



国医大师 **李济仁**
亲自主审

不孕不育 千家妙方

「千家妙方系列」

第2版



谭洪福 李艳 编著

精选中医治疗不孕不育的 342 余首特效良方
包括内服、外治、药酒及食疗方等

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱不孕不育困扰

「千家妙方系列」

第2版

不孕不育

千家妙方



国医大师 **李济仁**
亲自主审

谭洪福 李艳 编著

精选中医治疗不孕不育的 342 余首特效良方
包括内服、外治、药酒及食疗方等

 **人民军医出版社**
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 北京 ·

选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱不孕不育困扰

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育千家妙方/谭洪福,李艳主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2015.7
(千家妙方系列丛书)

ISBN 978-7-5091-7608-5

I. ①不… II. ①谭…②李… III. ①不孕症—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 114359 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:魏静祎 王璐 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:6.5 字数:156千字

版、印次:2015年7月第2版第1次印刷

印数:8501—13000

定价:19.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》 丛书编委会

主 审 国医大师 李济仁

主 编 王惟恒 李 艳

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 君 王 艳 王惟恒 李 艳

汪 文 陈淑霞 黄 芳 谭洪福

潘会玲 潘爱萍



内 容 提 要

本书精选了中医治疗不孕不育症的 342 首特效良方，包括中药内服、外治，以及药酒、药膳食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语做了简明的解释，还简要提示了患者在日常生活中的调护护理方法。本书语言通俗易懂、深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用。





不孕不育千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



初版前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

中国传统医学在两千多年的发展历程中，对不孕不育症的病因病机 and 治疗方法进行了大量的探索，积累了丰富的经验。中医古典名著《黄帝内经》提出：“督脉为病，女子不孕。”南齐褚澄的《褚氏遗书》，首次将“问子”列为专门章节进行论述，指出不能生育含有男子方面的原因，并记有“种子”的方药和治疗方法。唐孙思邈十分重视本病证，其《备急千金要方》把“求子”列为卷首第一门，载有数首求子方。到了明清时期，对本病证的认识更加深刻，认为男子不育可因精寒、精薄、精少而致。直至目前，这些理论和经验对不孕不育症的治疗仍然起着积极而重要的作用。

本书精选了中医治疗不孕不育症的千余首特效良方，适合普通家庭配方使用。倘若通过阅读本书，能使不育夫妇添一个健康活泼的孩子，笔者也就遂了夙愿，深感欣慰了。

编者
庚寅年春



不孕不育千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



再版前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

《不孕不育千家妙方》自 2011 年初版以来，由于内容实用而受到广大读者的喜爱。许多读者反映使用本书方剂后，收到了显著疗效，也有读者提出了一些宝贵的修改意见。为此，我们对本书进行了修订再版。

本次修订，除增补了较多实用性名家验方外，对原来方药组成应用雷同、适应证不够明确、普通读者难以取舍的方剂进行了删节；同时增补了大量实用性强而确有良效的方剂，使本书内容更精练、更实用。

修订本精选了中医治疗不孕不育的 342 首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗、食疗，以及简易的经穴疗法与按摩等，既有古今名家的临床效方、验方，也有颇具实效的民间单方、偏方、秘方。在选方用药上择善缀录，强调有据可考，疗效可靠，突出“简、便、廉、验”的特色，适合普通家庭和基层医务人员配方使用。

编者

乙未年初春



不孕不育千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录

古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方

上篇 女性不孕症



月经不调性不孕 1

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 先天归一汤调经助孕 1 | 活血通经汤治闭经不孕 5 |
| 促排卵汤通经助孕 2 | 调经种玉汤治月经不调性不孕 5 |
| 参茸补血露温经助孕 2 | 六子煎调经促孕 6 |
| 石英毓麟汤调经助孕 2 | 调经育孕汤治月经不调性不孕 6 |
| 滋阴补肾调经促孕 3 | 治月经不调性不孕 6 |
| 温经汤治月经后期不孕 3 | 育孕汤治月经不调性不孕 6 |
| 清热调经汤治月经先期不孕 3 | 补肾温散汤治月经不调性不孕 7 |
| 芩连四物汤治月经先期不孕 4 | 养血调经化瘀汤治月经不调性不孕 7 |
| 解郁调经汤治月经先后无定期不孕 4 | 助孕汤治月经不调性不孕 7 |
| 解郁种子汤调经促孕 4 | 双花助孕汤调经助孕 8 |
| 宣郁通经汤调经促孕 4 | 散结消瘀汤治月经不调性不孕 8 |
| 补肾养血汤调经促孕 5 | 敷脐法治月经不调性不孕 8 |
| 益气摄血汤治月经先期不孕 5 | 熏脐法治月经不调性不孕 9 |



宫颈炎性不孕 10

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 验方治宫颈炎性不孕 10 | 金银合剂治宫颈炎性不孕 12 |
| 薏苡败酱汤治宫颈炎性不孕 11 | 清热利湿治宫颈炎性不孕 12 |
| 宫颈消炎汤治宫颈炎性不孕 11 | 健脾益肾治宫颈炎性不孕 12 |
| 止带汤治宫颈炎性不孕 11 | 化湿解毒治宫颈炎性不孕 12 |
| 升阳祛湿汤治宫颈炎性不孕 11 | 熏洗法治宫颈炎性不孕 13 |
| 补肾健脾止带汤治宫颈炎性不孕 11 | 食疗药膳治宫颈炎性不孕 13 |
| 赤白带下丸治宫颈炎性不孕 12 | |



盆腔炎性不孕 14

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 验方治盆腔炎性不孕 14 | 棱莪汤治盆腔炎性不孕 17 |
| 克炎止痛二藤汤治盆腔炎性不孕 15 | 盆炎汤治盆腔炎性不孕 17 |
| 化瘀消癥汤治盆腔炎性不孕 15 | 慢盆汤治盆腔炎性不孕 18 |
| 白头翁汤治盆腔炎性不孕 16 | 丹芍皂角刺汤治盆腔炎性不孕 18 |
| 少腹消癥汤治盆腔炎性不孕 16 | 清热利湿治盆腔炎性不孕 18 |
| 败酱汤治盆腔炎性不孕 16 | 理气活血治盆腔炎性不孕 19 |
| 二仙归苓汤治盆腔炎性不孕 16 | 化痰散结治盆腔炎性不孕 19 |
| 归芍活血汤治盆腔炎性不孕 16 | 散寒化湿治盆腔炎性不孕 19 |
| 健脾益肾汤治盆腔炎性不孕 16 | 外敷法治盆腔炎性不孕 19 |
| 棱莪七味饮治盆腔炎性不孕 17 | 熏洗法治盆腔炎性不孕 20 |
| 盆腔炎清解汤治盆腔炎性不孕 17 | 食疗药膳治盆腔炎性不孕 20 |



子宫内膜异位性不孕症 21

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 异位复原汤治子宫内膜异位性不孕症 22 | 消异汤治子宫内膜异位性不孕症 22 |
| 痛经效验汤治子宫内膜异位性不孕症 22 | 良方温经汤治子宫内膜异位性不孕症 23 |
| 补肾化瘀汤治子宫内膜异位性不孕症 22 | 三棱莪术合剂治子宫内膜异位性不孕症 23 |
| 异位胶囊治子宫内膜异位性不孕症 22 | |



克痛汤治子宫内膜异位性不孕症	23	理气活血治子宫内膜异位性不孕症	25
祛瘀汤治子宫内膜异位性不孕症	23	益气活血治子宫内膜异位性不孕症	25
内异消治子宫内膜异位性不孕症	23	散寒活血治子宫内膜异位性不孕症	25
内异煎治子宫内膜异位性不孕症	24	温阳活血治子宫内膜异位性不孕症	26
异位汤治子宫内膜异位性不孕症	24	补肾活血治子宫内膜异位性不孕症	26
补肾固冲汤治子宫内膜异位性不孕症	24	清热利湿化瘀治子宫内膜异位性不孕症	26
桂枝茯苓丸治子宫内膜异位性不孕症	24	外敷方治子宫内膜异位性不孕症	26
加减没竭汤治子宫内膜异位性不孕症	25	食疗药膳治子宫内膜异位性不孕症	27



子宫发育不良

验方治子宫发育不良	28	补肾养血治子宫发育不良	31
益宫汤治子宫发育不良	29	温补肾阳治子宫发育不良	32
益肾育宫汤治子宫发育不良	29	滋阴补肾治子宫发育不良	32
促宫发育汤治子宫发育不良	29	补益肝肾治子宫发育不良	33
嗣宝散治子宫发育不良	30	疏肝解郁治子宫发育不良	33
育麟奇效方治子宫发育不良	30	调补冲任治子宫发育不良	34
石英毓麟汤治子宫发育不良	30	温肾健脾治子宫发育不良	34
八珍膏治子宫发育不良	31	散寒化湿治子宫发育不良	34
桃红茜草汤治子宫发育不良	31	食疗药膳治子宫发育不良	34
补肾疏肝汤治子宫发育不良	31		



排卵障碍性不孕症

验方治排卵功能障碍	36	八子促卵汤治不排卵或卵巢功能不良	38
促排卵汤治排卵功能障碍	37	温肾复坤汤治无排卵性不孕	38
滋生排卵汤系列治无排卵性不孕	37	调经种玉汤治无排卵性不孕	38
毓麟排卵汤治排卵功能障碍	37	补肾种子丹治无排卵性不孕	39
滋肾育卵汤治卵泡发育不全	38	温补肾阳治排卵功能障碍	39
龟鹿排卵汤治排卵功能障碍	38	疏肝解郁治排卵功能障碍	39



活血通脉治排卵功能障碍	40	敷脐法治排卵功能障碍	41
化痰健脾治排卵功能障碍	40	熨脐法治排卵功能障碍	41
熏洗法治排卵功能障碍	41	食疗药膳治排卵功能障碍	41



黄体功能不全

验方治黄体功能不全	43	疏肝补肾治黄体功能不全	45
八珍汤加味治黄体功能不全	43	补肾养阴治黄体功能不全	45
补肾养血治黄体功能不全	44	理气活血治黄体功能不全	46
助黄系列方治黄体功能不全	44	食疗药膳治黄体功能不全	46



输卵管阻塞

验方治输卵管阻塞	47	化湿行水治输卵管阻塞	52
疏导输卵管治输卵管阻塞	48	补肾活血治输卵管阻塞	52
通管灵治输卵管阻塞	48	药袋热敷治输卵管阻塞	53
疏肝解郁治输卵管阻塞	48	种玉鸡汤治输卵管阻塞	54
活血祛瘀治输卵管阻塞	48	药酒治输卵管阻塞	54
理气活血治输卵管阻塞	50		

下篇 男性不育症



阳痿性不育

验方治阳痿	55	海马汤治阳痿	57
疏肝愈痿汤治阳痿	56	三子散治阳痿	57
亢痿灵治阳痿	56	磁朱汤治阳痿	57
培元汤治阳痿	56	温补命门治阳痿	57
通阳煎治阳痿	57	疏肝解郁治阳痿	58



清利湿热治阳痿	58	温肝散寒治阳痿	60
健脾益肾治阳痿	59	敷脐法治阳痿	61
活血化痰治阳痿	59	外洗法治阳痿	61
补益心脾治阳痿	60	食疗药膳治阳痿	61
补肾镇惊治阳痿	60	药酒治阳痿	63



早泄性不育

验方治早泄	65	洗浸法治早泄	67
清肾汤治早泄	65	熏洗法治早泄	67
益肾固涩治早泄	66	涂药法治早泄	68
清心安神治早泄	66	敷脐法治早泄	68
滋阴降火治早泄	66	药带法治早泄	68
温补肾阳治早泄	67	食疗药膳治早泄	68
清热利湿治早泄	67	药酒治早泄	70



遗精性不育

验方治遗精	72	益肾固精治遗精	74
遗精奇方治遗精	73	滋阴泻火治遗精	75
梦遗最妙方治遗精	73	补益心脾治遗精	75
梦遗方治遗精	73	交通心肾治遗精	75
男子梦交泄精方治遗精	73	清利湿热治遗精	76
五味子内金粉治遗精	73	疏肝解郁治遗精	76
芡实三子汤治遗精	74	温肾散寒治遗精	76
韭子补骨脂末治遗精	74	敷脐法治遗精	77
二参汤治遗精	74	握药法治遗精	77
一味刺猬皮粉治遗精	74	食疗药膳治遗精	77
蜈蚣起痿散治遗精	74	药酒治遗精	78



不射精 79

- | | | | |
|-------------------|----|-------------------|----|
| 验方治不射精 | 80 | 补肾疏肝汤治不射精 | 85 |
| 一味胎盘饮治不射精 | 81 | 丹梔血府逐瘀汤治不射精 | 85 |
| 通精汤治不射精 | 81 | 补肾生精治不射精 | 85 |
| 通精灵汤治不射精 | 81 | 补益肝肾治不射精 | 85 |
| 通关饮治不射精 | 81 | 温肾通窍治不射精 | 86 |
| 玉茎涌泉饮治不射精 | 82 | 疏肝解郁治不射精 | 86 |
| 羊睾丸汤治不射精 | 82 | 化瘀通精治不射精 | 86 |
| 通窍滋肾健脾汤治不射精 | 82 | 清热利湿治不射精 | 87 |
| 益肾化瘀通精汤治不射精 | 82 | 化痰通窍治不射精 | 87 |
| 益精活血汤治不射精 | 83 | 益肾养心治不射精 | 88 |
| 解郁通精汤治不射精 | 83 | 滋阴降火治不射精 | 88 |
| 开郁种玉汤治不射精 | 83 | 补气养血治不射精 | 88 |
| 酸枣仁散治不射精 | 83 | 蜂房煎治不射精 | 88 |
| 菟丝子散治不射精 | 83 | 内外合治治不射精 | 89 |
| 加减五子衍宗丸治不射精 | 84 | 敷贴法治不射精 | 89 |
| 加味桂枝龙牡汤治不射精 | 84 | 食疗药膳治不射精 | 89 |
| 黄芪滑石汤治不射精 | 84 | 药酒治不射精 | 90 |



逆行射精 91

- | | | | |
|----------------------------|----|------------------|----|
| 验方治逆行射精 | 91 | 通精活血汤治逆行射精 | 93 |
| 桂枝茯苓丸合桃红四物汤治逆行
射精 | 92 | 补肾行精汤治逆行射精 | 93 |
| 补肾降精方治逆行射精 | 93 | 疏肝引精汤治逆行射精 | 94 |
| 加减程氏萆薢分清饮治逆行射精 | 93 | 健脾引精汤治逆行射精 | 94 |
| 解郁通精汤治逆行射精 | 93 | 活血正精汤治逆行射精 | 94 |
| 补脾御精汤治逆行射精 | 93 | 清利引精汤治逆行射精 | 94 |
| | | 益气补肾治逆行射精 | 94 |

滋阴清热治逆行射精	95
疏泄肝胆治逆行射精	95
活血化瘀治逆行射精	95

清热利湿治逆行射精	96
敷脐散治逆行射精	96
食疗药膳治逆行射精	96



无精子症 97

验方治无精子	98
温精毓子丹治无精子	98
种子奇方治无精子	99
养血生精汤治无精子	99
滋阴生精复育汤治无精子	99
聚精汤治无精子	99
复精子汤治无精子	99
红白皂龙汤治无精子	100
活血生精汤治无精子	100
益肾生精汤治无精子	100
冬蛤生精饮治无精子	100

解毒通络汤治无精子	101
育精汤治无精子	101
五子二仙汤治无精子	101
温补肾阳治无精子	101
活血化瘀治无精子	102
大补气血治无精子	103
敷脐法治无精子	103
熏洗法治无精子	103
食疗药膳治无精子	103
药酒治无精子	104



少精子症 105

验方治少精子	105
生精汤治少精子	106
七子生精汤治少精子	106
益精灵治少精子	106
加减强精煎治少精子	107
龟鹿二仙膏治少精子	107
增子汤治少精子	107
肾著仙紫汤治少精子	107
育精汤治少精子	107
补肾益精通络方治少精子	108

生精种子汤治少精子	108
自拟生精汤治少精子	108
强精煎治少精子	108
疏肝滋肾汤治少精子	108
益肾生精汤治少精子	109
黄连粉合五子衍宗丸治少精子	109
补肾填精治少精子	109
温肾壮阳治少精子	110
益气养血治少精子	111
清热利湿治少精子	111



理气活血治少精子	111	熏洗法治少精子	112
敷脐法治少精子	111	附桂养精液治少精子	112
生精外敷剂治少精子	112	食疗药膳治少精子	113
热盐熨法治少精子	112	药酒治少精子	114



精液不液化

验方治精液不液化	115	加味二至丸治精液不液化	119
液化散治精液不液化	117	滋阴化痰汤治精液不液化	119
续嗣散治精液不液化	117	育阳化精汤治精液不液化	119
液化汤治精液不液化	117	加味两地汤治精液不液化	120
液化续嗣汤治精液不液化	117	水蛭散治精液不液化	120
液精煎治精液不液化	117	益气养阳治精液不液化	120
化精汤治精液不液化	118	滋阴泻火治精液不液化	120
液化生精汤治精液不液化	118	清热祛湿治精液不液化	121
升化液精汤治精液不液化	118	散寒除湿治精液不液化	122
乌梅甘草汤治精液不液化	118	活血化瘀治精液不液化	122
补肾益气汤治精液不液化	119	食疗药膳治精液不液化	122
温阳化瘀汤治精液不液化	119		



精子活动力低下

验方治精子活动力低下	123	益气生精汤治精子活动力低下	125
温肾益精汤治精子活动力低下	124	补肾活精汤治精子活动力低下	125
加味五子衍宗丸治精子活动力低下	124	助精汤治精子活动力低下	126
补肾健脾益气煎治精子活动力低下	124	温阳助火治精子活动力低下	126
清精煎治精子活动力低下	124	补肾益精治精子活动力低下	127
益肾煎治精子活动力低下	125	益气补血治精子活动力低下	127
补肾强精汤治精子活动力低下	125	清利精室治精子活动力低下	127
补肾降火汤治精子活动力低下	125	活血祛瘀治精子活动力低下	128



理气解郁治精子活动力低下 128

食疗药膳治精子活动力低下 128

药酒治精子活动力低下 129



死精子症 130

验方治死精子 130

生精汤治死精子 131

益精汤治死精子 131

育嗣汤治死精子 132

补肾助育汤治死精子 132

益肾壮精汤治死精子 132

温肾养精治死精子 133

清热利湿治死精子 133

理气解郁治死精子 134

滋阴清热治死精子 134

食疗药膳治死精子 134



精索静脉曲张性不育 136

验方治精索静脉曲张 136

乌药二香散治精索静脉曲张 137

理精煎治精索静脉曲张 137

当归四逆汤加减治精索静脉曲张 ... 137

桃红四物汤合失笑散治精索静脉曲张 137

行气祛湿散结汤治精索静脉曲张 ... 137

活血散结益肾汤治精索静脉曲张 ... 138

益肾升阳汤治精索静脉曲张 138

通精煎治精索静脉曲张 138

加减补阳还五汤治精索静脉曲张 ... 138

益气化瘀汤治精索静脉曲张 138

暖肝活血汤治精索静脉曲张 139

暖肝散寒治精索静脉曲张 139

疏肝解郁治精索静脉曲张 139

化瘀清热治精索静脉曲张 140

活血散寒治精索静脉曲张 140

行气活血治精索静脉曲张 140

益肾强精治精索静脉曲张 141

益气活血治精索静脉曲张 141

清利湿热治精索静脉曲张 141

湿敷法治精索静脉曲张 141

熏洗法治精索静脉曲张 141

食疗妙方治精索静脉曲张 142

上篇 女性不孕症

不孕不育

千家妙方

月经不调性不孕



月经不调是指妇女行经失去正常规律，期、量、色、质发生异常变化，与西医“月经失调”相类似。因妇女长期月经不调，夫妇同居两年以上不受孕者，称月经不调性不孕。

中医学有“调经种子”之说。因为月经不规律造成了排卵的不稳定，从而难以受孕。《济阴纲目》引娄氏语曰：“求子之法，莫先调经，每见妇人无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行作痛，或行后作痛，或紫或黑，或淡或凝而不调，不调则气血乖争，不能成孕矣。故月经不调，常致不孕，亟宜调治经病，经调则易孕。”《万氏女科》曰：“妇人无子，多因经候不调。”朱丹溪曰：“求子之道，当先调经。”《女科要旨》亦称：“种子之法，即在于调经之中。”所以种子必先以调经为首务。调经当审因论治，因肝肾不足、胞脉失养者，治当补肾调经、养血益精；因肝郁气滞、胞脉不畅者，治宜用疏肝理气、活血调经；因肾阳不足、胞寒经冷者，治宜温肾暖脾调经。

■ 先天归一汤调经助孕

◎ 当归 36 克，白术、茯苓、生地黄、川芎各 30 克，人参、白芍、牛膝各 24 克，砂仁、香附、牡丹皮、制半夏各 21 克，陈皮 18 克，甘草 12 克，生姜 3 克。将上药和匀，分为 10 次剂，每日服 1 剂，水煎空腹服。月经未行前服 5 剂，月经行后，再服 5 剂。具有调经育子的功效。对妇女因情志所伤，月经不调，不



能受孕者有效。(《医部全录》)

■ 促排卵汤通经助孕

◎ 当归、赤芍、丹参、泽兰、红花、香附、茺蔚子各 10 克。水煎服，每日 1 剂，月经至者停服。具有活血化瘀、行气通滞的功效。对继发性经闭、排卵不畅有效。(《中国中医秘方大全》)

■ 参茸补血露温经助孕

◎ 当归 15 克，川芎 12 克，丹参 30 克，鹿茸 6 克，枸杞子 9 克，五味子 9 克，白豆蔻 9 克，焦白术 15 克，莲子肉 15 克，茯神 12 克，远志 15 克，石菖蒲 15 克，甘草 12 克，制何首乌 12 克，生地黄 15 克。制法：上药盛入绢袋，用白酒 2500 毫升、白糖适量同置罐中，密封，放锅中隔水煮 3 小时，取出晾冷，埋土中 3 日出火毒，5 日后即可过滤取酒液服用。服法：每次 1 盅 (15~20 毫升)，每日 3 次。功效：温阳、祛瘀、补血添精、安神健脾。适用于因肾阳虚、精血不足、瘀血停滞所致的经闭、月经过多、带下诸症，阳虚精血不足所致的不孕、不育症。(《全国中药成药处方集》)

按：该酒以丹参、鹿茸为主药温肾阳，益精血，故名冠参茸。配以养血活血，滋肝肾，补精血，敛精气，理气健脾，交通心肾，安神定志的药物，故可治疗闭经及经带过多。注意：该酒性偏温热，凡虚而有热者不宜使用该酒。

■ 石英毓麟汤调经助孕

◎ 紫石英 15~30 克，川椒 1.5 克，川芎 6 克，续断 12~15 克，川牛膝 12~15 克，淫羊藿 12~18 克，菟丝子 9 克，枸杞子 9 克，香附 9 克，当归 12~15 克，赤芍、白芍各 9 克，肉桂 6 克，牡丹皮 9 克。水煎服，每日 1 剂。服药时间 1~12 个月。月经周期在 40~50 日，子宫发育略小，肾虚表现不重者，可用原方原量，每于月经第 7 日开始服药，每日服 1 剂，连服 3 日，停药 1 日，每月共服 6~12 剂；月经周期在 2~3 个月，子宫为正常之 2/3 大小，或伴有性欲低下者，紫石英用 45 克先煎，淫羊藿可增加为 30 克，每日服 1 剂，连服 3 日停药 1