

MISSION POSSIBLE

有梦想谁都了不起
有勇气就会有奇迹

挑战不可能

十年非凡
冒险经历

ASH DYKES

[英] 阿什·戴克斯 著
王晨 译

如果你是一个追梦者，
请打开这本书……

英国普通小镇男孩
单人无支持穿越蒙古
攀登马达加斯加八座最高峰
创造多项世界第一纪录

上海三联书店

挑战不可能

十年非凡 MISSION POSSIBLE
冒险经历

[英] 阿什·戴克斯 (ASH DYKES) ◎ 著
王晨 ◎ 译



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

挑战不可能：十年非凡冒险经历/[英]阿什·戴克斯(Ash Dykes)著；王晨译. —上海：上海三联书店，2018.5

ISBN 978-7-5426-6230-9

I. ①挑… II. ①阿…②王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 036689 号

挑战不可能：十年非凡冒险经历

著 者 / [英]阿什·戴克斯(ASH DYKES)

译 者 / 王 晨

责任编辑 / 职 烨

装帧设计 / 一本好书

监 制 / 姚 军

责任校对 / 张大伟

出版发行 / 上海三联书店

(201199)中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

邮购电话 / 021-22895557

印 刷 / 上海盛通时代印刷有限公司

版 次 / 2018 年 5 月第 1 版

印 次 / 2018 年 5 月第 1 次印刷

开 本 / 787×1092 1/32

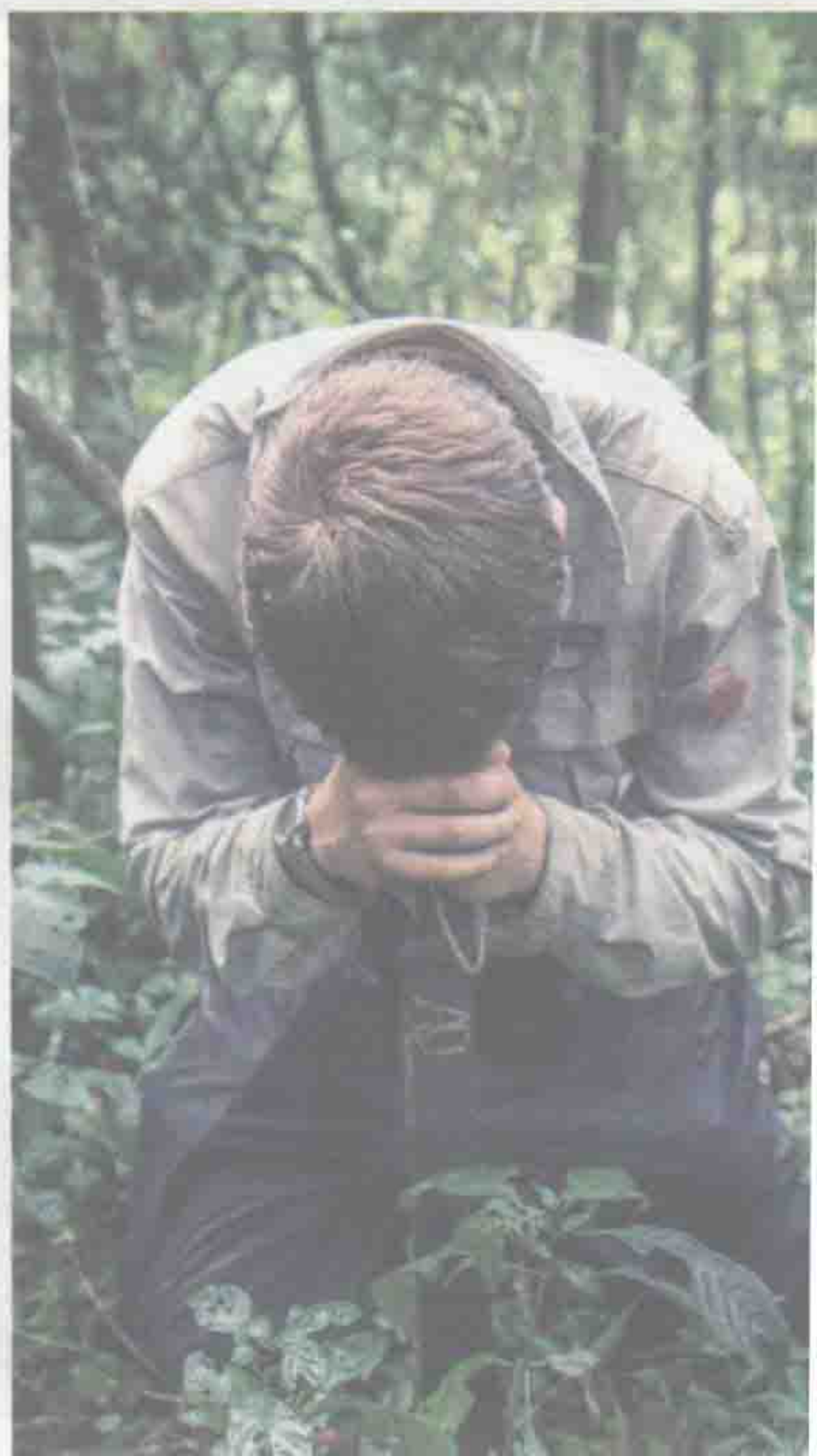
字 数 / 100 千字

印 张 / 9

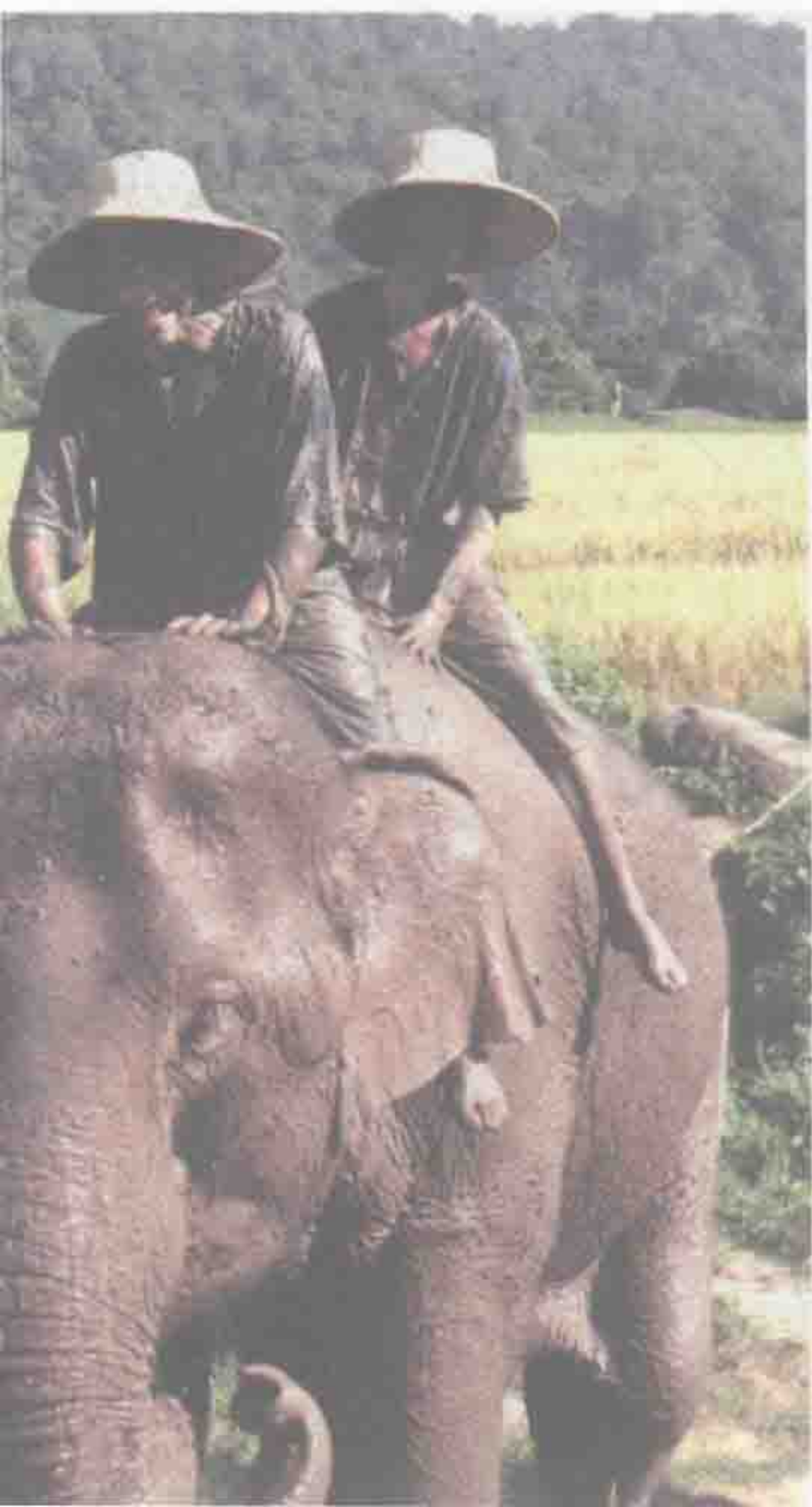
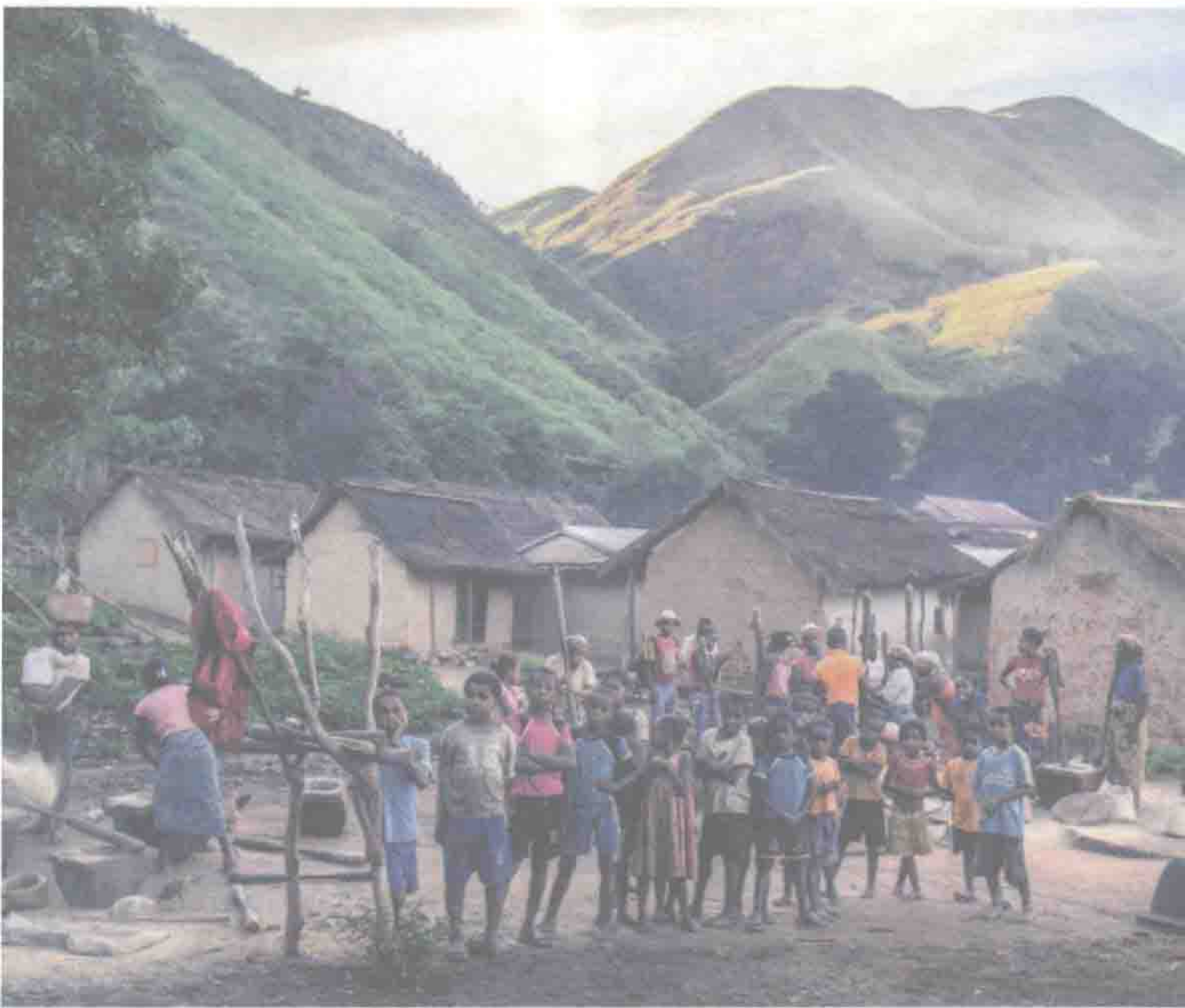
书 号 / ISBN 978-7-5426-6230-9/B·561

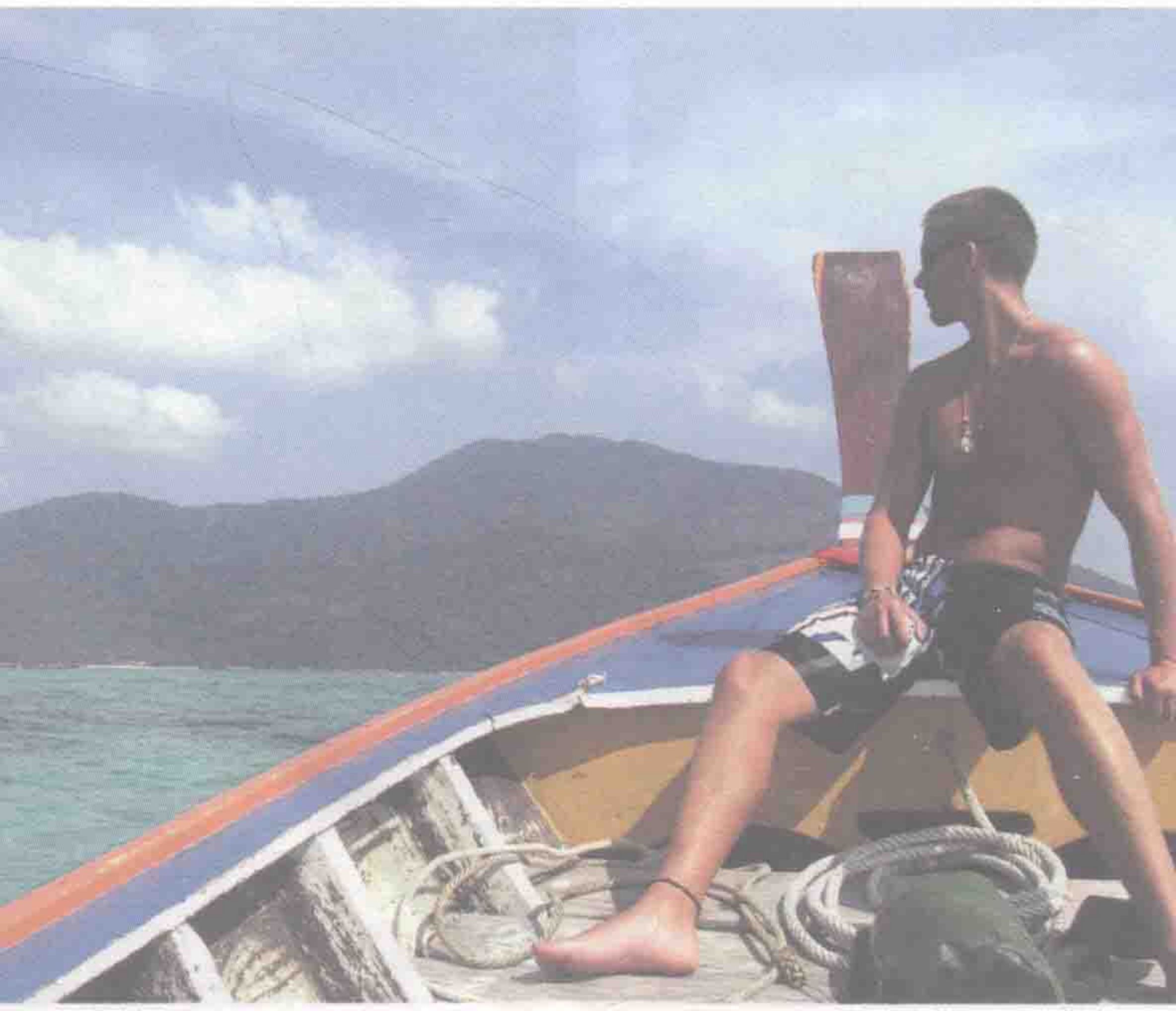
定 价 / 35.00 元

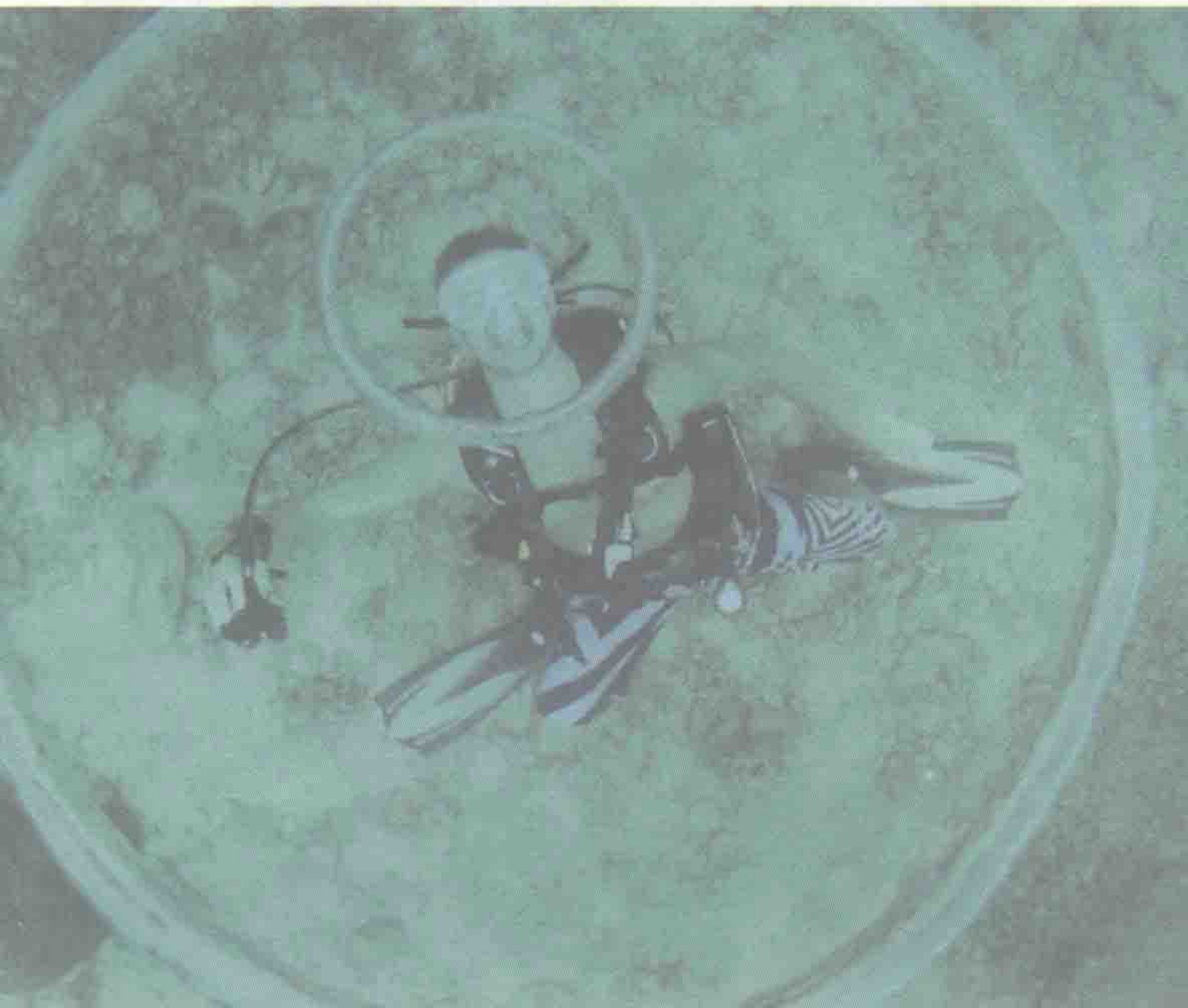
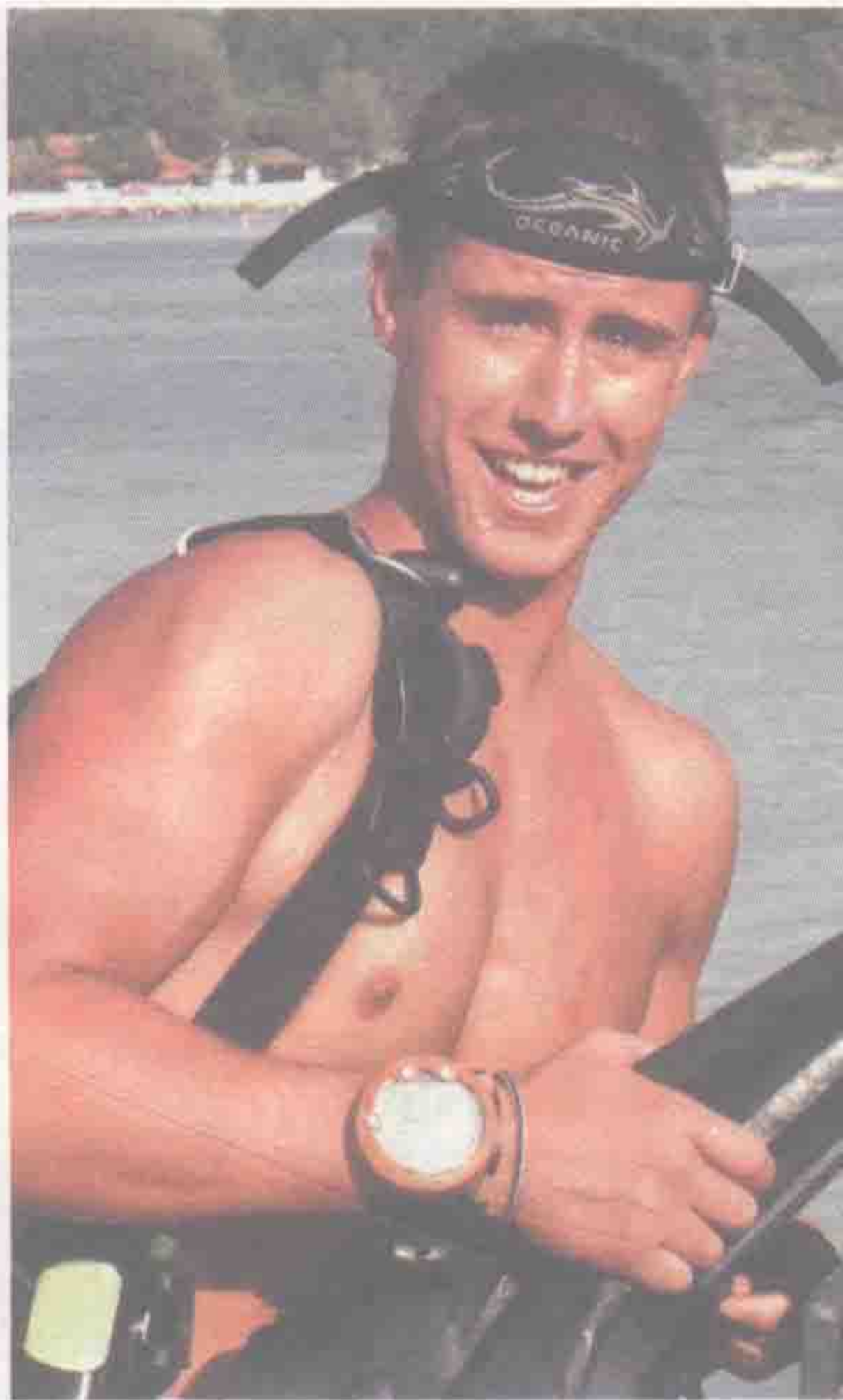
敬启读者，如发现本书有印装质量问题，请与印刷厂联系 021-37910000

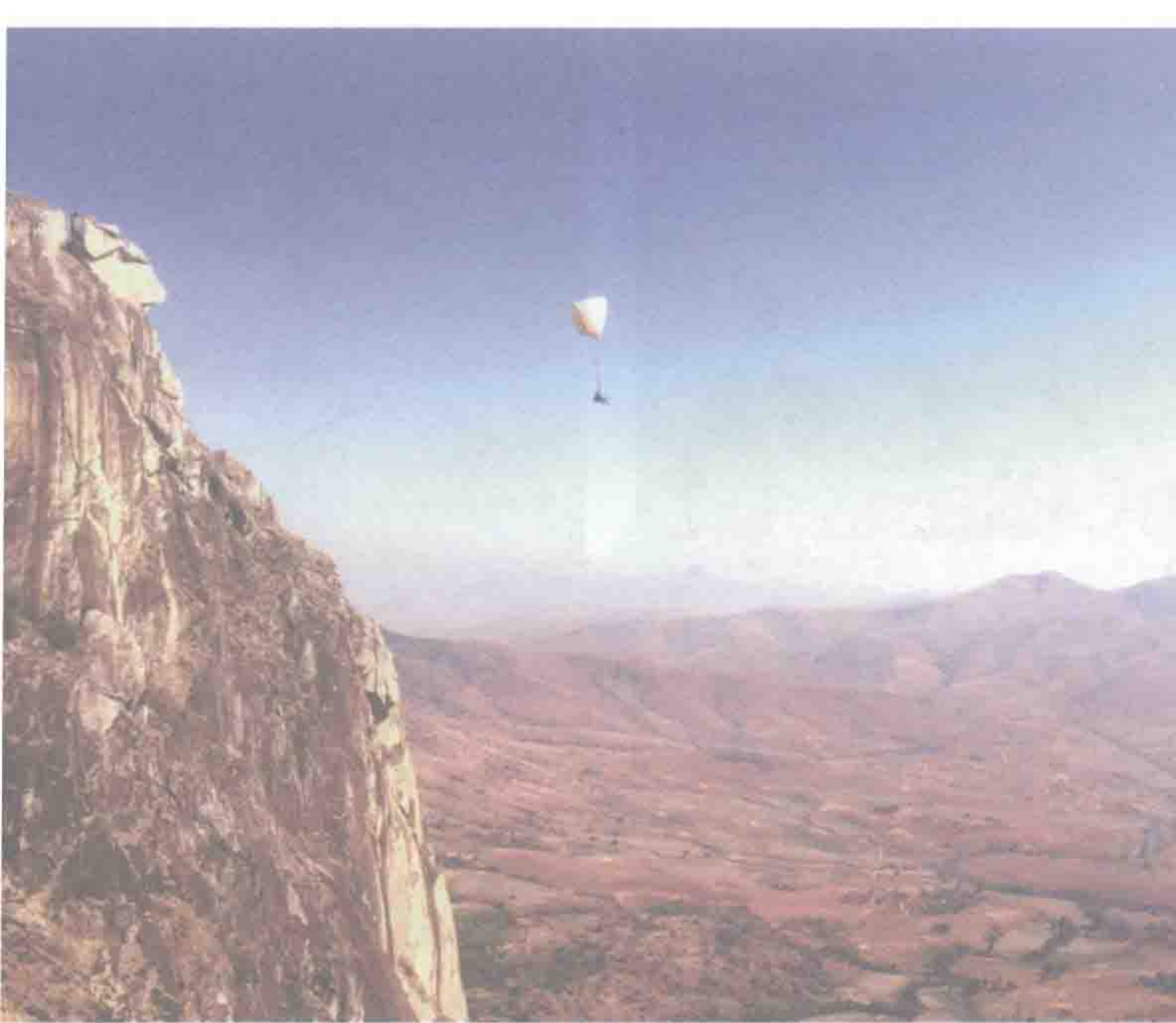












残渣热得就像茶水，而且喝起来有股酸味。高温真是残酷无情——此时一定超过了 40°C ——我从早上就开始艰难跋涉，此时早就已经十分虚弱，变得有点神志不清。因为一直在地平线上寻找可以扎营休息的地方，双眼也疲惫不堪。至此我已经在戈壁沙漠中徒步 43 天了；拽着 18 英石重（约 120 公斤）的拖车在沙子上行走从一开始就很艰难，而现在每一步都像是严苛的挑战。我上一次吃的东西很快就在体内消耗光了，我的身体完全是在凭空支撑。当我的身体苦苦挣扎的时候，我的思绪开始恍惚起来。

我走进了戈壁沙漠，它被称为世界上最严酷的沙漠。我做这件事比预料得要早，而且选择了一条没有确定水源的路线。此前我已经不得不在几周的时间里实行配额供水，此时脱水也严重起来，尽管我自己没有感觉到任何症状。然而此时，我来到了这条沙漠穿越路线的最炎热最艰难的部分，一连好几天都没有饮水点，我终于以最严峻的方式感受到了脱水的后果。我想起此前在四周一片荒凉的沙漠中走过时，看到的形状怪异的骆驼骨架。一个想法突然闯入我的脑中，像从雾气里突然显现——这就是我的“不可能之日”：这一天我不会成功，这一天我的探险将失败，这一天我会死。

人们早就说，用这种方式穿越这个国家是不可能的——全程徒步走过所有山脉、沙漠和干草原……没有人做到过。“这就是不可能”，他们说。他们是对的吗？

不！

如果我再往前 100 米，我就能休息一下。如果我像这样一点点挪，就能走到下一个落脚点，不管需要多长时间，到时候就会有人给我水了。我必须坚信这一点。也许是想证明别人错了、证明我可以做到，也许只是活下去的意愿，这念头刺激了我让我重新振作了起来。我的肌肉酸痛，但我用咬紧牙关和骂骂咧咧来减轻痛苦。必须坚持，我对自己说，无论如何都必须坚持。下定了决心继续向前，我将目标分成一小步一小步。一步走完再走一步。

我相信是逆境下的韧性和精神力量，让我熬过那一天，让一切成为了可能。还要感谢之前的经历——如果没有之前做过的每件事，我不知道自己是不是能徒步穿越蒙古。前些年在旅程中的走过的每一步铸成了一股强大的力量，帮助我活了下来。

这是我的第一次大冒险，我在 23 岁这年完成了它——在无支持状态下独自穿越蒙古，成为全世界已知第一个这么做的人。早在几年前，我就已经决

定,要去探索未知的领域,把我自己扔出舒适区,扩展我的极限,尽可能去经历更多试探更多的“可能性”。我天生就有永不满足的探索精神和自我挑战的欲望。对我而言,这才是活着的意义。

对于在北威尔士一座普通小镇上的一条普通街上长大的男孩来说,想要实现这样一个巨大的梦想,简直是疯了。

目 录

序语：戈壁沙漠,2014 1

第一部分：出发 1

1 制定计划,积攒旅费 3

2 在亚洲和澳大利亚狂飙肾上腺素 23

3 成为潜水长和泰拳手 56

第二部分：徒步穿越蒙古 73

4 人人都说不可能,但我还是选择出发 ... 75

5 阿尔泰山脉——暴风雪,沙尘暴以及
躲避狼群 93

6 在戈壁沙漠中活下来 114

第三部分：纵贯马达加斯加	135
7 圣玛丽角：另一片沙漠，以及内乱的消息	137
8 从多凡堡到萨拉索阿：鳄鱼，瘟疫和一名佩枪的男子	157
9 从萨拉索阿到菲亚纳兰楚阿：疟疾，一座大山和一场宿醉	177
10 从菲亚纳兰楚阿到塔那：四座山峰，恐慌当地人和许多狐猴	197
11 从塔那到贝拉纳纳：深入丛林	217
12 抵达昂布尔角：河流，水蛭和小公鸡格特鲁德	235
结语：继续前行	264
致谢	267

第一部分：出发

1

制作计划，积攒旅费

当我的闹钟响起时，天还是黑的：凌晨4点。我迅速关上闹钟，希望自己能够忽略它——但是在昏暗的卧室里，我可以看到挂在对面墙上的世界地图，而且深深地知道自己为什么要做这些。我掀开被子，振奋精神迎接寒冷，然后抓起我的背包，蹑手蹑脚地走进门厅，避开那块会嘎吱作响的地板，以免吵醒布罗迪。五分钟后我已经打开后门，跳上了我的自行车。啊，北威尔士沿海的冬天真是要命！唯一的办法是尽可能快地骑车，让心脏跳得快一些，身体也会变得暖和一些，并且不断提醒自己，因为不开车正在省下那些钱。