

国家古籍整理出版专项经费资助项目

青城山道医文献选辑(第一辑)

古方校正·脉诀

撰 佚名
辑校 王含阳
校注 谢克庆等



西南交通大学出版社

国家古籍整理出版专项经费资助项目
青城山道医文献选辑（第一辑）

古方校正·脉诀

撰

佚名

辑校

王含阳

校注

谢克庆 等

整理

韦 平 张文坪

洪闰华 贾喆成

焦一菲 廖品清



西南交通大学出版社

· 成 都 ·

图书在版编目(CIP)数据

古方校正·脉诀/佚名撰;王含阳辑校;谢克庆
等校注. —成都:西南交通大学出版社, 2018.3

(青城山道医文献选辑. 第一辑)

ISBN 978-7-5643-6119-8

I. ①古… II. ①佚… ②王… ③谢… III. ①方书—
中国—古代②脉诀 IV. ①R289.32②R241.13

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第065138号

青城山道医文献选辑(第一辑)

Gufang Jiaozheng Maijue

古方校正·脉诀

撰 佚 名

辑校 王含阳

校注 谢克庆 等

- | | |
|---------|---|
| 出 版 人 | 阳 晓 |
| 策 划 编 辑 | 杨岳峰 |
| 责 任 编 辑 | 杨岳峰 |
| 助 理 编 辑 | 李施余 |
| 封 面 设 计 | 原谋书装 |
| | 西南交通大学出版社 |
| 出 版 发 行 | (四川省成都市二环路北一段111号
西南交通大学创新大厦21楼) |
| 发行部电话 | 028-87600564 028-87600533 |
| 邮 政 编 码 | 610031 |
| 网 址 | http://www.xnjdcbs.com |
| 印 刷 | 成都市金雅迪彩色印刷有限公司 |
| 成 品 尺 寸 | 170 mm × 230 mm |
| 印 张 | 13.75 |
| 字 数 | 123 千 |
| 版 次 | 2018年3月第1版 |
| 印 次 | 2018年3月第1次 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5643-6119-8 |
| 定 价 | 68.00 元 |
-

图书如有印装质量问题 本社负责退换

版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

序

东汉末年，南阳张仲景宗族，自建安纪年后，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。仲景感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》，合十六卷。书成之后，仲景曰：“虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣。”仲景之言，绝非夸张溢美，而是实事求是，恰如其分。因为《伤寒杂病论》问世之后，医治外感疾病有了六经辨证之准绳，而诊疗内伤杂病也有脏腑辨证之指南，治疗效果得以大幅度提高，后世感激仲景，因此尊称为“医圣”。

大隋开皇年间，幼年孙思邈偶遭风冷之邪，屡造医门，而汤药之资，竟罄尽家产。有感于罹疾之痛苦，求医之艰难，故孙思邈在青衿之岁，即崇尚医典，白首之年，犹手不释卷，明确提出：“人命至

重，有愈千金，一方济之，德逾于此。”强调方药本草，不可不学。但当时存世诸方，部帙浩博，忽遇仓卒，求检至难，比得方迄，疾已不救，可不惨哉！思邈痛夭横之幽厄，惜随学之昏愚，乃博采众经，删裁繁复，务在简易，以为《备急千金要方》一部，凡三十卷。该书除列述临床内、外、妇、儿各科疾病，辨证论治甚详而外，在养生学、食疗和药物学方面，也有精彩论述。正是孙思邈在医药方面贡献卓越，故有唐以降，民间奉为“药王”，各地立祠纪念，千年香火不绝。

巴山蜀水，物华天宝，钟灵毓秀；天府之国，民富廩实，英贤辈出。作为天下名山，青城山既是中国道教发祥之胜地，又是中医药文化藏珍之宝库。史书有载，历代高道大德，如张道陵、范长生、杜光庭、陈清觉、李调阳等均以青城山为洞天福地而设坛修炼，自此称青城山为“神仙都会”。民间所传，青城道士深谙医理，妙术通神。唐广济先生邢道士治疗武宗皇帝心热之疾，仅用青丹二粒饮以梨汁即愈；宋皇甫坦治疗显仁太后目疾，一药而瘳。而成都知府辛谏议患风疾，诸医不效。青城山丈人观道长康道丰进以煅制云母粉，立瘥。宋明以后，青城山道士除清修道家功课以外，还诵读内难诸经和医圣、药王之书，又

利用青城山地区丰富的中草药资源，为当地群众医治各种疾病，收效良好。道士们将充分利用当地药物资源，结合中医药理论，为广大群众医治疾病的方式方法加以发挥，而把其中用药独特、疗效突出、副作用小的医术和药方，称之为“青城药功”。青城药功发展到清末民初张永平、刘圆常、王含阳、慕至强时达到了顶峰。

丙申年春，克庆师生到都江堰市玉堂镇拜访王含阳之徒贾喆成先生，从贾先生所保存的药功资料来看，这部分资料虽然只是王含阳道长藏书与著述的一部分，但已经涉及内科、妇科、儿科、外科、骨伤科，另有药物、方剂、脉诀和针灸等多种专著。王含阳道长生前曾在青城后山水磨乡猫坪开设诊所，热心为广大群众服务，诊治百姓所患各种病痛。他曾填词一首，表明自己的心迹：

医乃道艺之术，须当立德行仁。临时辨证要留心，金资有无莫论。症若无从着手，当推另请高明。握拳夺利误人生，遗臭污名耻甚。

意思是说：医治疾病只是践行道教善举行仁积德的一门技艺，行医治病的医生应当把树立仁德放在首位，不论什么时候、什么地方，对待什么病人、

什么病症，都要一视同仁，用心治疗。至于病人贫富、付得起付不起诊费，那并不重要，重要的是先治病救人，再论其他。对于一些危重病人，如果医生一时摸不着头脑，无从下手，就莫让病家耽误时间，无端在诊所停留，而要劝告病人及其家属及时转移到有条件的地方诊治。做医生，就要心系病人安危，不要图谋病家钱财。如果不顾病人死活，只想伸手捞取病家钱财，那就会遗臭万年，十分可耻。

在数十年的医疗实践中，王含阳道长以上面所填《西江月》词为座右铭，很好地兑现了“立德行仁”的诺言。他医德高尚，医术精湛，服务热情，态度和蔼，对病人如亲人，对群众如兄弟，因此在猫坪水磨乡一带，树立了崇高的威信，当地百姓亲切地称呼他为“王道仙”。“王道仙”之所以不同凡响，被群众尊奉为“王道仙”，是因为他除了凭借崇高的品德和卓越的医术，数十年临症不辍，除恶祛邪，解民倒悬，还在保存和整理大量前代医药图书的基础上，亲笔抄录《草木生春》，编著《诊脉玄机》《鉴戒药性》《鉴戒医案百宗》《妇孺全科》《丸散膏丹》等医学著作，用以教徒，并让青城药功传之后世，弘扬光大。所以王含阳和医圣张仲景、药王孙思邈一样，其英名与功绩并传不朽。

贾喆成先生是真诚和忠实的，他用他的真诚和忠实妥善、完好地保存与珍藏了他的师父和师祖的遗书。同样，克庆、品清与一菲、闫华、文坪、韦平、陈来、新科师生也是真诚和忠实的，我们会以真诚和忠实的行动按时保质保量地完成对“青城山道医文献选辑（第一辑）”原稿的辨识、电脑录入、校对、注释和校勘任务，尽快将这部分稿件交付出版，以遂王含阳大师在天之愿，以圆贾喆成先生殷殷之梦，是为之序。

谢克庆

丁酉年芒种日

凡 例

《古方校正·脉诀》校注本以王含阳整理校正之抄本为底本。

凡原文中的繁体字、异体字，径改为简体字。

文中错别字改正字、规范字以〔 〕表明，漏字以〈 〉补充，无法辨识之字以□标明。

对于文中方言词意义不清处，在注释中予以说明。



目 录

古方校正

《古方校正》整理说明	003
主方释义	014
身中八卦	016
古法名方（汤诗六十四法）	021
阴阳虚实寒热表里歌	050
专治之法（乃救主而不虑客也）	053
分治之法（乃分经主治耳）	055
变治法	058
霸治法（强人之治，即伯道也）	061
王治法（圣人之道也，帝治之义）	064
终治法（尚后调理之道也）	066
外感条例	069

中风海上方（即中时风也，附寒热湿疸等症）	077
内伤总司（五劳七伤）	089
增集内伤总司	095
疮科验方	098
徐茂昌国术秘方	151

脉 诀

《脉诀》整理说明	163
寸关尺部脉候主证	167
五脏脉候主证	169
七表八里九道脉歌	172
诊四时虚实与伤寒脉	174
阳毒阴毒脉歌	176
诸杂病生死脉候歌	177
前朝一十三代名医	180
值年用药歌	181
五脏六腑脉诀	182
诊六脉歌	184
四季脉诀歌	186
又看六部浮沉脉诀	187

又看六脉小脉诀	188
又看伤风伤水脉诀	189
又看女人生死脉诀	191
又看六甲脉诀	192
诊小儿脉诀	193
侧脉法诀切	194
暴病脉诀	195
四季生死脉诀	196
四季八节脉诀	197
附：诸药性之所宜论	199



古

方

校

正

《古方校正》整理说明

王含阳道长少习儒学，又读医经，先从其父王公学济世活人之术，又拜江津名医赵海泉为师，苦读经典，精究方术，祛邪除病，救死扶伤，遂以医为业，并遍游巴山蜀水增广见闻，寻访名师，达二十余载。1937年，他在观览青城胜境时，得闻当地老人村有张道师，身怀绝技，除精通医道之外，还深谙养生驻颜真谛，年逾八十而貌若青年，心甚异之，遂生敬仰。经过了解，张道长名永平，号纯中子，时为青城后山水磨乡黄龙观住持，乃道教全真龙门派第十八代传人。于是王含阳到黄龙观晋謁张住持，拜入道教，修道悟真，养性怡神。在王含阳的同门道兄中，有一位道兄刘圆常，年长王含阳两岁，亦通晓医道，王含阳遂与刘圆常联手，为当地穷苦百姓诊治疾病，送医施药且大多不收金资，行善积德，慈幼惠众，深受当地黎民众庶欢迎。他们为群众医治沉痾痼疾、妙手回春的遗闻佚事，至今在民间广为流传。

在青城山道教发祥、流传和发展的 1800 多年历史中，出现过许多著名的杰出人物，如张陵、范长生、杜光庭、张继先、陈清觉、彭椿仙等，都为青城道教文化的传承和弘扬做出过巨大贡献，而聪明才智超凡出众的张永平、王含阳、刘圆常师徒，则在青城道医的继承、提高和传播方面做出了成绩。在张永平大师羽化之后，王刘二人不但禀承其师遗愿，继续收徒传艺，还收集与校释道医古籍，并编写教本，又著书立说，为继承发扬青城道医文化不辞劳苦，起到了不可替代的重要作用。

关于刘圆常老师的医德医术和传承脉络另文撰述，这里重点介绍一下王含阳老师。王含阳，道名圆光，号洞明山人。他一生习儒崇道业医，勤于著述，笔耕不倦，不辞劳苦，著作等身，在数十年的时间里，他收集、整理、校正、注释和编撰医道各类著作超过 20 部。近代蜀中道师校点著书，笔耕之勤，作品之富，无出其右者。《古方校正》就是他整理校正过的古籍。

《古方校正》这部玄妙精当的方剂著作，共分十个部分。

第一部分，处方释义，又叫主方释义。指出主方有道，得法为正，强调方剂要组方合理方有效，必须遵守和符合治法的要求。

第二部分，身中八卦，说明人和自然是一个统一的

整体，养生和医治疾病都需要人们重视整体观。

第三部分，古法名方，详细解读分析 60 余首古方的结构组成、功效治则和适应病症。收载古方以医圣张仲景《伤寒论》《金匱要略》书中经方为主，兼及后世名方。适应病症以外感内伤疾病为多，也有治疗皮肤肌腠病症的。此书名为《古方校正》，但立意不是纠偏改错，而是对古方认识与用途的补充发挥。认真阅读古法名方批语，其意自明。《古方校正》的手写封面上，在标题右下方，有一行小字，内容为“医道元旨第四册”。这行小字向读者透露出两条信息。一是《医道元旨》是王含阳老师耗费多年心血整理的道医系列丛书的总名称，而《古方校正》是其第四册。二是包括《古方校正》在内的《医道元旨》系列丛书现在手稿，其形成时间，应在清康熙之后，废帝宣统逊位之前。因为“元旨”之“元”，本该是“玄”，“元旨”就是“玄旨”。玄旨，玄妙的旨趣，指这部丛书内容丰富，道理深奥，实用性强，质量高，所载古方疗效好。原稿形成时，因为要避康熙帝名字“玄烨”中的“玄”，故将“玄”以“元”替代之。由此推断这套丛书手稿当是清朝人撰写或抄写的，原作者当为道士而隐名不署。而此书经王含阳老师收集整理，只好标明“洞明山人”以示后增的补充内容之文责由王含阳老师自负。