核心在三和 14
- 第三集 不急不躁不生气 不给厄运添柴火 26
- 第四集 万祸之首是邪淫 毁损家庭伤和气 38
- 第五集 诸事不顺因亏孝 诸事不顺因邪淫 44
- 第六集 未老先衰伤精力 邪淫之人福泽消 60
- 第七集 邪淫肾气易妄动 正桃花变桃花煞 66
- 第八集 家族亏孝多灾难 苦难逆境助成长 78

- 第九集** 一切安排皆有因 以德报怨能改命 96
- 第十集** 父母行善加修德 儿女自然来孝顺 103
- 第十一集** 深藏不露是宝藏 自然而然好格局 117
- 第十二集** 身体本是载道器 邪淫连伤精气神 126
- 第十三集** 内德不足树无根 夫妻不和运不起 135
- 第十四集** 不孝子孙困邪淫 车祸水灾困邪淫 142
- 第十五集** 常孝顺万福开启 常邪淫万祸临身 147
- 第十六集** 嘴巴说话要三利 利国利民与利己 154
- 第十七集** 六十四卦断吉凶 唯有谦卦六爻吉 168
- 第十八集** 赚正财家有正气 挣凶财虚耗招灾 180
- 第十九集** 勿贪财产和美色 要图孝顺和人品 190
- 第二十集** 男子耕好四块田 夫妻恩爱两相旺 202

- 第二十一集 念怒不休忘恩义 自身变成垃圾桶 220
- 第二十二集 外怒为火内为烟 止怒先从嘴上改 238
- 第二十三集 大恶起于小挑唆 六亲不认气场散 260
- 第二十四集 祭祖不忘祖先恩 一年五次不可少 275
- 第二十五集 当个好人存好心 为非作歹不可助 285
- 第二十六集 君子不贪不义财 和则相生逆则克 298
- 第二十七集 扬人之善隐人恶 千年暗室一灯明 310
- 第二十八集 娶媳妇踩婆婆脚 以暴制暴不可取 323
- 第二十九集 女人一生不柔顺 克夫克子克自己 337
- 第三十集 夫妻讲情别讲理 守得三和万事兴 345

第一集

天时不如地利 地利不如人和

■ 天时不如地利，地利不如人和

每年的十月份，我都会给大家讲一堂运气课，跟大家结个缘。运气学是我们传统文化里面的一部分内容，是我们古人和自然界相处总结的一些经验。

但是，我在很多课上也都给大家讲过，我讲运气学的初衷，不是为了推行它。主要是为了和大家结缘。

其二呢，过去我来北京的时候，大概是2004年到2005年，也遇到过很多这类的大师。他们算我命不好、名字也不好，更严重的还算我短命！说得都是比较凄惨的。

很多人听完，算得好的都特别高兴。那要算得不好，我们都特别紧张。这实际都是我们对运气学没有一个深刻的理解所致。

实际上，我在很多课上给大家讲过，我对运气的理解是非常简单的。

我这节课，就先给大家讲运气的总纲。天时不如地利，地利不如人和。前三章大概都会围绕总纲进行阐述，到第四章，我们才正式进入每条运气细则的讲解。

▪ 天时，讲人与天如何和谐相处

古人经常讲天时地利人和。天时，实际就是讲人与天如何和谐地相处。现在的雾霾、风灾、冰雹，还有别的一些自然灾害，就是证明。证明我们人不太注重生态环境，破坏了生态环境。

实际上，天时就是讲我们人与天如何相处。那人与天到底要如何相处呢？

上天有好生之德。好生那就是不杀生，就是善良啊。

我们平时做事情，要用良心对待所有人。我们也想一想，我们有没有良心？别人对我们好了九次，如果有一次没对我们好，这时我们就把人家当成仇人，那是我们忘恩负义啊。

太阳天天给我们取暖，可是我们夏天嫌热，说：你看这太阳毒的。说这话还是小事情，可有些人还咒骂。天下雨，他嫌下雨；天不下雨，他嫌天不下雨。他的能力比天还要厉害，天天要指挥天，对天没有一点恭敬心啊。

要知道，我们住城里不需要雨，可是农民需要雨啊。

天是什么呢？清轻，天是清轻的。清也是代表我们的内心世界里面没有丝毫害人的念头，我们的内心世界里面，真的能做到思人恩德想人好处。

古人讲滴水之恩当涌泉相报。我们有没有做到？真没有啊。所以我们的天时就坏了。

我们对运气学要有个正确的认识：原来天时，就是讲我们人与天如何相处。

最简单的理解就是，夏天穿短袖，冬天穿棉衣，这就是天时。

为什么呀？夏天天热，你要随顺天嘛。太阳出来那么热，你非要穿个棉袄，你不神经病吗？这叫逆天呀。逆天了你就会怎么样？中暑。你看，夏天的时候，我们吃西瓜，这也是顺应天时。这要是冬天吃西瓜的话，就

是伤害我们的身体了。

关于人讲的人定胜天这话，怎么说呢，真的是不能听。

为什么呀？人胜不过天。

你看，汶川地震的时候，大灾难来了，我们死伤了十几万同胞。在大灾难面前，生命多脆弱呀，一点儿办法都没有。

天时就是讲人与天如何和。我们要夏天穿短袖，冬天穿棉衣。我们要有善的念头，我们要有好的想法，随时随地起心动念都想着要符合天道。

古人有一句话叫：天网恢恢疏而不漏。天也有天网啊。

所以我们跟天，要这样去和，这个是非常重要的事情。

现在的天时就是秋天了，那秋天就开始落叶子了，我们就开始穿长袖。现在就感觉得到，早上洗脸的时间，身体告诉我们开始干燥了，需要润肤了。一般夏天都不需要润肤，夏天我们人自身有自然润滑的体液出来。这就是为什么要顺应天时。

立春以后，我们人身体的骨节就开始开合，为什么开合？春天是生发的时间。但立秋以后呢，骨缝就开始闭合了，就不能吹空调。一吹空调寒气进去后就出不来，那这一冬天你就将要受病，第二年肯定就生病。这是身体的季节变化，所以我们一定要顺应天时。

吃东西也是一样啊。夏天要吃夏天的食物，春天要吃春天的食物，冬天要吃冬天的食物。要是我们吃错了呢，身体就不好了。

■ 天时的核心是人的良心，地利的核心是人的善行

更重要的是，天时的核心其实是我们人的良心。

核心是良心。你这个人有没有良心？你要有良心就会对父母孝顺、会对太太好、会报答国家的恩德、会报答所有帮助过你的人。思人恩德想人好处，感恩他们，没有丝毫害人的念头。这就是我们人与天和谐相处，这非常的重要。

第二个我们讲什么呀，地利。

天时地利。那地利是什么呀？是大地上长的东西。我们人在地上生活：鼻子，呼吸的是天上的空气；嘴巴呢，吃的就是地上的物质、食品。

古人讲：病从口入，祸从口出。吃东西的时候，冬天要吃什么呀？吃冬天的东西呀，什么土豆啊这类接地气的东西，像红薯、白菜、萝卜。古代养生学都讲：冬吃萝卜夏吃姜，不找医生开药方。这里面就蕴含了天时和地利的内容。非常简单，我们不要把它神秘化。这就是古人在教我们如何与天相处、与地相处。

那地利的核心是什么呀？核心就是我们的行为，善的行为。

我们今天所做的任何事情，有没有害国家？有没有害社会？有没有害父母？有没有害自己？这个很重要，地利的核心就是行为呀。

当我们人没良心就与天失和了。像俗话说的，你坏了良心了。你对父母都不孝敬了，对你的老师也不尊敬了，包括对你有恩的人你也不太纪念了。满脑子为了钱不择手段，这就叫坏了良心、坏了天性啊。

当我们在卖食品的时候，往里面掺杂防腐剂、害人的东西。像最近看到新闻媒体报道的毒包子，这就是坏良心啊，这不符合天性。坏了良心、坏了天性，这时你的行为呢，也就不符合地利了。天性坏了以后，那很容易行为跟着就做错了，是和地失和了。

▪ 人和，与国和，与父母和，夫妇和

古人讲了一句话：天时地利人和，天时不如地利，地利不如人和。把人和摆在了最后，却也摆在了最重要的一个位置。因为人要一和，通天彻地。

人跟谁和呀？第一，和国家。

怎么和国家？遵守国家法律！

国家没让你卖毒奶粉、国家没有让你卖过期食品啊，是不是。我们做

任何事情啊，要遵守国家法律法规，这就通天了，也就彻地了。那我们人自然也就非常兴旺了。

所以第一要和国家，那第二跟谁和呀？跟父母和呀。

未结婚之前，我们自己想想，我们小时候吃妈妈的奶，大了以后要靠父亲养，可是现在，我们对父母说话敢顶撞啊。顶撞父母相当于顶撞天地。敬父如天、尊母如地，孝敬父母就得天地护佑。

我们现在大了，对父母说话敢顶撞。但是，几个月大的时候咋不顶撞呀？尿床上了、弄脏自己裤子的时候，你咋不顶撞呀？现在大了会顶嘴了，学点知识就瞧不起父母了？用种种行为攻击父母，看不起父母，虐待父母，这就是和天失和，和地失和了。

和父亲失和等于和天失和，和母亲失和等于和地失和。所以说，你要是孝顺了父母，也能通天彻地，得天地护佑。这是第二个和。

古人讲：天地人三才。我们看，小小的一个人，如何和浩瀚的大地、宇宙来齐称为三才？现在我们就知道了，因为人可以代表天地说话。你看，我们的孔老夫子，是不是代表天地说话了？

所以我们不能失和，和他们和谐相处非常重要。我们要是真正明白了、懂得了这个道理以后，最简单的方法，就是要和国家，和父母和。

你犯了国法以后，要是把你抓进去，谁最难过？你的爸妈最难过，这叫天塌地陷，他们一难过就是天塌地陷呀，你这就出现问题了，运气就不好了，命也就不好了。

很多人都会怨，我命不好啊。为什么不好？不好是因为你的心坏了。你对你爸妈都不好，你说你心肠能好嘛？

我经常讲：一个人，只要能懂得孝顺父母，他再坏，也坏不到哪里去，因为他会顾及父母。一个人，要是不懂得孝顺父母，他再好，也好不到哪里去。这就是个真实的道理。

要是真正明白了懂得了，就知道，原来我们想要通天彻地，得天地护佑，第一要和国家，第二要和父母和，那第三个呢？和天地能沟通的是谁呀？夫妇啊。男子为天女子为地，夫妻和谐就是上等运气。

所以我讲的运气学里核心的内容就是，思人恩德想人好处。我们要要是能思人恩德的话，请问你能不想国家的恩吗？

你要想爸妈的好处，你能和爸妈生起气来？不可能啊。

你要能思人的恩德想人的好处，可以说全天下所有人，无一不是你的朋友。虽说有的没见过面，但是我们都有间接的缘分啊。像我们去进口商店买的进口商品，是不是国外生产的？加工它的工人，还有创造者、设计者，虽说没有见过面，但是，他们和我们是不是有连带关系呀？你看，这就是间接缘分哪。

第三个和天地和的就是夫妻。为什么这么说呢？我经常在讲：夫妻代表阴阳，妻子代表阴，丈夫代表阳，阴阳平衡万事则兴啊。就像我讲的，好字怎么写，一个女一个子嘛，合一块儿就好了。夫妇和，合一块儿就是个宇宙，通天彻地啊。

我在很多内容里面给大家讲过，求财求谁？求太太。

我们真正明白了这个道理以后，我们就知道，原来要和天地和的方法很简单，不在别的地方，而在孝顺父母、夫妻和睦、遵守国家法律，你做到了，那就通天彻地了。就这么简单。

人生幸福就从这里开始，所以运气学并不神秘，我们对运气学要有一个深刻的认识。

为什么古人讲天时、地利的内容在书籍上记载的比较多？因为那个时候，不像现在这么发达，没有电，当然也没有现在的物资这么发达。冬天，很多穷人都没有棉衣棉袄，所以古人要尽量让大家把房子盖在阳面，不冷！

那现在呢，房子盖在朝北的阴面也没问题，为什么？有暖气。

古人或许也知道未来的发展会非常了不得，所以把人和放在了最后，也摆在了最重要的位置。就像古人讲的：天时不如地利，地利不如人和。

把人和摆在这么重要的位置，我们就知道了。夫妻一吵架；天地就坏了；我们一顶撞父母，天就塌地就陷了；一违反国家法律，把你一抓进去，你想想，你们家就塌了，你爸妈最伤心啊。他们有这种联系。

我讲的运气学主要讲人和。我经常讲：你亏了哪一块，你就会倒霉。为什么倒霉啊？因为不符合古人讲的家和万事兴。

这也是为什么每年我要给大家讲一堂运气课，实际上呢，就是为了让大家破迷——不要迷信运气。运气有没有？有，但我们不要把它迷信化。要明白，天时地利人和，天时不如地利，地利不如人和。

现在我们知道，最重要的病根¹¹、最重要的改造命运的主导权在谁身上？在我们自己身上。它就是人和。

▪ 孝顺好了四位老人，四平八稳

五伦里面，夫妻关系最重要。夫妇一和就能安抚四位老人的心啊。四位老人一高兴，这叫心安啊。四位老人代表四个方向，心安就四平八稳了。

自己的父亲是什么呀，中央土；自己的妈妈是北方水；自己的岳父是西方金；自己的丈母娘是南方火。作为夫妻，只要孝顺好了这四位老人，你们就会四平八稳。自己是什么呢？东方木啊。四位老人就代表天地，他们会滋养你这个东方木啊。

我们想一想，人为什么招灾？人为什么受病？人为什么不顺？就是因为亏了这四位老人了。

▪ 失和者求福不来，易遭灾祸

我们很多事情不顺利，我们生意不好，我们求福求不来，我们常遇小人不遇贵人，种种原因在什么地方？告诉大家，就在人和缺失。

你想想，你跟谁和？你跟你父母和吗？跟你岳父岳母和吗？和你朋友和吗？和同事和吗？你到底和谁和呀？

我们想想，你和谁都不和。不说你和别人不和，甚至你和你自己都不

和呀。你看，最简单的，我们有时牙齿还把自己舌头咬了呢，你说你和吗？我们自己把自己还气得要死，气得要生病，是不是？很多人气大了干什么？跳楼自杀。完全不顾及父母、不顾及家人。

我们想想，我们跟谁和了？

如此失和的人生，还想求福、求寿、求贵、求名利？你要知道，一切名利富贵，只要失和，都是病苦，都是毒药啊。为什么呀？有钱会让你去吸毒，有钱会让你去赌博，有钱会让你去嫖娼，有钱会让你去做违法乱纪的事情。

为什么？因为失和了。

因为你有钱以后，欺上瞒下；你有了钱以后，胆大妄为；你认为你有钱，谁都看不起。可是在这个浩瀚宇宙中，只有人是最为尊贵的啊。

你看，很多男人有钱干什么？换老婆。女人有钱换老公。

我们犯了种种不规范的行为，丧失伦理道德，导致我们遭遇很多灾难、疾病，导致人生不幸福。

我们一直把古人讲的天时地利人和误解了。认为是我命不好，是我运不好，实际上是你自己不好，是你坏了呀！

第一，良心坏了，第二，行为坏了，第三，言语坏了。

天时就是人的良心；地利就是人的行为；人和就是人的嘴巴呀。

为什么失和？说话尖酸刻薄、狠毒、不顾情面；做事泯灭良心。做了这么多这样的事情，你说你怎么发财？你想得千万，你就要有千金之福啊。

我们都知道，福利彩票很多大奖的得主，下场都不好，好的很少。没得之前还行，得了以后，家破人亡啊。最严重的，得完奖以后就出车祸死了。这是新闻报道的。

横财也不富无福之人啊。我们要明白这个道理，你要无福，有这个钱你就死了，这个钱来了你就直接短命了。

天时地利人和，这是古人给我们讲的最经典的一句话，也是我们最熟悉的一句话。我们要如何去理解它？

它非常深刻，不是我这三言两语就给大家能讲出来的。

我为什么每年要给大家讲运气，因为大家喜好运气。我讲这个课的目的，就是给大家结个缘，我只是假借运气之名，希望用这个名词导归大家，常存良心、行为端正、言语和谐，大家就家庭幸福啊。

这是我真正的目的，也是我真正的想法。

所以我们对运气学，要有一个深刻的理解。天时地利人和。人只要一和，和天地就通了。

这个是非常的重要，我们大家要是把这个轴心真正明白以后，你就知道，原来一切福报、祸患，都由自己掌握。你的命运、你的幸福、你子孙的幸福，都是由你自己设计的，完完全全可以掌握，并不可怕。

所以我们人要活得明明白白，做事要做得清清楚楚。

■ 很多人认假不认真

其实，我原来不是不爱搭理人的。但是，总被一些熟人把我折腾得哭笑不得。

有人说：秦老师，你给我们家孩子起个名字吧？于是我给他起了几个名字任意选一个。他呢，反而给你来一个，秦老师我也想了一个名字，你看这个好不好？你既然问我，我都给你说了。结果，你自己起好了，那就不用再问我了呀。是不是？

就像医生一样，你找医生开药方，人家把药方开给你了。你还说：医生，能不能把这几味药调了？你是医生还是人家是医生啊？

所以你看，我净干这得罪人的事。我又不吃人家一碗饭，不挣人家一毛钱。其中还有一个人说：有人给他孩子改个名字花一千五。我说：我给你们家孩子起个名字不要钱。他说：你那起得不灵，一千五的灵。

我知道的，一个朋友找人起个名字最贵花了十七万。愚痴嘛！没办法。

所以现在这个人啊，认假不认真啊。我被这些朋友折磨得已经体无完

肤，真的是这样。所以我经常短信发来回不回。我说了，你都不听，你受骗受灾，也没办法，自作自受。

我呢，只能在这个讲座的过程中讲一讲，讲一些例子，让你照例子自己改。所以，我不怎么见人，也不太愿意见人，就这个原因。有几个听你的？不听你的呀，你对他好，他误认为你害他，那我也没办法。

▪ 如何与自己和

我们人与人的这种和细分看：与父母和，在孝敬上；夫妻和，阴阳平衡万事则兴；朋友和，在义字上面；跟社会和，在讲诚信上；与国家，在不危害国家的事情上。

还有一个重要的，就是自己与自己和。

我们如何与自己和？我们心里想的和嘴上讲的是不是一致？心里想，我要谋人家的钱财，嘴上却说我为你好——这就叫心口不一，这叫失和呀。这种失和更可怕，比夫妻失和还可怕。因为你自己不和呀，你自己心口不一，你的福就失了，就丢掉了。

我们内在的五脏，通的是我们的五官啊。我们人要与自己，要做到心与舌和、肾与耳和、肝与眼和、肺与鼻和、脾与口和。为什么这么说？

你看，我们上火，舌尖上就容易长痘痘、这是心火起来了；耳火起来，耳鸣了，其实是肾虚了。眼睛红了，其实是肝火旺盛。你看，我们五官和内脏都是通的。我们真要是和了，你还能生病？你不可能生病啊。

▪ 要学会给自己装藏

我过去在北京碰到过密藏的活佛，教了教我如何给佛像装藏。装五金：金银铜铁锡；装五种颜色的线；还有经文藏文。

我在这上面呢，悟到了一个事情——我们人要如何给自己装藏？

让我们的心有良心，这就是给心装藏。

我们给肝装藏，从今天开始，永远再不发脾气，发脾气是我们最缺德的表现。

我们给我们的胃装藏，能不能爱护些野生动物啊？家畜我们断不了，算了。那我们能不能管好嘴巴不吃野生动物啊？我们跟胃和一和好不好，给胃装装藏。

很多人说：我吃羊肉补肾、吃牛腰补肾。

那我说：吃山药也补肾嘛，枸杞子更补肾，是不是？你可以换一下东西吃，就完了嘛。

我也补肾。我经常讲：山药最补肾。为啥？阴阳体，它是阳性的又在土里生长的，补肾最好啊。你看，它里面是白的，代表金。你看，枸杞子外面长的是红的，它们也是阴阳体啊。

大自然中，人有八万四千病，地有八万四千种药啊。都是有对症的，每一个食物都是药啊。

大家有没有注意，我们这些蔬菜长的形状。

其实，对症的食物就是最好的药物。

我们要给自己装藏啊。给肝装藏、给心装藏、给肾装藏、给肺装藏。

不怒肝脏就装好了，不怨脾脏就装好了，不恨心脏就装好了，不烦肾脏就装好了，这就是自己与自己和平呀。

▪ 与自己不和，身体百病丛生

你自己要与自己不和，身体一失和，百病就起来了。

我们要和国和，跟父母和，跟兄弟姊妹和，和同事和、夫妻和、朋友和，更重要的是和自己和，让自己变成一个五福之人。你的五脏都通了，五福皆通。