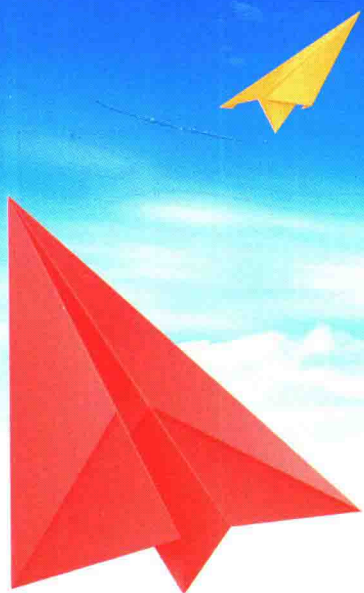


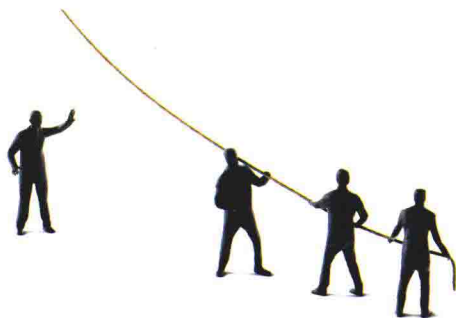
人生的

马荣邑◎著

资本运营



开发 运营自己的人生资本
创造 属于自己的人生奇迹
实现 自己的人生理想
享受 自己的天赐人生

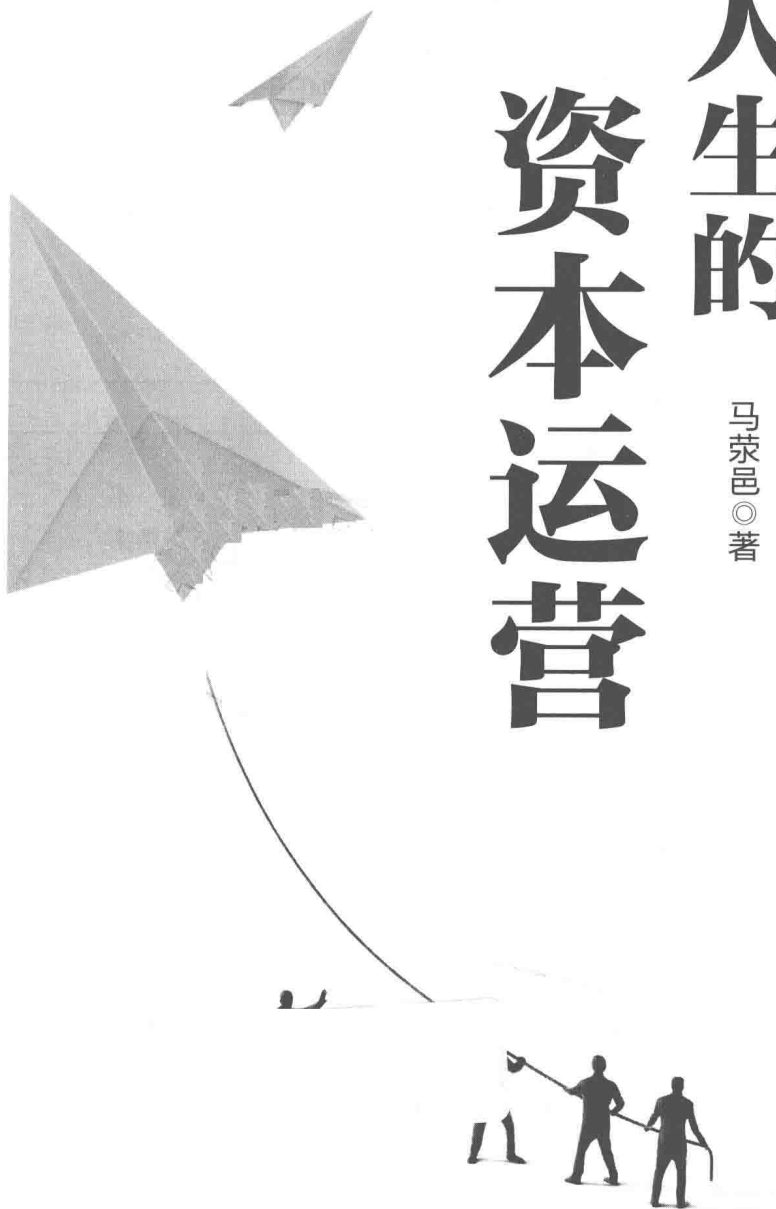


中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

人生的

马荣邑◎著

资本运营



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目(CIP)数据

人生的资本运营 / 马荣邑著. — 北京: 中国文联出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5190-2962-3

I. ①人… II. ①马… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 199365 号

人生的资本运营

著 者: 马荣邑

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 金 文

复 审 人: 王 军

责任编辑: 郭 锋

责任校对: 王洪强

封面设计: 凤凰树文化

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-85923033 (咨询) 85923000 (编务) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室) 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn guof@clapnet.cn

印 刷: 三河市宏顺兴印刷有限公司

装 订: 三河市宏顺兴印刷有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 700 × 1000 1/16

字 数: 130 千字 印 张: 12.25

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 印 次: 2017 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-2962-3

定 价: 38.00 元

版权所有 翻印必究

前言

很久以来，我一直在思考几个问题：

其一，人之初没有多大差别，可人生之路为什么会有那么大的差异？

其二，到底是什么让不同的人有了如此之大的境遇差距？

其三，如何能帮助人们更理性地认知自己，认知资源环境并优化自己的人生轨迹呢？

针对这些问题，本书从独特的“资本”视角对人、对人生进行了深入的剖析，从资本价值的角度给人们进行人生规划提供了很多方向性和建设性的建议。

读这本书的人可能是莘莘学子，可能是求职人员，可能是在职员工，可能是创业勇士，可能是人之父母，可能是人之伴侣，可能是公益人士，可能是公务人员，可能是在各领域已经取得重大成就的成功人士，不管是哪种人，他们有一个共性，那就是，他们都是有梦有期盼的人。本书力求从人之本性的角度进行研究阐述，希望能够给予读者一定的人生启迪或取得读者的共鸣。

我曾在多个场合进行过关于人之资本价值的调研：

当现场的数百名参加培训的人员被测试“认识到自己是千万富翁的人请举手”时，每一次举手的人都很少，而且大多数参训人员都露出疑惑的表情。

我继续测试“认为自己的四肢不值20万的请举手”，结果没有人举手。

接着我测试“认为自己的一双眼睛不值100万的请举手”，结果仍然没有人举手。

我继续测试“认为自己的心脏不值500万的请举手”，结果仍然没有

人举手。

我又继续测试“认为自己的脑袋不值1000万的请举手”，仍然没有人举手。

最后，我问“认识到自身有资本有价值是千万富翁的请举手”，结果全场举手，掌声雷动。

很多的培训老师都使用过这个测试，通过这个小小的测试，让很多受训人员认识到了健康生命的价值，找到了内在的初步的自信。可重要的问题是，很少有人能够认识到人的这些资本是需要运营的。良好的运营会让人生资本增值，产生利于自己、利于社会的巨大价值；蹩脚的运营无法改变人生资本随着生命衰退而锐减的命运，甚至会引致生命骤然停止，资本戛然崩盘的局面。

本书会引领读者理性地认知人生资本，科学地看待和开发人生资本，有效地运营人生资本，以求达到获得幸福、升华人生价值的目的。我深知人生深邃，难以通过一本书进行全面的阐述，但求抛砖引玉，引发更多有兴趣的朋友对人生资本运营有更深入的探索思考，也对本书不吝批评指正意见，从而帮助更多有梦想的人找到信心，认清道路，合理地规划自己的人生，有效地实现人生目标。

在本书的写作和出版过程中，我要感谢支持我的家人，影响、教授过我的老师和职业生涯中相遇的领导、同事和合作伙伴，生活中给我启发的各个领域的朋友，以及给予我众多帮助的老师 and 编辑朋友，因人数众多不一一列举，点滴之恩深藏于心！

2012/11/11

目 录

前 言·····	001
----------	-----

第一章 人生的资本

神秘的精灵·····	003
终极目标·····	005
外在资本和内在资本·····	007
健康的身体·····	010
智商和情商·····	012
天赋特长·····	015
创新意识·····	017
丰富的知识·····	019
优秀的技能·····	021
内在信用·····	023
爱与付出·····	025
金钱资本·····	027

人脉资本·····	030
自然资源·····	033
规则资本·····	035
虚拟资本·····	038
平台资本·····	040
本章小结·····	042

第二章 爱上自己

序 言·····	045
“生存”幸运·····	047
认知残缺·····	050
认知苦难·····	053
“正视”见闻·····	057
相信自己·····	060
智看得失·····	063
珍惜生命·····	066
化解无明·····	069
循序渐进·····	072
珍惜贵人·····	075
包容“小”人·····	078
接受多元·····	081
灵魂修炼·····	083
爱与付出·····	085
爱满家庭·····	087
放空自己·····	090
心中的神·····	093
本章小结·····	095

第三章 爱上营销

序 言.....	099
一生的营销.....	101
简单的营销.....	103
快乐的营销.....	106
有价值的营销.....	109
当业绩不理想时.....	112
营销技能练出来.....	114
营销心态修出来.....	117
营销成果想出来.....	120
营销成果算出来.....	123
营销成果终究做出来.....	126
我还有优秀的团队.....	129
本章小结.....	132

第四章 爱上管理

序 言.....	135
管理全息.....	137
管好自己.....	139
自我延伸.....	142
跳出自我.....	144
干部队伍.....	147
授权监督.....	150
高效沟通.....	153
卓越会议.....	156
招用育留.....	159
枪杆子论.....	162

积极氛围..... 165

奖惩游戏..... 167

放电充电..... 170

严厉与爱..... 172

流程和谐..... 175

登高望远..... 178

团队之颂..... 181

本章小结..... 184

第一章

人生的资本



神秘的精灵

一个新生儿呱呱坠地来到世上，带给他的父母和亲朋无比的欢欣，人们不知道为什么会有这种高兴的心情，也许这个孩子寄托了很多人的梦想，可谁也不知道这个孩子未来会成为一个什么样的人，甚至他的父母也不知道自己所生的孩子未来会是个医生还是个科学家，亦或是个普通的工人，更不知道他是否会成为未来人类的伟大领袖或是战争狂魔，每个孩子都带着大自然的秘密，为完成他们的使命而来。任何人来到世上既有其偶然性也有其必然性，没人知道他究竟具有多大的能量，他来到这个世界上到底要做什么！

带着对神秘的探索，人类一代代繁衍生息，历史的长河就这样源远流长，其中的故事也异彩纷呈，奇迹在不断演绎。人类不愧是大自然最神秘的精灵，在中国的兵马俑、长城，埃及的金字塔带给我们的惊奇还在回味之际，在玛雅文化等众多古代人留给我们的谜团还未揭开之时，人类又上了太空下了深海！人类是有梦并能够圆梦的精灵，很难想象未来的人类会是什么样子。

神秘的生命体何来如此复杂的能量转化和运用体系？每一个生命体先天有哪些能量差异？人的创造性是区别于其他生物的重要标志，这个创造性本身就是巨大的未知之谜！

人类是大自然最神秘的精灵，人们离生命终点越远的时候就越难想象自己的未来，大部分人的能量一生中并没有得到充分的开发和利用。人天生就有无限的潜能资本，如果这些资本得以合理有效的开发运营，则每个人都可以创造始所未料的奇迹。

事实上，所有成功的人都找到了他自己的人生资本并有效地开发和

利用了它。不仅如此，他们还有效地整合了更多的外在资本，最终通过高超的运营艺术实现了内在资本和外在资本的完美结合和有效增值，实现了自己的人生理想！

人类是大自然最神秘的精灵，我们该快乐地享受天赐的人生！

【经典传承】

秦始皇（公元前 259—前 210 年），中国第一个封建王朝——秦王朝的始皇帝。后人称之为“千古一帝”。姓嬴，名政，秦庄襄王之子，出生于赵国都城邯郸（今河北省邯郸市），汉族，赵氏（先秦时期，姓氏并未统一，故秦始皇又叫赵政）。公元前 247 年，秦王嬴政 13 岁时即王位，

朝政由太吕不韦管。公元（秦王政秦始皇 22 故都雍城人加冕仪登基，“亲



因年幼，后和相邦及嫪毐掌前 238 年九月），岁时，在举行了成式，正式理朝政”，

除掉吕、嫪等人，重用李斯、尉繚。自公元前 230 年至前 221 年，先后灭韩、赵、魏、楚、燕、齐六国，完成了统一大业，建立起第一个以早期汉族为主体的强大秦汉多民族统一的封建大帝国——秦朝，定都咸阳。秦王嬴政认为自己的功劳胜过之前的三皇五帝，将大臣议定的尊号改为“皇帝”。秦始皇是中国历史上第一个使用“皇帝”称号的君主，对中国和世界的历史产生了深远的影响。

终极目标

人生的终极目标是找到心灵的归宿，感受人生的安宁与幸福。

当被问及人生的终极目标是什么的时候，绝大多数人都给出自己不同的答案，有的说是为了吃饱穿暖，有的说是为了自己和家人的健康，有的说是为了自己的事业，有的说是为了人类的和平等等，回答各式各样。因为生活环境和受教育环境的不同，人们各有不同的追求。但无论追求什么，每个人都在无形中追求着目标实现过程中和目标实现后幸福安宁的感受。可以说人们一生都在追求安全、健康、成长、家庭、事业、社会理想等目标的实现，并追求通过心态的调整减轻某些目标未能实现时的伤害。

人饿了会胃痛，冷了会发抖，被人误解或侮辱了会揪心，被打了会疼痛，被吓坏了会害怕，因缺少食物会心生恐慌，因担心受到攻击会心生不安，所有这一切都是人们所不喜欢甚至一生都在逃避的。人一生都活在追求快乐逃避痛苦的魔圈中，所有的努力都是为了填补内心对安宁幸福的渴望。人们更希望能在衣食无忧、不患生死的环境中做自己喜欢做的事情，更希望在自己的人生旅途中，实现自己既定的目标，享受梦想成真的幸福，那样的人生令人向往，令人心生宁静。

【经典传承】

刘邦年轻时游手好闲，30多岁才当了泗水亭长。当见到秦始皇巡游场面时惊叹“嗟乎，大丈夫当如此也”。秦二世二年（公元前208年）九月，刘邦在沛县聚众响应陈胜和吴广起义，称沛公。此时的刘邦已是47岁“高龄”了。在今天，47岁的人想创一番事业会觉得自己已经老了，

而2000多年前47岁的人可能相当于今天67岁的人，何况还是从一个县里小小的干部到国家最高领导人的差距。

刘邦的革命事业进展得非常迅猛。公元前206年（仅仅3年时间）十月刘邦便进抵霸上。秦王子婴投降，秦灭亡。入关后刘邦废秦苛法，与关中父老约法三章：

“杀人者死，伤人

及盗抵罪。”因此受到人民的欢迎。项羽击溃秦军主力后，刘邦听从张良的意见，亲至鸿门，卑辞言好。项羽封刘邦为汉王，统治巴蜀地及汉中一带。刘邦不甘心革命的胜利果实被项羽独占，率军东出，发动了长达四年的楚汉战争。汉五年（公元前202年）冬，刘邦约韩信、彭越等人率军进围楚军于垓下。项羽率部突围，至乌江自刎。当年二月，55岁的刘邦即帝位，初建都洛阳，不久迁至长安，史称西汉。

一般说“从奴隶到将军”表示一个人的飞跃，而刘邦用8年时间就完成了“从亭长到皇帝”的跳跃。

刘邦



大风起兮云飞扬，
威加海内兮归故乡，
安得猛士兮守四方。

外在资本和内在资本

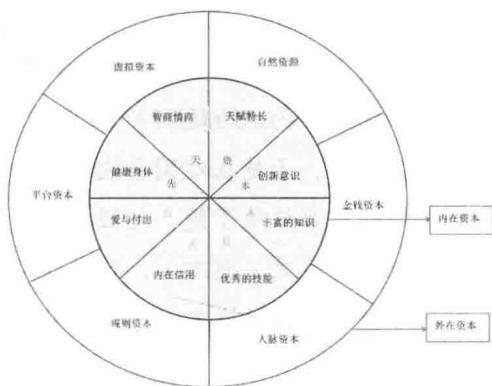
人生的资本分为内在资本和外在资本两个大部分。

内在资本是人们自身天生或后天修炼而来的，附着在自我身体和灵魂内的资本，是一个人内在的品质、素养和能力，是人们实现人生基本生存需求和开发外在资本的基础。内在资本决定了我们能否获得工作和发展的机会，决定了我们能否在社会上寻求到合作伙伴，能否争取到实现更大人生价值的机会。对内在资本的认知和开发要求我们更加注重对自身的重视和提升。

人生的内在资本又可以分为先天资本和后天资本。先天资本是人生核心的基础资本，一般是指健康的身体、正常的智商和情商、天赋特长、创新意识等；后天资本是通过后天的学习和修炼而来的资本，一般指丰富的知识、优秀的技能、内在信用、爱与付出等。

外在资本是身外资本，是人们能够整合利用的各种各样的资源。外在资本具有更大的能量空间。人生的外在资本主要指自然资本、人脉资本、平台资本、金钱资本、规则资本和虚拟资本。

对外在资本的认知和整合利用差距造就了人们人生的巨大差别。外在资本通过神奇的杠杆作用把人的内在资本进行无限放大，是优秀的人和卓越的人之间拉开差距的关键。



【经典传承】

吕不韦原来是一个商人，后来因为结识并投资“异人”，成了秦国的丞相，秦始皇的“仲父”。这是一笔不同寻常的大生意。

吕不韦在做这笔生意之前，已凭借自己的商业智慧积累了“千金”家业。

一次邯郸之行，认识了一个人。这个人叫“子楚”（原名“异人”）。子楚虽身在赵国，实为秦国贵族，父亲是秦国太子安国君，祖父是大名鼎鼎的昭襄王。他是典型的官二代，是很多男人艳羡的对象，也是很多女人追求的目标。不过这里有一个问题，就是这位子楚兄的身份问题，准确地说，他是秦国派到赵国的人质，并且因为最近秦国动不动就攻打赵国，他的处境已变得十分危险。

吕不韦却认为此人“奇货可居”，对他说：“我能让你变得前途无量。”子楚听完吕不韦的“高论”，疑虑顿消，喜出望外，而且倒头便拜：“如果您的计划能够实现，我愿意和您共享秦国土地！”

吕不韦在咸阳经人牵线，认识了秦国太子安国君最宠爱的女人华阳夫人的姐姐。在吕不韦的精心设计下，华阳夫人的姐姐成功地说服华阳夫人接纳子楚做自己的儿子。

华阳夫人又成功说服安国君让子楚继位，并让安国君亲自写下了保证书（刻玉符，约以为适嗣）。

与此同时，子楚在赵国喜欢上了吕不韦已经怀孕的爱妾赵姬。吕不韦把怀孕的赵姬献给子楚，赵姬成了子楚的老婆，并在不久后给他生了一个孩子——嬴政（赵政），就是后来的秦始皇。

此后数年间，又发生了以下事件：

一、秦国邯郸，情况危急，赵国想杀子楚，吕不韦拿出一笔巨款贿赂了守城门的官吏，得以脱身，回到秦国。

二、安国君（孝文王）继位仅仅过了一年，就去跟昭襄王团聚了，子楚成了秦王（庄襄王），吕不韦成了丞相。