

为什么明明觉得读对了，老外却还是听不懂？
发音不地道、口音有差异，就让这本书来救你！



LiveABC

音准 + 语调 + 发音规则

学会这些

英语发音



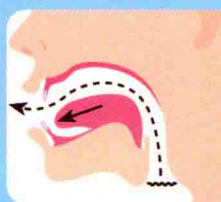
没问题！

赵丰美 编著

BUILDING YOUR ENGLISH PRONUNCIATION SKILLS

专业外教示范口型，图解口腔发音部位
表格对照解析发音规则与技巧
多端同步学习，强化记忆

- 完整介绍美式英语单词、句子的发音
- 清晰图解元音、辅音口腔发音部位
- 详细介绍复数名词、现在式动词、过去式动词等常见发音规则
- 内附电脑互动软件，多端同步，寓乐于学，轻松练就美式音



句子辨音

- ① He is eleven years old. 他十一岁。
[i] [i] [i] [i]
- ② She can fix the sink with ease. 她能轻松地修理水槽。
[i] [i] [i] [i] [i] [i]
- ③ You can sit in either chair, Pete. 皮特，两张椅子你都能随意坐。
[i] [i] [i] [i]

a 的弱化	idea [aɪˈdiə] n. 主意, 想法	balloon [bəˈluːn] n. 气球
e 的弱化	often [ˈɒf(t)ən] adv. 时常, 经常	happen [ˈhæpən] v. (偶然) 发生
i 的弱化	family [ˈfæməli] n. 家庭, 家人	terrible [ˈterəbəl] adj. 可怕的, 吓人的
o 的弱化	robot [ˈrɒbət] n. 机器人	tonight [təˈnaɪt] n./adv. 今晚
u 的弱化	useful [ˈjuːsfəl] adj. 有用的	careful [ˈkeəfəl] adj. 小心的

目录 上一单元 下一单元 上一页 第5/32页 下一页 回主页面



中国宇航出版社



音准 + 语调 + 发音规则

学会
这些

英语发音 没问题!

赵丰美 编著



中国宇航出版社

·北京·

本书原名《音准+语调+发音规则 学会这些英语发音没问题》，原出版者LiveABC Interactive Corporation，经授权由中国宇航出版有限责任公司在中华人民共和国境内（不包括中国香港、澳门特别行政区和中国台湾地区）独家出版发行。

著作权合同登记号：图字：01-2017-8250

版权所有 侵权必究

图书在版编目（CIP）数据

音准+语调+发音规则：学会这些英语发音没问题！ /
赵丰美编著. -- 北京：中国宇航出版社，2018.5

ISBN 978-7-5159-1429-9

I. ①音… II. ①赵… III. ①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第313742号

策划编辑 李莹 彭佳尧
责任编辑 李莹

装帧设计 宋航
责任校对 刘杰

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010) 60286808 (010) 68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010) 60286888 (010) 68371900
(010) 60286887 (010) 60286804 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

承印 北京天顺鸿彩印有限公司

版次 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

规格 710×1000 开本 1/16

印张 13 字数 269千字

书号 ISBN 978-7-5159-1429-9

定价 39.80元

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

前言

PREFACE

综观国际社会，英语是人际沟通的重要桥梁，也是提升国家竞争力、融入国际社会的重要工具，因此，如何使用流利的英语进行表达与沟通尤为重要，而正确的拼音与发音更是良好的口语表达能力的关键。

本书内容以 KK 音标为主，辅以图解发音规则的分析、对照比较的发音练习，以使读者容易阅读，明白其内容，进而达到举一反三、事半功倍的学习效果。在阅读本书时，适合以渐进式学习为主，由浅入深；本书学习内容丰富、实用，化繁为简。

为了方便读者立体式学习英语，本书特别附赠英语学习电脑互动软件。登录封底网址即可了解安装详情。

本书特色与内容结构如下：

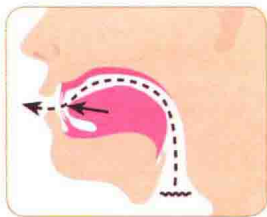
- ◆ 英文字母发音与 KK 音标——辨别字母与 KK 音标的差异。
- ◆ 认识元音与辅音的发音方式——详细图解元音与辅音的发音嘴型及其在口腔内的位阶图。
- ◆ 元音或辅音对照比较——通过单词、句子及小短文等练习，让读者比较元音或辅音的发音，帮助辨识正确发音方式。
- ◆ 音节、重音、语调——帮助读者熟悉发音节奏，清楚区分语调的高低起伏，进而正确自然地发音。
- ◆ 词形变化的发音——了解复数名词、名词所有格、动词现在式与过去式的词尾发音变化。
- ◆ 重要字母、双字母、复合辅音——分析归纳其常见发音及例子，以利于读者扎实学习。
- ◆ 延伸学习相近发音的比较——通过练习、朗读各种易混淆的音标及词汇，协助学生精准掌握并区别相近的发音。
- ◆ 精编练习题——针对各重点单元，设计丰富的练习题，使读者熟悉学习重点，有效提升英语发音能力。

使用说明

USER'S GUIDE

图解发音

外教示范发音口型，
彩图详解发音部位。



基础学习

单词对照比较

辅音在不同单词中的比较

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ① face [fes] <i>n.</i> 脸 | ③ few [fju] <i>adj.</i> 很少的 |
| vase [ves] <i>n.</i> 花瓶 | view [vju] <i>n.</i> 景观 |
| ② leaf [lif] <i>n.</i> 叶子 | ④ safe [sef] <i>adj.</i> 安全的 |
| leave [liv] <i>v.</i> 离开 | save [sev] <i>v.</i> 挽救; 省去 |



基础学习

分别在单词、句子和
短文中感受发音，对
比学习发音差异。

进阶学习

总结对应字母的常见
发音，让你看见单词
就会读。

进阶学习：常见对应的字母



音标	[i]	
对应字母	[i]	
e	he [hi] <i>pron.</i> 他	me [mi] <i>pron.</i> 我(宾格)
说明	e 出现于音节末尾时，常发 [i] 的音。	
ea	team [ti:m] <i>n.</i> 团队	east [i:st] <i>n.</i> 东方 <i>adj.</i> 东方的 <i>adv.</i> 在东方
ee	see [si:] <i>v.</i> 看见	beef [bi:f] <i>n.</i> 牛肉

练习题

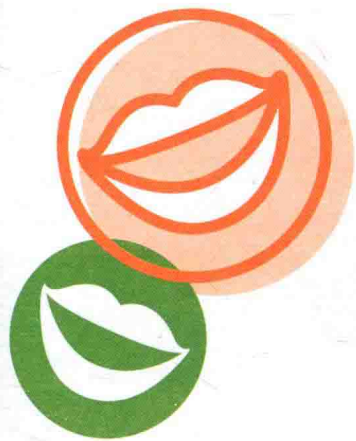
A. 请仔细看下列单词及音标，试着读出其正确的发音。



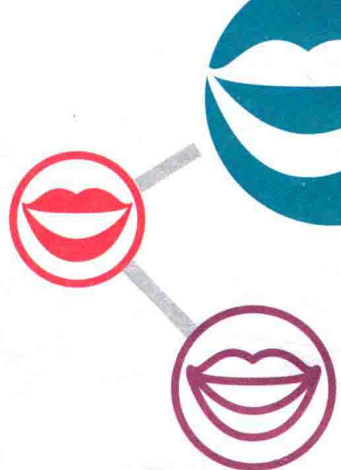
- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| ① now [naʊ] | ④ moment [ˈmɒmənt] |
| ② moon [mu:n] | ⑤ nineteen [ˈnaɪnˈti:n] |
| ③ parking [ˈpɑ:kɪŋ] | ⑥ lightning [ˈlaɪtnɪŋ] |

丰富练习

夯实学习成果，听力
口语双管齐下，地道
美式发音脱口而出。



目录 CONTENTS



KK 音标分类图 / 1

Unit 1 认识英文字母与 KK 音标的差异 / 2

Unit 2 元音 / 6

- | | | | |
|-----------------------|------|--------------------------|------|
| ◆ “元音”的定义与发音方式 | / 6 | ◆ 单元音 [o] & [ɔ] | / 32 |
| ◆ 单元音 [i] & [ɪ] | / 8 | ◆ 单元音 [ə] & [ɜ] & [ɜ] | / 38 |
| ◆ 单元音 [e] & [ɛ] & [æ] | / 14 | ◆ 双元音 [ɔɪ] & [aɪ] & [aʊ] | / 44 |
| ◆ 单元音 [ʌ] & [ɑ] | / 20 | ◆ 特别介绍——中性元音 [ə] 在英文 | |
| ◆ 单元音 [u] & [ʊ] | / 26 | 发音中的重要地位 | / 50 |

Unit 3 辅音 / 54

- | | | | |
|----------------|------|-------------------------------|-------|
| ◆ “辅音”的定义与发音方式 | / 54 | ◆ 辅音 [ʃ] & [ʒ] | / 94 |
| ◆ 辅音 [p] & [b] | / 58 | ◆ 辅音 [tʃ] & [dʒ] | / 100 |
| ◆ 辅音 [t] & [d] | / 64 | ◆ 辅音 [l] & [r] | / 106 |
| ◆ 辅音 [k] & [g] | / 70 | ◆ 辅音 [m] & [n] & [ŋ] | / 112 |
| ◆ 辅音 [f] & [v] | / 76 | ◆ 辅音 [j] & [w] & [h] | / 118 |
| ◆ 辅音 [s] & [z] | / 82 | ◆ 特别介绍——[l] [m] [n] 与 [ɫ] [ɱ] | |
| ◆ 辅音 [θ] & [ð] | / 88 | [ŋ] 的区别 | / 124 |

Unit 4 音节与重音 / 126

- | | | | |
|------|-------|------|-------|
| ◆ 音节 | / 126 | ◆ 重音 | / 127 |
|------|-------|------|-------|

Unit 5 词形变化的发音规则 / 130

- ◆ 复数名词的发音 / 130
- ◆ 名词所有格的发音 / 133
- ◆ 动词现在式的发音 / 135
- ◆ 动词过去式的发音 / 137

Unit 6 基本词句的重音规则与语调变化 / 140

- ◆ 基本词句的重音规则 / 140
- ◆ 句子的语调变化 / 144

Unit 7 基本缩音的发音规则 / 148

- ◆ 与主词结合的缩音 / 148
- ◆ 助动词与 not 结合的缩音 / 151

Unit 8 重要英文字母与常见的发音 / 154

- ◆ c / 154
- ◆ g, x, y / 155
- ◆ ay, oy, uy, Mc, qu / 156
- ◆ que, aw, ew, ow, ch / 157
- ◆ sh, th, gh / 158
- ◆ ph, ar, er, ir, or / 159
- ◆ ur, air, eir, are, ear, age / 160
- ◆ nge, ant, ent, ture, sure, tion / 161
- ◆ sion, cian, igh, eigh, ouch / 162
- ◆ ough, ought, aught / 163

Unit 9 双字母的发音规则 / 166

- ◆ bb / 166
- ◆ cc, dd, ee, ff, gg / 167
- ◆ ll, mm, nn, oo, pp, rr / 168
- ◆ ss, tt, zz / 169

Unit 10 复合辅音的发音规则 / 172

- ◆ L 复合辅音 / 172
- ◆ R 复合辅音和 S 复合辅音 / 173
- ◆ 三字母的复合辅音 / 174

Unit 11 字母 j 的常见发音与 [j] 音标组合的辨别 / 178

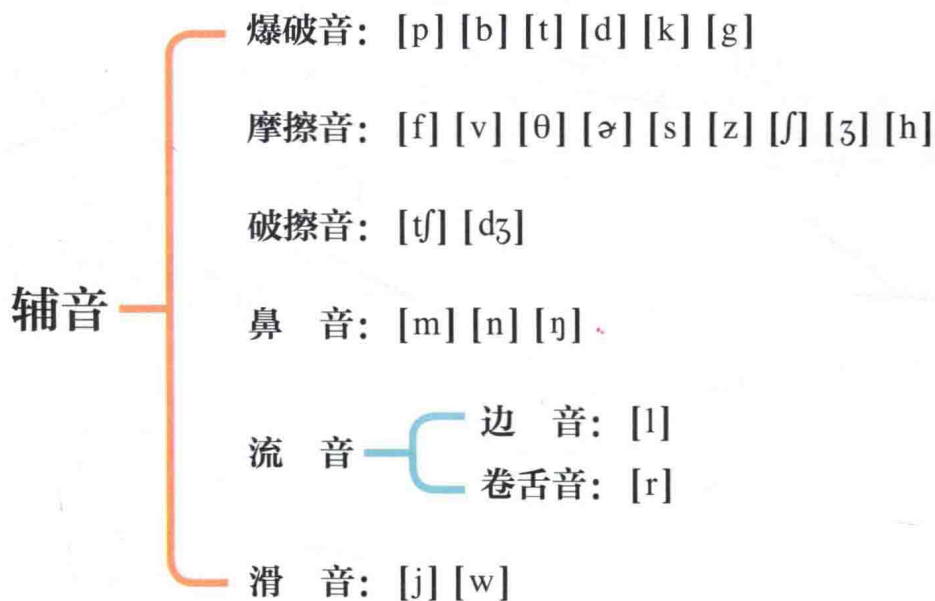
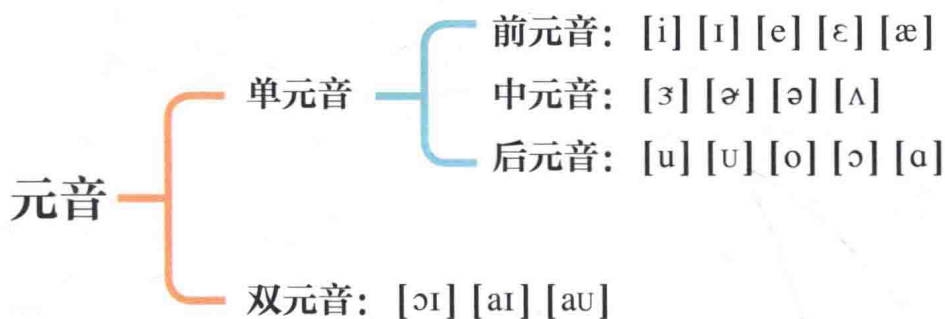
延伸学习——相近发音的比较 / 181

- ◆ 容易混淆的音标 / 181
- ◆ 容易混淆的单词 / 182

练习题解答 / 184

译文 / 196

KK音标分类图





认识英文字母与 KK 音标的差异

很多学生在初学英语的过程中，常常会将英文字母与 KK 音标的发音混淆，所以在介绍 KK 音标之前，先介绍 26 个英文字母的正确写法与发音，如下表。

英文字母与发音：Aa~Zz



字母	音标	字母	音标
Aa	[e]	Gg	[dʒi]
Bb	[bi]	Hh	[etʃ]
Cc	[si]	Ii	[aɪ]
Dd	[di]	Jj	[dʒeɪ]
Ee	[i]	Kk	[keɪ]
Ff	[ɛf]	Ll	[ɛl]

字母	音标	字母	音标
Mm	[ɛm]	Tt	[ti]
Nn	[ɛn]	Uu	[ju]
Oo	[o]	Vv	[vi]
Pp	[pi]	Ww	[ˈdʌblju]
Qq	[kju]	Xx	[ɛks]
Rr	[ɑr]	Yy	[waɪ]
Ss	[ɛs]	Zz	[zi]

而在 26 个英文字母当中，除了 W ([ˈdʌblju]) 为多个音节，并以重音符号 [] 区别轻、重音之外，其他都是单音节，而单音节是没有重音符号的。

KK 音标

KK 音标由约翰 S·肯尼恩 (John S. Kenyon) 与托马斯 A·诺特 (Thomas A. Knott) 两位语言学家于 1944 年所创。KK 音标 (Kenyon and Knott) 是《美式英语发音辞典》(A Pronouncing Dictionary of American English, PDAE) 中使用的一套标注“美式英语发音”的音标体系，其主要用途之一是辅导“母语非英语者”学习美式英语的发音。KK 音标包括元音与辅音，介绍如下。

元音

英文单词发音的基本元素就是“元音”。美式英语大致可分为 17 个元音，包含 14 个单元音与 3 个双元音。其分法如下。



类别	音标
单元音	[i] [ɪ] [e] [ɛ] [æ] [ʌ] [ɑ] [u] [ʊ] [o] [ɔ] [ə] [ɚ] [ɜ]
双元音	[ɔɪ] [aɪ] [aʊ]

辅音

辅音能辅助元音形成一个音节，共有 24 个，可以分为清辅音及浊辅音两种。发清辅音时，声带不振动；发浊辅音时，声带须振动，如下所列。

 MP3 003

类别	音标
清辅音	[p] [t] [k] [f] [s] [θ] [ʃ] [tʃ] [h]
浊辅音	[b] [d] [g] [v] [z] [ð] [ʒ] [dʒ] [l] [r] [m] [n] [ŋ] [j] [w]

容易混淆的字母与音标

在书写或发音时，常常容易混淆下列几组英文字母与音标，请仔细听读其不同。

 MP3 004

- ① 音标 [m]、音标 [n]、音标 [ŋ]
- ② 字母 **Mm** [ɛm]、字母 **Nn** [ɛn]
- ③ 字母 **Oo** [o]、音标 [ɑ]、音标 [ɔ]
- ④ 字母 **Yy** [waɪ]、音标 [j]、字母 **Jj** [dʒeɪ]
- ⑤ 音标 [ʃ]、音标 [tʃ]、音标 [ʒ]、音标 [dʒ]
- ⑥ 字母 **Gg** [dʒi]、字母 **Jj** [dʒeɪ]、字母 **Zz** [zi]
- ⑦ 字母 **Uu** [ju]、音标 [u]、音标 [ʌ]、音标 [v]
- ⑧ 字母 **Ee** [i]、音标 [e]、字母 **Ii** [aɪ]、音标 [ɪ]
- ⑨ 字母 **Uu** [ju]、字母 **Qq** [kju]、字母 **Ww** [ˈdʌblju]
- ⑩ 字母 **Aa** [e]、音标 [ɑ]、音标 [æ]、音标 [aɪ]、音标 [aʊ]

练习题

A. 请辨别并读出下列英文字母或音标的正确发音。

 MP3 005

- | | | | |
|-------------|------|-----------|-----------|
| ① [ɑ] | [aɪ] | Aa | [aʊ] |
| ② Bb | [b] | Pp | [p] |
| ③ Ee | [e] | [ɛ] | [æ] |
| ④ Oo | [o] | [ɔ] | [ɑ] |
| ⑤ Jj | [j] | Yy | Ww |

B. 请仔细听音频，录音内容与下列英文字母或音标相同的画 O，不同的画 X。

 MP3 006

- | | |
|---|--|
| ① <input style="background-color: yellow; width: 50px; height: 20px;" type="text"/> [v] | ④ <input style="background-color: yellow; width: 50px; height: 20px;" type="text"/> [ɔɪ] |
| ② <input style="background-color: yellow; width: 50px; height: 20px;" type="text"/> Hh | ⑤ <input style="background-color: yellow; width: 50px; height: 20px;" type="text"/> [j] |
| ③ <input style="background-color: yellow; width: 50px; height: 20px;" type="text"/> [dʒ] | ⑥ <input style="background-color: yellow; width: 50px; height: 20px;" type="text"/> [i] |

C. 请仔细听音频，并圈出正确的英文字母或音标。

 MP3 007

- | | | |
|-------------|------|-----------|
| ① Uu | [u] | [ʌ] |
| ② [e] | [ə] | Ee |
| ③ [θ] | [ð] | [ʃ] |
| ④ li | [i] | [ɪ] |
| ⑤ [tʃ] | [dʒ] | Gg |



Unit 2

元音

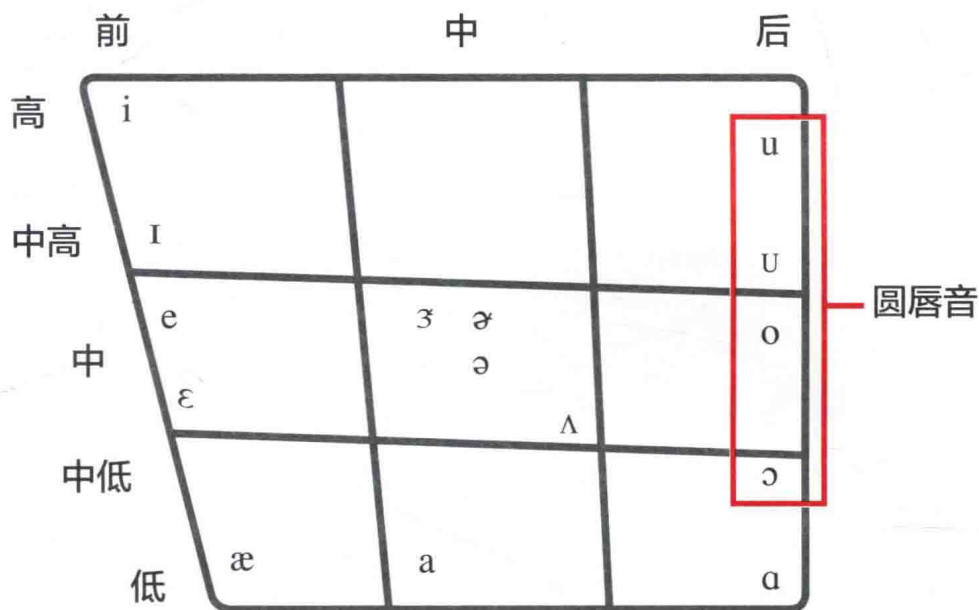
“元音”的定义与发音方式

英文单词发音的基本元素就是“元音”。元音在发音过程中，气流从肺部出来，通过声门而冲击声带，使声带振动。气流在不受阻碍的情况下，经过口腔或鼻腔，再通过舌头与嘴唇的调节而发出不同的音。

至于元音的区分方式，国内外有许多不同的说法。然而其目标都是极力探求每个元音发音的正确性，为学习者提供多方面的参考。一般而言，美式英语分为 17 个元音，包含 14 个单元音及 3 个双元音。

类别	音标
单元音	[i] [ɪ] [e] [ɛ] [æ] [ʌ] [ɑ] [u] [ʊ] [o] [ɔ] [ə] [ɜ]
双元音	[ɔɪ] [aɪ] [aʊ] (先发前元音, 再发后元音)

就英文元音的发音方式而言, 主要是以口腔为架构, 气流在不受阻碍的情况下, 通过舌头(前、中、后或高、中、低)与嘴唇(开合、大小或圆展)调节而发出不同的音。下面以此基本概念为主, 介绍美式发音常见的元音。

**说明**

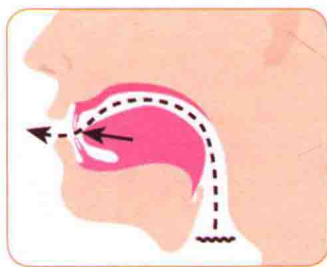
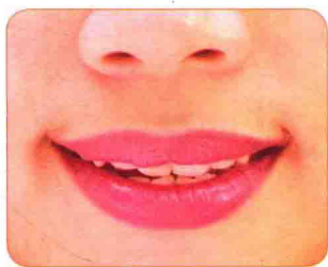
上列图表为 KK 音标中的元音在口腔内的相对位置图, 仅供参考。有些元音的发音位置会因不同国家语言或地方方言而略有不同。请记住: 多读、多听, 自然就能学好英语发音。

单元音

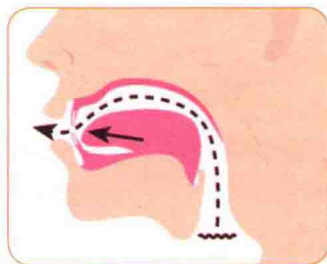
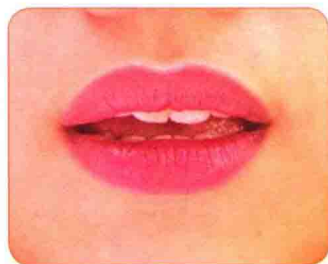
[i] & [ɪ]

发音方式

[i] 长元音。读音同英文字母 E。嘴唇微开，嘴角往两侧移动呈扁平状，尾音细长，口腔肌肉较紧。



[ɪ] 短元音。舌位较发 [i] 时低，嘴型呈扁平状，但不像发 [i] 时延展，尾音短促，口腔肌肉较松。



单词拼读练习

MP3 008

[i]



eve [iv]

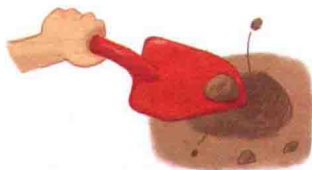
[I]



six [sɪks]



feet [fi:t]



dig [dɪg]



tea [ti:]



lid [lɪd]

基础学习

单词对照比较

元音在不同单词中的比较

 MP3 009

① **seat** [sit] *n.* 座位

sit [sit] *v.* 坐

③ **read** [ri:d] *v.* 阅读

rid [ri:d] *v.* 使摆脱

② **seek** [sik] *v.* 寻找, 探索

sick [sɪk] *adj.* 生病的

④ **these** [ði:z] *pron./adj.* 这些

this [ðɪs] *pron./adj.* 这(个)

元音在相同单词中的比较

 MP3 010

① **eating** [i:tiŋ] *v.* (正在) 吃

③ **Frisbee** [frɪzbi] *n.* 飞盘

② **evening** [i:vnɪŋ] *n.* 傍晚, 晚上

④ **sleepless** [sli:pɪs] *adj.* 失眠的

句子辨音

 MP3 011

① **He is eleven years old.** 他十一岁。

[i] [ɪ] [ɪ] [ɪ]

② **She can fix the sink with ease.** 她能轻松地修理水槽。

[i] [ɪ] [ɪ] [ɪ] [i]

③ **You can sit in either chair, Pete.** 皮特, 两张椅子你都能随意坐。

[ɪ] [ɪ] [i] [ɪ]

小短文朗读

 MP3 012

Peter is a neat boy. Mavis is Peter's older sister. She gave me Peter's door key so that I can enter his home to clean the windows. He lives on a hill in a big town. He plans to build a garden this spring.