

经典国学系列丛书

李志敏 主编

中华处世绝学

品读经典国学 享受品质人生



超值
典藏版
39.80元

时间流走了岁月，流不走
的是注圣绝学；世间纵有
万千变化，不变的是我们
对民族文化割不断的精
结；五千丰传承的文明血
脉，孕育的强夫国民精神，
让我们世代仰慕。



海峡出版发行集团
福建美术出版社

中华处世绝学

國學
藏書

卷一



海峡出版发行集团
福建美术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中华处世绝学：全4册 / 李志敏主编. — 福州：
福建美术出版社，2012.3

(经典国学系列丛书)

ISBN 978-7-5393-2676-4

I. ①中… II. ①李… III. ①人生哲学—中国—通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第020969号

责任编辑：郭 艳
张小芹

中华处世绝学

李志敏 主编

出版发行：海峡出版发行集团

福建美术出版社

社 址：福州市东水路76号16层

邮 编：350001

服务热线：0591-87620820（发行部） 87533718（总编办）

经 销：福建新华发行集团有限责任公司

印 刷：福州千帆印刷有限公司

开 本：787×1092mm 1/16

印 张：40

版 次：2012年4月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5393-2676-4

定 价：39.80元（全4册）



目录

卷一

菜根谭 (选录)

弄权一时,凄凉万古	(2)
抱朴守拙,涉世之道	(2)
心事宜明,才华须韞	(2)
出污泥而不染,明机巧而不用	(3)
良药苦口,忠言逆耳	(3)
和气致祥,喜神多瑞	(3)
淡中知真味,常里识英奇	(4)
闲时吃紧,忙里悠闲	(4)
静中观心,真妄毕见	(4)
得意须早回头,拂心莫便放手	(5)
澹泊明志,肥甘丧节	(5)
路要让一步,味须减三分	(5)
脱俗成名,超凡入圣	(6)
义侠交友,纯心做人	(6)
德在人先,利居人后	(6)
退即是进,与即是得	(7)
骄矜无功,忏悔灭罪	(7)
完名让人全身远害,归咎于己韬光养德	(7)
天道忌盈,卦终未济	(8)
人能诚心和气,胜于调息观心	(8)
动静合宜,道之真体	(8)
攻人毋太严,教人毋过高	(9)
净从秽生,明从暗出	(9)





居安思危,处乱思治	(9)
人能放得心下,即可入圣超凡	(10)
我见害于心,聪明障于道	(10)
知退一步之法,加让三分之功	(10)
对小人不恶,待君子有礼	(11)
留正气给天地,遗清名于乾坤	(11)
种田地须除草艾,教弟子严谨交游	(11)
处世要方圆自在,待人要宽严得宜	(12)
忘功不忘过,忘怨不忘恩	(12)
无求之施一粒万钟,有求之施万金无功	(12)
推己及人,方便法门	(13)
恶人读书,适以济恶	(13)
崇俭养廉,守拙全真	(13)
读书希圣讲学躬行,居官爱民立业重德	(14)
一念私贪,万劫不复	(14)
心公不昧,六贼无踪	(14)
勉励现前之业,图谋未来之功	(15)
养天地正气,法古今完人	(15)
不著色相,不留声影	(15)
未雨绸缪,有备无患	(16)
临崖勒马,起死回生	(16)
宁静淡泊,观心之道	(16)
动中静是真静,苦中乐是真乐	(17)
舍己毋处疑,施恩勿望报	(17)
人生重结果,种田看收成	(18)
多种功德,勿贪权位	(18)
当念积累之难,常思倾覆之易	(18)
只畏伪君子,不怕真小人	(19)
春风解冻,和气消冰	(19)
能彻见心性,则天下平隐	(19)
操履不可少变,锋芒不可太露	(20)
顺境不足喜,逆境不足忧	(20)
精诚所至,金石为开	(20)
文章极处无奇巧,人品极处只本然	(21)
凡事当留余地,五分便无殃悔	(21)

忠恕待人,养德远害	(22)
持身不可轻,用心不可重	(22)
人生无常,不可虚度	(22)
毋偏信自任,毋自满嫉人	(23)
毋以短攻短,毋以顽济顽	(23)
对阴险者勿推心,遇高傲者勿多口	(23)
震聋启聩,临深履薄	(24)
君子之心,雨过天晴	(24)
有识有力,魔鬼无踪	(24)
大量能容,不动声色	(25)
困苦穷乏,锻炼身心	(25)
亲近善人须知机杜谗,铲除恶人应保密防祸	(25)
节义来自暗室不欺,经纶纛出临深履薄	(26)
伦常本乎天性,不可认德怀恩	(26)
不夸妍好洁,无丑污之辱	(26)
富贵多炎凉,骨肉多妒忌	(27)
功过不可少混,恩仇不可过明	(27)
位盛危至,德高谤兴	(27)
阴恶祸深,阳善功小	(28)
应以德御才,勿恃才败德	(28)
穷寇勿追,投鼠忌器	(28)
过归己任,功让他人	(29)
须冷眼观物,勿轻动刚肠	(29)
量弘识高,功德日进	(29)
急流勇退,与世无争	(30)
慎德于小事,施恩于无缘	(30)
文华不如简素,读今不如述古	(30)
修身种德,事业之基	(31)
心善而子孙盛,根固而枝叶荣	(31)
勿妄自菲薄,勿自夸自傲	(31)
信人示己之诚,疑人显己之诈	(32)
春风育物,朔雪杀生	(32)
善根暗长,恶损潜消	(32)
厚待故交,礼遇衰朽	(33)
君子以勤俭立德,小人以勤俭图利	(33)

学贵有恒,道在悟真	(33)
律己宜严,待人宜宽	(34)
为奇不为异,求清不求激	(34)
恩宜自薄而厚,威须先严后宽	(34)
人情冷暖,世态炎凉	(35)
明利害之情,忘利害之虑	(35)
操持严明,守正不阿	(35)
浑然和气,处事珍宝	(36)
和气致祥瑞,洁白留清名	(36)
庸德庸行,和平之基	(36)
忍得住耐得过,则得自在之境	(37)
心体莹然,不失本真	(37)
忙里偷闲,闹中取静	(37)
为天地立心,为生民立命,为子孙造福	(38)
为官公廉,居家恕俭	(38)
谗言如云蔽日,甘言如风侵肌	(38)
戒高绝之行,忌褊急之衷	(39)
处世要道,不即不离	(39)
老当益壮,大器晚成	(39)
藏才隐智,任重致远	(40)
过俭者吝嗇,过让者卑曲	(40)
喜忧安危,勿介于心	(40)
宴乐、声色、名位,三者不可过贪	(41)
乐极生悲,苦尽甘来	(41)
过满则溢,过刚则折	(41)
冷静观人,理智处世	(42)
量宽福厚,器小禄薄	(42)
躁性僨事,和平徼福	(42)
酷则失善人,滥则招恶友	(43)
急处站得稳,高处看得准,危险境地早回头	(43)
和衷以济节义,谦德以承功名	(43)
居官有节度,居乡敦旧交	(44)
事上敬谨,待下宽仁	(44)
处逆境时比于下,心怠荒时思于上	(44)
读书读到乐处,观物观人化境	(45)



守口须密,防意须严	(45)
责人宜宽,责己宜苛	(45)
幼不学,不成器	(46)
不忧患难,不畏权豪	(46)
浓夭淡久,大器晚成	(46)
静中见真境,淡中识本然	(47)
言者多不顾行,谈者未必真知	(47)
春色为人间之装饰,秋气见天地之真吾	(47)
世间之广狭,皆由于自造	(48)
乐贵自然真趣,景物不在多远	(48)
心静而本体现,水清而月影明	(48)
观形不如观心,神用胜过迹用	(49)
心无物欲乾坤静,坐有琴书便是仙	(49)
万象皆空幻,达人须达观	(49)
泡沫人生,何争名利	(50)
冷静观世事,忙中去偷闲	(50)
不亲富贵,不溺酒食	(50)
恬淡适己,身心自在	(51)
栽花种竹,心境无我	(51)
知足则仙凡异路,善用则生杀自殊	(51)
守正安分,远祸之道	(52)
与闲云为友,以风月为家	(52)
退一步宽平一步	(52)
修养定静工夫,临变方不动乱	(53)
隐者无荣辱,道义无炎凉	(53)
去思苦亦乐,随心热亦凉	(53)
居安思危,处进思退	(54)
贫得者虽富亦贫,知足者虽贫亦富	(54)
隐者高明,省事平安	(54)
浓处味短,淡中趣长	(55)
理出于易,道不在远	(55)
动静合宜,出入无碍	(55)
卧云弄月,绝俗超尘	(56)
鄙俗不及风雅,淡泊反胜浓厚	(56)
出世在涉世,了心在尽心	(56)

身放闲处,心在静中	(57)
云中世界,静里乾坤	(57)
不希荣达,不畏权势	(57)
圣境之下,调心养神	(58)
春之繁华,不若秋之清爽	(58)
得诗家真趣,悟禅教玄机	(58)
梦幻空华,真如之月	(59)
欲心生邪念,虚心生正念	(59)
富者多忧,贵者多险	(59)
读易松间,谈经竹下	(60)
人为乏生趣,天机在自然	(60)
烦恼由我起,嗜好自心生	(60)
接近自然风光,物我归于一如	(61)
勘破乾坤妙趣,识见天地文章	(61)
猛兽易服,人心难制	(61)
心地能平稳安静,触处皆青山绿水	(62)
人生本无常,盛衰何可恃	(62)
宠辱不惊,去留无意	(62)
苦海茫茫,回头是岸	(63)
求心内之佛,却心外之法	(63)
彻见真性,自达圣境	(64)
心月开朗,水月无碍	(64)
野趣丰处,诗兴自涌	(64)
在世出世,真空不空	(65)
欲望虽有尊卑,贪争并无二致	(65)
自然得真机,造作减趣味	(65)
彻见自性,不必谈禅	(66)
心境恬淡,绝虑忘忧	(66)
真不离幻,雅不离俗	(66)
凡俗差别观,道心一体观	(67)
断绝思虑,光风霁月	(67)
机神触事,应物而发	(67)
操持身心,收放自如	(68)
自然人心,融和一体	(68)
不弄技巧,以拙为进	(69)



以我转物,逍遥自在	(69)
形影皆去,心境皆空	(69)
任其自然,万事安乐	(70)
雌雄妍丑,一时假相	(70)
风月木石之真趣,惟静与闲者得之	(70)
天全欲淡,虽凡亦仙	(71)
本真即佛,何待观心	(71)
勿待兴尽,适可而止	(72)
修行宜绝迹于尘寰,悟道当涉足于世俗	(72)
人我一视,动静两忘	(72)
山居清丽,入都俗气	(73)
只要功夫深,铁杵磨成针	(73)
机息心清,月到风来	(73)
落叶蕴育萌芽,生机藏于肃杀	(74)
雨后山色鲜,静夜钟声清	(74)
雪夜读书神清,登山眺望心旷	(74)
不可徒劳身心,当乐风月之趣	(75)
何处无妙境,何处无净土	(75)
风迹月影,过而不留	(75)
世间皆乐,苦自心生	(76)
月盈则亏,履满者戒	(76)
体任自然,不染世法	(77)
观物须有自得,勿徒留恋光景	(77)
陷于不义,生不若死	(77)
非分之收获,陷溺之根源	(78)
把握要点,卷舒自在	(78)
身居局中,心在局外	(78)
减繁增静,安乐之基	(79)
满腔和气,随地春风	(79)
超越口耳之嗜欲,得见人生之真趣	(80)

围炉夜话 (选录)

教子幼正大光明,检于心忧勤惕厉	(82)
-----------------------	------



交游要学友之长,读书必在知而行	(82)
勤以补拙,俭以济贫	(82)
话说平常却稳当,为人本分常快活	(83)
处事、读书之道	(83)
信是立身之本,恕乃接物之要	(83)
不因说话而杀身,勿为积财而丧命	(84)
名利不可贪,学业在德行	(84)
古朴君子力挽江河,名节之士光争日月	(84)
心正则神明见,耐苦则安乐多	(85)
人世沧桑,在人在天	(85)
有才者如浑金璞玉,为学者如行云流水	(86)
积善祛殃,积财遗祸	(86)
教子严成德,勿以财累己	(87)
读书无论资性高低,立身不嫌家世贫贱	(87)
勿为私己打算精明,要培子孙朴实浑厚	(88)
明辨是非方能决断,不忘廉耻身自高洁	(88)
明辨愚和假,识破奸恶人	(88)
权势之途如烟如云,奸邪之辈谨神谨鬼	(89)
己之不欲勿施于人,有过由改不失正道	(89)
不论祸福而处事,平正精详为立言	(89)
不求空读而要务实	(90)
遇事勿躁,淡然处之	(90)
救人于危难,脱身于牢笼	(90)
待人要平和,讲话勿刻薄	(91)
千里之途始于足下	(91)
贫贱不能移,富贵要济世	(91)
身教重于言教	(92)
守身不羞于父母,创业勿贻害子孙	(92)
待人不可势利,习业万勿粗心	(93)
莫夜郎自大,要奋发图强	(93)
吃一堑长一智,莫到江心补漏	(93)
寿有尽时天无尽,富贵有定学无定	(94)
做事要问心无愧,创业需量力而行	(94)
放眼读书,立根做人	(94)
持身贵严,处事贵谦	(95)



财要善用,禄要无愧	(95)
交朋友求益身心,教子弟重立品行	(95)
君子重忠信,小人徒心机	(96)
对己要严,对人要宽	(96)
慎言、洁身	(96)
谦虚美德矣	(97)
敬人者人恒敬之,靠他人莫若靠己	(97)
学长者待人之道,识君子修己之功	(97)
物质享受要知足,德业追求无止境	(98)
富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈	(98)
富贵必要谦恭,衣禄务需俭致	(98)
善有善报,恶有恶报	(99)
勤俭安家久,孝悌家和谐	(99)
忠厚足以兴业,勤俭足以兴家	(99)
知莲朝开而暮合,悟草春荣而冬枯	(100)
自伐自矜必自伤,求仁求义求自身	(100)
贫寒也须苦读书,富贵不可忘稼穡	(100)
勤俭蕴育廉洁,艰辛炼铸伟人	(101)
闲居常怀振卓心,交友多说切直话	(101)
有才若无,有德若虚;富贵生骄,奢淫败俗	(101)
凝浩然正气法古今完人	(102)
求其理数亦难违,守其常变亦能御	(102)
和气致祥骄者必衰,从善者昌为恶者弃	(102)
人生不可安闲,日用必须简省	(103)
秤心斗胆成大功,铁面铜头真气节	(103)
责人先责己,信己亦信人	(103)
心为主宰,死留美名	(104)
有生资更需努力,慎大德也矜细行	(104)
忠厚传世久,恬淡趣味长	(104)
交友要交正直者,求教要求德高人	(105)
百善孝为先,万恶淫为源	(105)
享受减几分方好,处世忍一下为高	(105)
持守本分安贫乐道,凡事忍让长久不衰	(106)
境遇无常须自立,光阴易逝早成器	(106)
河川学海而至海,苗莠相似要分清	(106)

守身必谨严,养心须淡泊	(107)
有德不在有位,能行不在能言	(107)
以美德感化人,让社会更祥和	(107)
幸福可在书中寻求,创家立于教子成才	(108)
教子勿溺爱,子堕莫弃绝	(108)
若成事业,不可无识	(108)
有时勿忘无时,踏实胜于侥幸	(109)
心静则明,品超斯远	(109)
读书人贫乃顺境,种田人俭即丰年	(109)
讲求正直,莫入浮华	(110)
道本足于身,境难足于心	(110)
读书要下苦功,为人要为人好	(110)
有错即改为君子,有非无忌乃小人	(111)
交友淡如水,寿在静中存	(111)
腹饱身暖人民所赐,学无长进有负人民	(111)
勿与人争,惟求已知	(112)
文章是山水化境,富贵乃烟云幻形	(112)
察伦常留心细微,化乡风道义为本	(112)
骗人如骗己,人苦我也苦	(112)
弱者非弱,智者非智	(113)
功德文章传后世,史官记载忠与奸	(113)
目闭可观心,口合以防祸	(113)
富贵人家多败子,贫穷子弟多成才	(114)
志不立则功不成,错不纠终遗大祸	(114)
退让一步难处易处,功到将成切莫放松	(114)
无学为贫,无耻为贱,无述为天,无德为孤	(115)
知过能改圣人之徒,抑恶扬善君子之德	(115)
诗书传家久,孝悌立根基	(115)
德泽太薄,好事未必是好;天道最公,苦心不负苦心	(116)
自大便不能长进,自卑则不能振兴	(116)
有为之士不轻为,好事之人非晓事	(116)
种田要尽心,读书要专心	(117)
要造就人才,勿暴殄天物	(117)
和气以迎人,平庸以应物,师古相期许,守志待时机	(117)
苟无良心则去禽兽不远,不行正路则行荆棘之中	(118)



先天下之忧而忧,后天下之乐而乐	(118)
人欲死天下难救,人求福惟靠自己	(118)
薄族者,必无好子孙;恃力者,忽逢真敌手	(119)
为学不外静敬,教人先去骄惰	(119)
生时有济于乡里,死后有可传之事	(119)
齐家先修身,读书在明理	(120)
积善者有余庆,多藏者必厚亡	(120)
求备之心,可用之以修身	(120)
有真涵养才有真性情	(121)
为善要讲让,立身务得敬	(121)
是非要自知,正人先正己	(121)
仁厚为儒家治术之本,虚浮为今人处世之祸	(122)
祸起于须臾之不忍	(122)
我为人人,人人为我	(122)
莫等闲,白了少年头	(123)
五伦为教然后有大经,四子成书然后有正学	(123)
钱能福人,也能祸人;药能生人,也能杀人	(123)
耕读乃能成其业,仕宦亦未见其荣	(124)
神闲气静,智深勇沉	(124)
凡事肯规我之过者为益友	(124)
行礼宜厚,惟行嫁娶不必厚	(125)
事观其已然可知其未然,人尽其当然可听其自然	(125)
观规模之大小,知事业之高卑	(125)
君子尚义,小人趋利	(126)
小心谨慎,必善其后;高自位置,难保其终	(126)
勿以耕读谋富贵,莫以衣食逞豪奢	(126)
士知学恐无恒,君子贫而有志	(127)
用功于内志心秀,饰美于外者心空	(127)
敦厚之人可托大事,谨慎之人能成大功	(127)
汉高祖之英明不能救戚姬,陶朱公之智计不能保仲子	(128)
处世以忠厚,传家得勤俭	(128)
紫阳要人穷尽事物之理,阳明教人反观自己本心	(128)
善良醇谨人人喜	(129)
处事宜宽平而不可松散,持身贵严厉而不可过激	(129)
天地且厚人,人不当自薄	(129)



知万物有道,悟求己之理	(130)
揆诸理而信言,问诸心始行事	(130)
兄弟相师友,闺门若朝廷	(130)
友以成德,学以愈愚	(131)
白得人财,赔偿还要加倍	(131)
浪子回头金不换,贵人失足损于德	(131)
人生耐贫贱易,耐富贵难	(132)
澹如秋水贫中味,和若春风静后功	(132)
忧先于事故能无忧,事至而忧无救于事	(132)
人贵自立	(133)
静者心不妄动,敬者心常惺惺	(133)
祸者福所依,福者祸所伏	(134)
勤苦之人绝无痼疾,显达之士多出寒门	(134)
肯下人,终能上人	(135)
大孝单称虞舜,英才独颂周公	(135)

劝忍百箴

言之忍第一	(137)
气之忍第二	(138)
色之忍第三	(138)

卷 二

酒之忍第四	(141)
声之忍第五	(141)
食之忍第六	(142)
乐之忍第七	(143)
权之忍第八	(144)
势之忍第九	(145)
贫之忍第十	(146)
富之忍第十一	(146)
贱之忍第十二	(147)
贵之忍第十三	(148)

宠之忍第十四	(149)
辱之忍第十五	(150)
安之忍第十六	(151)
危之忍第十七	(152)
忠之忍第十八	(153)
孝之忍第十九	(154)
仁之忍第二十	(155)
义之忍第二十一	(156)
礼之忍第二十二	(157)
智之忍第二十三	(158)
信之忍第二十四	(158)
喜之忍第二十五	(159)
怒之忍第二十六	(160)
疾之忍第二十七	(161)
变之忍第二十八	(162)
侮之忍第二十九	(163)
谤之忍第三十	(164)
誉之忍第三十一	(165)
谄之忍第三十二	(166)
笑之忍第三十三	(167)
妒之忍第三十四	(168)
忽之忍第三十五	(169)
忤之忍第三十六	(170)
仇之忍第三十七	(171)
争之忍第三十八	(173)
欺之忍第三十九	(173)
淫之忍第四十	(175)
惧之忍第四十一	(176)
好之忍第四十二	(177)
恶之忍第四十三	(177)
劳之忍第四十四	(178)
苦之忍第四十五	(179)
俭之忍第四十六	(180)
贪之忍第四十七	(181)
躁之忍第四十八	(182)





虐之忍第四十九	(183)
骄之忍第五十	(184)
矜之忍第五十一	(185)
侈之忍第五十二	(186)
勇之忍第五十三	(187)
直之忍第五十四	(188)
急之忍第五十五	(189)
死之忍第五十六	(189)
生之忍第五十七	(190)
满之忍第五十八	(191)
快之忍第五十九	(192)
取之忍第六十	(193)
与之忍第六十一	(194)
乞之忍第六十二	(194)
求之忍第六十三	(195)
失之忍第六十四	(196)
利害之忍第六十五	(197)
顽嚚之忍第六十六	(198)
不平之忍第六十七	(199)
不满之忍第六十八	(199)
听谗之忍第六十九	(200)
无益之忍第七十	(201)
苛察之忍第七十一	(202)
屠杀之忍第七十二	(203)
祸福之忍第七十三	(205)
苟禄之忍第七十四	(206)
躁进之忍第七十五	(207)
特立之忍第七十六	(208)
勇退之忍第七十七	(209)
挫折之忍第七十八	(210)
不遇之忍第七十九	(210)
才技之忍第八十	(211)
小节之忍第八十一	(212)
随时之忍第八十二	(213)
背义之忍第八十三	(214)