

海派中医

董廷瑶临证撷英

主审 王霞芳
主编 封玉琳
林洁
邓嘉成



董廷瑶乃当代中医儿科泰斗，业医80余年，学识渊博，医术精湛，医德高尚，救治危重病儿无数。他主张“调理疾病，重视胃气”“外感疾病，重视祛邪”“小儿泄泻，以证求因”“熟知病机，确立法则”，临床除擅长治疗常见病外，在治疗小儿癫痫、弱智、声带麻痹、肺炎、血友病等临床棘手及重症疾病亦获良效。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

海派中医董廷瑶临证撷英

主审 王霞芳

主编 封玉琳 林 洁 邓嘉成

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

海派中医董廷瑶临证撷英/封玉琳,林洁,邓嘉成

主编. —北京:中国中医药出版社,2018.5

ISBN 978-7-5132-4814-3

I. ①海… II. ①封… ②林… ③邓… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 050677 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 221 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4814-3

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010-64405510)

版权专有 侵权必究

目 录

第一章 生平简介

1

第二章 学术思想

11

- 一、推理论病,推理论治 11
- 二、证治九诀 15
- 三、中医的“神似”与“形似” 19
- 四、四诊重望 22
- 五、小儿用药六字诀 27
- 六、调治儿病,重在脾胃 29
- 七、外感热病,“开门逐盗” 31
- 八、中阴溜腑,下法宜慎 33

第三章 临床验案

34

- 第一节 肺系疾病 34

一、感冒	34
二、热病	39
三、咳嗽	46
四、肺炎喘嗽	56
五、哮喘	71
六、腺样体肥大	77
第二节 脾系疾病	79
一、厌食	79
二、疳积	81
三、呕吐	86
四、泄泻	88
五、腹痛	110
六、胎黄	116
七、便秘	123
八、口疮	126
九、流涎	130
十、蒂丁	130
第三节 心系疾病	132
一、心悸	132
二、头汗	135
三、血小板减少性紫癜	136
四、过敏性紫癜	138
第四节 肝系疾病	142
一、高热急惊	142
二、癫痫	144
三、抽动秽语综合征	150

四、头痛	159
五、痹病	161
六、痿病	165
第五节 肾系疾病	173
一、急性肾炎	173
二、慢性肾炎	181
三、肾病综合征	183
四、过敏性肾炎	188
五、膀胱结石	189
六、肾结石、肾盂积水	190
七、遗尿	192
八、语迟	195
九、五软	196
第六节 其他疾病	199
一、声带麻痹	199
二、咽喉麻痹	200
三、疝气	201
四、血友病	203
五、真性红细胞增多症	205
六、嗜酸性粒细胞增多症	207
七、双目失明	210
八、胥肉攀睛	211
第七节 时行疾病	212
一、麻疹	212
二、乙型脑炎	218
三、百日咳	224

四、疟腮	226
五、痢疾	228

第四章 医论医话

237

一、保赤散的应用	237
二、却老全形唯合道	238
三、损其心者，调其营卫	241
四、谈谈竹沥对小儿化痰的问题	242
五、干姜、细辛、五味子的运用	243
六、运用三棱、莪术的经验	244
七、培土生金法在临床上的应用	248
八、逐痰清心总为主，培元和营亦用之	251
九、涤痰化痰治脑瘫	253
十、《难病诊治剖析》自序	254
十一、热病中“开门逐盗”“关门杀贼”辨	256
十二、临床应用气机理论的验案剖析	258
十三、桂枝汤及其类方的运用	261
十四、乙型脑炎的临床要点和治疗经验	267
十五、运用消补法治疗痞积的经验谈	269
十六、治癫痫之法首先治痰	271
十七、治疗紫癜要辨别外感内伤、寒热虚实	272
十八、小儿汗证的虚实辨治	273
十九、浅谈调摄小儿脾胃	275

第五章 董氏验方

277

一、董氏定惊丸	277
二、董氏涤痰镇痫汤	277
三、董氏定痫散	279
四、熊胆剂灌肠	284
五、理气活血通络汤	285
六、熊麝散	286
七、泻白肃肺涤痰汤	288
八、温脐散	289

序

董老是当代中医儿科名家,业医 80 余年,深获病家信仰。其以学识渊博,医术精湛,医德高尚,救治危重病儿无数,被尊为当代中医儿科泰斗。

董老在学术思想方面主张“调理疾病,重视胃气”,“外感疾病,重视祛邪”,“小儿泄泻,以证求因”,“熟知病机,确立法则”。董氏儿科的经验是多方面的,其中对临床颇为棘手及重症疾病的治疗,如书中介绍的小儿癫痫、儿童弱智、声带麻痹、小儿乙型脑炎、血友病等,均获得了较好的疗效。

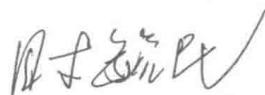
“火丁法”治疗婴儿吐奶这一宝贵的医疗经验,不但在临床上行之有效,而且也具坚实的生理学试验基础。对于小儿厌食症,董老以“脾胃主一身之营卫,营卫主一身之气血”的理论分析,认为此病是由脾胃不和而影响营卫失调,需采用鼓舞营卫的方法来振奋胃气,于是投以桂枝汤加味治疗,取得良效,并在长期实践观察中验明桂枝汤实为一个体质改善剂、强壮剂、神经安定剂,或里虚里寒、中焦化源不足、潜在虚质的调节剂。董老独特的中医诊疗技术和经验值得学习,增强了我们对治疗儿科疑难杂症的信心。

本书介绍董老的医案,有肺系、脾系、心系、肝系、肾系疾病等验案,内容丰富,展示了董氏儿科特色和其对各种病证的辨治方法,有其现实指导意义,可供广大中医、中西医结合医师与医学院校师生学习参考之用。

董老有不少验方效果显著,如温脐散敷脐治疗小儿肠麻痹,能即转矢气,拯危为安,屡建奇功;董氏定惊丸有豁痰息风定惊的作用,治疗小儿发热性惊厥效果甚好;熊麝散治疗小儿腺病毒性肺炎及稽留高热有效。

董老在医话中提到“学医贵在明理,治病必须识病,辨证务需求因,然后立法选方,药物配伍,用量适宜,而病变变法,更应明晓”,这是每位儿科中医及中西医结合医生的座右铭。

董老桃李满天下,直接或间接培养了大量优秀人才,如王霞芳、倪菊秀、董幼祺、宋知行、封玉琳、林洁、邓嘉成等,他们继承了董氏儿科流派的精华,为董氏儿科的传承做出了贡献。本书是他们的杰作,其内容丰富、实用性强,是继承董老经验的重要参考书。我有幸拜读该书,获益匪浅,感慨之余,欣然提笔,以贺作序。



2018年4月1日

前 言

恩师、全国名老中医董廷瑶教授行医 80 余年,被评为首批上海市名中医、首届全国 500 名老中医、著名中医药学术经验继承班导师,享受国务院特殊津贴,曾任静安区中心医院中医科主任、上海市中医文献馆馆长、上海市中医院顾问等职,一生诊疗上百万人次,诊治疑难危症、救治病患无数。董师学验俱丰,诊治儿科诸疾,师古不泥,勇于创新。对于急病危症,如麻疹、乙型脑炎、猩红热、痢疾等传染病的抢救,注重明理识病,匠心独运,创用新法,屡有显效;擅长治疗小儿热病、支气管炎、肺炎、疳积等常见病,尤对麻疹、癫痫、顽固性婴儿吐乳症、厌食、慢性腹泻及结肠炎、肠套叠等疑难顽疾重病,中西医常法未能取效时,认为应该另辟蹊径,创立新法,内外合治,疗效卓著,屡建奇功。

董师家传医学渊源深厚,幼少精研医籍,天资聪颖,临床经验丰富,擅用经方疗效卓著;又善于阐文释疑,反复论证,深入研究,大量临床实践积累了宝贵经验,再度升华,理论臻于化境,医术、理论上均有很高造诣。他治学严谨,不但医术高明,精于临床,而且善于总结,及时把临床经验提炼为理论,交流指导后学者,发表论文 80 余篇,出版了儿科专著——《幼科刍言》《董廷瑶幼科摘要》《中国百年百名中医临床家丛书·董廷瑶》《董廷瑶医案》等,为后

学之辈留下了宝贵财富。由于他数十年为振兴发扬中医药事业做出的不朽功绩,被尊誉为“中医儿科泰斗”。

恩师不但学识渊博,医术高超,而且医德高尚,医风严谨,临诊时不问贫富贵贱,均一一细心视察,认真诊治,全心为患儿解除痛苦。他常说:“医者仁心,才有仁术。”平素严肃的老师,面对患儿却十分慈祥和蔼。

有如此名师指导点化,终身受用不尽,我是万分珍惜,虽已年过八旬,仍将余生融入董氏儿科流派的传承工作中,与流派继承团队成员共同继承名师学术经验。时不可待,流派继承团队努力收集资料,及时将老师临床确有实效的宝贵经验编写成文、著书立说。一则可与广大同仁交流,弘扬中医特色,提高后辈的诊疗水平,使中医药不断有所发展,更好地为广大患儿服务;再则可流传于后世,使后学者可探索董氏儿科的精髓,更有待于将来的中医精英从中继承而有所发展创新,在 21 世纪使中医药走向世界,为全人类儿童服务。

本书是由董氏儿科继承人封玉琳、林洁、邓嘉成主编,感谢倪菊秀、董幼祺、宋知行等同门传人提供部分跟随董师临证时的医案及医论医话,感谢陈伟斌组织学生检索大量文献,补充了部分资料。本书通过团队成员共同努力挖掘收集资料,史料翔实,内容丰富精确。书中医案采用的病名以中医病名为主,少数采用西医病名,所列医案多为记录完整、治疗效果显著的典型实例,案后附有按语,画龙点睛地反映了董氏儿科诊治特色及辨证要点、选方用药规律等,希冀对有志于继承名老中医珍贵临床经验、提高诊疗水平、积极从事发展中医儿科事业的年轻医师有所启迪和帮助。此为吾等名师传承人之心愿矣!



戊戌年三月

第一章 生平简介

董廷瑶(1903—2002),字德斌,号幼幼庐主,当代著名中医儿科泰斗。他出生于中医世家,弱冠之年随父学医,刻苦研读《黄帝内经》(以下简称《内经》)、《伤寒杂病论》等经典,领悟颇深,常能据典引经临床发挥;熟谙《小儿药证直诀》《幼幼集成》等儿科名著,更能取其精华,灵活运用;既精于儿科,又能旁及内科、妇科,在长期的实践中不断探索总结,最终形成一套较为完整的学术理论体系和治疗法则,成为“董氏儿科”奠基人。

1903年6月,董廷瑶出生于浙江鄞县南乡董家跳村里的一户中医世家。据《鄞县通志》记载,董氏先祖名董暗,字叔达,东汉人,奉母至孝,人称“董孝子”。董母爱喝溪水,孝之董暗为母筑室溪旁,以便母亲随时汲饮,现宁波的慈溪市名即由此而来。东汉延光三年(124)敕封“孝子”并立祠以祀,在宁波城南建董孝子庙,现保存完好。慈溪董氏自宋代迁鄞(今宁波城区),至清代时,鄞南董家跳村董氏一族人丁兴旺,至今民风淳朴。

董廷瑶的祖父丙辉公是名中医,擅长儿科,在当地颇有名气。董廷瑶的父亲水樵公,字乾增,号质仙,也是名中医,曾拜学于同邑

儿科前辈石霖汝先生之门,以其勤学苦研,尽得石氏之心传,以痧、痘、惊、疳四大要证为擅长,对其他杂病亦颇有心得,中年以后医名渐噪,求诊者近悦远来,舟楫相接,络绎不绝。

董廷瑶上有六位胞姐,长兄早逝,加之董廷瑶自幼聪颖过人,因此父母对其钟爱有加。其父督教甚严,七岁时即延请秀才老师给予启蒙教学,后习经史子集,对其中的一些典籍能精读背诵。由于天资聪敏,又用心攻读,领悟较深,故董廷瑶早年即能文。他15岁起教读《素问》《灵枢》《伤寒杂病》《温病条辨》及汉唐方书,16岁起即随父学医并侍诊,学业猛进,根基渐深。然而,在他18岁那年的春天,父亲董水樵感温不治而病故。他悲痛之下,勉承慈父遗志,在弱冠之年独自应诊。他自感年少学浅,医疗经验尚不足,一边四处虚心求教中医前辈,以求深造,一边则临诊细心观察,力求辨证正确,取得疗效;诊余又兢兢业业,博览群书,上溯《灵》《素》,下逮近贤,旁及宋元诸家,理论与经验不断提高。他夜间静坐常回忆疑难病案,索卷重温典籍,解惑求证,悉心钻研,因此小儿疾患及各种疑难杂症经他诊治,常获妙手回春而病愈,故“董廷瑶”的名字不胫而走,享誉四乡。

董廷瑶21岁那年,农历四月初九晚六时半饭后,他正在家与族人商榷改组当地的崇德小学事宜,谈兴正浓,突然,有人问:“廷瑶先生在否?”他以为是熟人,即点头相迎。仰面一看,乃素未谋面的陌生人。来者二人,操绍兴嵊县一带口音。还未等他反应过来,来者已面露狰狞,掏出手枪,将他迅速绑架起来,藏匿于奉化四明深山,并向家属勒索巨款。在被绑架的10天时间里,他一边与绑匪机智周旋,想尽办法如何脱险,一边给绑匪讲解《西游记》《三国演义》等小说,绑匪听得津津有味,分散了注意力,所以没有为难他,后终于以8500银元方得赎回脱险。

事后,他母亲深感乡居不宁,董廷瑶遂举家移居宁波城内东大路东马巷27号(今中山东路中农信大厦一带)悬壶行医;并撰写《匪窟十日记》一文,发表于宁波《时事公报》,连载15日。其惊险曲折的经历轰动乡城,其更以精湛之医术、高尚之医德而日渐名扬甬城。自此,求医者甚多,可谓门庭若市。董廷瑶素存幼幼之心,故以“幼幼庐”作为堂名。董廷瑶昼日门诊繁忙,夜间挑灯攻读医籍,手不释卷,久而心力交瘁,肺癆缠身,形瘠咯血。当时无特效抗癆之药,生命可虑,在知医之下,他试服野山参,每日1钱炖服。1个月以后,其胃口形气渐复,脾健胃和,土能生金,肺气得以保养,癆疾自愈。此后董廷瑶于每年春季生发之时,分10天连服野山参1两,10年后肺结核钙化而愈;尔后每于冬至自配膏方调理,直至高年仍精神矍铄,思路清晰。

1926年董廷瑶与吴涵秋等人成立了鄞县中医公会,1927年更名为宁波中医协会,并为该会的执行委员兼常务委员、经济科长。

中医学源远流长,历史悠久,为中华民族的繁衍做出了重大贡献。自鸦片战争后,西学东渐,由于有的人崇洋媚外,对祖国丰富的医药遗产抱着民族虚无主义思想,逐步形成了中西医对峙的局面。当时有个曾在日本学过西医的宁波镇海籍人余云岫,在他所著《医学革命》一书中大放厥词:“尤其是国医,真是莫名其妙,大章不能脱离野蛮民族的气味。”他提呈了“废止旧医以扫除医药卫生之障碍案”,声称“旧医一日不除,民族思想一日不变,新医事业一日不能向上,卫生行政一日不能进展”,并提出了废除中医的具体措施(即所谓处置旧医六项方法)。1929年3月,国民党政府的中央卫生委员会通过了余云岫提案,妄图废除中医,一时舆论哗然,立即受到全国中医药界的坚决反对。于是,在上海总商会召开了全国中医代表大会,中医药界同人及社会上的明智之士纷纷积极

登上论坛,慷慨陈述利害,与之抗衡。宁波中医协会为舆论界中之呼声颇高者。出席会议的宁波代表共三人,即董廷瑶、王宇高、吴涵秋。董廷瑶虽然专心业医,但时时关注着时政,忧国忧民,对当局废止中医药案更是忧心如焚。他代表宁波中医协会草拟议案,同仇敌忾,成为反对废止中医抗争运动中有力的精神武器,为捍卫中医事业起到了积极作用。会议开了三天,董廷瑶等全国各地代表纷纷发表演说。他们指出:“中医药一旦任其废止,则全国四万万同胞之生命健康更堪深忧,此事关系中华国家之盛衰,与国民之健康既大且巨……”又说:“如以中医中药为古旧也,则中医中药,自神农、黄帝创始以来,精进于汉,博大于唐,变化于宋元,妥善于明清,代有发明,代有进步……整理固有,采取未有,更属日新月异,大有进步,何旧之有?”用事实予以有力驳斥,阐明了中医中药不但历史悠久,且具有其自身的系统性、科学性,实践证明疗效显著,不但有存在的必要,而且也应和西医西药一视同仁,予以发扬光大。会议期间成立的“全国医药团体总联合会”还发表宣言,组织赴京请愿团。会议胜利闭幕,请愿团旋即乘夜车抵达南京,要求国民党政府取消废止中医的议案。在广大中医药界坚决抵制和抗议下,在社会公众舆论压力下,国民党政府不得不中止提案的执行,同意成立“国医馆”。直到新中国成立后,共产党领导提倡中西医结合,互相学习,取长补短,弃其糟粕,汲其精华,才使中医真正获得了新生。捍卫中医事业的生存与发展,董廷瑶可谓鞠躬尽瘁矣!

1937年,抗日战争爆发,宁波城区亦迭遭日寇轰炸,宁波势必沦陷,不得已,董廷瑶于1938年携家眷逃难赴上海,希望战争结束后重回宁波。根据当时的战争形势,短期内难望平息,故董廷瑶暂时安身租界,再度开业行医以谋生。由于旅沪的宁波人及逃难来

沪的同乡众多,所以诊务得以顺利开展。因董廷瑶医术精湛,疗效显著,患者获得痊愈后欣喜不已,又转辗介绍,甚至上海本地人都慕名前来求诊,使得董廷瑶诊务更加繁忙,声誉日上,终成上海名医,于是暂时不考虑回乡,自此定居上海。

中华人民共和国成立后,党和政府大力振兴卫生事业,十分重视中医事业的发展。在党的号召下,1951年,董廷瑶约集了20余位中西医同道,共同集资创办了上海市新成区(今静安区)第二联合诊所,从此走上了医务集体化的道路。董廷瑶工作极其认真负责,精心诊治,全心全意为患者服务,光荣地被选为上海市新城区第三届人民代表,并于翌年参加万人检查团,全面检查全区大小卫生单位,深入在基层,与基层群众同吃、同住、同劳动,思想发生了根本性的转变。

1958年,上海地区儿童麻疹大流行,董廷瑶放弃私人诊所门诊业务,积极参与到救治工作中,当时有人说他是“憋大”,但他很高兴,对能千方百计地救治小患者感到无比光荣,并取得了很好的临床疗效,患儿的死亡率由流行之初的10%下降到0,为此受到了上海市卫生局的表彰。是年,他在静安区中心医院工作期间,在区卫生局的领导下创办了四届中医带徒班,自任班主任兼教研组长,讲授《医古文》,并聘请各医院名老中医任课教学。他以身作则,治学严谨,采用上海中医学院(现上海中医药大学)的教材,学生半天上课,半天随老师临床应诊,五年为一届。由于理论能及时应用于临床实践,学员进步很快,结业后在区内各医院当中医师,10年后都成为中医骨干或任科主任,使静安区各医院的中医科医术水平得到了提高。

1967年6月,董廷瑶还主动要求参加下乡医疗队,去南汇县坦直公社为农民群众服务,门诊出诊,天天都很忙碌。有一次,董