



# 手机短视频 | 拍摄与后期大全 轻松拍出电影级大片

## 解决拍摄的痛点与难点

小手机，短视频，拍出电影级大片！  
巧构图，剪加修，场景字幕全攻略！

龙飞 编著

非  
外  
借

清华大学出版社





# 手机短视频 | 拍摄与后期大全 轻松拍出电影级大片

龙飞 编著

清华大学出版社  
北京

## 内容简介

13大拍摄修片专题,从热门的拍摄APP、后期APP,到高清视频的拍摄技巧、电影级画面构图取景技法,应有尽有,帮助大家从新手成为手机视频高手。

108个高手干货技巧,从手机视频的拍摄、剪辑、滤镜、转场、字幕、音乐、边框、水印、特效、后期等各个层面,完成小视频到大电影级的华美转变!

最后通过三大经典案例:微电影《初次相遇》、电商视频《手机摄影》、延时摄影《美丽黄昏》,从多方面展现手机拍摄电影级视频的魅力。

本书适合所有爱好手机视频摄影摄像的人、喜欢拍摄视频分享的人、旅游爱好者、摄影摄像师、相关视频后期制作人员、朋友圈的微商用户,以及想要通过拍摄视频宣传产品的各中小企业创业者。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

手机短视频拍摄与后期大全:轻松拍出电影级大片/龙飞 编著. —北京:清华大学出版社,2018

ISBN 978-7-302-51072-7

I. ①手… II. ①龙… III. ①移动电话机—摄影技术 IV. ①J41 ②TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第195651号

责任编辑:李磊 焦昭君

装帧设计:王晨

责任校对:成凤进

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈:010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者:北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:140mm×210mm 印 张:9.25 字 数:373千字

版 次:2018年10月第1版 印 次:2018年10月第1次印刷

定 价:78.00元

产品编号:079224-01

# 前言

P R E F A C E

## 写作驱动

这是一个快节奏的时代，人人讲究展现自我，起先人们喜欢用照片来展现自己，到后来人们不再满足于仅仅用静态的图片展示，于是开始出现了短视频。

短视频，少到 10 秒，多到数十秒甚至是十几分钟、几十分钟。人们越来越喜欢用动态的视频来展示自己的个性与风格。随着近些年手机硬件、相应平台和软件的发展，拍摄手机短视频的人越来越多，下到几岁孩童，上到耄耋老人，你都能在各大手机短视频平台或者社交平台上看见，这是一个全民手机短视频的时代。

此外，市场也正在逐渐扩大。随着手机摄影的流行，目前手机拍摄视频也正成为一种趋势，特别是移动端手机视频需求的爆发，让各类制作方对视频拍摄和后期处理的需求越来越强。

众多人从随意拍摄手机短视频，到后来开始学着用更好的方法与技巧来拍摄手机短视频，在从随意粗犷型拍摄到精细专业型拍摄的转变过程中，如果没有专业人士指导学习，可能就会遇到很多问题，走很多弯路，结果会事倍功半。

基于以上情况，特策划此书，将笔者多年的手机摄影和摄像经验融会贯通，给大家奉献一本干货操作手册。如何才能更系统、更详细、更简单、更直观、更好地学习拍摄电影级短视频的方法，尽在本书当中！

## 内容定位

本书主要从视频拍摄三个阶段来进行逐一梳理学习。从视频拍摄软件的排行、视频拍摄的前期准备，到视频拍摄中期的注意事项以及拍摄技巧，再到视频后期各项功能的操作，一条龙全方位服务。全书从框架上分为以下三个篇幅。

**上篇：拍摄篇**——针对手机拍摄视频的前期器材准备、拍摄技巧、构图类型、参数设置、实拍案例进行全面讲解。具体包括设备的挑选、构图、场景、情境的选择等一系列纵向流程。

**中篇：后期篇**——剪辑、场景、边框、水印、滤镜、转场、字幕、音乐等内容，应有尽有。详细讲解了后期各项功能的操作和实战案例，步骤标注清楚了，讲述的软件既有安卓手机短视频后期处理软件，又有苹果手机短视频后期处理软件。

**下篇：案例篇**——包括微电影、电商视频、延时摄影的拍摄与后期处理案例，

均为实战专题。专业的专题步骤讲解，采用同一个软件从头到尾一条龙制作案例，使读者更加清晰、流畅地了解一段视频制作与发布的全过程。前期准备 + 中期拍摄 + 后期处理，让你的手机视频拍摄全程无忧。

## 特色亮点

本书最大的特色亮点分为以下两点。

**(1) 技巧为主，纯粹干货：**全书通过 108 个实用性超强的干货型技巧，以及 100 多条视觉营销专家提示，从拍摄 + 剪辑 + 场景 + 滤镜 + 转场 + 字幕 + 音乐制作等角度，帮助大家从新手快速成为视频拍摄和后期制作高手！

**(2) 摄像高手，经验丰富：**作者为资深摄影师、摄像师、视频剪辑师，有着 20 多年的摄影、摄像及视频后期处理经验，擅长使用单反相机摄影、手机摄影（安卓和苹果），并精通摄影与摄像的拍摄和后期技术，有多本畅销书的写作经验。

本书的唯一性是每个技巧都采用从概念到作用再到拍法的形式，而且拍法采用实战案例讲解，步骤详细，种类丰富。

## 写作思路

本书主要以干货 N 招 + 实拍案例 + 步骤详解 + 专家提醒的方式来进行写作。

全书每个干货技巧以纵向深入的方式，分别从 108 个干货技巧的概念、作用、方法三个方面深入挖掘，从理论到实践，一条龙纵向服务，帮助读者从是什么、为什么、怎么做三个方面，全面详细地掌握知识点。

针对“怎么做”这一点，更是运用大量实际拍摄案例，视频拍摄过程清晰详细，多方面、多软件操作，每一个步骤都有深入详细的介绍，满足了不同软件爱好者的选择与喜好，读者完全可以从跟着案例一步步拍摄，到不用看案例也能轻松拍摄，将理论运用到实际操作中去。

此外，每个干货技巧需要注意或者额外补充的知识点，都以“专家提醒”的方式出现，保证不遗漏每一个知识点。

## 技巧总结

本书以手机短视频的拍摄与后期处理为主，从拍前设置、注意事项，到视频拍摄中期的拍摄方法与技巧，再到视频的后期编辑处理，甚至是视频的分享发布，书中都有十分详细的讲解与操作实录，能够给广大读者带来十分丰富与多元的内容。本书的主要特点如下。

(1) 手机短视频拍摄 APP 排序讲解，以下载数量和使用反馈优劣为依据，选择了 10 款口碑好、操作简单的手机短视频拍摄软件。

(2) 手机短视频后期处理软件排序讲解，挑选了下载量高、好评靠前的 10 款短视频后期处理软件，而且操作简单，软件兼容性好，能给不同层次的读者带

来多样化的选择。

(3) 手机短视频拍摄软件与手机短视频后期处理软件都兼顾了安卓系统与苹果系统的手机，所选软件兼容性好，能在两个不同系统中运行，让读者有更多的选择性与灵活性。

(4) 拍摄技巧详细讲解，从手机像素调节、光线运用到手机硬件保护、拍摄辅助器材，多元化、实战化详细讲解如何拍摄出高清电影级别的手持短视频画面。

(5) 为专业人士或者想要更加精进的读者提供了更为专业性趣味性的拍摄操作，比如无人机拍摄、4K 视频拍摄、场景变换等。

(6) 12 种电影画面级的构图方法，帮助读者拍出完美的视频画面，包括经典的黄金比例构图、九宫格构图、三分线构图以及水平线构图等。

(7) 将构图方式单点极致化，即使只有一种构图，也能拍出千变万化的视频画面，比如九宫格构图又可以单点极致划分为左上方单点构图、右下方单点构图、上方双点构图、下方双点构图、左侧双点构图、右侧双点构图、正对角线两点构图、反对角线两点构图以及九宫格四点构图等。

(8) 视频拍摄的画幅尺寸调节，本书对视频拍摄的画幅尺寸的调节方法有着十分详细的讲解，包括竖画幅、横画幅、超宽画幅、正方形画幅以及圆形画幅等。

(9) 视频的拍摄模式多元，特效模式、美颜模式、大眼瘦脸模式、搞怪模式、音乐模式等应有尽有，让视频更加丰富起来。

(10) 拍摄时间讲解，15 秒、60 秒、5 分钟等多种不同视频时长的设置，通过丰富的手机视频拍摄实战操作，手把手教学，视频时长随意掌控。

(11) 快动作、慢动作、延时摄影等的设置、操作与实拍，使小视频也能拍出时尚感。

(12) 视频后期剪辑透彻解析，包括片头剪辑、片尾剪辑、视频分割、播放速度调节、播放顺序倒置、多视频合成等，让视频的后期剪辑丰富起来。

(13) 个性视频，亮出视频个性化。从视频的主题设置、边框添加、特效添加、涂鸦添加等方面，详细讲解如何制作具有个性化的视频，别人抄袭都抄不了。

(14) 视频后期滤镜添加，让视频的风格转换起来。黑白滤镜让视频更有艺术感，老照片滤镜让视频怀旧起来，FX 特效滤镜让视频炫酷起来，视频风格随意换。

(15) 视频后期转场编辑，让视频与视频之间的转换更加流畅自然，以多款不同软件的转场设置为例，多种软件的转场操作，满足不同人的软件使用爱好。

(16) 为视频添加字幕以及字幕水印。字幕让视频内容更加丰富，字幕水印能够让视频免于被盗。采用强大且多样的字幕添加软件进行操作，动态字幕、静态字幕，让视频字幕也能鲜活起来。

(17) 视频后期旁白录制、背景音乐添加，让视频画面除了能看，还能听，为视频赋予更为动听的声音与灵魂。

(18) 视频后期编辑完成之后的平台分享讲解，让视频被更多人看见，包括美

拍平台分享，微信朋友圈分享、新浪微博平台分享以及分享给指定人观看。

(19) 视频拍摄专题案例讲解，以一个软件的拍摄到后期，再到视频的分享，一条龙从头至尾详细操作，让视频的制作流程更加集中与明确。

(20) 专题案例讲解涵盖微电影《初次相遇》、电商广告宣传《手机摄影》以及风景旅游视频拍摄《美丽黄昏》，能够帮助不同需要与爱好的读者精准学习视频的拍摄技巧、拍摄操作、后期制作与视频分享。

## 作者售后

这本书是实战手机短视频的过程分享，大家如果有疑问，或者想学习更多的技巧，非常欢迎沟通和交流，作者的公众号是手机摄影构图大全(goutudaquan)，微信号是 157075539，视频后期剪辑学习号是 flhshy1。

本书由龙飞编著，参与本书编写的人员还有石慧、刘嫔、刘胜璋、刘向东、刘松异、刘伟、卢博、周旭阳、袁淑敏、谭中阳、杨端阳、李四华、王力建、柏承能、刘桂花、柏松、谭贤、谭俊杰、徐茜、苏高、柏慧等人。由于作者水平所限，书中难免有疏漏和不足之处，恳请广大读者批评、指正。

为了方便读者学习，本书超值赠送海量资源大礼包，请扫描右侧的二维码，推送到自己的邮箱中，然后下载获取。



编者

# 目 录

C O N T E N T S

## 📍 拍摄篇 📍

### 第1章 下载排行! 哪10款视频拍摄APP居前? 002

001	美拍 APP	1.7 亿次下载	003
002	Faceu 激萌 APP	1.2 亿次下载	005
003	抖音短视频 APP	9549 万次下载	007
004	火山小视频 APP	2984 万次下载	008
005	秒拍 APP	2981 万次下载	010
006	逗拍 APP	2038 万次下载	011
007	VUE APP	798 万次下载	013
008	美摄 APP	211 万次下载	015
009	美拍大师 APP	174 万次下载	016
010	延时摄影 Lapse it APP	3.3 万次下载	018

### 第2章 热门应用! 哪10款视频后期APP强大? 020

011	小影 APP	5611 万次下载	021
012	乐秀 APP	509 万次下载	022
013	FilmoraGo APP	61 万次下载	024
014	巧影 APP	36 万次下载	025
015	视频剪辑大师 APP	35 万次下载	026
016	KineMix 视频剪辑器 APP	27 万次下载	028
017	快秀 APP	26 万次下载	029
018	VidTrim 视频剪辑 APP	23.6 万次下载	030
019	威力导演 APP	6.2 万次下载	031
020	视频大师 APP	6.2 万次下载	033



### 第3章 拍摄技巧！13个高清视频的拍摄秘技

035

021	像素影响清晰度	036
022	光线提升视频画质	038
023	对焦决定画面清晰度	041
024	稳固手机，保证画面稳定	043
025	准备三脚架，拍片利器	045
026	拍摄距离，把握主体远近	047
027	场景变化，画面切换要自然	048
028	视频音效，影响视频质感	049
029	清洁镜头，保持画面干净	051
030	前景装饰，提升视频效果	053
031	小心呼吸声，与手机保持距离	054
032	无人机摄影，这么玩才有感觉	056
033	4K 视频拍摄，专业人士的选择	057

### 第4章 构图必会！12种电影级画面取景技法

059

034	黄金分割，完美呈现画面比例	060
035	九宫格构图，赋予画面新的生命	062
036	水平线构图，拍出视频对称美	065
037	三分线构图，7种玩法拍大片	067
038	斜线构图，拍出独特视角	071
039	对称构图，绝对看得舒心	072
040	圆形构图，创造引人关注的作品	075
041	框式构图，让视频主体更加突出	077
042	透视构图，掌控视频画面的空间美	079
043	俯拍构图，展现画面的纵深感	081
044	仰拍构图，展现视频风光大片	083
045	特殊构图，拍出独特视频画面	086

### 第5章 拍前设置！12个尺寸与拍片模式技巧

089

046	竖画幅尺寸，突出画面的狭长美	090
047	横画幅尺寸，展现视频完美比例	092

048	圆形画幅尺寸, 拍出独特的视觉美感	094
049	超宽画幅尺寸, 具有电影级视觉	098
050	大眼瘦脸模式, 让你分分钟变美女	099
051	滤镜特效模式, 改变视频原本色调	103
052	美颜拍摄模式, 让视频美出新高度	106
053	音乐视频模式, 边放音乐边录视频	108
054	使用搞怪装饰, 美出自拍新境界	110
055	应用背景动画, 可爱萌呆感倍增	112
056	潮酷场景模式, 让你魔法变形	114
057	时尚自拍模式, 展现视频高格调	115

## 第6章 实时拍摄! 9个视频拍摄与延时摄影技巧

118

058	10秒短视频, 这样拍才对	119
059	60秒短视频, 拍摄高清视频画面	120
060	5分钟长视频, 高手都这么拍	123
061	设置拍摄时长, 想拍多久就拍多久	125
062	快动作拍摄, 实时拍摄延时视频	128
063	慢动作拍摄, 体现视频细节美感	131
064	延时帧数间隔, 应该这样设置	133
065	延时尺寸大小, 尺寸越大越清晰	134
066	调整拍摄色调, 弥补现场光线不足	135

## 后期篇

## 第7章 大片范儿! 手机这样来剪辑视频

140

067	旋转视频方向, 纠正画面	141
068	调整视频比例, 长宽设置	144
069	缩放视频镜头, 制作浅景深效果	148
070	设置倒放效果, 倒播视频画面	150
071	复制视频, 制作双重镜头画面	153
072	剪辑片头部分, 留下精彩片段	156
073	剪辑片尾部分, 删减不需要的片段	159
074	分割视频画面, 变成两个镜头	162

075	合成多个镜头，拍出微电影的感觉	165
076	调节播放速度，制作视频延时效果	168
077	视频抠像技术，原来高手都这么玩	171

## 第8章 个性视频！场景/边框/水印随心用 175

078	应用主题场景，展现独特创意	176
079	添加边框特效，装饰画面	179
080	使用片头片尾，提升视觉效果	181
081	应用动画贴纸，极具卡漫效果	186
082	添加涂鸦水印，谨防视频被盗用	189
083	添加 GIF 动画，增加视频观赏性	193
084	后期色调调整，让视频更具冲击力	195

## 第9章 特效盛宴！打造滤镜/字幕/音乐特效 199

085	自带滤镜，风格多样	200
086	黑白滤镜，打造冷系美人范儿	202
087	素描滤镜，展现视频线条美感	205
088	老照片滤镜，分分钟制作出年代感	206
089	FX 滤镜，闪电 / 流星特效这么加	209
090	批量添加滤镜，应用于所有片段	211
091	添加视频转场，完美过渡	213
092	批量添加转场，高效编辑多镜头视频	216
093	添加视频字幕，表达独特思想	217
094	更改字幕效果，与视频画面更加吻合	220
095	制作半透明字幕，形成文字水印	221
096	录制语音旁白，把想说的话录下来	223
097	添加背景音乐，喜欢的音乐随心用	225
098	应用多段音乐，一段视频多重背景音乐	228

## 第10章 点赞到爆！朋友圈的视频应该这么晒 232

099	输出格式，一定要选高清的	233
100	视频分享，APP 直接发布到朋友圈	234
101	小视频发布，朋友圈分享 10 秒小视频	235

102	长视频发布, 原来超过 10 秒也能分享	238
103	视频与文字并茂, 增强阅读的趣味性	239
104	发布所在位置, 朋友圈最佳广告位	240
105	通过提醒谁看, @ 需要朋友圈关注的人	241
106	美拍分享, 将小视频分享至美拍平台	242
107	微博分享, 将小视频分享至微博	243
108	邮件发送, 将视频打包发送给亲朋好友	244

## 案例篇

### 第11章 当回导演! 微电影: 《初次相遇》 248

11.1	实例分析	249
11.1.1	实例效果欣赏	249
11.1.2	实例技术点睛	249
11.2	视频制作过程	251
11.2.1	电影画面的拍摄	251
11.2.2	剪辑视频画面的片段	252
11.2.3	对多镜头进行合成操作	253
11.2.4	通过滤镜处理电影画面	254
11.2.5	在视频中添加字幕效果	255
11.2.6	为微电影录制语音旁白	256
11.3	视频后期过程	258
11.3.1	将视频片段进行合成输出	258
11.3.2	将输出的视频分享到美拍	259

### 第12章 产品宣传! 电商视频: 《手机摄影》 260

12.1	实例分析	261
12.1.1	实例效果欣赏	261
12.1.2	实例技术点睛	261
12.2	视频制作过程	264
12.2.1	视频画面的拍摄	264
12.2.2	对视频进行色调处理	264

12.2.3	应用 FX 滤镜处理画面	266
12.2.4	添加水印标签防止盗用	268
12.2.5	添加字幕说明产品作用	269
12.2.6	为视频录制语音旁白	270
12.3	视频后期过程	272
12.3.1	将视频片段进行合成输出	272
12.3.2	将输出的视频分享到朋友圈	272

## 第13章 精彩呈现！延时摄影：《美丽黄昏》

274

13.1	实例分析	275
13.1.1	实例效果欣赏	275
13.1.2	实例技术点睛	275
13.2	视频制作过程	276
13.2.1	拍摄延时视频画面	276
13.2.2	剪辑与删除视频片段	278
13.2.3	通过滤镜调整视频色调	279
13.2.4	对视频进行翻转设置	280
13.2.5	制作延时视频背景音乐	281
13.3	视频后期过程	282
13.3.1	将视频片段进行合成输出	283
13.3.2	将输出的视频分享到微博	283

手机短视频拍摄与后期大全

# 轻松拍出电影级大片





美拍

人工审核

35.4M | 1.7亿次安装  
安全·无广告



Faceu萌萌

人工审核

46.1M | 1.2亿次安装  
安全·无广告



抖音短视频

人工审核

49.0M | 9549万次安装  
安全·无广告

详情 评论 推荐

详情 评论 推荐

详情 评论 推荐



打开

打开

打开

# 第1章

## 下载排行！哪10款视频拍摄APP居前？

学前提示

短视频是如今社会流行的自我展示方式。众多口碑好、下载量靠前的视频拍摄软件能大大帮助我们进行视频拍摄。由于不同品牌的手机软件商店的视频拍摄软件的下载排行会有所区别，所以笔者就以vivo手机软件商店的手机短视频下载次数对比，列出了下载次数排名前10位的手机短视频拍摄软件，以供大家参考使用。

## 001 美拍APP

1.7亿次下载

## 1 APP 发展简介

美拍 APP 是笔者在下载商店中经过下载数据量对比之后所发现的下载次数最多的一款短视频拍摄软件，达 1.7 亿余次，该软件面世以来，曾多次蝉联软件下载榜榜首。

美拍 APP 是一款由厦门美图网科技有限公司研制发布的集直播、手机视频拍摄和手机视频后期处理于一身的视频软件。美拍 APP 从 2014 年面世之后，就赢得了大众的狂热参与，可谓掀起了一场全民直播的热潮，算得上开启了短视频拍摄的大流行阶段。后经众多明星的使用与倾情推荐，使其真正深入人心，每当人们一想起短视频拍摄，总会想到美拍 APP，这款软件受欢迎的程度可见一斑，如图 1-1 所示为美拍 APP 封面及进入界面展示。



图 1-1 美拍 APP 封面及进入界面展示

## 2 APP 最大特色

美拍 APP 的最大特色是四“最”，如图 1-2 所示。



图 1-2 美拍 APP 最大特色

此外，美拍 APP 主打“美拍 + 短视频 + 直播 + 社区平台”。这是美拍 APP 的第二大特色，从视频开拍到分享，一条完整的生态链，足以使它为用户积蓄粉丝力量，再将其变成一种营销方式。

专家提醒

本书中所有的 APP 下载量截至 2018 年 2 月。如有变动，请以最新数据为准。



### 3 APP 功能用法


美拍 APP 主打直播和短视频拍摄，以二十多类不同类型的频道吸引了众多粉丝的加盟与关注。进入美拍 APP 首页，点击  按钮，就可以看见美拍 APP 的主要功能用法页面展示，如图 1-3 所示。



图 1-3 美拍 APP 主要功能用法页面展示

- 1 视频导入：**美拍 APP 除了可以拍摄手机短视频之外，还能导入手机里其他软件中的视频文件，再进行编辑。
- 2 拍摄调整：**拍摄调整包含了“美颜”“延时拍摄”“音乐”“画幅尺寸”以及“闪光灯”，用户在进行视频拍摄之前可以对相应选项进行调整。
- 3 滤镜更换：**众多风格不一的滤镜，能让视频瞬间“换装”。
- 4 魔法自拍：**既可以自拍，也可以拍摄其他事物，还能在里面使用各色的表情贴图，使视频拍摄更加有趣。
- 5 直播功能：**美拍 APP 的直播功能十分强大，可以在线美颜直播，播主除了可以直播以外，还能与粉丝互动，并有礼物系统，用户们可以双向互动。
- 6 调整摄像头：**主要用于将摄像头调整为前置摄像头或后置摄像头。
- 7 拍摄按钮：**点击即可进行短视频的拍摄。
- 8 素材参考：**作为素材参考的“灵感库”，可以帮助不知道拍摄哪种题材或者风格的用户找到参考。

此外，美拍 APP 还有一些细节功能：一是为用户提供了 15 秒、60 秒以及 5 分钟的视频时长选择，为用户的短视频拍摄时长提供了更多种选择；二是强大的 MV 特效和大头电影等有趣的功能，能帮助用户拍摄出更具个性化的手机短视频；三是表情文让照片也能说话，在线音乐，边听边感受。