

湖北科学家传记丛书

李强 李斌 梁文倩 编著

儒本道宗 学贯百家

葛洪传



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

湖北科学家传记丛书

李强 李斌 梁文倩 编著

儒本道宗 学贯百家

葛洪传



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

儒本道宗,学贯百家:葛洪传/李强,李斌,梁文倩编著. —武汉:华中科技大学出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5680-4861-3

I. ①儒… II. ①李… ②李… ③梁… III. ①葛洪(284-386)-传记 IV. ①B235.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 299835 号

儒本道宗,学贯百家:葛洪传

李 强 李 斌 梁文倩 编著

Rubendaozong, Xueguanbaijia; Gehong Zhuan

策划编辑:韩 敏

责任编辑:韩 敏

封面设计:璞茜设计

责任校对:曾 婷

责任监印:朱 玢

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北新华印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:11

字 数:133千字

版 次:2019年1月第1版第1次印刷

定 价:28.00元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

“湖北科学家传记丛书”

编委会

主 编：湖北省科学技术史学会

顾 问：马 敏 刘松林

执行主编：王玉德 陈国祥 高杨帆

编 委：（按姓氏笔画为序）

王洪强	亢博剑	韦春和	刘立成	成良斌
李宏伟	李 强	李 斌	张 翼	张密生
张小健	胡 华	郭熙汉	赖玉芹	夏 劲
黄尚明	傅世金	韩 敏		

编 序



中华大地，每个地方都不乏对文明有贡献的人物。湖北省地灵人杰，历来涌现出许多杰出科学家。为了纪念他们，宏扬他们的事迹与精神；为了推进科学普及，促进科技强省与强国，近年来，湖北省科学技术史学会致力于对湖北科学家的研究。凡在湖北出生的，或在湖北工作相当长一段时间的科学家，都作为研究对象。科学家的时间从古代到当下，包括医学、农学、地学、数学、工程技术等广泛的领域，如植物学家戴凯之，炼丹家葛洪，茶学家陆羽，历史地理学家杨守敬，地质学家李四光，数学家许魁垣，化学家张子高、陈荫三，气象学家涂长望，名医王叔和、庞安时、李时珍、万全、刘若金、杨济泰等。这套丛书，力求有学术性、地方性、通俗性。近期由华中科技大学出版社推出李时珍传等10部，将来还要连续不断地推出多部传记。丛书得到了湖北省科协与湖北省科技馆的鼎力支持，还有广大读者的响应。我们期盼社会各界继续支持这套丛书，使丛书发挥更好的作用。

丛书编者
2018年6月20日

前言



葛洪所处的时代是政治黑暗、迷信和清谈盛行的两晋之交。这三个时代特征之间都有关联性。上层阶级(皇室、贵族、士)的政治黑暗和崇尚清谈互为因果关系,导致上层阶级已无药可救,所谓“清谈误国”并不是指清谈可以误国,而是清谈之风在治国理念中去贯彻才会误国。下层阶级由于政治黑暗、战乱不堪,被东汉末年兴盛的道教中的迷信体系所蛊惑,寻求解脱痛苦的修仙之道。下层阶级迷恋修仙的原因固然有世道艰辛之故,此外上层阶级的一些士阶层加入到下层阶级的修仙之路,更加丰富和完善了道教中的迷信体系。道家和道教是截然不同的两个概念,有一些研究将两者混淆。道教是一种宗教,虽然它信奉道家人物,并以道家人物的论著为经典,但它却在神化道家人物和相关论断,其中有一些迷信活动。道教中的迷信活动,主旨是不对的,但并不妨碍它有时可得出正确的认识,道医就是这样的实例,古今中外传教的重要手段就是行医治病,把病治好了教义就可以传下去了。佛陀如是,耶稣如是,葛洪亦如是。葛洪就是道教体系的重要人物,被奉为“小葛仙”,一方面说明他的道教思想的重要性,另一方面则说明他传教的成功,更说明他医术的高明,获得众多老百姓的爱戴。

葛洪被当代学者赞誉为博物学家式的人物,与其一生游历和博览群书有关。葛洪的知识储备量超过他所处时代的绝大部分人,但其深度并没有超越那个时

代,而是受限于那个时代,其思想和认识都能在前代找到相应的源泉。对于葛洪的研究,当下在国内大体分为两类,一类以研究文化思想为主,另一类以研究医学思想为主。无论是哪一类研究,笔者认为都过于绝对化。两者总是想用现代性的思想和科学去解释葛洪思想的科学性,为葛洪的思想做现代性的注脚,大有厚古薄今之感。厚古薄今并非中国现代学人的“专利”,古今中外都有这种情怀,但凡谈及西方文明必称希腊,言及华夏文明始祖必云伏羲,显然事实并非如此。笔者从事技术史研究多年,经常听到这样的话:“中国古代所达到的这一技术水平,至今现代技术都无法达到。”笔者对此颇为痛心疾首,这一言论实乃误国、误教育也,我们的技术史研究要慎用这样的话。在此,笔者要反问,既然技术如此之高,那为什么现代不用古代的技术去生产呢?这种言论,实质上是不知现代技术追求的经济效益和规模经济,对于比较小众的产品不是不能生产,而是因为没有市场而不想去生产。古代技术生产的产品的确精美(艺术角度),但其生产的经济效益低下,归根结底其消费乃是小众的贵族化消费,所以其生产不计成本,兴奢侈之风。两种生产路径形成了两种不同的世界图景,规模经济和追求经济效益带来了世界的巨变和近代化,而贵族经济和追求奢侈带来的是社会腐败和迅速堕落,无怪中国古代贤明君主都提倡禁止好奇巧淫技之风。对葛洪之认识也有此感,将葛洪神化,实则大不妥。我们必须客观认识一个人物,才能正确地认识一个时代,乃至整个人类社会,才能树立正确的世界观、人生观、科学观。

对于民间的老百姓,有的人则是不想也不愿过多地知道谁是葛洪,葛洪又是谁?笔者前往湖北鄂州葛山考察葛洪之道场:庙宇之巍峨,香烟之缭绕,仿佛入太虚之境。但忽见一家三口入庙堂,父母约三十五六岁,其儿约十岁。其堂正中有两像,其旁大字书写葛仙、鲍姑真人。其儿问这两个是谁?其母对儿说是土地公公和土地婆婆,要其快点拜。山下有相关介绍都没有看,见像就拜,这是何种心态?不自信而他信之表现,民众缺乏了解又不想了解,可见我们文化宣传力度之弱。还有一种人,则是所谓修道之人。笔者偶得湿疹之患,前往武汉市三医院就诊入院,同房一老翁八十有余,腹腰部不慎烧伤,不听医嘱用水淋伤口,还对其女说家里有葛神仙的《肘后备急方》,知道怎么治,闹着要回家。闲时笔者和其女

聊天,得知其父是“修道之人”。笔者思之,甚是可怕,当今还有迷信葛洪至此之人。

突然想起美国历史学家约翰·伯纳姆所著《科学是怎样败给迷信的——美国的科学与卫生普及》一书,约翰·伯纳姆认为随着科学知识的传播,普通人对科学的认同感并没有持续提高,相反,对迷信的信仰却始终在持续,甚至常常超越了对科学的信仰。究其原因,一则媒体的发展,为了追求传播效应,科学知识的严肃性被削弱,导致科学最终臣服于大众传媒和消费文化。这让笔者想起了美国媒体文化研究者、批判家尼尔·波兹曼的著作《娱乐至死》,原来我们的生活都被媒体控制。二则随着科学共同体的分工变得越来越细,真正的“科学人”开始退出了科普的舞台,这就导致在科学传播过程中,科学思想和理性精神的缺失。三则由于科学本身为我们提供了许多的确定性,随着科学知识的传播和普及,理性的科学精神在不断地被稀释,大家在不断接受碎片化知识,导致了怀疑精神的丧失,让迷信有了生存的空间。对于葛洪知识传播何尝不是如此。鉴于此,笔者认为有必要对葛洪进行宣传,但不能神化,要客观,这样才能真正地做到继承文化、传承文化。

葛洪一生都在南方漂泊,与其说其是江苏句容人,不如说他是南方人。他既属于他故乡——江苏句容,也属于他曾经生活之地。西方作者的简介只在意其主要的的生活地,而并不在意中国人所谓的籍贯,这一点与中国的传统大不一样,这一做法是有道理的,成长于斯、成名于斯、贡献于斯,理所当然就是斯地之人。葛洪曾经在今天的湖北生活过,留下众多遗迹和传说,也成为宣传湖北的一张特殊名片。本书为纪念这位特殊的湖北古代科学家,以他的生平和著作中的科学技术信息为线索和框架,在尊重历史和科学的基础上,增强可读性,让人在读葛洪过程中,了解古代相关文化、技术水平。希望本书给读者一个客观的葛洪形象和所处时代的客观图景。

李 强

2018年7月25日

目 录



第一章 葛洪的时代、人际关系和生平活动	/1
一、混乱不堪的时代	/2
二、葛洪的家庭、寿龄、出生年月	/12
三、葛洪的师友	/21
四、葛洪的游历	/29
五、葛洪的著作	/36
六、本章小结	/37
第二章 葛洪与《抱朴子》中的科学技术思想	/41
一、《抱朴子·内篇》《抱朴子·外篇》中的自然哲学思想	/42
二、《抱朴子·内篇·仙药》中的火药考源	/58
三、《抱朴子·内篇》中的养生之道	/62
四、《抱朴子·内篇·杂应》中的飞车研究	/67
五、本章小结	/70

第三章 葛洪与《肘后备急方》中的医学思想	/73
一、对古代传染病研究的贡献	/75
二、对卒死类型急症的有效处理方法	/90
三、方法的继承和物的妙用	/95
四、本章小结	/115
第四章 葛洪与《西京杂记》的编撰及其科学技术价值	/119
一、《西京杂记》的主要内容	/120
二、《西京杂记》的历史文献价值	/133
三、《西京杂记》的科学技术价值	/135
四、本章小结	/157
余论:科学技术史维度下的葛洪研究	/161
附录	/163

第一章 葛洪的时代、人际关系和生平活动



时势造英雄，英雄造时势。每一个时代都有每个时代的英雄，每个英雄或多或少地影响着那个时代的某个方面。但是还有一种英雄却是对所处时代影响并不甚大，但对后世影响却巨大，葛洪便是这种，其实万世师表的孔子也是如此。造成如此情况与这些英雄所处的时代有着密切的关系。

一、混乱不堪的时代

1. 混乱的政治

葛洪(283~?年)生活在两晋之交,这一时期是两晋史乃至中国史上极为混乱不堪和黑暗的时代。政治上先后出现“杨骏专权”“贾后乱政”“八王之乱”“五胡乱华”“东晋十六国”的政治局面。出现这一政治局面的根源在于晋朝开国皇帝晋武帝——司马炎(236~290年,图1-1)在选择皇位继承人时候的失误。



图 1-1 晋武帝司马炎

从废曹魏、建晋、灭吴的功绩上看，司马炎完全称得上一代雄主，但后期天下一统，骄奢淫逸之心日涨，大肆掠夺民女充斥后宫，后宫竟达万人，于是得了选择困难症，竟然“羊车望幸”，这也成就了另类的“千古一帝”。耳鬓厮磨于后宫，纠结于争宠等琐事，一方面导致一代雄主繁殖力超强，他生了 26 个“小司马”（儿子）和不知其数的公主，与千古一帝清代康熙帝（1654～1722 年）的繁殖力有得一拼。另一方面后宫丰富的生活引发了一代雄主女性化的一面——优柔寡断、妇人之仁。司马炎最大的“小司马”司马轨（？～？ 年）不幸早夭，因此“小司马”中的老二“白痴”司马衷（259～307 年）成了事实上的长子。按中国古代的继承人法则——嫡长子继承制，尽管 25 个“小司马”当中不乏聪慧之辈，司马衷还是被立为太子。

太子司马衷之母——杨艳（238～274 年）是其“忠实”的保护者。虽保住了他的皇位，但却没有保住他的性命和西晋王朝的性命。杨艳替司马衷选择贾南风（257～300 年）为太子妃，其后贾南风乱政，直接导致“八王之乱”。在某种程度上说，是杨艳为西晋灭亡埋下了种子。

杨艳，字琼芝，陕西华阳人，司马炎的第一任皇后。父亲杨文宗（？～？ 年）是三国时期魏国贵族，其祖东汉出仕，四世三公，为魏通事郎，袭封蕤亭侯，早死，杨艳母赵氏也不久随夫而去。襁褓之中的杨艳成为孤儿，由其舅父赵俊（？～？ 年）抚养，深得赵俊妻段氏怜爱。杨艳天生丽质，既有颜值，又有内涵，从小聪颖，善于书法，娴熟女工。有个会相面的人曾经给杨艳相面，认为她肯定会非常尊贵。这极可能是其舅父赵俊的一次“事件炒作”吧！这一次“炒作”的效果非常好，当时权倾天下且后被其子司马炎追尊为晋文帝的司马昭（211～265 年）听说后，就为司马炎聘娶了她。杨艳深得司马炎宠爱，司马炎称帝后，立其为后。她替司马炎生下三男三女，试想初为晋

王世子后为皇帝的司马炎，其本性岂能不好女色，王宫和皇宫佳丽数以万计，杨艳居然还能和他生下六名子女，足见杨艳是集后宫万千宠爱于一身的。

太子司马衷的低能，司马炎十分清楚。司马炎数次担心地对皇后杨艳说太子不长进，天性愚钝，难以胜任大事。每次杨艳都和颜悦色地反驳道，儿子虽不聪明，但却忠厚纯良，好生教导，会有长进的。司马炎试探说，现在更易太子，还来得及。杨艳摇头说，太子的名分已定，决不能轻易改动，无论立嫡立长，都应是太子，破坏了这项法制，日后岂不乱了套？她坚决反对更易太子。曾经果敢刚毅的司马炎在美人面前优柔寡断，下不了决心。他信任荀勖（？～289年），尤其佩服荀勖的高深学问和不世之才。后来荀勖进奏，说太子有了进步，于是司马炎相信了荀勖，放下心来，不再考虑更易太子。其实荀勖已然是“后党”之人，这一结果都在杨艳的控制之中。这真是令人费解，杨艳还有一个非常聪明的小儿子司马柬（262～291年），让这个小儿儿子继承皇位，对她来说也是个不错的选择，对皇室而言也是一个不错的选择。

还有一件事也令人十分不解，当初晋朝开国元勋贾充（217～282年）的妻子郭氏让人贿赂杨艳，请求让自己的女儿贾南风为太子妃，贾南风容貌丑陋、性格冷酷，不知杨艳为什么会答应。等到商议太子婚事时，司马炎想为太子迎娶大将兼书法家卫瓘（220～291年）的女儿，但是杨艳盛赞贾南风有美德，又密令太子太傅荀勖进言相劝，司马炎便同意了。这又说明杨艳似乎还有很高的政治手腕。但她是否真爱她的傻儿子还真不好说，或许杨艳是想着等司马炎死后，她也可以学西汉吕后（前241～前180年）一般临朝称制。然而杨艳在生病将死之时，知道司马炎宠幸胡夫人，恐怕以后会立她为

皇后，遂担心儿子司马衷的地位不稳。临终时头枕晋武帝的膝说：“叔父杨骏（？～291年）的女儿杨芷才貌兼备，愿陛下选她来备六宫。”并悲伤地哭泣，司马炎流着眼泪答应了她。这又表现出她爱子的一面。人性真的很复杂，具有多面性。

杨艳死后，堂妹杨芷（259～292年）成为司马炎的第二任皇后，其父杨骏因为外戚和自身能力有限反而受到司马炎的重用。天熙元年（290年）四月，晋武帝司马炎驾崩于含章殿，其子司马衷即位，是为晋惠帝。

晋惠帝在中国历史上是最为有名的“白痴”皇帝，有两个可证明其智力有缺陷的例子。一例是一日随从带着他外出的时候，他听到了青蛙的叫声，就问人：“这青蛙是公家的，还是私家的？”青蛙也有公私之分，实在可笑。最可怜的是随从，想笑不敢笑。不过，皇帝的问题，也不能不回答，随从聪明地回答：“皇上，在官田就是公家青蛙，在私田就是私家青蛙了。”另一例则是一次全国闹饥荒，路上随处可见饿死的尸骨。大臣把情形报告给“白痴”皇帝。皇帝听了之后说：“老百姓既无饭吃，何不食肉糜？”意思是百姓没有饭吃，那为什么不去吃肉呢？

如此低下的智力却坐着天下第一人的位置，难怪身边的人都想专权或篡位。先是太后杨芷的父亲，也即是晋惠帝的从外公——杨骏独揽大权。杨骏本身并不是大才，却可独揽大权，引发朝堂不满，更引发了皇后贾南风等新外戚的极大不满。她利用晋室部分皇族的不满情绪，联合朝廷中的反杨势力，积极活动。永平元年（291年）三月，贾后的同谋伪称杨骏谋反，晋惠帝下诏讨伐杨骏，杨骏被杀死，晋武帝的第二任皇后杨芷也被幽闭，冻饿而死。

杨骏死后，大臣们拥戴晋惠帝从祖父汝南王司马亮（？～291年）和卫

瓘主持朝政。楚王司马玮(271~291年)是晋惠帝异母兄弟，在倒杨过程中，出力颇大，在论功行赏时自己是亲王却位居郡王司马亮之后，故而他非常不满司马亮和卫瓘。而司马亮和卫瓘也准备将司马玮和其他几个不满的宗室遣回到封地。司马玮得知后，联合贾后杀死司马亮和卫瓘。首先，孙子杀死了祖父本就属于大不逆之举，且卫瓘乃是晋朝开国功臣，无端被杀，自然引起很多大臣不满，贾后又利用朝臣的这种不满心理，便将司马玮也杀了。从此，贾后大权独揽，形成“妻控夫”乱政的开始。因太子司马遹(278~300年)非皇后贾南风的亲生儿子，且贾南风本身不能生育，故她先是命人诬陷太子司马遹谋反，囚于金墉城，后徙许昌宫，最后派黄门孙虑(?~?年)将其杀害。

贾后的暴行，引发朝臣和一些野心家的不满，于是倒贾势力形成。赵王司马伦(?~301年)，是司马懿的第九子，也是晋惠帝的叔祖父，联合自己的兄弟梁王司马彤(?~302年)和晋惠帝的堂兄弟齐王司马冏(?~302年)铲除了贾后集团，将贾后废为庶人，后将其毒杀。这样赵王司马伦就独揽大权了。

司马伦掌权后，更是倒行逆施，密谋篡位。司马伦所倚重的孙秀(?~301年)，本是狡黠贪淫之辈，为了抢夺西晋首富石崇(249~300年)的宠姬绿珠(?~300年)，不惜密告石崇谋反，将石崇灭族。他们的这些行为引发了一些忠于晋室人士的不满。

淮南王司马允(272~300年)就是其中之一，他是晋惠帝异母弟，时任骠骑将军。他打算积蓄力量，除掉司马伦。却被司马伦抢先下手，部属及亲友数千人遇难身亡。

杀死司马允后，司马伦一步步地夺权，逼晋惠帝下禅位诏书，于永宁元

年(301年)正月初九,做了皇帝。司马伦称帝不到一个月,齐王司马冏就发兵讨伐。随后晋惠帝异母弟成都王司马颖(279~306年)、晋惠帝叔父河间王司马颙(?~306年)起兵响应。几十万大军杀向洛阳。司马伦抵挡不住,被迫退位,晋惠帝复位。司马伦随后被赐死。

赵王司马伦的行为,刺激了有实力的“司马们”,使宫廷政变转变为皇族之间为争夺皇权的竞相厮杀。稍后还有晋惠帝异母弟长沙王司马乂(277~304年)、晋惠帝从叔父东海王司马越(?~311年)加入混战,史称“八王之乱”(图1-2)。其实又何止八王参与叛乱,只是冠以八个“坏蛋”名字的叛乱,有很多“司马们”都陷于其中,有的只是受害者或被后世之君表彰为忠臣,其中包括上文所说的淮南王司马允,以及依附于赵王司马伦的梁王司马彤,故

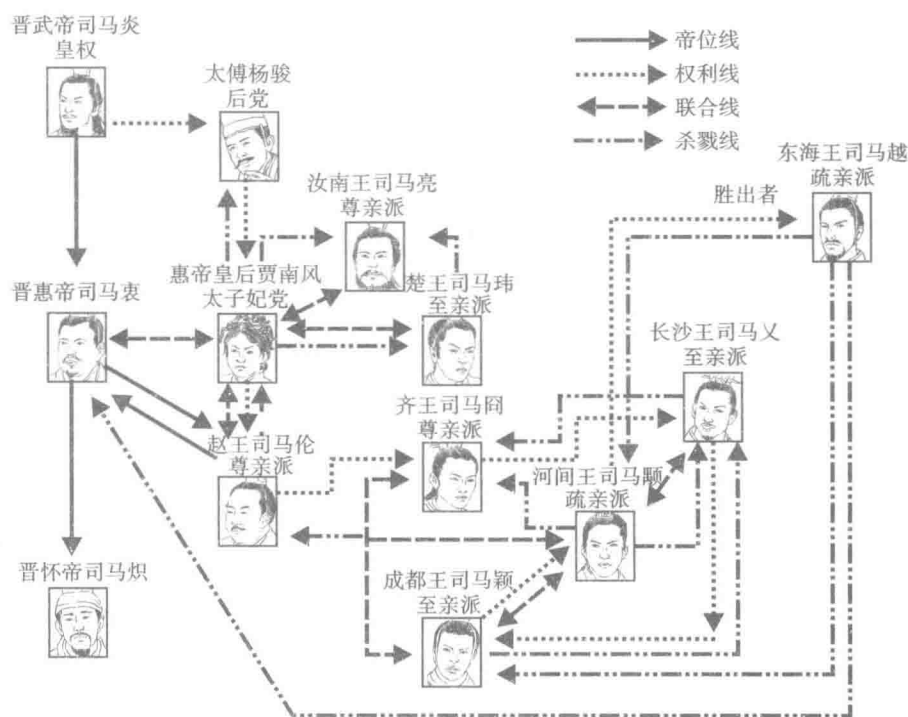


图 1-2 八王之乱关系图