

# SURGERY

现代外科健康教育丛书

## 现代外科健康教育 ——**手术室**分册

主 审◎郭 莉

主 编◎高兴莲 王曾妍



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

# 现代外科健康教育

## ——手术室分册

主 审 郭 莉

主 编 高兴莲 王曾妍

副主编 杨 英 沈剑辉

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 琼 王曾妍 李婷婷 杨 英

肖 瑶 吴荷玉 何婷婷 余文静

沈剑辉 张晓芳 姚 冲 高兴莲

鄢利芳



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

## 内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共有二十二方面内容,包括手术前、中、后的健康指导,以及各科手术患者、器官移植手术患者、介入手术患者、机器人手术患者的健康指导。本书既可作为临床护理人员向患者进行健康教育及卫生知识普及的教材,也可作为患者和健康人群学习、了解手术治疗与康复知识的参考读物。

### 图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育.手术室分册/高兴莲,王曾妍主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5680-2202-6

I. ①现… II. ①高… ②王… III. ①外科学 ②手术室-护理 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 220060 号

### 现代外科健康教育——手术室分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu——Shoushushi Fence

高兴莲 王曾妍 主编

策划编辑:车 巍

责任编辑:余 琼 汪飒婷

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

封面设计:原色设计

责任校对:曾 婷

电 话:(027)81321913

邮 编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:9.375

字 数:265 千字

版 次:2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:32.00 元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

# 现代外科健康教育丛书

## 编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王培红 | 王曾妍 | 左晓艳 | 田 敏 | 史雯嘉 |
| 付 诗 | 乐革芬 | 刘志荣 | 刘彦林 | 汤运红 |
| 许妮娜 | 李素云 | 李燕君 | 杨荆艳 | 杨晓霞 |
| 张 琳 | 陈慧芬 | 周文娟 | 周慧敏 | 娄湘红 |
| 徐 芬 | 徐丽芬 | 高兴莲 | 喻姣花 | 程 芳 |
| 程湘玮 | 谢 芬 | 褚 婕 | 谭翠莲 | 熊丹莉 |

# 网络增值服务 使用说明

## 1. PC 端读者操作步骤

### (1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

### (2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

## 2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

# 序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

## 序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积



极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

王玉秀

# 前言

健康是人类永恒的追求和共同的愿望。随着医学模式的转变,护理模式也在发生重大的变化。健康教育在临床治疗上是必不可少的部分,也是手术室整体护理的重点之一,其作用与意义已受到广泛的重视。而手术室是一个特殊的科室,手术患者对于手术室缺乏了解,对手术有很多不良的心理反应,影响了手术治疗。近年,我国的健康教育事业也取得了飞速的发展,遗憾的是目前我国面向非医学专业人士的、关于手术室健康教育的书籍还相对匮乏。

本书共分为 22 方面。前三个方面根据手术室常规护理工作的内容系统阐述了手术患者在手术前、手术中及手术后所面临的常见问题的健康指导措施。后十九个部分分别叙述了各专科手术患者在手术前、手术中及手术后所涉及的专科检查、专科护理、专科手术方式以及专科特殊仪器的基础知识、配合要点与注意事项。

本书是针对手术患者及家属对常见外科手术进行健康指导教育的工具书。通过专业的知识、特殊的视角,配以丰富的图片,阐述了手术室的健康教育实施方法,所述内容通俗易懂、简洁详尽,能够最大限度地帮助患者及家属提高对各专科常见手术的正确认识,以便更好地配合医务人员进行手术治疗,促进康复。本书为手术室护理人员健康宣教提供指导,既可作为临床护理人员向患者进行健康教育及卫生知识普及的教材,也可作为患者和健康人群学习、了解手术治疗与康复知识的参考读物。

由于时间仓促以及编者的水平有限,本书难免存在不少疏漏与讹误,恳请专家和读者们不吝赐教。

中华护理学会手术室专业委员会委员

湖北省护理学会手术室专业委员会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院手术室总护士长

高兴莲

# 目录

## 一、手术前的健康指导

- (一) 手术患者术前常规的准备 / 1
- (二) 手术患者术前签署知情同意书 / 2
- (三) 手术患者手术前的健康指导 / 3
- (四) 手术患者家属术前健康指导 / 5
- (五) 术前接手术患者入手术室的健康指导 / 6

## 二、手术中的健康指导

- (一) 手术患者手术中的健康指导 / 9
- (二) 手术患者家属手术中的健康指导 / 31

## 三、手术后的健康指导

- (一) 手术患者手术后的健康指导 / 33
- (二) 手术患者家属术后的健康指导 / 34

## 四、整形外科手术患者的健康指导

- (一) 整形外科手术患者术前健康指导 / 35
- (二) 整形外科手术患者术中健康指导 / 35
- (三) 整形外科手术患者术后健康指导 / 49

## 五、眼科手术患者的健康指导

- (一) 眼科手术患者术前健康指导 / 50
- (二) 眼科手术患者术中健康指导 / 50
- (三) 眼科手术患者术后健康指导 / 65

## 六、口腔科手术患者的健康指导

- (一) 口腔科手术患者术前健康指导 / 67
- (二) 口腔科手术患者术中健康指导 / 67
- (三) 口腔科手术患者术后健康指导 / 77

## 七、耳鼻咽喉科手术患者的健康指导

- (一) 耳鼻咽喉科手术患者术前健康指导 / 79
- (二) 耳鼻咽喉科手术患者术中健康指导 / 79
- (三) 耳鼻咽喉科手术患者术后健康指导 / 93

## 八、神经外科手术患者的健康指导

- (一) 神经外科手术患者术前健康指导 / 96
- (二) 神经外科手术患者术中健康指导 / 96
- (三) 神经外科手术患者术后健康指导 / 113

## 九、甲状腺、乳腺外科手术患者的健康指导

- (一) 甲状腺、乳腺外科手术患者术前健康指导 / 115
- (二) 甲状腺、乳腺外科手术患者术中健康指导 / 116
- (三) 甲状腺、乳腺外科手术患者术后健康指导 / 122

## 十、胸外科手术患者的健康指导

- (一) 胸外科手术患者术前健康指导 / 124
- (二) 胸外科手术患者术中健康指导 / 124
- (三) 胸外科手术患者术后健康指导 / 131

## 十一、心血管外科手术患者的健康指导

- (一) 心血管外科手术患者术前健康指导 / 134
- (二) 心血管外科手术患者术中健康指导 / 135
- (三) 心血管外科手术患者术后健康指导 / 148

## 十二、胃肠外科手术患者的健康指导

- (一) 胃肠外科手术患者术前健康指导 / 151

- (二) 胃肠外科手术患者术中健康指导 / 151
- (三) 胃肠外科手术患者术后健康指导 / 161

### 十三、肝、胆、胰、脾外科手术患者的健康指导

- (一) 肝、胆、胰、脾外科手术患者术前健康指导 / 163
- (二) 肝、胆、胰、脾外科手术患者术中健康指导 / 163
- (三) 肝、胆、胰、脾外科手术患者术后健康指导 / 172

### 十四、泌尿外科手术患者的健康指导

- (一) 泌尿外科手术患者术前健康指导 / 174
- (二) 泌尿外科手术患者术中健康指导 / 174
- (三) 泌尿外科手术患者术后健康指导 / 184

### 十五、妇产科手术患者的健康指导

- (一) 妇产科手术患者术前健康指导 / 187
- (二) 妇产科手术患者术中健康指导 / 187
- (三) 妇产科手术患者术后健康指导 / 195

### 十六、骨科手术患者的健康指导

- (一) 骨科手术患者术前健康指导 / 197
- (二) 骨科手术患者术中健康指导 / 197
- (三) 骨科手术患者术后健康指导 / 207

### 十七、血管外科手术患者的健康指导

- (一) 血管外科手术患者术前健康指导 / 209
- (二) 血管外科手术患者术中健康指导 / 209
- (三) 血管外科手术患者术后健康指导 / 217

### 十八、微创外科手术患者的健康指导

- (一) 概述 / 219
- (二) 腹腔镜手术患者的健康指导 / 219
- (三) 胸腔镜手术患者的健康指导 / 231

- (四) 宫腔镜手术患者的健康指导 / 233
- (五) 关节镜手术患者的健康指导 / 234
- (六) 椎间盘镜手术患者的健康指导 / 235
- (七) 鼻内镜手术患者的健康指导 / 236
- (八) 脑室镜手术患者的健康指导 / 237
- (九) 椎间孔镜手术患者的健康指导 / 238

## 十九、器官移植手术患者的健康指导

- (一) 器官移植手术患者术前健康指导 / 240
- (二) 器官移植手术患者术中健康指导 / 241
- (三) 器官移植手术患者术后健康指导 / 248

## 二十、介入手术患者的健康指导

- (一) 介入手术患者术前健康指导 / 251
- (二) 介入手术患者术中健康指导 / 251
- (三) 介入手术患者术后健康指导 / 260

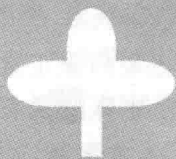
## 二十一、小儿外科手术患者的健康指导

- (一) 小儿外科手术患者术前健康指导 / 261
- (二) 小儿外科手术患者术中健康指导 / 261
- (三) 小儿外科手术患者术后健康指导 / 273

## 二十二、机器人辅助手术患者的健康指导

- (一) 机器人辅助手术患者术前健康指导 / 275
- (二) 机器人辅助手术患者术中健康指导 / 275
- (三) 机器人辅助手术患者术后健康指导 / 280

## 主要参考文献 / 281



## 一、手术前的健康指导

### (一) 手术患者术前常规的准备

#### 1 患者术前应做哪些常规的准备?

皮肤准备、饮食准备、肠道准备、心理准备、进行适应性训练等。

#### 2 术前常规准备工作需要患者如何配合?

(1) 皮肤准备 术前1天擦洗完后要对会阴及手术部位备皮,备皮完后患者将会阴部、脐部清洗干净。

(2) 饮食准备 术前1天晚进流质饮食,晚上10时以后禁食、12时以后禁水,如需行清洁灌肠的患者,术前3天进半流质或流质饮食(如稀饭、牛奶、果汁等)。

(3) 肠道准备 术前1天下午2时口服清肠剂。1瓶药液加1000 mL温开水,在1 h内服完。若需服2瓶,第2瓶喝法同前。当晚护士会根据医嘱为患者行灌肠术。

(4) 心理准备 患者尽量保持良好、平和的心态,若有疑虑或紧张、焦虑,可与相似病情患友进行交流或找医务人员沟通。

(5) 术前30 min在上手术台之前会为患者行阴道擦洗,打术前针,必要时上导尿管,上导尿管后会有想解小便的感觉,这属正常现象。若患者有其他不适,需及时告知医护人员。

(6) 进行适应性训练 有关术中体位、语言问答等的配合与术后饮食、体位、咳嗽、咳痰、大小便、切口疼痛、长时间输液、吸氧、留置导尿管及各种引流管等,应让患者了解并进行训练,争取配合。术前2周停止吸烟。

(7) 其他 术前患者需取下所有首饰及义齿,以免造成不必要的损伤;为了保证术中及术后监测的准确性,术前应将指甲剪短,并

且不能涂指甲油。

### 3 术前准备后患者的注意事项有哪些？

(1) 入室着装正确 手术患者统一着病服，步行患者病服正常穿着。平车推入患者应上衣反穿、不系纽扣，利于上手术床后脱衣方便，但要注意保暖。

(2) 贵重物品处置妥当 患者的贵重物品及义齿，术前交患者直系亲属保管(第三者在场、当面查点清楚)。病历、X线片、CT报告单、被服、药物等可带入手术室。

(3) 体重称量准确 晨起，空腹或排尿后测量，再减去所穿衣服的重量，避免在饭后、膀胱充盈状态下或衣着过厚、过多时称量体重。

(4) 禁食、水概念清楚 明确术前禁食目的、时间及禁食的食物。家长做好患儿监护，防止其自行进食、水。切勿将牛奶、鸡蛋、水果排除在主食之外，或背着医护人员自行进食。

## (二) 手术患者术前签署知情同意书

### 4 什么是知情同意书？

在临床医疗工作中，习惯将医疗告知与知情选择简称为知情同意。知情同意书是新时期患者和家属享有知情同意选择权的书面证据，是患者与医疗方地位平等的表现。

### 5 术前知情同意书的种类有哪些？

知情同意书主要包括：手术同意书、麻醉同意书、输血(血液制品)治疗知情同意书、特殊检查(治疗)同意书、病危(重)通知书、其他知情同意书(如超医保范围药品项目使用知情同意书、自动出院或转院告知书等)。

### 6 知情同意书的基本内容有哪些？

(1) 关于医师已明确履行告知义务(包括提供可行的检查、治疗方案及利弊，交代风险及原因等)的说明。

(2) 医疗措施可能出现的并发症和不良后果。

(3) 患方意愿的表达，包括表明自愿选择特定的检查、治疗方



案并承担相应风险及对医师某些特殊医疗行为的授权或自愿选择拒绝、放弃检查、治疗等。

(4) 医患双方签名及注明各自签名时间。

**7** 知情同意书的告知对象有哪些？

患者本人、患者的监护人、委托代理人、近亲属或关系人、医疗机构负责人或被授权的负责人。

**8** 由哪些人员进行签署知情同意书前的谈话？

(1) 手术知情同意书签署前由参加手术的医师与患者或其家属谈话。

(2) 麻醉知情同意书签署前由实施麻醉的医师与患者或其家属谈话。

(3) 其他知情同意书签署前由主治医师与患者或其家属谈话。

(4) 其他科室实施特殊检查、特殊治疗知情同意书签署前由操作医师与患者或其家属谈话。

**9** 为什么要签署知情同意书？

(1) 作为医疗机构履行说明告知义务的证据,和患者及其家属行使知情权的证据。

(2) 明确双方的义务和权利,加强医学信息交流,有助于医患沟通,减少医疗纠纷。

(3) 治疗的决定只有在治疗者与被治疗者共同合作下才能完成。

### (三) 手术患者手术前的健康指导

**10** 什么是术前访视？

术前访视是手术前1天由巡回护士去病房看望患者,以了解患者基本情况,并进行心理沟通以解除患者焦虑,为患者做术前宣教,同时制订护理计划的一个过程(图1-1)。

**11** 术前访视一般在何时进行？

一般选择在术前1天下午进行,尽量避开患者进食或进行其他治疗的时间,访视时间控制在10~15 min。