

经方方证传真

——胡希恕『以方类证』理论与实践

主编 冯世纶 张长恩

编委 朱梦龙 张舒君

李惠治 胡耀

樊正伦

中国中医药出版社
· 北京 ·

著名的经方家胡希恕

胡希恕生于1898年，卒于1984年，沈阳市人。早年学医于当地名医王祥徵先生，尽得其传。新中国成立前，在北京行医，疗效卓著，活人无数。他热爱党和人民，热爱中医事业。新中国成立后，曾自己举办中医讲习班，主讲仲景学说，填补了我国中医教学的空白。1958年，受聘于北京中医学院（现为北京中医药大学）附属医院任教授、学术委员会顾问。胡老对仲景学说研讨较深，著有《伤寒论解说》《金匱要略解说》《经方理论与实践》《经方实践录》等书。晚年，曾指导日本留学生考察团，颇受日本朋友的欢迎。日本汉方医学界赞誉胡老是“中国具有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者和经方家”。

内容提要

本书是整理胡希恕先生研究《伤寒杂病论》方证的经验。胡老一生潜心研究仲景著作，临床擅用经方，近于出神入化，并对中医辨证有高度的概括，刘渡舟教授尊称其为“经方学派的大师”。该书由其门人整理胡希恕以方类证的笔记及治病验案而成，1994年即形成初稿并面世，原名为《经方传真》，今再版定名为《经方方证传真》，意在让读者了解胡希恕对经方方证研究的阶段性成果。胡希恕提出辨方证是辨证的尖端，认识方证是辨证的关键。同时胡老指出经方治病的方式方法，是先辨六经，继辨方证，求得方证对应诊治疾病。因此胡老又继续探讨了病位类方证，弟子据其笔记整理出版了《胡希恕病位类方解》。由胡老生前笔记可知，胡老探讨了病位类方证，尚未来得及探讨六经类方证，故其弟子在“病位类方证”的基础上，进一步探讨了“经方六经类方证”。读者可互参，以便更加系统地了解胡希恕先生的经方方证及六经理论体系。

本书可供从事医疗、教学、科研的工作者以及初学、自学中医者参考阅读。

《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过40余年历程。值此胡老诞辰120周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识有明显不同。随后，

我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰120周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继

承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们倍受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经－八纲－方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

刘序

胡希恕先生为全国名医之一，系经方学派的大师。先生生前与陈慎吾先生为挚友，棋酒吟咏之余，则以研究仲景之学而共相劝勉。所阅之书既多，则反滋困惑而茫然不解。先生乃喟然叹曰：医学之理在于治病，至于弄文舞墨之士，岂能窥仲景之项背。后得《皇汉医学》对汤本求真氏之论，则大相赞赏而有相见恨晚之情。于是朝夕研读，竟豁然开悟。而临床疗效从此则大为提高。每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意料，此皆得力于仲景之学也。先生虽年届八旬，然对来诊群众，无不热情接待，在为人民服务上做出不可磨灭的贡献。

为了继承先生的医绩、传播先生的经验，其门人冯世纶、张长恩、胡耀、李惠治等整理了先生的医轶。几经寒暑，几经周折，终于写成了《经方传真》一书，全书共分为27章，分析了223首方剂的方证特点，并且有例有案，结合实践，而使治病的思想方法深入浅出跃于纸上，这不但为学习仲景学说开阔了眼界，同时也发展了经方治疗的经验，为研究胡老医学提供了有利条件。余不敏，与先生为忘年交，在医学遇有疑难之处，每向先生请教，而先生必侃侃而谈，毫无保留，令我深感敬佩。

胡老虽然离开了人世，然此书若能风行于世，则胡老之学术思想可青春常在，永传人间。

刘渡舟

一九八七年三月 写于北京中医学院

谢 序

胡希恕老大夫于新中国成立初期与陈慎吾老大夫共同约我参与办学，传授中医学术，1952年经市卫生局批准作为中医教育试点，直至1956年北京中医学院成立，先后培养学员近千人，填补了中医教育这一阶段的空白。我在此期间与胡、陈二老朝夕与共，耳濡目染，受益良多，堪称良师益友。胡老理论基础坚实，临床经验丰富，对仲景之学研究有素，有个人独到的见解。擅用经方，尤其对桂枝汤、小柴胡汤等的临床运用更有独到之处，除应用于伤寒温病外，尚用于内、外、妇、儿各科杂病，每用必效，人所公认，堪称一绝。

冯世纶医师等于胡老亲炙襄诊多年，深得其三昧，可谓胡老之传人，使胡老多年积累的经验与临床心得体会得以发挥传播，亦仲景之功臣也。

胡老一生“含辛茹苦，潜心育才；喜得春风，桃李飘香”。胡老夙愿以偿，可以瞑目，含笑于九泉矣。

中国中医研究院教授 谢海洲

一九八七年三月二十五日

前 言

《伤寒论》原是张仲景于东汉时期整理《汤液经法》的经方著作，原名为《论广汤液》，后经王叔和整理定名为《伤寒杂病论》，又经辗转传抄，至宋时分为《伤寒论》和《金匱要略方论》两部分。该书集我国汉代以前医学之大成，在中医学发展史上具有划时代的意义和承先启后的作用。历代医学家均尊为经典，备受中外医学界的珍视和赞颂。

《伤寒杂病论》是中医经方的主要代表著作，其理论特点是以六经与八纲辨证，临床治病，根据症状反应辨证，以八纲分析症状，先辨六经，继辨方证，求得方证对应以治愈疾病。《伤寒杂病论》来自于临床实践，信而有征，皆合乎科学。其六经辨证理论和方证理论可指导治疗临床常见病，不但能治疗急性病、传染病，亦能治疗慢性病、内伤杂病。所以一千七百多年以来，一直成为学习中医的必读之书。

已故著名中医师胡希恕先生，在博览众医书后，深感《伤寒论》在中医学学术史上有着重要的地位，因此不论是在五十年代自办中医学校时，还是在1958年调入北京中医学院后，皆全力研究和教授《伤寒论》《金匱要略方论》。在四十余年里，自己编写讲义，对仲景学术造诣颇深。他编写讲义、讲课或做学术报告时，理论联系实际，能够学得来用得上，深受广大学员及读者的欢迎。

为了适应我国中医教育事业的发展、科研的需要以及读者的要求，我们把胡老生前对《伤寒杂病论》的方证研究及部分医案进行了整理，1994年出版，定名为《经方传真》，今修订再版改名为《经方方证传真》。

本书分为绪论和各论。绪论主要论述了经方的概念、来源发展及指导理论。

主要介绍胡老对《伤寒论》《金匱要略方论》多年的研究，以及对六经辨证和八纲辨证的高度概括，使读者学习时能得其要领，为进一步融会贯通地正确运用经方奠定基础。各论详细地介绍各个方证，多是依据胡老的笔记及部分医案，依方证分章，共分为 27 章。对每个方证的论述，皆参考经文，结合临床经验，具体病例阐明观点、突出实践，以求学以致用。

本书以理论密切联系实际为特色，所以，无论对初学、自学中医者，还是对从事医疗、教学、科研的工作者，都有一定的参考价值。

冯世纶

2017 年春

目 录

绪论	1
一、何谓经方	1
二、张仲景是经方杰出之传人	1
三、经方运用的指导理论是辨证施治	2
四、如何掌握经方方证	5
第一章 桂枝汤类方证	13
一、桂枝汤方证	13
二、桂枝加桂汤方证	20
三、桂枝加芍药汤方证	21
四、桂枝加大黄汤方证	22
五、桂枝加葛根汤方证	23
六、栝楼桂枝汤方证	25
七、桂枝加黄芪汤方证	26
八、黄芪芍药桂枝苦酒汤方证	28
九、桂枝加附子汤方证	29
十、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方证	30
十一、桂枝加厚朴杏子汤方证	31
十二、桂枝加龙骨牡蛎汤方证	32
十三、小建中汤方证	34
十四、当归建中汤方证	36



十五、黄芪建中汤方证	37
十六、黄芪桂枝五物汤方证	38
十七、桂枝去芍药汤方证	40
十八、桂枝去芍药加附子汤方证	41
十九、桂枝附子汤方证	41
二十、去桂加白术汤方证	42
二十一、桂枝去芍药加茯苓白术汤方证	43
二十二、甘草附子汤方证	44
二十三、桂枝去芍药加皂荚汤方证	45
二十四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨汤方证	46
二十五、桂枝甘草汤方证	47
二十六、半夏散及汤方证	48
二十七、桂枝甘草龙骨牡蛎汤方证	49
二十八、防己茯苓汤方证	50
二十九、防己黄芪汤方证	51
三十、桂枝人参汤方证	53
三十一、白虎加桂枝汤方证	54
三十二、苓桂术甘汤方证	55
三十三、苓桂枣甘汤方证	56
三十四、茯苓甘草汤方证	58
三十五、茯苓泽泻汤方证	59
三十六、苓桂五味甘草汤方证	60
三十七、苓甘五味姜辛汤方证	60
三十八、苓甘五味姜辛夏汤方证	61
三十九、苓甘五味姜辛夏杏汤方证	62
四十、苓甘五味姜辛夏杏大黄汤方证	63



四十一、五苓散方证	64
第二章 麻黄汤类方证	68
一、麻黄汤方证	68
二、麻黄加术汤方证	71
三、麻黄杏仁薏苡甘草汤方证	72
四、麻杏甘石汤方证	73
五、越婢汤方证	74
六、越婢加术汤方证	76
七、越婢加半夏汤方证	77
八、甘草麻黄汤方证	78
九、麻黄附子甘草汤方证	79
十、麻黄附子汤方证	80
十一、麻黄附子细辛汤方证	81
十二、葛根汤方证	82
十三、葛根加半夏汤方证	84
十四、葛根黄芩黄连汤方证	85
十五、桂枝麻黄各半汤方证	86
十六、桂枝二麻黄一汤方证	88
十七、桂枝二越婢一汤方证	89
十八、大青龙汤方证	90
十九、文蛤汤方证	92
二十、小青龙汤方证	93
二十一、小青龙加石膏汤方证	95
二十二、射干麻黄汤方证	96
二十三、厚朴麻黄汤方证	97
二十四、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤方证	97



二十五、麻黄连翘赤小豆汤方证	99
二十六、续命汤方证	100
二十七、桂枝芍药知母汤方证	101
二十八、三黄汤方证	102
二十九、牡蛎汤方证	102
三十、麻黄升麻汤方证	103
三十一、升麻鳖甲汤方证	104
第三章 承气汤类方证	106
一、大承气汤方证	106
二、小承气汤方证	116
三、调胃承气汤方证	119
四、大黄甘草汤方证	121
五、厚朴三物汤方证	122
六、厚朴七物汤方证	123
七、麻子仁丸方证	123
第四章 白虎汤类方证	125
一、白虎汤方证	125
二、白虎加人参汤方证	126
第五章 下瘀血汤类方证	130
一、下瘀血汤方证	130
二、桃核承气汤方证	131
三、大黄牡丹皮汤方证	132
四、抵当汤方证	134
五、抵当丸方证	136
六、大黄廋虫丸方证	137
七、桂枝茯苓丸方证	138



八、土瓜根散方证	139
第六章 陷胸汤类方证	141
一、大陷胸汤方证	141
二、大陷胸丸方证	143
三、十枣汤方证	144
四、甘遂半夏汤方证	146
五、大黄甘遂汤方证	147
六、己椒苈黄丸方证	148
七、小陷胸汤方证	149
第七章 泻心汤类方证	150
一、泻心汤方证	150
二、大黄黄连泻心汤方证	151
三、附子泻心汤方证	152
四、大黄硝石汤方证	152
五、茵陈蒿汤方证	153
六、栀子大黄汤方证	154
七、大黄汤或丸方证	155
第八章 瓜蒂散类方证	157
第九章 甘草干姜汤类方证	159
一、甘草干姜汤方证	159
二、理中汤或丸方证	160
三、大建中汤方证	162
四、吴茱萸汤方证	163
第十章 干姜附子汤类方证	166
一、干姜附子汤方证	166
二、四逆汤方证	167



三、通脉四逆汤方证	170
四、通脉四逆加猪胆汤方证	171
五、四逆加人参汤方证	172
六、茯苓四逆汤方证	172
七、白通汤方证	173
第十一章 附子汤类方证	176
一、附子汤方证	176
二、真武汤方证	177
三、附子粳米汤方证	179
四、赤丸方证	180
五、大乌头煎方证	180
六、乌头桂枝汤方证	181
七、乌头汤方证	182
第十二章 赤石脂禹余粮汤类方证	184
一、赤石脂禹余粮汤方证	184
二、桃花汤方证	184
第十三章 大黄附子汤类方证	186
一、大黄附子汤方证	186
二、走马汤方证	187
三、三物备急丸方证	187
四、桔梗白散方证	188
第十四章 柴胡汤类方证	190
一、小柴胡汤方证	190
二、柴胡加芒硝汤方证	198
三、柴胡去半夏加栝楼汤方证	199
四、柴胡桂枝干姜汤方证	200



五、柴胡桂枝汤方证	202
六、大柴胡汤方证	204
七、柴胡加龙骨牡蛎汤方证	206
八、四逆散方证	207
第十五章 半夏汤类方证	209
一、小半夏汤方证	209
二、生姜半夏汤方证	210
三、小半夏加茯苓汤方证	211
四、半夏干姜散方证	211
五、大半夏汤方证	212
六、干姜人参半夏丸方证	213
七、厚朴生姜半夏甘草人参汤方证	214
八、半夏厚朴汤方证	214
九、旋覆代赭汤方证	215
十、泽漆汤方证	216
十一、苦酒汤方证	217
第十六章 橘皮汤类方证	219
一、橘皮汤方证	219
二、橘皮枳实生姜汤方证	219
三、橘皮竹茹汤方证	220
四、茯苓饮方证	221
第十七章 黄芩黄连汤类方	223
一、黄芩汤方证	223
二、黄芩加半夏生姜汤方	224
三、六物黄芩汤方证	225
四、三物黄芩汤方证	225