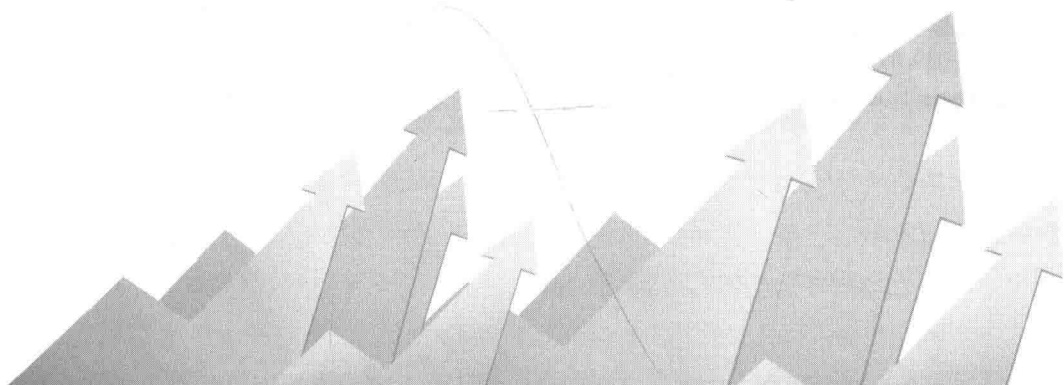


散户擒牛战法

姚茂敦 —— 著

炒股非博傻，常胜可寻道
解析散户亏损原因，练就一招制胜秘笈



散户擒牛战法

姚茂敦 —— 著



四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

散户擒牛战法/姚茂敦著. —成都: 四川人民出版社, 2018. 12

ISBN 978-7-220-10952-2

I. ①散… II. ①姚… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 195143 号

SANHU QINNIU ZHANFA

散户擒牛战法

姚茂敦 著

策划组稿
责任编辑
封面设计
版式设计
责任校对
责任印制

何朝霞
何朝霞 张东升
张 科
戴雨虹
林 泉 吴 玥
王 俊

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

四川人民出版社 (成都市槐树街 2 号)
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
四川胜翔数码印务设计有限公司
成都蜀通印务有限责任公司
185mm×260mm
13. 75
230 千
2018 年 12 月第 1 版
2018 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-220-10952-2
49. 00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259453



前 — 言

2010年和2011年，我先后出版了《老鼠戏猫》和《搏杀主力》两本股票投资的图书，书籍出版后，收到不少热心读者来信，其中，有表达感谢的，有对内容创新表示认可的，有进行技术探讨的，自然也有不同意见的。这些来信，我都认真看了，真诚感谢来自全国各地的朋友们。

借此机会，我想简要谈一谈关于《老鼠戏猫》和《搏杀主力》的写作初衷和后续反应。2000年之后，市场上的股票书开始变得多起来，最先是国外有关巴菲特、彼得·林奇的相关书籍，被无数投资者奉为主臬。随着时间推移，当读者慢慢发现这些著名投资大师的理念和做法似乎并不完全适合A股市场之后，国内作者撰写的股票书日渐受到关注。

不过，我在深入观察后发现一个有趣现象，国内不少作者写出来的股票书，都是技术图形满天飞，仿佛成了看图说话，更有甚者，解释性的文字寥寥几句，似乎不这样做，就体现不出自己的高深水平。诗歌界也是如此，有的人写诗，一门心思卖弄技巧，语句晦涩难懂，看似高深莫测，实则故弄玄虚。纵观历史，真正能流传千古的经典，哪首不是老百姓能读懂而又接地气的？同理，股票书的绝大多数读者是普罗大众，并非拥有专业技能的行业专家，因此，让人看得懂、用得上、有效果才是关键。为此，我一直苦苦思索，力图把自己在征战股市10来年的心得和实战技法分享给广大散户朋友。

2010年，我独辟蹊径，将A股市场与十二生肖巧妙结合，并重点突出了其中最弱的老鼠与其天敌猫之间的微妙关系。在如今的股市中，有人喜欢把散户形象地比喻成



“韭菜”，熊市或“股灾”一来，一茬一茬的“韭菜”被主力无情割掉。但我始终认为，这个看法并不精准。原因在于，散户的力量再小，也是有自己的思想和打法的，只不过在资金实力、信息获取等方面无法与主力正面对抗而已，但与此同时，散户也有船小好掉头、资金无高昂利息成本的优势。换句话说，散户更多像动作敏捷的老鼠，尽管贪婪的主力如不可一世的猫，但只要策略得当，应对有方，看似弱小的老鼠依旧能把猫咬上几口。2011年，我再次大胆创新，将中国古代的十八般兵器与A股市场的特点和运行规律深度融合，推出了《搏杀主力》一书。

在这两本书中，我重点讲解了在巨浪滔天的股海中，散户应该如何锤炼生存本领，如何做到胆大心细，如何与主力巧妙周旋，最后达到赢利的目的。

前面提到，两本书推出后，我收到大量读者来信，其中有热心读者希望尽快推出第三本，此后的几年，亦不断有出版社力邀我写作新书，但均被我婉拒。

之所以如此“狠心”，主要有两点原因：一是基于对读者负责的态度，当自己认为没有更深入思考的结晶呈现给读者时，宁可暂时停下脚步；二是最近几年本人的工作方向发生较大变化，有幸在一家全国主流财经日报任高级编辑，每日午出夜归（上班时间为下午3点至凌晨12点），实在无法腾出更多时间来潜心写作。有趣的是，距离《老鼠戏猫》《搏杀主力》上市七八年之后，一次偶然机会，巧遇股票图书的资深策划人、四川人民出版社编审何朝霞老师，我们一拍即合，于是便有了《擒牛周期——太极十二招图解》《主升浪擒牛战法》和我的这本《散户擒牛战法》。

《散户擒牛战法》这本书延续了前两本专著的风格，继续深度挖掘中国古典文化的精髓，并与产生于市场经济条件下的证券市场相结合，每个章节的开篇用诗词将核心内容进行概括，正文内容正常行文，围绕散户和主力的缠斗知识进行深入剖析，这个小小的创新，意在提升可读性和趣味性，打破此前股票图书冷冰冰的传统印象。

任何一位投资者进入股市，自然都是为了赚钱。但要达到这个目标，难度可谓不小。尤其是散户投资者，因受诸多主客观条件限制，经常成为被主力欺负或者说“宰杀”的目标，为了改变这种现状，提高长期交易的胜率，不断学习是必不可少的。为了帮助更多散户投资者，我也很乐意将个人征战股海的成败得失和经验总结分享给大家。

从书名来看，本书仍是写给广大散户朋友看的。从功能上看，本书侧重实战，强调干货。因此，在内容设置上，始终围绕散户投资者最关心的需求展开。比如，如何认清自己、如何认清主力、为何老是被套、如何抓牢龙头股、如何巧用常见技术指标

捕捉涨停股等核心问题，无疑是每一位投资者都想知道的。为了更好地帮助大家理解内容，我用了大量实战案例加以说明。值得一提的是，文中的实战技法和所列案例，都是站在散户角度，从有效管用出发，力图通过深入浅出的讲解，为读者带去一点实际的帮助。

本书的章节设计，是层层推进、由浅入深的，因此，对于投资新手来说，建议仔细阅读，并结合自身情况查缺补漏，直至最终建立起一套适合自己的操作体系；即便是有一定股市实战经验的读者，亦可从第一章开始阅读，便于进一步完善你的思维体系和投资逻辑。另外，必须特别说明一下：书中涉及的任何个股，绝非个股推荐，只是用于必要之案例说明，案例信息仅供参考，不构成投资建议，投资者据此操作，风险自担。

很显然，读者朋友看完本书，想立马成为股市高手并不现实，毕竟经验的总结和投资技术的提升，都需要时间的积淀，但本书介绍的内容，肯定有你平时容易忽视，或者说没有认真归纳，却有助于你投资的招数。

无论你是初入股海的新手，还是有一定经验的老手，都需要对股市保持敬畏之心，并养成持续学习的良好习惯。同时，无论你的过往战绩如何，唯有将自己打造成常胜将军，股市才能成为你的提款机。

姚茂敦

2018年5月10日于成都

目

录

散户擒牛



战法

第一章 准备：了解自己/001

- 第一节 散户易犯的七个错误/004
- 第二节 避免跳坑三法/012
- 第三节 最大敌人是犹豫不决/017
- 第四节 散户生存的七大招数/022
- 附 录 如何看穿“假重组，真双簧”/027

第二章 提升：了解主力/033

- 第一节 主力常胜的秘密/036
- 第二节 遭遇败仗的主力/050
- 第三节 起底短线主力操盘手法/052
- 第四节 主力震仓洗盘的应对办法/059
- 第五节 跟随主力的诀窍/072

第三章 精进：不再被套/077

- 第一节 磨炼识别功力/080
- 第二节 跟随主力的时机选择/085
- 第三节 避免骑牛不稳被甩/088
- 第四节 跟随主力的五大误区/093
- 第五节 选股技巧与仓位管理/097

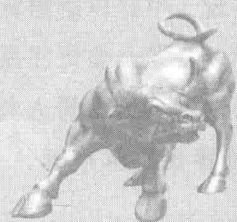
第四章 出击：擒牛实操（之一）/103

- 第一节 板块轮动掘金法则/106
- 第二节 龙头股捕捉技巧/119
- 第三节 甄别真假龙头股/127
- 第四节 捕捉龙头股的四个步骤/130
- 第五节 三期驯“龙”术/137

第五章 收获：擒牛实操（之二）/143

- 第一节 成交量揭开牛股真实面目/146
- 第二节 参透均线密码稳定擒牛/153
- 第三节 巧用 KDJ 捕捉短线牛股/165
- 第四节 活用 MACD 寻找中线大牛股/172
- 第五节 拨开涨停板背后的迷雾/182
- 第六节 涨停板战法集锦/195

后 记 /208



第一章

准备：了解自己

2007

2010

2012

所谓散户，就是在证券市场中资金规模相对较小、进行小额交易的个人投资者。散户投入股市交易的资金一般在 10 万元以内，甚至几千元，基本由工薪阶层、个体户、退休人员及自由职业者组成。散户虽然单个资金规模小，但人数众多，占到 A 股市场投资者总数的 95% 以上。

在股市实战交易中，因为资金规模小、信息不对称、无力影响股价走势、对政策的研究不如机构透彻，大多数散户的交易行为带有明显的非理性，其情绪极易受大盘行情和周边交易者言论的影响。

散户的概念与大户、主力相对。因在资金、政策把握、技术分析、信息获取等方面处于明显劣势，散户群体长期以来处于屡战屡败的尴尬境地。不过，即便存在诸多不足和短板，但在股海博弈的过程中，散户只要时刻保持清醒的头脑，认清自己和对手的身份，不断从实战中总结成败得失，坚持有所为有所不为的策略，一样也能把自己锻造成为常胜将军。有道是：

散户遨游股海中，腾挪闪转大鲨丛。

当潜则隐波涛下，合纵应升皓月东。

行慎思全先则立，善谋事备患无踪。

审时避短扬长处，笑看吴钩论英雄。



第一节

散户易犯的七个错误

近几年,随着中国经济持续高速增长,A股市场也在不断发展壮大,参与股市交易的人也越来越多。根据中国证券登记结算有限责任公司公开披露的数据,截至2017年12月22日,中国证券市场投资者数量达到1.3398亿人,其中,自然人投资者达到1.3362亿人,他们中的绝大多数都是中小投资者,俗称散户。如此惊人的规模,数量早已经超过世界上大多数国家的总人口。

回溯历史,A股市场经历了多轮牛熊市转换,其中,始于2005年的那一轮大牛市,沪市大盘一直冲到6124点,才不得不低下高昂的牛头。但是,2008年的一轮大熊市,上证指数曾一度跌至1664点。如果说,2007年的疯狂飙升让全球瞩目,并催生了“全民炒股”的热潮,那么,2008年高达65.39%的跌幅,同样也让全球投资者目瞪口呆。

2017年,先后经历了养老金入市、股指期货松绑、减持新规出台、再融资新规出台、A股被纳入MSCI指数等重大事件的A股市场,表现虽然没法与涨势如虹的美股市场相提并论,但沪深股指双双收出了阳线,其中上证指数全年涨幅6.56%,站稳3300点,深证成指全年涨幅8.48%,站稳11000点,这一成绩,比2016年两市双双下跌超过12%已经好了很多。见图1-1-1和图1-1-2。

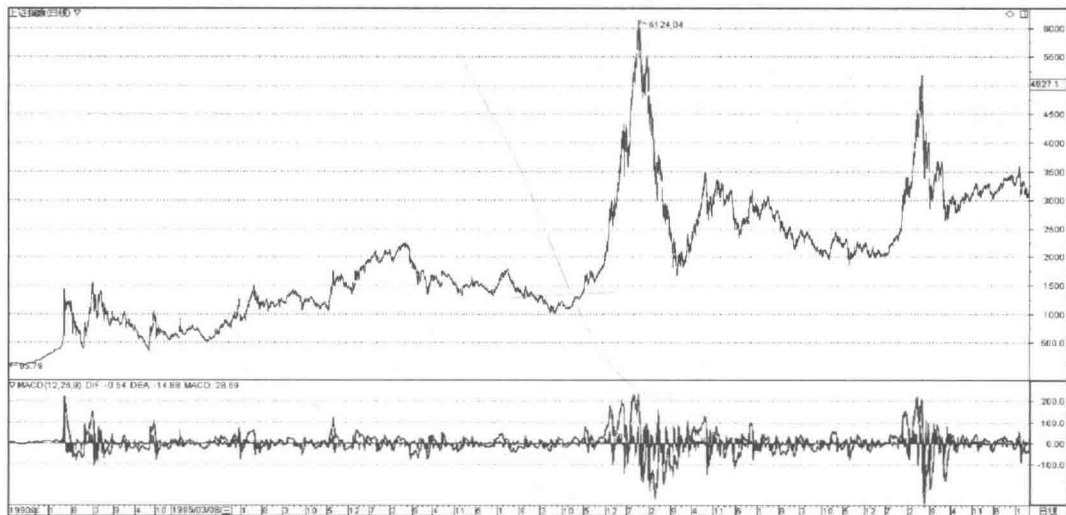


图 1-1-1 上证指数历史日线走势 (000001)

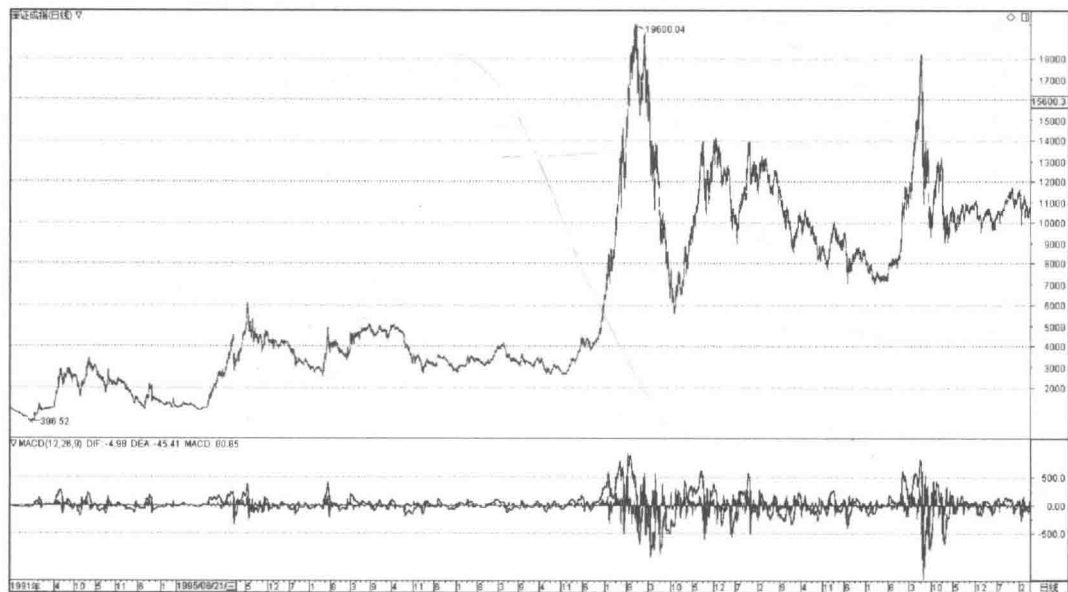


图 1-1-2 深证成指历史日线走势图 (399001)

经过多轮暴涨暴跌，加上 A 股市场牛短熊长的特征，不少参与过股市交易的中小投资者因大幅度盈亏受到了生动的教育。尽管其中部分亏损严重的投资者永远退出市场，但随着人们可用于投资的资金不断增加，新成长的投资者群体壮大，股市的投资者人数仍保持稳步增长态势。

但令人痛心的是，A 股市场有个规律至今仍未改变，那就是“一赚二平七亏”。换句话说，假设有十个人投资股市，最终的结果可能是，其中只有一个人赚钱，两个人勉强打个平手不亏不赚，另外七个人亏损。应该说，这个现状很残酷，有点难以让人接受，可这个魔咒至今未破。

众所周知，A 股市场的投资者以散户为主，尽管近年来在制度建设方面取得不少成就，但远未达到完善的程度，因此，普通投资者要想在股海博弈中分到一杯羹，增加自己的投资性收入，实现让财富增值的目标，只有提高自身实战水平这条路可走，别无他途。

面对股市行情的瞬息万变和诸多制度缺陷，可能绝大多数散户都会抱怨说，人家基金、券商、私募等机构，要资金有资金，要技术有技术，要内幕消息有内幕消息，我们拿什么跟他们斗？的确，这些抱怨很有道理，也点到了不少问题的死穴。可问题是，对诞生不到 30 年的 A 股市场而言，要解决一些老大难问题绝非一日之功，欧美资本市场有今日相对规范的运行监管机制，也是经历了漫长时间的演变，经历过不少重



大负面事件，不断完善得来的。

与此同时，作为股市交易的参与者，抛开制度弊端，数量庞大的散户投资者群体中，又有多少人去认真思考失败是自己的原因呢？俗话说“吃一堑长一智”，但真正能做到这点的人少之又少，相反，好了伤疤忘了疼的人却为数不少。

换句话说，在股市博弈中，散户之所以经常吃败仗，除了外在因素，自身投资水平不高，反复犯错其实是致命死穴，只是很多人并未意识到或不愿承认而已。请每位投资者扪心自问一下，下面所列散户容易犯的这些错误，你占了几条？

一、把炒股当作生活的全部

人的一生，寿命长的人也不过百年光景，我们要做的事情有很多很多，因此切不可将炒股当作生活的全部，更不宜把全部身家和希望压在股市上。有的人一门心思盼着靠炒股发财致富，这个出发点本身是很危险的。股票有无穷的魅力，更有独特的魔力，不少人的喜怒哀乐会随着 K 线变化和股价涨跌出现剧烈波动，尤其遭遇股灾时，因为手里的股票被套巨亏，最后跳楼轻生的悲剧也不时见诸报端。

进入股市，唯一的目的自然是赚钱，但你必须了解，不确定性是股市的最大特征，任何人都不敢保证次次交易都赢利，盈亏如行军打仗，实属兵家常事。所以，务必要树立正确的金钱观念，坚决不做股票和金钱的奴隶，更不能因为炒股置家庭稳定和幸福于不顾，把盈亏看淡一点，心态自然就少了一分躁动，多了一分平和，唯有如此，才能减少失误的次数，从而做出理性的判断。

二、始终没有形成适合自己的操作方法

我有位亲戚，前几年刚入市时，看电视上有专家说，要相信价值投资，少做短线，买股要长线持有才能赚钱。他觉得很有道理，于是，便跟着所谓的专家荐股买入。可买入后，手里的股票一直不涨。他心里就想，这样下去和将钱存银行没啥区别嘛。而他的一位同学喜欢做短线，亏损时一声不吭，一旦逮到一只涨停板，总喜欢拿出来大吹特吹，仿佛自己是天下无敌的股神。

我这位亲戚按捺不住，立马把价值投资丢到九霄云外，跟着那位同学杀向目标股，期待一夜之间赚个盆满钵满。可等我这位亲戚杀进场内时，主力已经开始大肆出货。

结果不到一周时间，不但一分钱未赚，连本钱也亏进去 30%。经此一役后，我这位亲戚不但不总结经验教训，反而天天怪主力太过狡猾。所谓无利不起早，主力要赚钱，对付其他机构可能费力不讨好，但绞杀散户可是胜券在握，操作上不狡猾一点岂不是白干吗？就这样，不过几年时间，一会儿长线，一会儿短线，来回折腾，我这位亲戚已经把老本亏得所剩无几。尽管 2017 年 A 股行情整体不算太差，但他已经在 2016 年底挥泪退出，并发誓再不踏入股市。

从我这位亲戚的经历来看，人云亦云，缺乏独立思考，一直未能形成适合自己的操作方法是失败的主要原因。

三、对抗趋势，反向操作

中国有句古话叫“顺我者昌，逆我者亡”。虽然此话过去经常用于封建社会的最高统治者对下属和臣民所言，听起来霸气十足，但反观股票市场，如果我们把某段时间内的大盘趋势看作是能掌控投资者“命运”的大王的话，那么，顺势操作和逆势操作所带来的后果肯定大不相同。

在股市交易中，如果大盘在连续上行，牛市格局已经形成，你却缩手缩脚，罔顾大势不敢进场，赢利自然不会太好；反之，如果大盘不断下挫，熊市格局确立，你却重仓杀入，跟大盘对着干，长此以往，将遭遇严重亏损！

华尔街有句名言：逆势操作是失败的开始。那些常常抱怨运气不好的散户投资者，有无反问过，自己是不是也老犯“逆流而上，逆势而为”的错误呢？

在实战交易中，大盘趋势肯定是第一个要尊重的，因为这种趋势能对绝大多数个股的走势产生决定性影响，是大趋势。接下来，才根据个股的小趋势和价位，配合技术指标及业绩表现等，灵活决定具体买卖行为。

四、沉溺于技术指标却无实用的招数

最近几年，随着中国经济规模迅速跃升为全球第二，老百姓手里的闲钱也在快速增加。根据兴业银行与波士顿咨询公司（BCG）联合发布的《中国私人银行 2017》，过去 10 年，中国个人可投资金融资产规模大幅增长 6 倍，2016 年达到 126 万亿人民币，高居全球第二，仅次于美国。



此外，加上民众投资意识的觉醒，市场上各种有关股票投资的技术类书籍层出不穷。

古人云：“艺多不压身。”的确，多学习和了解一些技术，无疑将为我们的投资增加更多胜算。但我要特别提醒的是，技术指标再厉害、再神奇，还得靠人去操作。比如，美国的武器够先进吧？绝对全球独霸！可面对手握简单武器的散兵游勇，美国大兵很多时候同样损失惨重！由此可见，威力强大的先进武器确实是杀敌法宝，但绝对不是取得最终胜利的唯一因素！

在股市交易中亦如此，面对瞬息万变的市场，人的情绪波动对操作结果显得极为重要。也就是说，懂一些技术指标自然是好事，但不必把上百个指标悉数学会，更不可过分沉溺其中。否则，当你进行短线操作时，在时间要求极短的情况下，等你反复纠结于是否符合这个指标，是否像那个技术形态时，最好的入场时机已经过了，还买什么股呢？而中线选股，要考虑的因素更多，比如公司业绩好坏，在行业里的排名情况，是否有基金入驻等，切不可单靠技术指标来决定买卖行为。

正因如此，我始终认为，炒股确实有必要学习一些技术指标，但指标太多，完全没必要全部去了解掌握，选好用好你认为最适合自己、最为有效的几个指标即可，更何况一旦涉及中长线操作，大量短线指标根本就用不上。基于习惯和个性不同，每个人喜欢的指标也大不一样，但作为普通散户，以下几个技术指标必须熟练掌握并灵活运用，下面先简要说明每个指标的重要性，具体使用技法在后面章节讲解实战案例时再重点说明。

(1) 最强实战技术指标：KDJ（又叫随机指标，较为灵敏，比较适合短线）和MACD（又称平滑异同移动平均线，适合中短线）是上百个股市技术指标中的基础指标，使用率和准确性最高，二者可单独使用，结合使用效果更佳，一定要多练习，务必烂熟于心。

(2) 常用均线指标：又称移动平均线，其中5日均线、10日均线、20日均线经常用于短线操作，30日均线、60日均线适合中线操作，120日均线（又称半年线）和250日均线（年线）属于长线指标。为防止主力或主力骗线，投资者可在股票软件上对日期略作修改，考虑主力可能对短期均线做手脚，可将5日均线、10日均线改成6日、12日均线，同时根据自身的操作风格选择不同周期的均线进行综合判断。

(3) 常见K线形态：K线指标和相关组合形态千变万化，每种形态揭示的意义完全不同，尽管没人敢说了解自己了解所有K线形态，但常见的形态你得烂熟于心，比如锤

头线、十字线、红三兵、吊颈线、大阴线等到底代表多空双方何种力量变化。不过，这些形态再多，但万变不离其宗，很多K线形态都是从阳线、阴线和十字线三种基本形态演变而来，只要多观察，多复盘，主力就算想玩欺骗的小把戏，识别起来并不难。

至于其他的如RSI（相对强弱指标）、BOLL（布林线指标）、TAPI（量价指标）、OBV（人气指标）、ASI（振动指标）、ADL（涨落指标）、ADR（涨跌比率）、ROC（收盘动态指标）、BRAR（气势意愿指标）、SAR（止损指标）等，可能有的投资者喜欢其中部分指标，但如果使用不多，只需知道基本含义即可，或弃之不用。

必须提醒的是，懂技术绝对是好事，但不可过分迷信，尤其是部分堪称技术派的散户投资者，沉溺于各种技术指标，却始终没找到几个自己用起来顺手的实用招数。

五、习惯做“甩手掌柜”

有人说，投资股市是吃力不讨好的活。意思是说，很多人花大把时间去研究大盘和个股，但炒股战绩依然不佳，甚至不如那些什么都不懂的人。的确，炒股是件磨人的事情，要想把这活干得出色，除了有资金、技术精，有时还真得靠点好运气！所谓尽人事，听天命，就是如此。

正是因为屡战屡败，很多散户朋友，要么因为工作忙没时间盯盘，要么是觉得花时间琢磨和学习太累，要么是碰不到高人指点……总之一句话，就是不愿意去独立思考，更有甚者干脆把资金交给别人，让人代理炒股，自己落得轻松，当个“甩手掌柜”。

应该说，这种“懒人”策略，在超级大牛市还好，反正买什么都赚，也省去了动脑筋的烦恼，可一旦碰到震荡市或大熊市，缺点立马显现出来，亏损是可以预期的，更让人绝望的是，说不定因经济利益问题，相关各方闹得纠纷不断，最后连亲朋好友都可能反目成仇。别的不说，我身边就有这种情况。

六、整日患得患失

估计不少人都有过一种经历，在自己尚未买入股票或进行模拟炒股时，股市涨跌与自己真实的钱无关，心情自然平静如水，还可以说几句大话。可一旦投入资金，哪怕是区区几千元参与实际交易，情况就大不相同了，心情多少会受到股价波动的影响。