

LINCHUANG CHANGJIAN JIBING
HULI CHANGGUI JI JIANKANG JIAOYU



临床常见疾病 护理常规及健康教育

程璐 王丽丽 孙思源 等主编



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

临床常见疾病 护理常规及健康教育

程璐 王丽丽 孙思源 等主编

中国科学技术出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床常见疾病护理常规及健康教育 / 程璐, 王丽丽, 孙思源等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5046-8093-8

I. ①临… II. ①程… ②王… ③孙… III. ①常见病—护理学②健康教育学 IV. ①R47 ②R193

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 148880 号

策划编辑	符晓静
责任编辑	白 珺
正文设计	中文天地
封面设计	孙雪骊
责任校对	杨京华
责任印制	徐 飞

出 版	中国科学技术出版社
发 行	中国科学技术出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编	100081
发行电话	010-62173865
传 真	010-62173081
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	720mm × 1000mm 1/16
字 数	497千字
印 张	23.5
版 次	2018年7月第1版
印 次	2018年7月第1次印刷
印 刷	北京虎彩文化传播有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-8093-8 / R · 2256
定 价	68.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

编委会

主 编 程 璐 王丽丽 孙思源 张亚楠 刘 娜
刘 旭 张 敏 姜晓梅

副主编 李凌燕 毕 翠 丁立荣 赵 青 李秋月
刘荣森 王丽娟 王 倩 董 倩 王 浩
石晓旭 马治荣 赵 蕾 田三胜 施民新
范美如 孙晨芳 李 菲 李凤云 刘文丽
姬永娟 回凤菊 郭春平 杨立娟 张 南
刘桂芹 李德鹏 吕秀敏 陈 茹 徐 欣
孙宁宁 王炳云 郭庆智 刘 青 李素岩
高 洁 罗玉红 翟谢民

编 委 刘红玲 李向华 刘洪军 岳 丽 马秀敏
吴 倩 张艳菊 王文玉 孔蓓蓓 马 妍
于培华 张 红

前 言

护理工作是医疗工作的重要组成部分，随着科学技术的飞速发展，新的诊疗技术不断涌现，对护理工作也提出了更高、更新的要求。为了更好地适应目前医疗卫生事业的发展和临床工作的需要，便于广大护理人员的学习、工作和加强与其他医院的学术交流，笔者在原有护理常规、健康教育的基础上，重新进行了修改和补充，编写了《临床常见疾病护理常规及健康教育》一书。该书除系统地介绍了内科、外科、妇产科、儿科等常见疾病的护理常规、健康教育等内容外，还包括护理应急程序、意外事故紧急状态时的护理应急程序等内容。本书注重临床应用，突出临床疾病的护理与健康教育内容，是对临床疾病护理知识的总结，具有内容实用的特点。本书既可作为临床护士日常工作的工具书，也可作为医学院校师生学习和教学的重要参考书。

本书的编写得到了部分专家和护理同仁的大力支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

由于时间仓促，加之编写水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请广大护理同仁批评指正。

编 者

2018年5月

目录

Contents

第一章 呼吸内科常见疾病护理常规及健康教育	001
一、呼吸内科疾病一般护理常规及健康教育	001
二、急性上呼吸道感染护理常规及健康教育	002
三、急性支气管炎护理常规及健康教育	002
四、慢性支气管炎护理常规及健康教育	003
五、肺炎护理常规及健康教育	004
六、支气管扩张护理常规及健康教育	004
七、慢性阻塞性肺气肿护理常规及健康教育	005
八、自发性气胸护理常规及健康教育	006
九、结核性胸膜炎护理常规及健康教育	007
十、胸腔积液护理常规及健康教育	007
十一、慢性肺源性心脏病护理常规及健康教育	008
十二、支气管哮喘护理常规及健康教育	010
十三、原发性支气管肺癌护理常规及健康教育	011
十四、肺栓塞护理常规及健康教育	012
十五、呼吸衰竭护理常规及健康教育	012
十六、急性呼吸窘迫综合征护理常规及健康教育	013
第二章 消化内科常见疾病护理常规及健康教育	015
一、消化内科疾病一般护理常规及健康教育	015
二、胃食管反流护理常规及健康教育	016
三、胃炎护理常规及健康教育	016
四、慢性胃炎护理常规及健康教育	017
五、消化性溃疡护理常规及健康教育	018
六、溃疡性结肠炎护理常规及健康教育	018
七、酒精性肝炎护理常规及健康教育	019
八、肝硬化护理常规及健康教育	020

九、胰腺炎护理常规及健康教育	021
十、慢性胰腺炎护理常规及健康教育	022
十一、胆囊炎护理常规及健康教育	023
十二、肠梗阻护理常规及健康教育	023
十三、胃癌护理常规及健康教育	024
十四、原发性肝癌护理常规及健康教育	024
十五、胰腺癌护理常规及健康教育	025
十六、肝性脑病护理常规及健康教育	026
十七、上消化道大出血护理常规及健康教育	027
第三章 心内科常见疾病护理常规及健康教育	029
一、心内科疾病一般护理常规及健康教育	029
二、急性心力衰竭护理常规及健康教育	030
三、慢性心力衰竭护理常规及健康教育	031
四、原发性高血压护理常规及健康教育	032
五、病毒性心肌炎护理常规及健康教育	033
六、心律失常护理常规及健康教育	034
七、心绞痛护理常规及健康教育	036
八、心肌病护理常规及健康教育	037
九、感染性心内膜炎护理常规及健康教育	038
十、急性心包炎护理常规及健康教育	039
十一、先天性心脏病护理常规及健康教育	040
十二、心肌梗死护理常规及健康教育	041
十三、主动脉夹层护理常规及健康教育	043
第四章 神经内科常见疾病护理常规及健康教育	045
一、神经内科疾病一般护理常规及健康教育	045
二、脑出血护理常规及健康教育	046
三、蛛网膜下腔出血护理常规及健康教育	048
四、脑梗死护理常规及健康教育	049
五、短暂性脑缺血发作护理常规及健康教育	050
六、病毒性脑炎护理常规及健康教育	051
七、结核性脑膜炎护理常规及健康教育	052
八、急性脊髓炎护理常规及健康教育	053
九、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病护理常规及健康教育	054
十、重症肌无力护理常规及健康教育	055
十一、癫痫护理常规及健康教育	056
十二、多发性硬化护理常规及健康教育	057
十三、大面积脑梗死护理常规及健康教育	058
十四、癫痫持续状态护理常规及健康教育	059

第五章 内分泌科常见疾病护理常规及健康教育	061
一、内分泌科疾病一般护理常规及健康教育	061
二、糖尿病护理常规及健康教育	062
三、甲状腺功能亢进症护理常规及健康教育	065
四、甲状腺功能减退症护理常规及健康教育	066
五、甲状腺炎护理常规及健康教育	067
六、席汉综合征护理常规及健康教育	068
七、皮质醇增多症护理常规及健康教育	069
八、糖尿病低血糖昏迷护理常规及健康教育	070
九、糖尿病酮症酸中毒 / 高渗性昏迷护理常规及健康教育	070
十、甲亢危象护理常规及健康教育	071
十一、甲减危象护理常规及健康教育	072
第六章 肾内科常见疾病护理常规及健康教育	073
一、肾内科疾病一般护理常规及健康教育	073
二、急性肾衰竭护理常规及健康教育	074
三、慢性肾衰竭护理常规及健康教育	075
四、肾病综合征护理常规及健康教育	076
五、肾小球肾炎护理常规及健康教育	077
六、肾盂肾炎护理常规及健康教育	077
七、膀胱炎护理常规及健康教育	078
八、红斑狼疮性肾炎护理常规及健康教育	079
九、糖尿病肾病护理常规及健康教育	080
十、高血压肾病护理常规及健康教育	080
十一、IgA 肾病护理常规及健康教育	081
十二、高钾血症护理常规及健康教育	082
第七章 血液系统常见疾病护理常规及健康教育	084
一、血液系统疾病一般护理常规及健康教育	084
二、再生障碍性贫血护理常规及健康教育	085
三、溶血性贫血护理常规及健康教育	085
四、缺铁性贫血护理常规及健康教育	086
五、急性白血病护理常规及健康教育	087
六、慢性白血病护理常规及健康教育	088
七、过敏性紫癜护理常规及健康教育	088
八、特发性血小板减少性紫癜护理常规及健康教育	089
九、血友病护理常规及健康教育	090
十、骨髓异常增生综合征护理常规及健康教育	091
十一、多发性骨髓瘤护理常规及健康教育	092
十二、粒细胞缺乏症护理常规及健康教育	093
十三、弥漫性血管内凝血护理常规及健康教育	093

第八章 普外科常见疾病护理常规及健康教育	095
一、普外科疾病一般护理常规及健康教育	095
二、普外科疾病围手术期护理常规及健康教育	096
三、痔手术护理常规及健康教育	098
四、肛周脓肿手术护理常规及健康教育	099
五、肛裂手术护理常规及健康教育	100
六、混合痔术后大出血护理常规及健康教育	101
七、结直肠癌手术护理常规及健康教育	102
八、胃癌手术护理常规及健康教育	103
九、腹外疝护理常规及健康教育	104
十、胃、十二指肠溃疡手术护理常规及健康教育	105
十一、肠梗阻手术护理常规及健康教育	107
十二、急性阑尾炎护理常规及健康教育	108
十三、单纯性下肢静脉曲张手术护理常规及健康教育	109
十四、下肢深静脉血栓形成护理常规及健康教育	110
十五、动脉硬化闭塞症护理常规及健康教育	111
十六、血栓闭塞性脉管炎护理常规及健康教育	112
十七、腹主动脉夹层护理常规及健康教育	112
十八、腹部严重损伤护理常规及健康教育	114
十九、腹主动脉瘤护理常规及健康教育	115
二十、肝癌手术护理常规及健康教育	116
二十一、胆石症与胆道感染护理常规及健康教育	117
二十二、门静脉高压症护理常规及健康教育	119
二十三、胰腺癌及壶腹部癌护理常规及健康教育	121
二十四、急性出血性坏死性胰腺炎护理常规及健康教育	122
第九章 心胸外科常见疾病护理常规及健康教育	124
一、心胸外科疾病一般护理常规及健康教育	124
二、心胸外科疾病围手术期护理常规及健康教育	125
三、肋骨骨折护理常规及健康教育	128
四、脓胸手术护理常规及健康教育	129
五、肺大泡手术护理常规及健康教育	130
六、肺癌手术护理常规及健康教育	131
七、食管癌、贲门癌手术护理常规及健康教育	133
八、纵隔肿瘤手术护理常规及健康教育	135
九、先天性心脏病手术护理常规及健康教育	136
十、心脏瓣膜病手术护理常规及健康教育	139
十一、冠状动脉旁路移植术护理常规及健康教育	141
十二、心脏黏液瘤手术护理常规及健康教育	143
十三、胸主动脉瘤手术护理常规及健康教育	144
十四、连枷胸护理常规及健康教育	145

十五、穿透性心脏外伤护理常规及健康教育	147
第十章 泌尿外科常见疾病护理常规及健康教育	150
一、泌尿外科疾病一般护理常规及健康教育	150
二、泌尿外科疾病围手术期护理常规及健康教育	151
三、包茎或包皮过长护理常规及健康教育	152
四、隐睾护理常规及健康教育	153
五、鞘膜积液护理常规及健康教育	154
六、精索静脉曲张护理常规及健康教育	154
七、尿道下裂护理常规及健康教育	155
八、尿道肉阜护理常规及健康教育	156
九、肾积水护理常规及健康教育	156
十、尿道断裂伤护理常规及健康教育	158
十一、泌尿系结石护理常规及健康教育	158
十二、腹腔镜下肾囊肿去顶减压术护理常规及健康教育	160
十三、膀胱癌护理常规及健康教育	161
十四、肾癌护理常规及健康教育	161
十五、前列腺增生护理常规及健康教育	162
十六、肾上腺手术护理常规及健康教育	163
十七、嗜铬细胞瘤手术护理常规及健康教育	164
十八、急性尿潴留护理常规及健康教育	165
十九、血尿待查护理常规及健康教育	165
二十、肾损伤护理常规及健康教育	166
二十一、肾上腺危象护理常规及健康教育	167
二十二、膀胱填塞护理常规及健康教育	168
第十一章 神经外科常见疾病护理常规及健康教育	169
一、神经外科疾病一般护理常规及健康教育	169
二、神经外科疾病围手术期护理常规及健康教育	171
三、硬膜外血肿护理常规及健康教育	173
四、硬膜下血肿护理常规及健康教育	174
五、颅底骨折护理常规及健康教育	175
六、脑出血手术护理常规及健康教育	175
七、大面积脑梗死手术护理常规及健康教育	177
八、颅内肿瘤手术护理常规及健康教育	178
九、颅内动脉瘤夹闭手术护理常规及健康教育	179
十、脑积水腹腔分流手术护理常规及健康教育	180
十一、脑脓肿护理常规及健康教育	181
十二、脊髓空洞症护理常规及健康教育	182
十三、椎管内占位护理常规及健康教育	183
十四、三叉神经根微血管减压术护理常规及健康教育	184

十五、面肌痉挛微血管减压手术护理常规及健康教育	185
十六、颈动脉内膜剥脱术护理常规及健康教育	185
十七、脑干损伤护理常规及健康教育	187
十八、脑干出血护理常规及健康教育	188
十九、脑挫裂伤护理常规及健康教育	189
二十、脑疝护理常规及健康教育	190
第十二章 骨科常见疾病护理常规及健康教育	191
一、骨科疾病一般护理常规及健康教育	191
二、骨科疾病围手术期护理常规及健康教育	192
三、肱骨干骨折护理常规及健康教育	193
四、肱骨髁上骨折护理常规及健康教育	194
五、股骨颈骨折护理常规及健康教育	195
六、股骨粗隆间骨折护理常规及健康教育	195
七、胫腓骨骨折护理常规及健康教育	196
八、股骨干骨折护理常规及健康教育	197
九、脊柱骨折护理常规及健康教育	197
十、慢性化脓性骨髓炎护理常规及健康教育	198
十一、颈椎病护理常规及健康教育	198
十二、腰椎间盘突出症护理常规及健康教育	199
十三、骨软骨瘤护理常规及健康教育	200
十四、骨与关节结核护理常规及健康教育	201
十五、脊髓损伤护理常规及健康教育	202
十六、多发性骨折护理常规及健康教育	203
十七、截肢术护理常规及健康教育	203
十八、手外伤护理常规及健康教育	204
十九、断肢（指）再植术护理常规及健康教育	204
二十、皮瓣移植护理常规及健康教育	205
二十一、骨性关节炎护理常规及健康教育	206
二十二、腰椎管狭窄症护理常规及健康教育	206
二十三、膝关节损伤护理常规及健康教育	207
第十三章 口腔科常见疾病护理常规及健康教育	208
一、口腔科疾病一般护理常规及健康教育	208
二、口腔科疾病围手术期护理常规及健康教育	209
三、颌面部间隙感染护理常规及健康教育	210
四、口腔颌面部损伤护理常规及健康教育	211
五、颌面部骨折护理常规及健康教育	212
六、唇裂护理常规及健康教育	213
七、腭裂护理常规及健康教育	214
八、腭咽闭合不全护理常规及健康教育	215

九、鼻唇畸形护理常规及健康教育	216
十、牙槽嵴裂护理常规及健康教育	216
十一、淋巴结炎护理常规及健康教育	217
十二、口腔颌面部肿瘤护理常规及健康教育	217
十三、舌系带短缩护理常规及健康教育	219
十四、舌下腺囊肿护理常规及健康教育	219
十五、颌下腺炎护理常规及健康教育	220
十六、腮腺肿瘤护理常规及健康教育	220
十七、三叉神经撕脱术护理常规及健康教育	221
十八、颌骨囊肿护理常规及健康教育	222
十九、埋伏牙护理常规及健康教育	222
二十、口底蜂窝织炎护理常规及健康教育	223
二十一、游离皮瓣移植术后护理常规及健康教育	224
第十四章 眼科常见疾病护理常规及健康教育	225
一、眼科疾病一般护理常规及健康教育	225
二、眼科疾病围手术期护理常规及健康教育	225
三、老年性白内障护理常规及健康教育	227
四、糖尿病性白内障护理常规及健康教育	228
五、视网膜脱离护理常规及健康教育	229
六、玻璃体积血护理常规及健康教育	230
七、翼状胬肉护理常规及健康教育	231
八、斜视护理常规及健康教育	232
九、泪囊炎护理常规及健康教育	233
十、眼外伤护理常规及健康教育	234
十一、视神经炎护理常规及健康教育	235
十二、上睑下垂护理常规及健康教育	236
十三、急性闭角型青光眼护理常规及健康教育	237
十四、视网膜动脉阻塞护理常规及健康教育	239
十五、眼部化学伤护理常规及健康教育	240
第十五章 耳鼻喉科常见疾病护理常规及健康教育	241
一、耳鼻喉科疾病一般护理常规及健康教育	241
二、耳鼻喉科疾病围手术期护理常规及健康教育	241
三、鼓膜外伤护理常规及健康教育	243
四、特发性耳聋护理常规及健康教育	243
五、梅尼埃病护理常规及健康教育	244
六、分泌性中耳炎护理常规及健康教育	244
七、急性化脓性中耳炎护理常规及健康教育	245
八、慢性化脓性中耳炎护理常规及健康教育	245
九、鼻出血护理常规及健康教育	246

十、鼻中隔偏曲护理常规及健康教育	247
十一、鼻骨骨折护理常规及健康教育	247
十二、鼻-鼻窦恶性肿瘤护理常规及健康教育	248
十三、喉、气管与支气管异物护理常规及健康教育	248
十四、扁桃体炎护理常规及健康教育	249
十五、腺样体肥大护理常规及健康教育	250
十六、咽旁脓肿护理常规及健康教育	250
十七、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征护理常规及健康教育	251
十八、急性会厌炎护理常规及健康教育	251
十九、急性喉炎护理常规及健康教育	252
二十、喉息肉护理常规及健康教育	253
二十一、喉癌护理常规及健康教育	253
第十六章 妇科常见疾病护理常规及健康教育	256
一、妇科疾病一般护理常规及健康教育	256
二、妇科疾病围手术期护理常规及健康教育	257
三、前庭大腺炎护理常规及健康教育	259
四、阴道炎护理常规及健康教育	260
五、急性盆腔炎护理常规及健康教育	260
六、外阴癌护理常规及健康教育	261
七、宫颈癌护理常规及健康教育	262
八、子宫肌瘤护理常规及健康教育	263
九、子宫内膜癌护理常规及健康教育	264
十、卵巢肿瘤细胞减灭术护理常规及健康教育	265
十一、卵巢肿瘤蒂扭转护理常规及健康教育	265
十二、葡萄胎护理常规及健康教育	266
十三、放疗护理常规及健康教育	267
十四、功能失调性子宫出血护理常规及健康教育	269
十五、子宫内膜异位症和子宫腺肌病护理常规及健康教育	269
十六、先天性无阴道/无子宫护理常规及健康教育	270
十七、子宫脱垂护理常规及健康教育	271
十八、尿瘘护理常规及健康教育	272
十九、妊娠剧吐护理常规及健康教育	273
二十、中期引产护理常规及健康教育	274
二十一、异位妊娠(保守及手术)护理常规及健康教育	274
二十二、黄体破裂护理常规及健康教育	276
二十三、输卵管积液护理常规及健康教育	277
二十四、多囊卵巢综合征护理常规及健康教育	278
二十五、稽留流产护理常规及健康教育	278

第十七章 产科疾病护理常规及健康教育	279
一、产科疾病一般护理常规及健康教育	279
二、产科手术护理常规及健康教育	280
三、正常待产护理常规	281
四、先兆早产护理常规及健康教育	282
五、侧切顺产产后护理常规	283
六、前置胎盘护理常规及健康教育	284
七、羊水量异常护理常规及健康教育	285
八、多胎妊娠护理常规及健康教育	286
九、胎膜早破护理常规及健康教育	287
十、妊娠合并心脏病护理常规及健康教育	288
十一、妊娠合并病毒性肝炎护理常规及健康教育	289
十二、妊娠合并糖尿病护理常规及健康教育	290
十三、妊娠合并贫血护理常规及健康教育	291
十四、妊娠合并甲亢护理常规及健康教育	292
十五、产褥感染护理常规及健康教育	293
十六、妊娠期高血压疾病护理常规及健康教育	294
十七、胎盘早剥护理常规及健康教育	296
十八、产后出血护理常规及健康教育	297
十九、羊水栓塞护理常规及健康教育	298
二十、子宫破裂护理常规及健康教育	299
二十一、胎儿宫内窘迫护理常规及健康教育	300
第十八章 儿科常见疾病护理常规及健康教育	302
一、儿科疾病一般护理常规及健康教育	302
二、急性感染性喉炎护理常规及健康教育	303
三、急性支气管炎及喘息性支气管炎护理常规及健康教育	304
四、肺炎护理常规及健康教育	304
五、支气管哮喘护理常规及健康教育	305
六、过敏性紫癜护理常规及健康教育	306
七、特发性血小板减少性紫癜护理常规及健康教育	306
八、贫血护理常规及健康教育	307
九、川崎病护理常规及健康教育	308
十、先天性心脏病护理常规及健康教育	308
十一、急性肾小球肾炎护理常规及健康教育	310
十二、病毒性肠炎护理常规及健康教育	310
十三、化脓性脑膜炎护理常规及健康教育	312
十四、病毒性脑炎和脑膜炎护理常规及健康教育	312
十五、结核性脑膜炎护理常规及健康教育	313
十六、小儿糖尿病护理常规及健康教育	314
十七、葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征护理常规及健康教育	315

十八、重症肺炎护理常规及健康教育	316
十九、哮喘持续状态护理常规及健康教育	316
二十、急性呼吸衰竭护理常规及健康教育	317
二十一、心力衰竭护理常规及健康教育	318
二十二、惊厥及惊厥持续状态护理常规及健康教育	318
二十三、小儿一氧化碳中毒护理常规及健康教育	319
二十四、小儿有机磷农药中毒护理常规及健康教育	320
二十五、溺水护理常规及健康教育	321
二十六、手足口病护理常规及健康教育	321
二十七、水痘护理常规及健康教育	322
二十八、流行性腮腺炎护理常规及健康教育	323
二十九、麻疹护理常规及健康教育	324
三十、梅毒护理常规及健康教育	325
第十九章 新生儿科常见疾病护理常规及健康教育	326
一、新生儿科一般疾病护理常规及健康教育	326
二、早产儿护理常规及健康教育	327
三、新生儿呕吐护理常规及健康教育	329
四、新生儿黄疸护理常规及健康教育	330
五、新生儿溶血病护理常规及健康教育	331
六、新生儿低钙血症护理常规及健康教育	331
七、新生儿寒冷损伤综合征护理常规及健康教育	332
八、新生儿缺血缺氧性脑病护理常规及健康教育	333
九、新生儿颅内出血护理常规及健康教育	334
十、新生儿胎粪吸入综合征护理常规及健康教育	335
十一、新生儿腹泻护理常规及健康教育	336
十二、新生儿化脓性脑膜炎护理常规及健康教育	336
十三、新生儿脐炎护理常规及健康教育	337
十四、新生儿肺炎护理常规及健康教育	338
十五、新生儿败血症护理常规及健康教育	339
十六、新生儿破伤风护理常规及健康教育	340
十七、先天性梅毒护理常规及健康教育	341
十八、新生儿窒息护理常规及健康教育	342
十九、新生儿呼吸窘迫综合征护理常规及健康教育	343
二十、新生儿肺动脉高压护理常规及健康教育	344
二十一、新生儿肺出血护理常规及健康教育	345
第二十章 护理应急程序	347
一、患者突然发生病情变化时的应急程序	347
二、患者突然发生猝死时的应急程序	347
三、患者有自杀倾向的应急程序	347

四、患者自杀后的应急程序	348
五、患者外出（或不归）时的应急程序	348
六、患者发生静脉空气栓塞时的应急程序	348
七、输液过程中出现肺水肿时的应急程序	349
八、住院患者发生肺动脉栓塞的应急程序	349
九、患者发生药物（含化疗）外渗时的应急程序	349
十、患者发生误吸或窒息时的应急程序	349
十一、患者发生躁动时的应急程序	350
十二、患者发生烫伤时的应急程序	350
十三、患者发生冻伤时的应急程序	350
十四、药物引起的过敏性休克抢救应急程序	351
十五、患者发生精神症状时的应急程序	351
十六、住院患者消化道大出血时的应急程序	352
十七、采集标本破损或丢失的应急程序	352
十八、手术前术前准备未执行的应急程序	352
十九、手术后意外情况的应急程序	353
二十、经外周置入中心静脉导管脱管的应急程序	353
二十一、经外周置入中心静脉导管脱管应急流程	353
二十二、介入诊疗术后留置动脉导管鞘意外脱出的应急程序	354
第二十一章 意外事故紧急状态时的护理应急程序	355
一、停水和突然停水的应急程序	355
二、停电和突然停电的应急程序	355
三、失窃的应急程序	356
四、遭遇暴徒的应急程序	356
五、火灾的应急程序	356
六、地震的应急程序	357
七、化学药剂泄露的应急程序	357
八、有毒气体泄漏的应急程序	357
参考文献	358

一、呼吸内科疾病一般护理常规及健康教育

【护理常规】

1. 体位护理：根据患者的病情协助患者取舒适卧位。
2. 饮食护理：根据病情，给予高热量、高蛋白、高维生素、易消化的清淡饮食，如无法经口进食者，可给予鼻饲饮食。
3. 病情观察：观察患者的神志、体温、脉搏、呼吸及血压变化。观察痰液的颜色、性质、量，记录 24h 痰液的排出量。观察咯血的颜色、性质、量。观察患者的缺氧情况，是否有发绀、胸闷气促等表现及呼吸困难的类型。
4. 用药护理：遵医嘱给予合理用药并观察用药反应。
5. 基础护理：保持病室内空气新鲜，每日定时通风。做好口腔及皮肤护理。
6. 专科护理：1) 指导患者有效咳嗽、排痰技巧。2) 呼吸困难的患者应及时给予合理氧疗。3) 痰液黏稠无力咳出者，多饮水，遵医嘱给予雾化吸入，必要时给予吸痰。大量痰液者给予体位引流。4) 咯血患者头偏向一侧，防止窒息。5) 指导患者进行腹式呼吸、缩唇呼吸等呼吸肌功能锻炼。6) 根据病情需要，准确记录出入量。7) 根据病情准备急救器械、急救物品、抢救药品等。
7. 安全护理：根据患者的病情、自身状况，对患者进行管路滑脱、压疮及跌倒坠床危险因素的评估，对于高危人群应给予相应的干预措施，预防不良事件的发生。

【健康教育】

1. 向患者介绍疾病相关知识、疾病诱因，避免吸烟、接触过敏原。
2. 指导患者进行呼吸训练，增强肺功能。
3. 指导患者合理休息，坚持运动，避免劳累和情绪波动，增加机体抵抗力，预防呼吸道感染的发生。
4. 指导患者掌握家庭氧疗的方法及注意事项。
5. 指导患者按时复诊。