

SHUGAN LIQI ZHIBAIBING

ZHONGYI ZHUANKE YIAN XUANBIAN

舒肝理气治百病

中医专科医案选编

马付平 马青变 © 编著

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

舒肝理气治百病 中医专科医案选编

马付平 马青变 编著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

舒肝理气治百病中医专科医案选编 / 马付平, 马青变编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 11 (2018. 3重印)

ISBN 978-7-5189-1605-4

I. ①舒… II. ①马… ②马… III. ①疏肝—医案—汇编 IV. ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 142922 号

舒肝理气治百病中医专科医案选编

策划编辑: 孔荣华 责任编辑: 孔荣华 孙苍愚 责任校对: 赵 媛 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京虎彩文化传播有限公司
版 次 2016年11月第1版 2018年3月第3次印刷
开 本 880×1230 1/32
字 数 108千
印 张 4.75
书 号 ISBN 978-7-5189-1605-4
定 价 25.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序 言

中医药学的历史悠久，有着丰富的疾病诊治经验，具有完整的理论体系，是古代生命科学的杰出代表，对中华民族的繁荣昌盛发挥了重要作用。几千年来，中医理论一直有效地指导着临床诊疗和养生保健；在现代医学高度发达的今天，中医学仍然发挥着不可替代的作用。

中医理论认为，导致人体发病的病因分为外因、内因和不内外因。外因包括六淫、疫疠等，内因指内伤七情。七情是人体对外界环境的一种生理心理反应，是生命活动的正常现象，但在突然、强烈或长期的情志刺激下，一旦超过了正常的生理调节范围，就会导致脏腑气血功能紊乱，最终产生疾病。内伤七情是导致内伤疾病的主要因素之一，人们在社会活动中，由于工作压力大、精神紧张，或长期持续的处于不良刺激下，都能引起人体阴阳气血失调，出现脏腑功能紊乱，最终导致疾病的发生、发展。

医案是中医药传承发展的重要载体，历代积累的丰富医案，既是中医药宝贵的学术财富，也成就了一批中医大家。如清代叶天士的很多学术思想和经验就来自临床验案。古代医案大多是类案，将一段历史时期的名老中医的医案加以精选编撰，让后人学习借鉴。

本书就是专科医案汇编，全书围绕脏腑、经络、气血的关系进行论述，基础理论与临床实践相结合，重点探讨情志变化影响人体健康及相关疾病的诊治，广泛收集古今方药与疗法，并结合医者体会，对医案进行了总结整理。本书以舒肝理气治则为主线，贯彻全篇，以病为章，缕析诊治，体例、内容颇具新意。全书内容丰富，条理清晰，通俗易懂，深入浅出。每病有因有证，有理有法，中医特色突出，遵循辨证论治的原则，总结出系列治法的方药，具有较强的参考和应用价值，也为基层中医临床医生带来了启迪和示范。中医药的根基在基层，中医药基层大有可为，这也是我在国医大师评审中认为基层可以出国医大师的理由。

本书作者马付平医师，自幼热爱中医，刻苦学习，勤于实践，扎根基层，终成当地名医。特别是在情志病和脾胃病方面颇有新识，在临床诊治之余，笔耕不辍，总结经验，完成《舒肝理气治百病中医专科医案选编》一书，是对医案传承发扬的有益尝试，值得鼓励和学习，也当推荐同道借鉴。书将付梓，先睹为快，乐呈序文。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长



丙申春日于津

前 言

医案是中医在治疗过程中对病证案例的记录。清代医家俞震认为：多读医案，能把医者治法之巧学到手。由此可见，中医可通过医案的形式向读者展现灵活多变的诊治经验。不少医案能给读者举一反三的启示，一篇出色的医案必须症因精审，辨证恰当，理法方药契合，有较可靠的效验记录，并能启发读者深思多虑，从而让读者悟出更出色的医果，推动祖国医学事业的发展，让社会进步，后人得益。所以说医案不是一份简单的诊疗纪实，它能反映编者的经验心得和治法特色，从而使读者学到一般方书论著所不易学到的临床见解和实际经验。

多数医案以类案的形式将一段时期的名老中医医案加以编撰，这样能使后来学者从这些类案中学到不同流派的学术经验和名医诸家之精粹，获得教益。本书以个案专科形式编著在一起，重点叙述情志变化影响到人体健康的严重性。本书每节都有开头语，结束后加按语，用通俗易懂的语言说明疾病的病因病机、治疗方法、处方、用药和疗效，使读者一看就懂，一学就会，能很快产生共鸣。

中医讲肝主疏泄，主要是指肝有疏通人体气机的功能。首先能

疏泄情志活动，促进人们精神愉快，心情舒畅。其次能参与部分心气的活动，促进心脏的血液循环。最后调畅脾胃升降，协助脾胃加快消化和运输功能。西医讲肝脏是人体的重要代谢器官，在物质代谢方面肝脏处于非常重要的地位。总之，肝功能正常、气血相和、代谢畅通，人的精神愉快，则百病不生；反之，肝胆疏泄功能失常，气机不畅，肝气郁结引起气滞，代谢受阻造成气血不行则血流不畅导致血瘀，久而久之形成积块增加了癌变的概率。正如北京中医药大学郝万山教授所说：“不生气就不生病”，这很有道理，但如果生气得了病怎么办？就可以用疏肝理气的办法治过来，这是贯穿全书的主线。

本书第一篇讲了脏腑、经络、气血等方面的关系，以及经络在临床应用和治疗作用等方面的知识，意在使读者重温中医基础理论，便于在临床中运用这些理论知识来指导辨证论治，从而进行有效合理的治疗，提高治愈率。

七情致病主要体现在人体气机方面的变化，主要是人们的思想情绪过激而引起，它不但能影响五脏六腑，也能影响到四肢百骸，甚至引起更重要的疾病。

全书共分5章，39节，150个案例。全书章节分为脏腑经络气血关系篇、舒肝理气治疗多种疾病篇、舒肝理气治疗妇科疾病篇、舒肝理气治疗恶性肿瘤篇以及疑难杂症拾遗篇，全书病因病机均应用中医理论知识，并多处有新意。

现代社会人们对健康的认识较以往有了质的飞跃，因此，越来越多的人意识到没有健康的体魄，一切理想都难以实现，当我们在关注健康时，必要的医学常识是不可少的。医学常识的获得除了直

接向医生请教外，读书可以说是最有效的方法。建议大家多读书，读好书，增加知识，增进健康，在实现理想的进程中贡献自己的一份力量。

编著本书的目的在于通过抛砖引玉的方法，让读者从舒肝理气中有所借鉴，以便发挥自己的聪明才智，总结出临床经验，进一步推动中医事业的发展，惠及人民大众。

本书在编著过程中得到了有关部门和领导的支持，同时在提供资料信息、校对、打印等方面得到了赵连璧、吴霞、白健等不少同志的支持与帮助，至此一并感谢。

由于编著水平有限，缺点和错误在所难免，望广大读者批评指正。

目 录

第一章 人体脏腑气血经络关系篇.....	1
第一节 脏腑概说.....	1
第二节 脏与脏之间的关系.....	2
一、心与肝.....	2
二、心与脾.....	3
三、心与肺.....	3
四、心与肾.....	3
五、肝与脾.....	4
六、肝与肺.....	4
七、肝与肾.....	4
八、脾与肺.....	4
九、脾与肾.....	5
十、肺与肾.....	5
第三节 腑与腑之间的关系.....	5
第四节 脏与腑之间的关系.....	6
一、肺与大肠的表里关系.....	6
二、脾与胃的表里关系.....	6
三、肝与胆的表里关系.....	7
四、肾与膀胱之间的关系.....	7



五、心与小肠的表里关系.....	7
第五节 气血津液的生理关系.....	8
一、气.....	8
二、血.....	10
三、津液.....	11
四、神.....	12
第六节 经络的作用和临床应用.....	13
第二章 舒肝理气治疗多种疾病篇.....	16
第一节 肝气犯脾证.....	16
第二节 肝气犯胃证.....	19
第三节 肝气犯肠证.....	21
第四节 肝气犯心证.....	24
第五节 肝气犯肺证.....	26
第六节 肝气犯肾证.....	28
第七节 肝气犯己证（胁痛）.....	33
第八节 肝气犯脑证.....	36
第九节 肝气犯脉证.....	47
第十节 肝气犯眼症.....	50
第十一节 肝气（火）犯血证.....	52
第三章 舒肝理气治妇科病篇.....	58
第一节 月经病.....	59
一、月经先期.....	59
二、月经后期.....	60
三、月经先后不定期.....	61
四、月经过多.....	62
五、月经过少.....	63

六、痛经.....	64
七、倒经.....	65
八、闭经.....	66
九、崩漏.....	67
十、经行浮肿.....	69
十一、经行抽搐.....	70
十二、行经流涎.....	70
十三、经行血块.....	71
第二节 带下病.....	72
第三节 妊娠病.....	73
一、妊娠恶阻.....	73
二、妊娠腹痛.....	74
三、子烦.....	75
四、子肿.....	76
五、妊娠眩晕.....	76
六、妊娠心腹痛（子悬）.....	77
七、胎动不安.....	78
第四节 产后病.....	79
一、恶露不绝.....	79
二、产后恶露不下.....	80
三、产后小便不通.....	81
四、产后乳汁不行.....	82
五、产后乳汁自漏.....	83
六、产后浮肿.....	83
七、产后胁痛.....	84
八、产后腰痛.....	85
第五节 妇人杂病.....	86
一、不孕症.....	86

二、妇人经前乳胀.....	87
三、妇女乳癖.....	88
四、妇女阴痛.....	89
第四章 舒肝理气治疗恶性肿瘤病篇.....	91
第一节 对以肝论治恶性肿瘤病的粗浅认识.....	91
第二节 恶性肿瘤病从肝论治病例.....	93
第三节 几点体会.....	98
第五章 疑难杂证拾遗篇.....	103
第一节 发热.....	103
第二节 咳嗽.....	107
第三节 疏肝解痉降血压（风眩）.....	109
第四节 低血压.....	112
第五节 失眠.....	114
第六节 甲状腺功能减退症及其引起的心包积液病治法.....	116
第七节 异病同治.....	119
一、胃下垂.....	119
二、子宫脱垂.....	121
三、直肠脱垂.....	122
第八节 面神经炎.....	123
第九节 三叉神经痛.....	128
第十节 荨麻疹.....	130
第十一节 湿疹证治体会.....	131
第十二节 老年性皮肤瘙痒症.....	133
第十三节 前列腺增生.....	134

第一章

人体脏腑气血经络关系篇

第一节 脏腑概说

“脏腑”是内脏的总称，中医学称脏腑学说为“脏象”，“脏”是指内脏，“象”是指征象，也就是人体各脏器的生理活动或病理变化，体现于体外的各种征象。脏腑学说就是以整体观念为指导，通过观察人体的外部征象来研究脏腑内在的生理功能、病理变化及其相互关系的学说，是中医学的理论核心，体现了中医学的整体观念和辨证论治精神，体现了中医学病理、生理的有机联系，是临床辨证施治的主要依据，是学习临床各科的基础。

中医学的脏腑概念与现代医学的脏器概念完全不同，如中医所讲的心，不仅包括了现代医学中循环系统的功能，还包括部分中枢神经系统的功能在内。需强调的是，中医的脏腑不单是一个解剖名词，更重要的是指一个功能单位而言，并且所讲的功能也与现代医学不完全相同。中医的脏腑包括五脏、六腑和奇恒之腑。

“脏”指五脏，即心、肝、脾、肺、肾，心包也列入脏的范围，心包是心脏的外围，有保护心脏的作用，病理变化与心一致，故多把它附属于心，习惯称五脏。脏是脏器组织充实有化生和储存营养物质的功能，有“藏精而不泻”的特点，精、气、血、津液作为其活动的物质基础。

“腑”即六腑，包括胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，指脏器组织中中空有腔、有出（排出）、有纳（吸收）、有传化的功能器官。有“传化物而不藏”的特点。

奇恒之腑是异于平常脏腑的器官，它在形态上与腑相似，而在功能上与脏相似，具有藏精而不泻，又不传化浊物的特点，包括脑、髓、骨、脉、女子胞、胆。因为胆所藏之胆汁清净不浊，与脏的贮藏精气功能相似，而胆排出胆汁与腑的传输功能相似，所以胆既是六腑之一也是奇恒之腑之一。

脏与腑之间由经络相互联系组成表里关系，络脉相通，互相依存，互相制约，形成一个完整的统一体。脏属阴，属里；腑属阳，属表。心与小肠相表里，肝与胆相表里，脾与胃相表里，肺与大肠相表里，肾与膀胱相表里，心包络与三焦相表里。

第二节 脏与脏之间的关系

脏腑之间虽然有不同的生理功能，但是又密切地联系在一起，相互制约，相互依赖，构成一个完整统一的整体，维持人体正常的生命活动，了解它们之间的相互关系对临床辨证论治有很大意义。

一、心与肝

心主血，肝藏血，心肝之血互相滋养，共同配合血液循环，调节血量。心血充足则肝血旺盛，能发挥其贮藏和调节血量的作用，以适应人体活动的需要。肝藏血的功能正常又有助于心血正常运行。所以心血不足，则肝血亏损；肝血亏损，则心血不足。临床就会表现出心悸、面色无华、肢体麻木、眩晕等心肝血虚的症状。

心主神志，肝主疏泄，二者与人体精神活动有关。心血充足，肝血旺盛，则气机通畅，人体心情舒畅，神志清明。心肝发生病变则互相影响，如心肝血虚时除有心虚症状外，还有精神方面的改变，如不寐多梦、精神衰弱和情志抑郁、易惊胆怯等症状。

二、心与脾

心主血，脾统血，心血的生成来源于脾运化的水谷精微，脾的运化功能也需要心血的濡养和心阳的推动，二者互相滋生，互相为用。如脾不健运则血液生化之源不足，使心血不足。反之心血不足，则心阳不足，不能濡养脾，也不能推动脾的运化，所以临床往往心脾两虚多同时见到。

心阳是推动血液运行的动力，脾是控制血液能在脉道内运行，二者共同作用使得血在脉内循环不息。

三、心与肺

心与肺主要是互相为用的关系。心主血，肺主气，血的运行虽为心所主，但又须靠肺气的宣发协助，肺的宗气能输布全身也须靠贯注于脉中的心血来实现。血无气的推动则滞而不行，引起血瘀，气无血载，则气无所附，导致气行障碍而为气滞，足可见气血相互为用。心肺两虚临床可见心悸、气短、手足不温、咳嗽、胸闷等症状共同出现。

四、心与肾

心肾均为脏，属阴，但心为阴中之阳，肾为阴中之阴，心肾之间具有阴阳互济、升降相交、互相滋养的关系，心阳不断下降以温养肾阳使之不寒，肾阴不断上济濡养心阳使之不亢，这种阴阳相济的关系又叫心肾相交，使人体保持在一定的平衡状态来维持正常生

理活动。如果肾阴不足不能上济于心，则心阳独亢，易引起心肾不交的症状，如心悸、心烦、不寐、多梦、腰酸腿软、遗精等症状。

五、肝与脾

肝藏血主疏泄，脾运化水谷精微而生血，肝疏泄条达，气机舒畅，则脾气健运。而肝血又靠脾运化的水谷精微不断补充，使之充足，才能使气机舒畅条达。二者互相影响，如果肝脾不调则见纳呆、腹胀、泻泄、胸胁满闷、善太息等。

六、肝与肺

肝主疏泄，性喜条达以升发为顺，肺主肃降，以下降为常，一升一降，使气血通达畅行。如肝气上逆，可见胸胁胀满、喘促、眩晕等。肝气郁结，郁久化火可上逆灼伤肺阴，如肺失肃降可表现咳嗽、咯血、口苦、目赤、心烦易怒等。

七、肝与肾

肝藏血，肾藏精，二者主要表现为精与血的关系。精血互生，故有肝肾同源之称。所以肾阴虚和肝阴虚可同时出现，临床表现有眩晕、胁痛、目干、腰膝酸软、五心烦热、盗汗等症状。临床治疗时补肝阴和滋肾阴的药物性能基本一致。

八、脾与肺

脾将水谷的精气上输于肺，与肺吸入的精气相结合而成宗气。肺气的强弱与脾运化精微有关，故脾气旺盛则肺气充沛，若脾虚影响到肺时，可见食少、懒言、便溏、气短等症状。临床上常用补脾益肺的方法来治疗。又如临床常见慢性咳嗽患者出现痰多稀白、容易咳出、体倦食少、浮肿等症状，表明病表虽在肺，而病本实在脾，

必须用健脾化痰燥湿的方法才能收效。所谓“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，这些都体现了脾与肺的关系。

九、脾与肾

脾运化水谷精微为后天之本，肾藏精为先天之本。脾的运化功能靠肾阳的不断温煦，肾藏先天之精；又靠运化水谷精微的不断濡养和补充，才能推动正常功能。二者相互促进。另外脾运化水湿，肾主水，二者共同配合调节水液平衡。如果肾阳不足，则不能温煦脾阳，脾阳不足而导致运化失职。反之脾阳不足亦可导致肾阳不足，所以任何一脏的阳虚均可导致脾肾阳虚。临床表现为水肿、形寒肢冷、五更泄泻等。

十、肺与肾

肺主肃降，通调水道，使水液下归于肾。肾主水，经肾阳蒸化，使清中之清上归于肺，并依靠脾阳的运行，共同完成水液代谢的功能。肺主呼吸，肾主纳气，两脏有协同维持人体气机出入升降的功能。肺、脾、肾三脏，一脏功能失调就可引起水液潴留而发生水肿。

第三节 腑与腑之间的关系

六腑是传导食物的器官，它们既有分工又有协作，共同完成食物受纳、消化、吸收、传导和排泄的过程。如胆疏泄胆汁，助胃的消化；胃主受纳腐熟，消化水谷；小肠承受吸收，分清泌浊；大肠吸收水分和传导糟粕；膀胱贮存和排泄尿液；三焦是水液升降排泄的通道等。它们之间的关系是十分密切的，其中一腑功能失常或发