

养生与诊疗药典

# 民间祖传偏方

普及中华医药知识

传承中医理论精髓

谢普◎编著



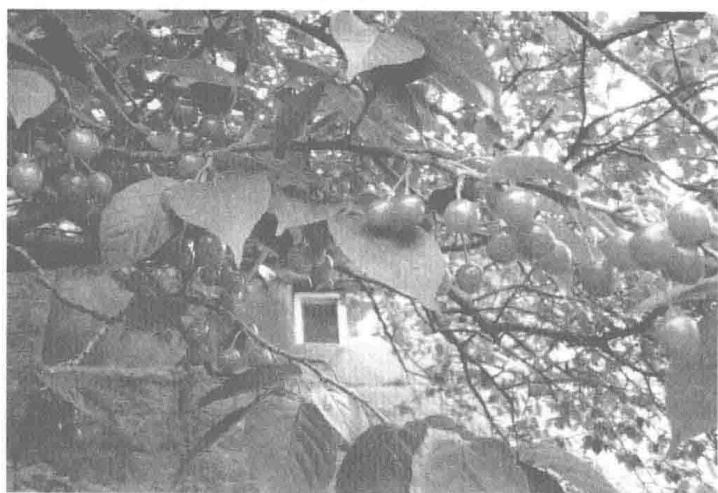
内容严谨 + 科学全面 + 现用现查  
居家必备养生方剂百科全书

偏方——广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，它是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。这些偏方历经反复验证，流传甚广，生命力极强，因其简单实用、价格低廉、疗效独特而深受人们的喜爱。

中医古籍出版社

# 民间祖传偏方

谢 普 编著



中医古籍出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

民间祖传偏方/谢普编著. -北京:中医古籍出版社,2017.4  
ISBN 978-7-5152-1499-3

I. ①民… II. ①谢… III. ①土方-汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 142932 号

# 民间祖传偏方

编 著 谢 普

责任编辑 魏 民

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷 北京中振源印务有限公司

开 本 787mm × 1125mm 1/16

印 张 26

字 数 350 千字

版 次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 5000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1499-3

定 价 68.00 元



## 前 言

我国民间自古就有“偏方治大病”“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自于历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效后流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，生命力极强，一直以来，因其实用简单、价廉、疗效独特而深受老百姓的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类健康做出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒，喝醋治呃逆等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用土豆皮治烫伤等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方就能治好，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出 2000 多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了这部《民间祖传偏方》，它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合现代人治病和保健的方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，



有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多都已被目前各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病及急救良方、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十五章，涉及疾病共计几百种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女务必在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。



# 目 录

## 第一章 传染性疾病和急症

### 第一节 感冒、发烧

蒜瓣、葱白等治感冒	2
神仙汤防治风寒感冒	2
加味葱豉汤治风寒感冒	3
冬青汁治感冒	3
核桃、银花等治感冒鼻塞	3
葱白、生姜片治感冒初起	4
姜丝可乐治感冒	4
冰糖鸡蛋治感冒	4
鼻内水疗法可预防感冒	4
大白萝卜汁治感冒头痛	4
西瓜番茄汁治夏季感冒	5
参苏饮治病毒性感冒	5
金霉素眼膏防治感冒	5
喝茶加洗脚防感冒	5
潘生丁治感冒	5
银翘合剂治风热感冒	6
板蓝根、金银花等治感冒发烧	6
每天一杯白开水防感冒	6
搓手防感冒	6
按摩防感冒	7
鹅不食草治伤风感冒	7
细辛贴神阙穴防感冒	7
茵陈蒿防流感	7
鸡蛋酒治感冒	8
“神仙一把抓”治感冒	8
防风、细辛等可治感冒	8
大青叶等治感冒	8

双花、连翘等治感冒	8
“感冒散”治感冒	9
香薷、银花等治感冒	9
三油调和治感冒	9
羌活、防风等治感冒	9
干葱和醋治感冒	10
葱白、生姜治感冒	10
电吹风治感冒	10
感冒酸碱疗法	10
蒸醋气法治感冒	11
大葱汁治感冒	11
鼻浸药可治鼻塞	11
吗啉胍鼻塞立通治感冒	12
自疗导引术医治感冒	12
巧法按摩治感冒	13
贯众治流感	13
自制牛蒡汤退烧	14
空心菜、马蹄治夏日发热不退	14
生姜加感冒通敷腕脉处可退高烧	14
鼻塞不通气的按摩疗法	14

### 第二节 毒菌痢疾

用陈年水芋头柄治病	15
大蒜治痢疾肠炎	15
田螺清热利湿止痢	16
二菜秦皮汤泻下痢	16
燮理汤加鸭胆子治热痢	16
用盐灸法治痢	16
山楂可治病	17
用石榴皮治病	17



鸡蛋沾明矾治病	17
用扁眉豆花治红白痢疾	17
用当归、藿香等治泻痢	18
红枣汤治久痢不止	18
用醋和明矾治阿米巴痢疾	18
吡哌酸治阿米巴痢疾	18
用白酒加糖治病	19
苋菜拌蒜泥驱菌止痢	19
蒜糖饮治痢疾	19
用上肉桂等可治菌痢	19
芝糖灵治病	20
白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾	20
鲜桦柏树皮可治菌痢	20
车楂散治菌痢	21
烧大蒜治病疾	21
乌龙煎剂治菌痢	21
用早莲草治病	21
氟喹酸治伤寒细菌	21
生山楂与茶叶治急性菌痢	22
复方马齿苋治病疾	22
炒白芍、当归等可治病	22
用醋蛋治病	22
鱼腥草治病	22
地锦草治菌痢	23
一味中药苏铁煎服可治脓痢	23
葡萄汁红糖治赤痢	23
丝瓜络末治赤白痢	23
山楂与红白糖治病	23
苦楝子粉治白痢	23
枣茶可治久泻难止	24
生附子烘热敷脐治噤口痢	24
霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢	24
田螺敷脐治噤口痢	24

### 第三节 疟疾、霍乱

鸡蛋辣椒花治疟疾	25
大蒜敷脉口治疟疾	25
用红枣斑蝥塞鼻可治疟疾	25

二甘散贴脐治疟疾	25
指天椒帖敷治疟疾	26
丁香末治疟疾	26
巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾	26
辣椒、大茴香可治疟疾	26
鳖甲连服可治顽固性疟疾	27
真川连、黄芩等可治霍乱	27
中药常山可治疟疾	27
木瓜、扁豆等可治霍乱	27

### 第四节 淋病、梅毒

用蜈蚣可治淋病	28
白花蛇舌草可治淋病	28
酢浆草、大蓟根等可治淋病	28
内服加外洗可治疗急性淋病	28
川军、海金沙等可治淋病	29
氟哌酸胶囊可治淋病	29
人参、白术等可治梅毒	29
土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒	29
土茯苓、了哥王等可治梅毒	30
灭梅灵治梅毒	30

### 第五节 狂犬病

生大黄、斑蝥等可治狂犬病	31
西党参、云茯苓等可治狂犬病	31
青风藤、线麻黑炭可治狂犬病	31
万年青可治疯狗咬伤	32
地榆可治复发性狂犬病	32
斑蝥、川黄连等可治狂犬病	32
枳壳、羌活等可治狂犬咬伤	32

### 第六节 败血症、破伤风

治败血症秘方几则	33
鸡矢白治破伤风	33
老葱白治疗破伤风	34
鱼鳔散治破伤风	34
地龙、蝉衣等治破伤风	34
蜈蚣等治破伤风	34

蝉衣黄酒治破伤风·····	35
蝉蜕、防风等治破伤风·····	35
蜈蚣、全虫等治破伤风·····	35
蚯蚓、蛴螬等可治破伤风·····	35
蒲公英、金银花等治破伤风·····	35
丹皮、赤芍等治破伤风·····	36
黑桑葚、胆星等可治疗破伤风·····	36
磁虫治破伤风秘方·····	36
麻根等可治破伤风·····	37
防治破伤风秘方两则·····	37

### 第七节 甲肝、乙肝

公猪胆治甲肝·····	37
服醋蛋液可治甲肝·····	38
疏利清肝汤治急性甲肝·····	38
益肾清解汤治慢性乙肝·····	38
冬虫夏草、石松等治乙肝·····	38
吃蒲公英治乙肝·····	39
蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、 肝硬化腹水·····	39
五毒散治乙肝·····	39
乙肝煎治乙肝·····	39
泽漆、黄芪等可治乙肝·····	40
偏方猪肉煎治乙肝高酶不降·····	40
连翘、栀子等可治乙肝·····	40
吡喹酮可治肝胆内寄生虫病·····	40
单味大黄可止肝痛·····	41

### 第八节 黄疸型肝炎

羌薺子治黄疸型肝炎·····	41
山黄芪治黄疸型肝炎·····	41
用大黄麦芽汤治急慢性黄疸型肝炎·····	42
消毒丹治疗急性黄疸型肝炎·····	42
用茵陈蒿汤加减治黄疸·····	42
夏枯草治急慢性黄疸型肝炎·····	42
糯稻草煎服治黄疸型肝炎·····	43
根治急性黄疸型肝炎特效方·····	43
用瓜香散治各种黄疸疾病·····	43

中西医结合治疗黄疸型肝炎·····	43
用虎杖煎服治黄疸型肝炎有效·····	44

### 第九节 其他型肝炎

青黛、血竭等可治慢性肝炎·····	44
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎·····	44
米醋猪骨汤治病毒性肝炎·····	45
泥鳅粉治急慢性肝炎·····	45
口服甘露醇溶液治病毒性肝炎·····	45
用陈皮红枣可治肝炎·····	45
治慢性肝炎特效方·····	45
以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎·····	46
治急、慢性肝炎有效方·····	46
黄花小眼草等可治各类型肝炎·····	46
用指压法可自我治愈肝炎·····	46

### 第十节 肺结核

羊苦胆可治肺结核·····	47
鳗鲡、大蒜治肺结核·····	47
南瓜藤汤治肺结核病·····	48
百合、蜂蜜治结核病·····	48
蛋壳蛋黄治浸润型肺结核·····	48
玉米须冰糖治肺结核之咯血·····	48
吸蒜气疗肺结核·····	49
四汁丸可治肺结核·····	49
炙枇杷叶、炙百合等可治 空洞型肺结核·····	49
吃梨可治空洞型肺结核·····	49
健肺宝可治空洞型肺结核·····	50
白及、蜂蜜可治浸润型肺结核·····	50
蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核·····	51
蒸百部、白及等可治 浸润空洞型肺结核·····	51
猪肝白及粉治肺结核·····	51
吃白及糯米粥可治肺结核·····	51
天花粉、紫河车等可治肺结核·····	52
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核·····	52
用龟粉苦荞可治肺结核·····	52





肺康宝治肺结核..... 53  
 大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核..... 53  
 丁银夏枯丸可治肺结核..... 53  
 用夏枯草膏可治浸润型肺结核..... 54  
 白果、菜油治肺结核很有效..... 54  
 用马钱子鸡蛋治肺结核..... 54  
 服醋蛋液可治肺结核..... 55  
 用鸭子炖黄精治肺结核..... 55  
 油浸白果治肺结核见效快..... 55  
 单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血..... 55  
 吃白芨鸡可止肺结核咯血..... 56

第十一节 骨结核

用雄牛骨川椒枣治骨结核..... 56  
 乌龟粉可治骨结核..... 57  
 服醋蛋液可治骨结核..... 57  
 壁虎可治骨结核..... 57  
 内服外敷蜈蚣粉治骨结核..... 57  
 鳖甲粉可治溃疡性骨结核..... 57  
 鹿茸、男发等可治骨结核..... 58  
 乌龟壳红枣可治骨结核..... 58

第十二节 淋巴结核(鼠疮瘰癧)

蟾砒丸可治鼠疮..... 58  
 用蛇油可治鼠疮..... 59  
 用夏枯草可治鼠疮..... 59  
 用乌蛇皮贴敷可治鼠疮..... 59  
 橘子皮、红花等可治鼠疮..... 59  
 用猪胆陈醋敷患处可治鼠疮..... 60  
 用蜥蜴大葱包饺子吃可治鼠疮..... 60  
 火硝、白矾等可治淋巴  
   结核溃疡瘰管..... 60  
 猪胆、生南星等可治淋巴结核..... 61  
 穿山甲、蛇蜕等可治淋巴结核..... 61  
 天龙散引流条可治  
   淋巴结核形成的窦道..... 61  
 猫眼草膏可治淋巴结核..... 61  
 猪苦胆、松香等可治淋巴结核..... 62

蜒蚰绞、猪胆膏可治溃破瘰癧..... 62  
 银耳膏可治颈淋巴结核..... 62  
 威灵仙根可治颈淋巴结核..... 63  
 全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核..... 63  
 用守宫鸡蛋可治颈淋巴结核..... 63  
 收口汤可治瘰癧疮不收口..... 63  
 壁虎酒可治淋巴结核..... 64  
 蛋黄碎头发可治淋巴结核..... 64  
 消核散可治淋巴结核..... 64  
 蜈蚣可治淋巴结核..... 64

第十三节 其他结核

马齿苋浸黄酒可治肾结核..... 65  
 用芥菜能治肾结核..... 65  
 鱼鳔山甲蜈蚣可治乳结核..... 65  
 鸡蛋半夏酒可治咽喉结核..... 65  
 单吃大蒜可治肠结核..... 66  
 龙胆泻肝汤可治附睾结核..... 66  
 连翘、百部等可治结核性胸膜炎..... 66  
 十枣汤可治结核渗出性胸膜炎..... 67  
 用地蝎虎等可治结核性腹膜炎..... 67

第十四节 各种寄生虫病

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛..... 68  
 醋药椒可治胆道蛔虫..... 68  
 槟榔片、南瓜子等可治绦虫病..... 68  
 线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病..... 69  
 姜半夏、雷丸等治囊虫病..... 69  
 南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫..... 69  
 全蝎朱砂散治囊虫病..... 69  
 用穴位贴敷法治脑囊虫..... 70  
 西洋参、黄芪等可治囊虫病..... 70

第十五节 急症及其他

新鲜生药治疗中暑..... 71  
 治疗中暑妙方..... 71  
 戒烟糖戒除吸烟嗜好..... 71  
 豆瓣酱缓解烟毒..... 72

萝卜白糖戒烟·····	72	用三子猪肺汤治老年肺气肿·····	80
丁香、肉桂戒烟·····	72	用桑白皮、猪肺等治肺气肿·····	81
浓茶除口臭解烟酒之毒·····	73	熟地、五味子等可治肺气肿·····	81
柿子防酒醉·····	73	每天吹气球可减轻肺气肿·····	81
螺蚌葱豉汤治酒醉不省·····	73	芦根、僵蚕等可治肺痈·····	81
萝卜解酒后头痛·····	73	鱼腥草可治肺痈吐血·····	82
甘蔗汁解酒醉不食·····	73	石榴花、夏枯草治肺痈·····	82
老菱角汤解酒毒·····	74	陈醋大蒜治肺痈·····	83
葛花萝卜煎治酒精中毒·····	74	猪肺萝卜汤清热补肺·····	83
枳椇子煎服可解酒毒·····	74	云母、焰硝等可治肺痈·····	83
葛花、橘皮等可解轻度酒精中毒·····	74	石上柏桔梗治硅肺·····	83
楠木治河豚鱼中毒·····	74	萝卜三汁治硅肺·····	84
南瓜根汤治河豚毒·····	75	蒲公英等治硅肺·····	84
番薯叶解河豚及菌毒·····	75	天花粉、黄柏等治肺炎·····	84
芦根汤解河豚或蟹中毒·····	75	梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎·····	84
无花果叶治鱼蟹中毒·····	75	梔子、蒲公英等可治肺炎·····	85
鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒·····	75	麻黄、甜杏仁等治肺炎·····	85
鱼脑石解野菌中毒·····	76		
杏树皮解杏仁中毒·····	76		
蕹菜解多种食物中毒·····	76		
生鸡血解砒霜中毒·····	76		
胡萝卜缨解砒毒·····	76		
梁上土、灶膛土可解砒毒·····	77		
茄萝卜矾解砒霜毒·····	77		
赤石脂百草霜可解砒毒·····	77		
饮生绿豆浆解农药中毒·····	77		
灌服生鸡蛋可解农药中毒·····	78		
桂枝、白芍等可治食猪肉过敏症·····	78		
鲜山楂可治吃猪肉过敏症·····	78		
用制附片、白术治青霉素 过敏后遗症·····	78		
<b>第二章 呼吸系统疾病</b>			
<b>第一节 各种肺病</b>			
用鸡蛋、鲜姜治肺气肿·····	80	用三子猪肺汤治老年肺气肿·····	80
喝醋蛋壳液可治肺气肿·····	80	用桑白皮、猪肺等治肺气肿·····	81
水白梨、薏米等可治肺气肿·····	80	熟地、五味子等可治肺气肿·····	81
		每天吹气球可减轻肺气肿·····	81
		芦根、僵蚕等可治肺痈·····	81
		鱼腥草可治肺痈吐血·····	82
		石榴花、夏枯草治肺痈·····	82
		陈醋大蒜治肺痈·····	83
		猪肺萝卜汤清热补肺·····	83
		云母、焰硝等可治肺痈·····	83
		石上柏桔梗治硅肺·····	83
		萝卜三汁治硅肺·····	84
		蒲公英等治硅肺·····	84
		天花粉、黄柏等治肺炎·····	84
		梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎·····	84
		梔子、蒲公英等可治肺炎·····	85
		麻黄、甜杏仁等治肺炎·····	85
		<b>第二节 咳嗽</b>	
		萝卜葱白可治风寒咳嗽·····	86
		对止咳有效的紫苏酒·····	86
		大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽·····	86
		服用桔梗可化痰止咳·····	87
		白果、北沙参等止咳化痰·····	87
		萝卜巧治风寒咳嗽·····	87
		猪粉肠治风寒咳嗽·····	87
		牛蒡子、桑叶等治风热咳嗽·····	88
		热咳妙方·····	88
		鸡冠花炖猪肺治疗干咳、咯血·····	88
		炖梨治疗咳嗽无痰·····	88
		木瓜治疗咳嗽痰少·····	89
		治疗咳嗽痰多的四个妙方·····	89
		生鱼腥草茎等治感冒 引起的久咳、痰多·····	89
		用好米醋泡蒜可治伤风·····	90
		用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽·····	90
		吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽·····	90
		用冰糖食醋可治久咳气喘·····	90



睡觉含姜片可止咳·····	91
大柿子也能治咳嗽·····	91
山楂根煎服治急性风寒咳嗽·····	91
用香油煎鸡蛋治咳嗽·····	91
用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽·····	92
用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽·····	92
姜汁蜂蜜可治咳嗽·····	92
款冬花加糖可治复发性咳嗽·····	93
仙人掌加白糖可治久咳·····	93
鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽·····	93
服花生白果可止咳祛痰·····	93
甜杏仁可治老年肺肾气虚咳嗽·····	94
橘红可治发烧咳嗽·····	94
枇杷叶可治咳嗽·····	94
向日葵底盘可治肺炎咳嗽·····	94
蜂蜜青萝卜可治冬季咳嗽·····	95

### 第三节 气管炎、支气管炎

用白凤仙花猪心治慢性气管炎·····	95
腌橘皮生姜当小菜吃治支气管炎·····	95
用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎·····	96
用狗肺鸡蛋可治愈气管炎·····	96
嗅醋气能使慢性支气管炎迅速治愈·····	96
用百部、全瓜蒌等可治气管炎·····	96
柏壳、叶下珠等治气管炎·····	97
姜蜜香油鸡蛋治气管炎·····	97
用黑豆猪腰能治好气管炎干咳·····	97
用砀山酥梨加冰糖可治 “老慢支”·····	97
用肉桂炖猪肉可治支气管炎·····	98
吃牛羊肉可治气管炎·····	98
冰糖炖草莓可治气管炎干咳·····	98
贝蒌止咳梨膏糖可治支气管炎·····	98
气管炎丸可治慢性气管炎·····	99
用鲤鱼炖野兔治支气管炎·····	99
冬虫草、猪花等可治气管炎·····	100
西瓜生姜蒸食可治气管炎·····	100
用栀子等药包足心可治气管炎·····	100

用木鳖子调蛋清贴双脚心可治 气管炎·····	100
用苏子、半夏等治气管炎·····	101
用癞蛤蟆鸡蛋治气管炎·····	101
用露蜂房芝麻治气管炎·····	101
吸罗布麻烟治支气管炎·····	101

### 第四节 哮喘、打鼾

用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病·····	102
喝蜂蜜治哮喘病·····	102
灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘·····	102
用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病·····	102
常食橘皮可治哮喘·····	103
葡萄、蜂蜜防治哮喘·····	103
紫蒜头防治哮喘·····	103
喝蜂蜡治哮喘病·····	103
丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘·····	104
用蝙蝠酒治支气管哮喘·····	104
穴位敷药治哮喘·····	104
口服多虑平治顽固性哮喘·····	105
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘·····	105
用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘·····	105
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘·····	105
姜汁治哮喘·····	106
黑芝麻可治老年哮喘·····	106
“一贴灵”治哮喘·····	106
用西瓜露可治哮喘·····	107
棉花根治哮喘·····	107
五味子鸡蛋泡醋可治哮喘·····	107
用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘·····	108
麝香皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘·····	108
利他林能治睡觉打鼾·····	108
服醋蛋液也能使打鼾停止·····	108

### 第五节 其他呼吸系统疾病

用虎莽汤治支气管扩张咯血·····	109
用莲子、茅根等治气管扩张咯血·····	109
用秘红丹治支气管扩张咯血·····	109

食蜂蜜鸡可治胸膜炎·····	110
银柴胡、淡黄芩等治结核性胸膜炎·····	110

### 第三章 消化系统疾病

#### 第一节 消化不良、呃逆

苹果、猪肉可治消化不良·····	112
胡萝卜炖羊肉治消化不良·····	112
茶膏糖治消化不良·····	112
橘枣饮治消化不良·····	113
喝醋蛋液可治消化不良病·····	113
鸡肫皮治消化不良·····	113
山楂丸开胃助消化·····	113
威灵仙、丁香等治呃逆·····	113
米醋止呃方·····	114
八角茴香汤止呃逆·····	114
双香、吴茱萸等治呃逆·····	114
生赭石、沉香治呃逆·····	115
针灸膈腧穴呃逆立止·····	115
用瓜蒌可治重症型呃逆·····	115
用口嚼咽红糖法治呃逆·····	116
按摩膻中穴治呃逆·····	116
桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆·····	116
用嚼咽砂仁法可治呃逆·····	116
口服乙酰唑胺可治呃逆·····	117
用高丽参、牛膝等可治呃逆·····	117
用喝水加弯腰法治打嗝·····	117
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝·····	117
吞指甲烟可治呃逆·····	118
黑芝麻可治呃逆·····	118
压迫脉搏可治呃逆·····	118
鸡毛可治不拘寒热突发性呃逆·····	118
按摩针刺可治顽固性呃逆·····	119
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆·····	119
生铁落可治顽固性呃逆·····	119
猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆·····	120
床头燃艾条可治顽固性呃逆·····	120
口服山楂汁可治顽固性呃逆·····	120

镇逆汤可治顽固性呃逆·····	120
益气止呃汤可治癌膈·····	120
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆·····	121
刺激商阳穴止膈·····	121

#### 第二节 上消化道出血

胃出血用红糖核桃能治好·····	121
用当归可止吐血·····	122
止血煎可治上消化道出血·····	122
黄土汤可治上消化道出血·····	122
二乌大黄散治急性肠胃出血·····	123
止血万灵奇方治 上消化道出血和鼻衄·····	123
单味虎杖治疗上消化道出血·····	123
仙鹤止血汤治吐血·····	123
益气凉血汤治疗上消化道出血·····	124
倍降汤治上消化道出血·····	124
止血合剂治疗上消化道出血·····	124
单味大黄治脑溢血合并 上消化道出血·····	124
四黄汤偏方可治胃轻型出血·····	124
用酸枣根治胃出血·····	125

#### 第三节 胃炎、食管炎

旱莲草等治疗胃炎·····	125
鸡蛋壳治胃炎·····	126
生食大蒜治萎缩性胃炎·····	126
服苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎·····	126
愈胃汤可治萎缩性胃炎·····	126
服三七治浅表性胃炎·····	127
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎·····	127
服蜂巢治慢性胃炎·····	127
用苍术、人参等治愈胃病·····	127
用蒲公英治疗慢性胃炎·····	127
用痢特灵甘油治食管炎·····	128

#### 第四节 胃脘痛、胃寒痛

用胃寒散治胃脘痛·····	128
---------------	-----



用黄芩莱菔汤治胃脘痛····· 128  
 用三穗、莪术等治胃脘痛····· 129  
 单药郁金治胃脘痛····· 129  
 巧食鱼法治胃寒痛····· 129  
 茶叶生姜治胃寒痛····· 129  
 野兔耳烤焦治胃寒痛····· 130

**第五节 胃及十二指肠溃疡**

鲜土豆汁治十二指肠溃疡····· 130  
 三方配合使用治胃溃疡····· 130  
 鸡蛋壳乌贼粉可治  
     胃及十二指肠溃疡····· 131  
 黄老母鸡、大茴香等可治  
     严重胃溃疡····· 131  
 用母鸡加辣椒煮着吃治胃病····· 131  
 鲮鱼治十二指肠溃疡····· 132  
 三七、乌贼骨等治  
     胃及十二指肠溃疡····· 132  
 煎甘草加蜂蜜治  
     胃及十二指肠溃疡····· 132  
 猪板油、老姜等治  
     胃及十二指肠溃疡····· 132  
 用黄芪、白及等治疗胃溃疡····· 133

**第六节 胃下垂、胃结石**

大蒜头治疗胃下垂····· 133  
 蓖麻子、五倍子等可治胃下垂····· 133  
 枳实、葛根等可治胃下垂····· 134  
 黄芪、焦术可治胃下垂····· 134  
 猪肚、白术可治胃下垂····· 134  
 苍术、川朴等可治胃结石····· 134  
 棱莪化积汤治胃柿石····· 135  
 用党参、当归等治疗胃柿石····· 135  
 鸡内金、白术等可治胃石症····· 135  
 用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石·· 135

**第七节 胃肠炎、腹泻、呕吐**

龙眼核治急性胃肠炎····· 136

陈皮、赤芍等可治肠炎····· 136  
 枣树皮红糖汤治胃肠炎····· 136  
 梅连平胃汤治胃肠炎····· 137  
 生米炒黄治疗腹泻····· 137  
 牛额草治腹泻····· 137  
 石榴壳治腹泻····· 137  
 马齿苋治急性肠炎引起的腹  
     泻、呕吐····· 137  
 生姜治腹泻····· 138  
 鲜乌梅治急性肠炎引起的腹  
     泻、呕吐····· 138  
 乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹  
     泻、呕吐····· 138  
 番石榴嫩叶治急性肠炎引起的  
     腹泻····· 138  
 香蕉皮治腹泻····· 138  
 野鸡肉馅馄饨治腹泻····· 139  
 秫米枣丸治腹痛腹泻····· 139  
 用榛子仁治大便稀溏····· 139  
 用大米、茶叶治腹泻很灵····· 140  
 炮姜粥治腹泻····· 140  
 焦黄米糕治腹泻····· 140  
 焦米粥益脾胃止腹泻····· 140  
 山药糯米粥治慢性腹泻····· 141  
 莱菔子山楂粥治急性腹泻····· 141  
 烤馒头治胃酸腹泻····· 141  
 豆腐皮也能治腹泻····· 141  
 用薏苡仁米煮锅巴可治五更泻····· 142  
 破故纸、吴萸等可治五更泻····· 142  
 一针止吐绝招····· 142  
 用连苏饮治疗各种原因的呕吐····· 142  
 吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐····· 143

**第八节 水臌腹胀（腹水症）**

巴豆、小枣等可治腹水症····· 143  
 人参、大枣等可治鼓胀····· 143  
 茯苓青皮治腹胀····· 144  
 用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀····· 144



蛙鸡丸可治各种鼓胀·····	144	内服外敷治阑尾脓肿·····	154
防己、牛膝等可治各种腹水症·····	144	用虎膏散治阑尾脓肿·····	154
五谷虫可治腹胀·····	145	用千里红根治阑尾脓肿·····	155
制金柑丸可治阑尾切除术后腹胀症··	145		
老虎草、大蒜可治肝腹水顽症·····	145		
		<b>第十二节 便血症、便秘</b>	
<b>第九节 结肠炎</b>		黑豆治疗便血症·····	155
用痢特灵灌肠可治结肠炎·····	146	鲜椿根皮等治便血症·····	155
三种妙法可治愈慢性结肠炎·····	146	香蕉皮治疗便血症·····	155
以按摩法治疗慢性结肠炎·····	146	服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症·····	155
用清肠滑垢法治慢性结肠炎·····	147	用仙鹤草汤治便血症·····	156
银榆归薏汤治溃疡性结肠炎·····	147	无花果可治便血症·····	156
用固肠胶囊治疗慢性结肠炎·····	148	用木瓜蜂蜜治便血症·····	156
乌梅治慢性结肠炎·····	148	用地榆煎服可治愈便血症·····	156
筋骨草治小肠痿·····	148	芦荟朱砂治便秘·····	156
		用黑芝麻、核桃仁可治便秘·····	157
		黑芝麻、粳米治便秘·····	157
<b>第十节 肠梗阻</b>		草决明、白菊花治疗老年便秘·····	157
用蛭螂治大便不通·····	149	番茄汁治便秘·····	158
生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻·····	149	西红柿治便秘·····	158
附子、炒山楂治淤结型肠梗阻·····	149	牛奶、蜂蜜治便秘·····	158
獾油治肠梗阻·····	150	马铃薯治便秘·····	158
用三油治肠梗阻·····	150	吃猕猴桃能治愈便秘·····	158
芦荟、牙皂等治肠梗阻·····	150	嚼花生仁治便秘·····	158
大黄治不完全性肠梗阻·····	150	用苻蓉当茶饮能治愈便秘·····	159
狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻·····	151	服肉苻蓉治习惯性便秘·····	159
巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻·····	151	用醋蛋液除便秘·····	159
当归、生地可治肠梗阻·····	151	吃芝麻酱治便秘·····	159
豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻·····	151	用麻油治便秘·····	160
姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻·····	152	用蜂蜜香油可治便秘·····	160
乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻·····	152	用蜂蜜豆浆治便秘·····	160
生杭芍治术后肠粘连·····	152	用韭菜子加蜂蜜治便秘·····	160
		用蜂蜜香蕉治便秘·····	160
		用通便汤治便秘·····	161
<b>第十一节 阑尾疾病</b>		麻仁、杏仁等治便秘·····	161
地榆、当归治急性阑尾炎·····	153	用胡萝卜白菜治便秘·····	161
金蒲汤治急性阑尾炎·····	153	生服黑豆治便秘·····	161
外敷蒜泥治急性阑尾炎·····	153	每天食用黄豆能治便秘·····	161
醋拌大黄芒硝粉外敷治急性阑尾炎··	153	吃豆腐渣治便秘·····	162
用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎·····	154		



用鲜番薯叶治便秘····· 162  
 吃洋葱可治便秘····· 162  
 用蒲公英治便秘····· 162  
 番泻叶治便秘····· 162  
 服生白术研粉可治便秘····· 163  
 芦根蜂蜜膏治便秘····· 163  
 黑塔子根治便秘····· 163  
 决明子可治便秘····· 163  
 红枣治便秘····· 164  
 青萝卜生吃治便秘····· 164  
 紫归散可治便秘····· 164  
 饮淡盐水和提肛缩肾法可治便秘····· 165  
 饮水、呼吸、按摩法可治  
 顽固性便秘····· 165

### 第十三节 肝硬化

服醋蛋液可治肝硬化腹水····· 166  
 巴蜡丸可治肝硬化腹水····· 166  
 归芍六君子汤可治早期肝硬化····· 167  
 消肝饮可治肝硬化腹水····· 167  
 白术除胀汤治肝硬化性腹胀····· 167  
 丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水····· 168  
 川怀、牛膝等可治肝硬化腹水····· 168  
 王不留行可治肝硬化腹水····· 168  
 新加茵陈汤可治肝炎、肝硬化····· 169  
 养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水····· 169  
 白芷、田基黄等可治肝硬化腹水····· 169  
 白芥子、麝香等可治腹水····· 169  
 猪胆可治肝硬化腹水方····· 170

### 第十四节 胆囊炎

服猪胆江米可治胆囊炎····· 170  
 用猪胆绿豆可治胆囊炎····· 171  
 用四味汤治慢性胆囊炎····· 171  
 用蒲公英治慢性胆囊炎····· 171  
 用清胆合剂可治急慢性胆囊炎····· 172  
 单味大黄可治急性胆囊炎····· 172  
 胆豆丸可治胆囊炎····· 172

广郁金煎汁可治胆囊炎····· 172  
 威灵仙煎服治胆囊炎····· 173  
 黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎····· 173  
 芥子泥冷敷治胆囊痛····· 173

### 第十五节 胆结石

服胆通和醋蛋液可治胆结石····· 174  
 金钱草、郁金可治胆结石····· 174  
 用香油核桃仁治胆结石····· 174  
 吃核桃彻底治好胆石症····· 175  
 用排石汤治胆石症····· 175  
 酒炒龙胆草等可治胆道结石····· 175  
 吃南瓜可治愈胆结石····· 176  
 用黄芩、金钱草等可治胆结石····· 176  
 用元明粉治胆结石····· 176  
 内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石····· 177  
 用九味木香散可治胆囊炎及胆石症····· 177  
 大黄、柴胡等可治胆结石····· 177

### 第十六节 其他消化系统疾病

白芍、甘草等可治愈胰腺炎····· 177  
 番泻叶可治急性胰腺炎····· 178  
 清热解郁汤可治急性胰腺炎····· 178  
 用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎····· 178  
 大黄可治水肿型急性胰腺炎····· 178  
 化脾散可治疗肝脾肿大····· 179  
 羌活、牛蒡子等治肝脾肿大····· 179  
 用肝降酶汤可治肝脾肿大····· 179  
 猪尿脬携药治脾脏肿大····· 179  
 解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛····· 180  
 治愈万余例胆道蛔虫效方····· 180  
 乌梅、花椒等可治胆道蛔虫····· 180

## 第四章 循环系统疾病

### 第一节 贫血、血友病

羊骨粥治贫血····· 182  
 南方生果——龙眼等可治贫血····· 182

- 土大黄、丹参等可治缺铁性贫血····· 183
- 阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血····· 183
- 冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血····· 183
- 黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血····· 183
- 光党参、黑枣等治再生不良性贫血····· 184
- 以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血····· 184
- 食鼯鼠可治再生障碍性贫血····· 184
- 鲜鳖、生地等可治血友病····· 184
- 鲜藕、生葶苈等可治血友病····· 185
- 芒硝外敷可治血友病····· 185
- ## 第二节 高血压
- 洋葱皮对高血压症有效····· 185
- 降血压的芹菜粥····· 185
- 荷叶茶治高血压初起····· 186
- 山楂茶治疗高血压····· 186
- 桃仁、杏仁等可治高血压····· 186
- 拌菠菜海蜇可降血压····· 186
- 生芹菜拌大蒜可治高血压····· 187
- 花椒鹅蛋可治高血压····· 187
- 鲜西红柿治高血压····· 187
- 喝枸杞茶治好高血压····· 187
- 菊槐绿茶治高血压····· 188
- 山楂白芍饮料可治愈高血压····· 188
- 醋浸花生米治高血压····· 188
- 用复原草、陈醋可治顽固性高血压····· 188
- 肉桂、吴茱萸等可治高血压····· 189
- 金银菊花汤治高血压····· 189
- 向日葵叶可降血压····· 189
- 桑叶可降血压····· 189
- 用三叶鬼针草可治高血压····· 190
- 服醋蛋液使血压恢复正常····· 190
- 用生绿豆治高血压····· 190
- 用五生汤治高血压····· 191
- 用蚕沙枕头治高血压····· 191
- 用桑寄生、桑枝泡脚可治高血压····· 191
- 用黄芪治疗高血压····· 192
- 用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常····· 192
- 用小苏打泡脚可治高血压····· 192
- 用花生秧绿豆治高血压头晕····· 192
- 糯米黑胡椒可使高血压恢复正常····· 193
- 钩藤、牡蛎等治高血压特效方····· 193
- 淮山猪脑可治高血压····· 193
- 桃仁蛋可治高血压····· 193
- 用决明粉可治高血压····· 194
- 用玉米须煎水喝可降血压····· 194
- 银杏叶可治高血压····· 194
- 大蒜粥可治高血压····· 194
- 用白矾枕头降血压····· 195
- 按摩手指可降低血压····· 195
- 按摩耳穴防治高血压效果较好····· 195
- ## 第三节 低血压
- 黄芪、党参等治低血压····· 196
- 黄芪、官桂等治低血压····· 196
- 党参、黄精等治低血压····· 197
- 人参、黄芪等治低血压····· 197
- 西洋参、桂枝等治低血压····· 197
- 用当归、五味子等可治低血压····· 197
- 鬼针草可调节低血压····· 198
- 甘草、桂枝等可治低血压····· 198
- 五味子、淫羊藿可使低血压  
恢复正常····· 198
- 服醋蛋液可使低血压恢复正常····· 199
- 黄芪天麻鸡治低血压····· 199
- ## 第四节 脑血管意外疾病
- 石膏、滑石等可治脑血管意外····· 199
- 服醋蛋液可治脑血栓····· 200
- 用银杏叶治脑血栓病····· 200
- 酒泡大蒜可治脑血栓····· 201
- 黄芪、当归等可治脑血栓后遗症····· 201
- 当归、丹参等可治脑血栓偏瘫····· 201
- 丹参、钩藤等可治脑血栓····· 202
- 黄芪、血丹参可治脑血栓····· 202
- 丹参、川芎等可治脑栓塞····· 202





用荆芥、防风可治老年偏瘫····· 203  
白薇、泽兰可治脑出血半身不遂····· 203  
单药水蛭可治脑出血····· 203  
仙茅、仙灵脾等可治中风后遗症····· 203

### 第五节 各种心脏病

醋蛋液可治心脏病····· 204  
川芎、五味子等可治心脏病····· 204  
仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病····· 205  
辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病····· 205  
黄瓜藤可治心脏病····· 205  
以指压手心法治心脏病····· 205  
海带松可治冠心病····· 206  
香蕉茶防治冠心病····· 206  
南瓜粥可治冠心病····· 207  
蜂蜜首乌丹参汤治冠心病····· 207  
薤白、瓜蒌等可治冠心病····· 207  
当归、玄参等可治冠心病····· 207  
党参川芎等治冠心病····· 207  
陈氏冠心偏方膏可治冠心病····· 208  
葡萄酒可预防冠心病····· 208  
丹参、细辛等可治心绞痛····· 208  
用猪胆汁泡绿豆治心绞痛····· 209  
服醋蛋液可治心绞痛····· 209  
胡荽瓜蒌等可治心绞痛····· 209  
拍打胸部可治室性早搏····· 210  
口服黄连素治顽固性室性早搏····· 210  
甘草、泽泻等可治室性早搏····· 210  
红参、淡附片等可治急性心力衰竭····· 210  
太子参、麦门冬等可治

病毒性心肌炎····· 211  
含服硝苯吡啶治慢性肺心病····· 211  
用蛤蟆药蛋治肺源性心脏病····· 211

### 第六节 中风偏瘫

香蕉花饮预防中风····· 212  
法半夏、制南星等可治中风····· 213  
姜汁白矾治中风休克····· 213

炒桑枝、当归等可治中风偏瘫····· 213  
马钱子等可治中风偏瘫····· 214  
赤芍、川芎等可治中风偏瘫····· 214  
麝香、冰片等可治中风偏瘫····· 214  
黄芪、当归等可治中风偏瘫····· 214  
黄芪、威灵仙等敷脐可治中风····· 215

### 第七节 其他循环系统疾病

红花、透骨草可治静脉曲张····· 215  
七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎····· 215  
六神丸治输液后静脉炎····· 216  
水蛭、全蝎等可治  
    血栓闭塞性脉管炎····· 216  
    宫粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎····· 216  
    仰卧举腿可治下肢静脉曲张····· 216  
    黄芪、白术等治白细胞减少症····· 217  
    黄芪母鸡汤可治白细胞减少症····· 217  
    鸡血藤等可治白细胞减少症····· 217  
    黑芝麻鸡蛋治血小板减少性紫癜····· 217  
    还阳参、大叶庸含草等可治  
        血小板减少性紫癜····· 218  
    肿节风片可治疗血小板减少性紫癜····· 218  
    茜草根、生地等可治过敏性紫癜····· 218  
    生甘草可治过敏性紫癜····· 218  
    生地、丹参等可治疗过敏性紫癜····· 219  
    服醋蛋液可治动脉硬化症····· 219  
    黄连、黄芩可治脑血管硬化····· 219  
    水蛭可治脑动脉硬化····· 219  
    首乌、女贞子可治脑动脉硬化····· 220

## 第五章 泌尿系统疾病

### 第一节 各类肾炎

白花蛇舌草、白茅根治肾炎····· 222  
野鸭肉炒食治肾盂肾炎····· 222  
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎····· 222  
金樱子、菟丝子等治  
    慢性肾小球肾炎····· 222