

love♥HOME

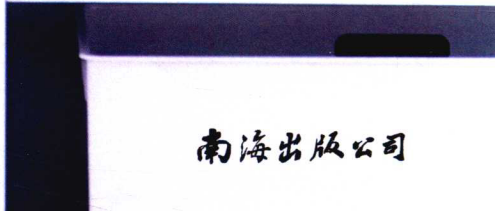
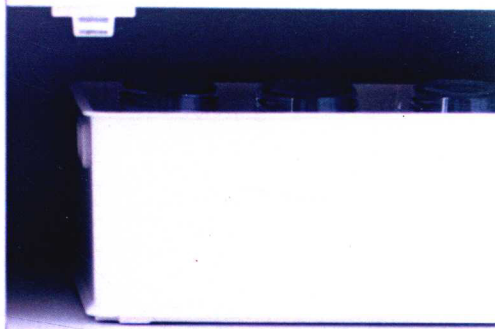
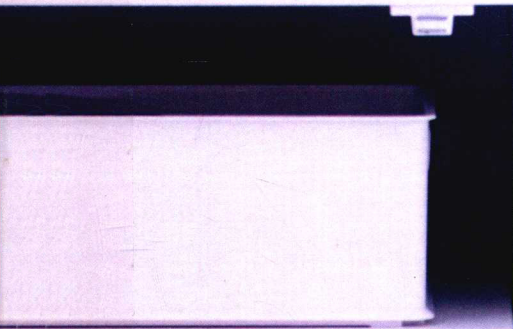
营造简单生活
收纳境界的极简法则

Mari

[日] 玛丽 著 邓楚泓 译

the

收纳



南海出版公司

love♥HOME

the 收纳

シンプルで美しい暮らしを作る片づけルール

[日] 玛丽 著 邓楚泓 译

南海出版公司

2018·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

收纳 / (日) 玛丽著; 邓楚泓译. -- 海口: 南海
出版公司, 2018.8
ISBN 978-7-5442-9355-6

I. ①收… II. ①玛… ②邓… III. ①家庭生活—基
本知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第127487号

著作权合同登记号 图字: 30-2018-021

love HOME the SHUNO SIMPLE DE UTSUKUSHII KURASHI O TSUKURU
KATAZUKE RULES KETTEIBAN

Copyright © Mari 2016

First published in Japan in 2016 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Simplified Chinese translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION,
Tokyo through NIPPAN IPS Co., Ltd.

本书由日本角川社授权北京书缘图书有限公司出品并由南海出版公司在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

SHOUNA

收纳



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 李 伟

作 者: [日] 玛 丽

译 者: 邓楚泓

责任编辑: 雷珊珊

排版设计: 柯秀翠

出版发行: 南海出版公司 电话: (0898) 66568511 (出版) (0898) 65350227 (发行)

社 址: 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子信箱: nhpublishing@163.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京和谐彩色印刷有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 4.5

字 数: 124千

版 次: 2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5442-9355-6

定 价: 49.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

004_ 写在前面的话

006_ Mari的收纳与整理七原则

floor 01

016_ Kitchen

厨房

020_ #01 / 水池上方橱柜

024_ #02 / 水池下方

025_ #03 / 水池下方的抽屉

027_ #04 / 水池旁边橱柜

028_ #05 / 灶台周围

030_ #06 / 吧台

034_ #07 / 吧台上方橱柜

037_ #08 / 冰箱

042_ #09 / 我家常用的收纳工具

046_ #10 / 组合收纳小建议

047_ Dining

餐厅

048_ #01 / 餐桌下方

051_ column / 利用收纳架进行“移动收纳”

052_ Entrance

玄关

054_ #01 / 下层鞋盒

055_ #02 / 玄关侧面的收纳库

058_ #03 / 衣柜旁边的橱柜

060_ Closet

衣橱

062_ #01 / 步入式衣橱

065_ #02 / 挂衣架

066_ 衣架

067_ 防灾用品

068_ Sanitary

洗漱间

070_ #01 / 洗漱间洗手台旁边的柜子

071_ #02 / 洗漱间洗手台的抽屉 (左侧)

072_ #02 / 洗漱间洗手台的抽屉 (右侧)

073_ #03 / 洗漱间洗手台下方的柜子、洗手台右侧的柜子

075_ #04 / 厕所洗手台左侧下方的柜子、厕所洗手台右侧下方的柜子

076_ #05 / 洗衣间

080_ column / 毛巾的再利用

081_ column / 非常重要的东西



082_ Living

客厅

084_ #01 / 入墙式壁柜

096_ #02 / 边角柜

098_ #03 / 电视旁边的柜子

100_ #04 / 电视柜

102_ 经常容易丢失的东西确定固定位置、空闲的地方让人心情愉悦

103_ 说明书以及书籍的收纳方法、方便拿取较重收纳盒的办法

104_ column / 节约空间而又美观的折叠方法

114_ column / 快乐的标签制作



floor 02

118_ My Bedroom

我的卧室

120_ Storeroom

储物柜

121_ #01 / 储藏柜 I

125_ column / 有关犹豫箱

126_ #02 / 储藏柜 II

128_ Daughter's Room

女儿的房间

130_ #01 / 搁架单元

131_ #02 / 三层柜子

132_ Son's Room

儿子的房间

134_ #01 / 金属收纳架

135_ column / 与回忆有关的物品 I

136_ column / 与回忆有关的物品 II

140_ 最后的话

142_ 最爱的小物件

love ♥ HOME

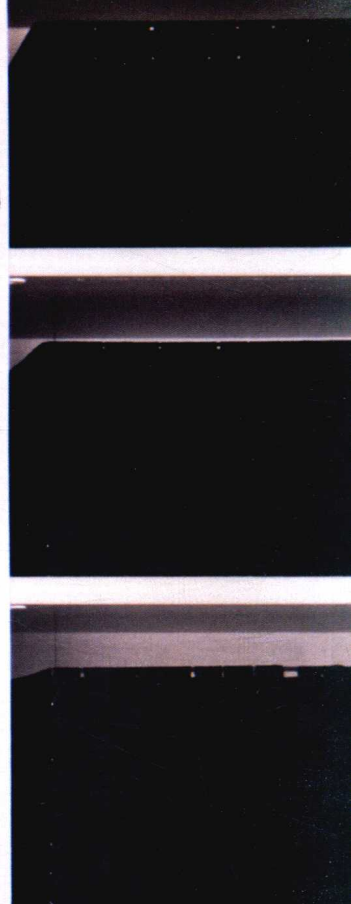
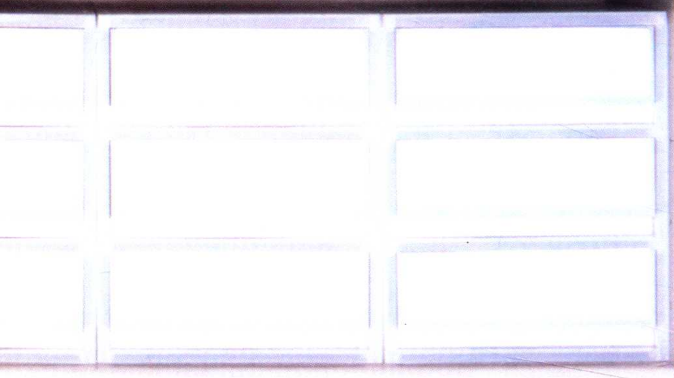
the 收纳

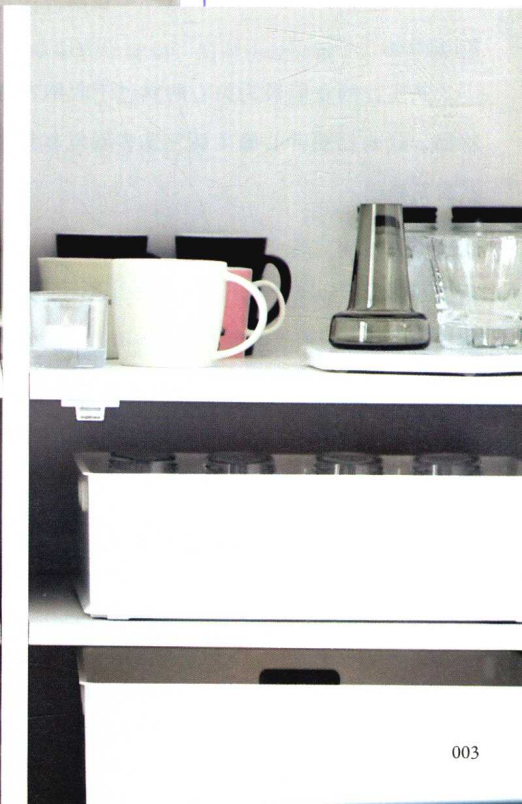
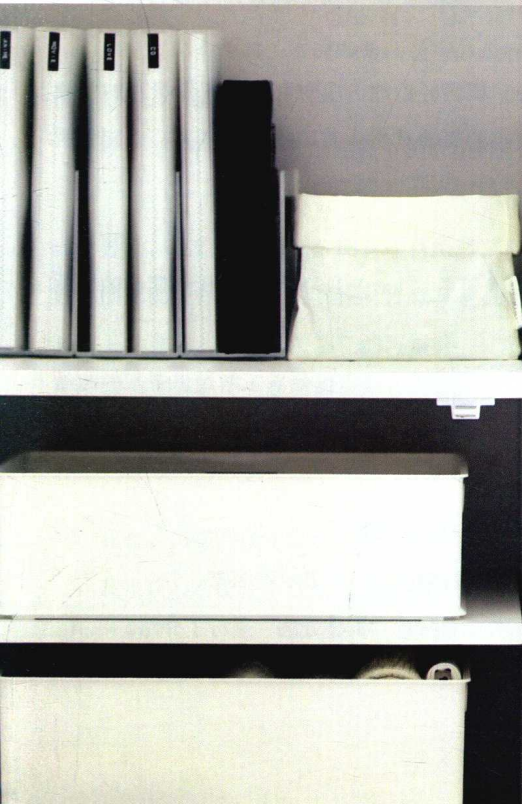
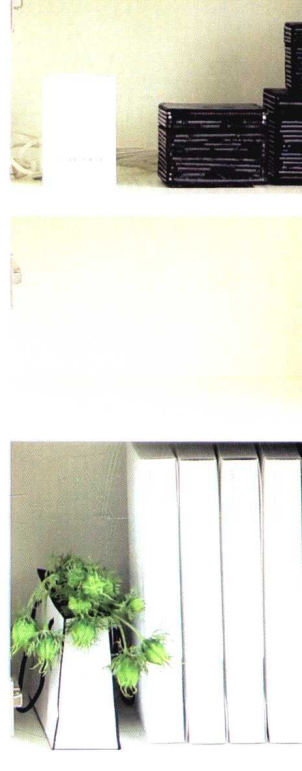
シンプルで美しい暮らしを作る片づけルール

[日] 玛 丽 著 邓楚泓 译

南海出版公司

2018 · 海口





写在前面的话

从小我就非常喜欢将身边的小物件都整理得干干净净。对于我而言，将这些自己喜欢的物品整整齐齐地收拾好放到箱子里，并且将它们装饰漂亮，就是一件能够让我感到非常开心的事情。

当我的宝贝诞生之后，我开始真正去思考如何整理收纳物品的问题。从前几年的博客到时下流行的Instagram，借助这些平台，我开始尝试上传那些让我感到骄傲或值得分享给大家的收纳感想和体会。

让我感到更开心的是，当我将这些收纳体验上传到网络后，很多网友开始关注我的这些“作品”，我也经常收到一些饱含热情的留言和提问，这激励了我去更好地经营博客和Instagram。

其实，网友们最为关心的莫过于收纳方法。如何轻松地去应对存在于我们身边的各种物品，让自己更开心地生活？这些看似非常琐碎的事情其实一直困扰着很多人，也同样困扰着我自己。

时光飞逝，距离我之前出版的以收纳为主题的图书《love·HOME Style 优雅简约的收纳创意》已经过去两年的时间了。

我的孩子们也长大了，生活环境也随之有了新的变化，这也促使我不断地思考新的收纳和整理方法。在这个过程中我又积累了不少新的收纳经验。

为了能够更好地、更多地回答朋友们的问题，这本书应运而生。

在本书中我毫无保留地将我家所有的收纳物品、收纳空间一一展示给大家。

同时，为了能够高效地利用收纳空间，我在书中专门对“折叠方法”进行了介绍。

我不太喜欢和擅长在脑海里进行思考，因此不能算是理论派，只能是个实战派。

当觉得“行得通”的时候我会大胆尝试，当然也有失败，但在不断尝试失败的过程中，规律也就自然而然地呈现出来了。

本书中介绍的收纳方法大多都是在我收拾整理自己家的时候一边尝试一边总结出来的。

不太擅长收拾和整理的朋友也不必太过于担心。

要一口气收拾整理干净房间确实是一件非常困难的事情，因此朋友们可以根据自己的实际情况，从比较容易的地方开始收拾，从一个个小物品开始整理。

一旦找到合适的收纳空间，您就可以大胆地进行整理了。

即便有时会失败，有时收拾的过程并没有想象中那样顺利，但对于收纳而言，我们应该反复尝试，不畏惧失败。

我们正是在不断失败的过程中积累收纳经验，提高整理技巧的。

另外，我们要尽量减少购买那些虽然“喜欢”但“使用频率低”的物品，而对于已拥有的物品则要好好珍惜，对其抱有爱意，这也是收纳法存在的意义。当我们能够逐渐有意识地形成一种思考“人与物关系”的习惯时，“收纳”的真谛也就自然而然地显现出来了。在我们生活中，将那些经常使用的物品放置在最方便拿取的地方，想必一定会给我们的生活带来极大的方便。

我想，当您阅读完我的这本“小书”之后，您一定会对收纳整理跃跃欲试。

我也衷心希望这本收纳书能够真正帮到您！

Mari

2016年11月

Mari 的收纳与整理七原则

选择自己能够“开心坚持”的 收纳方法

对于我们来说，让家里长期保持整洁干净是比较辛苦的一件事情，想必朋友们也会觉得非常浪费时间和精力，“如果可以不用反复收拾该有多好”，进而放弃了收拾和整理。因此，我建议大家可以尝试“行动的减法”让自己更加轻松，自然而然地就能够因为“开心坚持”而逐步提高集中收纳的能力。

首先从减少物品开始， 确定保留哪些物品

对于不擅长收拾整理的朋友，我建议首先应该着眼于减少自己的物品。如果自己的物品数量没有减少，而只是变换收纳场所或变更收纳方法，过不了多久就又会被打回原形。就我自身的整理方法而言，我在整理时并不是先去寻找那些“必备物品”，而是去选择那些“会一直使用下去、应该保留”的物品。没有被选中的那些物品自然也就成为可有可无的了。推荐使用“犹豫箱”（p125）来处理那些总是舍不得丢弃的物品。

根据使用频率对分类复杂的物品进行区分， 改变收纳地点及收纳方法

如果把使用频率不同的物品混杂在一起，那些不经常使用的东西就会变成累赘和障碍。分类复杂的物品可以根据“使用频率”和“使用场合”进行分类。我们可以为那些使用频率较高的物品设置一定的空间，大胆地将它们放置在那里，当然，这也是一种比较占用空间的奢侈的收纳方法。对于使用频率较低的物品，可以把它们放在那些稍微找找就能够发现的收纳箱中，只要记住放置的地点即可。

分类不要太过于细致

大多数物品有多种分类方法，但是如果划分过细，反而会导致我们不知道该放在哪个箱子里，也会因此花费较长的时间去寻找这些物品。所以，一般我会将它们大致分类，在这其中寻找就可以了。在我家里，我也是使用这样的方法进行收纳的。

收拾的时候虽然会稍显麻烦， 但是使用的时候就非常方便了

物品因为被使用才有存在的意义，因此所谓的收纳就是为了让这些物品在使用的时候能够更方便地找寻到。虽然收拾的时候会稍稍花费些时间，但当我们使用的时候就会非常方便。这个理念要始终贯穿于我们学习收纳方法的过程中。

切忌使用填满空隙的收纳方法， 同样也不要买填满空隙的家具

如果购买很多填满空隙的家具，我们的家就会因为色彩质感、高低纵深的不同而导致整体空间缺少统一的感觉。因此，建议使用较大的空间作为专门的收纳场所。比如客厅里白色的柜子（p96）以及洗漱间的搁架单元等都能够和墙壁很好地融合在一起，也可以放入很多东西。

合理利用多余空间，带给您心灵的舒畅

对于盒子以及抽屉中那些多余的空间，不要一心想着“这里还可以放置物品”，将它们作为自由空间进行利用，或者就空着，这样反而会带来舒畅的感觉。对于那些已经划分收纳类别却还没有存放东西的空间，可以将其命名为“自由空间”，当我们存放不属于这个空间内的物品或者临时放置物品的时候，便会格外注意，也能够更快地对它们进行收纳整理。

004_ 写在前面的话

006_ Mari的收纳与整理七原则

floor 01

016_ Kitchen

厨房

020_ #01 / 水池上方橱柜

024_ #02 / 水池下方

025_ #03 / 水池下方的抽屉

027_ #04 / 水池旁边橱柜

028_ #05 / 灶台周围

030_ #06 / 吧台

034_ #07 / 吧台上方橱柜

037_ #08 / 冰箱

042_ #09 / 我家常用的收纳工具

046_ #10 / 组合收纳小建议

047_ Dining

餐厅

048_ #01 / 餐桌下方

051_ column / 利用收纳架进行“移动收纳”

052_ Entrance

玄关

054_ #01 / 下层鞋盒

055_ #02 / 玄关侧面的收纳库

058_ #03 / 衣柜旁边的橱柜

060_ Closet

衣橱

062_ #01 / 步入式衣橱

065_ #02 / 挂衣架

066_ 衣架

067_ 防灾用品

068_ Sanitary

洗漱间

070_ #01 / 洗漱间洗手台旁边的柜子

071_ #02 / 洗漱间洗手台的抽屉(左侧)

072_ #02 / 洗漱间洗手台的抽屉(右侧)

073_ #03 / 洗漱间洗手台下面的柜子、洗手台右侧的柜子

075_ #04 / 厕所洗手台左侧下面的柜子、厕所洗手台右侧下面的柜子

076_ #05 / 洗衣间

080_ column / 毛巾的再利用

081_ column / 非常重要的东西



082_ Living

客厅

084_ #01 / 入墙式壁柜

096_ #02 / 边角柜

098_ #03 / 电视旁边的柜子

100_ #04 / 电视柜

102_ 经常容易丢失的东西确定固定位置、空闲的地方让人心情愉悦

103_ 说明书以及书籍的收纳方法、方便拿取较重收纳盒的办法

104_ column / 节约空间而又美观的折叠方法

114_ column / 快乐的标签制作

