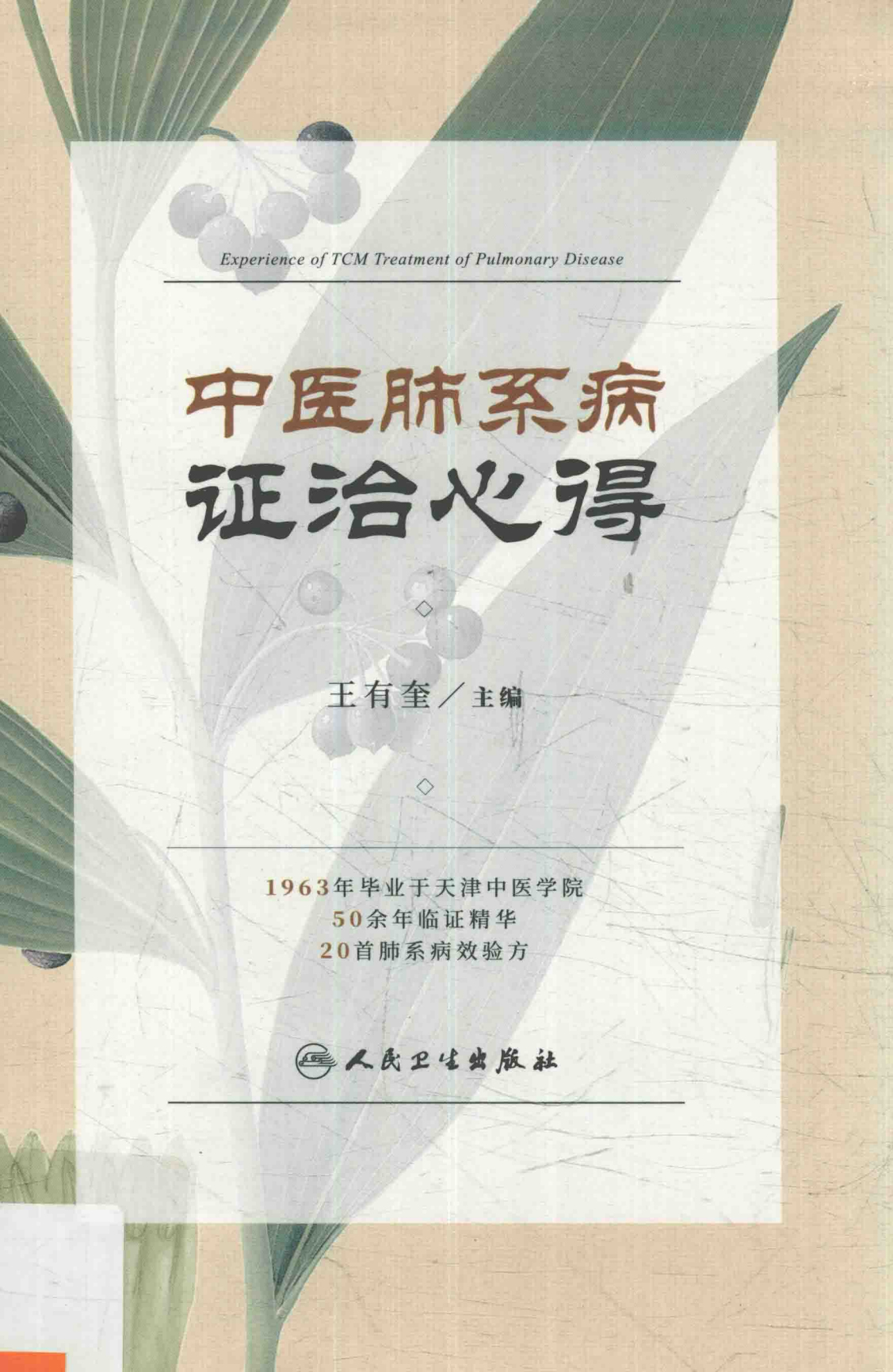




Experience of TCM Treatment of Pulmonary Disease

中医肺系病 证治心得

王有奎 / 主编

1963年毕业于天津中医学院

50余年临证精华

20首肺系病效验方

 人民卫生出版社

Experience of TCM Treatment of Pulmonary Disease

中医肺系病 证治心得

主 编 王有奎

副主编 裴伟俭 王济梅 尹政先

编 委 (以姓氏笔画排序)

王 勇 王有奎 王映虹

王济梅 尹政先 白 斌

刘克勤 齐 媛 李巧珍

陈 静 赵文娟 董晓云

裴伟俭

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医肺系病证治心得 / 王有奎主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-24738-2

I. ①中… II. ①王… III. ①肺病(中医) — 中医临床 — 经验 — 中国 — 现代 IV. ①R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 023239 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医肺系病证治心得

主 编: 王有奎

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 8 插页: 2

字 数: 131 千字

版 次: 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24738-2/R · 24739

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介



王有奎,男,1938年生。主任医师、教授,硕士生导师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。历任太原市中医药学会副理事长,山西省中医学会常务理事,中华中医药学会内科肺系专业委员会委员,世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会理事。

1963年毕业于天津中医学院,在太原市中医医院从事中医临床医疗、教学、科研工作50余载。总结出一整套呼吸病中医诊治经验,创20余首经验方,尤其擅长以中医药治疗肺系疑难病症,如支气管哮喘、间质性肺病、慢性阻塞性肺病等。主张以“西医辨病,中医辨证,扶正固本”,临床以利痰扶正法治疗慢性支气管炎;补益宗气、宣降肺气治疗哮喘;温补脾肺治疗鼻炎;攻补兼施治疗慢性咳嗽;补肾纳气治疗慢性阻塞性肺病等都体现了重视补气扶正固本的学术思想及补气调气这一肺病的根本治疗原则。

出版《症状鉴别治疗手册》《王有奎四十年临床经验集锦——呼吸病特效疗法》《呼吸病的中医诊治与调理》《张仲景用药特色赏析》等医学专著,发表论文70余篇,荣获太原市科技进步奖2项。

序

当前在我国有中、西两种医学体系,二者各有特点,各有优势。西医体检的设备多,技术先进,善于微观辨病,对疾病认识准确;中医善于整体观察,辨证施治,重视脏腑体系组织的生理功能。在治疗方法上西医偏于清除外因,如消炎灭菌、手术切除等;中医偏于内治,恢复或提高五脏六腑的生理功能。对于疾病的治疗,有的适宜用西医的诊疗方法,有的用中医诊疗方法效果好。长期的医疗实践使我们感到中医治疗对中老年人的常见病、慢性病,如慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、肺心病、肺间质纤维化,及过敏性病变,如过敏性哮喘,尤其是其中的变异性哮喘、过敏性鼻炎等有较好的疗效。

中医对各种疾病的治疗都是以发生这种病的病机为依据,但是当前中医对各种呼吸病的病机还没有一致的认识,所以对各种呼吸病的治疗都是根据病人当时所表现的症状和体征而用药,同一种呼吸病因有病情轻重的不同,更有其他兼证或合并症的区别,故处方用药会大不相同,这就不利于对本病治疗的总结提高,不利于对本病治疗方法的创新。故本书主要介绍了作者以中医理论分析各种呼吸病内在本质及其发展规律的认识,是作者对发生各种呼吸病病机的认识以及作者几十年来总结出的治疗各种呼吸病的验方。在临证治疗过程中以治疗每种呼吸病的验方为基础方,以当时病人的表现为依据,对基础方施以加减用药组方,在善于辨病的前提下体现了中医整体观念、专病专方、辨证加减的特色及优势,所以对呼吸病的治疗能取得良好的效果。

王有奎

2017年10月1日

编写说明

呼吸病相当于中医的肺系病,当前就诊的肺系病人和医者对肺系病都按西医的诊断方法进行确诊。得的什么病?是肺病还是气管炎?但临床中有这样一种倾向,即治疗时以病人当时表现的症状进行辨证用药,而对该病的形成是由于肺的功能受到怎样的损害导致人的宗气产生怎样的变化不予重视,即对这种病变发生发展的病机不予重视,我认为是一种治标不治本的疗法,以致影响了中医治疗呼吸病的疗效,更影响了中医治疗方法的创新和提高。有的中医单位的肺病科(或呼吸科)对肺系病人不但以西医诊断,而且应用打针输液、灭菌消炎的西医疗法为主进行治疗,采取了中医西化,自取灭亡的手段(若确实中药无效,适于西医药治疗时可以转科或进行会诊)。所以在总论中着重提示了肺的生理功能与特性,气的功能与运行。

导致呼吸病发生与发展的因素除六淫外,痰饮、吸烟、过敏也是导致该病发生的重要因素。一般在有关肺系病的著作中很少见到有吸烟及过敏为肺系病常见病因的介绍。本书有重点地介绍吸烟对人体的危害,对人体脏腑的损伤,希望促使吸烟人早日改掉吸烟的习惯,保障身体健康;同时也着重谈到了对过敏体质的认识,过敏体质的形成和过敏性疾病如何才能取得停药后不再复发的效果,以增强过敏病人治疗的信心,使病人摆脱过敏造成的痛苦。

呼吸病的患者以中老年人为主,以病程长、体质虚者为主,即以脏腑、气血、津液不足或气机失调者为主。每个病人的病机各不相同,治疗时当补益脏腑,以扶正祛邪为主和采取个体化治疗,这些方面都着重提示着中医的特点和优势。

历代中医通过长期诊疗,在实践中总结出来治疗各证型的验方。当前对各种呼吸病发生发展还没有公认的治疗某种呼吸病的验方,在这种情况下只有借用功用相近的方剂进行加减治疗,在没有功用相近的方剂的情况下,只好应用症状鉴别的方法进行治疗。所以本书中应用较大的

篇幅来揭示呼吸病常见症状的病机和用药,这是对中医临床医生实用性很强,能保证疗效的一种方法。它由两大部分组成,一是中医症状的鉴别诊断;一是每个症状在不同病证中的首选用药,尤其是不同病证中的特效用药是本书的突出特点,这样才能对应病证中的症状用上疗效最好的中药。

下篇介绍作者对常见呼吸病的认识及治疗。首先按中医的基础理论对该呼吸病的特征及主症加以认识,总结出该病发生发展的病机并以此作为治疗依据,然后结合临床实践总结出治疗该病所能取得疗效的验方,作为治疗本病的基础方。各种病治疗时就在这种基础方之上予以适当加减便可以取得良效。如治疗慢性气管炎的润肺汤、健脾化痰汤;治疗阻塞性肺气肿的复健汤;治疗支气管哮喘的哮灵汤;治疗变异性哮喘的利咽止咳汤;治疗过敏性鼻炎的通窍止涕汤等,都是我应用几十年实践证实疗效可靠的治剂,起到了如西医以链霉素治疗肺结核,氨茶碱治疗过敏性哮喘等作用。而且中医可以根据病人的具体情况进行加减,以发扬中医重视体质及个体化治疗的优势,所以对每种呼吸病都可根据中医病机总结的治疗该病的基础方进行加减治疗,这也是本书的一大特色。本书所附医案均为我临床多年的典型案例,“按”为本人的解读,“尹按”系弟子尹政先的分析评价,以帮助读者更好地体会医案的处方思路与意义。

王有奎

2017年10月8日

目 录

上篇 总 论

第一章 呼吸病的基本知识	3
一、肺的主要生理功能	3
二、肺的生理特性	3
三、气的基本概念与气的生成	4
四、气的生理功能	4
五、气的运动及气化	5
六、气的分类	6
七、呼吸病的病因与病机	7
(一) 病因	7
(二) 病机	10
第二章 中医防治呼吸病的特点与优势	13
一、重视脏腑组织的生理功能	13
二、重视脏腑组织间的关系	14
三、重视病人的体质	14
四、重视疾病发生的季节与地域因素	14
第三章 呼吸病常见症鉴别用药	16
一、痰	16
二、咳嗽	18
三、喘息	20
四、胸闷	21
五、胸痛	21
六、咽干	22
七、喑哑、失音	22
八、咽痒	23

九、咽痛	23
十、口干口渴	23
十一、不欲饮食	24
十二、自汗、盗汗	24
十三、身冷恶寒	25
十四、喷嚏	25
十五、流涕	26
十六、鼻塞	26
十七、发热	26
十八、背冷	27
十九、背热	27
二十、咳则遗尿	27
二十一、血证	27
第四章 肺系病的预防与调理	29
一、防寒保暖	29
二、合理饮食调理	29
三、戒烟	30
四、进行预防性的治疗	30

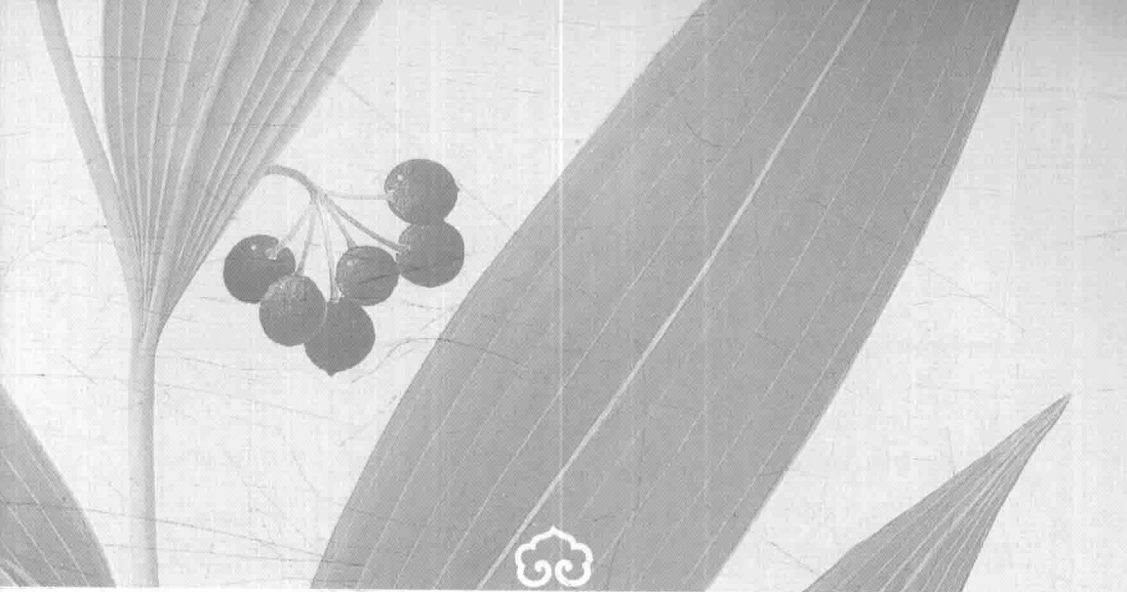
下篇 各 论

第五章 上呼吸道感染	33
第六章 肺炎	38
第七章 支气管哮喘	44
第八章 急性气管 - 支气管炎	53
第九章 慢性支气管炎	59
第十章 慢性阻塞性肺病	65
第十一章 慢性肺源性心脏病	72
第十二章 支气管扩张	76
第十三章 肺结核	79

第十四章 间质性肺疾病	83
第十五章 肺间质纤维化	89
附一:过敏性鼻炎	97
附二:鼻窦炎	101
附三:咽喉炎	104

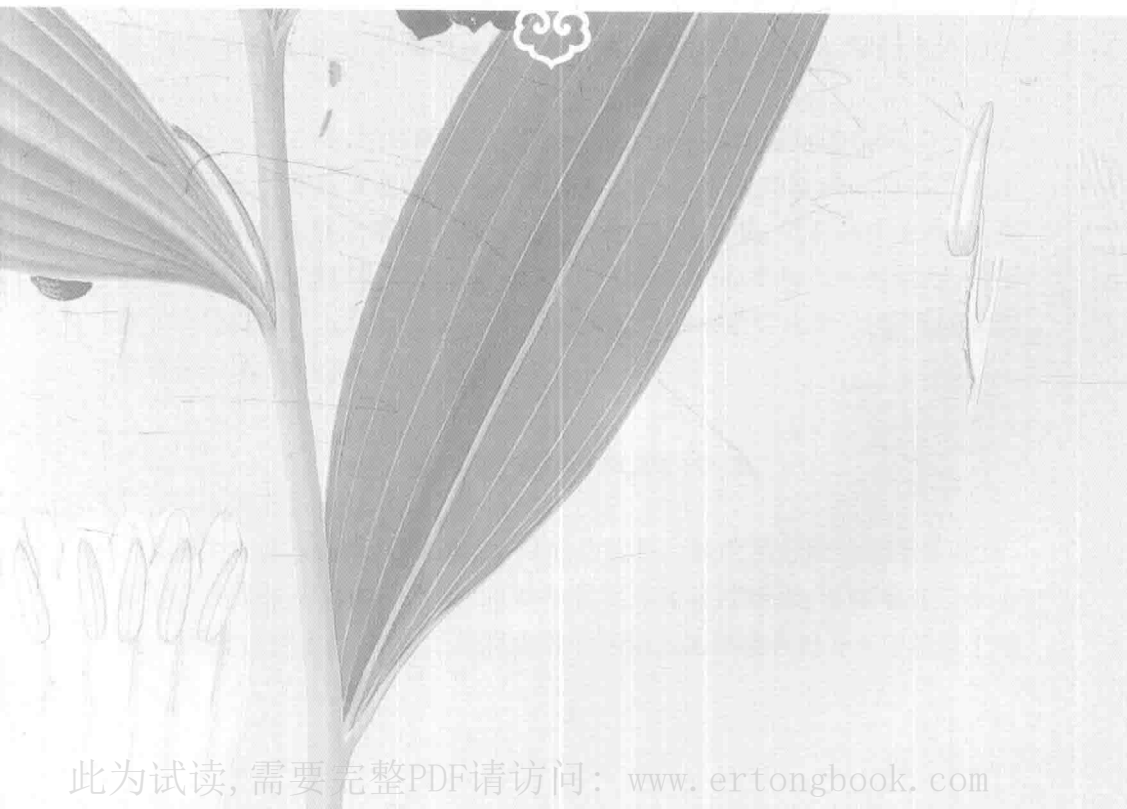
附篇 王有奎自拟肺病经验方二十首汇录

1. 润肺汤	109
2. 健脾化痰汤	109
3. 哮喘汤	109
4. 复健汤	109
5. 利咽止咳汤	110
6. 疏风止咳汤	110
7. 黄芩清肺汤	110
8. 燥湿化痰汤	111
9. 通窍止涕汤	111
10. 清肺泻火汤	111
11. 助阳固表汤	112
12. 养肺汤	112
13. 解表止咳汤	112
14. 强心固本汤	112
15. 参芪麦冬汤	113
16. 藿香化浊汤	113
17. 疏风解表汤	113
18. 清肺泻肝汤	114
19. 平质汤	114
20. 升麻桔梗汤	114
王有奎经验方临证索引	115



上篇

总 论



第一章 呼吸病的基本知识

呼吸病相当于中医肺系病的范畴,为了解中医对呼吸病的认识,必须先清楚中医对肺的有关论述。

肺的主要生理功能是主气,司呼吸,主行水,朝百脉,主治节。肺气以宣发、肃降为基本运动形式。在脏腑中位置最高,故有“华盖”之称,上通鼻窍,外合皮毛,与自然界息息相通,对抗外部力差,易受外邪之侵,故又有“娇脏”之称。肺在体合皮毛,在五行中属金,为阳中之阴,与自然界秋气相适应。

一、肺的主要生理功能

肺主气,司呼吸。肺主气包括肺主呼吸之气和一身之气两个方面。

肺主呼吸之气,是指肺为气体交换的场所,通过肺的作用,不断吸进清气,排出体内的浊气,以实现人体与外界环境间的气体交换,维持人体的生命活动。

肺主一身之气,是指肺有主司一身之气的生成和运行的作用。一身之气由先天之气和后天之气构成。宗气属后天之气,是由肺吸入自然界的清气与脾胃运化水谷之精所生的水谷之气相结合而生成,气在肺中生成,积存于胸中,上走息道以促进肺的呼吸,并贯注心脉助心推动血液的运行,沿三焦下行丹田以资先天元气,故宗气是一身之气的重要组成部分,宗气的生成关系着一身之气的盛衰。

二、肺的生理特性

肺主宣发与肃降。肺宣发肃降的功能是由肺气的升降运动来实现的。肺主宣发是指肺有向上升宣、向外布散气与津液的作用,可体现在三个方面,一是呼出体内的浊气;二是将由脾所转输来的津液和部分水谷精微上输

于头面清窍；三是宣发卫气于皮毛肌腠，以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖，将代谢后的津液化为汗液，并控制和调节其排泄。

肺气的肃降是指肺有向内、向下布散气和津液的作用，也体现在三个方面，一是吸入自然界的清气并将吸入的清气与谷气相融而成的宗气向下布散于脐下以资元气；二是将脾转输至肺的津液及部分水谷精微向下、向内布散于其他脏腑以濡润之；三是将代谢后产生的浊液下输于肾及膀胱成为尿液生成之源。若肺失宣发则呼吸不畅、胸闷喘咳，卫气郁遏，腠理闭塞可恶寒发热、津液内停化为痰饮，阻塞气道则呼吸困难不得平卧，若肺失肃降则呼吸表浅或短促、咳喘气逆。

三、气的基本概念与气的生成

气是人体内活力很强、运行不息的极精微物质，是构成人体生命活动的基本物质之一。气运行不息，推动和调控着人体的新陈代谢，维系着人的生命过程，气的运动停止则意味着生命的终止。

人体之气来源于先天之精所化生的先天之气（即元气），水谷之精所化生的水谷之气和自然界的清气，后两者又合称为后天之气（即宗气），三者结合而成一身之气。来源于自然界的清气是靠肺的呼吸功能和肾的纳气功能才吸入体内。

肾为生气之根。先天之精是肾精的主体成分，先天之精化生的先天之气是人体之气的根本。因而肾藏精的功能对气的生成至关重要。

脾为生气之源。脾胃共同完成对饮食的消化吸收。脾将水谷之精上输心，肺化生血与津液，水谷之精与血及津液皆可化气，称为水谷之气，成为人体之气的主要来源，故称脾为生气之源。

肺为生气之主。肺主司宗气的生成，一者宗气的生成关系着人体一身之气的盛衰，另外宗气积于胸中资心脉行血气，下蓄丹田资元气。

总之，人体之气的盛衰与肺、脾、肾的功能密切相关。

四、气的生理功能

其生理功能可归纳为五个方面：

1. 推动与调控作用 激发和调控着脏腑经络进行正常的生理运动，也



推动精血津液的正常代谢。此外精的生成与疏泄,血的生成与运行,津液的生成、输布与排泄等生理运动也都依赖于气的激发与推动功能得以正常运行。气又分阴、阳,气发挥推动、兴奋、升发是阳气的作用,另一方面阴气还发挥着宁静、抑制、肃静的作用。阴、阳二气的功能协调、相辅相成才能促使气发挥推动与调控的作用,若气的推动作用减弱则会出现精的化生不足,输泄障碍,血液津液的生成不足及运行迟缓等病理变化;若阳气的推动激发过亢则可出现精血津液代谢加快,消耗过多,可见遗精、多汗、出血、失眠等疾病。

2. 温煦与凉润作用 人体通过阳气的作用可以维持相对恒定的体温,有助于各脏腑、经络、形体官窍进行正常的生理活动,有助于精血津液正常输泄、循行输布,即所谓“得温则行,得寒则凝”。若阳气不足则可见虚寒性病变,表现为畏寒喜暖、四肢不温、体温低下,脏腑生理运动减弱,精血津液代谢减弱,运行迟缓等。若阴气的凉润作用减弱则出现低热、盗汗、五心烦热、脉细数等精血津液代谢加快,脏腑机能亢奋的病变。

3. 防御作用 气既能护卫肌表、防御外邪入侵,又可以驱除侵入人体的外邪。若气的防御功能过低势必不能抗邪,邪气易于入侵而发生疾病。当邪气侵入人体某一部位时,机体正气就会聚集该处驱邪外出,故气的防御功能决定着疾病的发生、发展和转归。

4. 固摄作用 气的固摄作用是指气对体内精血、津液等液体物质的固护、统摄和控制作用,从而防止这些物质的无故流失,保证它们在体内发挥正常的生理功能。若气的固摄作用弱,则有可能导致体内液体物质大量流失,如各种出血、自汗、多尿、小便失禁、流涎、呕吐清水、滑脱泄泻、遗精、滑精、早泄等症。

5. 中介作用 主要是指气能感应传导信息以维系机体的整体联系,气是感应和传导的载体,人体内各种生命信息都可通过在体内升降出入运行的气来感应和传递,从而构建人体各个部位间的密切联系。再如针灸、按摩或其他外治方法等刺激和信息也是通过气的感应运载而传导于内脏,达到调节机体生理运动的目的。因此,气是生命信息的载体,是脏腑官窍之间相互联系的中介。

五、气的运动及气化

气的运动形式可归纳为升降出入,如肝、脾主升,肺、胃主降等。这种对

立统一的矛盾运动广泛存在于机体内部,整个机体的生理功能协调平衡才有人体之气的正常运动,各脏腑才能发挥正常的生理功能。所以一方面气必须有通畅无阻的运行,另一方面,气的升降出入运动必须平衡协调,气的运动才是正常的,称之为“气机调畅”。气升降出入之间失去协调平衡时,概称为“气机失调”,如气的运行受限而不通畅称为“气机不畅”;受阻较甚,局部阻滞不通称为“气滞”;气的上升太过又下降不及时,称为“气逆”;气的运动能力不足或减弱为“气虚”;气上升不及或下降太过称为“气陷”;气的外出太过而不能内守,称为“气脱”;气不能外达而郁结闭塞于内称为“气闭”。这些气机失调可以导致诸多病变,将在病机中介绍。

气的运动而产生的各种变化称为“气化”。气化实际上是指由人体之气的运动而引起精气血津液等物质与能量的新陈代谢过程,是生命最基本的特征之一。

六、气的分类

1. 人身之气 即一身之气,简称“气”,是构成人体各脏腑组织,并运行于全身的极细精微物质,是由先天之精化生之气、水谷之精化生之气及吸入的自然界清气三者相融合而成。人身之气推动和调控着各脏腑、经络、形体、官窍的生理活动,推动和调控着血、津液、精的运行、输布、代谢,维系着人体的生命进程。人身之气与邪气相对而言,称为正气,具有防御、抗邪、调节、康复等作用。

2. 元气、宗气、营气、卫气

(1) 元气:是人体最根本、最重要的气,是人体生命运动的原动力,其生理功能一是推动和调节人体的生长发育和生理机能,二是推动和调控各脏腑、经络、形体、官窍的生理活动。

(2) 宗气:是由谷气和自然界的清气相结合积聚于胸中的气,属后天之气的范围。宗气的生成关系到一身之气的盛衰。

(3) 营气:是行于脉中而具有营养作用的气。其功能是化生血液和营养全身。

(4) 卫气:是行于脉外而具有保卫作用的气。具有防御外邪,温养全身,调控腠理的功能。

3. 脏腑之气、经络之气 脏腑、经络之气是全身之气的一部分,一身之



气分布到某一脏腑或某一经络,即成为某一脏腑或某一经络之气。这些气是构成各脏腑经络的基本物质,又是推动和维持各脏腑经络进行生理活动的物质基础。

七、呼吸病的病因与病机

病因学是研究各种致病因素的概念、形成、性质、致病特点及其所致病症临床表现的理论。中医认为病人所表现的临床症状和体征都是在某种病因的影响下所形成的异常反应,以临床表现为依据,通过分析症状和体征来推求病因,从而为治疗用药提供依据,这样才能更好地指导疾病的防治和诊断。导致呼吸病发生的病因除常见的饮食失宜、七情内伤、过度劳倦外,多见以下几种。

(一) 病因

1. 六淫 即风、寒、暑、湿、燥、火(热)六种外感病邪的统称。这是自然界六种不同的气候变化,一般不会致病,但在气候异常变化,超越了人体适应能力,或人体正气不足、抵抗力下降,不能适应气候变化而发病时,六气则成为病因,此时使人致病的六气被称之为六淫。

(1) 风邪:风邪有形无定处、变幻无常的特征,以风为先导的外感病一般都发病急、传变快。风邪入侵多现面部肌肉抽搐、颈项强直,风邪终岁常在,表里内外均可遍及,并常兼他邪合而伤人,故有“风为百病之长”的说法。

(2) 寒邪:寒邪入侵,易使气血津液运行不畅,“不通则痛”,如寒袭肌表,则头身肢节疼痛。寒邪易伤阳气,为外感。寒邪令卫阳被遏则恶寒发热、鼻塞、流清涕;令脾阳受损,可见脘腹痞满冷痛、呕吐腹泻。寒邪可使气机收敛、筋脉挛急。

(3) 湿邪:湿邪具有重浊、黏腻趋下的特性,湿邪侵袭会出现头身困重、口黏、舌苔黏腻、下肢水肿、湿疹浸淫、小便浑浊、大便不畅,起病隐匿而且缠绵难愈。

(4) 燥邪:多发于秋季,损伤人体津液,出现各种干燥涩滞的症状,如口鼻干燥、咽干、皮肤干涩皲裂等;另外,燥易伤肺及咽喉,出现干咳少痰、痰黏不利、咽喉干痒。

(5) 暑邪:暑为阳邪,其性炎热,暑邪伤人后可产生高热、心烦、面赤、多