

Valleywu book
胡丽华作品

追
慕
香
格
里
拉

胡丽华著

胡丽华 著

广东省出版集团
花城出版社

追尋香格理拉

胡丽华著

廣東省出版集團
花城出版社
中國·廣州

图书在版编目 (C I P) 数据

追寻香格里拉 / 胡丽华著. -- 广州 : 花城出版社,
2014.2

ISBN 978-7-5360-7013-4

I. ①追… II. ①胡… III. ①游记—作品集—中国—
当代②散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第315181号

出 版 人：詹秀敏

责任编辑：李加联

技术编辑：薛伟民 陈诗泳

封面题字：陈永锵

装帧设计：广州市云图视觉摄影工作室

书 名	追寻香格里拉 ZHUIXUN XIANGGELILA
出版发行	花城出版社 (广州市环市东路水荫路11号)
经 销	全国新华书店
印 刷	广东天鑫源印刷有限责任公司 (广州市海珠区工业大道南瑞宝路)
开 本	787毫米×1092毫米 16开
印 张	14.75 1插页
字 数	220,000字
版 次	2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷
定 价	45.00元

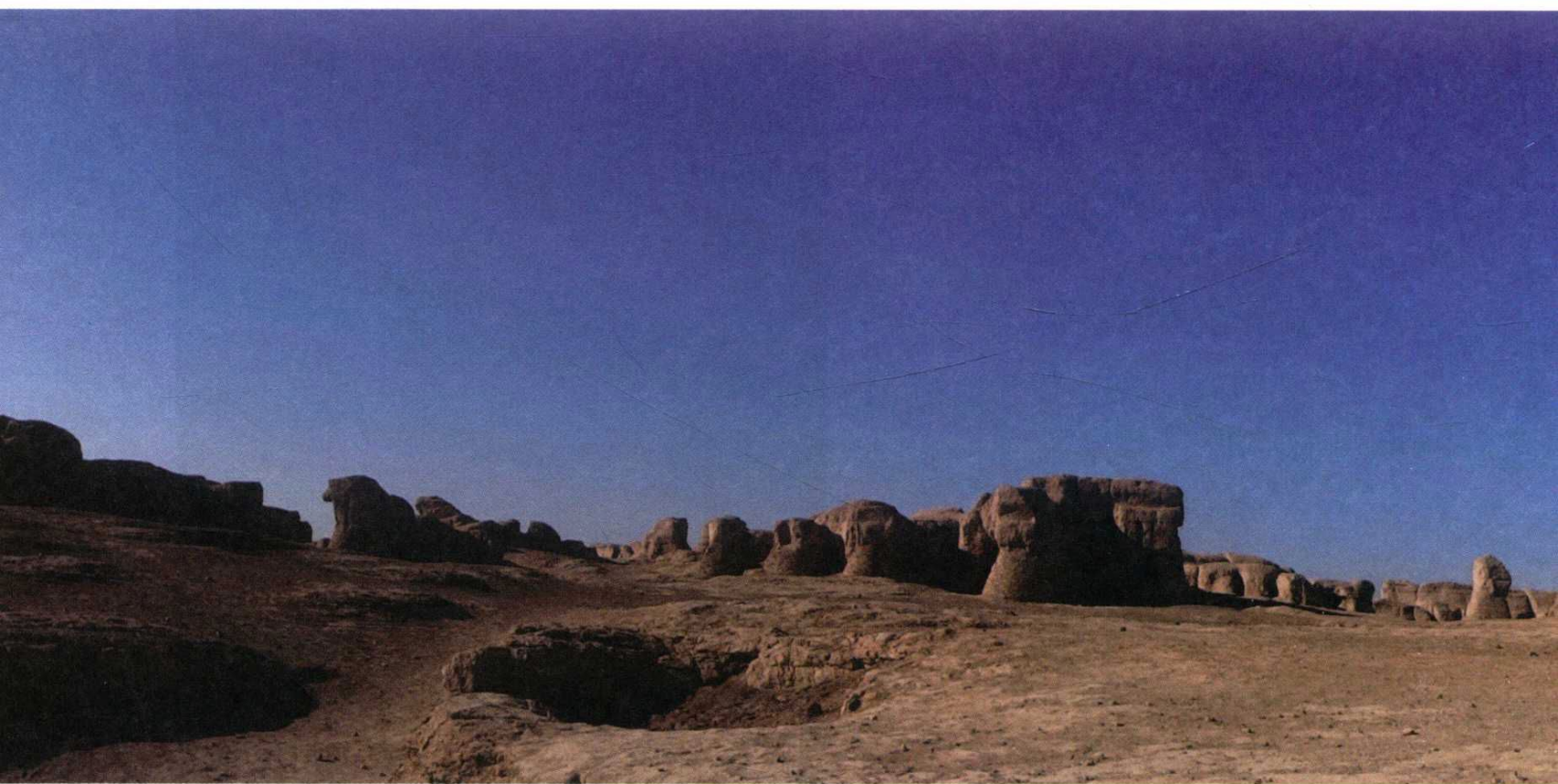
如发现印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。

购书热线：020-37604658 37602954

花城出版社网站：<http://www.fcph.com.cn>

阳光折射的不仅是身影，更是求索之路，悠长，悠长……





秘境香格里拉

世人眼中的绝尘净域

她遥远、宁静、美丽、神圣

许多时候

我们都在

追寻的路上奔忙……

现实可能依旧窘迫

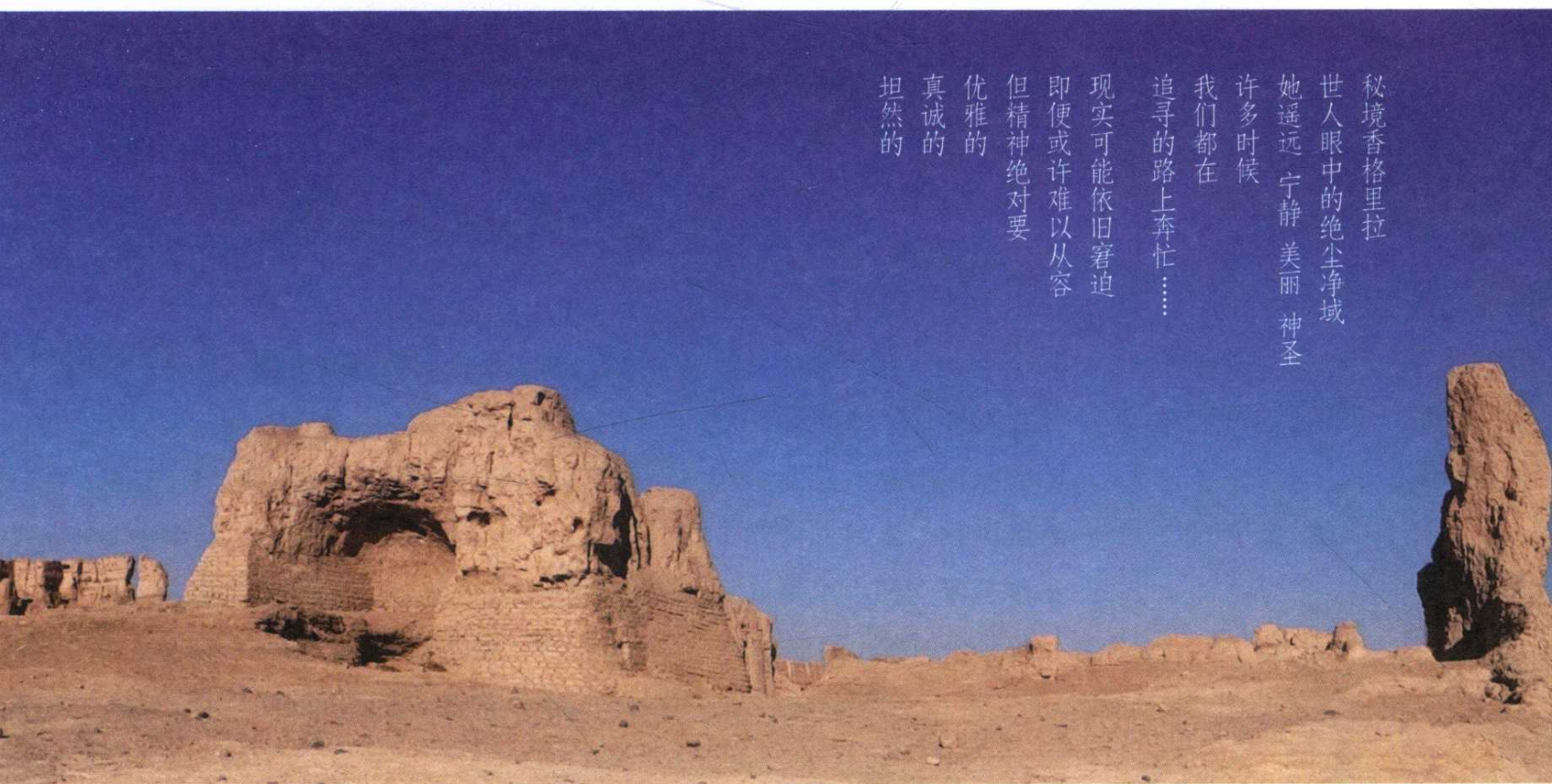
即便或许难以从容

但精神绝对要

优雅的

真诚的

坦然的



来路崎岖，行走与觅寻，俨然日常习惯，根植生命，深入骨髓。行走别处，觅寻风景，为着经历与丰富，带着不倦和惬意，付出汗水与积存，收获终归又是实实在在的。

初夏，沿怒江逆流而上，跨过泥石流，重走茶马古道，造访大山深处的丙中洛村庄，见识了世外桃源的和谐宁静。酷暑，穿越浩渺沙漠戈壁，跋涉六小时，战胜炎热难耐，感受了“前不见古人，后不见来者”的凄美荒凉。

仲秋，翻过川西高原海拔4000多米的一座又一座大山，14个小时后到达稻城日瓦乡，天高云淡，可触而不可及，幸运见到了日月同辉，领略了川西的原始之美。金秋，倾囊而出，远赴北疆，观冰川越雪山赏白桦林，收获了“四失四得”，灵魂找到了故乡。秋末，沿川藏线318国道从拉萨前往林芝，500公里路程走了10多个小时，来得早不如来得巧，高原上的一天感受了平原地区需一年才能经历的四个季节，认识了林芝的四副面孔，难能可贵。

隆冬，来到西岭雪山，跨过冰雪路，行走阴阳界，走入原始森林，经受了身体耐力与毅力的考验，收获了阴阳界上的风起云涌。

生命不息，行走不断，觅寻仍在继续……

躯壳在此处，风景在别处，灵魂于深处。带着觅寻的心去行走，艰辛的付出皆不会徒劳，苦累都是有价值的。每段历程伴随常人难以想象的艰难，克服途中遭遇的酷热、寒冷、枯燥及种种安全风险，亲历了人烟稀少、条件简陋与物质匮乏，感受生命存在的不同形式，也触发深深思索。

缘此，留下的只字片言也就成为一段心路历程的记载，或郁闷，或沉重，或快乐，或轻松，情真意切，自然和谐。在现实中求存，个体的力量极渺小，让人容易迷失，行走与觅寻为的是保持心性的独立完整与悠然自得，重新找回被现实挤压的支离破碎。

朝着纯粹的方向与目标进发，一直以来，都在为着同一个目标：寻找自我、认识自我、重构自我。蓦然回首，远离物欲，远离灯红，远离酒绿，没有沉沦，没有逐流，没有附加。

前路迷漫，心远天地宽。在行走中觅寻，为了觅寻而行走，胸怀宽广，步履厚重。在红尘中辛苦营生，倦了、累了，找个理由，到自然中去，来一段长途、艰苦行程，放飞异常沉重的枷锁，觅得心灵的自由适意。

现实纵然可能依旧窘迫，即便或许难以从容，但精神绝对要优雅的、真诚的、坦然的。

问路
行走

- 看海 004
寻访星海足印 008
走进冬日九寨的童话世界 012
梦幻九寨 016
青海湖的天空 020
又见青海湖 024
笑脸 028
司春的女神 032
踏雪 036
沱江边上的许愿灯 042
追寻香格里拉 046
兰卡 052
秋到新都桥 056
冰川·温泉 060
磨西镇的歌声 064
天荒地老纳木错 068
天堂的脚步 072
天路之旅 076
风雨土楼情 084
滑竿啰…… 088

走过阴阳界	090
天上·人间	094
陌生的信任	098
花湖花开	100
九曲人生	102
黄龙之上有个雪宝顶	106
叠溪的伤痕	110
远去的家园	114
再寻香格里拉	116
怒江偶遇	120
天下和顺	126
大漠胡杨	130
净土之遐想	134
站在禾木高冈上	140
永乐的宫殿	144
黄河之水	148
远古的呼唤	150
华山之路	154
我的红色行李箱	158
行走·平和	162

阅心 悦读

- 燃亮心灯 168
再读《生命的留言》 172
心如莲花 176
从《梦的解析》中释然 180
加尔各答的天使 184

掠影 浮生

- 小陆的快乐 190
写给弟弟的信 194
请珍重，女孩！ 198
小店书声 202
挂念一把水果刀 204
从原点出发 208
天堂里没有人来人往 212
又到春雨沥沥时 216

后记

220





问路
行走

没有越不过的困扰，没有载不动的烦忧，只作为一个独立生命个体，纯粹地凝望着大海，即便是对着海发呆，也是极致的舒服享受。

11月末的广州已进入阴冷灰霾的秋冬时节，而远在千里之外的海南，却是艳阳高照的火辣夏日。经过一个多小时的飞行，到达三亚凤凰机场，甫出候机室，炎热的天气便让人不自觉地要脱掉身上厚重的冬衣。可能生长于内陆城市的缘故，从小就向往大海，向往大海的无垠与宽广，向往她的浩瀚与蔚蓝。脑海印象中，蓝天、白云、阳光、大海、椰林、海滩、吊床、太阳伞、沙滩椅、海边小木屋……一切都应该是美的。来到三亚，平生第一次见到了真正意义上的大海，休憩度假天堂，名不虚传。

初见大海，记得当时兴奋得就像一个追星族的小孩子，突然间见到了自己心仪已久的偶像般，心里满是惊讶与欢喜。在这个地方，第一次见识了海边日出的浪漫宁静，第一次感受了艳阳下沙滩海风的沁人清爽。

早晨，起个大早，是为了去观赏海边的日出，绕过酒店的花园，来到海滩上。晨早沙滩的游客并不多，除酒店工作人员，还有早起活动的酒店住客，其中也不乏外籍人士，他们有的在游泳，有的在散步，有的在晨跑，有的在拍照，有的躺卧在椅子上看海听风，更有新人趁着日出的美景在拍婚纱照，许下他们的海誓盟约。



偶拾

眼睛在沙滩上到处打转，远方天空山峦间，太阳慢慢释放日出红晕，继而霞光满天，海面上风吹浪涌，映照出波光粼粼，岸边一串长长的浮萍在漂动着。蓦然发现一幅画面：一对身穿椰林休闲情侣服装的恋人正在沙滩上携手漫步，走着走着，突然，男生发现了脚下的贝壳，于是他弯下身，拾起贝壳，并把它交到女生手上。看到这情景，我赶紧按下相机快门，刻录下他们的浪漫时光，美妙之极！这一切为日出时分的沙滩增添了浓浓的浪漫情愫。

太阳慢慢升起，海滩渐渐热闹起来。岸边游走着穿着泳衣或沙滩服饰的三三五五人群，他们有驾驶沙滩车的、打沙滩排球的、晒太阳的、散步看风景的、拍照的，海上的则有的在开摩托快艇、有的在滑水、有的在冲浪、有的在游泳，大家都在尽情地享受着阳光与沙滩。

此刻，太阳毫不吝啬她的灿烂笑脸，火辣辣地炙烤着这片海。烈日下，海风中，沿着海滩徒步，赤脚踩在奶白色细细的沙子上，柔软舒适，任凭海浪不住地拍打双脚。走累了，就躲到太阳伞下，慵懒地躺在椅子上，望着茫茫大海，听着海浪起落声，倘若感到满怀倦了，在海风的轻拂下，可沉沉地睡去。这时，大可暂且卸下尘世的种种角色与身份，没有越不过的困扰，没有载不动的烦忧，只作为一个独立生命个体，纯粹地凝望着大海，即便是对着海发呆，也是极致的舒服享受。人生如此，夫复何求！

美好的事物总会让人觉得短暂与不舍，在结束行程将要离开时，透过飞机舷窗不住地向外张望，不忍归去。我相信分别是为了下次的再度重逢，只愿在不久将来，当我再度投入大海怀抱时，会有别一番美好感受。