

我喜欢你， 像风走了八千里

每个人心里都这样爱过一个人
不知疲惫，不问归期……

我能想到的美好爱情
便是择一人，务一事，尽一生

·末那大叔·

作品



知名情感公众号“末那大叔”
情感励志作品集

全网粉丝过1000万，点击量超过30亿

张嘉佳

张一白

诚挚
推荐

北海爷爷

作序
推荐

中国友谊出版公司

我
喜
欢
你
,
像
风
走
了
八
千
里

未那大叔

——
作
品

图书在版编目(CIP)数据

我喜欢你,像风走了八千里 / 末那大叔著. — 北京:
中国友谊出版公司, 2018. 11
ISBN 978-7-5057-4538-4

I. ①我… II. ①末… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第245042号

书名 我喜欢你,像风走了八千里
作者 末那大叔
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 北京市雅迪彩色印刷有限公司
规格 700×980毫米 32开
10.25印张 244千字
版次 2019年3月第1版
印次 2019年3月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-4538-4
定价 49.80元
地址 北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编 100028
电话 (010) 64678009

如发现图书质量问题,可联系调换。质量投诉电话:010-82069336



感谢陪伴，不负遇见

这是未那的处女作。

这些年他写了很多文字，出书一直是他心心念念的一件事，现在终于完成了，我从心里替他高兴。

过去的他，跟大家的交流可能还建立在公众号上，这次读者终于可以触摸到文字，从屏幕走出来传到读者的手上，我想一定会更有温度。

最终定下的书名是《我喜欢你，像风走了八千里》。

他第一次跟我提起书名的时候，我就被打动了，这个书名很好，很暖心。

喜欢一个人就是一种特别的感觉，似乎是一种轻飘飘的状态，却又无比坚定。一万里都不算什么，八千里又怎样呢？

不知道你们相不相信一见钟情，我和我的妻子就是。

我虽然会一些乐器，会弹吉他、会弹钢琴，也会唱歌，但在感情上

却反应得比较慢，那个年代的人谈恋爱也不太直接。

直到遇到我妻子之后，我才意识到我有很多的表达欲、倾诉欲。每天都会抽时间跟她见面，躲着双方家长去约会。

真挚恳切的也好，情绪激动的也罢，情话、告白，每天不厌其烦地想向她表达。

也就是在认识了之后，我开始写一些文字，到现在我还珍藏着一个箱子，里面保留着一沓沓我们互相寄的信。

她在我心里的位置永远无可替代，像风走了八千里，吹进了我的心底，从此扎一辈子。

后来她生病了，瘫痪在床很多年，说起来这是我一辈子最痛心的事。

她问我：“如果让你重选一次的话，你会不会想要跟我结婚？”

我说：“当然，毫无疑问。”

后来很多年后回想起当时的场景，犹觉得这句话很贴切，喜欢她，就像是风走了八千里，不问归期。

情动可以一往而深，认定了对方，就愿意一生相伴。

我跟她结婚几十年，不知不觉，再回首，竟已走过了八千里。

我相信每个人都会遇到这样一个人，她（他）会让你心甘情愿地陪伴、守候，一生一世。

我经常对末那说：“以后一定要对嫁给你的姑娘好，人家父母把她交给你，你必须一心一意地待人家。”

男人不能只把重心放在全世界上，却忘了给婚姻的幸福。

一个好的丈夫，应该在外是大男人，回家是小男人。事业有成，有自己的抱负，但在对未来的规划里，永远有自己的爱人。

其实他这些年的变化我都看在眼里，在与其他人接触的同时，他自己也沉稳了很多。

平时他写的东西我都会看，很多时候都会发现他身上我从未见过的一面。

其实说起来，我们都没想过，会有被这么多人关注的一天，被这么多人喜爱，很荣幸，也很感动。

所以这本书，有很大一部分心愿，是希望给那些支持我们的人一个陪伴。

前段时间在长沙，我们父子俩聊起生活的意义是什么。

两人的回答比较接近，让更多的人重视生活，并可以过得更好。

我是喜欢跟别人聊天的人，他是享受用文字和别人交流的人。不管方式是什么，可以为读者带来一些慰藉，就足以让我们感到幸福。

我一直觉得，文字是富有温度的，这股力量足以治愈一切。

它让感情里的珍贵属性得以传递，让每个人都在其中受益。

我们每个人的内心都有柔软的地方，有些人是喜欢，有些人是遗憾，但这些地方都需要被弥补。

那些和好的情侣，有矛盾的父子，还有很多人，都因为和我们的某种交集，能够让他们在迷茫里寻求到答案。

让受过挫折的人不再流泪，让前途迷茫的人重拾信心，让每个人的内心都能够被抚平、被温暖、被安慰，让很多素未谋面的人更加幸福，这就是我们父子最想做的事情。

书中承载了人的情感，而人都是情感动物，所以在特定的情境下，哪怕是只言片语，也有可能给人们以温暖与支持。

如果你的未来能够因为这本书或书里的某句话而发生改变，生活变得丰盈美好，那么未那写下这些文字的意义，也就足够了。

总之，能与你通过这本书相见，实属有缘。

感谢陪伴，不负遇见。

北海爷爷

2018年12月



·未那大叔·

我
喜
欢
你
，
像
风
走
了
八
千
里





PART 1

【情话】别哭，我抱不到你

- 006 思念到极致是什么感觉？
- 010 我以为我遇不到你了
- 016 爱是分秒必争的想念
- 021 别哭，我抱不到你
- 025 人生若只如初见，余生对我好一点
- 030 套路我都懂，舍不得对你用
- 034 我会跟你闹，说明你很重要
- 038 遇见对的人，最好的感觉就是一见如故
- 042 如果有一天我开始黏你了
- 047 最舒服的关系就是凡事不用猜

PART 2

【前任】用力爱过的人，不该计较

- 056 放下一个人，从此不联络
- 059 我一直在等那个人后悔
- 065 我终于把你拉黑了
- 072 分手应该体面，往事不说抱歉
- 075 分开后，我偷偷爱了你很多年
- 078 我不想用离开教会你如何珍惜
- 084 攒够失望，就说再见
- 089 绿、青、红
- 094 用力爱过的人，说再见时要充满仪式感

PART 3

【治愈】总是爱笑的你，真的很需要人疼

- 102 如果是这样的婚姻，一辈子单身也没关系
- 105 后来她成熟了，却也不爱笑了
- 109 爱不爱你，过个生日就知道了
- 114 什么样的姑娘最让人心疼？
- 118 心动不是答案，心定才是
- 121 总是爱笑的你，真的很需要人疼
- 125 别把一个对你好的人弄丢了
- 132 可以谈心动的恋爱，但一定要嫁给心定的男人
- 136 懂你的人，才配得上你的余生
- 141 别费尽心思逗别人笑，去找那个一见到你就开心的人

PART 4

【情商】余生不用你指教了，因为我很酷

- 152 一个人靠不靠谱，就看这三件小事
- 156 身边三观一致的人，决定了你的幸福
- 160 余生不用你指教了，因为我很酷
- 165 舒服的关系，贵在不计较
- 169 你的圈子，决定你的幸福
- 176 再好的关系，也要懂得分寸感
- 180 圈子虽小，干净就好
- 185 你不努力，凭什么都想要
- 192 最好的关系不是随叫随到
- 198 一个人是从什么时候开始走上坡路的？
- 205 什么是会说话的男人？这是最好的答案

PART 5

【解忧】最好的爱情就是互相成全

- 214 珍惜眼前人，心中无黄昏
- 218 想要长久的爱情，做到这一点就够了
- 224 从对待女人的方式，看一个男人的质感
- 230 找一个会花钱的女朋友有多舒服
- 234 最好的爱情就是互相成全
- 238 一个人到底有多在乎你，犯个错就知道了
- 242 情商高的男人自带省钱属性
- 245 什么样的爱情能走到最后，就看这三个瞬间
- 250 喜欢你的人不怕麻烦也不忙
- 254 “嗯”才是感情的最大杀手
- 259 最好的关系，是彼此成就

PART 6

【厨房与爱】一蔬一饭，皆有感情

- 268 厨房与爱，是最好的生活
- 274 一蔬一饭，皆有感情
- 277 有一种喜欢，叫我想和你一起吃饭
- 281 愿意为你做饭的人，一定很爱你
- 287 如果你不开心，不如去趟菜市场
- 293 爱一个人的七种味道
- 301 你是我最喜欢的味道
- 306 爱一个人，就是和你吃很多顿饭
- 309 食物是世上最好的语言

PART 1【情话】

别哭，我抱不到你



·末那大叔·

第一封信 一生只爱一个人

经常有人跟我开玩笑：“末那，你一定很会说情话吧？”

其实没有，我会写挺甜的文字，但是这些话，真的只会对喜欢的人说。

这个道理我爸在我十四岁的时候就教我了，“那些让人心动的话不能随便乱说，一定要说给心爱的人才行”。

可能很多人不知道，我身上的很大一部分情感基因，都来源于我爸。

他叫北海，一米八一的个子，大眼睛，会画画，会弹吉他唱歌，会下围棋。在他们那个年代，这个条件真的很好了。

有很多的女孩子都爱慕他，有身材好的，有会跳舞的。可他唯独见到我妈，才彻底心动了。

我妈其实是个长相很普通的女人，但是在人群之中，就是有那么一种特殊的吸引力。

我妈温柔寡言，却是一个有大量阅读习惯的人。

我爸第一次到我家去，就被我妈的书惊着了，没想到这个女人读了这么多书，家里像书海。

那个时候穷，也没有什么像模像样的书橱，到处都是书，但我爸却被深深