

moments

爱格出品

时刻

RMB 12.80



我的

男神

你是光

照耀

一路寂寂风景

爱格
Aigiti

中南天使
zhongnan angel

时刻
moments

民主与建设出版社

最 热 新 歌 必 听 榜 单

01 | 郁可唯 ——《盲目自信》

一首激起沉睡记忆的分手情歌。

02 | 徐梦圆 / 冯提莫 ——《玻璃糖》

不一样的电音，一种不一样的感觉。

03 | Jony J ——《奴隶》

一个冷眼旁观世事的诗人，警醒着世人不要忘记最本真最宝贵的坚守。

04 | 鹿先森乐队 ——《华年》

青春啊、热血啊，这些逐渐失去的东西有一天在鹿先森的歌里相遇了。



01



02



03

05 | Marshmello/Ane-Marie ——FRIENDS

这首歌好听到连黄老板都发Instagram推荐了，棉花糖威武！

06 | 莫文蔚 ——《慢慢喜欢你》

慢慢就喜欢上了你，慢慢开始熟悉，你慢慢走进我的生活，我慢慢离不开你。仿佛一切都是设定好的，但现实总是不尽如人意，慢慢地变成了回忆。



04



05



06

© 民主与建设出版社，2018

图书在版编目(CIP)数据

时刻·我的男神 / 《爱格》编辑部编. — 北京:民主与建设出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5139-2145-9

I. ①时… II. ①爱… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第080394号

时刻·我的男神

SHI KE · WO DE NAN SHEN

出版人 李声笑

编者《爱格》编辑部

责任编辑 王 颂

封面设计 杨晓宇

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 2018年5月第1版

印 次 2018年5月第1次印刷

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 8

字 数 200千字

书 号 ISBN 978-7-5139-2145-9

定 价 12.80元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

moments 时刻

目 录 Contents

001 卷 首

青春很短, 要喜欢真正想喜欢的人/那夏

004 视觉·VISION

芳心游乐园

011 我的男神

【PART 1】

小韩, 或咸味牙膏/猫河

他们不明白, 时间过得快/良昭

这世界远不及你好/韩小暖

大师姓郑/真树乃

遇上方知有/花凉

想你, 想读情话给你/野加凉

【PART 2】

Jared Padalecki 啊! 我的人间乐土/罗赛迦

二宫和也 彼此拥有的温柔时间/电光水母

王俊凯 是蓝色星空下的少年啊/大年

朴宝剑 云月之远唯少年/若怀特

村上春树 只要音乐在响/早寝樱

黄轩 孤独给了你温柔/徒旧七生

吴亦凡 在世界的中心呼唤我/花缺

P103



P005



P064



040 回 声

刘霞: 时间的修复者

042 专 栏

【刀锋酒馆·江凌】大梦一场

【卫星之爱·猫河】你一碰, 我就死

【朝九晚五·鳄鱼姐】马栏山到底喜欢什么样的实习生?

【一席茶事·简洁】决意写作的时刻

046 BALL BALL你快来粉他! 活跃在各种领域的男神们

光芒与回响/猫野茱

我的男神原来这么可爱

细碎的闪光——来自各行各业的男神们

为荣光摇旗呐喊!

054 行歌

我会在每个有意义的时辰/那夏

追风少年驰骋过青春/简洁

061 梦话

我们在虚构的电影院无法停止交谈/真树乃

像鲸沉于海底/卡卡薇

昨日的阿司匹林/若怀特

玛丽·珍/猫河

082 男神闪光录

我就是喜欢你的另一面

报告!一大波新晋鲜肉正迅猛来袭!

万年歌星了解一下

既然男神得不到,那就寻个圆款吧

092 编读往来

094 画意

追光者

100 梦话

流年川暗度,往事月空明/苏小城

明日餐厅/电光水母

再见巴比伦/孟一柯

114 心赏

春天的十个瞬间(连载I)/明开夜合

120 知“二”

122 推荐



我的

男神

EDITORIAL DEPARTMENT

出版运营总策划 邹辉

编辑总监 邓理

设计总监 杨平

执行主编 邵珺秋

统筹编辑 田渊源

编辑 徐璐 戴婧

编辑助理 张申梅 黄欣霖 余艳艳

美术编辑 罗静颖 杨晓宇 张娅君 廖琴

封面插画 李淡淡



青春很短， 要喜欢真正想喜欢的人

文一那夏

想来我的青春算是很苍白了，没有追过星，也没有过分沉迷过某个领域的佼佼者。少女漫画倒是看了一打又一打，对角色的感情却永远停留在“喜欢”的程度——我的意思是，我无法保证这份喜欢能持续多久。

也为此真诚地困惑过，为什么大家都有长久钟情的人呢？

无论是学生时期疯狂购置着杂志、海报、CD的高中好友，还是成年后还能热情满满为喜欢的小鲜肉刷票的闺蜜，我的人生中其实不乏这样的同性，但我竟然完全没有被她们的情绪感染到。

我依然按自己的步调汲取资讯，挑选感兴趣的影视作品，也短暂而集中地关注过某些演员或者歌手本身，但持续的时间都不会太久。

月抛型选手，说的就是我这样的粉丝。

真薄情啊，我一度对旁人这么形容自己。

然而薄情也有薄情的好处，因为没有被那一份专注的痴迷框住，我几乎什么类型的东西都可以看一点儿，也能在其中找到不同的乐趣。

回忆起来，我乏味的高中时代最美好的记忆是有世界杯的那个夏天，总是悄悄地熬夜看一场场比赛，但因为身边的女孩子一般不太关注足球，于是第二天跟我讨论的对象便成了前后座的男生。

还记得欧文受伤的那个夜晚，我激动地踩在沙发上，捂着小心脏蹦啊蹦，泪水急得在眼眶里直打转，就像真实地失了一场恋一样。

如今的我几乎想不起高中时代喜欢过的男生的脸，就连名字，都要很费劲才能记起来。但关于欧文的这个画面，却被我的大脑永久地保存了下来，并且始终鲜活。

上大学后，我曾短暂交往过一个体育系的男生，被莫名其妙地拖着去球场看了一场他的比赛。

初夏的阳光晒得我头昏眼花，我坐在看台上，完全分不清在烈日下跑动的，穿着相同球服的十一个人里究竟哪个才是我的男朋友……倒是突然怀念起我高中时喜欢过的欧文。

自从那个夏天之后，反复受伤的他的职业生涯就再也没有攀上过高峰，现在的他过得怎样了？

我心不在焉地刷着手机上关于欧文的新闻，注意力完全被分散。

好不容易等到终场哨声结束，我急匆匆地跟男朋友打了个招呼，就以还有专业课为借口溜了。

那场比赛后没几天，我就和他分手了。

我不喜欢他，诱惑我去恋爱的是“恋爱”这件事本身。我坐在球场上，想到的是欧文而不是他，就是最好的证明。

那之后，我又过上了单身生活，但比我想象中的惬意万分。

而我对欧文的关注，也再度停滞在了那个午后。

但我终于变得坦率起来，也真正接纳了这个“薄情”的自己。

哪怕有些喜欢，没有你曾渴望的那么长久，但只要内心真实地被他震动过，就会成为今后每一次回想，都令你觉得美好而心动的存在。

青春很短，要喜欢真正想喜欢的人。 

moments 时刻

目 录 Contents

001 卷 首

青春很短, 要喜欢真正想喜欢的人/那夏

004 视觉·VISION

芳心游乐园

011 我的男神

【PART 1】

小韩, 或咸味牙膏/猫河

他们不明白, 时间过得快/良昭

这世界远不及你好/韩小暖

大师姓郑/真树乃

遇上方知有/花凉

想你, 想读情话给你/野加凉

【PART 2】

Jared Padalecki 啊! 我的人间乐土/罗赛迦

二宫和也 彼此拥有的温柔时间/电光水母

王俊凯 是蓝色星空下的少年啊/大年年

朴宝剑 云月之远唯少年/若怀特

村上春树 只要音乐在响/早寝樱

黄轩 孤独给了你温柔/徒旧七生

吴亦凡 在世界的中心呼唤我/花缺

P103



P005



P064



040 回 声

刘露: 时间的修复者

042 专 栏

【刀锋酒馆·江凌】大梦一场

【卫星之爱·猫河】你一碰, 我就死

【朝九晚五·鳄鱼姐】马栏山到底喜欢什么样的实习生?

【一席茶事·简洁】决意写作的时刻

046 BALL BALL你快来粉他! 活跃在各种领域的男神们

光芒与回响/猫野茱

我的男神原来这么可爱

细碎的闪光——来自各行各业的男神们

为荣光摇旗呐喊!

054 行歌

我会在每个有意义的时辰/那夏

追风少年驰骋过青春/简洁

061 梦话

我们在虚构的电影院无法停止交谈/真树乃

像鲸沉于海底/卡卡薇

昨日的阿司匹林/若怀特

玛丽·珍/猫河

082 男神闪光录

我就是喜欢你的另一面

报告!一大波新晋鲜肉正迅猛来袭!

万年款男神了解一下

既然男神得不到,那就寻个陶款吧

092 编读往来

094 画意

追光者

100 梦话

流年川暗度,往事月空明/苏小城

明日餐厅/电光水母

再见巴比伦/孟一柯

114 心赏

春天的十个瞬间(连载1)/明开夜合

120 知“二”

122 推荐



我的
男神

EDITORIAL DEPARTMENT

出版运营总策划 邹辉

编辑总监 邓理

设计总监 杨平

执行主编 邵珺秋

统筹编辑 田渊源

编辑 徐璐 戴婧

编辑助理 张申梅 黄欣霖 余艳艳

美术编辑 罗静颖 杨晓宇 张娅君 廖琴

封面插画 李淡淡



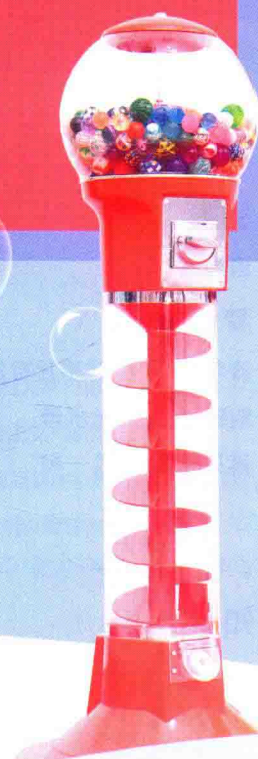
视觉 ·

VISION

芳心 游乐园

—— 摄影 / 雅莉

模特 / 小泡饭 ——



有梦境与我为邻
梦里有猛犸象
穿梭在迷雾森林
喵喵叫的猫咪长出了翅膀
天上游着彩色的金鱼
童话世界缓缓打开大门
有糖果的甜，有醉人的香
潘多拉就要打开她的盒子
我屏住呼吸
期待你的光临



东风不来，三月的柳絮不飞
窗外面安静得
像诗里面的段落



我偷偷看你
看到了蝴蝶振动的羽翼
嘘
夏天就要来了
故事即将真正开始

那天阳光正好
你侧脸的角度如此美妙
头顶的风扇哗啦作响
我在座位上突然听到了心跳
扑腾，扑腾
是跳动的音符
跟着阳光在闪耀
你走来的脚步
一步一步，印在了我的心上



你是灿烂的千阳
是温柔的月色
是耀眼的星辰
是世间都不及的美好
电影里说人生就像一盒巧克力
你永远不知道下一颗是什么味道
我不敢去尝，只能将心事封藏
止于唇齿，掩于岁月



四十五度的光线
两点钟的方向
我计算好与你相遇的每一个指数
温度、湿度，甚至风吹来的方向
我紧握画笔
描绘你的眉毛
勾画你的嘴角
你是无与伦比的美丽





星辰闹成一串
月色笑成一弯
我的心事被夜色揭开
诗里说玲珑骰子安红豆
我才学会入骨相思
时间太短，思念太长
你知道当你需要一个夏天
我会拼了命努力



M y
Prince Charming



我的男神

你是火焰

自最深的海底涌起

你是风

从南到北越过边境

你是光

照耀一路寂寂风景

你还是我灵魂深处的小小颤栗

化作漫天星河

洒满心的罅隙

PART 1



小韩， 或 咸味牙膏

那时候，她把他当成“偶像”，换成今天的说法，就是“男神”。

她当时读高三，男神比她低一个年级。为了备战高考，学校取消了高三的上下午课间操，换成每天一次晨跑。每天早晨她跑步的时候，都能看到他打篮球。

他手好看，脸好看，篮球打得也好。他是她每天清晨最美的风景。

闺蜜很快沿着她的视线发现了她的风景，闺蜜说，我们给他取个代号吧，就叫小韩。

小韩是闺蜜喜欢的一个男明星，闺蜜觉得他们长得很像。

小韩就小韩，她不介意和闺蜜分享一道风景。于是孤独旅人变成了姐妹旅行团，每天跑过篮球场，她们都会观光打卡并点评：“嗨！小韩今天依然那么帅！”

她和闺蜜都是过分开朗的女孩，私下里说话百无禁忌。闺蜜说，以后要给小韩生一对龙凤胎。她哈哈大笑，说，好啊，生完你就变成黄脸婆，我再去勾引小韩，让他甩了你。

一天课间，闺蜜神秘神秘地拉着她去操场，指着一个有着小麦肤色的高挑女生说，那就是小韩的女朋友。

她觉得这女生太黑了。

闺蜜觉得这女生太高了。

总之，这女生配不上小韩。

两人哧哧嘴离开，像两个爱嚼舌根的老姑婆。

第二天晨跑时，她和闺蜜看到小韩和女朋友在一起打篮球，女朋友打得比小韩还好，潇洒飒爽。

小韩太白了，她说。

小韩太矮了，闺蜜说。

她们觉得小韩和女朋友在一起刚刚好，让她们看到的风景更美丽了，她们祝福两人能白头偕老。

换成今天的说法，她们成了小韩和女朋友的“CP粉”。

这世上就没有比她们更乖的粉丝了，不吃醋、不掐架、不打扰。同时粉上小韩和女朋友两个人，让她们更忙了。如果晨跑时只能看到小韩，她们下午自习课之前还会溜出来，去操场边上看十分钟女朋友——女朋友是田径部的，每天下午会参加社团活动，练习短跑。

她们还要为小韩和女朋友的感情问题操心，如果看到小韩和别的女生稍微亲近点，她们会比女朋友还紧张。有一次，她们看到女朋友在训练后偷偷哭了，她们感同身受，逃了一节自习课，坐在学校门口的路边摊，边吃臭豆腐边骂自家男神朝三暮四不争气，这么好的女朋友都不懂珍惜。

好在很快小韩和女朋友就和好了，她们为此又逃了一节自习课，买了两瓶北冰洋碰杯庆祝。

她们还关心小韩和女朋友的月考成绩，作为老学姐，深谋远虑地为两人的未来打算，生怕他们考不到同一所大学，劳燕分飞。知道小韩的成绩不如女朋友时，她和闺蜜把自己高二时的笔记偷偷整理出来，托人拿给了小韩。

然后她们继续关注着小韩下一次的月考成绩，当得知他进步了二十名，离女朋友的名次越来越近时，她们露出了老母亲般欣慰的微笑。

与此同时，她的成绩却下滑了，但闺蜜依然是稳稳的年级前三。她自然清楚自己的成绩为什么会下滑，可她不解的是，和她一起逃课，甚至比她还要疯狂迷恋小韩和女朋友的闺蜜为什么丝毫没受影响。如果不是闺蜜，她会像从前一样，每天晨跑时看一眼打篮球的小韩就心满意足了，不会为了他逃课，不会被老师批评，不会被父母埋怨，更不会很有可能失去即将到手的保送名额。

想到这里，闺蜜的脸在她心里变得丑陋，小韩也丑了，女朋友也丑了，她无心再去关心别人的未来，她自己的未来都摇摇欲坠。

她开始戴着耳机晨跑，听英语听力，路过篮球场时，不管闺蜜怎么戳她，她都目不斜视，紧紧盯着前面同学的后脑勺。她以视力不好为由向老师申请了换座位，坐到了教室第一排，闺蜜再也无法和她