

小学生校园励志系列

自立自强，绽放最美的自己

Xiaoxuesheng
Xiaoyuan
Lizhi Xilie

6~12岁
文学
首选校园
励志读本

加油！我能行

尹金幕 / 著 苏 宁 / 主编



小冬的妈妈是名医生，工作与家庭的兼顾，让她身心疲惫。这份辛苦小冬看在眼里，在心里暗暗下定决心，要努力地证明自己，不让妈妈为她担心。

延边大学出版社

小学生校园励志系列

自立自强，绽放最美的自己



加油！我能行

尹金幕 / 著 苏 宁 / 主编

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

加油! 我能行 / 尹金菀著. -- 延吉: 延边大学出版社, 2018.1
(小学生校园励志系列 / 苏宁主编)
ISBN 978-7-5688-4016-3

I. ①加… II. ①尹… III. ①儿童小说—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第319461号

加油! 我能行

著 者: 尹金菀
责任编辑: 于衍来
封面设计: 星辉广盛
出版发行: 延边大学出版社
社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编 133002
网 址: <http://www.ydcbs.com>
E-mail: ydcbs@ydcbs.com
电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434
发行部电话: 0433-2733056 传真: 0433-2733266

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司
开 本: 950mm × 1380mm 1/16
印 张: 10
字 数: 80 千字
版 次: 2018 年 1 月第 1 版
印 次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5688-4016-3
定 价: 19.80 元

人物介绍



马小冬（主人公）

性别：女

年龄：8岁

爱好：看课外书、画画

最不喜欢的事：被人指责

优点：热心肠

缺点：缺乏意志力

邻居李婆婆

性别：女

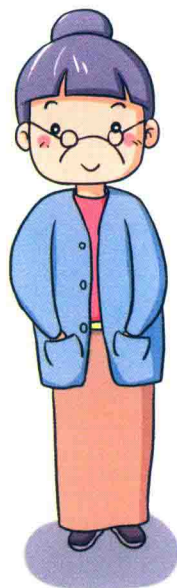
年龄：70岁

爱好：种花、种菜

最不喜欢的事：麻烦别人

优点：勤劳、善良

缺点：爱唠叨



伊伊（小冬同班同学）

性别：女

年龄：8岁

爱好：看动画片、吃零食

最不喜欢的事：练钢琴

优点：活泼、开朗

缺点：任性



邻居妹妹兰兰

性别：女

年龄：5岁

爱好：玩布娃娃

最不喜欢的事：被爸爸妈妈冷落

优点：容易满足

缺点：听不得批评



前言

★ 加油！我能行

每个孩子都是妈妈的掌上宝、心头肉，不管孩子多大了妈妈都会担心，不管孩子走到哪里，妈妈都会担心。从孩子呱呱坠地开始，每个妈妈便把所有的爱都凝聚到了自己的孩子身上，同样也凝聚着或多或少的担心。孩子健康、平安地长大，是每个妈妈的心愿。

无论是在家还是出门，都要懂得防备危险，具备基本的应对突发情况的能力，遇到陌生人怎么办，如何帮助有困难的人群，怎样以一个家庭成员的身份担当起家庭的责任，怎样正确地看待生命的消逝，都是小朋友随着年龄的增长，需要经历和学习的。

父母要做的不应该仅仅是担心，而是培养、锻炼小朋友那些基本的应对能力，为的是未来孩子能有一个健康的人格，对事情有一个理性的认识，在社会上能往正确的道路上行走。



简介

故事里的小冬，是一名二年级的小学生。小冬的妈妈是名医生，繁忙的工作之余总会尽量地陪着小冬，甚至多次等到小冬睡觉以后再去研习医学著作，妈妈的辛苦让小冬看在眼里，记在心上。小冬在心里暗暗下定决心，她要努力地证明自己，要努力地不让妈妈为她担心。





写在前面的话



小冬今天八岁了，吹灭了蜡烛，小冬缠着妈妈要生日礼物：“妈妈，妈妈，我八岁了，你会送我什么生日礼物呢？”妈妈笑着从背后拿出了一本精致的笔记本，小冬看着笔记本有一点失落还有一点好奇，失落是因为小冬一直想要玩具店的毛毛熊，而妈妈却送了个笔记本，好奇是因为送这个笔记本，到底有什么意义呢？

妈妈看出了小冬心中的疑惑，对小冬说：“小冬，从今天起，你就八岁了，是个大孩子了。今天开始，你就用这个笔记本写日记，记录你生活中的点点滴滴，等你长大了再拿出这个本子看的时候，你会觉得非常有意义的。”

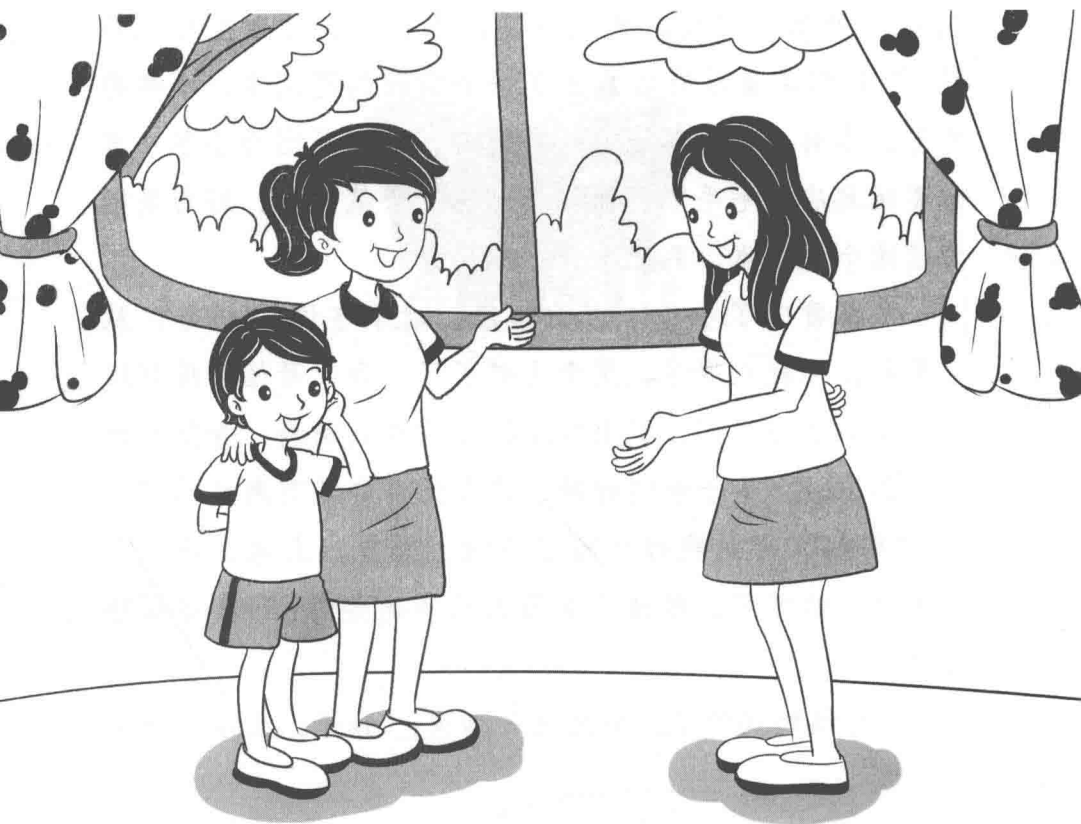
“妈妈，可是我每天除了吃饭、睡觉、上课，就没有其他的事情做了，难道让我每天只写这些吗？”小冬困惑地说。

这时候妈妈笑了，意味深长地说：“孩子，生活不缺少



美，缺少的是发现美的眼睛，用你的心去体会每一天，你会发现每一天都不一样，每一天都是有意义的。”

小冬似懂非懂地点了点头，拿好了笔记本，抱在胸前，对妈妈说：“好的，我会坚持着记录每天的生活的。”



目录

写在前面的话	1
--------------	---



我能照顾好别人啦

照顾邻家小妹妹 / 2

帮李婆婆整理菜地 / 8

我能照顾好爸爸啦 / 14

给奶奶洗脚 / 20



看看危机前的我有多帅

博物馆惊魂日 / 26

商场逃生 / 33

独自回家（上）/ 39

独自回家（下）/ 42



成长进行时

与“神秘”小朋友玩耍 / 50

带姐姐旅游 / 55

和好朋友握手言和 / 60

逝去的不凡 / 68



我是小当家

小冬搬家 / 74

我是家里的小管家 / 78

独自在家 / 82



我是小领袖

雨夜护送小朋友回家 / 88

夏令营（上）/ 94

夏令营（下）/ 99



爱的曲谱

送往灾区的爱 / 106

参加天文夏令营 / 110

小小观察家 / 114



成就他人，快乐自己

给邻家小妹妹庆祝生日（上）/ 120

给邻家小妹妹庆祝生日（下）/ 124

参加小姨的婚礼 / 128



君子一言，驷马难追

艰难的选择（上）/ 136

艰难的选择（下）/ 137

与妈妈的约定 / 140

写给家长的信 / 145

后记 / 147

第一章

我能照顾好别人啦





照顾邻家小妹妹



今天的天气真好，小冬睁开蒙眬的双眼看着窗外明亮的太阳，深深地吸了一口气。

“起床啦！”小冬一个鲤鱼打挺从床上起来，往妈妈房间跑。她在心里想，妈妈今天会带我去哪儿玩呢？

小冬一走进妈妈的房间，就看到妈妈已经穿好衣服在收拾东西了。咦？今天不是周日吗？妈妈难道不在家陪我吗？

带着这样的疑问，小冬开口了：“妈妈，你要去哪儿啊？”

妈妈头也没回，一边继续收拾东西一边说：“妈妈的医院来了几个急诊的病人，妈妈今天要去加班了。小冬，你能照顾好自己吗？”

小冬心想，妈妈今天不在家，正好可以看动画片了，连忙说：“能，我能照顾好自己，您不要为我担心了！”

叮咚！门铃响了。咦，谁会这么早来串门？小冬急忙跑去开门，打开门，是邻居张阿姨。张阿姨不好意思地说：

“我今天单位有急事需要加一会儿班，能不能帮着照看一下妹妹啊？”

“主要我一会儿也要去加班，家里只有小冬一个人。”妈妈很难为情地回答道。

张阿姨听妈妈这么说，也手足无措起来。沉默了一小会儿，张阿姨说：“每次我有事都是把妹妹放到你这儿，你看妹妹跟小冬那么熟了，这次，能不能让小冬帮着照看一会儿？”

妈妈犯起了嘀咕，要知道小冬这可是第一次离开妈妈独处，而且还要带妹妹。但单位的病人很危险，正等着救治，张阿姨也急着去加班。

妈妈皱着眉头低着头思考起来了，只见她好像刚想起什么，刚刚要抬头又低下头摇了摇，最后妈妈似乎一无所获地抬起了头，充满疑问的眼神投向小冬。

小冬看出了妈妈的疑惑，连忙拍拍自己的小胸脯，高声说：“张阿姨、妈妈，你们放心吧，我可以照顾好妹妹。”

“好，小冬，照顾好妹妹，别让妈妈担心哦。”说完，妈妈和张阿姨便急急忙忙地离开了。

妈妈走了以后，小冬的心里也打起了小鼓，怎么带妹妹呢？她才五岁啊。

对了，小冬想起妈妈在她七岁时给她买的生日礼物——小黑板，连忙抓起妹妹的手说：“妹妹，我教你画



画吧，怎么样？”

妹妹也忽闪着大眼睛，说道：“画画？好啊好啊！”边说边拍起了手。

于是小冬带妹妹来到了黑板前，教妹妹画画，她们画房子、画鲜花、画山川、画大海，小冬教得有模有样，妹妹也学得有模有样，小手拿着彩色粉笔在黑板上兴奋地挥舞着。

“妹妹，今天周末，咱们的妈妈都那么辛苦地加班，咱们为她们做点什么吧。”小冬说。

妹妹也似懂非懂地点了点头，于是小冬和妹妹在黑板上画了两个人，一个是小冬的妈妈，穿着白大褂聚精会神地为病人看病，另一个是邻居张阿姨，坐在教室里辛勤地批阅着试卷。

小冬还在画的下面写了几个字：“两位妈妈，您辛苦了！”

“等张阿姨和妈妈回来，咱们就把这幅画送给她们吧。”小冬说。

妹妹也开心地地点了点头。

咕噜咕噜，咕噜咕噜，好熟悉的声音啊！小冬低下了头，原来是妹妹的肚子敲小鼓了，妹妹说：“姐姐，我饿。”

小冬抬起头看了一眼挂在墙上的钟，哇！不知不觉已经十二点了。

小冬说：“好，姐姐去给你找吃的。”

小冬走到冰箱拿出了前一天的剩饭剩菜放到了微波炉里，回忆起妈妈的样子，拉开微波炉的门，把饭菜放进了微波炉里，在时间设置那里按了3分钟，微波炉就呜呜地启动了。

“妹妹，妈妈说过，饭前要洗手，所以咱们现在应该去把手洗干净。”小冬郑重其事地对妹妹说。说完，她便拉着妹妹的手来到了洗手间，两个人把小手洗干净以后，小冬学着妈妈的样子把饭菜从微波炉里拿出来了，放到妹妹面前，“妹妹，咱们一起吃饭吧。”

于是小冬便和妹妹津津有味地吃了起来，而且小冬还学着妈妈的样儿，时不时地往妹妹碗里夹菜。看着妹妹吃得那么开心，小冬也很开心。

“姐姐，我吃饱了。”妹妹放下碗筷，拍拍肚皮跟小冬说。

小冬往妹妹的碗里看了看，妹妹的碗里还剩了一些米粒。

“妹妹，你看看你的碗里，还有很多米饭粒呢。你忘了幼儿园老师说过，应该节约粮食，不浪费农民伯伯一点一滴的劳动成果吗？快把你碗里的米饭吃干净吧。”小冬一本正经地对着妹妹教育道。

妹妹听了小冬的话，连忙点了点头，捧起碗把碗里剩