

# 托福

## 通关词汇必备100句

掌握这100句就够了



赵晓敏 主编

### 寓词于句 语境记忆

优化例句选配，精选历年真题精华，一举多得，事半功倍

### 紧密结合大纲 突出重点

精选大纲核心词汇、高频词汇，有的放矢，触类旁通

### 鲜明的创新特色

单词学习和长难句拓展有机结合，一石二鸟，相得益彰



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

# 托福

## 通关词汇必备100句

掌握这100句就够了



赵晓敏 主编

### 寓词于句 语境记忆

优化例句选配，精选历年真题精华，一举多得，事半功倍

### 紧密结合大纲 突出重点

精选大纲核心词汇、高频词汇，有的放矢，触类旁通

### 鲜明的创新特色

单词学习和长难句拓展有机结合，一石二鸟，相得益彰



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

图书在版编目(CIP)数据

托福通关词汇必备 100 句 / 赵晓敏主编. —北京:  
中国石化出版社, 2017. 12

ISBN 978-7-5114-4565-0

I. ①托… II. ①赵… III. ①TOEFL-词汇-自学参  
考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 324409 号

未经本社书面授权,本书任何部分不得被复制、抄袭,或者以任何  
形式或任何方式传播。版权所有,侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址:北京市朝阳区吉市口路9号

邮编:100020 电话:(010)59964500

发行部电话:(010)59964526

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail:press@sinopec.com

北京富泰印刷有限责任公司印刷

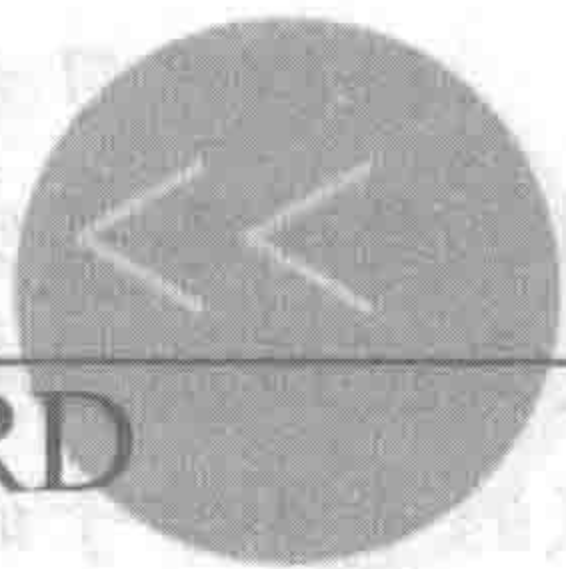
全国各地新华书店经销

\*

710×1000毫米 16开本 10.75印张 182千字  
2017年12月第1版 2017年12月第1次印刷  
定价:38.00元

# 前言

## FOREWORD



单词是托福考试中最基础最关键的一环，没有一定的词汇量的基础，阅读、写作就成了“空中楼阁”。而托福词汇又往往是众多考生的大难题，许多考生为了背单词而苦恼，背了又忘，忘了又背，即使背会了，到阅读、写作中又不会运用。很多考生就是输在了“词汇量”这一起跑线上。怎么帮助考生解决“单词”这个难题呢？

为了更好地帮助考生复习，帮助考生顺利通过考试、赢得高分，我们根据最新考试大纲，基于多年的教学辅导实践经验，倾力推出了这本《托福通关词汇必备100句》。

本书的编排体例优秀，符合学习的规律和考生的需要。

### 编排特色如下：

**经典例句：**本书优化例句选配，大部分例句选自历年托福考试真题和同源的报刊。大量实用的例句也可以让你将单词理解得更为透彻，从而掌握地道的表达方法。

**让你不蒙圈：**本书把单词的学习和长难句的学习巧妙地结合在一起，学单词有助于对长难句的理解和分析，从而有助于对单词的记忆。让您在学单词的同时搞定长难句，在学会长难句的同时学好单词，一石二鸟，让您的应试能力短时间内得到提高。

**这样好记：**本书根据单词的特点运用词根词缀、联想、派生等多种记忆单词方法让你巧记单词，举一反三，融会贯通，自己也可以学会巧记的方法。

**家族成员：**本书还为大部分单词列出了所有常用的派生词，让你在认识一个单词的同时认识它的不同词性、词义的同源词，一记就是

一整串，记忆效率提高数倍。

**跟我这样用：**本书收录了部分词汇的常用的固定搭配和常见用法，让您的英语不仅正确而且地道。

好的学习方法、好的辅导老师、好的辅导教材以及高涨的学习热情，是必不可少的成功要素。我们的精益求精和热情付出，恰恰是广大考生迫切需要和殷切期待的。相信本书一定会成为广大参加托福考试的莘莘学子的良师益友。

限于水平和时间，书中疏漏在所难免，敬请广大读者批评指正。

编者  
于北大燕园

# 目 录

## CONTENTS



### 第一章 社会生活类 ..... 1

本章从托福历届真题中精选了社会现象、社会问题、不同地区的习俗等方面词汇，从例句翻译、核心和难度词汇突破几方面入手，让考生轻松掌握社会生活类词汇。

### 第二章 新闻艺术类 ..... 20

本章从托福历届真题中精选了新闻评论、艺术等方面的核心和重点词汇。中文释义、核心词汇注释双管齐下。

### 第三章 经济类 ..... 37

本章从托福历届真题中精选了经济方面的重点和难点词汇，包括经济状况、经济发展、经济问题、经济知识等内容。通过这一章，你将了解经济知识，收获颇多。

### 第四章 科技类 ..... 51

本章从托福历届真题中精选了科技方面的重点和难点词汇，如科技发展、科技产品、科技应用等方面的内容。例句翻译、核心和难度词汇突破，相得益彰。通过本章学习，你还能通过英语的视角探索酷炫的科技世界。

### 第五章 医疗保健类 ..... 67

本章从托福历届真题中精选了医疗保健知识等方面的核心和难度词汇。通过核心词汇记忆，结合句子结构分析、中文释义和派生词汇记忆，助力考生顺利通关！

### 第六章 生物类 ..... 83

本章从托福历届真题中精选了生物知识、生物研究等方面的核心和

难度词汇。生物知识神秘而有趣，生物研究更是近年考试热点。本章将词汇记忆、长难例句翻译和难度词汇突破紧密结合，提升考生词汇运用的能力。

## 第七章 生态环境类 ..... 102

本章从托福历届真题中精选了生态环境破坏、生态环境保护等方面的核心和难度词汇。精选了有代表性的长难句，从语法、翻译、派生词的学习和掌握等多角度入手，快速掌握核心和难度词汇。

## 第八章 地理类 ..... 117

本章从托福历届真题中精选了地理知识、地理环境等方面的核心和难度词汇。结合近年考试动态和出题方向，深入分析了有代表性的句子结构，剖析了重要的语法要点和词汇释义。

## 第九章 历史类 ..... 131

本章从托福历届真题中精选了历史知识、历史评论等方面的核心和难度词汇。【中文这样说】、【让你不蒙圈】、【重点认识对象】各个击破，多角度深入分析重点和难点词汇。

## 第十章 教育类 ..... 148

本章从托福历届真题中精选了教育学研究等方面的核心词汇。详解长难例句、词汇特殊记忆法、派生词记忆等逐一通关！

# 第一章 社会生活类

# 1

## Day 1

### 例句 1

With modern offices becoming more mechanized, designers are attempting to personalize them with warmer and less severe interiors.

### \* 中文这样说

随着现代办公室越来越自动化,设计师们正在试图用较为温暖而又不太严肃的内部装饰来使其个性化。

### \* 让你不蒙圈

本句的句子结构是状语 + 主语 + 谓语。

### \* 重点认识对象

**interior** / in'tiəriə(r) / *n.* 内部

What you beheld was the interior of a cloister.

你所看见的是一个修道院的内部。

*adj.* ① 内部的

He lashed out half a small fortune on the interior decoration.

他在室内装饰上花了很多钱。

② 国内的

They are engaged in interior trade.





他们从事国内贸易。

【家族成员】interiorly *adv.* 在内部,在室内;interiority *n.* 在内部、内在化或私人化的性质或状态

**personalize** /'pɜ:s(ə)n(ə)laɪz/ *vt.* 使个性化

We don't want to personalize the issue.

我们不想把问题搞得个人化了。

【这样好记】personal(个人的) + ize(……化) → 是个性化

【家族成员】personal *adj.* 个人的,私人的;personality *n.* 人格,人品,个性;personalization *n.* 人格化,个性化

**mechanized** /'mekənaɪzd/ *adj.* 机械化的,呆板的

If your work becomes too mechanized, change jobs!

如果你的工作太机械化,换换工作!

【这样好记】mechan(mechane 机械) + ized(……化的) → 机械化的

【家族成员】mechanize *vt.* 使机械化,用机械装置;mechanization *n.* 机械化,机理

## 例句 2

Because its leaves remain green long after being picked, rosemary became associated with the idea of remembrance.

### \* 中文这样说

因为迷迭香的叶子摘下来后可以长时间保持绿色,因此人们把迷迭香和怀念联系在一起。

### \* 让你不蒙圈

本句是一个由原因状语从句 + 主句构成的主从复合句,rosemary became associated with the idea of remembrance 为主句,Because its leaves remain green long after being picked 为原因状语从句。

### \* 重点认识对象

**remembrance** /rɪ'membr(ə)ns/ *n.* 回想;纪念品

He had a lively remembrance of his childhood.

他对他的童年生活记忆犹新。

This watch is a remembrance of my father.



这块手表是我父亲留下的纪念品。

【这样好记】remembr(remember 记忆) + ance(名词后缀) → 用于回忆的东西 → 纪念品

【家族成员】remembrancer *n.* 纪念品, 提醒者

**rosemary** /'rəʊzm(ə)rɪ/ *n.* [植] 迷迭香

There is a lavender scent and rosemary scent in the air.

空气中有薰衣草和迷迭香的味道。

**be associated with** 与……有关, 和……联系在一起

There are many serious health hazards associated with smoking.

许多危害健康的情况都与吸烟有关。

She associated happiness with having money.

她把幸福和有钱联想到一起。

## Day 2

### 例句 3

Anarchism is a term describing a cluster of doctrines and attitudes whose principal uniting feature is the belief that government is both harmful and unnecessary.

#### \* 中文这样说

“无政府主义”这个词描述的是一堆理论和态度, 它们的主要共同点在于相信政府是有害的、没有必要的。

#### \* 让你不蒙圈

本句的主干是: Anarchism is a term, 现在分词短语 describing a cluster of doctrines and attitudes 作定语, 是对主句中 term 的修饰; whose 引导的定语从句 whose principal uniting feature is the belief 是对 doctrines and attitudes 的修饰; 而 that 引导的同位语从句 that government is both harmful and unnecessary 是对定语从句中的表语 belief 的解释说明。

#### \* 重点认识对象

**cluster** /'klʌstə/ *n.* 群, 簇, 丛



You can see stars in clusters in the night sky.

你可以看到夜空中的星群。

You can see clusters of berries in the garden.

花园里能见到一簇簇浆果。

*v.* ① 使聚集

The men clustered together round the fire and sang songs.

人们聚集在篝火周围唱歌。

② 丛生

Roses cluster round the window.

玫瑰花绕着窗子丛生。

【这样好记】班级(class)里的学生都聚集(cluster)在一起

## anarchism

/'ænəkɪz(ə)m/ *n.* 无政府主义

Anarchism in the area of education is unworkable.

无政府主义在教育领域是行不通的。

【家族成员】anarchistic *adj.* 无政府主义的; anarchist *n.* 无政府主义者

## doctrine

/'dɒktrɪn/ *n.* ① 教义, 信条

Christian and Muslim doctrines are very different.

基督教教义和穆斯林教义极为不同。

② 主义

This became known as the Fukuda doctrine.

这就是人所共知的《福田主义》。

③ 学说

This is the doctrine of the nominalist party.

这是唯名主义学派的学说。

【这样好记】doc(教) + trine(三倍的) → 教义, 三民“主义”

【家族成员】doctrinal *adj.* 学说的; doctrinaire *adj.* 教条(主义)的; doctrinairism *n.* 空理, 教条主义, 空论; doctrinarian *n.* 教条主义者

## principal

/'prɪnsəp(ə)l/ *adj.* ① 主要的

Ever since the Second World War the United States has been Japan's principal trade partner.

二次世界大战以来, 美国一直是日本的主要贸易伙伴。

② 首要的

My principal aim right now is to get well.

我目前的首要目标是把身体康复。

## ③ 资本的,本金的

How much interest will there be on a principal of \$5000?  
5000 美元本金的利息是多少?

## n. ① 校长,负责人

The principal keeps all our school reports on file.  
校长把我校的所有报告都存档保存。

## ② 资本

There is a shortage of principal.  
资金有些短缺。

【这样好记】prin(主要的) + cip(抓住) + al → 抓住主要的 → 最重要的

【家族成员】principally *adv.* 主要地,大部分

## 例句 4

Television the most pervasive and persuasive of modern technologies, marked by rapid change and growth, is moving into a new era, an era of extraordinary sophistication and versatility, which promises to reshape our lives and our world.

## \* 中文这样说

电视,这项以迅速变化和发展为标志的最普及和最有影响力的现代技术,正在进入一个新时代,一个极为复杂和多样化的时代,这将重塑我们的生活和世界。

## \* 让你不蒙圈

本句句子结构比较复杂,主语是 Television, 主语的后面 the most pervasive and persuasive of modern technologies 是同位语, marked by rapid change and growth 作后置定语; 谓语 is moving into, 宾语是 a new era。 宾语后 an era of extraordinary sophistication and versatility 是插入语成分, 起到补充说明的作用; 插入语后还有一个定语从句 which promises to reshape our lives and our world 修饰宾语 era。

## \* 重点认识对象

**persuasive** /pə'sweɪsɪv/ *adj.* ① 有说服力的

We should at least be finding persuasive new ways.  
我们至少应该找出能说服人的新办法来。

## ② 劝导的,劝说的

He talked to her with persuasive manner.



他以晓之以礼的态度劝说她。

【这样好记】由 persuade 变化而来

【家族成员】persuasively *adv.* 口才好地,令人信服地;persuasiveness 说服力

## versatility /,vɜ:sə'tɪlətɪ/ *n.* ① 多才多艺

Aileen stands out for her incredible versatility as an actress.

艾琳多才多艺,是一位出类拔萃的女演员。

### ② 多功能性,用途广泛

Their versatility makes them extremely useful for medical research.

它们的多功能性非常适合用于医疗研究。

The product has the versatility characteristic, is the foundation industry raw material.

该产品具有用途广泛的特点,是基础工业的原材料。

【这样好记】vers(转向)+atit+ity(表名词)→易于转向其他工作的→多功能的,用途广泛的

【家族成员】versatilely *adv.* 多才地,反复无常地;versatile *adj.* (指工具、机器等)多用途的,多才多艺的

## pervasive /pə'veɪsɪv/ *adj.* ① 普遍的

It is the most pervasive compound on earth.

它是地球上最普遍的化合物。

### ② 渗透的

TV is the most powerful and pervasive of the media.

电视是传播媒介中最强大和最有渗透力的。

### ③ 流行的,盛行

So pervasive are advertisements that no one can avoid being influenced by them.

广告是如此盛行,每个人都难免受它们影响。

【家族成员】pervasively *adv.* 无处不在地,遍布地;pervasiveness *n.* 无处不在,遍布

## sophistication /sə,fɪstɪ'keɪʃn/ *n.* ① 复杂,精细

The decor has a cool sophistication.

这种装潢设计很是复杂精细。

### ② 老练,精明

Despite her scruffy clothes, there was an air of sophistication about her.

尽管她衣衫褴褛,但神态老练世故。

### ③ 诡辩

I bow to your sophistication.

我听任你们诡辩。

#### ④ 有教养

What is your character's clothing style or level of sophistication?

你的角色的衣著风格和教养程度是什么?

【这样好记】soph(智慧) + ist(……家) + i + cation → 智者的 → 精明的

【家族成员】sophisticate *n.* 老于世故的人, 见多识广的人; sophistic *adj.* 诡辩的, 强词夺理的; sophistical *adj.* 诡辩的, 强词夺理的

## Day 3

### 例句 5

There is only one difference between an old man and a young one: the young man has a glorious future before him and old one has a splendid future behind him; and maybe that is where the rub is.

#### \* 中文这样说

老人和年轻人之间只有一个区别: 年轻人的前面有辉煌的未来, 老年人灿烂的未来却已在他们身后: 也许这正是困难之所在。

#### \* 让你不蒙圈

本句是并列复合句, 由两个并列分句组成, 分别是 *There is only one difference between an old man and a young one* 和 *and maybe that is where the rub is*。句子剩下的部分 *the young man has a glorious future before him and old one has a splendid future behind him* 是 *one difference* 的同位语从句。

#### \* 重点认识对象

**glorious** /'glɔ:riəs/ *adj.* ① 光荣的, 荣耀的, 荣誉的

She is always bucking about her glorious past.

她老是吹嘘她的光荣的过去。

② 辉煌的, 灿烂的, 光辉灿烂的

The prophet foretold a glorious future for the young ruler.

那先知预言这年轻的统治者会有辉煌的前程。



【这样好记】glori(光荣) + ous(……的) → 光荣的

【家族成员】gloriously *adv.* 光荣地, 辉煌地; glory *n.* 光荣, 荣誉; 壮观; glorify *vt.* 赞美, 颂扬, 美化, 使更壮丽; glorification *n.* 赞颂

【跟我这样用】What a glorious party! 多么令人愉快的宴会!

**splendid** / 'splendid / *adj.* ① 极好的, 杰出的

My kid sister has a splendid memory.

我小妹记忆力极好。

② 辉煌的

We won another splendid victory.

我们又赢得了辉煌的胜利。

③ 灿烂的

The peacock spreads his splendid tail.

孔雀展开了它那灿烂夺目的尾巴。

The splendid evening glow in the sky means another fine day tomorrow.

灿烂的晚霞预示明天又是好天气。

【这样好记】splend(闪耀) + id → 灯光闪耀, 灯火辉煌

【家族成员】splendidly *adv.* 壮丽地, 豪华地, 极好地

**rub** / rʌb / *n.* ① 摩擦

Mum has given the spoons a good rub to make them clean.

妈妈已经把这些匙擦干净了。

② 障碍, 困难

We need money badly, but there's the rub; no one will lend us any.

我们急需要钱, 但困难的是: 谁也不会借钱给我们。

*vt.* ① 擦, 摩擦

Do not rub face as this can cause irritation.

不要搓脸, 因为这可能会导致炎症。

② 惹怒

He is a friendly sort of person so long as you don't rub him the wrong way.

只要你不惹着他, 他是一个很好相处的人。

*vi.* 擦, 摩擦

This ink stain won't rub out.

这墨水渍擦不掉。

This shoe is rubbing.

这只鞋子磨痛脚后跟。

【家族成员】rubber *n.* (合成) 橡胶, 橡皮

【跟我这样用】rub it in 重复地说, 如: I know, don't rub it in. 我知道, 别再说了。

## 例句 6

It is impossible to say simply for the fun and exercise; as soon as the question of prestige arises, as soon as you feel that you and some larger unit will be disgraced if you lose, the most savage combative instincts are around.

### \* 中文这样说

不可能仅仅为了娱乐和锻炼而运动: 一旦涉及了声誉问题, 一旦你觉得如果你输了的话你和你所属团体会有失体面时, 你最野蛮的好斗本能就会被激发出来。

### \* 让你不蒙圈

本句的主句是 It is impossible to say simply for the fun and exercise; the most savage combative instincts are around。as soon as the question of prestige arises 和 as soon as you feel that you and some larger unit will be disgraced if you lose 是两个时间状语从句。

### \* 重点认识对象

**combative** /'kɒmbətɪv/ *adj.* 好战的, 好斗的

She believes that women are at least as combative as men.

她相信女性至少和男性一样好斗。

【这样好记】由 combat 变化而来

【家族成员】combat *n.* 格斗, 搏斗, 战斗; *vt.* 与……战斗, 与……斗争; *combatively* *adj.* 杀气腾腾的; *combatant* *adj.* 战斗的, 好斗的 *combateness* *n.* 好战; *combativity* *n.* 好斗性, 斗志

**savage** /'sævɪdʒ/ *adj.* ① 野性的

He entitled the book *Savage Love*.

他给这本书取名为《野性的爱》。

② 凶猛的, 残忍的

He made a savage grab for the knife.

他恶狠狠地去抓刀子。

③ 粗鲁的

She was irritated by his savage behavior.

他的不文明行为激怒了她。





## ④ 猛烈的

He smarted from the savage attacks on his film.

他因自己的影片受到猛烈攻击而感到痛心。

## ⑤ 荒野的

He likes savage mountain scenery.

他喜欢荒山的景色。

## ⑥ 原始的

The inhabitants were still in the savage state.

这些居民仍处于野蛮状态。

*n.* 野蛮人, 粗人, 凶恶的人

These civilizations flourished while Europeans were still savages living in caves.

当欧洲人还是居住在洞穴中的野蛮人时, 这些地方的文化早已十分繁荣。

*vt.* ① 激烈抨击

Smith's play was savaged by the critics.

史密斯的剧本遭到评论家的猛烈抨击。

② 猛烈攻击

A jogger was savaged by two Rottweilers yesterday.

昨天, 一位慢跑者受到两条罗特韦尔犬的强烈攻击。

【这样好记】sav(森林) + age(状态) → 在森林里生活的人 → 野蛮人

【家族成员】savagely *adv.* 野蛮地, 残忍地; savagery *n.* 野蛮, 野蛮人; savageness *n.* 天然, 野蛮

## prestige

/pre'sti:ʒ/ *n.* ① 威望, 声望

It was his responsibility for foreign affairs that gained him international prestige.

他在负责处理外交事务的过程中赢得了国际声望。

② 威信

He suffered a loss of prestige when the scandal was publicized.

这件丑事公开后他便威信扫地。

【这样好记】pre(预先) + stig(约束) + e → 预先思考, 规范行为而产生的结果 → 声望

【家族成员】prestigious *adj.* 受尊敬的, 有声望的

## disgrace

/dis'greɪs/ *n.* 丢脸, 耻辱, 不光彩

She has brought disgrace upon womankind.

她的行为让女性蒙羞。

*v.* 耻辱, 丢脸

I've disgraced myself by the actions I've taken.