

全国百杰青年中医学学术文库



刘旭生

LIU XUSHENG



学术集萃

XUESHU JICUI

· 刘旭生 许苑
· 卢钊宇 马伟忠
主 编



科学出版社

全国百名杰出青年中医学文库

刘旭生 学术集萃

主编

刘旭生 许苑
卢钊宇 马伟忠

科学出版社

北京

内 容 简 介

刘旭生教授是全国知名的中医肾病专家,致力于中西医结合防治肾脏疾病。本书分为两大部分。第一部分主要是对刘旭生教授学术思想的介绍及探究。第二部分则根据刘旭生教授多年工作中的临证心得,整理出肾脏病常见疾病的经典医案,致力于让广大读者在具体医案中了解和分享刘旭生教授丰富的临床诊治慢性肾脏病的经验。

本书基于临床,言语精炼,希望能为广大中医药研究者在肾脏病诊治上提供参考。

图书在版编目(CIP)数据

刘旭生学术集萃 / 刘旭生等主编. —北京: 科学出版社, 2018. 9

(全国百名杰出青年中医学学术文库)

ISBN 978-7-03-058873-9

I. ①刘… II. ①刘… III. ①慢性病—肾疾病—诊疗—文集 IV. ①R692-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 215666 号

责任编辑: 陆纯燕

责任印制: 黄晓鸣 / 封面设计: 殷 靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

上海春秋印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 9 月第 一 版 开本: 787×1 092 1/16

2018 年 9 月第一次印刷 印张: 9 1/4

字数: 192 000

定价: 68.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



主 编 刘旭生 许 苑 卢钊宇 马伟忠

副主编 陈国姿 赵 威 吴一帆 于晓瑜
黄家晟

编 委(按姓氏笔画排序):

于晓瑜	马伟忠	王 宇	王永生
卢钊宇	叶美琴	伦龙威	华俏丽
刘旭生	刘壮竹	刘枚芳	刘嘉玲
许 苑	苏卓伟	苏国彬	苏镜旭
李 茵	李晓鹏	吴一帆	何嘉炜
张 敏	张 腊	张鼎君	张燕媚
陈国姿	陈耿超	罗 立	罗粤铭
周淑珍	赵 威	胡晓璇	秦新东
郭颖梅	黄 琼	黄家晟	黄馨怡
梁珏瑶	彭苏元	揭西娜	曾 露
曾佳豪	谭教旺		



刘旭生教授是全国中医肾病领域的著名专家,主任医师,教授,博士生导师,博士后合作导师,广东省中医院肾内科主任,学科带头人,国家中医临床研究基地重点病种(慢性肾脏病)负责人,国家中医药管理局肾病重点专科协作组大组长之一,全国第二批名老中医学术继承人,广东省第二批名中医师承项目指导老师,曾获全国名老中医“传承高徒奖”、全国第二届“百名杰出青年中医”,首届“岭南名医”“羊城好医生”等荣誉称号。刘旭生教授从事临床医疗工作 30 余年,中医功底深厚,擅长中西医结合防治肾脏疾病,他认为慢性肾脏病为本虚标实,虚实夹杂之病,在《黄帝内经》“平治于权衡”的学术思想指导下,逐步发展出“补脾益肾以疗其本,泄浊之法以治其标”的独特学术思想。在《黄帝内经》治疗慢性肾脏病“平治于权衡”学术思想指导下,继承当代名医经验,开展相关临床与基础研究;并倡导把慢病管理的理念与中医“治未病”理论相结合,引入到慢性肾脏病的防治当中来,实现疾病的全链条干预。

刘旭生教授德艺双馨,怀着当初朴素的理想,他始终秉承仁心仁术,以身作则,由于临床经验丰富,医术高明,求医者甚众,刘教授对患者始终“三心”“二意”:责任心、耐心、爱心、诚意、实意,备受患者青睐,声誉极高。

刘旭生教授教书育人,桃李满天下。他常说:“医生不能只会行医,这样充其量只是个医匠。想要在学术领域占据国内和国际的高地,只有不断学习和研究,对新技术不断追求、不断研究和解决临床问题,提高临床疗效,才能成长为优秀的临床医学家,这是大家需要努力的目标。”勉励学生要成为“肾斗士”,时刻与肾病战斗,为广大慢性肾脏病患者带来福音,在这种思想的熏陶下,许多弟子、学生已经成长为各自科室及领域的骨干力量。

本书根据刘旭生教授临证多年经验,从治学之路、学术思想、医案举隅等方面介绍了刘旭生教授的成长经历和学术成就。本书利于广大读者学习、研究刘旭生教授的学术思想和独特的临床诊疗经验。

希望本书能够对中医药研究者有所帮助,更希望读者能够不吝指教,指出文书错漏之处,以便进一步修正。

编 者

2018年6月



中医药防治慢性肾脏病研究的学科带头人

刘旭生教授,1964年出生,广东潮州人。现任广州中医药大学教授,主任医师,博士生导师,博士后合作导师,广东省中医院肾内科主任,学科带头人,国家中医临床研究基地重点病种(慢性肾脏病)负责人,国家中医药管理局肾病重点专科协作组大组长负责人之一,牵头协作组重点病种慢性肾衰竭及尿血病协作研究。刘旭生教授为全国第二批名老中医学术继承人,曾获全国首届中医药传承高徒奖,全国第二届百名杰出青年中医,广东省第二批名中医师承项目指导老师,广东省中医院名医,曾获首届“岭南名医”“羊城好医生”荣誉称号。其担任中华中医药学会肾病分会副主任委员,中国中西医结合学会肾脏病专业委员会常务委员,中国中医药肾脏病防治联盟理事长,中国民族医药学会肾病分会执行会长,广东省中西医结合学会肾病专业委员会主任委员,广东省中医药学会慢病管理专业委员会主任委员。他还是《广州中医药大学学报》《世界科学技术—中医药现代化》《中华中医药杂志》编委,《中国中西医结合杂志·英文版》审稿人,国家食品药品监督管理局中医临床咨询专家,广东省科技攻关项目评审专家,广东省医疗鉴定专家库成员。

近年来科研成果获省部级一等奖1项,二等奖2项;发表学术论文80余篇,其中SCI论文26篇,最高影响因子47.831分;主编或副主编专著7部;获得国家专利授权10项,转让3项;制定广东省地方标准1项;主持国家级及省部级课题共10余项,获得各级科研经费近3000万;培养博士、硕士生40名。

一 立志从医,与肾病防治结缘

刘旭生教授20世纪60年代出生于潮汕地区的乡下,从小目睹乡亲们因医疗条件

和技术所限,饱受疾病困扰的状况,便带着朴素理想立志学医,希望能为患病的父老乡亲、人民群众尽一份力。1982年他顺利考上了广州中医学院(现为广州中医药大学)医疗系。毕业后留在了广东省中医院(广州中医药大学第二临床医学院)内科工作。从住院医师开始踏踏实实地工作,并从工作中不断学习、总结、进步。他观察问题敏锐,善于独立思考,1994年,广东省中医院决定挑选一批骨干进行专科业务培训,成立肾内科。刘旭生教授就在那时被选派到中山医学院肾病研究所进修,回院后成为肾内科的中流砥柱,并从此与肾内科结缘,逐渐成为副主任医师、主任医师;并与同道一起带领广东省中医院肾内科一步步成为国内一流的肾病专科,逐渐走上国际学术舞台。

当上了肾内科主任的刘旭生教授并没有忘记当初朴素的理想,他始终秉承“仁心仁术”,以身作则,倡导医护人员对患者要有“三心”“二意”,责任心、耐心、爱心、诚意、实意。为了能为更多患者看病,特意安排下午和晚上连续出诊,中间只休息半小时用餐继续诊病,每次专科门诊诊治80~90人是家常事,遇到远道而来要求加号的患者,他总是不忍心拒绝,每次就诊人数最多可高达110多人。由于肾内科包括病房3个,血透室3个,病床115张,透析机92台,并有专科研究室和实验室各1个,慢病管理门诊1个,所以他的日常工作常连轴转:星期一总院查房、星期二研究室和实验室讨论、星期三芳村分院查房、星期四病例讨论、星期五大学城分院查房,除此之外,还有两次专家门诊和大量的会诊、教学、科研及行政事务。但是,不管科室和自己的工作多忙,他都坚持出诊,从不轻易停诊。不管前一晚加班工作到多晚,每天清早出现在同事和患者面前的刘旭生教授,总是神采奕奕。他就这样用自己的一言一行,书写着“妙手回春”的医心,践行着“大医精诚”的理念。

二 慢病管理,探索肾病防治的新模式

从医20多年,刘旭生教授诊治了无数的肾病患者,但他心中始终有一个结没能打开。因为大部分的肾病都是慢性疾病,缓慢进展的,而门诊的诊疗是一种急性模式,并不能为患者提供最好的照护,很多肾病患者不能很好地坚持执行医嘱,不懂得怎样合理地饮食,自己监测哪些指标,就诊时应该跟医生交流什么等。这些都让肾病的治疗效果大打折扣,而让患者的病情快速进展到不可逆转的尿毒症期。很多尿毒症患者往往因病致贫,因病返贫。

在与同行的反复交流过程中,刘旭生教授发现这是整个医学界都普遍存在的问题,国外同行已提出了“慢病管理”的理念来试图改变这种现状。于是,刘旭生教授把慢病管理的理念与中医“治未病”的理论相结合,引入到慢性肾脏病的防治当中来,提

倡医患之间密切互动,长期配合,共同与疾病抗争。在医院领导的支持下,从2010年开始建立了慢病管理门诊,在这里,患者在门诊看完病并不代表着诊疗过程的结束。医护人员会对所有的慢性肾脏病患者进行长期跟踪随访,反复健康教育,培训患者做疾病的自我管理者,让医护人员以“教练员”的身份长期陪伴,使患者也掌握肾病的防治知识,成为“内行患者”。

刘旭生教授亲力亲为,坚持为患者做健康讲座,吸引着慢性肾脏病患者不断加入这个行列。他对患者的这份责任心、爱心和细心让人钦佩,在他的带领下,肾内科接受慢性肾脏病管理长期随访的患者从无到有,4年之内管理的慢性肾脏病近2 000人。这项改革工作在医患之间架起了“心”的桥梁,在患者当中有口皆碑,也得到了国务院参事、国家中医药管理局领导、国内外同行的充分肯定和赞扬。刘旭生教授在此基础上开始推广这种模式,2012年成立了广东省中医药学会慢病管理专业委员会,刘旭生教授担任主任委员,先后主办了6次慢病管理相关会议,在国际、国内学术会议上交流并充分宣传了中医特色的慢病管理理念,均获得了很大的反响。

三 以人为本,打造过硬专业团队

医学无国界,人才无国界。作为一名肾内科主任、博士生导师,刘旭生教授言传身教,扶植新秀,甘为人梯。为了让科里的医生和研究生有更广阔的视野、更高的平台去发展和交流,他总是采用国际化的标准进行严格规定和培训。根据各人的特长和优势,结合科室发展需要,分不同的年龄梯队,确定研究骨干的科研方向。他提出高出一格的“专业知识+复合型人才”的培养模式。让想做事的人能做事,让能做事的人做成事,让做成事的人做大事。

刘旭生教授常说:“医生不能只会行医,这样充其量只是个医匠。想要在学术领域占据国内和国际的高地,只有不断学习和研究,对新技术不断追求;不断研究和解决临床问题,提高临床疗效,才能成长为优秀的临床医学家,这是大家需要努力的目标。”在这种思想的熏陶下,科里的青年医生和研究生虽然时常能感受到压力,但最终的成就感也给他们带来喜悦和成长,他们经常自诩为“肾斗士”,意为要时刻与肾病战斗,为广大慢性肾脏病患者带来福音。“这种锻炼模式可以让他们的思维更清晰,为他们将来踏上更高的舞台做好铺垫”刘旭生教授如是说。

近几年来,广东省中医院肾内科已然是一种加速度的状态往前发展,发表的SCI论文实现了零的突破,并迅速发展到现在每年8~10篇。近年来专科共承担国家级课题10多项,省部级课题7项,研究经费近3 000万元;制定了首个健康教育类地方标准,规

范了慢性肾脏病的健康教育形式;获广东省科技进步奖一等奖1项,省部级二等奖2项,获得国家专利10项,已转让3项;已发表SCI论文近30篇,国内核心期刊80余篇,主编学术专著7部,副主编国家十二五规划教材3部。举办国际性学术会议6次,多次参与港、澳、台交流,目前已经与美国、加拿大、澳大利亚、瑞典、德国、中国香港等国家或地区研究机构形成了长期交流的友好合作关系,与国内30多家大型三甲中西医结合医院形成网络协作关系。多次组织和承担全国性学术会议并在国内外大型学术活动上做专题讲座,专科的诊疗水平及学术地位居全国同行前列。

有人这样形容,肾内科犹如一匹奋蹄狂奔的黑马,迎着凛冽之风,昂然奔跑。而每听到此,刘旭生教授总是谦逊地以科室倡导的“水”文化格言来回答:“海不辞水故能成其大。要成大器,就要好学不倦,博采众长,兼收并蓄;要有博大的胸怀,学习邻邦,师人之长;力戒骄傲自满,故步自封,排他排外。对于我们肾内科而言,要想成为中国乃至国际肾病研究领域的顶尖专科,成为慢性肾病患者的苦海明灯,就需要像大海一样容纳百川,永不枯竭。”

四 迎接挑战,勇攀科研高峰

在刘旭生教授的带领下,广东省中医院肾内科不断实践着一个个突破。2007年起肾内科主持或参与制定了中华医学会肾病分会组织的慢性肾衰竭、慢性肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病的诊断、辨证分型及疗效标准制定,并向全国推行。同年,科室被国家中医药管理局选定为重点病种——慢性肾衰竭诊疗方案研究的牵头单位,带领全国26家医院的重点专科,对现有诊疗方案进行梳理、总结,形成行业认可的优化方案,在行业内推广,期末验收时被国家中医药管理局评为中医肾病业内唯一的全国“优秀”中医重点专科。2008年底,我院被国家发展和改革委员会、国家中医药管理局遴选成为全国16家之一、全国唯一的慢性肾脏病国家中医临床研究基地,负责牵头开展重点病种——慢性肾脏病的临床研究。

目前,依托基地的力量,刘旭生教授整合全国多家医院的研究资源,在系统回顾、分析、集成既往研究的基础上,主持进行国家行业专项研究——慢性肾脏病4期中医药治疗方案多中心随机对照研究,以及科技部“十二五”支撑计划——中医药治疗慢性肾脏病5期非透析期的效果比较研究等大型临床科研项目,集全国、全行业之力,开展代表行业最高水平的临床研究,旨在发挥中医药的特色和优势延缓肾衰竭进展,延迟透析期的到来。相信,这些研究成果能为中医药防治慢性肾脏病进展提供可靠的循证医学证据,为中医药走向国际化奠定基础,也为广大慢性肾脏病患者带来福音。



序

刘旭生小传：中医药防治慢性肾脏病研究的学科带头人

第一章 医话集萃	1
第一节 刘旭生教授从脾论治慢性肾脏病的经验浅析	3
一 从脾论治慢性肾脏病的理论基础	4
二 临床运用	6
第二节 刘旭生教授治疗慢性肾脏病用药特点	7
一 概述	7
二 辨证用药分析	8
三 分期论治,法中有法	10
四 中医食疗及饮食调理	11
第三节 刘旭生教授关于慢性肾脏病调养常用的食疗方	12
第四节 刘旭生教授慢病管理思想在慢性肾脏病中的应用	17
第二章 医案集萃	21
第一节 急性肾小球肾炎	23
一 疾病概述	23
二 经典医案	24
三 解读	24
四 经验介绍	25
第二节 慢性肾小球肾炎	26
一 疾病概述	26
二 经典医案	26

三	解读	28
四	经验介绍	29
第三节	肾小球性血尿	29
一	疾病概述	29
二	经典医案	30
三	解读	32
四	经验介绍	33
第四节	IgA 肾病	34
一	疾病概述	34
二	经典医案	35
三	解读	38
四	经验介绍	39
第五节	肾病综合征	41
一	疾病概述	41
二	经典医案	41
三	解读	43
四	经验介绍	45
第六节	狼疮性肾炎	46
一	疾病概述	46
二	经典医案	47
三	解读	49
四	经验介绍	50
第七节	过敏性紫癜性肾炎	52
一	疾病概述	52
二	经典医案	52
三	解读	53
四	经验介绍	54
第八节	干燥综合征性肾炎	54
一	疾病概述	54
二	经典医案	55
三	解读	56
四	经验介绍	57
第九节	尿酸性肾病	57
一	疾病概述	57
二	经典医案	58

三 解读	59
四 经验介绍	59
第十节 乙型肝炎病毒相关性肾炎	61
一 疾病概述	61
二 经典医案	62
三 解读	62
四 经验介绍	63
第十一节 糖尿病肾病	64
一 疾病概述	64
二 经典医案	65
三 解读	67
四 经验介绍	68
第十二节 IgG4 相关性肾病	69
一 疾病概述	69
二 经典医案	71
三 解读	72
四 经验介绍	72
第十三节 ANCA 相关性肾炎	73
一 疾病概述	73
二 经典医案	74
三 解读	75
四 经验介绍	76
第十四节 良性小动脉性肾硬化	77
一 疾病概述	77
二 经典医案	78
三 解读	78
四 经验介绍	79
第十五节 肾淀粉样变性病	79
一 疾病概述	79
二 经典医案	80
三 解读	81
四 经验介绍	81
第十六节 肾小管酸中毒	82
一 疾病概述	82
二 经典医案	83

三 解读	84
四 经验介绍	85
第十七节 多囊肾	86
一 疾病概述	86
二 经典医案	86
三 解读	88
四 经验介绍	89
第十八节 慢性肾盂肾炎	89
一 疾病概述	89
二 经典医案	90
三 解读	91
四 经验介绍	91
第十九节 泌尿系统感染	92
一 疾病概述	92
二 经典医案	93
三 解读	95
四 经验介绍	95
第二十节 间质性肾炎	96
一 疾病概述	96
二 经典医案	97
三 解读	99
四 经验介绍	99
第二十一节 尿路结石	100
一 疾病概述	100
二 经典医案	101
三 解读	102
四 经验介绍	102
第二十二节 梗阻性肾病	103
一 疾病概述	103
二 经典医案	104
三 解读	105
四 经验介绍	105
第二十三节 慢性肾衰竭(上)	106
一 疾病概述	106
二 经典医案	107

三 解读	108
四 经验介绍	109
第二十四节 慢性肾衰竭(下)	110
一 疾病概述	110
二 经典医案	111
三 解读	112
四 经验介绍	113
第二十五节 慢性肾衰竭相关性营养不良	114
一 疾病概述	114
二 经典医案	115
三 解读	116
四 经验介绍	116
第二十六节 肾性贫血	117
一 疾病概述	117
二 经典医案	118
三 解读	119
四 经验介绍	120
第二十七节 慢性肾衰竭合并失眠状态	122
一 疾病概述	122
二 经典医案	122
三 解读	123
四 经验介绍	124
第二十八节 急性肾衰竭	125
一 疾病概述	125
二 经典医案	126
三 解读	127
四 经验介绍	127
第二十九节 尿道综合征	128
一 疾病概述	128
二 经典医案	128
三 解读	129
四 经验介绍	130

第一章

医话集萃

