

李 珊◎编著

一路

花香， 芬芳满庭

女人如花，兀自盛开，清香四溢，沁人心脾。

做女人，就要拥有各种美好的品质，
绽放着自己，美丽着世界。



中华工商联合出版社

李 珊◎编著

一路

花
香，

芬芳滿庭

女人如花，兀自盛开，清香四溢，沁人心脾。
做女人，就要拥有各种美好的品质，
绽放着自己，美丽着世界。

图书在版编目(CIP)数据

一路花香, 芬芳满庭 / 李珊编著. — 北京: 中华
工商联合出版社, 2018. 3
ISBN 978-7-5158-2226-6

I. ①一… II. ①李… III. ①女性-修养-通俗读物
IV. ①B825.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第039446号

一路花香, 芬芳满庭

作 者: 李 珊
责任编辑: 付德华 关山美
封面设计: 日头品牌创意公设
责任审读: 于建廷
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市祥宏印务有限公司
版 次: 2018年3月第1版
印 次: 2018年3月第1次印刷
开 本: 787mm×1092mm 1/16
字 数: 220千字
印 张: 14.5
书 号: ISBN 978-7-5158-2226-6
定 价: 39.80元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

Http://www.chgslcbs.cn

E-mail: cicapl202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915



前 言

在这个世界上，很多女人都喜欢花，也经常用花来自比，那些形容女人如花的成语比比皆是，如“闭月羞花”“出水芙蓉”“如花似玉”等，古人也常以花比喻女人——照花前后镜，花面相交映，可见，女人和花注定有着千丝万缕的联系。

是的，女人如花，如花般娇艳、柔美，散发着醉人的芬芳。然而，女人之美，不应单单美在外表，更应美在内心、美在气质、美在修养、美在品质。所以，做如花的女人，我们不能只追求娇艳、柔美的外表，而是要打造如花的内心。

那什么才是如花般的内心呢？

知书达理，秀外慧中，感恩孝顺，温柔贤惠，善解人意，慈爱善良，宽容豁达，坚强乐观，这些都是一些非常美好的品质，如果女人能活出这些美好的品质，那就等于拥有了如花般的内心，到时候，女人就能芬芳别人，美丽自己。

本书以细致、深入的笔触，探讨了如花女人的几种主要的品质，如知性、文明、孝顺、贤惠、慈爱、善良、钝感（不敏感）、坚强等，教会女人如何打造如花般的内心，从而帮助女人更好地完善自己，让女人变得更有知性气质、更有内涵、更有修养、更有气度等，并最终收获美好幸福的生活。

所以，你想成为一个如花般的女人吗？你想像花儿一样散发出



一路花香，芬芳满庭

醉人的芬芳吗？你想自己的家庭、工作、生活都顺心吗？你想向身边的人传递正能量吗？如果你想，那么，请阅读本书吧，相信书中定会有你想要的答案。



目 录

第一章 与书香为伴，散发知识女性独有的芬芳

腹有诗书气自华，最美不过书香女 /3

知识是财富，它能增长女人的智慧 /6

书看得越多，女人越有自信 /11

读书是提高女性修养的第一良药 /15

阅读可以帮助女人重塑自我 /18

第二章 以德为先，带领家人夯实家庭文明基础

人无信不立，诚信是做人的根本 /25

让勤俭节约成为一种生活习惯 /29

永远以谦卑恭敬的态度处事待人 /33

学会感恩，感恩是世间最美的语言 /37

好学上进，营造家庭学习氛围 /42

第三章 孝顺经不起等待，以反哺之心奉敬父母

不要嫌烦，读懂父母的絮絮叨叨 /49

工作再忙，也要常回家看望父母 /54

提醒自己时刻关心父母的身体健康 /59

孝顺父母，物质上的照顾少不了 /62

无亲疏之别，他的父母也是你的父母 /66

第四章 用心经营婚姻，做一个温柔体贴的贤妻

善解人意，懂得体谅伴侣的不易 /71

猜疑是小心机，信任才是大智慧 /77

不吵不闹，凡事都可以好好沟通 /81

不要改造老公，允许他做他自己 /89

贤惠一点，下厨为爱“洗手作羹汤” /93

第五章 亦母亦友，关爱孩子的同时更要了解孩子

爱孩子就给孩子高质量的陪伴 /99

看见孩子的需求，拥抱孩子的感受 /104

别随意对孩子发火，孩子不是你的出气筒 /110

和孩子划清界限，把决定权还给孩子 /113

好妈妈从不拿自己的孩子跟别人比较 /117

及时表扬孩子，让孩子在赞美声中进步 /120

第六章 尽职尽责去工作，用自我奋斗传递正能量

不要等待命运的垂怜，像男人一样去奋斗 /125

积极进取，成为所在领域的不可替代者 /129

别找借口，勇敢地承担自己的责任 /134

战胜职场拖延症，今日事必须今日毕 /138

只要你够积极主动，问题必定迎刃而解 /141

第七章 与人为善，善良是一个女人最美的底色

你的认真倾听远远胜过滔滔不绝 /147

学会换位思考，多为他人着想 /151

善意的谎言总是好过残酷的真实 /154

别在失意的人面前提你的得意事儿 /158

第八章 像太阳一样温暖，让生活时刻都充满阳光

有一种温暖叫作雪中送炭 /163

亲切的微笑总是让人如沐春风 /168

记住别人的名字不只是一种礼貌 /172

待人要热情，坚决不做“冰美女” /176

甘于分享，独乐乐不如众乐乐 /179

关键时刻要懂得替别人解围 /183

第九章 化敏感为钝感，内心豁达的女人最有魅力

钝感是女人抵御伤害的坚固铠甲 /189

别把自己太当回事，你没有想象中的那么重要 /192

遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦 /195

豁达一点，不因小事与人斤斤计较 /198

不强求，失去其实也是另一种拥有 /202

第十章 承受生命之重，你的坚强让你成功逆袭

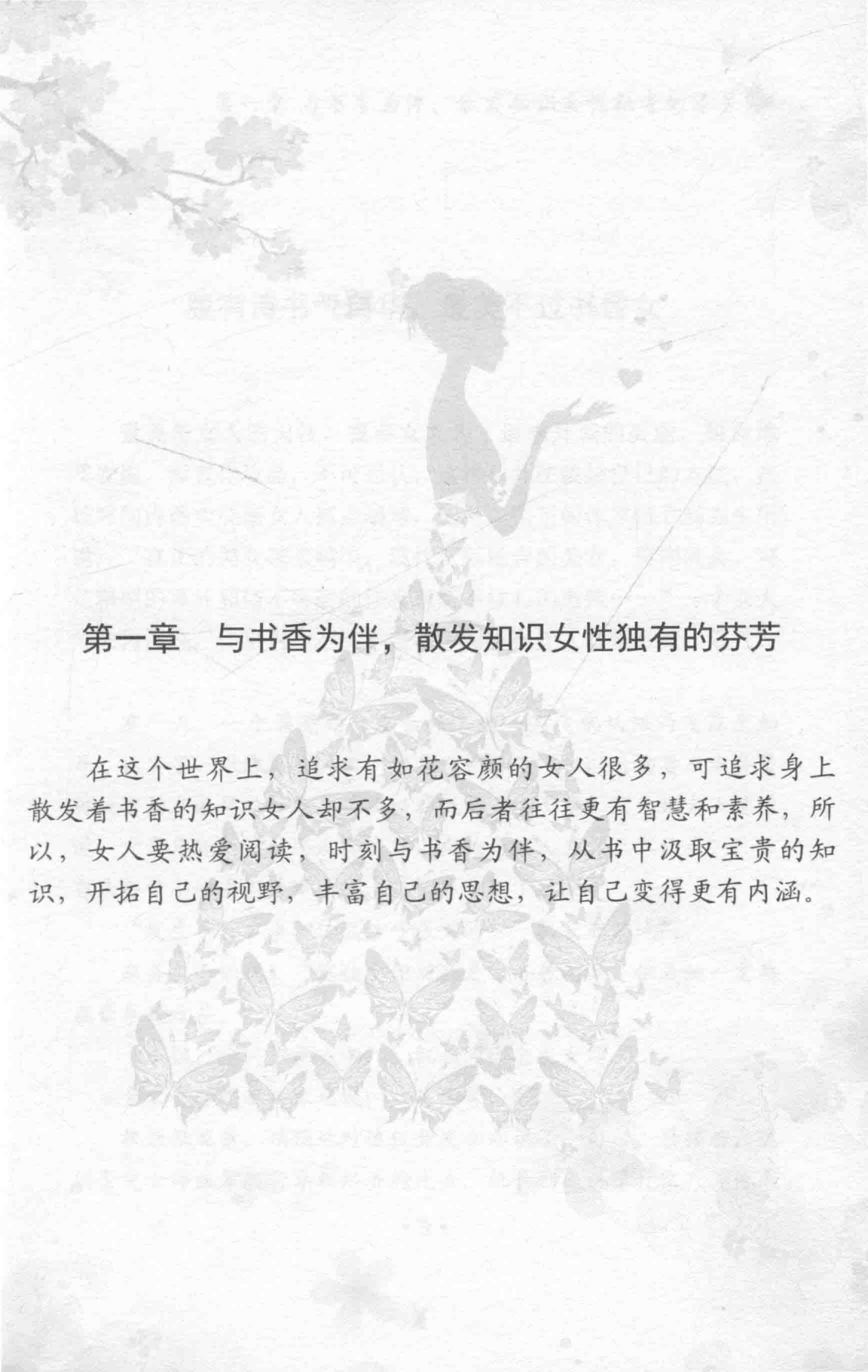
女人啊，你的名字才不叫“脆弱” /207

贫穷不是错，错的是认命的姿态 /211

你的坚强会让你配得上你所受的苦 /214

别害怕，挫折是生活给你的一份礼物 /218

再多坚持一秒，困难终将会被你打倒 /222

The background of the page features a faint, artistic illustration. At the top left, there are delicate cherry blossom branches. In the center, a woman's silhouette is shown in profile, holding a small heart in her outstretched hand. Below her, a large number of butterflies are depicted, creating a sense of movement and grace. The overall style is soft and romantic, with a light gray color palette.

第一章 与书香为伴，散发知识女性独有的芬芳

在这个世界上，追求有如花容颜的女人很多，可追求身上散发着书香的知书女人却不多，而后者往往更有智慧和素养，所以，女人要热爱阅读，时刻与书香为伴，从书中汲取宝贵的知识，开拓自己的视野，丰富自己的思想，让自己变得更有内涵。

腹有诗书气自华，最美不过书香女

爱美是女人的天性，很多女人为了追求外表的美丽，拼命地买衣服，添置化妆品，不可否认，这种从外在装扮自己的方法，在短时间内确实能帮女人抓点眼球，但是，也正如作家伍立杨先生所说：“真正的美女越来越少，现代交际场合的美女，美则美矣，可是精明的算计和俗不可耐的作态遮蔽不住心的愚钝……”一个女人外表再漂亮，如果内在不够丰盈，那照样会让人感觉愚钝、俗气。

有一天，一个漂亮的金发女郎乘坐一架飞机从纽约飞往芝加哥。她买了一张经济舱的票，但是当她登上飞机以后却要求乘务员把她安排在豪华舱，乘务员几经劝说都无济于事，只见她大声嚷嚷道：“豪华舱的座位还没有坐满，我作为客人为什么不能坐？”正当乘务员小姐左右为难之际，机长连忙赶了过来。

“发生了什么事，这么吵吵嚷嚷的？”机长严肃地问。

乘务员小姐说：“这位小姐买的是经济舱的票，但是她一定要在豪华舱就座。”

“小姐，请问你要去哪？”机长问那金发女郎。

金发女郎毫不犹豫地说：“芝加哥。”

机长微笑着，悄悄地对这位金发女郎说了一句话。紧接着，这位金发女郎就拿起行李朝经济舱走去。机长到底说了什么？其他乘

务员纷纷询问。

“我告诉她，只有经济舱才到芝加哥，豪华舱不到那里。”机长哈哈大笑道。

故事读起来让人忍俊不禁，其中蕴含的道理却引人深思：一个没有头脑、没有内涵的女人，即使外表再光鲜亮丽，也担不起“美丽”的称号。

所以，女人在打造外在美的同时，一定不要忘了建设自己的内在美，让自己看起来更有气质。什么是气质？简单来说，气质是指一个人内在涵养的外在体现。相比于年轻靓丽的外表，女人的内在美不知要重要多少倍，它所展现出的是女人的气质，是女人的丰富内涵，是女人的成熟心灵，是女人的高贵品格，而这才是女人美丽的真正资本，它会取代年轻貌美更加受到人们的尊敬和青睐。

正所谓：“腹有诗书气自华。”当我们读书多了，身上自然会带着一股书卷之气，就会自然而然受所读之书的影响，言谈举止间流露出读书人所特有的气质，或温柔内敛，或超凡脱俗，或沉静大气，或成熟稳重。

所以，身为女性，我们若想提升自己的书香气质，让自己全身上下散发出知识女性独有的芬芳，那么除了需要穿着得体外，还需要加强阅读，含英咀华，从而开阔自己的眼界，丰富自己的内涵，净化自己的思想，滋养自己的心灵。

生活中，很多女性并不清楚阅读对气质重要性，其实，只要看一下美国前第一夫人杰奎琳·肯尼迪的故事就一目了然了。

杰奎琳24岁嫁给肯尼迪，31岁成为总统夫人，39岁嫁给全世

界最富有的船王，45岁再次独身，46岁成为斯堪的那维亚出版社编辑。

很多人有所不知的是，从十岁开始，杰奎琳就开始阅读契诃夫和萧伯纳的作品。多年的阅读生涯，让她深谙多国语言和历史，在和约翰·肯尼迪结婚后，她还注重培养对方对艺术、文学、音乐以及诗歌的兴趣，引导他从政客慢慢变成一位政治家，不断完善他在美国民众心目中的形象，一直到他生命结束。

杰奎琳是一个典型的书迷，她对书籍的痴迷程度，一般人是很难理解的。就连同样是书迷，同时又是普利策奖获得者——她的丈夫肯尼迪也满心疑惑：“我无法理解她为什么那么喜欢书。”从这句话中，我们可以看到，阅读在杰奎琳的日常生活中占据着极为重要的位置。

据说，杰奎琳的公寓和别墅里装满了各种书籍。桌上和桌下，沙发和椅子旁，到处都堆满了书。整个公寓就是一个巨大的书斋，别墅则可称得上是一座图书馆。通过这个细节，足见杰奎琳对书籍的一往情深。

不得不说，在很多人的心中，杰奎琳就是一个摄人心魄的灵魂，她浑身散发出的知性味道，已经成为她独树一帜的迷人气质。

一个女人书读得越多，内涵就会越丰富，知性的味道就会越浓厚，她在他人的眼中也会变得越有气质。所以，亲爱的女人，如果你格外向往知性女人的书卷气质，那么，读书绝对是你业余生活的首选。闲暇时分，你不妨选择一本好书，泡上一杯清香弥漫的好茶，然后沉浸在书香中，静静地享受一段只属于自己的悠闲时光，光影斑驳，此刻的你便是一个畅游在文字中的迷人精灵。

知识是财富，它能增长女人的智慧

自古以来，阅读就被人们认为是获取知识的主要途径，北宋文学家欧阳修曾说：“立身以立学为先，立学以读书为本。”是的，唯有热爱读书，我们才能在知识的高峰上登得越高，才能不断增长智慧，从而使自己更好地去生活、去工作。

1809年2月12日，一个男孩出生在美国肯塔基州乡村的一个穷苦农民的家里。因为家里穷，他一生中进学校上学的时间加起来不到一年。他的母亲能阅读，但从来没有学过写字，而他的父亲也仅能写他自己的名字。

可是，他却被书籍强烈地吸引着。他七岁开始上学，每星期只去学校两三天。从那时起，他开始了自己的启蒙教育。他把燃烧过的木头当成“铅笔”，在粗糙的木板上练习写字母。夜晚，他向母亲大声朗诵《圣经》，还反复阅读《伊索寓言》。

九岁时，他深爱的妈妈不幸去世。他和姐姐用朗读母亲最喜欢的《圣经》章节的方式来告慰母亲的在天之灵。

十几岁时，他从50里范围内的所有邻居那里寻找并借回很多书，包括《富兰克林自传》《华盛顿的一生》和《天路历程》等。他抓住一切机会认真阅读。当其他小伙伴在山上捉迷藏玩游戏的时候

第一章 与书香为伴，散发知识女性独有的芬芳

候，他却手捧书本在一棵树下阅读。

21岁时，他决定外出。最后在一个位于西部边境的小村庄安顿下来。这个小村庄有六位受过大学教育的人，其中包括两位知识渊博的内科医生，他们允许他随时借阅他们的书籍。

在此后的七年，他做过两份工作，都是允许他可以长时间读书而不受打扰的工作。第一份工作是商场店员，第二份工作是邮递员。他在接待顾客之余，广泛阅读了哲学、科技、宗教、文学、法律和政治学等方面的书籍。

1837年，28岁的他虽然连小学一年级都没毕业，但却已经是伊利诺依州的执业律师了。

1861年，他通过参加竞选，成为美国第16任总统。他就是美国历史上最伟大的总统之一，他的名字叫林肯。

知识就是力量，这句话是英国作家培根广为流传的名言，而林肯则用他的亲身经历诠释了这句话的准确性。是的，广泛的阅读能增长我们的知识，而知识又能增长我们的智慧，帮助我们改变自己的命运。由此可见，我们每一位女性都要重视阅读的重要性，平时一定要养成多读书、读好书的习惯。

要知道，书籍是人类智慧的结晶，虽说我们无缘与杜甫、叔本华等人类历史上的伟大人物谋面，却可以通过读书与这些智慧的大脑进行交流，从他们留给人类的书籍中学到宝贵的知识，最后于潜移默化中滋养心灵的成长。

从小到大，陈西灵一直有一个梦想，那就是成为一名优秀的大学讲师。为了实现这一梦想，她在学习上非常刻苦。她成绩也出类

拔萃，加之人又长得漂亮，很快，她就成了班上大多数男生暗恋、表白的对象。

大学期间，一个优秀的男孩捕获了陈西灵的芳心，情投意合的两人成了男女朋友。毕业后，陈西灵和男友都想考研，但双方家庭均无法提供任何帮助。几番犹豫后，男友的一句话让她最终决定放弃深造：“我们结婚吧！我非常爱你，也非常需要你，我将来的一切都是你的，而我的梦想也是你的……”

男友的这番话让陈西灵感动落泪，她答应了男友的求婚，彻底放弃考研的机会，并全力担负起养家的重任。婚后，丈夫研究生毕业又想继续深造，无奈之下，陈西灵只得再次做出牺牲，全心全意支持丈夫读完博士。为了免除丈夫的后顾之忧，她一个人抚养孩子、照顾老人，几乎承担了所有的家务。因为家庭消耗了她太多的精力，她根本没有时间读书、学习，工作也一直没有起色。

然而，这一切都没有让陈西灵心生半点怨言，她总是安慰自己，等丈夫读完博士参加工作，家里的情况就会好转了，她就能过上幸福美满的生活了。

不幸的是，还没体会到“妻以夫荣”，陈西灵就先尝到被嫌弃的滋味。原来，丈夫博士毕业后进入一家外企工作，每天接触的都是些高学历、高智商的精英人物，其中不乏头脑聪慧、外形靓丽的女同事。

很快，他便开始嫌弃妻子陈西灵：“你瞧瞧你自己，成天只知道眼皮底下的一点鸡毛蒜皮的小事，你看看别人，每天都在学习充电，就你安于现状，不思进取。你要是再这样下去，我看咱俩真是一点共同语言都没有，迟早得散伙！”

丈夫的话让陈西灵感到心寒又心慌，心寒的是，她现在之所