

新生代国民励志女神，
十点读书等多个知名平台的签约作者。

人民日报 / 十点读书 / 思想聚焦
等知名公众号常驻作者

你越努力， 世界 就越公平

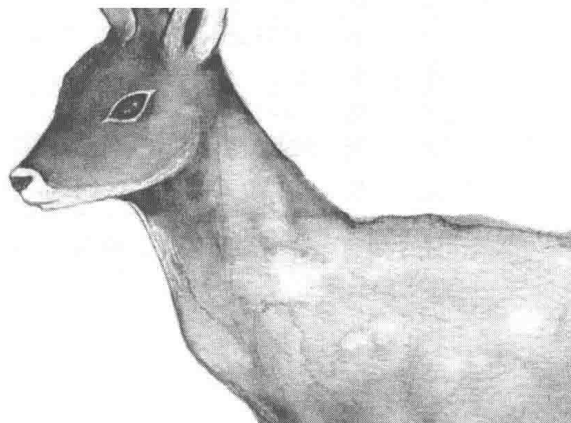
夏半月 ◎ 著

人生实苦，但请你足够相信，也要足够坚持！
别抱怨生活苦，因为那是你去看世界的路！
人生路上你受的苦，总有一天能照亮你的生命！

民主与建设出版社

你越努力，
世界就越公平

夏半月／著



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你越努力, 世界就越公平 / 夏半月著. -- 北京 :

民主与建设出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5139-1881-7

I . ①你… II . ①夏… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 308660 号

© 民主与建设出版社, 2017

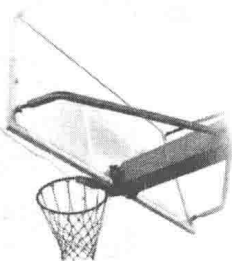
你越努力, 世界就越公平

NIYUENULI SHIJIEJIUYUEGONGPING

出 版 人	许久文
著 者	夏半月
责任编辑	刘树民
封面设计	尚世视觉
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59417747 59419778
社 址	北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层
邮 编	100142
印 刷	河北鹏润印刷有限公司
版 次	2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	8.5
字 数	200 千字
书 号	ISBN 978-7-5139-1881-7
定 价	36.00 元

注 : 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

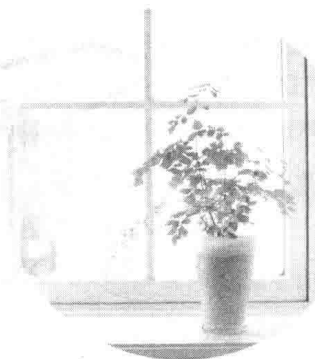
CONTENTS



目 录

辑一 最好的你，就是比昨天更好的你

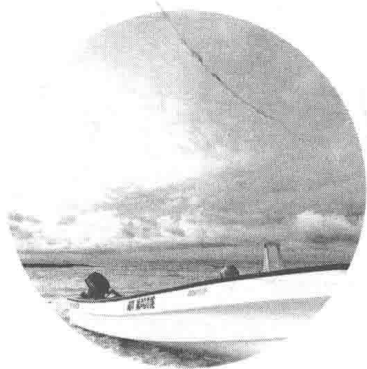
- | | |
|-----|------------------|
| 002 | 最好的你，就是比昨天更好的你 |
| 008 | 你若盛开，清风自来 |
| 015 | 你的思维和眼界，决定了你的格局 |
| 022 | 充满希望的人生，一往无前 |
| 029 | 最低谷时，我最努力 |
| 035 | 坚持才能看到更美的风景 |
| 041 | 人总要有一技之长，比读书更重要 |
| 048 | 总有一些人，活在我们没见过的地方 |



辑二

世界正在惩罚不读书的人

- 056 我那个大学毕业找不到工作的同学
- 062 任何时候，你都不能放弃自己
- 070 世界正在惩罚不读书的人
- 076 你的人生那么有意义，但快乐吗？
- 082 善待身边的人，让他们变成你的贵人
- 087 人品，才是你的通行证
- 094 让人舒服，才是拥有了顶级的魅力
- 100 娶一个喜欢读书的女人
- 106 千万别做那个又穷又矫情的人



辑三

你对待挫折的态度，决定了你人生的高度

- 114 你对待挫折的态度，决定了你人生的高度
- 118 你的笑容，价值千金
- 125 你的态度，决定了别人的风度
- 132 你的善意里藏着你的贵人
- 137 会说话的女人，都美成了什么样子
- 144 高情商的人，都很懂得说“不”
- 150 读好书，遇好人



辑四 优质人生，从懂得积累开始

- 156 不是读书没用，是你没用
- 162 别说你爱我了，毕竟你连红包都没发过一个
- 169 别活成一个行走的“炸药包”
- 175 做好人，交好人
- 181 比情商更重要的是睡商
- 187 女人穷不可怕，可怕的是失去了羞耻心
- 193 优质人生，从懂得积累开始
- 198 别去靠近看不上你的人
- 203 为人父母后，我们才真正变得成熟



辑一

最好的你，
就是比昨天更好的你

最好的你， 就是比昨天更好的你

1

初一的时候，我的普通话非常差。有一次语文课上，老师叫我起来朗读课文。我颤颤巍巍地站起来，随后半白半普的发音在教室里响起，全班同学哄堂大笑。最后，老师脸色极其难看地说：“简直听不懂你在读什么。”

我满脸通红，满怀羞愧地坐了下来，整整一节课都不敢抬头。回家之后，一想起老师嘲讽的语气，我就很气愤，暗暗下决心要把普通话练好。

家里常年订有报纸，于是我每天放了学就躲进家里的小楼阁，高声朗读报纸的内容。爸爸是搞雕刻的，每天都要对着木

头敲敲打打，声音“嘚嘚嘚”的甚是刺耳，也很闹心。如果是平日，我早就恼怒地对爸爸说：“阿爸，你可不可以安静一会儿，让我把功课做完？”可决心要练好普通话的那段日子，无论爸爸的敲打声多么刺耳，我都仿佛听不见，心无旁骛的模样让爸爸都甚感欣慰。家里有客人来的时候，他就会喜滋滋地对别人说“我女儿正在练习普通话呢。”

由于我的拼音基础差，朗读的时候极其艰难，舌头仿佛打满了结，磕磕绊绊的极不舒服，也没什么乐趣可言。可心里就是不服气，想着一定要把普通话说流利一点儿。

终于，一个月之后，语文课上，我再次被点名起来朗读。那一次，我明显感觉到自己的发音标准了不少，一小段内容被我很流畅地读完了。

在此过程中，课堂上虽然偶有杂音，但总体还算安静，也没有同学像上次那样捂嘴偷笑了。我读完后，老师没有表扬我，但也没有说什么不好听的话了。我承认自己的普通话跟那些播音员相比还是相差甚远，但比起过去，我还是有进步的。有进步的自己，当然比以前的自己好多了。

2

“滴水穿石”，这四个字自古以来就是颠扑不破的真理。

所有大的变化，都不可能一蹴而就，而是循序渐进，通过不断地累积叠加进而发生质变的。

我从2013年开始尝试写作，但毕竟学的不是中文专业，而且之前最多写写日记、随笔之类的文字，完全没有尝试过写完一个完整的、有脉络的故事。刚开始写时，常常是写了一半就写歪或者写不下去了。不仅如此，写出的语句还非常拗口，发出去的稿子基本是逢稿必退。有一个杂志社的编辑甚至叫我别写了，说我写也写不出什么好文章来。

当时我很生气，也有点灰心，但从未想过要放弃。也因为是真的喜欢，所以才会屡败屡写。终于在2014年的夏天，我迎来了自己写作路上的第一缕曙光，我的稿子被某杂志选中，此后每期都能在这本杂志上发一篇稿。

及至现在，我已经在国内许多一、二线期刊发表了不少稿子，虽然还不能说成绩卓著，但是比起刚写作的那时候，我认为自己已经进步不少，至少已经看到了某种可能性，我想我有机会在这条路上走得再远一些。

哪怕我们努力了，到最后还是一无所成，但只要今天的自

己比昨天好，那么我们的明天就有可能会更好。如此一来，不也值得举杯庆贺吗？

3

到底怎样的状态才是最好的自己呢？

是足够漂亮，一笑倾城、再笑倾国，万般风韵惹人怜吗？

是足够有钱，心想事成、要什么有什么的称心如意吗？

是足够受欢迎，高朋满座、干什么都有人帮的热闹吗？

如果按这个说法²¹，世间百分之九十九的人都是失败者。

失败和成功有时候是不太好评定的词语，得看每个人对自己的要求。虽然成功源自不断的进取和渴望，但如果一个人不知道满足，也是挺可悲的一件事。

早年认识一个女孩，总是嫌弃自己长得不够美，于是去整容。她先是割了双眼皮，效果看起来还不错，眼睛变得又大又有神；不久，又有人说她鼻梁不够挺，一番思量之后，她开始接受玻尿酸注射；然后一不做二不休，干脆做了永久性眉毛和嘴唇，就算不化妆，也可以有漂亮的眉毛和如同涂了唇膏的嘴唇。

半年做一次微整容的她，外表确实要比真实的年纪年轻许

多，但变美需要钱，也是一个无底洞。比起一年至少几万块的美容成本，那种完全无法停止的欲望才叫她苦恼。为了“做最美的自己”，她不得不一次又一次地往医院跑，在那种无法满足的欲望里沉沦着。

其实，她割了双眼皮之后，在别人眼里已算得上美女，她就此打住就是最好的结果了。但她并没有，她在追美的路上从未有过满足，才导致了今天这种有些遗憾的局面。

人一旦被欲望控制，心就不再自由。不懂得节制和满足的人，因为想得到得越多，到最后反而离自己的目标更遥远了。

4

很多人内心深处都曾渴望做到极致，但理想有多高远，现实就有多残酷。很多人会因为现实离理想甚远而感到彷徨和无助，以致郁郁寡欢，惶惶不可终日。

其实，一种最容易让自己有成就感的方法就是，当你觉得自己一无是处时，不妨在每晚入睡前稍稍审视一下，今天的自己是否跟昨天有所不同，与去年今日的你相比，是不是有了进步。如果有，说明你就是一个有上进心、有目标的人。

如此，当风来时，风就会把你想要的吹到你身边。

不必妄自评定自己是否失败，只要今天比昨天好，你就已经做到了最好的自己。



你若盛开， 清风自来

1

有个读者跟我说，她读高中的时候，因为一些生活上的小事，没控制好自己，和生活老师大吵了一架，不但被生活老师调到别的寝室去，还给别的老师和同学留下了很不好的印象，也在她心里留下了阴影。

上大学之后，她的人际关系也没有变好，同学们都不喜欢跟她玩，甚至连同寝室的女伴也联合起来排挤她。她现在可以说是处于孤立无援的状态，日子非常难过。

她问我：我到底该怎么办？

还没等我回复，她又给我发了一条留言过来：

“其实我知道该怎么做，我应该努力提升自己，让自己变得充实和忙碌，让被朋友冷落和排挤的失落的心情慢慢淡化。当自己的层次提升后，就会有新的变化和环境，也会有新的朋友。在处理新的人际关系时，不忘上一段友谊的教训，好好总结和反思，让自己变得优秀，到时就不会再迷茫了。”

看完这位读者的留言，我禁不住赞叹：真是聪明的姑娘。

在我看来，这位读者虽然有点迷茫，但其实心里很清楚自己想要什么，是一位理智的姑娘。

我喜欢这样的姑娘，我也相信她一定会处理好人际关系，走出迷茫。

年轻的时候，人际关系会是相当一部分人的困惑，他们敏感、脆弱、内向，凡事小心翼翼、草木皆兵，要不然就是张牙舞爪，嚣张得让人生厌。有些人很着急地想要改变，但有些人却能坦然处之，经过岁月的洗礼之后，慢慢变成熟。我觉得，这才是对待人际关系困扰的正确方法。

2

其实很多人都曾经有过被歧视、被排斥的经历。