

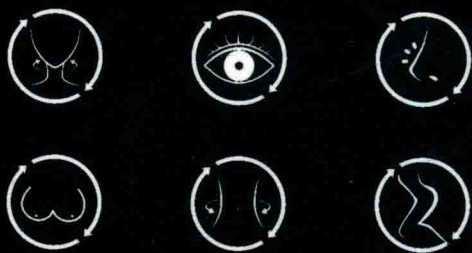
精修线雕

第2版

埋线抗衰老综合临床实用指南

主 审
郝立君

主 编
金海波
顾 威
杜锡萍
高 博
唐婉涓



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

精修线雕

PRECISEPPDOIMPLANTATION
ANTI-AGING TECHNOLOGY

埋线抗衰老综合临床实用指南
(第2版)

主编 金海波 顾 威 杜锡萍 高 博 唐婉涓
主审 郝立君

辽宁科学技术出版社
沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

精修线雕:埋线抗衰老综合临床实用指南/金海波等主编.—2版.—沈阳:辽宁科学技术出版社,2018.3

ISBN 978-7-5591-0578-3

I. ①精… II. ①金… III. ①美容—整形外科学
IV. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第312295号

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路25号 邮编:110003)

印刷者:辽宁新华印务有限公司

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:210mm×285mm

印 张:18

插 页:4

字 数:500千字

出版时间:2018年3月第1版

印刷时间:2018年3月第1次印刷

责任编辑:寿亚荷 李春艳

出版策划:吴亦锋 金海波

封面设计:亓大龙 金海波

责任校对:徐 跃

书 号:ISBN 978-7-5591-0578-3

定 价:288.00元

联系电话:024-23284370 13904057705

邮购电话:024-23284502

E-mail:syh324115@126.com

编委会

主 编 金海波 顾 威 杜锡萍

高 博 唐婉涓

主 审 郝立君

编 委 (按姓氏汉语拼音顺序)

董雪东 昆明市延安医院呈贡医院

合美红 昆明市第一人民医院星耀医院

李关文 云南雅慕医疗美容有限公司

五华雅妍医疗美容诊所

刘 廷 五华国瑞医疗美容诊所

屈秋芳 郑州超芳整形美容医院

超芳商学院联合创始人

孙战军 昆明医科大学第二附属医院

宋春涛 昆明方宇医疗美容门诊有限公司

童晓昕 昆明吴氏整形美容医院

吴丹妮 辛医生医疗美容医院

姚明华 昆明同美医疗美容有限公司

杨心悦 昆明鱼美人整形医院

周贵荣 山西薛大夫整形医院

杭州璟颜国际医疗美容医院

曾跃兴 云南中医学院附属中医院

周 静 昆明美伊莱医疗美容医院

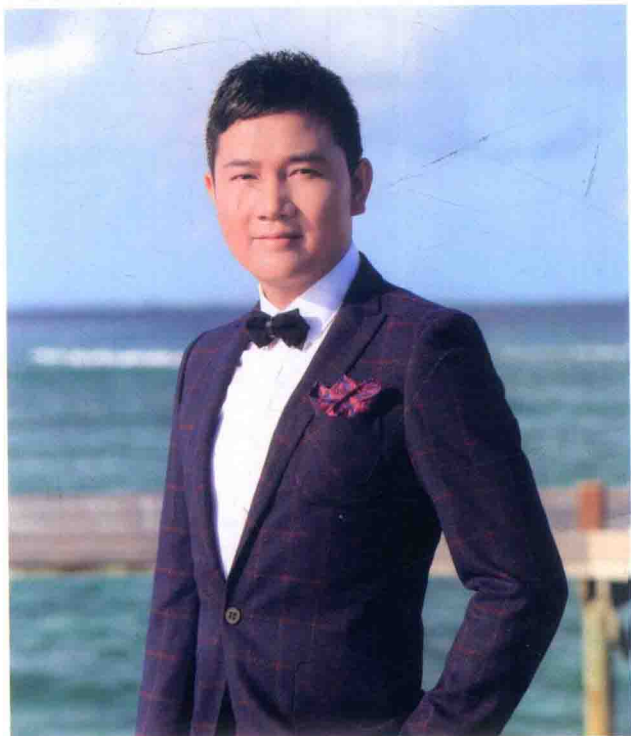
周 珊 昆明周珊医疗美容

策划编辑 吴亦锋 金海波

美术编辑 亓大龙 赵 琳

作者介绍

AUTHOR INTRODUCTION



主编 / 金海波

Editor-in-chief: Jin Haibo

《精修线雕》主编

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》主编

《女性生殖器整形美容》主编

雅丽姿整形美容医院院长

中韩整形美容技术交流合作协会秘书

东南亚整形美容行业协会理事

昆明智美文化传播有限公司创始人

中国医学美容“医创联盟”创始人

● 技术专长

1. 埋入式贴膜除皱术 (适用于局部小面积除皱) 专利材料与技术
2. 人体形态矫正埋线创始人 (适用于鼻、眼、眉、唇、胸部等不对称矫正)
3. 微创长效仿生韧带双向无齿扣接创始人

技术咨询电话: 13888712578

微信号: Stitch-lift、Cosmetic-surgery-

作者介绍

AUTHOR INTRODUCTION



主编 / 顾 威

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》主编

《线雕三百问》编委

全国美容医学专业教材《手术美容学》副主编

全国美容医学专业教材《美容解剖学》副主编

全国美容医学专业教材《物理美容学》编委

全国美容医学专业教材《人体美容解剖学》编委

国际美容保健学会常务理事

国际医疗整形美容学会会员

ISAPS国际美容整形协会会员

中国保健协会美容学会常务理事

《中华医药杂志》编委

韩国美迪塑可吸收线技术培训、操作合作专家



主编 / 杜锡萍

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》主编

《美容微针临床手册》编委

湖南长沙亚韩医学美容医院院长

中华微整形生物美容协会副会长

湖南省整形美容协会微整形分会常委

中国整形协会微创与皮肤整形分会微针专委会常务

湖南省整形美容协会面部年轻化分会常委

毕业于广西医科大学,从事医疗美容专业工作25年。致力于非手术与艺术的完美结合,追求微创、无痕,将声光电技术、注射美容技术以及线材美容技术联合应用,成功打造数万例综合年轻化案例。

● 技术专长

- 1.面部双平面埋线技术
- 2.转针曲线法埋线提拉技术
- 3.鼻前庭入路无痕埋线隆鼻术

● 技术专长

非手术年轻化以及抗衰老。非手术面部年轻化打造、身体雕塑、私密抗衰以及各种顽固色斑、瘢痕、疑难损容性皮肤病的治疗。

作者介绍

AUTHOR INTRODUCTION



主编 / 高 博

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》主编

沧州市美博整形门诊部创始人、主任，整形外科主治医师。

中华医学会会员，中华医学美容学会会员。

坚持从求美者的需求出发，以美学设计原理为基础，结合临床实践灵活运用，手术风格细腻流畅，整形效果自然和谐。

2004年毕业于河北医科大学临床医学系，毕业后分配到渤海新区人民医院从事大外科工作，在脑外、普外、骨科等科室轮转3年，有较强的外科功底。

2008—2013年在沧州市和平医院外科工作。

2013—2014年在北京黄寺整形医院访问学习。

2015年在北京大学第三医院成形外科访问学习。

● 技术专长

擅长重睑术，内外眦开大术，切眉眼袋术，全面部去皱提升术，假体隆鼻，耳软骨、鼻中隔、肋软骨隆鼻术，假体隆颌术，假体隆乳术，脂肪隆乳术，全身吸脂，自体脂肪移植术，玻尿酸、肉毒素、线雕相结合的科学联合应用。



主编 / 唐婉涓

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》主编

神奇能量针、唐一针、三阳天灸创始人

资深中医养生美容整形健康管理专家

澳大利亚Flinders大学医院管理硕士

南开大学医院管理研究生

上海中医药大学基础学院讲师

中医内科主治医师

曾参与编辑由人民卫生出版社出版的《实用针灸手法学》

曾多次赴韩国三星、首尔心美眼鼻等行业知名医院进修学习。

● 技术专长

整体抗衰老，联合运用针雕、线雕、注射美容、PRD应用、干细胞再生医学等非手术疗法；进行面雕、体雕、私密修复等。特色技术项目：做脸不碰脸，缩阴不碰阴。

序

当我读完《精修线雕——埋线抗衰老综合临床使用指南》(第2版)的样稿时,深有感触。感叹于现在的中青年医师能投入这么多时间、精力,充分利用人力资源、临床机构专注于“埋线抗衰老临床应用研究”,且能有所建树。本书系由数百家整形机构参与临床研究,数百人联合发起,这不仅仅是医学技术研究与应用结晶,更是一次规模浩大的医学美容智慧与资源整合。

埋线抗衰老技术的材料应用源于国外却发扬于国内,结合中华医学技术精粹又是另一个新的起点、新的高度、新的研究领域。本书不仅汇聚了西医美容外科的自体材料、无创美容、皮肤管理,还结合了中医基础理论进行研究与应用,并把临床应用的并发症治疗与处理等技术以图文、视频、技术交流管理、在线交流与疑难解答等形式做了更加全面的介绍,方便读者更加快速清晰地掌握埋线抗衰老临床应用技术的规律。本书根据读者知识层面进行初级、中级、高级不同程度的分类阐述,可见编者们的良苦用心,实在难能可贵。可以说,《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)是不同阶段埋线抗衰老临床应用人士的首选教材。

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床使用指南》(第2版)中文版出版的同时还编著了英文版,即将在亚马逊进行在线发布。中华埋线技术应用将走向国门,这在国内埋线技术应用领域尚属首例,值得点赞。

道路不曲折,前途有光明。在医美整形路上,可以预测,这群有眼界、有梦想、有目标、有方法的青年才俊,他们未来的路将越走越直,越走越明。同时也希望编者们能再接再厉,为明天的光辉奋斗不息。

郝立君

前言

“埋线”抗衰老(年轻化)技术作为美容外科的一个分支学科,素以操作简洁、恢复迅速、效果奇特、安全显著而不断获得社会好评,在美容外科中发挥着不可替代的作用,且呈快速发展趋势。

在埋线抗衰老(年轻化)的道路上,年龄倒着走已经不是什么神话,通过1~2年的努力实现10~20岁的年龄逆袭已经成为常态。而笔者更加偏向于年龄在40~60岁之间的群体,更加适合埋线抗衰的治疗方案。年龄越大皮肤状态越松弛,相对反差效果则越好。反而轻度松弛或年轻态的群体则只适合微调或者小反差的治疗。

经过多年的沉淀,《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)再次通过实践采集了大量的临床数据,介绍了人体在植入不同可吸收材料后,不同剂量标准下的体检数据报告,包括血常规、肝功能、肾功能检查等对比峰值。在埋线应用技术中予以报道,也是详细论述、应用人体整体观,在埋线中能提供详细临床数据参照的作品,为广大读者提供了不可多得的宝贵经验。

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)由浅入深循序渐进,无论是初学者、晋级者,还是精修者,本作品均不失为埋线学习中的人手必备。根据读者不同基础,设计了不同阶段的分类,从基础篇、中级篇到高级篇,总是洋溢着临床经验结晶,真实体现了从临床中来再到临床应用中去的理念。

本书以年轻化为目标,详细地阐述了外科手术结合埋线的惊奇效果,也融入了中医基础理论的一针疗法(一针提升、一针矫正、一针镇痛、一针安眠等治疗手段)。还深入浅出地将皮肤科治疗手段结合埋线抗衰技术,以实现治疗的最佳化,从而引发医美人在埋线过程中的思考和探索,用更加独到的视角重新审视年轻化需求,让年轻、健康与美丽共存的全新理念。同时也揭开了埋线技术化腐朽为神奇的神秘面纱。中医基础的沉淀非一日之功,需要我们继续深入地探讨和临床学习。所以本书中并没有为大家普及有关中医基础理论,同时也建议广大读者在研读这本书的时候可以在平时多增加中医基础理论的沉淀,以真正开启埋线抗衰老综合临床实用的大门。

编著者

编者的话

《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)的修订改版,首先要感谢各位主编的大力支持和参与以及群力群策倾力相助,同时也要感谢各界临床机构、社会各级发起人以及医美人士的关注与支持,才得以将这本书顺利服务于市场,为更多的医美爱好者提供更为专业、全面、权威的技术借鉴,启发大家对埋线新的认知以及所忽略的技术价值。

“埋线”这个词,没有人比我们更理解它的含义。数十年的潜心研究,不知道是“埋线”浇灌了我的灵魂还是我们融入了“埋线”的意境。一提起埋线,我们心中总有一种莫名的喜悦与钟情。对于我们而言,它不仅仅是让人返老还童的技术,更是治病救人、调理身体的绝佳手段。而能将两者融会贯通者,放眼大千世界着实寥寥无几。纵使有人达到这样的高度也少有人会分享自己毕生所得。而我们却认为知识是无私的,是共享的,只有分享才有更高的社会价值,才会有更多的临床交流与经验总结,才会更快速地进步与发展。

为了验证相关临床治疗的效果真实性,我们亲自进行了各种不同埋线抗衰老治疗项目的体验与治疗,同时记录了整个过程的身体功能相关数据变化、容貌的变化、日常生活中个人免疫功能以及术后持续性的疗效,包括在整个过程中的个人感受,真正做到有感而发。

所以,《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)不仅是我们大家的心血,也是属于世界文化遗产的一部分,正因如此我们在原有基础上翻译了标准英文版。希望能够通过这本书帮助到更多有需要的人,让世界上更多的人重新认识中医埋线真正的魔力所在。

当然,也有人对“埋线”抗衰持有不同的见地和观点,这也许是由于个人的视角不同,所以给出的评价自然褒贬不一,至于利弊自有时间来考究。而《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)再一次将埋线抗衰老的各种治疗手段与方案结合临床检测的相关数据,谱写埋线抗衰老的另一种新高度,为大家提供技术与理论上的新支撑点,为同行发扬埋线技术提供参照,保驾护航。

由于这本书涵盖的知识面极为广泛,所以难免有措辞不够严谨或我们纰漏之处,还望大家海涵,也欢迎大家积极给予批评指正。我们也将继续致力于埋线抗衰老(年轻化)的研究与服务当中,争取在未来的数年后,我们将以更加专业和完善的角度/方式来深度阐述《精修线雕——埋线抗衰老综合临床实用指南》(第2版)的真正含义,让更加成熟的埋线技术继续发扬和传承下去。

基础篇

第一章 埋线抗衰老的历史发展.....	001
第一节 人体衰老进程分析.....	002
一、人体整体观	002
二、局部治疗观.....	002
三、面部组织衰老机制.....	002
四、面部抗衰老治疗手段	003
第二节 植入式埋线的起源与发展.....	004
一、植入式抗衰老应用史	004
二、可吸收材料发展史.....	004
三、“埋线抗衰老”的优势.....	006
四、埋线抗衰老的未来趋势	006
第二章 各类埋线材料临床应用分析.....	007
第一节 各种可吸收植入材料分析	009
一、PGA与PGLA材料.....	009
二、PLA与PLLA材料	009
三、PDO与PPDO材料.....	011
四、PCL长效材料	012
五、材料性能表征综合分析	012

六、植入材料保质条件	013
第二节 不同品种材料设计分析	014
一、埋线针体设计分析	014
二、埋线线材规格参数表	015
三、埋线材料品类介绍	017
第三节 埋线抗衰植入材料物理特性分析	024
一、植入材料物理特性的考量	024
二、影响植入效果的几个物理因素	026
三、线体材料物理特性分析	027
第四节 各种规格埋线材质降解曲线示意图	028
一、PGA与PGLA材料降解示意图	028
二、PLA与PLLA材料降解示意图	028
三、PDO与PPDO材料降解示意图	028
四、PCL与PCLA长效材料降解示意图	028
第五节 各类材质植入组织后的案例分析	029
一、皮肤中植入PPDO可吸收材料	029
二、脂肪中植入PPDO可吸收材料	029
三、肌肉中植入PPDO可吸收材料	030
四、真假性韧带植入PPDO可吸收材料	030
第六节 埋线剂量的参照标准与使用说明	031
一、剂量参照标准的发现	031
二、临床应用中PPDO埋线的剂量关系	032
三、可吸收线植入人体后的相关数据	032
四、埋线抗衰中的标准剂量参考	033
第七节 埋线抗衰老治疗原理分析	034
第三章 日常辅助埋线抗衰材料介绍	035
第一节 常用配合埋线抗衰的辅助材料	036
一、玻尿酸	036
二、肉毒毒素	038
三、溶脂针	041
四、童颜针（左旋聚乳酸）	043

第二节 埋线抗衰的辅助自体材料.....	045
一、自体脂肪应用.....	045
二、PRP自体血清干细胞搭配.....	047
第三节 常用埋线抗衰搭配的仪器设备.....	048
一、光学美容设备.....	048
二、水光注射设备.....	051
三、光纤溶脂术.....	055
四、抽脂仪.....	056
第四章 埋线常用词汇与操作规律.....	058
第一节 常用埋线专用词汇.....	060
一、入线位.....	060
二、止线位.....	060
三、行线位.....	060
四、曲线位.....	061
五、固定位.....	062
六、提拉位.....	062
七、交叉位.....	063
八、复合点.....	064
九、紧致区.....	064
十、桥接位.....	065
十一、扇节点.....	065
十二、越位操作.....	066
十三、禁行区.....	066
十四、松解点.....	066
十五、衔接线(承接线).....	067
第二节 埋线基本操作方式.....	067
一、入线基本操作.....	067
二、推线基本要领.....	068
三、埋线打结方式.....	068
四、弧形悬挂.....	069
五、减少瘀青肿胀的方式.....	069

六、隐藏创面方式.....	069
七、增加固定(回路闭合方式)	069
八、术后防护方式.....	070
第三节 常用针体、线体、工具的改良	070
一、针体、线体、针柄改良应用.....	070
二、埋线工具常见改良应用.....	071
第四节 埋线布线操作规律	073
一、收紧布线常用模型设计	073
二、填充布线常用模型设计.....	073
三、提拉布线常用模型设计.....	074
四、塑形布线模型设计	075
五、衔接减张布线模型设计.....	075
六、面部加减法的应用设计.....	076
第五节 埋线抗衰的操作禁忌	076
一、埋线操作原则	076
二、埋线群体选择适应证	076
三、埋线操作禁忌说明.....	077
四、埋线术后护理禁忌说明	077
第五章 埋线应用解剖学知识	078
第一节 头面部解剖概述.....	079
一、面部解剖分层概念.....	079
二、皮肤组织结构	080
三、面部脂肪与SMAS筋膜	083
四、面部血管分布	086
五、面部神经分布.....	088
六、面颈部淋巴系统分布.....	090
七、腮腺咬肌区分布	091
八、面颈部肌肉分布.....	092
九、面颈部支持韧带	094
第二节 人体衰老进程分析.....	097
一、人体衰老时间进程.....	097

二、面部老化的组织变化	098
三、埋线抗衰在人体老化中的应用	099
第六章 适应埋线的麻醉应用方式	100
第一节 适应埋线的麻醉方式概述	101
一、美容外科常见麻醉方式	101
二、适应埋线的抗衰麻醉应用	101
三、患者术前评估流程分析	102
四、麻醉前准备与用药	102
第二节 表面麻醉在埋线中的应用	103
第三节 浸润麻醉在埋线中的应用	104
第四节 阻滞麻醉在埋线中的应用	104
一、额顶部皮肤局部阻滞	104
二、眶下神经阻滞的局部麻醉	105
三、鼻部神经阻滞	105
四、颧颞神经阻滞	105
五、口唇神经阻滞	106
六、耳前神经阻滞	106
七、下颌神经阻滞	107
八、颈神经阻滞技术	107
第五节 肿胀麻醉在埋线中的应用	108
一、肿胀麻醉液的成分	108
二、一般配制方法	108
三、优缺点评价	108
四、埋线适用部位	108
第六节 全身麻醉在埋线中的应用	109
一、常用麻醉药物	109
二、麻醉方法	109
三、全身麻醉期间严重并发症	111
第七章 埋线操作标准服务程序	114
第一节 客户咨询管理	116
一、客户需求咨询	116

二、效果评估预测	116
三、问题排查	116
四、咨询登记表	117
第二节 档案记录管理	117
一、医学摄影管理	117
二、登记标准档案	118
三、客户档案表	118
四、受术者知情同意书	118
第三节 术前操作准备	119
一、医助术前配置准备	119
二、埋线术前准备	120
三、埋线术前麻醉	120
四、操作前材料清点	120
第四节 埋线设计操作	121
一、术前告知	121
二、设计要求	121
三、局部设计	121
四、材料配置核对	122
五、医助配合	122
第五节 埋线术后护理	122
一、清创与消炎修复	122
二、活血化瘀与止痛	123
三、短信服务提示	123
第六节 埋线术后随访跟进	123
一、13721服务法则	123
二、随访存档管理	124
三、新项目铺垫推广	124
四、埋线抗衰服务登记表	124
第八章 埋线抗衰咨询服务话术	125
第一节 常见咨询埋线问题解答	126
一、咨询师埋线疑问	126

二、客户咨询埋线常见问题	132
第二节 术后疑问或异议处理	135
一、客户受外界干扰提问	135
二、客户投诉与申诉建议	136
三、并发症接待处理话术	136
四、处理并发症特别方案	137

中级篇

第九章 常见埋线基础抗衰老布线方案	138
第一节 埋线抗衰老设计概念	140
一、皮肤衰老现象主要有两个方面	140
二、适应埋线抗衰老术的老化分型	140
第二节 头面部埋线抗衰老治疗方案	141
一、抬头纹	141
二、川字纹	142
三、鱼尾纹	142
四、眼角提拉	143
五、提眉（眉尾）	144
六、泪沟与印第安纹	144
七、鼻背纹	145
八、法令纹	146
九、木偶纹	147
十、颈纹	147
十一、卧蚕填充	148
十二、隆鼻方案	148
十三、太阳穴填充	149
十四、面颊部骨感紧致	150
十五、双下巴收紧	151
十六、面部松弛提升	151
第三节 身体躯干埋线抗衰老治疗方案	153
一、蝴蝶袖收紧	153
二、乳晕凹陷填充	153