

幼儿园自制 体育玩具

118

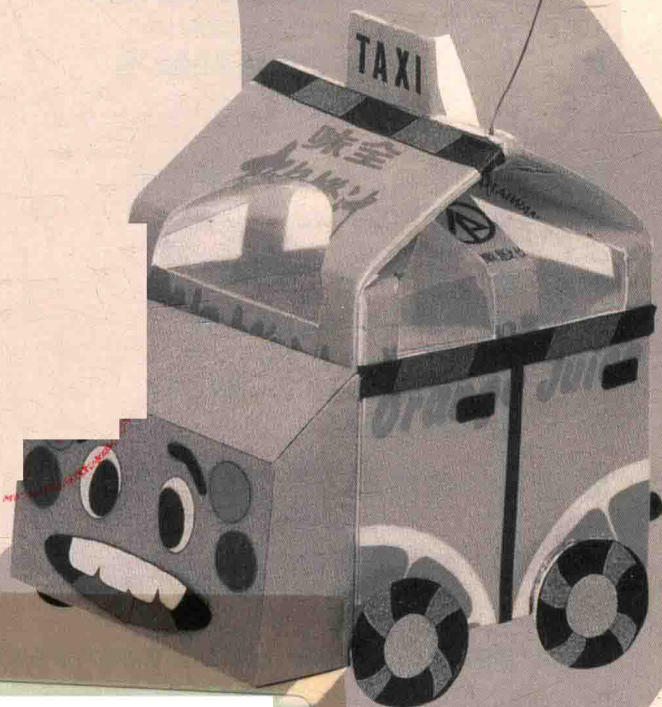


YOUERYUAN ZIZHI TIYU WANJU 118



华东师范大学出版社

幼儿园自制 体育玩具 118



华东师范大学出版社

HI TIYU WANJU 118

图书在版编目 (CIP) 数据

幼儿园自制体育玩具 118/ 王秋英等编写. —上海:
华东师范大学出版社, 2004. 5

ISBN 7-5617-3831-5

I. 幼... II. 王... III. 幼儿园—自制玩具
IV. G614

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第044811号

幼儿园自制体育玩具 118

主 编 王秋英等
责任编辑 施煜文
责任校对 邱红穗

出版发行 华东师范大学出版社
学前教育事业部
电话 021-62604390
传真 021-62604485

<http://www.ecnupress.com.cn>

社 址 上海市中山北路3663号
邮 编 200062

印 刷 者 杭州长命印刷有限公司
开 本 787 × 1092 16 开
印 张 8
字 数 100 千字
版 次 2004 年 6 月第一版
印 次 2004 年 6 月第一次
书 号 ISBN 7-5617-3831-5/G · 2127
定 价 19.80 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社学前教育事业部调换或电话 021-62604390 联系)

序

您想了解幼儿园自制体锻玩具的新动态吗?您想使幼儿园的体育活动丰富多彩吗?您想花最少的钱置办最多的体锻玩具让孩子们玩吗?苏州市级机关民治路幼儿园编写的《幼儿园自制体育玩具118》，能教您一招，也许会使您受益匪浅。

《幼儿园自制体育玩具118》一书，是幼儿园老师多年来在幼儿体育活动的教学实践和课题研究中积累的宝贵经验、取得的丰硕成果。推广应用这些成果，使幼教资源共享，这对促进幼儿园体育活动的开展是十分有利的。这本书很适合幼儿园、家庭使用，因为它具有以下优点：

1. 取材广泛。本书介绍的体锻玩具，大量利用废旧物品加工而成，材料随处可见、随手可得，不花钱或花很少的钱就可做到，物尽其用，符合环保要求，符合勤俭节约的原则。

2. 构思精巧。被人丢弃的易拉罐、雪碧瓶、空盒子等等，经过老师们反复的研究、巧妙的构思、精心的制作，变成了情趣盎然、充满活力的体锻玩具，使孩子爱不释手。

3. 美观实用。孩子喜欢鲜艳的色彩、美丽的图案和可爱的造型，同时，孩子们活动频繁，玩具容易损坏。因此，给孩子活动的体锻玩具，必须美观、牢固，既受幼儿喜爱，又经久耐用。老师们在这方面动了许多脑筋，两者兼顾，既注重美化体锻玩具，在体育活动中渗透美育的内容；又注重材料的实用性、牢固性，能使用较长的时间。

4. 制作简便。幼儿园要面向全体孩子，而且要使每个孩子都有几种体锻玩具让他们选择，以便满足孩子的不同兴趣、爱好和需要。老师要制作大量的玩具，但如果过于复杂，就不容易推广应用。操作简单的体锻玩具，除了老师做，也可让孩子在手工活动或游戏活动中参与设计制作，培养他们的动手动脑能力；还可以发动家长和孩子一起制作，成为幼儿园亲子活动的有趣内容。

我相信，您一定会在《幼儿园自制体育玩具118》中找到您需要的内容。但愿更多的老师能从中得到帮助和启发，激起灵感，创造出更多、更新、更好的自制体锻玩具，奉献给可爱的孩子们。

刘曼玲
2004年3月

目

录

动物爬罐	1	可乐球棒	26
抛接器	2	梅花桩	27
七彩转盘	3	多用高跷	28
菜青虫	4	抛接罐	29
雪碧娃娃	5	拖拉汽车	30
双人溜溜球	6	小火车	31
响球	7	滚雪球	32
滚筒	8	空中飞鱼	33
小推车	9	飞飞鸟	34
踩蛇	10	会跳舞的纸条	35
火箭	11	风车	36
塑料瓶小风车	12	彩色齿风轮	37
小小拉力器	13	响尾蛇	38
小萝卜	14	三节棍	39
哑铃	15	纸飞镖	40
彩瓶	16	彩色纸球	41
风铃	17	纸棒纸球	42
乒乓球枪	18	弹性球	43
绳毽	19	纸盘飞碟	44
长形蛇	20	花蝴蝶	45
钓鱼罐	21	蒙面人	46
赶小猪	22	小飞娃	47
逗逗猫	23	纸盒风车	48
赶小鸭	24	响盒	49
五彩爬虫	25	大糖果	50

抬水桶	51	热带鱼	89
保龄球	52	大布包	90
飞碟	53	软棍	91
花形托球	54	气球伞	92
纸芯风车	55	撒鱼钩	93
拍蜻蜓	56	沙袋	94
纸芯拉力器	57	扣扣飞盘	95
七彩焰火	58	布老鼠	96
穿大鞋	59	铁圈	97
动物货车	60	球拍	98
小动物吃饼干	61	葵花拍	99
欢乐城堡	62	多用网	100
毛毛虫	63	竹蜻蜓	101
跳跳板	64	竹竿拉力器	102
矛和盾	65	跑马竿	103
五彩碟	66	小飞机	104
七彩飞盘	67	小勺飞机	105
投掷器	68	燕子	106
粘粘球	69	提拉鞋底	107
风火轮	70	彩色的轮子	108
大鞋	71	拉力器	109
长臂人	72	五彩圈	110
小手掌	73	皮球小猪	111
背背网球篮	74	兔子球	112
狮子	75	响铃球	113
小花球	76	飞镖	114
纸辫绳圈	77	彩色网	115
鱼网	78	小网球	116
金鱼	79	可爱的爬虫	117
绳辫	80	滑动雪橇	118
拳击袋	81		
流星球	82		
降落伞	83		
跳袋	84		
小流星	85		
五彩鞭	86		
布袋飞盘	87		
大青虫	88		

动物爬罐



制作材料

可乐(或雪碧)瓶、松紧带、自粘纸。

制作方法

- 在可乐(或雪碧)瓶上截取下半部分,并挖去一个U形,两侧开两个小孔。(如图1)
- 将松紧带穿在瓶的两边。(如图2)
- 再用自粘纸装饰成各种小动物。(如图3)

玩法提示

- 将双手伸在罐内,可练习双手双脚着地爬。
- 将松紧带套在罐身外,手套在松紧带内握住罐身,可作抛接罐,一手将沙包抛起,一手用罐接住。

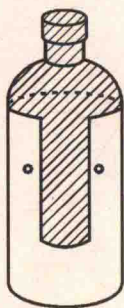


图1

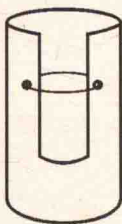


图2

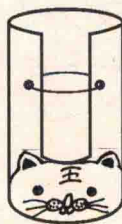
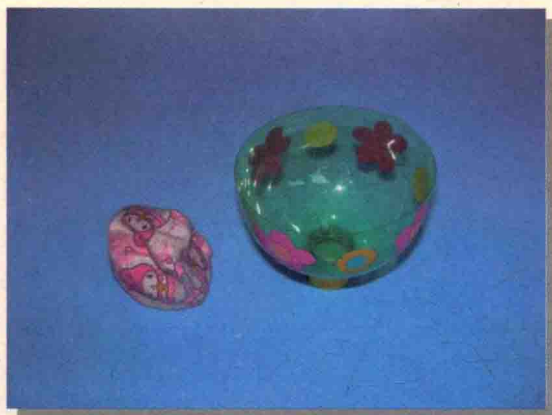


图3

抛接器



制作材料

雪碧瓶、彩色自粘纸、小沙包、剪刀。

制作方法

- 将雪碧瓶在离口三分之一处剪下即成。(如图 1)
- 将雪碧瓶修剪成小鱼张嘴状。(如图 2)
- 在抛接器的外边用彩色自粘纸装饰花纹图案, 贴鱼的眼睛、鳞片等。(如图 3)

玩法提示

- 玩时幼儿一手握瓶口, 一手拿沙包, 将沙包高高抛起, 用抛接器去接, 训练幼儿的协调性和应变能力。
- 幼儿两两相对各持一个抛接器, 互相抛接沙包。

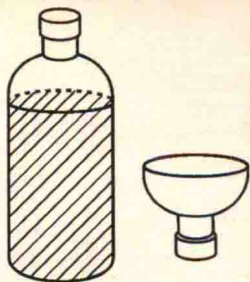


图 1

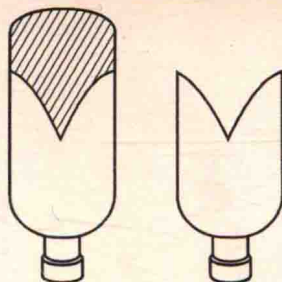


图 2



图 3

七彩转盘



制作材料

塑料雪碧瓶、自粘纸、剪刀。

制作方法

- 将塑料雪碧瓶的底部剪下取上半部。(如图1)
- 将塑料雪碧瓶上半部剪成七个花瓣形，分别向外折，并在七个“花瓣”上贴上各色自粘纸。(如图2)

玩法提示

- 将“七彩转盘”放在地上、空中旋转，“七彩转盘”最后停下者为胜出。
- 幼儿之间相互抛接。
- 将“七彩转盘”戴在头上，两手平举，练习平衡动作。

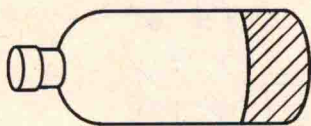


图1

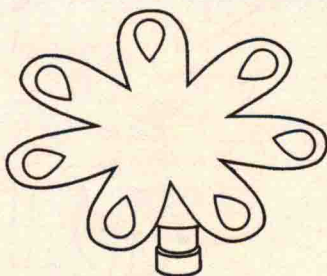


图2

菜青虫

制作材料

- 废旧绿色圆底雪碧瓶、绿色尼龙绳。
- 小铃铛。
- 双面胶或透明胶、自粘纸（绿色、黑色、红色）。

玩法提示

- 幼儿手拉尼龙绳，拖着“菜青虫”向前走，让它在地上“爬”。
- 幼儿结伴游戏，一人在前拖拉“菜青虫”，另一人在后面追赶。

制作方法

- 将雪碧瓶的底部切割成半圆形。（如图 1）
- 将两只半圆形的雪碧瓶粘合成球形，内装小铃铛，再用绿色自粘纸封住接口。（如图 2）
- 再将五个球用尼龙绳串起来。（如图 3）
- 分别将黑色自粘纸和红色自粘纸剪成眼睛、嘴巴。
- 将串起来的五个球的一端作为头部，粘上眼睛、嘴巴，另一端作为尾部，这样，一条“菜青虫”就做好了。（如图 4）

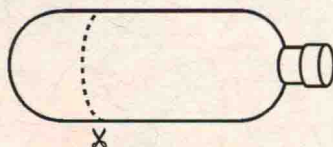


图 1

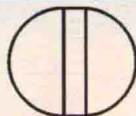


图 2

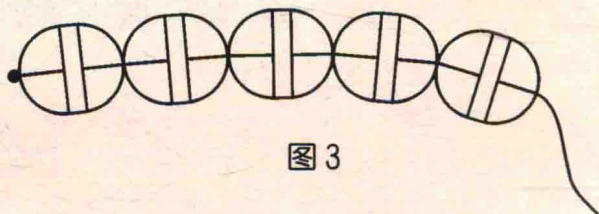


图 3

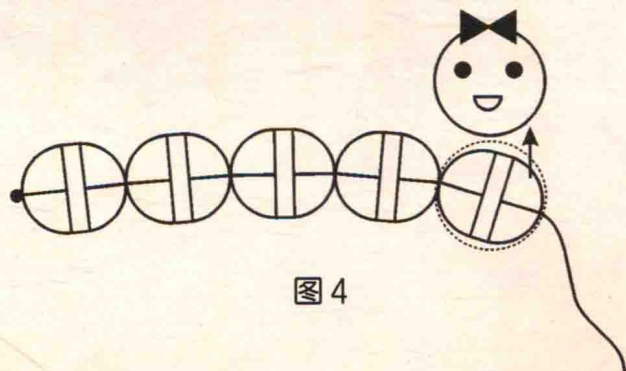


图 4

雪碧娃娃



制作材料

雪碧瓶、彩色自粘纸、皱纸、剪刀、双面胶等。

制作方法

- 取下雪碧瓶外包装纸，并贴上漂亮的自粘纸（可根据季节选颜色，春天用绿色，秋天用橘红色）。然后上面贴上娃娃的眼睛、鼻子、嘴巴。（如图1）
- 在瓶口用皱纸或自粘纸装饰娃娃的头发。（如图2）
- 瓶中装入不同量的水，盖紧。

玩法提示

- 幼儿双手举起雪碧瓶，比一比谁举起的次数多。
- 将雪碧娃娃逐一横摆在地上，让幼儿练习跳远。
- 将雪碧娃娃竖着排列，可练习跳高。
- 双手轻轻推动雪碧娃娃，使雪碧娃娃在地面上滚动起来。
- 幼儿可抱着雪碧娃娃走和跑。



图1

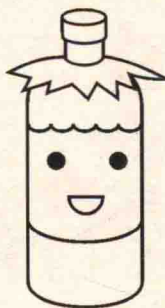


图2

双人溜溜球



制作材料

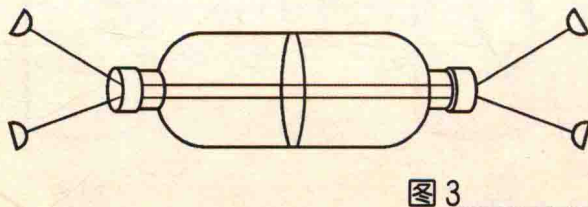
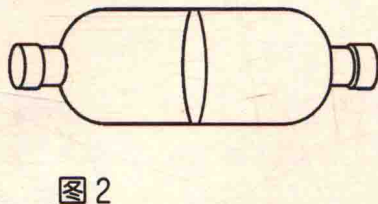
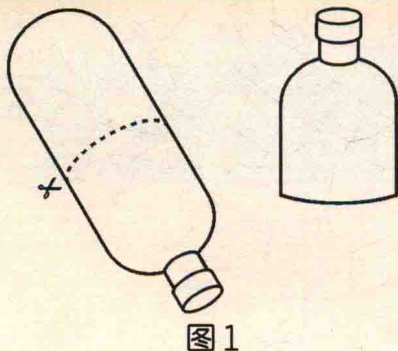
可乐瓶两只、尼龙绳两根、塑料积木四块。

制作方法

- 剪下可乐瓶的上半部。(如图 1)
- 将两只瓶子上半部的剪口对插起来，做成溜溜球。(如图 2)
- 将两根尼龙绳穿过瓶口，并在每根尼龙绳顶端固定一块塑料积木做手柄。(如图 3)

玩法提示

● 两个幼儿相对站立，每人两手各执一个手柄。幼儿 A 拉住手柄，先将双手拉开，同时幼儿 B 双手合拢，溜溜球就会从幼儿 A 处滑到幼儿 B 处，这样来回拉动，扩展幼儿胸部。



响球



制作材料

可乐瓶两只、30厘米长的橡皮筋一条、黄豆若干、剪刀、透明胶等。

制作方法

- 将两个可乐瓶的下半部分剪开。(如图1)
- 将剪下的两个瓶底对套成球状，对套前在瓶内放少许黄豆。(如图2)接口处穿一个小洞，穿过一根橡皮筋，一端打结固定在球上(如图3)。再用透明胶将接口处固定。
- 用彩色自粘纸装饰球的表面。

玩法提示

- 手拉响球在地上滚。
- 将响球悬挂在空中拍击。
- 手拉橡皮筋将响球当毽子踢。
- 手拿橡皮筋将球向上抛。

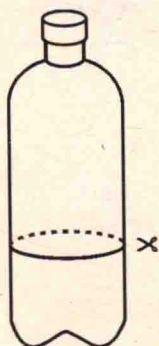


图1

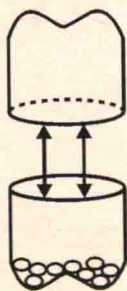


图2

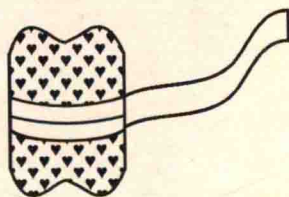


图3

滚筒



制作材料

雪碧瓶（或易拉罐、球形冰激凌盒等）、铁丝、塑料扎线、彩色小纸片、小铃铛、透明胶带。

制作方法

- 将两只雪碧瓶距瓶底三分之一处剪下，放入彩色小纸片和小铃铛，相互套接成筒状，在中间套接处用透明胶带封上固定。（如图 1、图 2）
- 用铁丝将两侧瓶底（或易拉罐、球形冰激凌盒的两端）分别戳一个小洞，将铁丝穿过，接口处拧紧，呈半圆形。（如图 3）
- 用塑料扎线系住环形铁丝。
- 或用钳子将一段铁丝作为手柄与铁环拧紧。（如图 4）

玩法提示

- 让幼儿拖拉着滚筒，练习走、跑的能力。
- 让幼儿手持铁丝柄推着滚筒向前走。

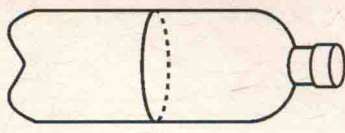


图 1

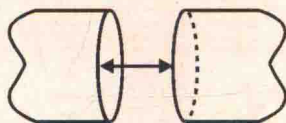


图 2

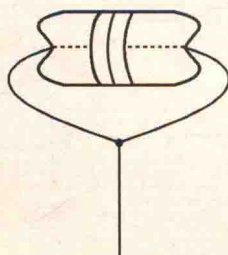


图 3

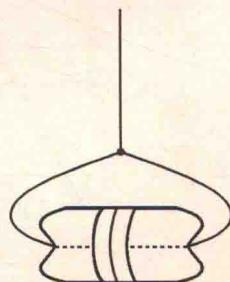


图 4

小推车



制作材料

可乐瓶底两只、60厘米长竹竿一根、10厘米长圆筷子一根、自粘纸少许。

制作方法

- 将竹竿一头切开，并在开口处打洞(10厘米左右)。(如图1)
- 把两只可乐瓶底粘合在一起做车轮，在瓶底中间对称开洞。(如图2)
- 用筷子穿进车轮的小洞后插入竹竿劈开一头的洞中夹牢。用各种自粘纸进行装饰。(如图3、4)

玩法提示

- 几名幼儿比赛推车，看谁的车跑得快。
- 可将车轮拆下，进行滚、推、抛接游戏。

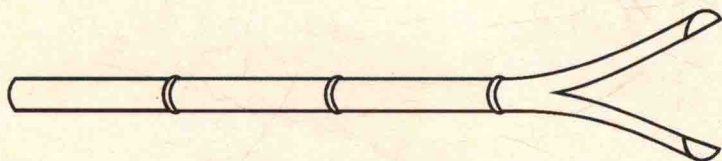
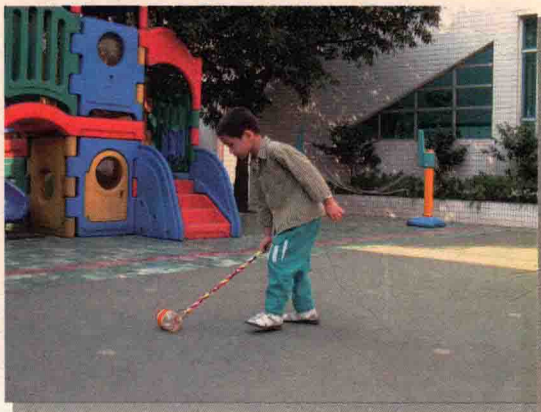


图1

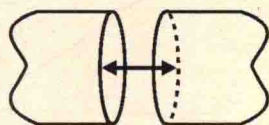


图2

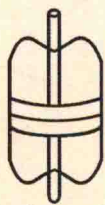


图3

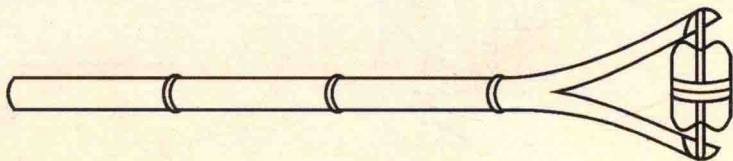
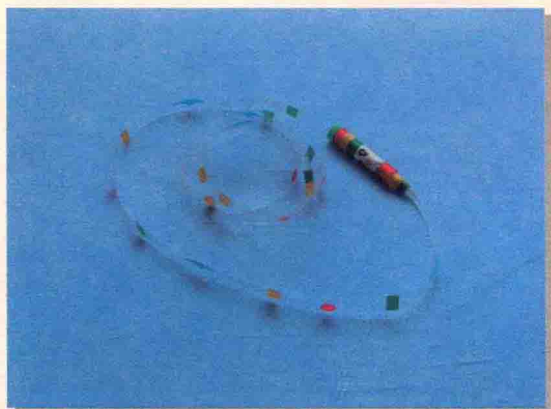


图4

踩蛇



制作材料

较软的雪碧或可乐瓶、废旧水彩笔笔杆、包装绳、剪刀。

制作方法

- 将雪碧瓶剪成螺旋形斜条向后拉长。(如图 1)
- 用包装绳固定在废旧水彩笔笔杆上即成“踩蛇”。(如图 2)
- 或将水彩笔笔杆锯成 3 厘米长的小段，将小段水彩笔杆间隔串在包装绳上，也可制成“踩蛇”。

玩法提示

- 两名幼儿合作游戏。一名幼儿边跑边抖动“蛇”，另一名幼儿边追边踩“蛇”。
- 将多条“蛇”拼搭成多种图案（三角形、正方形、圆形、梯形、房子、太阳等）练习各种跳法。

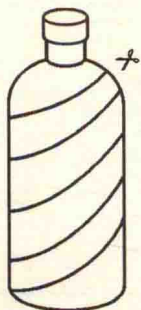


图 1

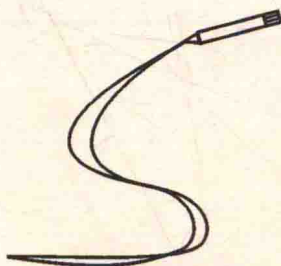


图 2

火箭



制作材料

洗净的运动装纯净水瓶（或雪碧瓶、可乐瓶）、彩色碎布条若干、自粘纸、透明胶布、双面胶。

制作方法

- 将瓶沿虚线剪开。（如图1）
- 在剪开处用透明胶布包上，以防划伤幼儿。（如图2）
- 将彩色碎布条用双面胶贴在剪开处内侧的边缘上，并用自粘纸装饰瓶身，这样火箭就做好了。（如图3）

玩法提示

- 可以单人抛接。
- 双人抛接。
- 把玩具顶在头上走，练习平衡能力。

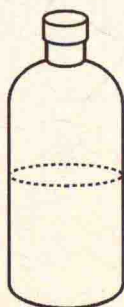
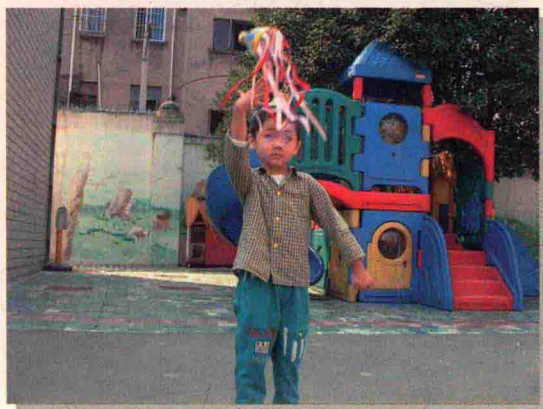


图1



图2



图3