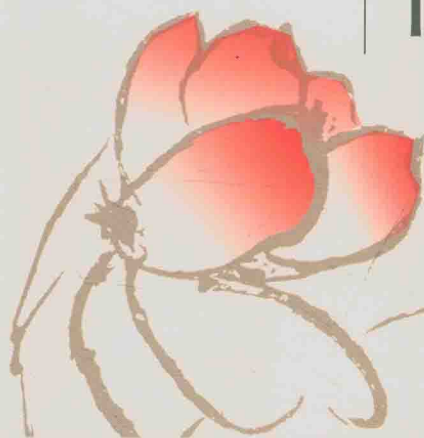


张耀

医学新悟

通上古医道，研现代医理，
精勤不倦，济世救人



张耀
张一琳
著



全国百佳图
中国中医

张耀医学新悟

张耀 张一琳◎著

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

张耀医学新悟 / 张耀, 张一琳著. —北京: 中国中医药出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5132-4812-9

I . ①张… II . ①张… ②张… III . ①中医临床 - 经验 - 中国 - 现代

IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 049039 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 26 彩插 0.5 字数 344 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4812-9

定价 79.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



张 耀 近照

四川省名中医证书

川中医证(98)056号

四川省人事厅、四川省卫生厅、四川省中医管理局决定，授予 **张 耀** 同志首届“四川省名中医”称号。



1998 年荣获首届四川省名中医称号

荣誉证书

张 耀 同志：

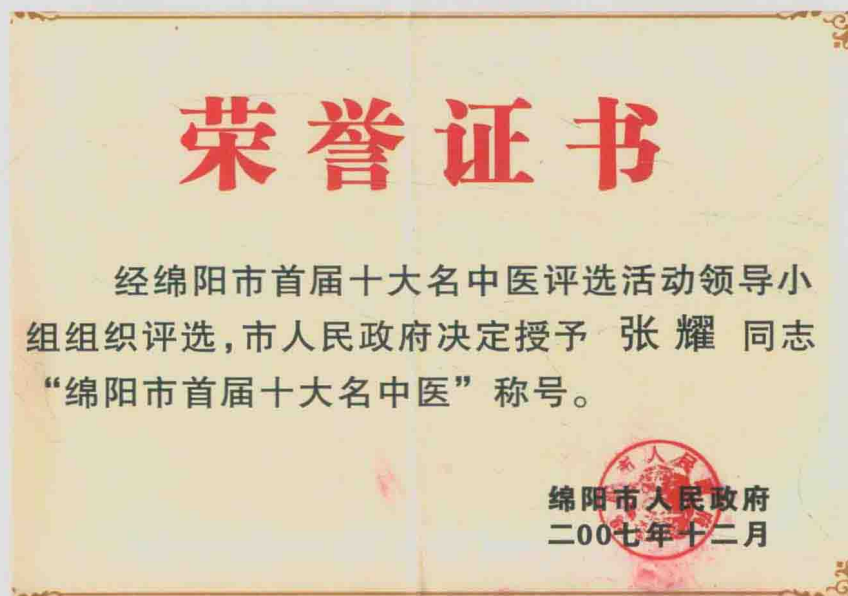
被评为第一批四川省卫生厅学术技术带头人。

四川省卫生厅
二〇〇二年七月一日

2002 年荣获首批四川省卫生厅学术技术带头人



1999 年荣获四川省有突出贡献优秀专家称号



2007 年荣获首届绵阳市十大名中医称号



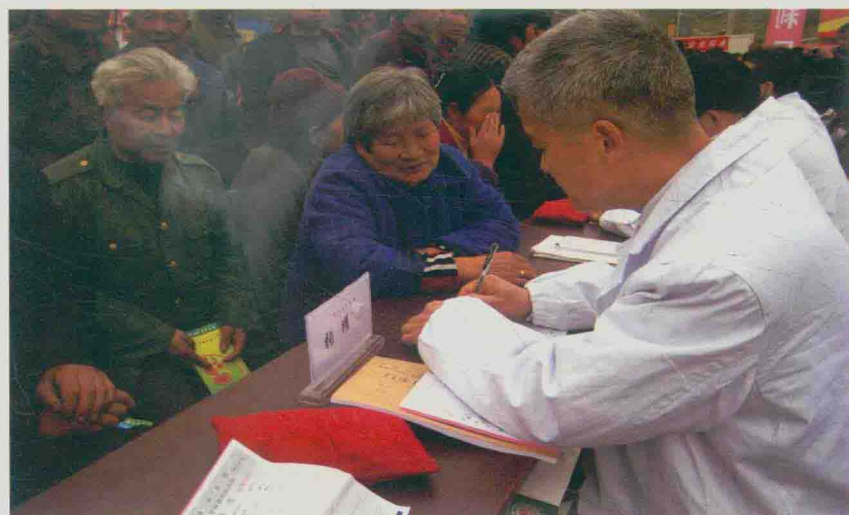
带教学术继承人查房



带教学术继承人病例讨论



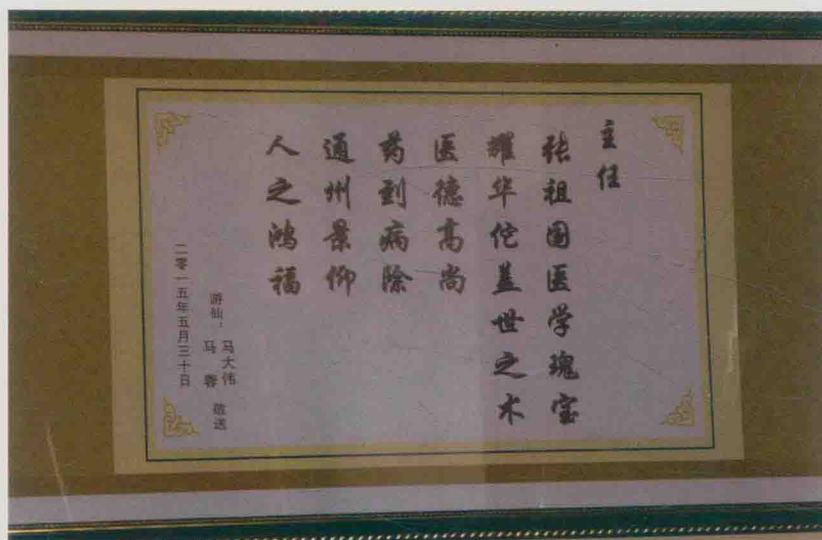
带教学术继承人门诊



为汶川地震北川灾区灾民义诊



患者极度恶寒 4 年，治疗 1 个月痊愈后赠送的锦旗



患者暴咳 13 年，治疗 1 个月痊愈后赠送的藏头诗匾

序

Preface

书籍是人类进步的阶梯，中医在中华民族繁衍的历史长河中起着非常重要的作用，为中华文明的繁衍昌盛做出了卓越的贡献。

中医文献浩如烟海，千百年来，有众多医家将理论与实践结合，著书立说。绵阳乃中医沃土，历来名医辈出，古有涪翁、郭玉，传针石而拯苍生；近有蒲辅周、萧龙友，阐精微闻名华夏；今有李孔定、宋鹭冰等中医大家传道解惑，滋新杏如春风化雨。

张耀先生从来手不释卷，博览群书，涉及现代医学、人文、哲学、养生、营养、现代科技等方面，更是对中医经典、各家学说情有独钟。他不仅继承了名师李孔定先生衣钵，而且有所创新、发扬，形成了自己独特的学术经验和见解，先后在全国各医学期刊上发表了数十篇论文，主（参）编多部医学著作。

张耀先生是临证大家，理论造诣精深，临床经验丰富；能集萃众长，融贯古今，主张师古而不泥古，遵古而有创新；提倡辨病与辨证结合，治疗与预防并重。其辨证精准，思维缜密，一丝不苟，临证用药，轻如流水推舟，重如泰山压顶，解民疾于危难之际，指迷津于苍梧之间，故名播四海，德泽苍生。今日张耀先生在百忙之中，不辞辛劳，呕心沥血，将自己几十年来从医所得付之素笺，造福桑梓，实乃杏林之大幸，我辈之圭尺。读本书有“柳暗花明”“人间哪得几回闻”之感。

有幸作序，不甚惶恐。

梁 旭

2017年2月

前言

Preface

笔者从事中医工作40余年，先后在梓潼县仁和区医院、梓潼县卫生局、梓潼县中医院、绵阳市中医院工作。除临床工作外，曾执教于中医函授大学、绵阳市高级中医研修班。

本书是笔者从事中医临床、科研、教学和临床带教工作中积累的经验、感悟，公开发表的学术论文，经学术传人和女儿张一琳整理，分为学术思想、专病论治、自创医方、误治救误、医案实录、绝招偶拾、医论医话等专题。其中既有对慢性非传染疾病、退行性疾病等临床常见病的诊治经验，又有对高热、厥脱、极度恶寒、暴咳等急危重症、疑难病的辨治心得，还有长期临床实践形成的一些新的感悟。

时代在变，疾病在变，每个时代有不同的时代病，现在的疾病谱与古代相较，发生了本质的变化。古代环境多变，自然灾害频繁，凶禽猛兽危害，食物匮乏，饥荒战乱，民不聊生。古人居住简陋，居无定所，衣不遮体，食不果腹，奔波劳作，以营养不良、劳倦伤气、伤阳者居多，多见营养不良、风寒杂病及传染病。当今生态环境改变，自动化程度高，竞争激烈，有充裕的食物。今人生活优裕，喜欢多吃（属于新的“病从口入”），厌恶多动（足不出户，不出车），多数人营养过剩且严重运动不足。由于过多的能量蓄积和运动减少，引起水谷精微（能量）代谢、运化失调，导致慢性非传染性疾病呈井喷式发病。笔者将这些新的理念与思考贯穿于辨病、治病与防病中。

书中所列病种均在明确疾病诊断的基础上，遵循中医辨证论治

规律，结合笔者的诊治经验进行阐述。辨病、辨证结合才能提高疗效。“医不难治病，难于知病。”病是本，证是标，证依附于病，临床疗效的取得必须建立在正确诊断和准确辨证的基础之上。以常见咳嗽为例，咳嗽涵盖了常见的数十种疾病，如果能够明确诊断，其辨证治疗的效果会明显提高。书中所列暴咳13年一朝愈、恶寒4年一朝愈等精彩病案即是最好的说明。

改变不良生活方式，既是防病手段，也是治病手段。当今流行的慢性非传染性疾病是由于不良生活方式所致，绝非一纸处方或做个手术即能治愈，需要进行终身生活方式调整，避除危险因素，才能控制病情进展，达到治病的目的。以心肌梗死、脑梗死为例，溶栓、取栓、安支架、搭桥只疏通了一小段淤塞的血管，相当于给淤泥阻塞的河道清除了一段淤泥，只能解决燃眉之急。如果不改变不良生活方式，影响健康的危险因素依然存在，暂时疏通的血管可以继续长斑块，会再次狭窄并形成血栓，阻塞血管。改变不良生活方式，让健康的生活方式融入到血液中，才能确保生命管网畅通无阻。

本书强调预防胜于治疗，将预防与调护的内容融入所列疾病中，防患于未然，既承袭了《黄帝内经》所提倡的“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱”的预防医学思想，又符合世界卫生组织提出的“医学的目的不仅仅是治疗疾病，更重要的是让人不生病”的健康理念。

愿本书之出版能有益医患，惠泽苍生。

张耀

2015年10月于四川绵阳

作者介绍

Author's
introduce

张耀，1951年12月30日生于四川省梓潼县大新乡，汉族，中共党员。绵阳市中医院主任中医师、教授。1969年3月开始从事中医工作。早年师从同邑名医蒲培生，1975年毕业于绵阳中医学校。先后在梓潼县仁和区医院（任业务副院长）、梓潼县卫生局（任业务股副股长、梓潼县振兴中医领导小组成员兼办公室副主任）、成都中医学院函大梓潼站（任兼职讲师、站长）、梓潼县中医院工作，1992年6月调绵阳市中医院工作（先后任内科及门诊部副主任、临床研究室主任）。曾参加成都中医学院函大师资班深造。1991年学承著名中医李孔定，耳濡目染，历时3年，得其精要。通过国家组织的出师考评，成绩名列全省前茅。1995年被选派作为全省中医药继承工作的代表，出席在北京人民大会堂举行的出师典礼。获国家人事部、卫生部、国家中医药管理局颁发出师证书。现（历）任四川省中医高级职称评委、绵阳市专家评审委员会委员、绵阳市科技评审专家、绵阳市干部保健专家、四川省中医学会理事、四川省中医学会首届糖尿病专委会及首届仲景学说专委会委员、成都中医药大学兼职教授、成都中医药大学成人教育学院兼职教授、四川中医药高等专科学校客座教授、四川省首批中医师承教育导师、绵阳市高级中医研修班教授。

张耀老师从事中医临床工作40余年，擅长中医内科，对妇、儿、外科均有研究，尤其对肺系、心系、脾胃、内分泌、过敏性疾病等的诊治有独到心得。

长期的临床工作，让他形成了独特的学术特色和医疗风格。临床诊病辨证，求细求准；遣方用药，求精求效。集萃众长，融贯古今，主张师古而不泥古，遵古而有创新。提倡辨病与辨证相结合，辨证论治与专病专方结合，治疗与预防并重。不以一方一法为限，不拘一家一派之言。曾多次成功处治慢性阻塞性肺疾病、病毒性心肌炎、甲状腺功能亢进症、高热、血证、厥脱、斯蒂尔病、多囊卵巢综合征、不孕不育等疑难危重病例。思变尚新，有较强的科研创新意识，对慢性窦道、溃疡、咳嗽变异性哮喘等疾病有深入的研究，其自创系列医方，疗效显著。

主持完成的“龙虎丹外用临床研究”“脱敏合剂临床研究”“李孔定学术研究”等科研项目，分获四川省人民政府科技进步三等奖1项（排名第一）、四川省中医药及绵阳市政府科技进步奖3项（排名第二）；在国家和省级学术刊物发表学术论文50余篇，获省、市优秀论文奖9篇；主（参）编《养生与保健》《李孔定论医集》《李孔定医学三书》等医书。先后荣获四川省有突出贡献优秀专家、首届四川省名中医、首批四川省卫生厅学术技术带头人、首届四川杰出青年中医、首届绵阳市名中医、首届绵阳市十大名中医、全国学术传承特别贡献奖、绵阳市科技拔尖人才等称号。从医以来，先后被评为“先进科技工作者”“先进工作者”“优秀党员”“优秀带教老师”等。



张耀，中共党员。绵阳市中医院主任中医师、教授。1975年毕业于绵阳中医学校，1994年师承李孔定主任中医师。成都中医药大学兼职教授，四川省名中医，四川杰出青年中医，四川省有突出贡献的优秀专家。从事中医内科，对中医妇、儿科亦深有研究，擅长诊治呼吸系统、心血管系统、消化系统常见病及多发病。

张一琳，毕业于成都中医药大学，从事中医临床诊疗工作多年，在国家级、省市级刊物发表学术论文1篇，参编医书1部，擅长中西医结合诊治呼吸系统常见病及多发病。

内容提要

张耀先生为四川省首届名中医及绵阳市首届十大名中医之一，扎根于基层，勤读苦思，精研医术，从事中医事业四十余载，积累了丰富的临证经验，本书即是张耀先生中医理论与技术经验的总结之作。本书主要内容包括学术思想、专病论治、自创医方、误治救误、医案实录、绝招偶拾、医论医话等七个专题，分别介绍了张耀先生在理、法、方、药等方面的所思、所得，其内容丰富，方药实用，中西医并重，实为中医从业者不可多得的一部专业著作，如能精读之、细思之，定有不小的收获。本书供中医药专业人员及中医药院校师生阅读参考。

目录

Contents

学术思想.....	1
专病论治.....	8
冠心病.....	8
高血压.....	17
高脂血症.....	24
动脉粥样硬化.....	31
慢性脑供血不足.....	38
糖尿病.....	42
中风.....	56
肥胖.....	68
高尿酸血症.....	77
低血压.....	82
心肌炎.....	86
心力衰竭.....	89
心脏性猝死.....	95
休克.....	98
流行性感冒.....	101
慢性阻塞性肺疾病急性加重期辨治.....	104
慢性肺源性心脏病.....	108
肺性脑病.....	113
小儿手足口病.....	118
慢性肾衰竭.....	123