



手工慢调：达人手作课堂

悉心感受身边废旧物品的余热



用你独特的慧眼将之变废为宝

手工魔力改造

达人教你闲置物品大变身



刘东方◎著



38个创意作品，为你提供无限创意
6个难点演示微视频，4个完整视频教程
“扫”除疑虑，乐享手作时光

手工慢调：达人手作课堂

手工魔力改造

达人教你闲置物品大变身

刘东方◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

美好的生活处处有创意！手工就是学中做、做中学，为生活添加一丝乐趣。本书包含纸工类，布艺类，瓶、盖类，编绳类，杂物类五个部分，列举了近40个改造家中闲置物品的手工详细教程，复杂的作品和某些操作方法还设置视频教程，使读者学起来更容易。这些作品旨在为读者惬意的品质生活提供一些想法，践行绿色环保的同时，制作出独具个人色彩的作品。

本书不仅可供零基础手工爱好者学习和使用，也能为手工达人提供灵感和创意，还可作为中小学手工课参考书和亲子读物。

图书在版编目（CIP）数据

手工魔力改造：达人教你闲置物品大变身 / 刘东方著.

— 北京：机械工业出版社，2018.6

（手工慢调：达人手作课堂）

ISBN 978-7-111-59569-4

I. ①手… II. ①刘… III. ①手工艺品—制作
IV. ①J529

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第063295号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：于翠翠 责任编辑：于翠翠

责任校对：肖琳 责任印制：常天培

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

2018年7月第1版第1次印刷

187mm×260mm·6印张·2插页·134千字

标准书号：ISBN 978-7-111-59569-4

定价：39.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线：010-88361066

读者购书热线：010-68326294

010-88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

金书网：www.golden-book.com

教育服务网：www.cmpedu.com

序



受邀为本书作序，我感到十分荣幸，同时也有想要说点儿什么的冲动。

这冲动也许是源于对本书作者的了解。我跟刘东方老师已经认识许多年了，她是一个非常感性的人，这也是她能赋予那些毫无生趣的废旧物品以崭新生命的原因吧（毕竟在理性的人眼里，咖啡棒也许就是咖啡棒）。生活中的刘老师心灵手巧、富有情趣。记得在 2017 年的全国中小学陶艺作品大赛上她的参赛作品《绿》赢得了专家的赞赏——“雅”。作品是在一块褐色的木片上点缀了一棵棵小小的、嫩嫩的、尖儿上微微透着红晕的绿色多肉，那么生动，让我不由得想起埃兹拉·庞德的著名诗句“人群中这些脸庞的隐现，湿漉漉、黑黝黝的树枝上的花瓣。”让人怀疑那就是真的植物，而非陶艺作品。

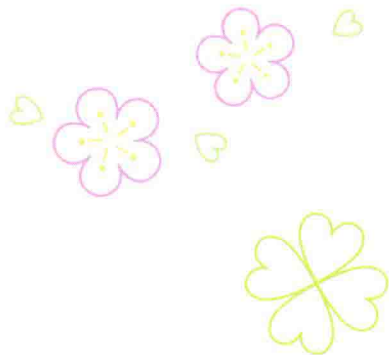
这冲动也许是源于书名中的“慢调”二字。在快节奏的今天，慢生活像奢侈品一样成了人们的追求。在充满阳光的午后，挑拣几块干净的碎布，就着花色裁剪、拼接、缝纫……手在忙碌着，心却是宁静的。不管是发簪、手包还是靠枕，无论成品的效果如何，只要做成了，总是一件让人欢喜的事情。

这冲动也许还源于书的内容。打开书稿，作者在前言中的自述朴实无华，书中的作品分类一目了然，所用材料也是那么“接地气”——废报纸、旧衣物、过时的光盘、没用的瓶瓶罐罐……这些材料谁家没有呢？然而，就是这些普通得不能再普通的物品，经过刘老师的巧手，幻化成了一件件精美的、有新功能的作品。

希望我的这些感触，能够唤起读者朋友细细品味本书的热情，更希望您能拿出时间、亲自动手，跟随本书去体验那种“化腐朽为神奇”的魅力生活。

北京市西城教育研修学院劳动技术研修员

韩 平



前言



从来没想到自己能做出那么多种类的手工作品，简直就是惊人的收获！其实我最初只是一个对手工制作有兴趣的人，喜欢花点小心思，去想、去尝试，刚开始时是照猫画虎，有时候会添加些自己的创意，慢慢就成功了！

一个偶然的机会有了编写本书的机会，心中欣喜若狂！我希望将自己擅长的编结、捏面人、刺绣等统统用上，绞尽脑汁地做出各种各样的小作品：软陶小猪、褙绣壁挂、麻绳卷纸笔筒、扣子碎布手镯、羽毛球挂件……看见同事收到的一个小礼物——用一条旧毛巾和丝带改造成的玩具小裙子，也想借过来模仿着制作一下。

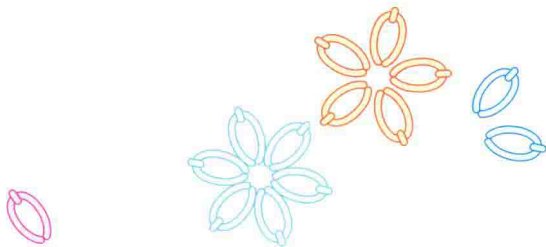
我把各种想法告诉出版社编辑后，受到了点拨——突出实用性，用旧物改造的手工制作一定要具有为生活服务的功能。反思自己的作品，原来我的一些作品并不具有实用性。于是我重新思考，想到断了网线的羽毛球拍，弃之可惜，可以用丝带、蕾丝改造成一个挂耳环、项链的壁挂，多么实用啊！既解决了杂乱的首饰摆放问题，也更便于挑选。学过做衣服的我，想到用被染了色的吊带蕾丝裙给芭比娃娃做条公主塔裙，因为每个女孩子心里都有着一个公主梦呀。于是马上动手裁剪制作，成品果然效果惊艳，朋友们看了都赞不绝口！像这样将废旧材料再利用起来就能践行绿色低碳生活了。

重新梳理了本书大纲后，将其分为纸工类，布艺类，瓶、盖类，编绳类及杂物类。书中的材料取自生活（不穿的衣服、闲置的物品），不仅减少了浪费，而且因为每个人的闲置物品不同，制作出来的也是独具个人色彩的作品。书中详细的实操照片图，易于理解，学习起来更容易；图上的注释，使技法的重难点、注意事项等既形象又一目了然。近40个手工作品的详细教程，为大家提供创意灵感。

生活处处有创意和美好！手工就是学中做，做中学，慢慢地你就会成为手工达人！为生活添加一丝乐趣。来吧！我们互相学习、交流，分享手工制作的快乐！

另外，我要感谢杨芳老师对我的热心帮助，感谢她担任本书的摄影。

刘东方



目 录

序 前言

第一章 纸工魔力

- 卷纸芯组合收纳盒 . . . 16
川崎玫瑰花束  . . . 17
纸笔筒相片框  . . . 20

第二章 旧衣新颜

- 基础缝纫针法 21
嵌布贴绣  23
碎布手鞠球  25
卷纸芯针线收纳筒 . . . 28
碎布发簪 30
丝带绣靠枕 32
口金斜挎包  35
扩展：口金零钱包 . . . 37
口金手包 38
双肩背包 40
牛仔笔袋 44

第三章 瓶、盖妙用

- 瓶盖针插 46
瓶盖胸花 47
瓶盖发饰 49
扩展 49
可乐瓶多功能小凳 . . . 50

第四章 编绳结缘

- 八字结手链 52
梅花结饰品  53
扩展：多股梅花结/戒指/
发夹  54
纽扣结耳坠  55
盘长结首饰  57
扩展：变化平结编法/平结手
链/转鱼结笔饰 59

第五章 杂物变身

- 羽毛球挂坠  61
羽毛球拍首饰挂 63
雪糕棒书签 64
咖啡棒海绵纸花束 . . . 66
芭比的连衣裙 68
串珠杯垫和串珠收纳盒 . 69
光盘钟表 70
扇子发夹 71
碎花布发带 72
蕾丝发箍 73
钻石发箍 73
贴花发箍1 74
贴花发箍2 74
三瓣花发圈  75
扩展 75
褶皱花发圈 76
扩展：玫瑰花 76
软陶多肉挂饰 78
自制丝巾挂架 82
蕾丝拼布光盘杯垫 . . . 83



卷纸芯组合收纳盒 P.16

川崎玫瑰花束 P.17





纸笔筒相片框 P.20



嵌布贴绣 P.23



碎布手鞠球 P.25



卷纸芯针线收纳筒 P.28



丝带绣靠枕 P.32



碎布发簪 P.30



口金斜挎包 P.35



口金手包 P.38





双肩背包 P.40

牛仔笔袋 P.44



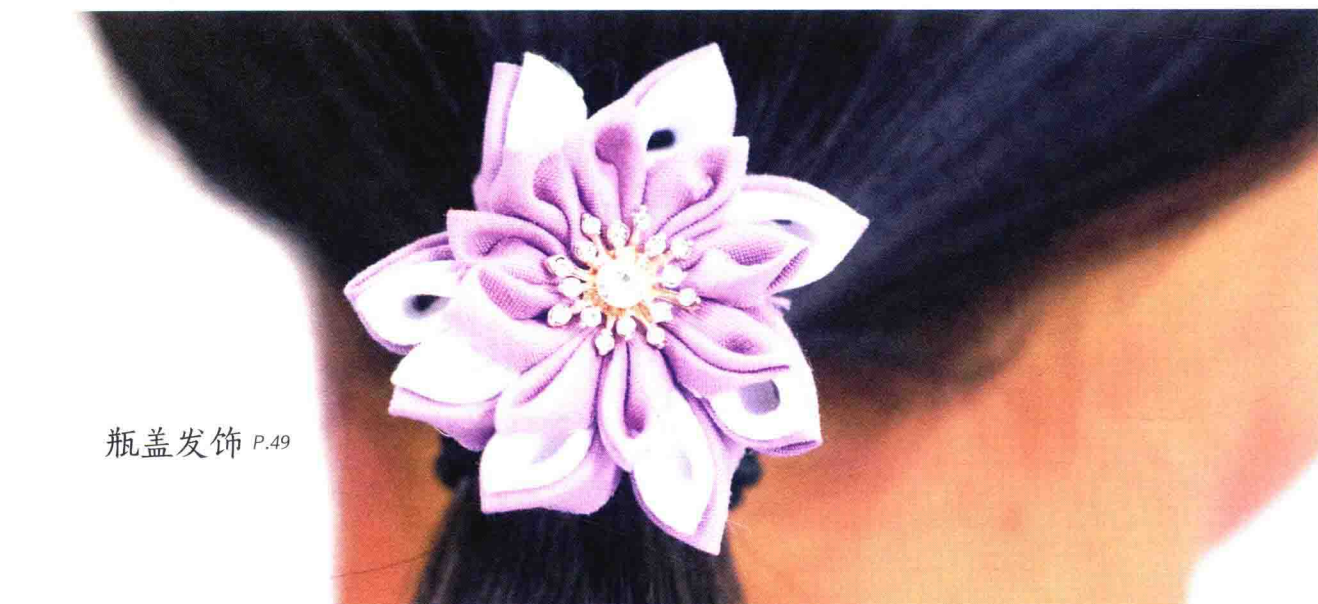
瓶盖针插 P.46



瓶盖胸花 P.47



瓶盖发饰 P.49





可乐瓶多功能小凳 P.50



八字结手链 P.52



梅花结饰品 P.53



纽扣结耳坠 P.55



盘长结首饰 P.57

羽毛球挂坠 P.61



羽毛球拍首饰挂 P.63



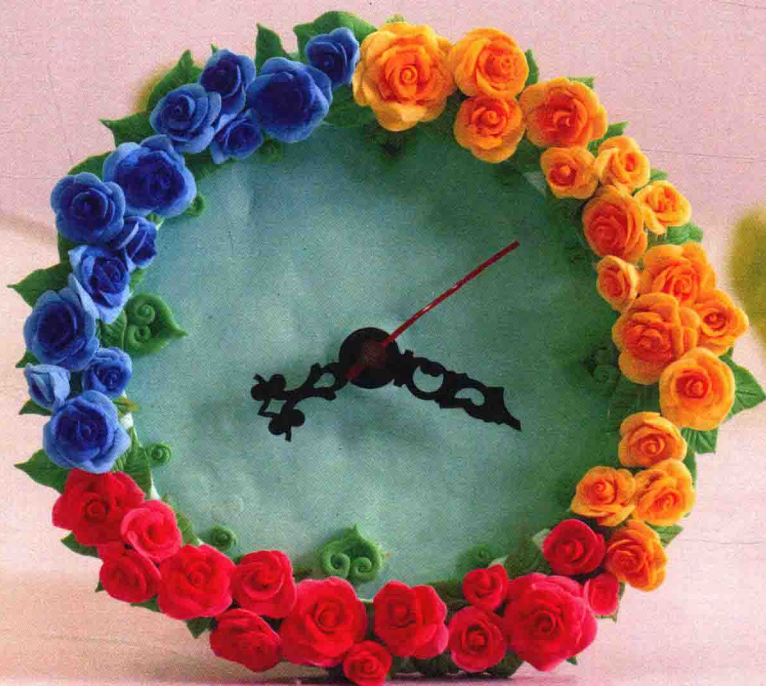


芭比的连衣裙 P.68



串珠杯垫和串珠收纳盒 P.69

光盘钟表 P.70





扇子发夹 P.71



碎花布发带 P.72