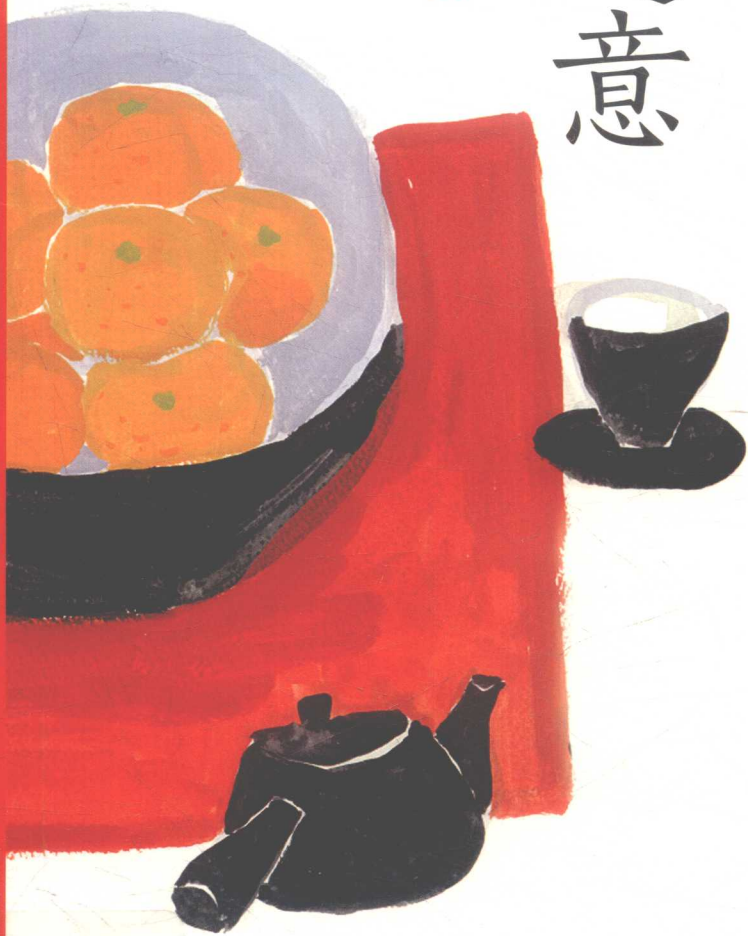


慢 | 生 | 活 | 系 | 列

蔡澜 | 著

人生 贵适意

蔡澜旅行食记

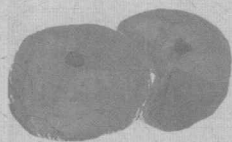


慢——生——活——系——列

人生 贵适意

蔡澜旅行食记

蔡澜一著



图书在版编目（C I P）数据

人生贵适意：蔡澜旅行食记 / 蔡澜著. -- 武汉：
长江文艺出版社，2018.10
（慢生活系列）
ISBN 978-7-5702-0456-4

I. ①人… II. ①蔡… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 102215 号

责任编辑：张远林 黄文娟

责任校对：陈 琪

装帧设计：壹 诺

责任印制：邱 莉 杨 帆

出版： 长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址：武汉市雄楚大街 268 号 邮编：430070

发行：长江文艺出版社

电话：027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷：荆州市翔羚印刷有限公司

开本：880 毫米×1230 毫米 1/32 印张：10.5

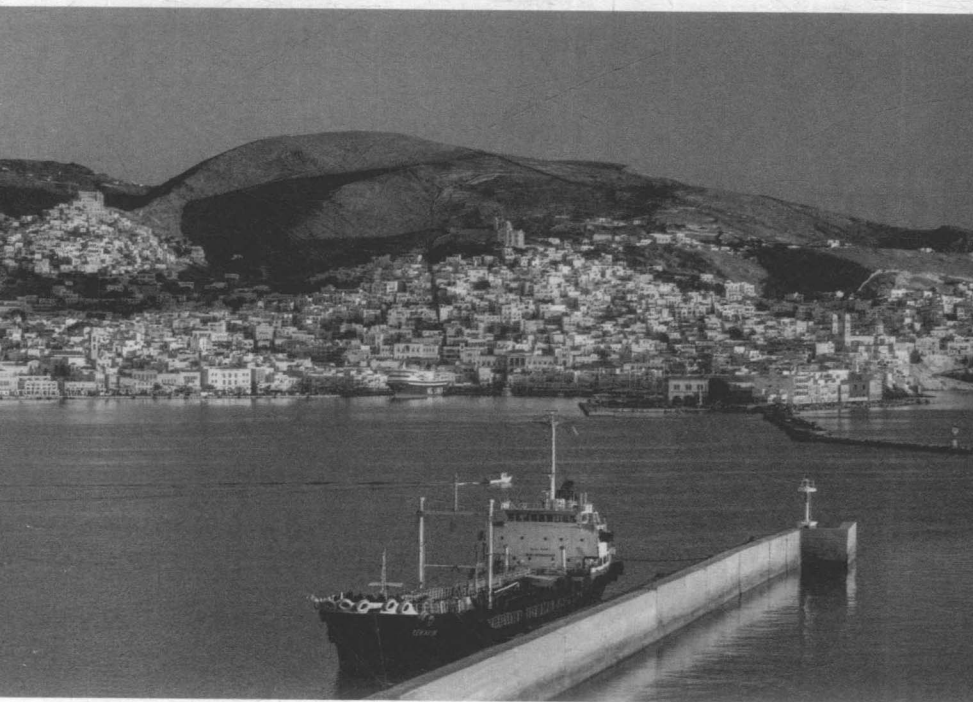
版次：2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

字数：201 千字

定价：42.00 元

版权所有，盗版必究（举报电话：027—87679308 87679310）

（图书出现印装问题，本社负责调换）



東洋汽船

005

(00507) 000

073

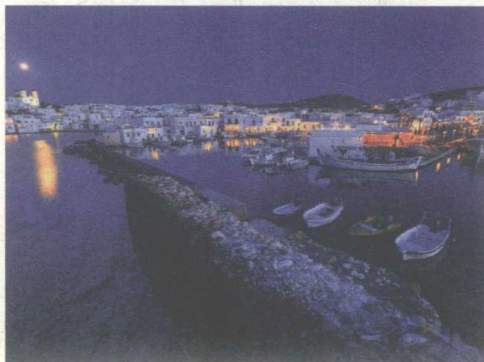
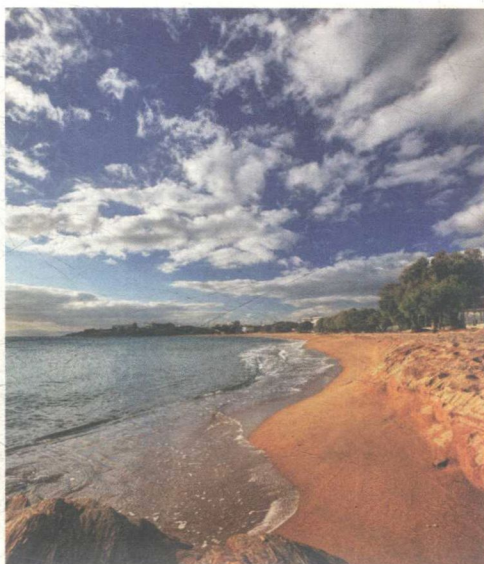
日本郵船

070

00000000

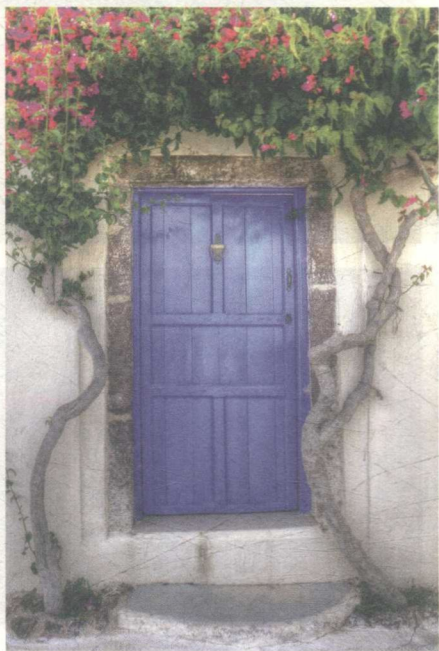
000

000
000



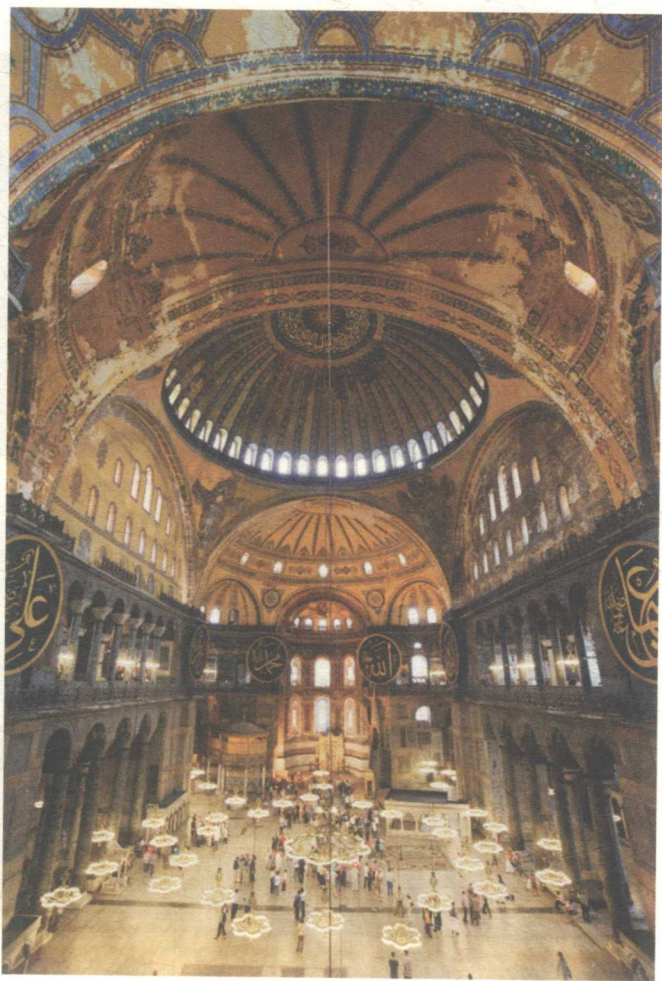
“-----”

按照希腊人说的，那么多岛，一定有一个值得爱上的话，我喜欢的，叫帕罗斯（PAROS）。



“

希腊建筑，全是蓝色屋顶白色的墙。



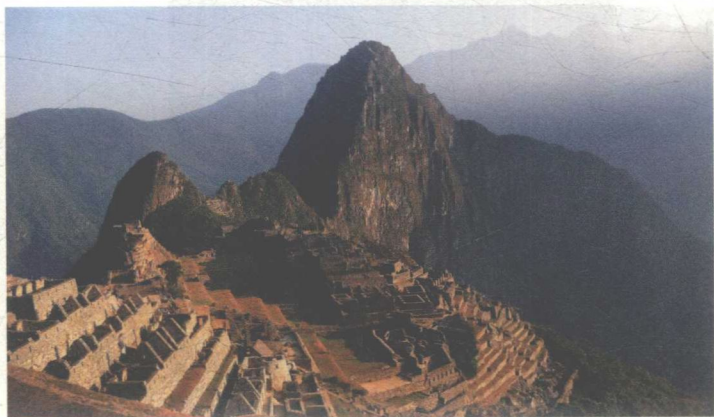
“

索菲亚大教堂，是非常值得一看的，“SOPHIA”
在希腊文中是“智慧”的意思。



“

伊瓜苏瀑布有各个不同形状和角度去看，总计有好几百处，伊瓜苏毫无疑问是天下最美的。



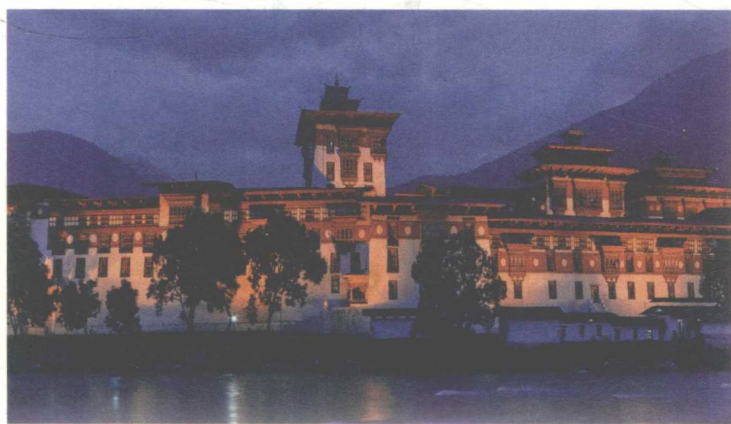
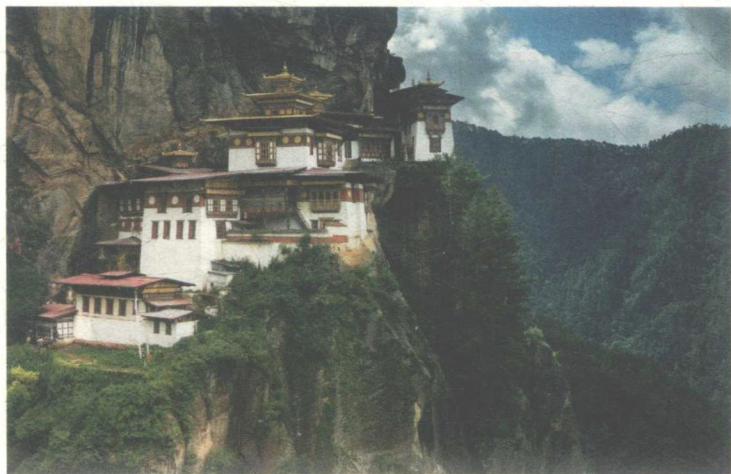
“

在这深山野岭，马丘比丘这么个规模巨大的部落，是凡人不能想象的。



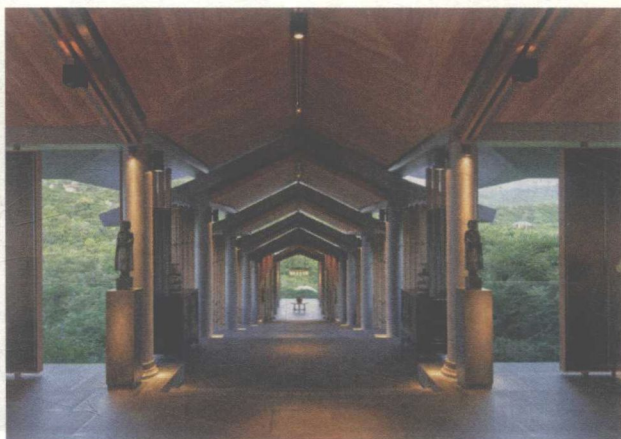
“

迪拜有世界最高的哈利法 (BURJKHALIFA)，
有 162 层，总高 828 米。在迪拜，什么都要世界最大才甘心。



“

大庙中敲鼓打钟的声音摄人心魂，让人感受到密宗的神秘力量。



“

每一间安缦都会给你那种低调及安详的印象。

REN
SHENG

回忆草原的羊宴

003

爆肚冯金生

010

大连之旅

014

湖南湖北之旅

018

食在重庆，火辣辣

029

赣州之旅

033

· 来一场说走就走的旅行 ·

杭州之旅

037

十号胡同

042

厦门之旅

046

我的上环散步

054

台北四十八小时

059

九州岛之旅

065

重访北海道

069

御田 (Oden)

073

四方

GUI
SHI YI

韩江

078

部队火锅

083

曼谷 R&R

087

芽庄安缇

091

印度没有咖喱

095

不丹之旅

099

迪拜之旅

106

希腊之旅

110

土耳其之旅

117

柏林之旅

121

莫斯科掠影

125

普希金咖啡室

129

秘鲁之旅

133

阿根廷之旅

147

重访澳洲

161

REN
SHENG

五味

蔡澜自问自答 1·关于吃

167

蔡澜自问自答 3·关于茶

175

浅尝

184

蔡澜自问自答 2·关于美食

171

蔡澜自问自答 4·关于酒

179

普洱茶的真性情

188

·一份美食，一份对生活的爱·

真正酒徒，容许

一生放纵几次

192

油炸的爱与憎

203

闲谈酱料

211

我的吃牛经验

199

冷食颂

207

水

215

GUI
SHI YI

咸酸甜

219

谈荔枝

228

喜欢吃东西的人，基
本上都有一种好奇心

236

鱼中贵族

223

可否食素？

232

逛菜市场是最
享受的时候

240

天天能吃到面，
也是一种幸福

242

热爱生活的人，一定
要吃顿丰富的早餐

253

只有用这个方法，才能
做出心目中最完美的蛋

249

羊肉膻味十足，
那才是天下美味

257

朴实与奢华的
美食清单

261

百种人，
百样米

265

一 生

会玩时间的人，能
享受非一般的乐趣

271

好茶好酒，应配好
诗好词

278

潘家园旧货市场

276

以猫为主人，
猫才可爱

280

· 有趣的灵魂万里挑一 ·

那些蜻蜓带给我
的快乐

282

树可交友，
人可深交

284

参加印展，体味
方寸乾坤

286

禅味诗词里的
自然之道

288

与竹有缘，是
人生乐事

290

享受逛书店的
乐趣

292