



 新编中医临床学科丛书

总主编 秦国政

# 中医男科学

主编 秦国政 张春和



科学出版社

新编中医临床学科丛书

总主编 秦国政

# 中医男科学

主编 秦国政 张春和

科学出版社

北京

## 内 容 简 介

《中医男科学》是“新编中医临床学科丛书”的分册之一，分总论、各论两个部分。总论重点介绍中医男科学的基本理论、基本知识和基本技能，内容包括中医男科学的概念与研究范畴、发展简史及研究进展、中医对男性解剖与生理及男科疾病病因病机的认识、男科疾病的诊法与检查和辨病与辨证及治则与治法、男科常用药物与方剂、男科疾病的保健与护理；各论重点介绍中医男科常见证候与疾病的诊断和辨证论治方法，内容包括常见证候和性功能障碍、男性不育、阴茎与阴囊疾病、睾丸与附睾疾病、精索与输精管疾病、前列腺与精囊疾病、杂病与房中病等七类疾病。全书在保持中医男科学理论系统性和完整性的基础上，客观反映目前临床研究的新成就。

本书适用于中西医结合男科医生、在校中医男科方向研究生及对中医男科感兴趣的在校中医类专业本科生阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

中医男科学 / 秦国政, 张春和主编. —北京: 科学出版社, 2017. 9

(新编中医临床学科丛书 / 秦国政主编)

ISBN 978-7-03-054426-1

I. ①中… II. ①秦… ②张… III. ①中医男科学 IV. ①R277.57

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第220379号

责任编辑: 鲍 燕 刘思渺 曹丽英 / 责任校对: 彭 涛

责任印制: 张欣秀 / 封面设计: 北京图阅盛世文化传媒有限公司

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京京华虎彩印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2017年9月第 一 版 开本: 720 × 1000 B5

2017年9月第一次印刷 印张: 26 1/4

字数: 622 000

定价: 68.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

# 新编中医临床学科丛书

## 总编委会

总主编 秦国政

副总主编 彭江云 刘红英 叶建州 李琦  
包可 温伟波 赵荣

编委 (按姓氏笔画排序)

万启南	王琦	王春林	王家兰
韦袞政	叶建州	包可	吉勤
毕怀梅	刘红英	刘学兰	刘清泉
刘楚玉	汤小虎	李仝	李晓
李琦	李世辉	李兆福	李军祥
李丽琼	李斯文	杨恩品	肖泓
何平	何渝煦	余泽云	宋凤丽
张春和	张春艳	张耀圣	陈小宁
陈乔林	陈润花	苗晓玲	林忆平
林亚明	欧阳晓勇	周靖	周家璇
孟捷	赵淳	赵永康	姜丽娟
宫毅	秦竹	秦国政	袁卓珺
夏惠明	钱锐	唐镇江	黄虹
康宁	彭江云	童晓云	熊磊

学术秘书 刘红英 张春和 李兆福 钱锐  
袁卓珺 童晓云 王海月

# 中医男科学

## 编委会

**主 编** 秦国政 张春和  
**编 委** (按姓氏笔画排序)  
丁世霖 于波锋 马 栋 杜宝昕  
李焱风 杨会志 杨毅坚 张 强  
张春和 张富刚 陈天波 陈让坤  
秦国政 袁卓珺 董春来 董保福  
雷振华 魏永进  
**学术秘书** 袁卓珺 杨毅坚 李焱风

# 总前言

随着疾病谱的不断变化和医学知识及实践经验的不断积累与增加，医学分科越来越细，专科研究越来越精深。当人类对各类疾病发病学的认知和诊断治疗掌握了一定的规律时，便逐步地将其分门别类来加以研究。人类对疾病的知识掌握得越多，分科也就越细。这不仅是医疗实践和临床医学专科建设的需要，也是医学分科发展之必然。就中医学的发展而言，早期对疾病的治疗是不分科的。从我国周代将中医学分为食医、疾医、疡医等科后，中医学的分科代有发展，目前已经形成科别较全的中医临床体系，如内、外、妇、儿、眼、耳、口、鼻、正骨、皮肤等科，为不同疾病的患者提供了专科诊治方案，诸多学者也对各科疾病进行专门研究，传世之著甚丰。

为顺应中医学分科发展形势的需要和民众对中医诊疗的不同需求，国家中医药管理局于2009年组织专家委员会认真研究后公布了中医药学科建设规划指导目录，该目录将中医药学分为中医基础医学、中医临床医学、针灸推拿学、中药学、民族医学、中西医结合共6个一级学科，其中的中医临床医学共设有中医内科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医妇科学、中医男科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻咽喉科学、中医急诊学、中医养生学、中医康复学、中医老年医学、中医护理学、中医全科医学共14个二级学科，同时在以上学科外还设有中医络病学、中医药信息学、中医药工程学、中医心理学、中医传染病学、中医预防医学、中医文化学等7个二级培育学科。在以上二级学科中，又将中医内科学分为中医心病学、中医肝胆病学、中医脾胃病学、中医肺病学、中医肾病学、中医脑病学、中医痹病学、中医内分泌病学、中医肿瘤病学、中医血液病学10个三级学科，在中医外科学下又设有中医皮肤病学、中医肛肠病学、中医疮疡病学3个三级学科。一级学科针灸推拿学分为针灸学、推拿学2个二级学科。自该学科目录公布后，国家组织在全国范围内开展了重点学科建设工作并取得了良好成效，但至今尚未见有以该目录为基础编著的系列丛书。

为系统总结各类疾病的研究成果和诊疗经验,加强中医专科建设,提高中医专科学术水平和临床诊疗能力,以云南省中医医院暨云南中医学院第一附属医院专家为主,并邀请北京中医药大学东直门医院和北京中医药大学第三附属医院、北京市中医医院、江苏省中医医院等医院的专家参与,共同编写了这套《新编中医临床学科丛书》。丛书以国家中医药管理局公布的“中医药学科建设规划指导目录”为基础,以中医临床医学二级、三级学科名称为体系,稍做调整后确定编写分册的目录。虽然针灸学、推拿学和中医传染病学在学科目录中分别分属于针灸推拿学一级学科和二级培育学科,但这三个专科均是目前中医医疗机构常设的临床专科,因此也列入该丛书编写目录一并编写。该丛书计有中医心病学、中医肝胆病学、中医脾胃病学、中医肺病学、中医肾病学、中医脑病学、中医风湿病学、中医内分泌代谢病学、中医肿瘤病学、中医血液病学、中医皮肤病学、中医肛肠病学、中医疮疡病学、中医骨伤科学、中医妇科学、中医男科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻咽喉科学、中医急诊学、中医养生学、中医康复学、中医老年病学、中医临床护理学、中医全科医学、中医传染病学、针灸学、推拿学共 28 个分册。

丛书各分册分总论和各论进行编写。原则上总论部分包括学科概念与研究范畴、学科学术发展源流、现代研究进展、对脏腑生理的认识、病因病机、诊法与检查、辨病与辨证、治则与治法、药物与方剂、保健与护理等内容;各论部分包括各科常见证候和疾病论治的内容,常见疾病论治从概念、病因病机、辨病、类病辨别、中医论治、西医治疗、预防调护、疗效判定标准等方面加以介绍。中医养生学、中医康复学、中医全科医学、中医传染病学、针灸学、推拿学等分册,则按专科特点与规律进行编写。丛书的编写,强调学术性和临床适用性并举、突出中医特色的同时兼顾西医内容,以期更好地适用于初、中级中医临床、教学工作者和在校中医类专业本科生、研究生。

由于该丛书的编写与出版是首次尝试,为保证质量,编委会成员作了很大努力,有的书稿从编写初稿到分册主编、学术秘书、总主编审稿等环节,反复修改达 15 次。尽管如此,不足之处在所难免,诚望读者提出宝贵修改建议,以便再版时予以修正和提高。

该丛书从策划选题到编写、出版,得到了科学出版社中医药分社社长曹丽英博士和分社各位责任编辑的指导,得到各位编委的大力支持,在此一并表示衷心的感谢!

秦国政

2017 年 3 月于昆明

# 前言

近年来，随着中医临床学科的建设和发展，学科划分越来越细。2009年国家中医药管理局中医药重点学科建设专家委员会颁布的“中医药学科建设规划指导目录”，已将中医男科学从中医临床学科独立出来，成为与中医内、外、妇、儿、骨伤等学科并列的中医临床一级学科。为了总结中医男科临床的新成就、新进展，适应中医临床学科建设与发展的需要，我们组织编写了新编中医临床学科丛书《中医男科学》一书。

中医男科学是以中医药理论为指导，研究男性特有生理、病理、养生、优生特点，以及男性特有疾病的发生、发展、转归、诊断、治疗和护理保健规律的一门中医临床医学一级学科，是中医学不可或缺的一个重要组成部分。中医男科学有其独特的理论体系，其特点是运用见外揣内、有诸内必行诸外的人体内、外统一理论去认识疾病的发生和演变规律，应用内治和外治相结合的方法防治疾病，具有中医内、外科综合临床的性质。

本书分总论、各论两个部分。总论部分重点介绍中医男科学的基本理论、基本知识和基本技能，内容包括中医男科学的概念与研究范畴、发展简史及研究进展、中医对男性解剖与生理及男科疾病病因病机的认识、男科疾病的诊法与检查和辨病与辨证及治则与治法、男科常用药物与方剂、男科疾病的保健与护理；各论部分重点介绍中医男科常见证候与疾病的诊断和辨证论治方法，内容包括常见证候和性功能障碍、男性不育、阴茎与阴囊疾病、睾丸与附睾疾病、精索与输精管疾病、前列腺与精囊疾病、杂病与房中病等七类疾病。

本书的编写尽量处理好继承和发扬的关系，在保持中医男科学理论系统性和完整性的基础上，客观反映目前临床研究的新成就。本书可供中青年中医和中西医结合男科医生、在校中医男科方向研究生及对中医男科感兴趣的在校中医类专业本科生阅读。

秦国政

2017年6月



# 目录

## 总前言 前言

## 上篇·总论

第一章 中医男科学的概念与研究范畴	2
第二章 中医男科学发展简史及研究进展	3
第一节 中医男科学发展简史	3
第二节 现代中医男科学的研究概况	8
第三章 中医对男性解剖与生理的认识	10
第一节 男性的生理特点	10
第二节 外肾解剖与生理	11
第三节 脏腑功能与男性生理	16
第四节 气血与男性生理	23
第五节 经络与男性生理	24
第六节 天癸与男性生理	28
第七节 生殖之精与男性生理	33
第四章 中医对男科疾病病因病机的认识	38
第一节 中医对男科病因的认识	38
第二节 中医对男科病机的认识	44
第三节 男科疾病的病理特点	50
第五章 男科疾病的诊法与检查	52
第一节 中医四诊	52
第二节 西医检查	60
第六章 男科疾病的辨病与辨证	78
第一节 辨病	78
第二节 辨证	82
第七章 男科疾病的治则与治法	88
第一节 中医治疗原则	88

第二节 中医常用治法 .....	89
<b>第八章 男科常用药物与方剂</b> .....	94
第一节 常用药物 .....	94
第二节 常用方剂 .....	110
<b>第九章 男科疾病的保健与护理</b> .....	117
第一节 预防保健 .....	117
第二节 护理常规 .....	121

## 下篇·各论

<b>第十章 常见证候论治</b> .....	130
第一节 尿痛 .....	130
第二节 尿频 .....	131
第三节 血尿 .....	133
第四节 射精疼痛 .....	134
<b>第十一章 性功能障碍</b> .....	136
第一节 勃起功能障碍 .....	136
第二节 阴茎异常勃起 .....	145
第三节 早泄 .....	150
第四节 不射精 .....	155
第五节 性欲低下 .....	165
<b>第十二章 男性不育</b> .....	170
第一节 精子活力低下症 .....	170
第二节 少精子症 .....	176
第三节 精液不液化 .....	183
第四节 畸形精子症 .....	187
第五节 脓精症 .....	192
第六节 无精子症 .....	197
第七节 免疫性不育 .....	202
<b>第十三章 阴茎与阴囊疾病</b> .....	209
第一节 龟头包皮炎 .....	209
第二节 尿道炎 .....	214
第三节 珍珠状阴茎丘疹病 .....	219
第四节 阴茎硬结症 .....	220
第五节 阴茎硬化性淋巴管炎 .....	226
第六节 阴茎血肿 .....	229
第七节 阴茎癌 .....	231
第八节 阴囊脓肿与蜂窝织炎 .....	235

第九节 阴囊湿疹 .....	239
第十节 阴囊血肿 .....	248
<b>第十四章 睾丸与附睾疾病</b> .....	<b>252</b>
第一节 睾丸附睾炎 .....	252
第二节 腮腺炎性睾丸炎 .....	258
第三节 睾丸与附睾结核 .....	262
第四节 睾丸鞘膜积液 .....	268
第五节 隐睾症 .....	274
第六节 睾丸、附睾肿瘤 .....	278
第七节 精液囊肿 .....	285
<b>第十五章 精索与输精管疾病</b> .....	<b>290</b>
第一节 精索静脉曲张 .....	290
第二节 精索鞘膜积液 .....	298
第三节 精索炎 .....	302
第四节 输精管炎 .....	307
<b>第十六章 前列腺与精囊疾病</b> .....	<b>312</b>
第一节 急性细菌性前列腺炎 .....	312
第二节 慢性前列腺炎 .....	316
第三节 前列腺增生症 .....	325
第四节 前列腺癌 .....	335
第五节 精囊炎 .....	345
第六节 前列腺-精囊结核 .....	352
<b>第十七章 杂病与房中病</b> .....	<b>358</b>
第一节 男性乳腺发育症 .....	358
第二节 男性更年期综合征 .....	365
第三节 遗精 .....	373
第四节 阴汗 .....	382
第五节 缩阳 .....	386
第六节 男子阴冷 .....	389
第七节 房事昏厥 .....	392
第八节 房事感冒 .....	395
第九节 房事泄泻 .....	398
第十节 房事头痛 .....	400
第十一节 房事尿血 .....	402
<b>参考文献</b> .....	<b>405</b>

中國經濟發展與改革開放四十年

## 上篇·总论

---

# 第一章

## 中医男科学的概念与研究范畴

中医男科学是运用中医药理论来认识和研究男性生理、病理、养生保健、优生特点，以及男性特有疾病的发生、发展、转归、诊断、治疗和护理保健规律的一门独立的中医临床分支学科，是中医学不可或缺的重要组成部分。其研究对象是男性，研究重点是男性特有疾病的诊治。

中医男科学研究的对象是男性，研究的范畴应包括基础理论、临床实践和实验研究三方面与男性有关的医学问题。基础理论研究方面，包括中医男科文献及典籍的挖掘与整理、男性生发成长、男性特有生理及病因与病机、诊断与辨证、治则与治法、治疗手段、药物与方剂、预防与护理、疾病时的情志变化、性事保健与养生优生等。临床实践包括男子性功能疾病[性欲减退、性欲亢进、手淫症、阳痿、阴茎异常勃起、遗精(滑精)、早泄、不射精、逆行射精、射精痛、性焦虑等]；男性不育症(无精液症、精液量过少、精液量过多、精液不液化症、脓精症、无精子症、少精子症、精子过多症、死精子症、精子活力低下症、畸形精子症、免疫性不育症等)；前列腺、精囊疾病(急性前列腺炎、慢性前列腺炎、前列腺脓肿、前列腺结核、良性前列腺增生症、前列腺癌、精囊炎、精囊结核、精囊肿瘤、精阜炎等)；睾丸、附睾、精索病变(睾丸炎、睾丸鞘膜积液、睾丸损伤、睾丸萎缩、隐睾症、睾丸肿瘤、附睾炎、附睾结核、精索炎、精索静脉曲张等)；阴囊、阴茎、尿道疾病(阴囊感染、阴囊坏疽、阴囊象皮肿、阴囊湿疹、缩阴症、阴茎头包皮炎、阴茎硬结症、阴茎结核、阴茎癌、尿道炎、尿道狭窄、会阴脓肿等)；男子乳房病(男子乳痛、男子乳房发育症、男子乳腺癌等)；性传播疾病(淋病、非淋菌性尿道炎、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、传染性软疣、腹股沟肉芽肿、生殖器念珠菌病、生殖器疱疹、软下疳、滴虫病、股癣、疥疮、阴虱、梅毒、艾滋病等)；男性杂病(男子更年期综合征、房事疲劳综合征、输精管结扎术后综合征、男子慢性疲劳综合征等)。实验研究主要是指在中医理论指导下，运用传统方法结合现代研究手段和方法，对中医药治疗男科疾病的作用机理进行研究，如药理学研究，免疫实验研究，分子水平的蛋白、基因、代谢的研究等。开展中医男科实验研究工作，不仅能丰富和发展中医男科学理论的学术内涵，同时还能推动并指导临床研究的深入。

# 中医男科学发展简史及研究进展

## 第一节 中医男科学发展简史

中医男科学虽源远流长，早在春秋战国时期就已出现了萌芽，但学科构建较晚，许多资料凌乱不系统。1988年王琦、曹开镛主编的《中医男科学》出版，标志着中医男科学作为中医临床医学的一个专门学科得以形成，其学科基本体系得以构建。

### 一、商周至秦汉的萌芽期

中医男科学从启蒙到形成，经历了一个漫长的发展过程，其起源可追溯到约2000多年。从1899年在河南安阳西北部商王朝后期文化遗址——殷墟发掘的甲骨文及商周的著作中可发现，商周时代已认识到在解剖、生理方面男女生殖器的结构与功能各不相同，并认识到某些药物与“种子”和“节育”有关，如《山海经·中山经》中有鹓鸟“食之宜子”和《西山经》中有菴蓉“食之使人无子”的记载。

我国现存最早医书长沙马王堆三号西汉古墓出土的简帛医书《五十二病方》《十一脉灸经》《脉法》等也有相关记载。《五十二病方》中所论除内、外、妇、儿、五官等疾病外，也记载了一些男科病的病名及治法，如以阴囊肿大为主的癰疝或疝气，用取马屎治疗。《阴阳十一脉灸经》和《阴阳脉死候》中分别记载癰疝、偏疝等。可见当时对男性泌尿生殖系疾病有了一定的认识。

春秋战国时期《黄帝内经》（简称《内经》）总结了秦汉以前丰富的医学知识，对男性泌尿生殖生理、病理的论述较详，为中医男科奠定了坚实的理论基础。如《素问·上古天真论》记载的“男子盛衰论”以八八分期论述了男性的生长、发育、生殖和衰老等生命现象的生理变化过程。对男性生殖器的生理解剖与功能也有所认识，《素问·厥论》说：“前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也。”不仅如此，《内经》还记载了疝病、囊缩、囊纵、阳痿、阴缩、失精、辜丸卒肿、阴茎挺长暴痒、阴痛、天宦等男科疾病，并阐述了这些疾病的机理或治法。从上可见，《内经》有

关男科生理病理疾病等知识，是后世中医男科学发展和形成的主要理论基础，有些理论至今仍有效地指导着中医男科临床，如《灵枢·经筋》阐述的“足厥阴之筋，其病阴器不用”、“伤于内则不起”之阳痿病理观，为后世医家提出“阳痿从肝论治”的治疗思路提供了理论依据。

秦始皇三十一年到汉初元七年间的名医淳于意，为医案体例的创始人，在其 25 例“诊籍”中有“涌疝”一案，为男科疾病的第一个医案。

外科鼻祖汉·华佗所著的《中脏经》中论述了卵缩的病理机制及表现、生死和疝病脉证等。他的另一部著作《华佗神医秘传》中对男科疾病的论述更为具体，从病因病理、临床表现和论治方法等方面论述了癪疝、心虚遗精、无梦自遗、阴虚遗精、虚劳失精、虚劳尿精、脱精、强中、阳痿、阳缩、阴肿、阴囊湿痒、囊痈、子痈、男子乳房肿如妇人等 10 余种男科疾病。还值得一提的是论述了囊痈与疝气的鉴别诊断，开辟了男科疾病鉴别诊断之先河。

汉建安张仲景著《伤寒杂病论》，奠定了辨证论治的基础。对男科疾病如失精、阴寒、狐疝等，不仅论述了病名、症状，而且论述了病因病理和治法方药。更难得的是认识到男病多虚的特点，并对此进行了细致的阐述。

《武威汉代医简》中首次记载了男科“七伤”的具体证候，所论“七伤”皆认为是虚劳引起，所述症状较《内经》有关虚劳的描述要确切具体，补足了张仲景著作中阙如的“七伤”内容。

从上述可以看出，商周至秦汉时期对男性生殖系统的生理、病理、疾病、治疗及男性生命现象的生理变化过程均有了一定的认识，是中医男科学的萌芽时期。

## 二、晋隋唐宋的发展期

西晋南北朝临床医学成就很大，著述颇多，但多已散佚，流传至今较为完善的著作仅有葛洪的《肘后备急方》。该书对男科疾病的治疗，专拟一篇加以记述，曰“治卒阴肿痛颓卵方”，收录了治疗男子阴卒肿痛、阴疝、阴茎中卒痛、阴疮损烂、阴蚀欲尽、阴痒汗出、囊下湿痒皮剥、阴头生疮、阴痛等 10 余种疾病的单验方及灸法，从而使男科方剂有了一定的发展。

疝病是男科常见疾病之一，根据对古尸的研究，南北朝高昌国张遥男子一侧阴囊肿大的情况表明，我国男性患疝病的历史以有实体病例解剖为依据，迄今已有 1500 多年。

隋·巢元方所著《诸病源候论》是一部包罗临床各科疾病的中医病因病理学专著。其中对男科疾病的论述独树一帜，专主虚论，认为男科疾病大多由肾虚引起。所论男科疾病有无子、少精、精血、时气阴茎肿、遗精、阳痿、阳强等 16 种，所论“七伤”证候，皆认为系肾脏亏损所致。巢氏对中医男科学的贡献在于发展了中医男科病因病理学说思想。

唐·孙思邈著《备急千金要方》在论述男科疾病方面，补充了《诸病源候论》治法方药的不足，并有所发展。该书“精极”篇中论精极之病，载方19首、灸法12种。在卷十一中论述了厥阴经脉与男性生殖器的关系及肝的功能失常与男科疾病的关系。卷十九论述了肾与外肾的关系。同时还认识到肾劳不仅有虚，而且有实。尤值一提的还有该书记载了世界上最早的导尿术。

男性不育的一大原因是生殖生理缺陷。唐·王冰便提出了“五不男”之说，即天、键、满、怯、变。天即阳痿不用，又称为“夭”，也就是阴茎短小、畸形等；键指男子阴茎被阉割；满指经常遗泄，精子缺少或不健全；怯为临事举而不强；变指体兼男女之男性两性畸形。

大约成书于晋隋唐时期的敦煌医方《黑帝要略方》和《不知名医方第十七种》叙述了男子房损、阳痿、阴疮、卵肿、阴小等的治疗方法，内服药有汤剂、丸剂、粉剂，而以酒剂为多，外用药包括洗剂、涂剂、敷剂和坐药。此外，尚有灸法、食疗等。

到了宋代，印刷术的盛行使医学知识得到了广泛的流传。宋·王怀隐等编撰的《太平圣惠方》开卷首论“丈夫盛衰法”和“论女子盛衰法”，明确地指出男女生长衰老过程各不相同。所论男科疾病，先论理，次论证，后论法与方。所述病理，也多以虚劳立论。该书对男科的贡献在于发展了中医男科疾病同病异治思想和中医男科方剂学。

宋·施桂堂的《察病指南》是现存较早的中医诊断学专著。其中从脉象上来阐述了男女生理之不同，发展了中医男科脉学理论，认为“男子阳脉常盛，阴脉常弱”、“男得女脉为不足，病在内”。这是最早的男科脉学理论的记述。

严用和的《济生方》提出了男科重要理论“肾精贵乎专涩”的论点。在“诸疝门”中论述了诸疝（厥疝、癰疝、寒疝、气疝、盘疝、腑疝、狼疝）及阴痿（肠痿、气痿、卵胀、水痿）的分类和证治。对阴痿的病因认为是因不爱卫生，或房事过度，或七情所伤，或冷湿所浸引起。难得的是还认识到若小儿有生以来便有此病者，是宿疾，因先天禀赋不足引起。该书还记载了治疝名方橘核丸。

从以上简要介绍中可以看出，晋隋唐宋时期，男科理论逐步深化，男科病症诊疗范围逐渐扩大，治疗方法与方药随之增多，学科研究得以向纵深发展。

### 三、金元至清末民国的雏形期

金元时期由于病因论点和治疗用药不同，中医学形成了以刘完素、李东垣、张子和及朱丹溪四大家为主的寒凉、补土、攻下和滋阴四大派别，对中医男科也产生了一定的影响，对疝症、遗精、精浊、下疳等作了详细的论述。

刘完素认为阴疝乃肾虚寒水涸所致，治当泻邪补脉。同时还指出白淫乃七情不畅所致。

张子和除论述了茎中痛、下疳，以及寒、水、筋、血、气、狐、痿七疝的病形、



治法外，还提出了“疝本肝经宜通勿塞”的论点，力批《内经》、《铜人内景图论》论七疝之说及那种不辨病情一概大温大补的治法，强调治疝当以治肝为本，宜通勿塞。这些理论于男科临床至今仍有现实意义。

朱丹溪认为自《内经》以下，历代名医论疝皆为寒之说不全面，指出疝乃“湿热之邪不得疏散”引起，并认为治之“非痛断房事与厚味不可”。同时还认识到男科疾病与七情不畅有密切关系。

李东垣对男科理论最大的贡献是认识到了阴囊随气候的变化而伸缩的规律，这种认识从现代生理学角度来看也是正确的。

同时代之窦汉卿的《疮疡经验全书》对囊痈、阴囊毒、阴蚀疮等男性外科病作了详细论述，并最早记载了阴囊痈切开排脓的手术治疗方法。

元·萨谦斋之《竹瑞堂经验方》论疝，反昔“疝主肝经”之说，提出疝是邪风在肾与血聚逐渐成形而致的“疝在肾经”的观点，另外，还收录了治疗男子五劳七伤的金锁正元丹。

明清时期，医学有很大发展，男科资料得到了进一步的整理，中医男科学的雏形基本形成。

明·吴博论疝之治，主张祛逐肝经湿热、消导下焦痰血。薛己《薛氏医案》载有男性阴茎痰核第一个医案。汪机《外科理例》对男科前阴疾病如下疳、囊痈、阴疝、水疝、阴挺、阴囊湿痒、阴茎痰核等，或论因论治，或仅论治，或载医案，尤对囊痈论述甚详。皇甫中《明医杂著》除对男科有关疾病论述详尽外，还提出了“男子之劳，起于伤精”的论点。李挺《医学入门》提出“气宜降、精宜升”的观点。方隅《医林绳墨》指出“疝本于肾而治在于肝”，并论述了阴痿与强中的成因、表现及治法。对男科的最大贡献是提出了男科前阴疾病的分脏论治法，指出：“凡遇阴子之病，当从乎肝治；阴茎之病，亦从乎肝治；阴囊之病，当从乎脾治；精道之病，当从乎肾治。”王肯堂《证治准绳》论疝与历代理论不同，认为“任脉是疝病之本源，各经是疝病之支流”。张三锡《医学准绳六要》论述了阴汗、阴臭、阴痒、阴茎痛等男性前阴诸病。陈实功《外科正宗》对男科前阴病论述更详，从病因病机、临床表现、看法、治法、治验、治方等诸方面进行阐述，并记载了第一例男性因患乳癌而死亡的病历经过。张介宾《景岳全书》除主阳痿命门火衰论外，论失精之证也颇周详，证分9种，认为此病“五脏皆有所主”。同时，力批前人论疝之说，指出对子和、丹溪等的“疝本属厥阴之一经”的论点不可信也不可法，认为“疝气所属，本非一经”。

由于男科知识的积累，明代时中医男科学的雏形已基本形成。岳甫嘉编著了中医学史上第一部中医男科专著《男科证治全编》，可惜该书失传，从而使男科内容聚而复散。所幸其著另一男科专病著作《医学正印种子编·男科》得以传世至今。

清·林之翰《四诊抉微》发展了男科脉学理论。陈梦雷等辑《古今图书集成·医部全录》使男科资料得到了一次很好的收集，所论男科疾病有近30种。吴谦等编《医宗金鉴》记述了疝病的气血寒热虚实辨证要点，同时对阴肿、疔疮等男科疾病也作