

海派中医学术流派系列图书

张氏喉科

郑昌雄临证经验集

Zhangshi Houke Zheng Changxiong

Linzheng Jingyanji

忻耀杰 滕磊 主编



科学出版社

海派中医学流派系列图书

张氏喉科

郑昌雄临证经验集

忻耀杰 滕磊 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

郑昌雄教授系海派中医张氏喉科的传人,师从全国名老中医张赞臣先生,学识丰富,精于耳鼻咽喉各科病证,尤擅喉科,享誉全国。本书介绍了郑昌雄教授从医五十余年的临证经验及与张氏喉科的渊源,内容包括郑昌雄教授治疗耳鼻咽喉常见病的诊治经验、特色用药医话、常用方药、验方病案等,反映了郑昌雄教授临证辨证审因、病证结合,处方用药取精用简,药用轻灵,既有张氏喉科的用药遗风,又独具其个人特色。

本书适合中医耳鼻咽喉科、中医外科临床医师,以及中医院校的师生、中医研究人员等参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

张氏喉科郑昌雄临证经验集 / 忻耀杰, 滕磊主编. —北京: 科学出版社, 2018.3

(海派中医学术流派系列图书)

ISBN 978-7-03-056668-3

I. ①张… II. ①忻… ②滕… III. ①喉科学-中医临床-经验-中国 IV. ①R276.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 040009 号

责任编辑: 陆纯燕 / 责任校对: 王晓茜

责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

上海叶大印务发展有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 3 月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2018 年 3 月第一次印刷 印张: 15 3/4 插页: 1

字数: 258 000

定价: 60.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

本书受上海市中医、中西医结合临床重点扶持项目（项目编号：ZY3·JSFC-1-1020）和海派中医流派及特色技术扶持建设项目（项目编号：ZYSN XD-CC-HPGC-FC-003）资助出版。

《张氏喉科郑昌雄临证经验集》

编辑委员会

主 审 郑昌雄

主 编 忻耀杰 滕 磊

编 委 (按姓氏笔画排序)

李春芳 杨 易 忻耀杰 张 韵

张珺珺 郑昌雄 施陈燕 柴宇琪

高旭青 程雨杭 滕 磊 魏慈芸



前言

海派中医是具有“海派文化”特征的上海中医。在名医荟萃、学术争鸣、中西汇通为特征的众多沪上流派中，张氏喉科的创始人张赞臣先生以重视整体、固护正气、内外兼治等治疗特色享誉江、浙、沪一带。在民国“取缔中医”逆浪翻滚时期，中医药事业举步维艰，张老为捍卫中医药事业，挺身而出，据理力争，在近代医学史上产生了重大的影响。中华人民共和国成立之后，鉴于中医喉科后继乏人的现状，张老在全国范围内举办了多期中医喉科学习班，大力发展中医喉科，培养了众多的中医耳鼻咽喉科人才，并在上海中医药大学附属曙光医院创立了上海市首家中医喉科专科门诊，为挽救濒临灭绝的中医喉科做出了巨大贡献。但是，由于多方面的原因，继第二代海派中医张氏喉科传人之后，步后尘者寥寥，屈指可数。面对如此现状，上海市中医药发展办公室领导力挽狂澜，举办了多期中医紧缺专科人才培养学习班，培养了一大批中医专科紧缺人才，志在拯救奄奄一息的沪上具有特色的中医专科；并大量拨款给予资助，为我们继承海派中医张氏喉科搭台铺路。虽然我们有些遗憾，不能侍诊于张老之侧，聆听张老的教诲。但是，我们深感荣幸的是能够经常地跟随于郑昌雄教授身旁，他耳提面命，言传身教，为我们授业解惑。

郑昌雄教授是张赞臣先生的入室弟子，深得张老的真传。郑昌雄教授全面地总结、继承了张老的学术思想及临床经验。他曾主持编纂《张赞臣临床经验选编》，见解独到、深入浅出地总结了张氏喉科的诊疗特色，该书是研究张氏喉科不可多得的参考资料。在继承张老学术思想的基础上，郑昌雄教授还进行了传承和发扬，在上海中医药大学附属曙光医院创立了“郑昌雄名老中医工作室”，为张氏喉科的宣传、为中医喉科人才的培养，均做出了卓越的贡献。郑昌雄教授临证主攻中医



喉科，尤其是嗓音病的诊治，特别在治疗喉白斑病、喉乳头状瘤等肿瘤疾病方面积累了丰富的经验，并自创“消结开音冲剂”“消喉斑汤”“口疮散”等验方，应用于临床，取得了较好的疗效。郑昌雄教授临证并不因循守旧，而是积极应用现代诊疗技术，如喉镜等的检查，使得局部病变情况了然于胸。他在明辨证因、洞悉症结的情况下，制订化痰散结、活血化瘀、攻补兼施的各种治法，有常有变、有缓有疾，运用于临床有得心应手之妙。

我们在跟随郑昌雄教授临证中，收集其临证医案、特色用药、特色诊治经验等资料，分门别类、归纳编次，并得到郑昌雄教授的审阅和指导，经过反复修改，编辑成册，以飨同道。由于我们水平有限，书中难免有片面、不足之处，恭请同道斧正。

主 编

2017年9月



郑昌雄传略

郑昌雄，男，主任医师，教授。1936年8月出生于福建省宁德市。现任上海市中西医结合耳鼻咽喉科专业委员会顾问；曾任上海市中医耳鼻咽喉科专业委员会主任委员、顾问，上海市中医咽喉病医疗协作中心主任委员，上海中医药大学中医耳鼻咽喉科教研室主任等职。

1963年郑昌雄教授从福建中医学院（现福建中医药大学）本科医疗专业毕业，被分配到上海，跟随国内著名老中医张赞臣教授临证学习，同时投入到中医文献的整理、研究工作，他继承了张老的学术思想、临床经验，并深得其传。从事医疗工作五十余年，郑昌雄教授在中医药治疗耳鼻咽喉科疾病方面积累了丰富的临床经验，并且在继承张老学术思想的基础上有所创新发展，在治疗喉白斑病、喉乳头状瘤、声带息肉等嗓音疾病，以及鼻咽炎、小儿腺样体肥大、复发性口腔溃疡、口腔黏膜扁平苔藓、口腔黏膜白斑等疑难杂症方面尤为擅长。其在中医耳鼻咽喉科学理论上也有一些独到的见解，如在对疾病发生机制、诊治的认识方面，他认为耳、鼻、咽、喉、口腔等官窍各由相应的脏腑所主，官窍病变虽在局部，但其发病多因于人体内在脏腑功能的失衡。因此，他强调临诊须重视局部检查所见与全身症状相结合的辨证方法。在临证用药方面，郑昌雄教授针对临床滥用胖大海治疗喉暗病的现象，首次撰文指出胖大海并非通治音哑之药，并自创“消结开音冲剂”“消喉斑汤”“口疮散”等验方，应用于临床，取得了较好的疗效。

作为上海中医药大学中医耳鼻咽喉科教研室主任，郑昌雄教授不仅亲自承担大部分中医耳鼻咽喉科课堂教学任务，而且还重视培养年轻中医耳鼻咽喉科人才。不仅培养科内的年轻中医师，他还在1993年受到国家卫生部及上海市中医药学会的委托，主持开办了中医耳鼻咽喉科临床医师进修班，在全国范围内培养了大批中医耳鼻咽喉科新生力量。



郑昌雄教授曾作为第一承担者承担了上海市教育局的科研课题“消结开音冲剂治疗声带息肉的疗效及对血液流变性的影响”一项，获“局级三等奖”；其先后发表论文 30 余篇，如《中医药治疗喉白斑的临床观察》《消结开音冲剂治疗声带息肉的疗效及对血液流变性的影响》《中医治疗喉乳头状瘤》等；郑昌雄教授还主编了《张赞臣临床经验选编》《中医耳鼻咽喉科学》《中医五官科学手册》等多部著作。



目录

Contents

前言

郑昌雄传略

上篇 医家漫谈

第一章 学术思想集锦	3
第一节 张赞臣学术思想集锦	3
第二节 郑昌雄学术思想集锦	11
第二章 郑昌雄特色诊疗经验	16
第一节 鼻鼈的诊治经验	16
第二节 鼻渊的诊治经验	24
第三节 喉痹的诊治经验	28
第四节 喉暗的诊治经验	35
第五节 喉痛的诊治经验	40
第六节 喉咳的诊治经验	47
第七节 声带息肉（小结）的诊治经验	51
第八节 喉白斑病和喉乳头状瘤的诊治经验	56
第九节 喉肉芽肿的诊治经验	63
第十节 口疮的诊治经验	65
第十一节 口腔扁平苔藓的诊治经验	69
第十二节 耳鸣及耳聋的诊治经验	72
第十三节 口眼喎斜的诊治经验	77



第三章 张赞臣教授中医喉科经验漫谈	81
第四章 特色用药医话集锦	85
第一节 特色用药总括	85
第二节 胖大海用药禁忌证	86
第三节 散结用药的辨识	87
第四节 清肺止咳炙枇杷叶	88
第五节 生黄芪的应用举隅	89
第六节 声带麻痹宜和血舒筋	91
第七节 小儿鼾症宜扶正祛邪	92
第五章 郑昌雄治疗耳鼻咽喉科疾病的常用方药	94
第一节 常用药	94
第二节 验方汇集	128
第三节 外用药	132
第六章 中医喉科现代研究进展	136
第一节 中医喉科的历史渊源	136
第二节 清朝中医喉科的发展贡献	138
第三节 中医喉科外治法的源流及沿革	141
第四节 中医喉科的现代研究及现状	147
第五节 郑昌雄治疗喉白斑病的研究进展	149

中篇 医案撷英

案一 声带鳞状上皮乳头状瘤（局限性间变）	161
案二 声带白斑	162
案三 间变性喉白斑病	163
案四 喉白斑病	164
案五 喉非特异性肉芽肿	165
案六 慢性咽炎（一）	167
案七 慢性咽炎（二）	167
案八 声带小结	168

案九 过敏性咽炎	169
案十 变态反应性鼻炎	169
案十一 舌部溃疡	170
案十二 声带麻痹	171
案十三 耳眩晕	172
案十四 声带息肉样变伴白斑	173
案十五 间变性喉白斑病	174
案十六 喉乳头状瘤伴喉肉芽肿	176
案十七 喉肉芽肿	178

下篇 张氏喉科的传承与发展

第一章 张氏喉科的建立	183
第二章 张氏喉科的发展和现状	185
第三章 张氏喉科的传承意义	188

附录

附一 张氏喉科流派传承脉络略图	191
附二 郑昌雄论文选录	192



上篇 医家漫谈

第一章 学术思想集锦

第一节 张赞臣学术思想集锦

张赞臣（1904.9—1993.1），男，字继勋，晚号壶叟、蓉湖老人，江苏武进人，汉族。世袭中医，祖父张有铭、父亲张伯熙均为江苏武进名医，精于内、外、喉科。张赞臣自幼从父习医，16岁随父来沪，考入上海中医专门学校，后转入上海中医药大学继续深造，1926年毕业（学制六年），又师从谢利恒、曹颖甫、包识生等名家深造。毕业后悬壶沪上，精内、外、妇、儿、五官各科，尤以外科、喉科见长。

1926年4月，张赞臣在上海创办学术团体“医界春秋社”，任执行主席，兼任主编，出版《医界春秋》月刊，前后历时十一年之久。1930年以来，张赞臣先后创办了上海国医讲习所、《世界医报》、中国医药研究所、上海中医专科学校、上海复兴中医专科学校、上海市中医师研究会等组织。他曾先后受聘于中国医学院、中华人民共和国医学院等院校，并任学院董事及教授。1929年，为维护中医学不至泯灭，针对国民党政府卫生委员会通过的“废止中医”议案，他率先以“医界春秋社”的名义著文通电全国各省市政府部门，发起组织全国医药团体总联合会，联合全国中医药界同仁奋力抗争，推荐五人代表团赴南京要求撤销该议案，他任随团秘书，最终迫使国民政府取消原议。1935年，张赞臣揭露汪精卫阻挠实施“国医条例”的阴谋，终使“条例”公布施行。

中华人民共和国成立后，张赞臣历任上海中医门诊所所长、上海市公费医疗第五门诊部副主任、上海市卫生局中医处副处长、上海市中医文献馆副馆长；参加筹建上海中医学院的工作，并任方药教研组和五官科教研组主任；担任国



家卫生部医学科学委员会委员、国家科学技术委员会中医中药专题委员会委员、中华全国中医学学会理事及外科学会顾问；是中国中医耳鼻喉科学会的创始人之一，并任耳鼻喉科学会名誉主任委员、上海市中医学会副理事长。1978年张赞臣被聘为上海中医学院教授、曙光医院顾问。他是全国第一批 500 名中医之一。

张赞臣毕生致力于中医临床、教学和科研工作，可谓著名的中医学家，中医耳鼻喉科奠基人之一。中华人民共和国成立以前，张老多次创办医学报纸、杂志，行销全国，以发扬国粹。此外，张老多次创办国医校、所，自编教材讲学授课，他主编的《中国诊断学纲要》《中国历代医学史略》等先后多次出版，被上海中国医学院、无锡中国针灸学校、兰溪中医专门学校等中医学校作为教材采用。他曾先后受聘于苏州国医研究院、上海中国医学院、中华人民共和国医学院、上海中医学院等院校，主讲诊断学、本草学、医史学课程。1960年，他自编《咽喉口腔病概论》，此书被作为中医学院五官科学教材使用。1975年，他与上海中医喉科名医朱宗云、马鸿声等组织编写了《中医耳鼻咽喉科学》讲义。1978年张赞臣接受国家卫生部委托主办全国喉科医师进修班。1980年他又接受国家卫生部委托出任全国高等医学院校中医喉科师资进修班班主任，全面负责该班的教学工作，同年担任上海中医学院中医喉科硕士研究生导师。1987年，张老以耄耋之年主编《中医喉科集成》，全书 100 多万字。

张老博学多闻，融会贯通，务求“宗诸师而不泥，法各家而不陷，罗治法而兼备，集众长而并蓄”。其临证析疑决难，起沉痾，使众多病家得其福泽；众多中、西医骨干广得其益，无不赞叹其为耳鼻喉科的巨匠，真是沪上“医之医”也。张赞臣培养的学生枚不胜数，多为中医界的名医、精英，或为一方名士。

【学术思想】

1. 强调五官疾病整体论

张老认为“整体观”是祖国医学的特点，也是其优点。大致可概括为：

- 1) 在理论上强调整体观念，重视人体内、外环境的统一。
- 2) 在诊治上强调“四诊合参”，辨证施治，具体情况具体分析，异中求同，同中求异，因时因地制宜。
- 3) 在治疗上强调调动机体本身的防御功能。

这些基本点在中医耳鼻咽喉科上反映尤为突出，耳鼻咽喉虽属局部，但其起

病的实质是脏腑功能失调，故诊治须从整体着手，局部与整体、内治与外治相结合，才能取得好的效果。

张老认为，耳鼻咽喉疾病，不论急慢，总不离风、火、痰、热相互为因，但辨风、火、痰、热有其一定之规律。辨证当审其外征，悉其内证，求本索源，明察细辨，而后定法选方治之。例如，风性轻扬，容易犯上，不少耳鼻咽喉疾患与风有关，张老则均从风论治之。对于耳鼻咽喉部的疮疡，张老内治以消肿散结为主，结合具体辨证，变通运用。对于耳鼻咽喉的多种疾病，张老常用通下法治疗，上病下治，能起到攻下导滞、引热下行、釜底抽薪的作用。如以通下泄热法治疗肺胃热盛所致的咽喉急性疾患、鼻衄等疾病，泻大肠火以清上部热；以通下平肝法治疗内耳性眩晕、急慢性中耳炎；以通下滋阴法治疗慢性咽喉炎、萎缩性鼻炎等疾病，往往药到病除，此即“病在上，治其下”的整体调治法之一。在通下法治疗中，张老一般对壮实之体多用大黄、玄明粉之类药物攻下之；瓜蒌仁、郁李仁、火麻仁等植物的种仁或果仁，具有润滑作用，分别用于病邪或热毒结于肠胃而成的里实之证，或素体阴虚火旺的血虚少津者。对于耳鼻咽喉慢性疾患，因诸多虚候，张老多以调补肺脾，调治肝脏，固护正气为治疗要法。张老认为，正气为人身之根本，在治病过程中时时处处要注意维护之。对治疗耳鼻咽喉实热证的患者，张老用药不避清热泻火之剂，但反对孟浪用药，滥投苦寒，要时时顾及患者之脾胃，指出对脾胃健运尚属正常者，苦寒之剂不能过量；若脾胃虚弱，更不能纯用苦寒，否则邪热未除，中气先损，败伤胃气，有碍康复。至于通下之品，尤其要慎用，不可不用，亦不得妄用，以免应用不当，诸如药不应证，病轻剂重，而损伤正气，消耗阴液。昔人所谓“留得一分津液，便有一分生机”。对于大便燥结而又体弱不耐攻者，张老多采用蜜导法（白蜜要熬稠凝，搓成枣形，塞肛门）、胆导法（猪胆汁灌肠）、甘油锭等多种方法润肠通便，俾使不伤正气。对阴虚病证，张老提醒用药当力避辛燥伤津助火之品。即使是治肝郁气滞之证，对久病体弱者，要忌用青皮等破气导滞药，慎用木香、吴茱萸等香燥药，而用佛手花、绿梅花、春砂花、郁金、制香附等芳香轻宣理气之品，疏散而不伤正。补益肝肾之阴，应采用滋而不膩的玉竹、何首乌、女贞子之类。对气虚者，益气不可升阳，健脾不可温燥，选用之药，多为甘润清养之物，如太子参、茯苓、炒白术、淮山药、川厚朴花、采芸曲等属性平和之品。

张老认为，内服之剂固属重要，外治诸法亦不容忽视。所以然者，盖外治药物可直达病所，内外合治，则其效可相得益彰。因此，在治疗上张老既重视局部病灶，又不忽视整体调治；既内治调摄，又不偏废外治。其于咽喉病证的外治法，常用吹药、噙漱、外敷、局部切开排脓等法，以多种家传或自创外用验方，如珠

