

不忘初 心 不将就

不忘记初心，不将就当下，
才能不畏惧未来。

张笑恒

著



不做佛系青年，

不得过且过，

拒绝不走心的活法和生活方式。

日子不是用来将就的，

你越敷衍越卑微，

所有的美好也将烟消云散。

生活不是用来妥协的，

忘记最初的梦想，

成功将会渐行渐远。



文化发展出版社
Cultural Development Press

不忘初心 不将就

张笑恒
——
著



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目 (CIP) 数据

不忘初心不将就 / 张笑恒著. -- 北京: 文化发展出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5142-1951-7

I. ①不… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 238578 号

不忘初心不将就

张笑恒 / 著

策 划: 紫云文心·缘缘堂

投稿邮箱: kefu@iqqbook.com

责任编辑: 冯小伟

责任设计: 侯 铮

责任校对: 岳智勇

责任印制: 杨 骏

出版发行: 文化发展出版社 (北京市翠微路 2 号 邮编: 100036)

网 址: www.wenhuaafazhan.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 259 千字

印 张: 18.5

印 次: 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元

I S B N : 978-7-5142-1951-7

前言

P r e f a c e

《华严经》曰：“不忘初心，方得始终。”初心，本是禅语，也是我们人生一开始所持有的心态。人之初，性本善。当我们还是小孩子时，总会有一颗纯粹的心，对这个世界充满了好奇，看到的任何东西都是新的，都是真善美的，对任何事物和问题都没有固有的概念，总是以单纯的心去对待。

然而，随着年龄的增长、环境的改变，我们逐渐有了诸多的私人感情和欲望杂念，时常陷入在恩怨算计中。尤其是生活在如今这个功利的年代，很多人多了生活的苟且，少了仰望星空的浪漫；多了老练成熟，少了善良纯真。在漫长的人生路上，我们逐渐迷失了自己，忘记了当初为什么而出发。

作家林清玄先生曾感慨地说：“好想回到最单纯的初心，在最空的地方安坐，让世界的吵闹去喧嚣它们自己吧！让湖光山色去清秀它们自己吧！让人群从远处走开或者自身边擦过吧！我只愿心怀清欢，以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。”

很多时候，是初心给予我们前进的力量。星云大师在他 80 多岁的时候曾对记者说：“我出家做和尚，是自愿的。人生经历这么多挫折，始终不忘记，最初为什么要出家。生活很辛苦，只要你不忘记最初为什么开始，就心甘情愿。不忘初心，就是力量。”我们只有时时拂拭初心，努力保持纯净的初心，才能找到人生的方向，不迷失自己。

每个人都拥有自己的初心，诗人席慕蓉曾言：“我一直相信，生命的本相，不在表层，而是在极深的内里。这里的‘内里’即为‘初心’。”它是人们出生时的第一声啼哭，是恋爱时的第一次萌动，是梦想时的第一次出发。

有人后悔：“假如当初我能够一直坚持下去，现在的生活一定不会是眼前的这个样子。”有人感慨：“岁月是把杀猪刀，摧毁了我们的生活，磨平了我的棱角。”既然岁月无法重新来过，那么我们不妨时时记得初心。因为初心，让我们输得起、无

所牵挂。保持一颗初心，时时不忘记最初的梦想，不让其因岁月洗涤冲刷而斑驳失色，鼓足勇气，随时准备好去接受、去挑战，并对所有的可能性敞开心扉，无论前路如何艰险，依旧朝着梦想前进。

在生活中，迷茫的时候最好的办法不是贸然尝试，而是静下心来听听自己的心声，想想自己当初选择这条路的初衷，到底是为了名利还是为了兴趣，又或者只是为了生活。心会告诉你，下一步在哪里。或许只有真正做到不忘初心，才能淡然前行。

不忘初心，则心正行直。“亦余心之所善兮，虽九死其尤未悔。”屈原，本被尊为旷世奇才，身兼文韬武略，却因为不愿意做在国君身边虚情假意、污浊世风的人，而被放逐荒野，最终在汨罗江中泣血，陨灭了肉体，却成就了他那含英咀华的英灵。

不忘初心，则淡泊明志。“三顾频频天下计，两朝开济老臣心。”诸葛亮，一代名相，权倾天下而朝不忌，功盖一代而主不疑，诸葛亮一生追随刘备南征北战，辅佐刘禅治理内忧外患，鞠躬尽瘁、死而后已，因为他始终思报刘备的知遇之恩。

不忘初心，则洒脱豪放。“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”李白，酒入豪肠，七分酿成了月光，剩下的三分啸成剑气，绣口一吐就半个盛唐。他不忘初心，不堪驱使，不甘禁锢，笔墨纵横间，已远游天水之巅。除了他，谁敢“天子呼来不上船”？除了他，谁能“仰天大笑出门去”？他是诗仙，卓尔不群，豪放不羁。

不忘初心，不去将就。很多时候我们要提醒自己，不要忘记自己内心那份纯善和真正想要的东西，想想当时的心境和想要坚持的目标，当我们想要放弃的时候，问问自己当初为什么走到了这里？扪心自问我们是否真的有去坚持过？

不忘初心，不去将就。在这飞扬浮躁的社会当中，我们每个人都需要静下心来沉淀。沉淀后做一个温暖的人，有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰，不急功近利，从容安静、淡泊名利、荣辱不惊。唯有不忘初心，即便在喧嚣的环境中，也能安于一隅，优雅独舞。唯有不忘初心，才能在人生的道路上走得更远。

第一章 我们走得太远，却忘了为什么出发

1. 当初，我们选择远走他乡是为了什么 _002
2. 当金钱成为一种信仰，这是可怕的 _005
3. 每天都很忙，却不知道自己在忙什么 _008
4. 一年又一年，你还记得当初的梦想吗 _011
5. 工作，不过是为生活所迫 _014
6. 别让未来的你讨厌现在的自己 _017

第二章 现实越残酷，越不能弄丢当初的梦想

1. 不要因为眼前的苟且，而放弃当初的梦想 _022
2. 不要让安逸的现状，阻止你追寻梦想的步伐 _025
3. 不被人看好的梦想，更有实现的价值 _028
4. 谁说有了孩子，就得把梦想深藏 _031
5. 不一定要通过辞职来实现梦想 _034
6. 实现梦想，从来没有太晚的开始 _036
7. 暂时妥协，是为梦想“活”下来 _039

第三章 总有人对你指手画脚，干脆只做自己

1. 不因别人的建议，屏蔽自己内心的声音 _044
2. 不要活在父母的期待里 _047
3. 选择自己热爱的，而非别人热爱的 _050
4. 你被别人的“道德观”绑架了吗 _053
5. 发朋友圈，不必太在乎别人有没有评论和点赞 _056
6. 做自己而不是演自己 _059
7. 不必讨好所有人 _062
8. 没必要因别人的不理解而自怨自艾 _065

第四章 诱惑纷至沓来，别在欲望中迷失

1. 要经得住高薪的诱惑 _070
2. 绝不为一己之利，出卖商业机密 _073
3. 时刻牢记，有权也不可滥用 _077
4. 若是贪心，永远跨不过金钱带给你的坑 _080
5. 谁说“裸婚”就没有幸福 _083
6. 不炫富，不攀比 _086
7. 不为虚名所累 _089
8. 重新发现富有的定义 _091

第五章 世界从不公平，足够努力才有好运

1. 世界从不公平，努力是唯一出路 _094
2. 没有拼爹的资本，就拼自己 _098
3. 与其花时间抱怨，不如努力改变 _101
4. 努力不是为了超越别人，而是为了成为更好的自己 _104
5. 即使没人为你鼓掌，也要从容前行 _107
6. 最努力的时候，运气最好 _110
7. 在你取得成就之前，世界并不会在意你的自尊 _113
8. 当才华还撑不起野心时，只有继续学习 _116

第六章 米字街头的彷徨，遵循内心去选择

1. 听多数人的意见，和少数人商量，自己做决定 _120
2. 如果你什么都想要，可能什么都得不到 _123
3. 你不需要和别人做一样的选择 _125
4. 选择适合自己的位置 _128
5. 人生只有一次，选择你喜欢的生活方式 _131
6. 不后悔，从未有十全十美的选择 _134
7. 人生是你自己的，要为自己的选择埋单 _136

第七章 人生不是为了等一个结果，过程就是最大的收获

1. 人生，就是不断拥有和失去的过程 _140
2. 不求回报，做点“无用”的事儿 _143
3. 想赢，就不要怕输 _146
4. 应该享受青春，何必那么功利 _149
5. 赔了钱，千万不要再输了心情 _152
6. 事业有成后不忘初心，才是真正的成功 _155

第八章 面临被剩下的危险，也不辜负爱的初心

1. 不要因父母催婚而随便找个人结婚 _160
2. 放下虚荣，你才能找到最爱的那个人 _163
3. 宁缺毋滥，不要因为寂寞而爱错人 _166
4. 婚姻不只需要房子，还需要爱 _169
5. 去爱吧，就像从来没有受过伤害一样 _172
6. 仅为报恩而以身相许，一定不会幸福 _175
7. 选择结婚对象，聊得来是重要标准 _177
8. 一个人，也要把生活过得热气腾腾 _180

第九章 奔着美好而来，不被委屈和眼泪打败

1. 别怕受委屈，人的胸怀是委屈撑大的 _184
2. 失去太阳的时候，主动地去拥抱星星 _187
3. 不要浪费一分钟给伤害你的人 _190
4. 生命应该被消耗在美好的事物上 _193
5. 保持一点无比珍贵的孩子气 _195
6. 放下伪装的面具，做真实快乐的自己 _198

第十章 焦虑慌张的时候，停下来等一等灵魂的脚步

1. 总和时间赛跑的人是笨蛋 _204
2. 给自己留点时间蓄锐，或者纯粹只是用来浪费 _207
3. 允许在某些方面别人比自己优秀 _210
4. 有时候对自己说“差不多”就行了 _213
5. 不忙未必就做不好工作 _216
6. 享受生活不一定非要等到退休后 _219
7. 让灵魂跟上你的脚步 _223

第十一章 浮躁的世界，寻找不被打扰的内心清静

1. 尝试过极简生活 _228
2. 享受独处的美感 _231
3. 懂得感激每一次喜悦 _234
4. 此时此刻，即是最好的时光 _237
5. 一路追逐，别忘记沿途的风景 _240
6. 有时候，善忘是一件好事 _243
7. 学会放松，你需要不紧绷的人生 _246
8. 静坐冥想让心灵更宁静 _250
9. 以愉悦的心情体验平凡的生活 _253

第十二章 无论世界怎么样，都相信自己会越变越好

1. 任何挫折都不是你堕落的理由 _258
2. 在不公平的世界里，做不抱怨的人 _261
3. 谁年轻时没遇见过一两个“人渣” _264
4. 寻找最初的简单的快乐 _267
5. 取悦全世界不如取悦自己 _271
6. 每天有一个微小但确实的进步 _274
7. 以一颗平静的心，昂首前行 _277
8. 你只需负责努力，剩下的交给时光 _280

我们走得太远，却忘了为什么出发

第一章

当初，我们选择远走他乡是为了什么

当金钱成为一种信仰，这是可怕的

每天都很忙，却不知道自己在忙什么

一年又一年，你还记得当初的梦想吗

工作，不过是为生活所迫

别让未来的你讨厌现在的自己

1. 当初，我们选择远走他乡是为了什么

想必每个心中有梦想的年轻人，都曾与父母对抗过——为自己的梦想，也为寻找走出命运牢笼的机会。因为每个年轻人的梦，总在他乡。然而候鸟不见，时过境迁，在外乡摸爬滚打了多年的你是否还记得，当初选择远走他乡是为了什么？是为了可以出人头地？还是为了有一天能衣锦还乡？又或者只是为了给家庭带来一些改变？归根结底，我们当初的离开都是为了心中那火热的梦想！

邢运伟，这个在1991年出生的“90后”青年，于2003年来到北京，目前是中国杂技集团的一名金牌演员。邢运伟很小的时候，在父母的陪同下来到北京报考中国杂技团学员班，父母在他被录取的第二天就回家了，那一年邢运伟才刚刚度过了自己12岁的生日。

12岁还是一个孩子，邢运伟却要背井离乡，一个人生活在北京这样的大都市，每天面对繁重的功课和6人一间宿舍的简陋居住环境，一周只能休息半天。此后的岁月里，邢运伟的生活中几乎只有两个字：练功。

在舞台上，邢运伟可以做出许多连女性都难以做到的柔韧动作，这些高难度的动作让第一次看到他的观众眼前一亮。多年来，他的表演总能让观众掌声不断。

邢运伟曾在接受采访时说：“杂技演员，注定要和‘苦’打一辈子交道。而且，观众记住的永远是节目和你的动作。所以干杂技的人能演绎知名的节目，却永远成不了知名演员。但无论何时，艺术梦想都将是我的无悔追求。”邢运

伟由衷地说。

如今，20多岁的邢运伟，已跟随杂技团到过20多个国家和地区表演。他的表演也深受国外观众的喜爱，还在国内、国际顶级杂技马戏大赛上屡次获奖。

邢运伟表示，自己的下一个目标是夺得被誉为“杂技界奥斯卡”的金小丑奖。

大城市不仅有闪耀的梦想，有霓虹灯光，还有旁人看不见和想不到的辛苦。很多人疲于奔命地挤着狭窄的公车，在等车的间隔匆忙地吃着鸡蛋灌饼，更有一些人拿着微薄的工资，却要熬夜加班，付出难以想象的时间和汗水。

是的，行走他乡，虽然不一定会获得最终的成功，但只要你努力过了，奋斗过了，就不虚此行，不枉此生。另外，在这个过程中你还能充分领略到沿途的风景，而这些经历也会伴随着你的一生，成为你最难忘的时光、最宝贵的财富。

20世纪80年代出生的赵焱是个典型的东北汉子，大学毕业后，赵焱在家乡找到了一份令人羡慕的工作。但他总觉得，人这一辈子应该做点挑战自己的事情，而最佳时机无疑是在青年时代。在许多人不解的眼光中，赵焱选择了辞职自主创业。他看准国内眼镜清洗行业的空白，决定从此“破题”。

2009年，赵焱孤身来到北京，经过多次试验，他终于发明出一种效果非常好的眼镜护理液。之后，赵焱开始了护理液的推广。

“老板您好，在我国每4个人就有一个人佩戴眼镜，这是个巨大的细分市场……”在拉投资的过程中，赵焱一再重复着不知道说了多少遍的开场白。

尽管自己的产品获得了专家的一致好评，但赵焱还是遇到了“酒香也怕巷子深”的窘境以及所有草根创业者会遇到的困难：一穷二白、没有资金、没有生产条件、没有销售渠道、没有创业经验……

正当赵焱灰心意冷之时，北京市举办的一次创业大赛让他看到了希望。赵

烨披挂上阵，最终夺得决赛二等奖，并获得奖金3万元，渡过了创业资金上的难关。

此后，赵烨开始频繁地出现在各大电视台的创投栏目中，并陆续接到天使投资人抛来的橄榄枝。赵烨坦言，自己的下一个梦想是，为全国近4亿戴眼镜的消费者提供一种更先进、更有效的眼镜清洗护理产品，成为行业的开创者、领导者。

韶光易逝，白云苍狗，现在的你还记得年少时埋藏在心底的那个小小的梦想吗？或许我们现在已经不再年轻，或许我们早已不再漂泊，但你一定还记得曾经对于梦想的那份悸动。

郑钧在《热爱》里唱道：“我们以苦为乐，我们要与勇者为伴，凭着一把破吉他，也能把世界改变。一直走，到欢声驱散愁容，到心中郁郁葱葱，你会以自己为荣……”曾是少年的我们心中都曾有那么一把久经沧桑的破木吉他，只要梦想过、闯荡过，我们就能以自己为荣。

2. 当金钱成为一种信仰，这是可怕的

2011年年末，据美国《世界日报》公布的一项民意调查显示：“在全世界23个国家中，中、日、韩三国的民众最相信‘金钱万能’，并列成为世界第一‘拜金主义’国家。”何为拜金主义？拜金主义就是一味地崇拜金钱，把金钱价值看作最高价值，其他一切价值都要服从于金钱价值的思想观念和行为。拜金主义者认为金钱不仅万能，而且是衡量一切行为的标准，他们甚至把金钱当作一种信仰。

在这个物欲横流的时代，很多人都在向钱看齐，正如网络上流传的那句话一样：“如果你没钱，那么你拿什么去维持你的亲情、稳固你的爱情、联络你的友情。”因此，大家都在拼命地挣钱，甚至有些人会为了赚钱而不择手段。

2013年，一件发生在四川的老太“讹人”事件在互联网上轰动一时。

6月中旬的一天，三名小孩在楼下玩耍，当时不远处有一个老人突然摔倒了。听到老人的呼喊，三个孩子便跑上前去准备搀扶老人，孰料这时老人突然抓住了小孩的手，称自己是被他们撞倒的。

最终，其中一名小孩的家长来到镇派出所，以敲诈勒索为名报警。随后警方立案并展开调查。由于现场没有监控录像，警方寻找了现场目击证人。

几名目击证人皆证实，老人是自己摔倒的，他们的证词成为警方采信的关键证据。虽然老人一方依然坚称老人是被孩子撞倒的，但没有拿出任何有效的证据。

最后经警方查明，伤者老太系自己摔倒，老太的行为属于敲诈勒索。决定对“讹人老太”给予行政拘留7日的处罚。

不管是四川老太“讹人”事件，还是近年来的一些类似事件，虽然表面上都是道德问题，但归根结底都是为了金钱。这种沉迷于物欲的人通常会有两个后果，首先是内心痛苦，因为物质享受是永远都不会得到满足的，天长日久人就会处于一个焦虑痛苦的状态。最后，沉迷物欲渐渐被物欲所支配，做出有违道德或者违法的事情。

在这样浮躁的社会中，我们要学会摆脱金钱的枷锁。有一句话叫作：“良田千顷，日食一升；广厦千间，夜眠七尺。”吃一顿饭摆上几十道菜，一个人又能吃几口？这样的奢华生活无非就是一种炫耀，显示自己的富有而已；而这样的生活脱离了生活本质，人终日被物欲所累，如同双脚戴上了脚镣、双手戴上了枷锁一样，生活又怎么能够轻松自在呢？

在2015年度“感动中国”的颁奖盛典上，举办方给吴锦泉的颁奖词是：“窄条凳，自行车，弓腰扛背，沐雨栉风……刀剪越磨越亮，照见皱纹，照见你的梦。吆喝渐行渐远，一摞一摞硬币，带着汗水，沉甸甸称量出高尚。”

吴锦泉，江苏省南通市港闸区五星村的一名普通村民，如今年过八旬，可平日还是以磨刀为生。老人虽然生活清苦，却乐善好施。把平日磨刀得来的微薄收入，多数用于慈善公益。

2010年8月，吴锦泉收听广播时得知甘肃省舟曲县发生特大泥石流灾害，将磨刀挣来的硬币凑齐1000元钱送给红十字会捐给灾区。2013年4月，四川省雅安市发生7.0级地震，吴锦泉得知此消息后，将他两年来走街串巷替人磨刀挣下的1966.2元辛苦钱，通过红十字会捐给灾区。

其实，吴金泉和他的老伴生活并不富裕，至今还住着三间破旧的瓦房。除