

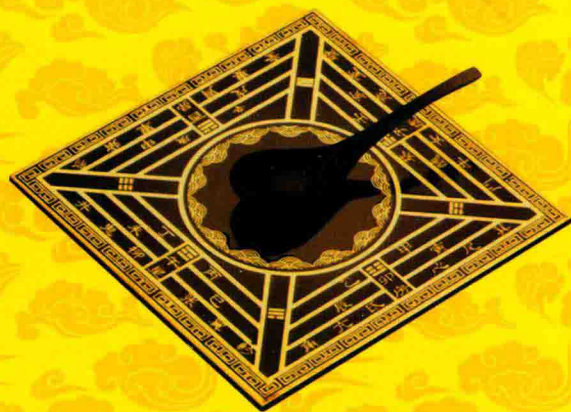
领略古人智慧，成就自己人生

读故事

懂

易经

张艳玲◎编著



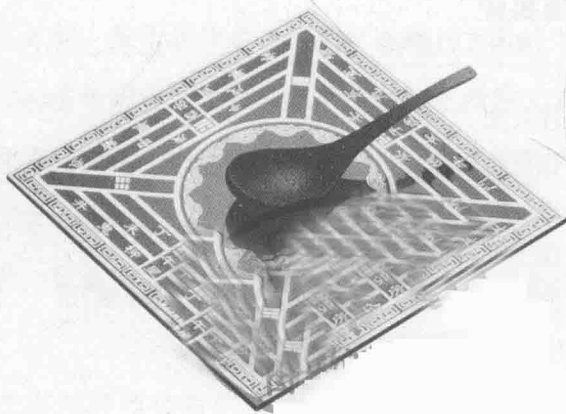
君子居则观其象而玩其辞，动则观其变而玩其占
从历史小故事里解读易经，化艰深为直白的快速入门
群经之首，经学高峰

民主与建设出版社

读故事 易经

懂

张艳玲◎编著



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读故事, 懂易经 / 张艳玲编著. — 北京: 民主
与建设出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5139-1677-6

I. ①读… II. ①张… III. ①《周易》- 通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第206112号

©民主与建设出版社, 2017

读故事, 懂易经

DU GUSHI, DONG YIJING

出 版 人: 许久文

编 著: 张艳玲

责任编辑: 王 倩

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

地 址: 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

电 话: 010-59419778 59417747

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 130千字

印 张: 15

版 次: 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5139-1677-6

定 价: 36.80元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

PREFACE

中国的传统文化源远流长，博大精深，具有顽强的生命力和无与伦比的延续性，虽然历经沧桑、饱经忧患，仍然薪火相传、连续不绝，形成了辉煌的中华文明。《易经》是中国传统文化的重要组成部分，是我国最古老、最有权威、最著名的一部经典，它对今天的我们，依然有着重要的启迪作用。

《易经》因为流行在周朝，所以又被称为《周易》，并被儒家尊为群经之首。关于其作者，《史记》载“文王拘而演周易”，故古人多依司马迁之说而认同《易经》乃周文王所著，今人则有不同观点。由于成书很早，文字含义随时代而演变，为此，古人专门撰写了《易传》以解读《易经》。今天我们所说的“周易”通常指《易经》和《易传》两者的结合。

《易经》是有规律可循的。它用“—”和“——”两个最基本的符号代表阳和阴，分别称为阳爻、阴爻。把一和——叠列三层，卦的三画，代表天、地、人三才。《系辞》说：“易之为书也，广大悉备。有天道焉，有人道焉，有地道焉，兼三才而两之，故六。六者非它也，三才之道也。”又说“为三画而三才之象始备”。三画可以形成八种

前言

PREFACE

组合形式，叫做八卦。

八卦对于很多人来说是神秘的，卦形也不容易记得住，所以，宋代大儒朱熹专门编了一首《八卦取象歌》：

乾三连，坤六断；

震仰盂，艮覆碗；

离中虚，坎中满；

兑上缺，巽下断。

八卦中的每一卦象又代表某一种事物，如乾为天、坤为地、震为雷、巽为风、坎为水、离为火、艮为山、兑为泽。对于每一卦象的含义还可以进一步引申，例如乾既代表天，又可以表示国君、君子、刚健、阳气等。

《易传》作者认为八卦主要象征天、地、雷、风、水、火、山、泽八种自然现象，每卦又象征多种事物，并认为“乾”“坤”两卦在“八卦”中占有特别重要的地位，是自然界和人类社会一切现象的最初根源，后来便逐渐引申出丰富的哲理。

古往今来，对《周易》进行的注解和诠释，可谓卷帙浩繁，汗牛充栋。而且，各家又众说纷纭，莫衷一是，给后人增加了许多理解上的难度。再者，《周易》本来就是

前言

PREFACE

在记载古人占卜活动的基础上形成的一部经典，这就更使《易经》蒙上了一层神秘的面纱。在文化繁盛的今天，如何以正确的态度去对待《易经》，如何准确地理解《易经》的真实含义，批判继承其中所蕴含的精华，成为我们每一位炎黄子孙都应该认真思考的问题。

我国著名哲学家冯友兰教授曾说：“《易经》是宇宙代数学。”张岱年教授曾说：“《易经》是中华民族传统文化的最高典籍。”季羨林教授亦曾说：“《易经》是中华民族文化之源。”从古至今，很多人通过研读《易经》获得成功的智慧和方法。本书的目的就在于解析《易经》的智慧对人们在当今社会成就人生中的重要意义。

《易经的智慧》从《易经》六十四卦的本意出发，以生动的事例和精到的点评对《易经》中有关如何修身养性、为人处世、齐家立业等方面的思想做了深入浅出的阐释，把《易经》的智慧导入现代社会的生活情境中，帮助读者更透彻地领悟《易经》，用《易经》的智慧来成就事业和人生。

目录

CONTENTS

- 01 乾卦：自强不息 / 001
- 02 坤卦：厚德载物 / 006
- 03 屯卦：君子以经纶 / 009
- 04 蒙卦：发蒙启智 / 014
- 05 需卦：耐心等待时机 / 018
- 06 讼卦：祸从口出 / 022
- 07 师卦：师出有名 / 026
- 08 比卦：诚心纳才 / 031
- 09 小畜卦：诚信立身 / 037
- 10 履卦：谨慎行事 / 041
- 11 泰卦：内君子外小人 / 045
- 12 否卦：临危不乱 / 049
- 13 同人卦：人以群分，物以类聚 / 053
- 14 大有卦：居上位而不骄 / 057
- 15 谦卦：保持谦虚美德 / 060
- 16 豫卦：得意不忘形 / 063
- 17 随卦：不可因小失大 / 066

- 18 蛊卦：振民育德 / 070
- 19 临卦：胸怀感化之心 / 073
- 20 观卦：观民设教 / 076
- 21 噬嗑卦：恩怨分明 / 080
- 22 贲卦：内外兼修 / 083
- 23 剥卦：适可而止 / 087
- 24 复卦：迷途知返 / 090
- 25 无妄卦：不妄为 / 094
- 26 大畜卦：修名不如修德 / 097
- 27 颐卦：慎奢侈欲 / 100
- 28 大过卦：示弱藏锋 / 103
- 29 坎卦：注重细节 / 107
- 30 离卦：稳中求胜 / 111
- 31 咸卦：唇齿相依 / 114
- 32 恒卦：持之以恒 / 117
- 33 遁卦：适时退避 / 121
- 34 大壮卦：君子以“礼”服人 / 124
- 35 晋卦：居安思危 / 126
- 36 明夷卦：用晦而明 / 130
- 37 家人卦：家和万事兴 / 133
- 38 睽卦：求同存异 / 137
- 39 蹇卦：知难而退 / 140

- 40 解卦：学会宽恕 / 143
- 41 损卦：量力而行 / 147
- 42 益卦：见益则迁，有过则改 / 151
- 43 卦：该断则断 / 155
- 44 女后卦：刚柔相济 / 158
- 45 萃卦：勿交损友 / 161
- 46 升卦：厚积薄发 / 165
- 47 困卦：善于应对困境 / 168
- 48 井卦：万事皆有“度” / 171
- 49 革卦：革故鼎新 / 174
- 50 鼎卦：知人善用 / 178
- 51 震卦：无惧则无畏 / 181
- 52 艮卦：不出其位 / 185
- 53 渐卦：循序渐进 / 188
- 54 归妹卦：永终知弊 / 191
- 55 丰卦：日中则昃，月满则亏 / 194
- 56 旅卦：忧前顾后，自取灾祸 / 198
- 57 巽卦：申命行事 / 201
- 58 兑卦：待人要和颜悦色 / 206
- 59 涣卦：锦上添花不如雪中送炭 / 209
- 60 节卦：成由节俭败由奢 / 212
- 61 中孚卦：言必行，行必果 / 216

62 小过卦：每日自省吾身 / 219

63 既济卦：未雨绸缪 / 223

64 未济卦：人贵自知 / 226



01 乾卦：自强不息

微言大义

乾：元，亨，利，贞。初九潜龙，勿用。九二见龙在田，利见大人。九三君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎。九四或跃在渊，无咎。九五飞龙在天，利见大人。上九亢龙，有悔。用九见群龙无首，吉。

乾卦象征天。得此卦大吉大利，和谐坚实。初九像一条巨龙潜伏在深渊，不能随便活动，暂时不宜施展才能。九二像一条巨龙出现在田野，有利于大才大德的人出世。九三君子终日不停地努力奋斗，时刻戒惕忧惧，这样，即使遇到了危险，也可以免遭灾祸。九四巨龙伺机而动，有时腾跃上跳，有时潜退深渊。九五巨龙飞上天空翱翔，宜于发现大德大才的人。上九巨龙飞得太高，必然遭到困厄。用九天空出现一群巨龙，变化没有穷尽，这样则大吉大利。

象曰：天行健，君子以自强不息。

《易传》认为宇宙间充满了一种刚健的、向上的力量。由宇宙而人生，莫不如此。看到宇宙充满生机，就会领悟到人生有无上崇高的价值和无限丰富的意义。所以，《象传》中有：



天行，健。君子以自强不息。

地势，坤。君子以厚德载物。

《乾卦》上体下体皆为乾，乾为天；天道刚健，君子应效法天道，自立自强，不停地奋斗下去，才能显示出刚与健。这就是《乾卦》九三中说到的“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎”。

《乾卦》分述了从“潜龙”“见龙”到“飞龙”的转变过程，意欲以龙为喻阐述人生成长的过程，强调只有自强不息才能变成“飞龙”。自强不息是一种健康的、乐观的人生观，正是这样生生不息的乐观精神鼓舞着中华民族，并成为中华民族不朽的精神财富。

春秋时期，东南地区的吴国和越国逐渐发展起来，国力日渐强大。公元前496年，越王允常去世，勾践继位，吴王阖闾趁越国大办丧事、人心不稳之际，带兵进攻越国。越王勾践带着丧父的悲痛积极领兵作战，在战斗中，阖闾不幸重伤，临死前，他让伍子胥推选后继之人，伍子胥独爱夫差，便选其为王。阖闾告诫夫差，一定不要忘记为自己报仇。

公元前494年，勾践得知夫差的复仇之心后，决定先发制人，在吴未发兵之前先去攻打吴国。大夫范蠡认为时机不到，极力阻止，但勾践一意孤行，按原计划出兵。谁料，吴王夫差也带兵前去攻打越国。结果，越军被吴国骑兵包围，越国大将战死沙场，夫差执意要灭掉越国，捉拿勾践。此时，勾践已无法脱身，他开始后悔自己的鲁莽举动。危急中，大夫文种建议勾践贿赂吴国太宰伯嚭，让他代为求情讲和。

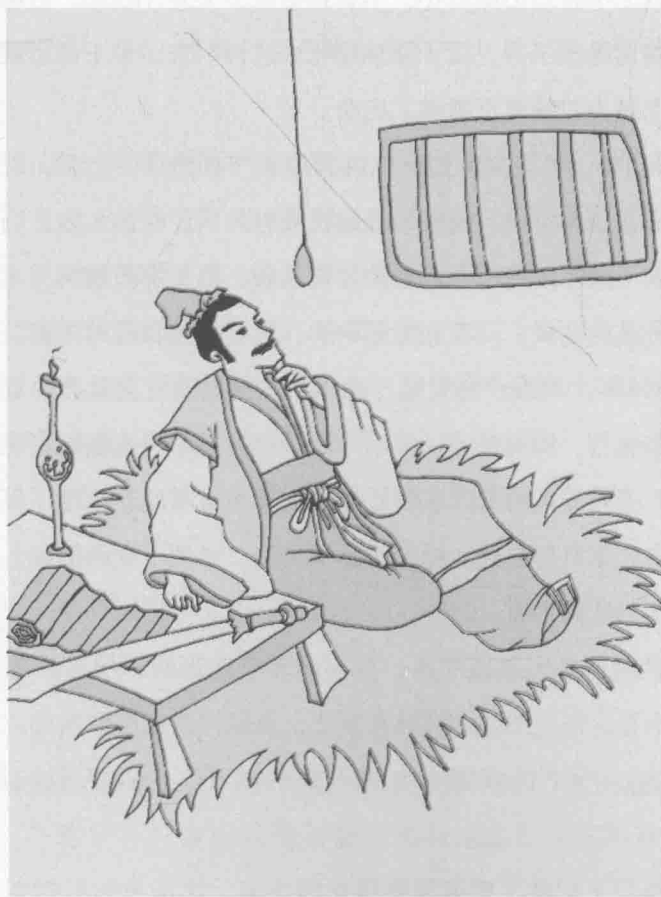
在伯嚭的美言下，夫差复仇之心有所动摇。这时，勾践带着妻子和大夫范蠡来求见夫差，并献上珍贵的珠宝玉器。夫差不顾老臣伍子胥的劝告，赦免了勾践，罚他一边看守先王阖闾的坟墓，一边放马，晚上就让他住在墓旁的石屋里。

在吴国的三年里，勾践饱受折磨和屈辱，表面上一直对夫差十分顺从和



忠诚。夫差认为这样就挫败了勾践的锐气，于是放松了对他的警惕，允许他回到了自己的祖国。

勾践回到越国，立志报仇雪耻。他一方面继续在表面上忠诚于吴王，一方面暗中训练精兵，积蓄力量。他规定在七年内不收赋税，让百姓努力生产增加积蓄，并对生育的人进行奖励，以求增加人口。不仅如此，勾践还亲自到田间种地，他的夫人也穿着自己织的布做成的衣服，他降低身份对待下面有贤能的人，对宾客厚礼相赠，扶助贫困的人，哀悼死难的人，与百姓同甘共苦，为百姓做出榜样。





为了时刻使自己保持清醒，不忘耻辱，也为了激励自己，夜里睡觉，勾践不再用柔软的被褥，而是躺在柴草里。在他的柴草铺上方悬挂着一个苦胆，每天睡觉之前，勾践都要仰起头尝尝苦胆的滋味，提醒自己不要忘记过去的耻辱。在十年的时间里，他发展生产，使百姓安居乐业，壮大自己的经济力量；同时又勤于练兵，加强自己的军事力量。越国上下齐心协力，奋发图强，逐渐变得强大起来。

公元前484年，夫差不顾伍子胥的反对，率兵攻打齐国，大败齐军。为了迷惑夫差，勾践亲自到吴国祝贺，夫差高兴之下赏给勾践一块封地。大臣伍子胥看出了勾践的本意而力图阻止，不料却惹怒了夫差。后来，伯嚭又三番五次地在夫差面前诽谤伍子胥，伍子胥被赐死。这样一来，吴王身边就没有得力的忠臣了，这无疑为勾践复仇提供了机会。

公元前482年，吴王夫差到北部的黄池去与其他诸侯会盟，带走了吴国全部的精锐部队，国内空虚，越王勾践趁机攻打吴国，吴国大败。当吴王夫差返回时，又遭到了越军的痛击，夫差派使者求和。由于那时越国的实力不强，勾践接受大夫范蠡的建议，同意和吴国讲和，然后回到自己的国家。

公元前478年，勾践收复失地，率领军队向吴国发起猛烈的攻击。越军所到之处，势如破竹，所向披靡，吴军一溃千里，越军将夫差包围在阳山（今江苏吴县西）；夫差派人向勾践求和。勾践为了报仇雪耻，拒绝了吴王的求和要求。夫差无奈之下只得自杀。越王安葬了吴王，杀死了太宰伯嚭。后来，越国凭借自己的实力称霸中原。

尽管春秋时期各国逐鹿中原，存在许多负面影响，但是，越王勾践艰苦奋斗、自强不息、奋发图强的精神和做法，是值得肯定和欣赏的。

一个国家、一个民族要有自强不息的精神，一个人也应该有这样的精神。

《西京杂记》记载了匡衡凿壁借光的故事。匡衡是西汉时期的人，小时



候家里穷，没钱上学。后来，他跟一个亲戚学认字，才有了看书的能力。

匡衡买不起书，只好借书来读。那个时候，书是非常贵重的，有书的人不肯轻易借给别人。匡衡就在农忙的时节，给有钱的人家打短工，主人问他要多少钱，他就说，不要工钱，只求借书给他看。主人钦佩匡衡，尽量把书借给他读。

匡衡长大后，承担了养家的责任。他一天到晚在地里干活，只有中午休息的时候，才有工夫看一点书，所以一卷书常常要十天半月才能够读完。为了多看书，匡衡就想利用晚上的时间。可是，匡衡家里很穷，买不起点灯的油。一天晚上，匡衡看到壁缝里透过来了邻居的灯光，就赶紧拿了一把小刀，把墙缝挖大了一些。这样，透过来的光亮也大了，他就借着透进来的灯光读起书来。

匡衡就是这样刻苦地学习，后来成为一名大经学家，并且以研读《诗经》而著名。汉元帝十分喜好儒术文辞，尤其喜爱《诗经》，曾多次亲自听匡衡讲《诗经》，对匡衡的才学十分赞赏，便任匡衡为御史大夫。公元前36年，丞相韦玄成病逝，匡衡又代为丞相，封乐安侯，辅佐皇帝，总理全国政务。

匡衡在艰苦的条件下仍然勤奋读书，正是自强不息精神的体现。

《菜根谭》中说：“处逆境时比于下，心怠荒时思于上。事稍拂逆，便思不如我的人，则怨尤自清；心稍怠荒，便思胜似我的人，则精神自奋。”说的也是自强不息的道理。

处世智慧

一个人的能力是有限的，人生的起步阶段也往往是艰难的。但只要我们心中有大志，奋发进取，自强不息，再大的困难都可以克服。不要被一时的困难所击倒，要知道彩虹总在风雨后。



02 坤卦：厚德载物

微言大义

坤：元，亨，利，牝马之贞。君子有攸往，先迷，后得，主利。西南得朋，东北丧朋。安贞吉。初六履霜，坚冰至。六二直、方、大，不习无不利。六三含章可贞。或从王事，无成有终。六四括囊，无咎无誉。六五黄裳，元吉。上六龙占于野，其血玄黄。用六利永贞。

坤卦象征地。筮得此卦大吉大利，尤其利于占问雌马之事。君子出行，先则迷失方向，继则寻得所要追求的目标，既顺利又不顺利。直往西南，勿往东北，因为往西南能够遇到志同道合的人，而往东北则遇不到志同道合的人。如果占问是否平安，筮得此卦则必获吉祥。初六天降薄霜，预示严寒将至。六二柔顺之德，纵向无边，横向无涯，宽厚而博大，只要具备这种美德，即使不加修习，有所举动也无所不利。六三蕴含彰美的阳刚之德，占问之事均可实行。有时辅佐君王大业，起初无所建树，最后则能终尽臣职而得到好的结果。六四束紧囊口，可以免遭灾祸，但是不会获得美誉。六五穿着黄色裙装，大吉大利。上六巨龙在田野里厮杀，鲜血洒地呈青黄之色。用六筮得此卦，占问永远吉利。

象曰：地势坤，君子以厚德载物。

《坤卦》中的“坤”代表大地，大地盛载万物，但却从来不抱怨，不叫屈。我们从大地上得到食物，得到滋养，然而却将垃圾返还给大地，大地却一如既往地养育着我们，这正是大地值得尊敬的地方。《坤卦》六二中讲道：“直方大，不习，无不利。”——意思是说我们在为人处世中，要效法大地，以宽广博大的心胸待人乃至宇宙万物，像大地一样做到宽以待人。

古人有训：“严于律己，宽以待人。”所谓“宽以待人”就是面对各种误解和委屈毫无怨恨之心，以德报怨而不计较，不过高要求别人，允许别人有缺点，不宣传别人的缺点，更不抓住别人的缺点不放。古人云：“见贤思齐，见不贤而内省。”说的就是这个道理。

战国时期，赵国舍人蔺相如奉命出使秦国，不辱使命，完璧归赵，为赵王争了面子。赵王认为蔺相如是难得的人才，便拜他为相国。

老将廉颇曾经为保卫赵国立下汗马功劳，见蔺相如仅凭一张嘴，眨眼间职位就爬到他的头上，而自己戎马一生，战功赫赫却位居他下，心里很不服气，决定找机会羞辱他一番。

蔺相如知道后，处处躲着廉颇，有时还称病不肯上朝。

有一天，蔺相如带门客出去，看见廉颇的车迎面而来，忙将自己的车退进小巷里，让廉颇的车过去。蔺相如的门客觉得憋气，埋怨蔺相如不该胆小怕事。

蔺相如笑笑说：“你们说廉将军跟秦王比，谁的势力大？”

门客答：“当然秦王势力大。”

蔺相如接着说：“天下诸侯都惧怕秦王，而我却敢当面责备他，秦国之所以不侵犯赵国，就是因为有廉将军和我在，倘若我与廉将军不和，秦国定会趁机来犯，所以我情愿忍让廉将军。”