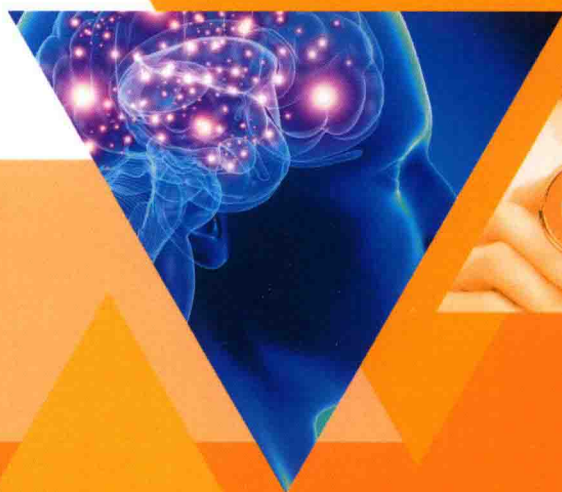


NAOCUZHONG KANGFU HULI

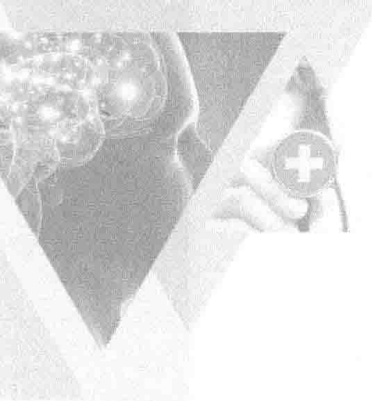
脑卒中 康复护理

刘 芳 著



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



脑卒中康复护理

刘 芳 著



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

脑卒中康复护理/刘芳著. —厦门:厦门大学出版社, 2018. 11

ISBN 978-7-5615-7003-6

I. ①脑… II. ①刘… III. ①脑血管疾病—康复 IV. ①R743.309

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 276589 号

出版人 郑文礼
责任编辑 陈进才 黄雅君
封面设计 蒋卓群
技术编辑 许克华

出版发行 厦门大学出版社
社 址 厦门市软件园二期望海路 39 号
邮政编码 361008
总 编 办 0592-2182177 0592-2181406(传真)
营销中心 0592-2184458 0592-2181365
网 址 <http://www.xmupress.com>
邮 箱 xmup@xmupress.com
印 刷 虎彩印艺股份有限公司

开本 720 mm×1 000 mm 1/16
印张 24.25
字数 386 千字
版次 2018 年 11 月第 1 版
印次 2018 年 11 月第 1 次印刷
定价 68.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



厦门大学出版社
微信二维码



厦门大学出版社
微博二维码

前 言

脑卒中是我国常见病、多发病，具有死亡率高、复发率高、致残率高的特点，有80%以上的患者会遗留不同程度的功能障碍，从而影响患者的生活自理，给家庭和社会带来沉重负担。康复治疗与护理的早期介入可明显降低患者的致残率，能够明显地改善其生活自理能力，提高其生活质量。本书充分吸收国内外研究的成果，在编写过程中着力突出脑卒中康复护理的重点与难点问题，从护理的角度集中、深入、重点地对其进行阐述。

本书共分为三个部分。第一部分介绍康复护理概论，包括康复及康复护理的基本概念、康复护理的特点、康复护理理论背景、康复护理实践——出院准备服务；第二部分着重介绍脑卒中康复护理，包括脑卒中概念、危险因素、临床分型、康复预防、康复评定、康复治疗，以及脑卒中常见功能障碍的康复护理、常见并发症与合并症的康复护理；第三部分结合大量图片，图文并茂地介绍脑卒中康复护理技术。这三个部分从康复护理理论到脑卒中康复护理再到康复技术，较全面、系统地阐述了脑卒中康复护理的相关基础理论知识与临床实践应用，以期对广大的脑卒中医护工作人员有所裨益。

本书读者对象为各级医疗机构，包括综合性医院、康复专科医院以及社区卫生服务中心的医护人员及广大医学院校研究生、本科生等，通过本书使其充分认识脑卒中这一疾病并且掌握一定的康复、护理知识，有助于医护人员更好地进行脑卒中患者的康复和护理，提高患者未来的生活质量。本书亦可作为读者学习和工作的工具书及辅助参考资料。本书经费从作者主持的2016年度福建省高校新世纪优秀人才支持计划“基于出院准备服务的脑卒中

患者康复护理模式研究”项目中支出。

由于水平有限，书中难免有疏漏不足之处，恳请读者批评指正，不胜感激！

刘芳

2018年5月28日

目 录

第一篇 康复护理概论

第一章 康复护理学基础	3
第一节 康复护理基本概念	3
一、概 念	3
二、康复的内涵	6
三、康复护理的对象和范围	8
四、康复护理的特点	9
第二节 康复及康复护理学历史沿革	11
一、产生与发展	11
二、现状与前景	13
第三节 康复医学与康复护理	15
一、康复医学的内容	15
二、康复护理的工作内容	17
三、康复护理与康复医学的关系	17
第四节 康复护理与临床护理	18
一、康复护理与临床护理的联系	18
二、康复护理与临床护理的区别	19

第五节 康复护理人员的角色	20
一、照顾者 (caregiver)	21
二、教育者 (educator)	21
三、督促者 (manager)	21
四、协调者 (coordinator)	21
五、执行者 (partner)	22
六、咨询者 (consultant)	22
七、研究者 (researcher)	22
 第二章 康复护理理论背景	 23
第一节 护理理论在康复护理中的应用	23
一、奥瑞姆自我护理理论	23
二、纽曼系统模式	27
 第二节 其他理论在康复护理中的应用	 30
一、马斯洛人类基本需要层次论	30
二、塞里压力理论	32
三、角色理论	33
 第三章 出院准备服务	 37
一、概 述	37
二、工作模式与步骤	38
三、出院准备服务的成效评价	40
四、出院准备服务发展的影响因素	41
五、脑卒中出院准备服务实践	42

第二篇 脑卒中的康复护理

第四章 脑卒中康复概论	45
第一节 脑卒中概述	45
一、概 念	45
二、发病情况	47
三、病 因	48
四、危险因素	48
第二节 临床分型	54
一、短暂性脑缺血发作	54
二、脑梗死	56
三、脑出血	68
四、蛛网膜下腔出血	72
第三节 脑卒中的三级预防	75
一、一级预防	75
二、二级预防	81
三、三级预防	81
第四节 主要功能障碍	81
一、认知功能障碍	81
二、感觉功能障碍	82
三、运动功能障碍	82
四、言语功能障碍	82
五、吞咽功能障碍	83

六、心理障碍	83
七、日常生活活动能力障碍	83
八、其他功能障碍	83
第五节 康复评定	84
一、神经功能缺损程度评定	84
二、认知功能评定	90
三、感觉评定	90
四、运动功能评定	91
五、言语功能评定	98
六、吞咽功能评定	98
七、心理评定	98
八、日常生活活动能力评定	103
九、生存质量评定	107
十、疼 痛	111
第六节 康复治疗与护理	115
一、概 述	115
二、康复治疗的目标	115
三、适应证与禁忌证	115
四、基本原则	116
五、脑卒中分期康复治疗与护理	116
六、脑卒中康复的预后	123
第五章 常见功能障碍的康复护理	125
第一节 运动功能障碍的康复护理	125
一、概 述	125

二、临床表现	126
三、评 定	132
四、处理原则	137
五、康复护理	138
第二节 认知功能障碍的康复护理	143
一、概 述	143
二、临床表现	144
三、评 定	149
四、处理原则	158
五、康复护理	159
第三节 吞咽障碍的康复护理	170
一、概 述	170
二、临床表现	171
三、评 定	172
四、处理原则	177
五、康复护理	177
第四节 言语语言功能障碍的康复护理	185
一、失语症	186
二、构音障碍	201
第五节 卒中后抑郁的康复护理	208
一、概 述	208
二、临床表现	210
三、评 定	211
四、处理原则	220
五、康复护理	224

第六节 日常生活活动能力障碍的康复护理	227
一、概 述	227
二、临床表现	227
三、评 定	227
四、处理原则	232
五、康复护理	232
第六章 常见合并症及并发症的康复护理	239
第一节 压疮的康复护理	239
一、概 述	239
二、发生的原因与机制	240
三、临床表现与诊断	241
四、评 定	243
五、预防与康复治疗	248
六、康复护理	251
第二节 肩关节半脱位	253
一、概 述	253
二、发生的原因与机制	253
三、临床表现与诊断	254
四、评 定	255
五、预防与康复治疗	256
六、康复护理	257
第三节 肩手综合征	258
一、概 述	258
二、发生的原因与机制	258

三、临床表现与诊断	259
四、评 定	261
五、预防与康复治疗	261
六、康复护理	262
第四节 偏瘫肩痛	264
一、概 述	264
二、发生的原因与机制	265
三、临床表现与诊断	267
四、评 定	268
五、预防与康复治疗	268
六、康复护理	269
第五节 痉 挛	272
一、概 述	272
二、发生的原因与机制	273
三、临床表现与诊断	274
四、评 定	275
五、预防与康复治疗	276
六、康复护理	276
第六节 挛 缩	282
一、概 述	282
二、发生的原因与机制	282
三、临床表现与诊断	283
四、评 定	284
五、预防与康复治疗	284
六、康复护理	286

第七节 骨质疏松症	290
一、概 述	290
二、发生的原因和机制	290
三、临床表现与诊断	293
四、评 定	294
五、预防与康复治疗	299
六、康复护理	300
第八节 误用综合征	304
一、概 述	304
二、发生的原因与机制	304
三、临床表现	306
四、预防与康复治疗	306
五、评 定	307
六、康复护理	307
第九节 废用综合征	308
一、概 述	308
二、发生的原因与机制	308
三、临床表现与诊断	309
四、评 定	313
五、预防与康复治疗	313
六、康复护理	313

第三篇 脑卒中康复护理技术

第七章 常用康复护理操作技术	317
技术一 床上正确体位摆放	317
技术二 正确的坐位指导	320
技术三 床上翻身法	324
技术四 床上转移法	327
技术五 卧位与坐位转移法	332
技术六 坐位与站立位转移法	334
技术七 床与轮椅转移法	338
技术八 轮椅与坐便器转移法	342
技术九 轮椅与浴盆转移法	344
技术十 平地步行训练	345
技术十一 上、下楼梯训练	348
技术十二 穿、脱衣物训练	350

技术十三 上肢关节训练 354

技术十四 下肢关节训练 360

技术十五 抑制肢体痉挛的训练 362

技术十六 轮椅训练 364

技术十七 呼吸功能训练 366

技术十八 排痰训练 369

第一篇

康复护理概论



