

国民英语系列

STANDARD ENGLISH SERIES



土豆教育
ToDoEDU

国民英语词汇

6000 BASIC

10 WORDS X 10 PHRASES X 10 SENTENCES X
1 PASSAGE X 5 DAYS X 12 WEEKS = 6000 VOCABULARY

刘薇 编著

石油工业出版社

国民英语系列

STANDARD ENGLISH SERIES



土豆教育

ToDo EDU

国民英语词汇 6000 BASIC

10 WORDS X 10 PHRASES X 10 SENTENCES X
1 PASSAGE X 5 DAYS X 12 WEEKS = 6000 VOCABULARY

刘薇 编著

石油工业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

国民英语词汇6000 / 刘薇编著. -- 北京 : 石油工业出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5183-2695-2

I. ①国… II. ①刘… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第121986号

国民英语词汇6000

刘薇 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com

编 辑 部: (010) 64253667 图书营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷

787×1092毫米 开本: 1/32 印张: 12.5

字数: 320千字

定价: 45.00元

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

“国民英语系列”图书是一套完整的旨在帮助普通英语学习者掌握英语词汇、语法和实用口语等英语基础的系列丛书。编写本套丛书的初心，是为了向广大英语学习者提供一种从零基础快速提高英语水平至读者目标英语水平的捷径，为以后在世界范围内广泛使用英语打好基础。众所周知，词汇是学习任何一门语言的基础，同时也是核心；语法则将这些单词正确串联的唯一途径；口语表达是日常交流时最快捷有效的输出方式。因此，本套丛书从这三个维度入手，构成点一线一面这种最稳固的知识架构，帮助读者顺利完成自我提升的过程。

本套图书为“国民英语系列”丛书的词汇部分，共含四册，分别为“入门”“初级”“中级”和“高级”，难度级别逐步递增。词汇这套图书的目标是帮助读者达到与不同阶段的实用英语相对应的词汇水平。在本套图书的编写过程中，选词是重中之重。考虑到在应试阶段和日常生活中均可使用的双重目的，本书所选的词汇，不仅包含国内义务教育和大学教育阶段中的必修词汇，还结合国内外最新的词汇学研究，加入了实用英语的相应内容，确保在满足学生群体和职场人士等多方需求的同时，内容具有创新性和学术权威性。此外，为了避免多数传统英语学习者固有的冗长、拖沓的学习模式，本书严格限定每天学习的内容量，为读者做出周密的学习日程表，以期花费最短的时间，使学习效果最大化。

《国民英语词汇 6000》针对英语初级读者，在其对应水平应该掌握的 6000 个单词中精选出超核心词汇。每天的学习量是 10 个单词 + 1 篇文章，总共 60 天的学习任务。扎实掌握这 600 个核心单词，同时根据每个词条下所列出的派生词、同义词、反义词等内容，将单词掌握范围辐射到 6000 个单词的英语水平。

本书具有 3 大特点：

1. 一天 10 个单词，日程表式的学习计划

要明白“坚持的力量”，坚持是非常重要的。为什么要坚持呢？这是因为对于语言学习来说，如果没有记忆到一定程度，强硬灌输内容是没有用的。本书正是以“一定要记忆”为前提，严格控制一天“10 个单词 + 1 篇文章”的学习量。按照“1 周 5 天、12 周 60 天”的日程表计划，有效率、有效地掌握词汇。

2. 学习方式多元化，充分利用耳朵和眼睛，掌握语境

单词如果脱离了语境，是不能完全记忆并真正掌握其用法的。本书的重点就放在了日常应用上，把单词用于短语、例句，甚至是串联用于各种常见主题的文章之中。同时所有的单词、例句和文章都进行了录音，充分利用耳朵和眼睛，掌握语境的同时，掌握词汇、聆听、速读三种能力。

3. 短语练习 + 句子练习，将学与练相结合，短时间内快速重复记忆

单词学习以在短时间内重复记忆最为有效。本书根据这一特点，在单词学习之后，提供了该单词的短语和例句，随即进行短语和例句练习，在短时间内快速重复记忆，进行有效学习。

最后，Vicky 希望各位读者在英语学习的道路上永不止步！

★本套图书中每本书所指的辐射词汇量，指的是减除上一水平级别的单词数量后的数字。如《国民英语词汇 6000》，是掌握了《国民英语词汇 4000》的内容后，再学习本书，可掌握 6000 词这一水平级别的词汇辐射范围。


(Vicky)
2018 年 6 月

使用说明 USER'S GUIDE

Check 1 Word

这部分包括单词、音标、词性、释义，以及单词的英式拼写、同义词和反义词、派生词和不规则动词的过去式和过去分词。1天学习10个单词。

Day 1 只工作不玩耍

Check 1 Word

break

[breɪk]
(动词) 打破; 折断;
(名词) 休息; 间歇;
(形容词) 令人厌烦的; 无聊的

boring

[ˈbɔːrɪŋ]

stupid

[ˈstʊpɪd]

nap

[næp]

Check 1 Phrase

☐ a record

(记录)

☐ a job

(一份工作)

☐ a mistake

(一个错误)

☐ take a nap

(休息一下)

Check 3 Word & Phrase

记录

b

一份工作

b

一个错误

s

休息一下

n

Check 2 Phrase

这部分是该单词的常见短语，以及中文释义。

Check 3 Word & Phrase

这部分是记忆练习，根据所给提示填写单词及短语。

Check 4 Sentence

这部分是该单词的例句，以及中文释义。

Day 1 只工作不玩耍

Check 4 Sentence

I had to **break** a window to get into the house.
(我只得打破一扇窗户进屋。)

Give up on a book if it's **boring**.
(放弃无聊的书吧。)

He understands—he's not **stupid**.
(他明白——他又不是蠢蛋。)

I usually take a **nap** after lunch.
(我午饭后通常要小睡一会儿。)

Check 5 Sentence

这部分是记忆练习，根据所给提示完成句子。

Check 5 Sentence

我只得打破一扇窗户进屋。
I had to _____ a window to get _____ the house.

放弃无聊的书吧。
Give _____ on a book if it's _____.

他明白——他又不是蠢蛋。
He _____ —he's not _____.

我午饭后通常要小睡一会儿。
I usually _____ a _____ after lunch.

Check 1 Words

break

[breɪk]
[名词] 破裂; 打破
[动词] 打破; 破坏 (break) -
[breakdown]

boring

[ˈbɔːrɪŋ]

[形容词] 令人
生厌的; 无聊的

bored [形容词] 无聊的

stupid

[ˈstʊpɪd]

[形容词] 愚蠢的; 笨的; 头脑迟

nap

[næp]

[动词] 打盹儿

annual

[ˈænjuəl]

[形容词] 每年的

annually [副词] 每年; 一年一

destination

[ˌdɛstɪˈneɪʃən]

[名词] 终点

lively

[ˈlaɪvli]

[形容词] 轻快的

furniture

[ˈfɜːnɪtʃə]

[名词] 家具

tidy

[ˈtiːdi]

[形容词] 整齐的

miserable

[ˈmɪzəbəl]

[形容词] 令人不舒服的;

使人感到

miserably [副词] 痛苦; 困苦;

穷苦

Check 2 Phrases

[] a record

[] a record

[] a job

[] a job

[] a mistake

[] a mistake

[] take a

[] take a

[] report

[] report

[] found

[] found

[] a dance

[] a dance

[] modern

[] modern

[] clean and

[] clean and

[] life

[] life

[]

红膜自测卡

本书附赠红膜自测卡, 在单词学习结束后, 将红膜自测卡覆盖在页面上, 隐藏关键的红色字进行记忆训练, 检查学习效果。

文章、中文翻译、问题、语法

- 在文章中, 灵活运用了当日所学的 10 个单词, 在语境中记忆单词并掌握单词的用法。
- 文章中, 用斜线将文章中的句子根据语意进行划分。一边听音频, 一边通过理解每一处语意来掌握速读能力。
- 阅读完文章后, 回答问题, 确认是否理解了文章内容。之后参考中文翻译加深理解。
- 语法部分是针对文章中的一些语法点进行讲解, 有助于深入理解文章, 并掌握不同语法点的用法。

All work and no play

"All work and no play makes Jack a dull boy." is a popular saying. // It is true / that all of us need to relax ourselves. // We cannot work all the time / if we are going to keep healthy and enjoy life. // Then how can we break the routine and escape from the stress and boring life? // Take a break? // Take an hour to leave to your dream destination? // Or have a long conversation with your confidants? // Perhaps the most popular way for many people to relax is / to take part in sports. // Of course, not everyone likes to join in sports. // Someone would choose watching TV, singing and dancing. // It doesn't matter / whether we like indoor recreation or outdoor sports. // What matters is / that we can regain the inner peace in ourselves and calm down by activities / like keeping ourselves fit or doing yoga. // Relax from time to time / and let the stress go days behind.

- routine [ruːˈtiːn]: 常规的, 例行的
- confidant [kənˈfɪdənt]: 密友, 知己
- recreation [ˌreɪkriˈeɪʃən]: 娱乐
- regain [rɪˈɡeɪn]: 重新获得, 恢复

Questions True or False

根据文章内容, 判断句子正误。

- () 在所有活动中, 户外活动更能让我们感到放松。
- () 想要放松自己, 最流行的方式就是做运动。

只工作不玩耍

"只工作不玩耍, 聪明的孩子也会变傻。" 这句谚语很流行, 我们所有人都需要放松自己。如果我们要保持健康和享受生活, 我们就不能一直工作, 那我们怎么才能从忙碌的生活中逃离出来呢? 午间休息一下吗? 去你梦想的目的地度假吗? 还是和你的朋友聊聊天? 也许对很多人来说想要放松最流行的方式是参加体育运动。当然, 并不是每个人都喜欢参加体育运动。有人会选择看电视、唱歌和跳舞。无论我们喜欢室内的娱乐活动还是参加户外运动都不重要, 重要的是, 我们可以通过一些活动, 比如保持身体健康或瑜伽, 重新获得内心的平静, 并镇定下来。时不时地放松一下, 让压力日子过去。

语法

- "All work and no play makes Jack a dull boy."

这是一句美国谚语, 可以译为“只工作不玩耍, 聪明的孩子也会变傻。”

- keep healthy

这个短语中的 keep 为系动词, 后面需要接形容词作表语。类似的系动词还有 turn, get, become, remain 等。

- escape...from...

这个短语为“逃离, 逃脱”, from 为介词, 后面需接名词、代词或动名词。如: The enemy cannot escape from our control. (敌人逃不出我们的手心。)

CONTENTS 目录

WEEK 1

生活 1

- Day 1 只工作不玩耍 / 002
Day 2 我的第一支乐队 / 008
Day 3 为未来做准备 / 014
Day 4 蔬菜偏好 / 020
Day 5 每天运动 / 026

WEEK 2

生活 2

- Day 6 从爱好到专业 / 034
Day 7 管理你的时间 / 040
Day 8 打招呼是很重要的 / 046
Day 9 真正的朋友 / 052
Day 10 我的哥哥 / 058

WEEK 3

生活中的创新

- Day 11 一个本地的英雄 / 066
Day 12 情书 / 072

- Day 13 谁发明了微积分 / 078

- Day 14 创意来自哪里 / 084

- Day 15 新思路 / 090

WEEK 4

英雄传记

- Day 16 文字创作者 / 098

- Day 17 贝多芬 / 104

- Day 18 尼尔·阿姆斯特朗 / 110

- Day 19 圣女贞德 / 116

- Day 20 我的英雄 / 122

WEEK 5

历史

- Day 21 西红柿的历史 / 130

- Day 22 意大利面的历史 / 136

- Day 23 古往今来的棒球 / 142

- Day 24 信用卡 / 148

- Day 25 东京塔 / 154

WEEK 6

头脑

- Day 26 管理我们的记忆 / 162
Day 27 相信自己 / 168
Day 28 给予称赞 / 174
Day 29 通过写日记来学习 / 180
Day 30 毫不犹豫地帮忙 / 186

WEEK 7

科学·太空

- Day 31 令人惊叹的古代科技 / 194
Day 32 美国先进的科学研究 / 200
Day 33 美丽的火星 / 206
Day 34 国际空间站 / 212
Day 35 怎样写一篇研究论文 / 218

WEEK 8

科技

- Day 36 史蒂夫·乔布斯 / 226
Day 37 信息的秘密收集 / 232
Day 38 集装箱货运的影响 / 238
Day 39 Facebook 的根源 / 244
Day 40 手机礼仪 / 250

WEEK 9

环境问题

- Day 41 红色名单 / 258
Day 42 消失的岛屿 / 264
Day 43 核能的危险性 / 270
Day 44 空气污染 / 276
Day 45 保护环境 / 282

WEEK 10

对社会的贡献

- Day 46 给求职者的建议 / 290
Day 47 一个疑难问题的聪明
解决方法 / 296
Day 48 时尚是压力 / 302
Day 49 老龄化社会 / 308
Day 50 捡起你的垃圾 / 314

WEEK 11

教育

- Day 51 合作：取得胜利的一种
方法 / 322
Day 52 对你而言最好的学习
环境 / 328
Day 53 学习 / 334

Day 54 选择大学专业 / 340

Day 55 学校的重要性 / 346

WEEK 12

国际问题

Day 56 新西兰的无核区 / 354

Day 57 我们这个时代的和平 / 360

Day 58 安吉丽娜·朱莉 / 366

Day 59 战争和难民 / 372

Day 60 食物短缺 / 378

索引 / 384

WEEK 1

生活 1

Day 1 002

只工作不玩耍

Day 2 008

我的第一支乐队

Day 3 014

为未来做准备

Day 4 020

蔬菜偏好

Day 5 026

每天运动

Check 1 Word

break

[breɪk]

[活用] broke—broken ([brʊk]—
[ˈbrʊkən])

动 打破；破裂；折断

boring

[ˈbɔːrɪŋ]

形 无聊的(同 dull)；令人
生厌的；乏味的

形 bored(无聊的；无趣的)

stupid

[ˈstʊpɪd]

形 愚蠢的；笨的，头脑迟
钝的

nap

[næp]

名 小睡，打盹儿

annual

[ˈænjuəl]

形 一年一度的，每年的

副 annually(每年，一年一
次)

destination

[ˌdestɪˈneɪʃn]

名 目的地，终点

lively

[ˈlaɪvli]

形 活泼的，轻快的

furniture

[ˈfɜːrnɪʃə(r)]

名 家具

tidy

[ˈtaɪdi]

形 整洁的，整齐的

miserable

[ˈmɪzəəbl]

形 悲惨的，令人不舒服的，
使人难受的

名 misery(痛苦，困苦，
苦难)

Check 2 Phrase

☐ break a record
(打破纪录)

☐ a boring job
(一份无聊的工作)

☐ a stupid mistake
(一个愚蠢的错误)

☐ take a nap
(小睡一下)

☐ annual report
(年度报告)

☐ tourist destination
(旅游目的地)

☐ a lively dance
(活泼的舞蹈)

☐ modern furniture
(现代家具)

☐ clean and tidy
(干净整洁)

☐ miserable life
(悲惨的生活)

Check 3 Word & Phrase

打破

b

打破纪录

无聊的

b

一份无聊的工作

愚蠢的

s

一个愚蠢的错误

小睡

n

小睡一下

一年一度的

a

年度报告

目的地

d

旅游目的地

活泼的

l

活泼的舞蹈

家具

f

现代家具

整洁的

t

干净整洁

悲惨的

m

悲惨的生活

WEEK

1

WEEK

2

WEEK

3

WEEK

4

WEEK

5

WEEK

6

WEEK

7

WEEK

8

WEEK

9

WEEK

10

WEEK

11

WEEK

12

Check 4 Sentence

I had to **break** a window to get into the house.

(我只得打破一扇窗户进屋。)

Give up on a book if it's **boring**.

(放弃无聊的书吧。)

He understands—he's not **stupid**.

(他明白——他又不愚蠢。)

I usually take a **nap** after lunch.

(我午饭后通常要小睡一会儿。)

If you do this, you'll meet your **annual** goal.

(如果你这么做，你一定能实现你的年度目标。)

I eventually arrived at my **destination**.

(我终于到达了目的地。)

She had a sweet, **lively** personality.

(她的性格可爱活泼。)

He dusted down the **furniture**.

(他掸掉了家具上的灰尘。)

How do you manage to keep the place so **tidy**?

(你是怎样把这里保持得如此整洁的?)

The **miserable** scene was revived in my mind.

(我的脑海里又回忆起那幅悲惨的景象。)

Check 5 Sentence

我只得打破一扇窗户进屋。

I had to _____ a window to get _____ the house.

放弃无聊的书吧。

Give _____ on a book if it's _____.

他明白——他又不愚蠢。

He _____ —he's not _____.

我午饭后通常要小睡一会儿。

I usually _____ a _____ after lunch.

如果你这么做，你一定能实现你的年度目标。

If you do this, you'll _____ your _____ goal.

我终于到达了目的地。

I _____ arrived _____ my _____.

她的性格可爱活泼。

She had a _____, _____ personality.

他掸掉了家具上的灰尘。

He _____ down the _____.

你是怎样把这里保持得如此整洁的？

How do you manage _____ keep the place so _____?

我的脑海里又回忆起那幅悲惨的景象。

The _____ scene was revived in my _____.

WEEK

1

WEEK

2

WEEK

3

WEEK

4

WEEK

5

WEEK

6

WEEK

7

WEEK

8

WEEK

9

WEEK

10

WEEK

11

WEEK

12

All Work and No Play

"All work and no play makes Jack a dull boy." / is a popular saying. // It is true / that all of us need to relax ourselves. // We cannot work all the time / if we are going to keep healthy and enjoy life. // Then how can we break the routine and escape from the boring and stupid life? // Take a nap? // Take an annual leave to your dream destination? // Or have a lively conversation with your confidants? // Perhaps the most popular way for many people to relax is / to take part in sports. // Of course, not everyone likes to join in sports. // Someone would choose watching TV, singing and dancing. // It doesn't matter / whether we like indoor recreation or outdoor sports. // What matters is / that we can regain the inner peace in ourselves and calm down by activities / like keeping furniture tidy or doing yoga. // Relax from time to time / and let miserable days behind.

- ☐ routine [ru:'ti:n]: 常规的, 例行的
- ☐ confidant ['kɒnfɪdənt]: 密友, 知己
- ☐ recreation [,ri:kri'eɪʃn]: 娱乐
- ☐ regain [rɪ'geɪn]: 重新获得, 恢复

Questions True or False

根据文章内容, 判断句子正误。

1. () 在所有活动中, 户外活动更能让我们感到放松。
2. () 想要放松自己, 最流行的方式就是做运动。

答案

1. F
2. T

只工作不玩耍

“只工作不玩耍，聪明的孩子也会变傻。”这句谚语很流行。我们所有人都需要放松自己。如果我们要保持健康和享受生活，我们就不能一直工作。那我们怎么才能打破日常从无聊愚蠢的生活中逃离出来呢？午间小睡一下吗？去你梦想的目的地休年假？或和你的知己来一场生动的谈话？也许对很多人来说想要放松最流行的方式是参加体育运动。当然，并不是每个人都喜欢参加体育运动。有人会选择看电视、唱歌和跳舞。无论我们是喜欢室内的娱乐活动还是参加户外运动都不重要。重要的是，我们可以通过一些活动，比如保持家具整洁或做瑜伽，重新获得内心的平静，并镇定下来。时不时地放松一下，让悲惨的日子过去。

语法

◆ “All work and no play makes Jack a dull boy.”

这是一句美国谚语，可以译为“只工作不玩耍，聪明的孩子也会变傻。”

◆ keep healthy

这个短语中的 keep 为系动词，后面需要接形容词作表语。类似的系动词还有 turn, get, become, remain 等。

◆ escape...from...

这个短语意为“逃离，逃脱”，from 为介词，后面需接名词、代词或动名词。如：The enemy cannot escape from our control. (敌人逃不出我们的手心。)