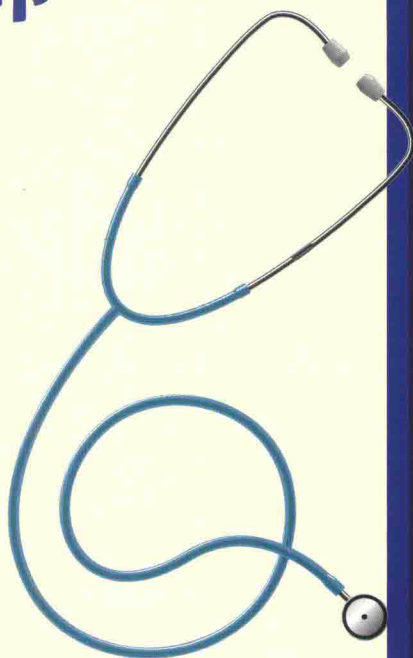


Pocket Book for
Rheumatology Residents

风湿免疫科 住院医师 口袋书

薛 静 王宏智◎主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

风湿免疫科住院医师

口袋书



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿免疫科住院医师口袋书 / 薛静, 王宏智 主编. -- 杭州: 浙江大学出版社, 2018.10 (2018.11重印)

ISBN 978-7-308-18582-0

I. ①风… II. ①薛… ②王… III. ①风湿性疾病—免疫性疾病—诊疗 IV. ①R593.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第203068号

风湿免疫科住院医师口袋书

薛 静 王宏智 主编

责任编辑	董晓燕 张 鸽
责任校对	殷晓彤 陈静毅
封面设计	黄晓意
排 版	杭州兴邦电子印务有限公司
出版发行	浙江大学出版社市场运营中心 (杭州市天目山路148号 邮政编码310007) (网址: http://www.zjupress.com)
印 刷	浙江省邮电印刷股份有限公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	8.25
字 数	202千
版 次	2018年10月第1版 2018年11月第2次印刷
书 号	ISBN 978-7-308-18582-0
定 价	39.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社市场运营中心电话 (0571) 88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>



薛静，医学博士，主任医师，硕士生导师，浙江大学医学院附属第二医院风湿免疫科教学主任，兼任中华医学会风湿病学分会青年委员、浙江省医师协会风湿免疫病医师分会副会长、浙江省医学会风湿病学分会常务委员。2004年博士毕业于中国协和医科大学北京协和医院，分别于2009年、2012年赴美国布朗大学医学院和美国加州大学洛杉矶分校医学院进行教学交流和学习。获2015年度浙江大学青年教师教学技能比赛特等奖及2017年度浙江大学优质教学奖一等奖。目前任浙江省卫生健康委员会高级师资培训教师、浙江大学医学院教师发展中心教师及高级师资培训特聘教师。



王宏智，主任医师。1987年毕业于河南医科大学临床医学系，曾任嘉兴医学院一系内科教研室秘书，承担本科生临床内科的部分教学工作。现为浙江省嘉兴市第一医院风湿免疫科主任，兼任嘉兴学院医学院副教授、蚌埠医学院硕士生导师。

《风湿免疫科住院医师口袋书》

编委会

学术顾问 吴华香

主 编 薛 静 王宏智

副主编 张 斌 张 婷 邬秀娣 孙闻嘉

编 委 (按姓氏拼音排序)

陈 萍	陈 勇	丁 健	杜红卫	杜 燕
韩咏梅	金小福	金珍木	刘 磊	吕洪华
孙 莉	王文龙	王小冬	忻霞菲	叶 俏
叶晓华	俞钟明	袁 放	张 颖	郑雯洁
周 丽	周建尧	朱小春		

序 一

风湿免疫性疾病临床表现复杂多样,往往累及多个脏器,从病史采集到体格检查,都具有一定的专科特点;明确诊断的过程,也需要与多种疾病进行鉴别;而在治疗方案的制订过程中,更是需要权衡利弊,兼顾受累脏器以及病情全貌。这些对初入风湿免疫科的住院医师而言,颇具挑战,他们不仅需要有全面扎实的内科基础,还需要对风湿免疫性疾病从整体上有一定了解。

这本《风湿免疫科住院医师口袋书》,能够起到很好的辅助教学作用。书中对于入科培训和急危重症处理原则的介绍,结合了风湿免疫科的工作特点,简明扼要描绘了日常工作场景以及不容忽视的危重病情,并根据风湿免疫科常见症状,介绍了相关疾病的鉴别诊断思路和诊断流程图,诊断流程图形式新颖,极为实用。在风湿免疫性疾病各论里,针对具体疾病,对于如何采集病史、如何进行体格检查、疾病主要的临床表现和辅助检查是什么、诊断和鉴别诊断的思路怎样、治疗方案如何确定和药物治疗的原则等,大家都能够在书中快速查阅,找到答案。这样的编排,如同带教老师在旁指导,传授经验,与临床实际工作流程贴近,相信对于新手入门会有很大帮助。

万事开头难,各位年轻的风湿免疫科住院医师,随着诊疗工作的开展,相信你们很快就会渐入佳境,体会到医学的挑战和魅力。祝各位学有所得、茁壮成长。

赵 岩

北京协和医院风湿免疫科

2018年6月16日

序 二

“问渠哪得清如许,为有源头活水来”,当我看到这部短小精炼、内容简明的书稿时,就想到了“书如其人”。本书的主编之一——薛静主任医师,是我的同事,她的临床思维、医疗水平和对患者的关爱给我留下了深刻印象,而她优秀的教学能力和对学生的爱更让我钦佩。作为浙江大学医学院临床师资培训和教师发展中心的教师,她曾多次在浙江大学医学院教学比赛中获得特等奖和一等奖。本书编写团队的其他老师均是在临床一线工作及教学的医生,他们对待工作一丝不苟、精益求精的态度都从书中得到了很好的体现。

风湿免疫性疾病症状多样、病情复杂,对于刚刚步入临床的住院医师来说,这些复杂多样的症状常常令他们产生“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”的困惑。编写这本《风湿免疫科住院医师口袋书》的初衷,就是更好地帮助住院医师在临床实践中快速“识得庐山真面目”,不仅加强对风湿免疫性疾病诊治方法的理解和记忆,而且对他们临床基本功和临床思路的锻炼也会有很大的帮助。这本口袋书内容浓缩简练,编排合理,可读性与实用性兼备,特别是其中对于不同症状提供的鉴别诊断思路和诊断流程图,可让读者见微知著,举一反三,有如“平明忽见溪流急,知是他山落雨来”。

欣为之序。

李晓明

浙江大学医学院

2018年6月15日

前 言

作为临床带教老师,我们常常遇到这样的困境,初入风湿免疫科轮转的住院医师会让我们推荐教材和学习工具书,除了众所周知的教科书和各类专科书籍以外,我们想是不是可以有更贴近临床,能够帮助他们尽快找到工作方法、临床思路,并且可操作性强的辅助学习工具书。本着这样的初衷,我们组织临床和教学工作一线的风湿免疫科专科医师着手撰写了这本书,历时2年余,集中修订稿件多达5次,终于定下终稿,要面世了!

本书尽量按照住院医师规范化培训的要求编排,重点包括了入科教育、危急症处理原则、主要风湿免疫性疾病的诊治思路、规范及药物应用等内容。尽管我们知道,不同的医院、科室在管理和设置上可能不同,但我们尽力按照住院医师规范化培训需求的场景来编写,想象着他们在临床工作中可以把这本书放在白大衣口袋中,在收治新患者时,可以快速查找到病史采集以及体格检查的重点;在书写入院记录和首次病程记录时,能参考鉴别诊断的思路;在完善实验室及辅助检查时,能够较为准确、合理地选择相关项目;在进行临床决策时,能注意到风湿免疫性疾病药物的应用原则和特点,凡此种种,但凡有所帮助,必令我们欣慰至极。

激动之余,更有忐忑。医学科学发展迅速,知识更新日新月

异,编者水平有限,难免存在纰漏,希望读者们在使用本书的过程中不吝赐教,对于我们的不当之处给予批评和指正,我们必当谦虚改正,并将此作为今后学习和进步的巨大动力!

薛 静 王宏智

2018年5月30日

缩略词表

(按英文缩写字母排序)

英文缩写	英文全称	中文全称
AAV	anti-neutrophil cytoplasmic antibody associated vasculitis	抗中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎
ACA	anticentromere antibody	抗着丝点抗体
ACEI	angiotensin-converting enzyme inhibitor	血管紧张素转换酶抑制剂
aCL	anti-cardiolipin antibody	抗心磷脂抗体
ACPA	anti-citrullinated protein/peptide autoantibodies	抗瓜氨酸化蛋白/肽抗体
ACR	American College of Rheumatology	美国风湿病学会
AHA	anti-histone antibody	抗组蛋白抗体
AIH	autoimmune hepatitis	自身免疫性肝炎
AKA	anti-keratin antibody	抗角蛋白抗体
AKI	acute kidney injury	急性肾损伤
ALT	alanine transaminase	谷氨酸氨基转移酶
AMA	anti-mitochondrial antibody	抗线粒体抗体
ANA	anti-nuclear antibody	抗核抗体
ANAs	anti-nuclear antibodies	抗核抗体谱
ANCA	anti-neutrophil cytoplasmic antibody	抗中性粒细胞胞浆抗体
ANuA	anti-nucleosome antibody	抗核小体抗体

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
AOSD	adult-onset still's disease	成人斯蒂尔病
APF	anti-perinuclear factor	抗核周因子
aPL	anti-phospholipid	抗磷脂抗体
APR	acute phase response	急性期反应
APS	anti-phospholipid syndrome	抗磷脂综合征
APTT	activated partial thromboplastin time	活化部分凝血活酶时间
ARB	angiotensin II receptor blockers	血管紧张素 II 受体拮抗剂
ARF	acute rheumatic fever	急性风湿热
AS	ankylosing spondylitis	强直性脊柱炎
ASDAS	ankylosing spondylitis disease activity score	强直性脊柱炎病情活动度评分
ASO	anti-streptolysin O	抗链球菌溶血素“O”
AST	aspartate transaminase	天冬氨酸氨基转移酶
BASDAI	Bath ankylosing spondylitis disease activity index	Bath 强直性脊柱炎病情活动指数
BASFI	Bath ankylosing spondylitis function index	Bath 强直性脊柱炎功能指数
BD	Behçet's disease	白塞病
BMD	bone mineral density	骨骼矿物质密度
BUT	break-up time	破碎时间
CAH	chronic active hepatitis	慢性活动性肝炎
cANCA	cytoplasmic anti-neutrophil cytoplasmic antibodies	胞浆型抗中性粒细胞胞浆抗体
CASPAR	classification criteria for the study of psoriatic arthritis study	银屑病关节炎分类标准

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
CCP	cyclic citrullinated peptides	环瓜氨酸肽
CDAI	clinical disease activity index	临床疾病活动指数
CK	creatine kinase	肌酸激酶
CMV	cytomegalovirus	巨细胞病毒
COX	cyclooxygenase	环氧化酶
CPK	creatine phosphokinase	磷酸肌酸激酶
CREST	calcinosis, raynaud phenomenon, esophageal dysfunction, sclerodactyly, and telangiectasia	钙质沉积、雷诺现象、食管运动功能障碍、指端硬化、毛细血管扩张
CRP	c-reactive protein	C反应蛋白
CT	computed tomography	计算机断层扫描
CTA	computed tomography angiography	CT血管造影
CTD	connective tissue disease	结缔组织病
CTLA-4	cytotoxic T lymphocyte - associated antigen 4	细胞毒性T淋巴细胞相关抗原-4
CTPA	computed tomography pulmonary angiography	CT肺血管造影
DAS28	disease activity score using 28 joint counts	28个关节疾病活动评分
dcSSc	diffuse cutaneous systemic sclerosis	弥漫性系统性硬化症
DEXA	dual-energy X-ray absorptiometry	双能X线吸收测定法
DIL	drug-induced lupus	药物性狼疮
DIPJ	distal interphalangeal joint	远端指间关节
DISH	diffuse idiopathic skeletal hyperostosis	弥漫性特发性骨质增生症

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
DLCO	diffusion capacity for carbon monoxide of the lung	一氧化碳弥散量
DM	dermatomyositis	皮肤炎
DMARDs	disease modifying anti-rheumatic drugs	改善病情抗风湿药
DNA	deoxyribonucleic acid	脱氧核糖核酸
DNP	deoxyribonucleoproteid	脱氧核糖核蛋白
DSA	digital subtract angiography	数字减影血管造影
dsDNA	double stranded - deoxyribonucleic acid	双链脱氧核糖核酸
EBV	Epstein-Barr virus	EB病毒
ECT	emission computed tomography	单光子发射计算机断层扫描
EGPA	eosinophilic granulomatosis with polyangiitis	嗜酸性肉芽肿性多血管炎
ELISA	enzyme linked immunosorbent assay	酶联免疫吸附试验
ENA	extractable nuclear antigen	可提取性核抗原
ERA	enthesitis-related arthritis	附着点炎相关性关节炎
ESR	erythrocyte sedimentation rate	红细胞沉降率
ESSDAI	EULAR Sjogren's syndrome disease activity index	欧洲抗风湿病联盟干燥综合征疾病活动指数
ESSPRI	EULAR Sjogren's syndrome patient reported index	欧洲抗风湿病联盟干燥综合征患者报告指数
EULAR	European League Against Rheumatism	欧洲抗风湿病联盟
FCM	flow cytometry	流式细胞仪
FITC	fluorescein isothiocyanate	异硫氰酸荧光素

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
G test	(1,3)-beta-D-glucan test	(1,3)- β -D 葡聚糖试验
GBM	glomerular basement membrane	肾小球基底膜
GBS	Guillain-Barre syndrome	格林-巴利综合征
GCA	giant cell arteritis	巨细胞动脉炎
GCs	glucocorticosteroids	糖皮质激素
GM test	galacto-mannan test	半乳甘露聚糖试验
GP	glycoprotein	糖蛋白
GPA	granulomatosis with polyangiitis	肉芽肿性多血管炎
GRAPPA	Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis	银屑病和银屑病关节炎研究评估协作组
HAQ	health assessment questionnaire	健康评估问卷
HCQ	hydroxychloroquine	硫酸羟氯喹
HIT	heparin-induced thrombocytopenia	肝素诱导的血小板减少症
HIV	human immunodeficiency virus	人类免疫缺陷病毒
HLA	human leukocyte antigen	人类白细胞抗原
HRCT	high-resolution computed tomography	高分辨率计算机断层扫描
HUS	hemolytic uremic syndrome	溶血尿毒综合征
IBD	inflammatory bowel disease	炎症性肠病
ICU	intensive care unit	重症监护室
Ig	immunoglobulin	免疫球蛋白
IIF	indirect immunofluorescence	间接免疫荧光法
IL	interleukin	白介素
ITP	idiopathic thrombocytopenic purpura	特发性血小板减少性紫癜

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
IVIG	intravenous immunoglobulin G	静脉免疫球蛋白
JADAS	juvenile arthritis disease activity score	幼年关节炎疾病活动度评分
JAK	Janus kinase	Janus 激酶
JIA	juvenile idiopathic arthritis	幼年特发性关节炎
LAC	lupus anticoagulant	狼疮抗凝物
lcSSc	limited cutaneous systemic sclerosis	局限性系统性硬化症
LE	lupus erythematosus	狼疮
LEF	leflunomide	来氟米特
LN	lupus nephritis	狼疮性肾炎
Lym	lymphocyte	淋巴细胞
MCP	metacarpophalangeal	掌指
MCPJ	metacarpophalangeal joint	掌指关节
MCTD	mixed connective tissue disease	混合性结缔组织病
MCV	mutated citrullinated vimentin	突变型瓜氨酸波形蛋白
MMF	mycophenolate mofetil	吗替麦考酚酯
MPA	microscopic polyangiitis	显微镜下多血管炎
MPO	myeloperoxidase	髓过氧化物酶
MRA	magnetic resonance angiography	磁共振血管造影
MRI	magnetic resonance imaging	磁共振成像
MTPJ	metatarsophalangeal joint	跖趾关节
MTX	methotrexate	甲氨蝶呤
NCGN	necrotizing crescentic glomerulonephritis	坏死性新月体型肾小球肾炎

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
Neu	neutrophils	中性粒细胞
NSAIDs	non-steroidal anti-inflammatory drugs	非甾体抗炎药
NT-proBNP	N-terminal pro-B-type natriuretic peptide	N末端脑钠肽前体
NYHA	New York Heart Association	纽约心脏病学会
OA	osteoarthritis	骨关节炎
OP	osteoporosis	骨质疏松症
OSS	ocular staining score	眼表染色评分
PAN	polyarteritis nodosa	结节性多动脉炎
pANCA	perinuclear anti-neutrophil cytoplasmic antibody	核周型中性粒细胞胞浆抗体
PAPS	primary antiphospholipid syndrome	原发性抗磷脂综合征
PBC	primary biliary cirrhosis	原发性胆汁性肝硬化
PCNA	proliferating cell nuclear antigen	增殖细胞核抗原
PCT	procalcitonin	降钙素原
PDE-4	phosphodiesterase-4	磷酸二酯酶-4
PET/CT	positron emission tomography/computed tomography	正电子发射断层扫描/计算机断层扫描
PIP	proximal interphalangeal	近端指间
PIPJ	proximal interphalangeal joint	近端指间关节
PM	polymyositis	多发性肌炎
PMR	polymyalgia rheumatica	风湿性多肌痛
PPD	purified protein derivative of tuberculin	结核菌素纯蛋白衍生物

续表

英文缩写	英文全称	中文全称
PR3	proteinase 3	蛋白酶3
proBNP	pro-B-type natriuretic peptide	脑钠肽前体
PsA	psoriatic arthritis	银屑病关节炎
PSRA	poststreptococcal reactive arthritis	链球菌感染后反应性关节炎
pSS	primary Sjogren's syndrome	原发性干燥综合征
QCT	quantitative computed tomography	定量CT
RA	rheumatoid arthritis	类风湿关节炎
RADT	rapid antigen detection test	快速抗原检测法
ReA	reactive arthritis	反应性关节炎
RF	rheumatoid factor	类风湿因子
RNA	ribonucleic acid	核糖核酸
RNA Pol	ribonucleic acid polymerase	核糖核酸多聚酶
RNP	ribonucleoprotein	核糖核蛋白
rRNP	ribosomal P protein	核糖体P蛋白
RRT	rapid respond team	快速反应小组
SAPHO	synovitis, acne, pustulosis, hyperostosis, osteitis	滑膜炎、痤疮、脓疱病、骨肥厚、骨炎
SASP	salicylazosulfapyridine	柳氮磺吡啶
Scl	scleroderma	硬皮病
SD	standard deviation	标准差
SDAI	simplified disease activity index	简化疾病活动指数
SLE	systemic lupus erythematosus	系统性红斑狼疮
SLEDAI	systemic lupus erythematosus disease activity index	系统性红斑狼疮疾病活动指数